

# 平成30年度 公民館特別講座 募集

10月より、公民館特別講座を開催します。定期講座受講を逃した方・新しい自分と出会いたい方・挑戦を楽しみたい方、色んな目的で参加ください。健康づくり・仲間作り・知識向上など、いきいき生涯学習ライフを満喫して下さい。いつでも、どこでも、学んで、楽しめましょう。

- 申し込み方法・・・・・・中央・地区公民館に参加費を添えて申し込み下さい。
- 申込・問い合わせ先・・中央公民館 72-1846 大束公民館 71-2011  
本城公民館 71-3011 市木公民館 71-5011  
都井基幹集落センター 71-4011
- 申込期間・・・・・・・9月10日(月)~9月20日(木)  
※定員になり次第締め切らせていただきます。

## 中央公民館 72-1846

NO	講座名	講師	日時	回数・定員/参加費	内容
1	パンジー・ビオラ新種に挑戦	内野 レン子	初回10/2 火曜日 13時半~15時半	3回 10名 初回500円	パンジー、ビオラの交配に挑戦し、新種のパンジー・ビオラを育てましょう。
2	暮らしの書	谷口 志保	第2・4 木曜日 13時半~15時半	5回 15名 500円	暮らしに役立つ文字を筆ペンで練習してみませんか。初回10/11です。
3	お正月の絵手紙	谷口 智美	第1・4 月曜日 13時~15時半	4回 15名 500円	年賀状などに役立つ絵手紙に親しみませんか?初回10/22です。
4	プリン・パンケーキ作り	森山 忍	11/8 木曜日 9時半~11時半	1回 20名 1,000円	スイーツコンシェルジュが教えるプリン・パンケーキを作ってみませんか。
5	染物（柿渋）	倍 和子	11/13 火曜日 13時~16時	1回 15名 1,500円	柿渋で染めて、味わいのある暖簾などを作ってみませんか。
6	大人の木工教室	建築業協会	11/17 土曜日 9時~12時	1回 15名 1,000円	簡単なDIYに挑戦しませんか?
7	簡単！消しゴム版画	谷口 恵子	11/21 水曜日 9時半~11時半	1回 15名 500円	年賀状に消しゴム版画でひと工夫してみませんか。
8	ワンプレートでお正月	中原 裕紀子	12/18 火曜日 9時半~12時	1回 15名 2,000円	いつものおせち料理に、ひと工夫してみませんか。



染物



ロールケーキ作り



暮らしの書

## 大束公民館 71-2011

NO	講座名	講師	日時	回数・定員/参加費	内容
1	絵手紙	吉川 文	11/27 火曜日 9時半~11時半	1回 15名 無料	お世話になった方へ心をこめた絵手紙(葉書)を書いてみよう。
3	冬の科学祭り (小中学生)	生涯学習専門 指導員	12/8 土曜日 13時半~15時半	1回 10名 224円	「遊んで学ぼう!未来の科学者たち!in大束」実験を楽しもう。
2	寄せ植え	宮川 等	12/12 水曜日 13時半~15時	1回 15名 2,000円	小さな箱庭で正月を飾ります。

切り取り線

申込用紙				
名前	ふりがな	年齢	開催地区	講座名
住所			開催地区	講座名
電話番号			開催地区	講座名



## 本城公民館

71-3011

NO	講座名	講師	日時	回数・定員/参加費	内容
1	布ぞうり作り	鈴木 ミル子	10/16・30 11/20 13時半～15時半	3回 10名 500円	古着を再利用して作ります。健康にもおすすめ！！
2	セルフマッサージとストレッチ	坂口 桜子	10/24 11/21 14時～15時半	2回 10名 無料	家でもできるマッサージを教えてもらいます。
3	プリン・パンケーキ作り	森山 忍	11/8 木曜日 13時半～15時	1回 15名 1,000円	プリン専門店のプリンをお家で作れます。
4	冬の科学祭り (小中学生)	生涯学習専門 指導員	11/17 土曜日 13時半～15時半	1回 15名 224円	「遊んで学ぼう！未来の科学者たち！in 本城」実験を楽しもう。
5	大人の木工教室	宮崎ボーイ スカウト連盟	11/22 木曜日 13時半～15時半	1回 15名 500円～1,000円	毎日の生活にすぐ役立ちます。

## 市木公民館

71-5011(支所)

NO	講座名	講師	日時	回数・定員/参加費	内容
1	絵手紙	吉川 文	11/28 水曜日 9時半～11時半	1回 15名 無料	お世話になった方へ心をこめた絵手紙（葉書）を書いてみよう。
2	冬の科学祭り (小中学生)	生涯学習専門 指導員	12/1 土曜日 13時半～15時半	1回 10名 224円	「遊んで学ぼう！未来の科学者たち！in 市木」実験を楽しもう。
3	簡単！お節料理	中原 裕紀子	12/20 木曜日 9時半～12時	1回 15名 2,000円	簡単にできるおせち料理をご紹介。楽しめますよ。

## 都井基幹集落センター

71-4011

NO	講座名	講師	日時	回数・定員/参加費	内容
1	革細工	伊東 謙夫	11/8 11/22 10時～12時	2回 10名 各1,000円	革で簡単小物を作ります。
2	お節料理にもう一品	中原 裕紀子	12/13 木曜日 9時半～12時	1回 15名 2,000円	いつものお節料理に加えるおしゃれな一品を作ってみよう。
6	楽しい寄せ植え	宮川 等	12/14 金曜日 13時半～15時	1回 15名 2,000円	お花を飾ってお正月気分を味わいませんか。
3	冬の科学祭り (小中学生)	生涯学習専門 指導員	12/25 火曜日 10時～12時	1回 10名 224円	「遊んで学ぼう！未来の科学者たち！in 都井」実験を楽しもう。

## 北方 農村環境改善センター

72-1846(中央公民館)

NO	講座名	講師	日時	回数・定員/参加費	内容
1	革細工	伊東 謙夫	11/12 11/26 10時～12時	2回 10名 各1,000円	革で簡単小物を作ります。
2	ヒンメリ (ハ面体モビール)	生涯学習専門 指導員	11/14 水曜日 10時～12時	1回 10名 無料	100均のストローで作るハ面体の揺れる飾りを作ります。
3	冬の科学祭り (小中学生)	生涯学習専門 指導員	12/26 水曜日 10時～12時	1回 10名 224円	「遊んで学ぼう！未来の科学者たち！in 北方」実験を楽しもう。







# 平成30年度 公民館特別講座 募集

10月より、公民館特別講座を開催します。定期講座受講を逃した方・新しい自分と出会いたい方・挑戦を楽しみたい方、色んな目的で参加ください。健康づくり・仲間作り・知識向上など、いきいき生涯学習ライフを満喫して下さい。いつでも、どこでも、学んで、楽しめましょう。

- 申し込み方法・・・・・・中央・地区公民館に参加費を添えて申し込み下さい。
- 申込・問い合わせ先・・・中央公民館 72-1846 大東公民館 71-2011  
本城公民館 71-3011 市木公民館 71-5011  
都井基幹集落センター 71-4011
- 申込期間・・・・・・・9月10日（月）～9月20日（木）  
※定員になり次第締め切らせていただきます。

## 中央公民館

72-1846

NO	講座名	講師	日時	回数・定員/参加費	内容
1	パンジー・ビオラ新種に挑戦	内野 レン子	初回10/2 火曜日 13時半～15時半	3回 10名 初回500円	パンジー、ビオラの交配に挑戦し、新種のパンジー・ビオラを育てましょう。
2	暮らしの書	谷口 志保	第2・4 木曜日 13時半～15時半	5回 15名 500円	暮らしに役立つ文字を筆ペンで練習してみませんか。初回10/11です。
3	お正月の絵手紙	谷口 智美	第1・4 月曜日 13時～15時半	4回 15名 500円	年賀状などに役立つ絵手紙に親しんでみませんか？初回10/22です。
4	プリン・パンケーキ作り	森山 忍	11/8 木曜日 9時半～11時半	1回 20名 1,000円	スイーツコンシェルジュが教えるプリン・パンケーキを作ってみませんか。
5	染物（柿渋）	倍 和子	11/13 火曜日 13時～16時	1回 15名 1,500円	柿渋で染めて、味わいのある暖簾などを作ってみませんか。
6	大人の木工教室	建築業協会	11/17 土曜日 9時～12時	1回 15名 1,000円	簡単なDIYに挑戦しませんか？
7	簡単！消しゴム版画	谷口 恵子	11/21 水曜日 9時半～11時半	1回 15名 500円	年賀状に消しゴム版画でひと工夫してみませんか。
8	ワンプレートでお正月	中原 裕紀子	12/18 火曜日 9時半～12時	1回 15名 2,000円	いつものおせち料理に、ひと工夫してみませんか。



染物



ロールケーキ作り



暮らしの書

## 大東公民館

71-2011

NO	講座名	講師	日時	回数・定員/参加費	内容
1	絵手紙	吉川 文	11/27 火曜日 9時半～11時半	1回 15名 無料	お世話になった方へ心をこめた絵手紙（葉書）を書いてみよう。
2	冬の科学祭り (小中学生)	生涯学習専門 指導員	12/8 土曜日 13時半～15時半	1回 10名 224円	「遊んで学ぼう！未来の科学者たち！in 大東」実験を楽しもう。
3	寄せ植え	宮川 等	12/12 水曜日 13時半～15時	1回 15名 2,000円	小さな箱庭で正月を飾ります。

## 生涯学習自主サークルについて



公民館講座終了後、自主サークルとして活動しているグループがあります。現在50サークルほどが、定期的だったり、随時に活動しています。

街づくりやボランティアに関するものから、教養・パソコン関連・レクリエーション・物つくりまで幅広い内容で活動しています。

一度見学に来てください。

## 本城公民館

71-3011

NO	講座名	講師	日時	回数・定員/参加費	内容
1	布ぞうり作り	鈴木 ミル子	10/16・30 11/20 13時半～15時半	3回 10名 500円	古着を再利用して作ります。健康にもおすすめ！！
2	セルフマッサージとストレッチ	坂口 桜子	10/24 11/21 14時～15時半	2回 10名 無料	家でもできるマッサージを教えてもらいます。
3	プリン・パンケーキ作り	森山 忍	11/8 木曜日 13時半～15時	1回 15名 1,000円	プリン専門店のプリンをお家で作れます。
4	冬の科学祭り (小中学生)	生涯学習専門 指導員	11/17 土曜日 13時半～15時半	1回 15名 224円	「遊んで学ぼう！未来の科学者たち！in 本城」実験を楽しもう。
5	大人の木工教室	宮崎ボーイ スカウト連盟	11/22 木曜日 13時半～15時半	1回 15名 500円～1,000円	毎日の生活にすぐ役立ちます。

## 市木公民館

71-5011 (支所)

NO	講座名	講師	日時	回数・定員/参加費	内容
1	絵手紙	吉川 文	11/28 水曜日 9時半～11時半	1回 15名 無料	お世話になった方へ心をこめた絵手紙（葉書）を書いてみよう。
2	冬の科学祭り (小中学生)	生涯学習専門 指導員	12/1 土曜日 13時半～15時半	1回 10名 224円	「遊んで学ぼう！未来の科学者たち！in 市木」実験を楽しもう。
3	簡単！お節料理	中原 裕紀子	12/20 木曜日 9時半～12時	1回 15名 2,000円	簡単にできるおせち料理をご紹介。楽しめますよ。

## 都井基幹集落センター

71-4011

NO	講座名	講師	日時	回数・定員/参加費	内容
1	革細工	伊東 謙夫	11/8 11/22 10時～12時	2回 10名 各1,000円	革で簡単小物を作ります。
2	お節料理にもう一品	中原 裕紀子	12/13 木曜日 9時半～12時	1回 15名 2,000円	いつものお節料理に加えるおしゃれな一品を作ってみよう。
3	楽しい寄せ植え	宮川 等	12/14 金曜日 13時半～15時	1回 15名 2,000円	お花を飾ってお正月気分を味わいませんか。
4	冬の科学祭り (小中学生)	生涯学習専門 指導員	12/25 火曜日 10時～12時	1回 10名 224円	「遊んで学ぼう！未来の科学者たち！in 都井」実験を楽しもう。

## 北方 農村環境改善センター

72-1846 (中央公民館)

NO	講座名	講師	日時	回数・定員/参加費	内容
1	革細工	伊東 謙夫	11/12 11/26 10時～12時	2回 10名 各1,000円	革で簡単小物を作ります。
2	ヒンメリ (八面体モビール)	生涯学習専門 指導員	11/14 水曜日 10時～12時	1回 10名 無料	100均のストローで作る八面体の揺れる飾りを作ります。
3	冬の科学祭り (小中学生)	生涯学習専門 指導員	12/26 水曜日 10時～12時	1回 10名 224円	「遊んで学ぼう！未来の科学者たち！in 北方」実験を楽しもう。