様式F106

串間市役所(一般)

2020年07月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳（午前）、ボーロ	2 牛乳（午前）、バナナ（午前）	3 お茶、せんべい（午前）	4 フルーツムース（午前）
昼食			卵入りうの花、じゃが芋の味噌汁、ごはん（未満児）	酢豚、もやしとニラのスープ（人参）、ごはん（未満児）	五目キンピラ、かき玉汁、ごはん（未満児）	なすのミートスパゲティー、オレンジ（昼食）
午後			ミルク（午後）、コーンブレッド（修正済）	お茶、白玉豆腐団子	クッキー（午後）、ヨーグルト（ソフール元気ヨーグルト）	牛乳（午後）、ミニあんぱん
午前	6 牛乳（午前）、乾パン	7 かりかりいりこ（午前）、お茶	8 牛乳（午前）、りんご　（午前）	9 ヨーグルト（ソフール元気ヨーグ	10 牛乳（午前）、クラッカー（午前）	11 牛乳（午前）、ボーロ
昼食	ビーフカレー、はるさめ酢の物、ごはん（未満児）	エビフライ、りんご（昼食）、星の子スープ	五目煮豆、なすの味噌汁、ごはん（未満児）	肉団子スープ、きゅうりとタコのりんご酢、ごはん（未満児）	回鍋肉（推奨）、卵の中華スープ（卵25ｇ）、ごはん（未満児）	冷やし中華、オクラのおひたし
午後	牛乳（午後）、ココア入り蒸しパン	アイスクリーム	ミルク（午後）、バナナ（午後）	牛乳（午後）、ごまじゃこドーナツ	お茶、とうもろこしの炊き込みご飯	牛乳（午後）、メロンパン
午前	13 牛乳（午前）、ウエハース（午前）	14 オレンジ（午前）、チーズ(午	15 お茶、せんべい（午前）	16 牛乳（午前）、バナナ（午前）	17 牛乳（午前）、乾パン	18 牛乳（午前）、クッキー（午前）
昼食	コーンシチュー、マカロニサラダ、ごはん（未満児）	魚のすり身団子汁、オクラの中華風サラダ、ごはん（未満児）	揚げのとじ煮、かぼちゃの味噌汁、ごはん（未満児）	チャプチェ、卵スープ（卵とわかめ）、ごはん（未満児）	鶏肉のレモン漬け、オレンジ（昼食）、にぎやか味噌汁、ごはん（未満児）	カレー肉味噌めん２、わかめスープ（土曜）
午後	ミルク（午後）、野菜キッシュ	フルーツポンチ	牛乳（午後）、さつま芋パイ	プリン（午後）、乾パン	ミルク（午後）、きな粉クッキー	牛乳（午後）、クリームパン（40g）
午前	20 牛乳（午前）、ビスケット（午前）	21 牛乳（午前）、りんご　（午前）	22 お茶、かりかりいりこ（午前）	23	24	25 牛乳（午前）、ウエハース（午前）
昼食	骨っ子カレー、ちりめんサラダ、ごはん（未満児）	魚の梅みそ焼き、りんご（昼食）、ソーメンすまし汁、ごはん（未満児）	マーボー豆腐、ポテトサラダ（基本）、ごはん（未満児）			肉うどん、きゅうりのたたき
午後	牛乳（午後）、レモンラスク	ミルク（午後）、メロン(午後)、クラッカー（午後）	牛乳（午後）、プルーンスコーン			牛乳（午後）、ジャムパン
午前	27 オレンジ（午前）、チーズ(午	28 牛乳（午前）、バナナ（午前）	29 牛乳（午前）、メロン（午前）	30 ヨーグルト（午前）	31 お茶、せんべい（午前）	
昼食	とびきりカレー①、ミックスサラダ、ごはん（未満児）	魚のムニエル　タルタルソース、オレンジ（昼食）、せんキャベツ（付け合せ）①、ごはん（未満	揚げ出し豆腐肉味噌あんかけ、キャベツと玉ねぎ味噌汁、ごはん（未満児）	キャベツバーグ、ふわふわスープ、りんご（昼食）、ごはん（未満児）	伴三糸、鶏レバー甘辛煮、ごはん（未満児）	
午後	黄桃のヨーグルトかけ、せんべい（午後）	お茶、焼きライス	お茶、冷やしぜんざい	アイスクリーム	ミルク（午後）、揚げパン	