

## \* 他人事ではない「認知症」 \*

最近、新聞やテレビでよく聞くワード、「認知症」！！  
以前は、「呆け」や「痴呆」と言われていましたが、  
現在、この言葉は使われていません。

「認知症」は「病氣」であって、  
単なる「もの忘れ」や「年のせい」ではないんです！  
今回は、「早期発見によるメリット」についてご紹介します☆



## 認知症 早期発見のメリット！

### ●メリット1 「早期治療で改善も期待できる」

認知症の原因になる病氣は様々です。早期治療・早期発見で改善ができるものもあります。「何かおかしい…」と感じたら早めにかかりつけ医に相談したり、専門医受診をしましょう。



### ●メリット2 「進行を遅らせることができる」

お薬で認知症の進行を遅らせることができる場合があります。症状が悪化する前に適切な治療やサポートを受けましょう。

### ●メリット3 「さまざまな準備ができます」

早期発見によって、症状が軽いうちに今後の治療方針や成年後見制度の活用などを検討することで、さまざまな準備ができます。



## 介護保険の目的は「自立支援」です！！

介護保険は、サービスを使うことによって、高齢者のみなさんが「元気！」になることを応援するものです！

「介護保険にお世話になる」のではなく、  
「介護保険をつかって元気になる！」を合言葉に、  
いつまでも住み慣れた自宅で生活できるようにしましょう♪



## \* かけがえのない地域づくり \*

隣近所とのあいさつやお茶飲みは、ゆるやかな『見守り』につながっています。  
立ち話や趣味のサークルは『情報交換の場』でもあります。

これらは日常の当たり前の営みであるため、地域の自分自身がこの大切さに気づいていない場合が多く、それゆえに外部の人にはなかなか見えてきません。このなかなか気づかれない日常の営みは『宝物』です。

この宝物を大事に育むことが、豊かな地域づくりにつながります。



認知症勉強会



オセロゲーム



串間のサロンや  
高齢者クラブは、  
**宝**場だよね☺

地域にある『いきいきふれあいサロン』  
に参加してみよう！  
公民館や集会所は、お茶飲みや情報交換  
の場になっているんだね!!

## 地域の宝物を見つけよう！！

地域に暮らしている人の知恵や工夫等、意識しないで行えている支え合いは地域の宝物です。この宝物を知ること、見つけ出すことから地域づくりは始まります。

## 串間にあったらいいね！



地域にあったらいいね！と思うものは、すでに住民のみなさんも気づいていることが多いと思います。まずは、できている活動から考えて**あったらいい**という活動に取り組むきっかけづくりと一緒に考えてみませんか？

その活動が、まさに**地域づくり**につながります♪

【ご連絡先】 串間市社会福祉協議会 Tel. 72--6943  
生活支援コーディネーター（担当 鍋倉）

