串間市立図書館新刊情報

一般書　10月号

【内容紹介】
鶏の「むね肉」は、タンパク質豊富でダイエットをしたい人にもおすすめの食材。絶対にパサつかない、「むね肉」を毎日おいしくいただくレシピを、3ステップで紹介する。

【内容紹介】
高齢ドライバーの親に、前向きに運転免許の自主返納に応じてもらうには。成功談、失敗談をもとに専門家を交えて考察し、心理学的アプローチを含めて、さまざまな解決策を提案する。切り取り式「返納のお願いBOOK」付き。

【内容紹介】
日本でいちばん天国に近い島、志手島。その島で世界最大級のカマキリが発見された。フリーライターの藤間は、取材のため現地へ向かう。だが、楽園とは別の姿が…。科学サスペンス長編。『オール讀物』連載に加筆して単行本化。

【内容紹介】
名前も記憶もお金も持たない某は、丹羽ハルカ(16歳)に擬態することに決めた。変遷し続ける<誰でもない者>はついに仲間に出会う-。愛と未来をめぐる長編。『小説幻冬』連載に加筆・修正。

【内容紹介】
中学で陸上を辞めた沙耶は、広島の高校に進学し、射撃部に入部する。未知の競技に戸惑いながらも、親友の花奈とともに励む毎日だったが…。少女たちの喜怒哀楽が渦巻く、心震える青春小説。『小説BOC』連載等を加筆修正。

【内容紹介】
ニューヨークから3時間。ウッドストックの森に住む小説家が、美しくも厳しい自然や野生動物との交流、旅先でのできごとを綴った、物語のようなエッセイ集。『ウェブ平凡』連載に加筆して単行本化。

【内容紹介】
新人脚本家の甲斐千尋は、新進気鋭の映画監督・長谷部香から、新作の相談を受けた。香は15年前に起きた、判決も確定している「笹塚町一家殺害事件」を手がけたいというが…。絶望の淵を見た人々の祈りと再生の物語。

【内容紹介】
どうやって今の仕事に辿り着いたのか。どんなふうに働いているのか。企業の管理職、獣医、理容師、校閲者…。それぞれのやり方で道を切り開いてきた20代～80代の働く女性たちにインタビューする。

【内容紹介】
季節の移ろいを眺め、ふるさとを思い、懐かしい人々を偲び、非業な事件を嘆く。この世のあらゆる変遷を見てきた97歳の著者が、この時代を生き抜く心がまえを真摯な言葉で綴る。『京都新聞』掲載を単行本化。

【内容紹介】
週2回、1セット4～5回でOK! 「体を立たせる」「イスから立ち上がる」「段差を越える」「階段を上り下り」など、高齢者のやる気と安全に配慮した7つの筋トレを写真で紹介します。

【内容紹介】
子どもが音に耳を傾け、音を感じながら楽しむ「音感あそび」をテーマに、おうちの中で簡単にできるあそびをイラストで多数紹介。音の高低・強弱・速度を認識する力、音楽を聴き分ける力、音感・音楽的センスなどが身につく。

【内容紹介】
炊飯器があればスイッチ「ピ!」で快適自炊生活が送れる! ワンプレートごはんから、やわらか肉料理、ゆでないめんレシピ、パンやスイーツまで、炊飯器の加熱の特徴や得意技を生かしたレシピを紹介。本体は背表紙なし糸綴じ。

【内容紹介】
秋月栄三郎が気楽流岸裏道場の稽古に釘付けとなっている若者を調べると、彼の父は松田新兵衛が好敵手と認めた神道無念流の達人だった。亡き父を冒瀆する父の元弟子を成敗するため、息子は新兵衛に弟子入りを望み…。最終話。

【内容紹介】
個性的な御朱印のなかから、絵入りのものやカラフルな色遣いのものなどを、御朱印を愛するインスタグラマーたちの写真で紹介する。寺社の住所、御本尊、御朱印受付時間などのデータも掲載。データ:2019年6月現在。

【内容紹介】
“やらないこと”を決めれば、年金だけで暮らせる! 年金制度の仕組みや活用方法、生活費等の出費の切り詰め方など、定年後に向けて知っておきたいお金との付き合い方を伝える。介護・医療費のお悩み解決法も掲載。