



現在、ありがたい事に教室参加の申し込みを多くいただいています。順次、教室開催の対応をしていますので、「興味がある」「体操を始めたい」という方はまず医療介護課介護保険係にご連絡をお願いします♪ 寒くなってきたので、教室で体力をつけて感染症予防を！！

## \* 鍛冶屋・大島会場 \*

人数の多い会場でいつも賑やか！！

会場の関係もあり鍛冶屋と大島は、合同開催をしています。25会場ある中でも1位2位を争うほど参加者が多く、賑やかに体操の時間を過ごしています♪

▽協力員 瀬治山 ノリ子さん

教室に参加するようになり体が元気になったし、何より人数も多くて賑やかで楽しいです。あと、この体操をきっかりに公民館のトイレも綺麗になって良かったです。これからも体操を続けていきたいです♪

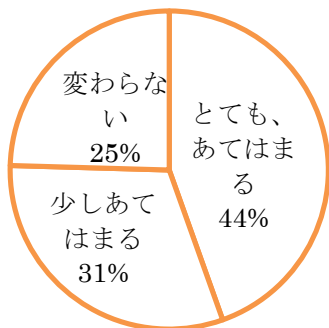


【実習で参加した福島高校生と一緒にパチリ♪】

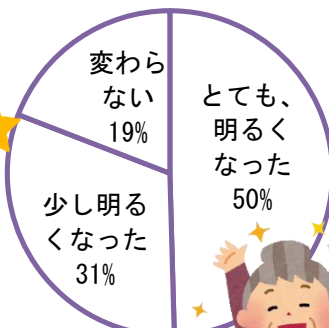
## \* アンケート結果 \*

いきいき元気教室では、始まってから半年後にアンケート調査をしています。体操の効果は、体力だけでなく気持ちの面などでも色々な良い結果が出てきています♪

【友人・知人が出来た】



【気持ちが明るくなった】



結果を見て分かるように「友人・知人が出来た」人が75%、「気持ちが明るくなった」人が81%という結果でした。皆さんからも、「会場に来るだけで元気になる」という声を聞きます。体操をきっかけに体も心も元気になる教室♪多くの皆さんの参加をお待ちしています!!

🌸18会場 110名 回答結果

## お知らせ 増やせ健康仲間!

### Dr.エトーの健幸づくり講座

～第7回「介護予防って必要？」～

日時：平成29年11月22日(水) 13時～

会場：総合保健福祉センター ※参加無料

5月から始まった連続講座。途中からの参加もOKです♪講座の後には、保健師や栄養士の個別相談やミニ知識伝授もあります!!講座に参加して日本一の健康寿命、串間市を目指しましょう!!

江藤 敏治先生



【申込先】  
医療介護課  
☎72-0333

※事前に電話申込みをお願いします♪

看護大学教授  
(大東市ノ瀬出身)

## お知らせ

第11回

### 「認知症の人と暮らす家族の集い」

日時：平成29年11月23日(木) 14時～

会場：Wing (ニシム夕向かい)

お気軽にご参加下さい♪

【申込先】  
医療介護課介護保険係  
☎72-0333 (内線511)



- ・いきいき元気教室開催会場 26か所
- ・認知症サポーター数 1,222人