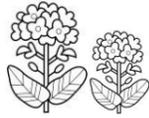
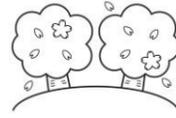


平成30年度



がっ 4月 こんだてひょう 献立表



串間市学校給食共同調理場

日 に ち	こんだてめい 献立名		おもな 材料			エネルギー (Kcal) 小学校 中学校
			おもにエネルギーの もとなる食品	おもに体をつくる もとなる食品	おもに体の調子を整える もとなる食品	
6 (金)	麦ご飯 牛乳	けんちん汁 豚肉のごまみそ炒め	◆米 麦 さといも ごま 砂糖 ごま油	牛乳 豆腐 豚肉 みそ	ほうれんそう ねぎ だいこん にんじん ごぼう たまねぎ いんげん しょうが	653 756
9 (月)	麦ご飯 牛乳	うま煮 いわし甘露煮	◆米 麦 さといも 砂糖 はちみつ でん粉	牛乳 鶏肉 厚揚げ 魚(いわし)	にんじん こんにゃく ごぼう たけのこ いんげん しいたけ	707 796
10 (火)	ミルクパン 牛乳	カレー風味スープ ベーコンと アスパラガスのソテー	パン ジャがいも 油	牛乳 牛乳(パ) 鶏肉 ベーコン	にんじん ほうれんそう たまねぎ パセリ アスパラガス キャベツ	619 715
11 (水)	麦ご飯 牛乳	さわにわん ひじきと天ぷらの炒め煮	◆米 麦 砂糖 油	牛乳 豚肉 ひじき 天ぷら	にんじん ねぎ たけのこ ごぼう しいたけ 青豆	582 732
12 (木)	減量 コッペパン 牛乳	スパゲティナポリタン かぼちゃコロッケ	パン スパゲティ 油 パン粉 でん粉 小麦粉 みず 水あめ 砂糖	牛乳 ハム 豚肉	ぶなしめじ たまねぎ にんじん かぼちゃ	652 773
13 (金)	麦ご飯 牛乳	オニオンスープ ビビンバ丼	◆米 麦 砂糖 ごま油 でん粉 油	牛乳 かまぼこ 牛肉 卵	にんじん たまねぎ ねぎ ほうれんそう きゅうり わらび えのきたけ たけのこ	653 756
16 (月)	麦ご飯 牛乳	中華スープ 鶏肉の甘辛炒め	◆米 麦 砂糖 ごま油 でん粉	牛乳 鶏肉	にんじん はくさい ねぎ スイートコーン きくらげ 青豆 たまねぎ	648 751
17 (火)	黒糖パン 牛乳	コーンクリームシチュー 照り焼きハンバーグ	パン 黒糖 ジャがいも 油 でん粉 パン粉 砂糖	牛乳 鶏肉 牛乳(大) 豚肉	にんじん たまねぎ スイートコーン	705 801
18 (水)	白ご飯 牛乳	さつまい 高菜の油炒め	◆米(ミルククイーン) ◆さつまいも ごま ごま油	牛乳 鶏肉 豆腐 みそ かつおぶし	こんにゃく にんじん だいこん ねぎ たかな	595 736
19 (木)	減量 コッペパン 牛乳	和風ビーフン ポークメンチカツ	パン ビーフン 砂糖 油 パン粉 でん粉	牛乳 豚肉	たまねぎ にんじん キャベツ ねぎ ピーマン しいたけ	675 806
20 (金)	麦ご飯 牛乳	中華丼 たたききゅうり	◆米 麦 でん粉 砂糖 油 ごま油 ごま	牛乳 豚肉 うずら卵	たまねぎ はくさい にんじん ねぎ たけのこ しいたけ グリーンピース しょうが きゅうり にんにく	656 759
23 (月)	麦ご飯 牛乳	豆腐とたけのこのスープ 豚肉の角煮	◆米 麦 砂糖 ごま	牛乳 豆腐 天ぷら 豚肉	たけのこ にんじん えのきたけ ねぎ しょうが	622 719
24 (火)	米粉パン 牛乳	ジャがいものトマト煮 ウインナーと野菜のソテー	パン 米粉 ジャがいも バター 砂糖 でん粉 油	牛乳 鶏肉 ウインナー	たまねぎ にんじん トマト リンゴ パセリ いんげん ほうれんそう	643 744
25 (水)	麦ご飯 牛乳	春雨スープ 豚肉のチャンチャン焼き	◆米 麦 春雨 砂糖 ごま	牛乳 油揚げ 豚肉 みそ	たけのこ にんじん たまねぎ ねぎ きくらげ キャベツ	587 743
26 (木)	減量 コッペパン 牛乳	五目うどん ちくわの磯辺揚げ リンゴゼリー	パン うどん でん粉 油 小麦粉 リンゴゼリー	牛乳 鶏肉 天ぷら ちくわ あおさ	しいたけ キャベツ ねぎ にんじん	632 736
27 (金)	麦ご飯 牛乳	チキンカレー 温サラダ	◆米 麦 ジャがいも 油	牛乳 鶏肉 チーズ 牛乳(大)	たまねぎ にんじん リンゴ にんにく キャベツ ほうれんそう スイートコーン	687 797

◆印は串間産の農水産物です。

【アレルギー表示】

※牛乳(大)・牛乳(パ)は飲用牛乳以外の、大きいおかず・パンに使用されている牛乳です。

※(卵)・(乳)は原材料に卵・乳を含む食品です。