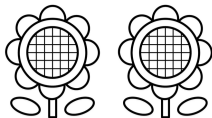


平成30年度



8. 9月

献立表



串間市学校給食共同調理場

日 に ち	献立名		おもな材料			エネルギー キロカロリー (Kcal) 小学校 中学校
			おもにエネルギーの もとなる食品	おもに体をつくる もとなる食品	おもに体の調子を整える もとなる食品	
8/29 (水)	麦ご飯 牛乳	ハヤシライス オクラとキャベツのソテー	◆米 麦 油 ごま 砂糖	牛乳 牛肉 チーズ 生クリーム 牛乳(大) ハム かつおぶし	たまねぎ にんじん トマト ◆おくら キャベツ	720 837
30 (木)	減量 コッペパン 牛乳	ジャージャー麺 竹輪と野菜の炒め物	パン スパゲティ 砂糖 油	牛乳 豚肉 みそ ちくわ	にんにく しょうが しいたけ ◆ピーマン たまねぎ にんじん キャベツ 青豆	639 739
31 (金)	白ご飯 牛乳	野菜とコーンのスープ 豚肉の角煮	◆米(ミルクークイーン) 砂糖 ごま	牛乳 豚肉	ほうれんそう にんじん たまねぎ スイートコーン しいたけ しょうが	641 791
9/3 (月)	麦ご飯 牛乳	肉団子の中華煮 きゅうりのキムチ炒め	◆米 麦 パン粉 でん粉 砂糖 ごま 油	牛乳 豚肉 鶏肉 厚揚げ	たまねぎ ねぎ にんじん はくさい しいたけ たけのこ しょうが ◆きゅうり にんにく トマト	614 724
4 (火)	米粉パン 牛乳	じゃがいものトマト煮 ごまソテー リンゴゼリー	パン 米粉 じゃがいも バター 砂糖 でん粉 油 ごま ゼリー	牛乳 鶏肉 ハム	たまねぎ にんじん トマト リンゴ パセリ キャベツ にんじん いんげん	615 730
5 (水)	麦ご飯 牛乳	みそ汁 豚丼	◆米 麦 さといも 砂糖 でん粉	牛乳 油揚げ みそ 豚肉	だいこん ねぎ にんじん たまねぎ えのきたけ こんにやく しいたけ	678 786
6 (木)	減量 コッペパン 牛乳	焼きうどん きのこのカレー炒め	パン うどん 油	牛乳 豚肉 天ぷら ベーコン	たまねぎ にんじん キャベツ たけのこ エリンギ いんげん ぶなしめじ にんにく	610 722
7 (金)	麦ご飯 牛乳	オニオンスープ チキン南蛮 ゆでキャベツ タルタルソース	◆米 麦 でん粉 小麦粉 パン粉 油 タルタルソース(卵不使用)	牛乳 かまぼこ 鶏肉	にんじん たまねぎ ねぎ しょうが パプリカ キャベツ	661 761
10 (月)	青菜ご飯 牛乳	うま煮 とび天	◆米 麦 さといも 砂糖	牛乳 鶏肉 厚揚げ 天ぷら	だいこん葉 にんじん こんにやく ごぼう たけのこ いんげん しいたけ	656 746
11 (火)	黒糖パン 牛乳	ポトフ ごぼうのツナソテー	パン 黒糖 じゃがいも ごま マヨネーズ(卵不使用) 砂糖 油	牛乳 ウインナー 魚(まぐろ)	キャベツ たまねぎ にんじん パセリ ごぼう スイートコーン	625 722
12 (水)	麦ご飯 牛乳	ドライカレー 温野菜 和風ドレッシング	◆米 麦 じゃがいも 油 でん粉 ドレッシング	牛乳 牛肉 豚肉 大豆	たまねぎ にんじん ◆ピーマン にんにく しょうが キャベツ スイートコーン	770 892
13 (木)	減量 コッペパン 牛乳	マーボー春雨 ベーコンと アスパラガスのソテー	パン はるさめ 砂糖 ごま 油 油	牛乳 豚肉 ベーコン	しいたけ にんじん ねぎ ◆ピーマン にんにく アスパラガス キャベツ	582 709
14 (金)	白ご飯 牛乳	五目スープ 豚肉のごまみそ炒め パイナップル	◆米(ミルクークイーン) ごま 砂糖 ごま 油	牛乳 豆腐 豚肉 みそ	しいたけ キャベツ にんじん ねぎ たまねぎ いんげん しょうが パイナップル	645 792
18 (火)	チーズパン 牛乳	きのこ野菜のスープ 里芋コロッケ	パン さといも じゃがいも 砂糖 油 パン粉 米粉 小麦粉	牛乳 チーズ 鶏肉 ウインナー	キャベツ にんじん たまねぎ ぶなしめじ きくらげ しいたけ	634 720
19 (水)	麦ご飯 牛乳	かき玉汁 鶏肉のチリソース炒め	◆米 麦 でん粉 砂糖 油	牛乳 豆腐 卵 鶏肉	キャベツ にんじん ねぎ しいたけ いんげん たまねぎ にんにく	669 775
20 (木)	減量 コッペパン 牛乳	スパゲティナポリタン ほうれん草と ささみのソテー	パン スパゲティ 油 ごま	牛乳 ベーコン ちくわ 鶏肉	ぶなしめじ たまねぎ にんじん ほうれんそう	636 736
21 (金)	麦ご飯 牛乳	豚汁 さんまみぞれ煮	◆米 麦 さといも 砂糖 でん粉	牛乳 豚肉 豆腐 みそ 魚(さんま)	だいこん ねぎ はくさい にんじん こんにやく しょうが	645 734
25 (火)	米粉パン 牛乳	白菜のクリーム煮 カレーコロッケ	パン 米粉 パン粉 でん粉 砂糖 油 じゃがいも 小麦粉	牛乳 豚肉 鶏肉 牛乳(大) 生クリーム	たまねぎ にんじん はくさい パセリ	646 755
26 (水)	麦ご飯 牛乳	中華丼 シューマイ たれ	◆米 麦 でん粉 砂糖 油 ごま 油 パン粉 小麦粉 水あめ	牛乳 豚肉 うずら卵 いか	たまねぎ はくさい にんじん ねぎ たけのこ しいたけ グリーンピース しょうが	730 836
27 (木)	減量 コッペパン 牛乳	わふう 和風ビーフン たけのこの炒め物	パン ビーフン 砂糖 油	牛乳 豚肉 かつおぶし	たまねぎ にんじん キャベツ ◆ピーマン しいたけ たけのこ ごぼう 青豆	601 724
28 (金)	麦ご飯 牛乳	のっぺい汁 五目きんぴら	◆米 麦 さといも 油 砂糖	牛乳 油揚げ 鶏肉	にんじん だいこん ねぎ ごぼう ほうれんそう こんにやく 青豆	649 753

◆印 は串間産の農水産物です。

【アレルギー表示】

※牛乳(大)・牛乳(パ)は飲用牛乳以外の、大きいおかず・パンに使用されている牛乳です。

※(タ)・(乳)は原材料に卵・乳を含む食品です。