

献立予定表

令和2年9月

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	31		1	牛乳 バナナ	2	牛乳 クラッ カー	3	かりかりいりこ	4	牛乳 ボーロ	5	牛乳 乾パン
昼			鮭のごま焼き 豚汁		豆腐とツナの卵とじ 中華風スープ バナナ		鶏の唐揚げ オレンジ えのきの味噌汁		ピザバーグ お豆サラダ		冷やし中華 すいか	
午後			プリン せんべい		しそおにぎり		牛乳 ラスク		アイスクリーム		牛乳 メロンパン	
午前	7	せんべい	8	牛乳 クッキー	9	牛乳 ウハース	10	オレンジ チーズ	11	牛乳 ボーロ	12	牛乳 ビスケット
昼	ポークカレー フルーツサラダ		魚の南蛮漬け 粕ヅ かぼちゃの味噌汁		豆腐ステーキ りんご ソーメンすまし汁		豚肉のしょうが焼き さつま汁		野菜のかき揚げ しめじの味噌汁 梨		ポンポコうどん オレンジ	
午後	牛乳 酒まんじゅう		牛乳 バナナ		牛乳 スイートポテト		牛乳 ヲア蒸しパン		人参ゼリー クッキー		牛乳 クリームパン	
午前	14	牛乳 バナナ	15	牛乳 クラッカー	16	かりかりいりこ	17	牛乳 ボーロ	18	牛乳 乾パン	19	せんべい
昼	ハヤシライス ポテトサラダ		ブリの照り焼き なめこの味噌汁 粕ヅ		ポークビーンズ もやしのかゆかり和え		五目野菜つくね にぎやか味噌汁		冷しゃぶのごまだれ きんぴらごぼう スか		パングティートリス きゅうりのたたき	
午後	粕ヅ チーズ		月見団子		牛乳 ジャムサンド		ヨーグルト クッキー		牛乳 大学芋		牛乳 フォルトパン	
午前	21		22		23	牛乳 クッキー	24	牛乳 ウハース	25	粕ヅ チーズ	26	牛乳 ボーロ
昼	敬老の日		秋分の日		麻婆豆腐 かむかむサラダ		ささ身フライ 粕ヅ かぼちゃの味噌汁		チャプチェ 梨 わかめスープ		コーンラーメン キャベツの土佐和え	
午後					梨 チーズ		牛乳 ウハクッキー		ヨーグルトトライフル		牛乳 あんぱん	
午前	28	牛乳 ビスケット	29	牛乳 クラッカー	30	牛乳 バナナ	1		2		3	
昼	クリームシチュー 和風サラダ		魚のムニエル かぼちゃの味噌汁		揚げのとじ煮 春雨スープ							
午後	すいか		フルーツポンチ		きな粉団子							