串間市立図書館新刊情報

一般書　8月号

【内容紹介】
家庭でも手軽に作れるパワーサラダを提案。PFCバランス理論に基づき、たんぱく質、脂質、炭水化物をバランスよく取れる49のレシピを紹介する。冷凍食材、コンビニちょい足し食材、ドレッシングバリエなども収録。

【内容紹介】
ホームパーティーに海外旅行!? 要介護でもリア充になれる! 終活の前に考えておきたい自分の介護…。介護現場の実情を熟知した著者が、老後をしあわせに生き抜くための知恵を伝授する。巻末に書込みのマイケアノート付き。

【内容紹介】
ビジネスチャットを行う「スラック」、複数人でのビデオ会議を行う「ズーム」、関係者全員のタスク管理を行う「トレロ」。テレワークを実践する際に便利なアプリの使い方を、オールカラーの画面写真とともに解説する。

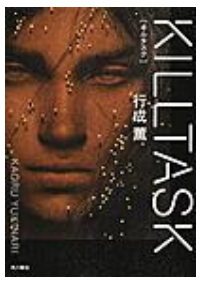
【内容紹介】
ダムに沈んだ美しい渓谷、100年前の旅人に愛された大木、急速に縮小する湖−。世界から消えてしまった自然豊かな光景や動物の姿を、残された写真でめぐる。消滅の瀬戸際にある場所、危機から回復した場所も紹介。

【内容紹介】
その日の気分で和洋を選べる平日の朝ごはん、いつもより少しだけ手をかける休日の朝ごはん…。無理せず作れる朝ごはんレシピ100を紹介する。お弁当のおかずや常備菜にも

【内容紹介】
体重が呪いのように増え続けている。それなのに、ひょっとして、何度目かのモテ期到来か!? 令和もマリコは笑顔で運を引き寄せる。マリコシール付き。『anan』連載「美女入門」を書籍化。

【内容紹介】
おもろいは、正義だ! 吉祥寺のスーパーが結成したお笑い芸人の「実業団」。夢と現実の狭間で揺れる彼らの行く先に待ち受けるものは? 憂鬱な気分も笑い飛ばす、感動の逆転劇。

【内容紹介】
199人の犠牲者を出した八甲田雪中行軍遭難事件。120年前の痛ましき大事件に、歴史雑誌編集者の男が疑問を抱く。すべての鍵を握るのは、白い闇に消えたひとりの兵士。男は取り憑かれたように八甲田へ…。長篇ミステリー。



【内容紹介】
殺し屋見習いとして生きることになった「僕」。家族を皆殺しにされ、その罪を着せられそうになったところを2人の殺し屋「天使」と「悪魔」に拾われたのだ。2人の下、狙撃手としての技能を磨く僕は、偶然ある事実を知り…。

【内容紹介】
20年前の大学生自殺と大物政治家の贈収賄との関係は? 報道番組の名物記者・布施と継続捜査担当の敏腕刑事・黒田が大きな闇に立ち向かう。異色コンビが活躍する「スクープ」シリーズ第5弾。『小説すばる』連載を単行本化。

【内容紹介】
ボクシング黎明期からモハメド・アリに至る、26人のヘビー級王者たち。彼らはその圧倒的な強さとカリスマ性で、世界の趨勢をも動かす存在だった。唯一無二の男たちの栄光と悲哀を余すことなく綴る。『文蔵』連載に加筆修正。

【内容紹介】
61歳のときに青山のマンションの一室でギャラリーを始め、人生の花を咲かせた。自分のやりたいことを仕事にした生き方、真似したいポイントが満載のおしゃれなど、女性あこがれのライフスタイルを綴る。

【内容紹介】
昭和37年の東京。17歳の郷子は、集団就職先の劣悪な労働環境から工場を逃亡した。浅草の「洋食バー高野」に拾われた郷子は、新しい家族と居場所の見つけてゆき…。下町の社交場と少女の上京物語。

【内容紹介】
跡取りの弱さで知られる廻船問屋兼薬種問屋の長崎屋。ある日、両親が湯治へ行きたいと言い出した。店を任され張り切る若だんなだが、盗人に狙われ、江戸には疫病が大流行してしまい…。『小説新潮』掲載を書籍化。

【内容紹介】
とある北の国。猛吹雪の夜、図書館に1人の少年が取り残された。そこに突然現れた謎の男は少年を救い、大切なことを伝え始めた−。時とたたかい、時に翻弄される者たちを描く全6編。『小説宝石』ほか掲載を書籍化。