平成３０年度

２月　献立表

串間市学校給食共同調理場

日	献立名		おもな材料 おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー(Kcal) 小学校 中学校
1(金)	麦ご飯 牛乳	ふぶき汁 鶏肉の甘辛炒め	◆米 麦 砂糖 ごま 油 でん粉	牛乳 はんぺん㋟ 豆腐 みそ 鶏肉	にんじん キャベツ ねぎ 青豆 たまねぎ	673 800
4(月)	麦ご飯 牛乳	キムチ鍋 いわし梅煮 節分豆	◆米 麦 砂糖 ごま油 でん粉	牛乳 豚肉 豆腐 みそ 赤みそ 魚(いわし) 節分豆(大豆)	◆はくさい にんにく トマト たまねぎ にんじん ねぎ えのきたけ こんにゃく 梅肉	710 864
5(火)	マヨネーズパン 牛乳	ポトフ 鶏肉とほうれん草のソテー	パン マヨネーズ㋟ じゃがいも ごま 油	牛乳 ウインナー ちくわ 鶏肉	キャベツ たまねぎ にんじん パセリ ほうれんそう	640 740
6(水)	麦ご飯 牛乳	ビーフカレー 温野菜 ごまドレッシング	◆米 麦 じゃがいも 油 ごまドレッシング	牛乳 牛肉 チーズ 牛乳(大)	たまねぎ にんじん リンゴ にんにく キャベツ 青豆 ほうれんそう スイートコーン	708 835
7(木)	減量 コッペパン 牛乳	五目ビーフン アスパラガスと ヤングコーンのソテー	パン ビーフン 油	牛乳 豚肉 ベーコン	たまねぎ にんじん キャベツ しいたけ アスパラガス ヤングコーン ◆ピーマン	608 725
8(金)	麦ご飯 牛乳	中華スープ マーボーなす	◆米 麦 油 砂糖	牛乳 かまぼこ 豚肉 大豆 赤みそ	にんじん こまつな きくらげ スイートコーン なす たまねぎ しいたけ 青豆 しょうが	641 729
12(火)	黒糖パン 牛乳	かぼちゃのクリーム煮 ごぼうのツナソテー	パン 黒糖 油 ごま マヨネーズ(卵不使用) 砂糖	牛乳 鶏肉 牛乳(大) 生クリーム 魚(まぐろ)	たまねぎ にんじん かぼちゃ パセリ ごぼう スイートコーン	702 859
13(水)	麦ご飯 牛乳	けんちん汁 照り焼きつくね リンゴタルト	◆米 麦 さといも ごま油 パン粉 玄米 砂糖 でん粉 リンゴタルト(卵 乳不使用)	牛乳 豆腐 鶏肉	ほうれんそう ねぎ ◆だいこん にんじん ごぼう たまねぎ	645 739
14(木)	減量 コッペパン 牛乳	高菜スパゲティ たけのこの中華炒め	パン スパゲティ 油 ごま油 砂糖	牛乳 鶏肉 天ぷら	にんじん しいたけ たまねぎ ◆ピーマン 高菜 たけのこ 青豆	618 735
15(金)	白ご飯 牛乳	オニオンスープ チキン南蛮 ゆでキャベツ タルタルソース	◆米(ミルキークイーン) でん粉 小麦粉 パン粉 油 タルタルソース(卵不使用)	牛乳 鶏肉	にんじん たまねぎ ねぎ ぶなしめじ きくらげ しょうが キャベツ	669 766
18(月)	麦ご飯 牛乳	のっぺい汁 豚丼	◆米 麦 さといも 砂糖 でん粉	牛乳 油揚げ 豚肉	にんじん ◆だいこん ねぎ ほうれんそう たまねぎ しいたけ グリンピース えのきたけ	618 738
19(火)	コッペパン 牛乳	ミネストローネ 野菜メンチカツ チョコクリーム	パン マカロニ じゃがいも パン粉 でん粉 砂糖 米粉 油 チョコクリーム	牛乳 ベーコン 鶏肉 豚肉	キャベツ たまねぎ にんじん パセリ トマト 青豆 しょうが スイートコーン	704 846
20(水)	鮭ご飯 牛乳	みそ汁 大根のきんぴら おむすびのり	◆米 ◆さつまいも ごま 砂糖 油	牛乳 魚(さけ) 豆腐 かつおぶし 油揚げ みそ 鶏肉 のり	青菜 にんじん ねぎ 青豆 えのきたけ 千切りだいこん	633 717
21(木)	減量 コッペパン 牛乳	ジャージャー麺 白菜のソテー	パン スパゲティ 砂糖 油	牛乳 豚肉 赤みそ ハム	にんじん たまねぎ ◆ピーマン にんにく しょうが しいたけ ◆はくさい エリンギ	645 746
22(金)	麦ご飯 牛乳	肉じゃが さばホイル焼き 豆乳プリン	◆米 麦 じゃがいも 油 砂糖 米粉 豆乳プリン	牛乳 牛肉 厚揚げ 魚(さば) みそ	にんじん たまねぎ いんげん こんにゃく	722 843
25(月)	麦ご飯 牛乳	柳川風煮 きゅうりのキムチ炒め	◆米 麦 砂糖 油 ごま油	牛乳 牛肉 卵	ごぼう こんにゃく にんじん キャベツ たまねぎ ねぎ しょうが ◆きゅうり はくさい にんにく トマト	619 742
26(火)	米粉パン 牛乳	三種類の豆のスープ ささみチーズフライ	パン 米粉 パン粉 砂糖 でん粉 油	牛乳 ウインナー 鶏肉 ひよこ豆 赤えんどう豆 青えんどう豆 チーズ	にんじん たまねぎ キャベツ パセリ	693 779
27(水)	麦ご飯 牛乳	石狩汁 れんこんのピリ辛炒め	◆米 麦 じゃがいも ごま油 砂糖	牛乳 魚(さけ) みそ 鶏肉	にんじん ねぎ ◆はくさい しょうが れんこん 青豆	611 721
28(木)	減量 コッペパン 牛乳	パリパリ皿うどん ギョーザ たれ	パン ホワイトルウ 油 ごま油 でん粉 砂糖 小麦粉 長崎めん	牛乳 豚肉 かまぼこ いか 鶏肉	たまねぎ にんじん キャベツ ねぎ きくらげ しいたけ にら	732 851

◆印は串間産の農水産物です。

【アレルゲン表示】

※牛乳(大)は飲用牛乳以外の、大きいおかず・パンに使用されている牛乳です。

※㋟・㋚は原材料に卵・乳を含む食品です。