串間市立図書館新刊情報

一般書　11月号

【内容紹介】
変わりゆく時代に、日本国の象徴である天皇陛下とともに生きる道を歩む皇后の役割、皇族のあり方は、どう変わるのか。元『女性自身』の編集長が、香淳皇后、美智子上皇后、雅子皇后の真実の秘話を明かす。

【内容紹介】
“実家の片づけ”は、生前整理や物を捨てようと押し付けることではなく、これからの親の人生をもっと楽しく前向きに暮らせるように整えること。整理収納アドバイザーが実家の片づけ・収納、仕組みづくりを公開する。

【内容紹介】
認知症の母を介護し二十余年。母が施設へ入所し、一息つけると思いきや、今度は自分が乳がんに…。ユーモア溢れる筆致で綴る、闘病&介護エッセイ。乳房再建医との対談も収録。集英社のサイト『よみタイ』掲載を加筆し書籍化。

【内容紹介】
たっぷり食べても安心な低糖質おかずをはじめ、糖質オフの献立やおべんとうおかず、つまみ、スイーツまで、やせぐせがつくレシピを厳選して紹介。全レシピに糖質アイコン付き。5人のプロのやせぐせ体験談&メソッドも掲載。

【内容紹介】
材料をポリ袋で混ぜて焼くだけ! 特別な道具も必要なく、後片付けもらくちん! 糖質、カロリー、グルテンフリーのゆるオフをテーマにしたマフィンやケーキ、スコーン、パンなどのレシピを紹介する。

【内容紹介】
高層マンションの一室が暴力団の事務所になっているという通報を受け、東楽観寺前交番の宇田巡は捜査に向かう。一方、巡の恋人・楢島あおいは、不審な男から1枚のメモを掏り取り…。WEBマガジン『コフレ』掲載を単行本化。

【内容紹介】
若くして余命を告げられた雫は、残りの日々を瀬戸内の島のホスピスで過ごすことを決めた。穏やかな景色の中、本当にしたかったことを考える雫。ホスピスでは毎週日曜日、入居者がリクエストできる「おやつの時間」があって…。

【内容紹介】
五輪で3戦全敗。しかし走り続けた−。日本初のオリンピック代表選手にして箱根駅伝の父、金栗四三。伝説のアスリートが3度のオリンピックで刻んだ不屈の軌跡を描く。『読売新聞』連載を加筆修正し単行本化。

【内容紹介】
38歳の誕生日に届いた、ある騒動の報せ。何者かになろうとあがいた季節の果てで、かつての若者達を待ち受けていたものとは? 又吉直樹、初の長編小説。『毎日新聞』連載を加筆し単行本化。

【内容紹介】
「蜜蜂と遠雷」のスピンオフ短編小説集。ピアノコンクールの審査員ナサニエルと三枝子の若き日の衝撃的な出会いとその後を描いた「獅子と芍薬」など、全6編を収録する。『小説幻冬』ほか掲載を単行本化。

【内容紹介】
これまでのラグビーワールドカップ取材で目撃した場面とストーリーと記録を紹介。ワールドカップとはどんなに素晴らしい大会なのか、日本も含む各国の選手はどんな気持ちで大会にやってくるか、想像するための情報をまとめる。

【内容紹介】
クローゼットは2〜3割の隙間を残しておくこと。“いつもちょっと足せる”というのが、アップデートのコツ−。「一生ものより一瞬もの」「節目年齢でのリセット法」など、35歳からの服選びリセット術を伝授する。

【内容紹介】
皇室ゆかりの社寺、由緒正しい神社、元号がつく寺院…。京都の社寺を様々なテーマで紹介。グルメ情報も充実。電子書籍をダウンロードできるQRコード、取り外せる2大付録付き。データ:2019年6〜7月現在。

【内容紹介】
ピンピンコロリの答えは「筋活」だった! 医師の著者が3年間で9キロ減量した、シンプルな運動なのに効果がある筋活=「スクワット」と「かかと落とし」を紹介。食事の大切さや心の筋活にも触れる。

【内容紹介】
君たちが幸せをつかむために今知るべきこと−。国内外の最底辺を取材し続けてきた著者が、想像を絶する貧困のリアルから様々な支援の方策までを、17歳に全力で伝える講義。人生や社会に革命をもたらすための方程式を示す。