

平成 30 年度 串間市公民館定期講座募集

6月から始まる公民館定期講座を紹介します。
健康づくり、仲間づくり、知識を高め、地域貢献をめざし生涯学習いきいきライフを満喫しましょう。
また生涯学習の推進大会（展示会等）を毎年行いますので、楽しい展示会にしましょう。



申込期間 平成30年4月10日（火曜日）～5月10日（木曜日）まで

申込方法 各地区公民館にて受け付けます。



下記用紙を提出下さい。用紙が不足の時は各公民館にあります。

各講座、初めての方を優先します。また申込者が5名以下の講座は開講できません。

※申込の際に、保険料や教材費をお預かりする講座もありますのでご準備下さい。

切り取り線

ふりがな 氏名	講座名	開講講座地区 〇をつけて下さい。	材料費等
住所	1	中央・大東 本城・市木 都井・北方	
☎	2	中央・大東 本城・市木 都井・北方	
年齢	3	中央・大東 本城・市木 都井・北方	

中央公民館講座

問い合わせ ☎72-1846

番号	講座名	講師名	学習日	時間	回数	教材費	内 容	定員
1	ママと赤ちゃんの ヨガ&骨盤ケア	西川 純子	第3 火曜日	10時半～ 12時	2	1,000円	赤ちゃんとスキンシップをしながら体を整えましょう。	10組
2	野菜づくり	奥村 善朗	第1 水曜日	13時～ 15時	8	必要な 方のみ	自分の食べるものは自分でつくる。安心な野菜づくり。	20
3	韓国家庭料理	田代 明子	第2・4 水曜日	10時半～ 12時半	5	各500～ 1,000円	本場の韓国料理を作ってみませんか。	15
4	イタリア 家庭料理	タウエルナ・アルポルト 長谷部 努	第1 月曜日	10時～ 12時	5	3,000円	シェフから学ぶイタリア料理のコツ！！	15
5	手作りパン教室	天川 知子	第1 金曜日	10時～ 12時半	5	2,500円	家庭でも作れる、パン作りの基礎を学びませんか。	15
6	子供服作り (幼児～小学低学年用)	中尾 真理	第1・3 木曜日	13時半～ 15時半	8	初回は 1,500円	子供やお孫さんの服を愛情込めて作ってみませんか。	10
7	木で作る日用品	温水 三郎	第3 水曜日	13時半～ 15時半	5	2,500円	温もりのあるおしゃれな日用品を夢見て！！	15
8	素敵な写真	河野 幸	第2・4 水曜日	10時～ 12時	8	必要な 方のみ	デジカメで、素敵な写真を撮るコツをお教えします。	10
9	韓 国 語	金 泰潤	第2・4 土曜日	13時～ 14時半	10	必要な 方のみ	韓国語の日常会話を基礎から学びませんか！	15
10	遺跡・遺物講座 セレクション	県埋蔵文化 財センター	8/4 土曜日	13時半～ 15時	1	無料	埋蔵物を通して宮崎県や串間市の歴史を学びます。	20

※宮崎県埋蔵文化財センターから持ってきた土器や石器の、展示や講座をします。

7/23(月)～8/24(金)土器と石器がやってきた！埋文セレクション「串間会場」中央公民館

- ①平成30年度公民館では、定期講座を4月、夏のチャレンジ講座を7月、特別講座を9月に募集いたしますので、お見逃しのないようにお願いします。
- ②受付順に登録します。受付期間がありますので、お早めにお申し込み下さい。
- ③受講料は無料です。ただし教材費・保険料等は自己負担です。
お休みの時、教材費等の返却ができない場合があります、ご了承下さい。
- ④平成31年1月には、作品展がありますので、ご協力下さい。
- ⑤講座終了後は、……………自主サークルで生涯学習しよう！！



……………生涯学習自主サークルについて……………

公民館講座終了後、自主サークルとして活動しているグループがあります。現在50サークルほどが、定期的だったり、随時に活動しています。街づくりやボランティアに関するものから、教養・パソコン関連・レクリエーション・物づくりまで幅広い内容で活動しています。一度見学に来てください。

大東公民館講座



問い合わせ ☎71-2011

番号	講座名	講師名	学習日	時間	回数	教材費	内 容	定員
1	ミニテニス	深江 弘	第1・3 木曜日	13時半 ～15時	10	240円 (保険料)	基礎の基礎！軽い汗流してみましょ。	20
2	クラフトテープで カゴ作り	菊永 和代	第2 木曜日	13時半～ 15時半	10	初回は 650円	基本的な編み方を学びます。楽しく作りませんか？	10
3	廃油を使った キャンドル	河野 幸子	6/11 月曜日	10時～ 12時	1	100円	捨てる油が、キャンドルの暖かい光を届けます。	20
4	筆で美しい 文字を書く	谷口 弘之	第2・4 月曜日	13時～ 15時	10	無料	書道入門講座。筆使いの基礎を学びます。	10
5	大東周辺 串間史を学ぶ	串間市 史談会	6/2 土曜日	10時～ 15時	1	24円 (保険料)	お弁当を持って、大東の史跡を巡り、学びませんか。	18

※串間史を学ぶは、一日を通して大東の不思議を学び、足跡をたどります。遠足でのお弁当の時間が楽しみです。

本城公民館講座



問い合わせ ☎71-3011

番号	講座名	講師名	学習日	時間	回数	教材費	内 容	定員
1	昔ながらの 団子作り	水元 美保子	第3 金曜日	13時半～ 15時半	5	2,500円	昔ながらの団子作り、秘伝を学びます。	15
2	花 あ そ び フラワーアレンジほか	森 真希	第2 木曜日	10時半～ 12時	6	各回 2,000円	毎日の生活を花と一緒に楽しみませんか。	10
3	カ ラ オ ケ	内村 芳成	第2 土曜日	19時半～ 21時	5	無料	楽しく歌おう！！ 生きがいづくり 仲間づくり	15
4	暮らしの書	谷口 志保	第1・3 木曜日	13時半～ 15時半	8	500円	暮らしに役立つ文字を筆ペンで練習します。	10

市木公民館講座



問い合わせ ☎71-5011

番号	講座名	講師名	学習日	時間	回数	教材費	内 容	定員
1	ニュースポーツ	スポーツ 推進員	第3 火曜日	19時半 ～21時	6	144円 (保険料)	卓球バレーやペタンクなど 仲間と体を動かし楽しもう。	30
2	昔ながらの 団子作り	水元 美保子	第1 水曜日	13時半～ 15時半	10	5回分 2,500円	昔ながらの団子作り、秘伝を学びます。	15
3	パッチワーク	泥谷 かずこ	第1 月曜日	13時半～ 15時半	10	初回は 500円	基礎編です。配色等の幅を広げ、楽しみます。	15
4	廃油を使った キャンドル	河野 幸子	6/25 月曜日	10時～ 12時	1	100円	捨てる油が、キャンドルの暖かい光を届けます。	20
5	笑顔で歌おう	永倉 ゆかり	第3 水曜日	10時半～ 12時	7	無料	楽しく歌おう。健康第一、生きがい、仲間作り。	15

北方地区講座（農村環境改善センター） 問い合わせ ☎中央公民館72-1846

番号	講座名	講師名	学習日	時間	回数	教材費	内 容	定員
1	グラウンド ゴルフ入門	グラウンド ゴルフ協会	6/11 月曜日	9時～ 11時	1	24円 (保険料)	知っているようで知らない！ ルールから教えます。	30
2	ニュースポーツ	スポーツ 推進員	第2 火曜日	19時半 ～21時	5	120円 (保険料)	卓球バレーやペタンクなど 仲間と体を動かし楽しもう。	30
3	パッチワーク	泥谷 かずこ	第2・4 月曜日	13時半～ 15時半	8	初回は 500円	基礎編です。配色等の幅を 広げ、楽しめます。	15
4	フラワー・ アレンジメント	ひなたぼっこ 山本 歩	第3 金曜日	19時～ 20時半	7	各回 2,000円	基礎を学び、ナチュラルな 花のアレンジに挑戦！！	15
5	絵 手 紙	日高 リユ	第1 月曜日	13時～ 15時	7	364円 (葉書代)	下手がいい！と先生は言いま す。でも味がある。	15
6	笑顔で歌おう	永倉 ゆかり	第2 水曜日	10時半～ 12時	5	無料	屋治公民館で開講！ 歌って元気になろう！	20



※『笑顔で歌おう』は、**屋治公民館**で行います。
地域の方はもちろん、他の地区の方もご参加ください。
歌うことは、喉の筋肉を鍛え、誤嚥予防・肺炎予防になるそうです！！
もちろん笑顔になります。

楽しんで、健康づくりにつなげましょう。

都井地区講座（基幹集落センター） 問い合わせ ☎71-4011

番号	講座名	講師名	学習日	時間	回数	教材費	内 容	定員
1	柔力球+α	サークル 柔力球+α	第1 木曜日	10時～ 11時半	6	144円 (保険料)	ボールとラケットを使った体 操やリラックス体操！	15
2	ニュースポーツ	スポーツ 推進員	第4 火曜日	19時半～ 21時	5	120円 (保険料)	卓球バレーやペタンクなど 仲間と体を動かし楽しもう。	30
3	手ごねで作る パン	魚本 志乃舞	第1 水曜日	9時～ 12時	6	初回は 1,000円	家でもできる手ごねのパン を作ります。	6
4	パッチワーク	泥谷 かずこ	第2・4 木曜日	13時半～ 15時半	10	初回は 500円	基礎編です。配色等の幅を 広げ、楽しめます。	15
5	筆で美しい 文字を書く	谷口 弘之	第1・3 水曜日	13時半～ 15時半	10	無料	書道入門講座。筆使いの基 礎を学びます。	10



※講師になっていただけませんか？
生涯学習の講師を募集しています。ご連絡を待っています。
あなたの特技を生かしてみませんか？

※公立公民館や自治公民館で、あんなこと・こんなこと体験
したい・学びたいと思ったら、公民館長又は生涯学習専門指
導員にご相談ください。