

生涯学習 だより

さまざまな公民館自主サークルが活動しています！

公民館を活動拠点として、多くの市民の皆さんが自主サークルを気軽に楽しみながら学んでいます。自主サークルには、スポーツや創作、音楽などその他内容盛りだくさん！いつでも参加できますので、興味のある方は活動している日に見学に来ていただくか、または各公民館などにお問い合わせください。一緒にいろいろなことを学んだり、楽しんだりチャレンジしてみませんか？

問 中央公民館 ☎72-1846 問 本城公民館 ☎71-3011 問 都井支所 ☎71-4011
問 大東公民館 ☎71-2011 問 市木支所 ☎71-5011

◆健康・スポーツ・レクリエーション

サークル名	日時・場所
ミニテニス	毎週金曜日 市木公民館 20時～22時
市木体操クラブ	毎週水曜日 市木公民館 20時～21時
3B体操 ヘルシーレディース	第2・4木曜日 寿楽園 13時半～15時
3B体操 岬レディース	第2・4木曜日 都井基幹集落センター 10時～12時
3B体操同好会♪と 3つの道具を使った体操	第2・4木曜日 大東公民館 14時～15時半
貯筋体操 にこにこ会	第1・3月曜日 中央公民館 13時半～15時
貯筋体操 スイートポテト	第1・3水曜日 大東公民館 13時半～15時
貯筋体操 いちご会	第2・4月曜日 本城公民館 13時半～15時
Yoga(ヨガ) グレース 昼の部	第2・4月曜日 福祉センター 15時～16時
Yoga(ヨガ) グレース 夜の部	第2・4月曜日 福祉センター 19時半～20時半
柔力球+α ラケットとボールを 使った体操ほか	第2月・第4水曜日 中央公民館 ⑤19時～21時 ⑥13時半～15時半
フラダンス ハイビスカスくしま	第1・3金曜日 福祉センター 10時～12時
フラダンス フラ・クプラウ マリエ	第1・3火曜日 福祉センター 19時～21時
フラダンス フラ・クプラウ マプナ	第2・4火曜日 福祉センター 19時～21時
フラダンス フラ・クプラウ モハラ	第2・4火曜日 福祉センター 9時半～11時半
マージャン	毎週土曜日 市木公民館 13時半～15時半
ミニバレー	毎週火曜日 市木公民館 19時～21時

◆教養・音楽♪・その他

サークル名	日時・場所
幼～中学生実用英会話 EEMクラブ	毎週金曜日 中央公民館 18時～20時
エッセイクラブ SAKURA	第3水曜日 図書館 13時半～15時半
申間短歌会	第4土曜日 中央公民館 13時～16時
書道 ハッピースマイル	毎週土曜日 中央公民館 9時～11時
書道サークル	第2・4月曜日 中央公民館 13時半～14時半
エンピツ教室 (和晃)	月3回木曜日 中央公民館 15時半～17時半
そろばん教室	毎週火・木・金 中央公民館 15時半～19時

サークル名	日時・場所
さわやかパソコン同好会	毎週木・土曜日 中央公民館 ⑩10時～12時 ⑪14時～16時
申間囲碁愛好会	毎週火・土曜日 中央公民館 13時～17時
表千家 茶道教室	第1水曜日 中央公民館 18時半～20時半
ハンドベルとうた エンジェルハート	第1・3火曜日 中央公民館 9時半～11時半
しいの木合唱団	第2水曜日 屋治公民館 10時半～12時
笑顔で歌おう	第1金曜日 都井基幹集落センター 10時半～12時
Bright Light サンシャイン	第2・4金曜日 中央公民館 10時～12時
Bright Light スターライト	第2・4金曜日 中央公民館 19時～21時
お琴 ひろみ会	第1・3土曜日 大東公民館 13時半～15時半

◆創作・体験・料理

サークル名	日時・場所
洋和アクセサリ	第1・3月曜日 中央公民館 13時～16時
クラフトテープで創作 ミセスクラフト	第2・4木曜日 中央公民館 13時半～15時半
クラフトテープで創作 チャームクラフト	第2・4月曜日 中央公民館 13時半～15時半
クラフトテープで創作 ひまわり	第1・3火曜日 本城公民館 13時半～15時半
陶芸教室	第1・3土曜日 中央公民館 10時～12時
水彩画	第2火曜日 中央公民館 13時半～15時半
絵手紙 すみれ会	第1月曜日 大東公民館 9時半～11時半
絵画教室	第1・2木曜日 中央公民館 10時～12時
和服から洋服へ 着物のリフォーム	第2・4水曜日 都井基幹集落センター 10時～12時
和服から洋服へ 和服のリフォーム	第2・4水曜日 中央公民館 13時半～15時半
布で作る小物 ハンドメイド	第2・4土曜日 中央公民館 9時～12時
布で作る小物 手作りサークル	第2・4水曜日 中央公民館 9時～12時
布で作る小物 ソーイング もみじ	第3・4金曜日 中央公民館 13時半～15時半
ふしぎな花倶楽部 押し花教室	第3火曜日 中央公民館 10時半～15時
季節の料理	第2金曜日 中央公民館 10時～12時

※自主サークルは、会員の会費で運営（講師料・部屋代ほか）しています。



「インドア☆
ボードゲーム」特集

ボードゲームとは、卓上でボードやコマ、カードなどを使って遊ぶゲームのことです。オセロ、囲碁、将棋、チェスなど館内で遊べるように準備しています。脳トレにもいいですよ！



「熊本城復活大作戦」
佐和 みずえ 著

平成28年4月に起きた熊本大地震で大きな被害を受けた熊本城は、およそ20年とされる修復作業が進められている。地震直後の様子から、3年半の間の動きを写真とともに分かりやすく紹介する。



「逆ソクラテス」
伊坂幸太郎 著

敵は、先入観。世界をひっくり返せ！逆転劇なるか!? カンニングから始まったその作戦は、思いもよらぬ結末を迎える。デビュー20年目の著者が描く短編全5編を収録。伊坂幸太郎史上、最高の読後感。



- 申間市立図書館 ☎72-1177
- 開館＝午前10時～午後6時
- 休館日＝毎週月曜日
- HP＝<http://www.city.kushima.lg.jp/library/index.html>

◆新刊情報

掟上今日子の設計図 (西尾 維新)
輪舞曲 (朝井 まかて)
おおきな森 (古川 日出男)
泣くな研修医 (中山 祐次郎)
空の声 (堂場 瞬一)
ほどなく、お別れです (長月 天音)
あの日の交換日記 (辻堂 ゆめ)
銀花の蔵 (遠田 潤子)
イエロー・サブマリン (小路 幸也)
魚眉 (今野 敏) その他多数

◆おすすめの本

「パンダのあかちゃん」

産まれて間もない頃から、竹を食べたり、木登りしたりできるまで。パンダのあかちゃんの成長をたくさんの写真で紹介しています。とてもかわいく癒されます。



◆イベント情報

大人の趣味講座 「手作りアクセサリ」

- 日時＝6月27日(土) 午前10時半～正午
- 講師＝立本 なな 氏
- 材料費＝500円

みんなが主役

ふるさと申間のために



申間市大字西方5721-1 (旧NSA) TEL・FAX 72-5123
開館日 平日午前9時～午後6時
メール kushima.panerp@gmail.com HP <https://panerp.jp>

くしま市民活動交流センターの運営に携わり、あつという間に一カ月がたちました。新型コロナウイルス感染症防止対策のため、パナップの業務でも「三密」を避けています。同時に感染拡大を防ぐためソーシャルディスタンス（距離をとること）が叫ばれています。このような中で、センターを訪れる方が減ったことで、一人一人と接する時間は増えました。そのことで訪れる方との距離を縮めることができたと感じています。

しかしながら、企業や飲食店などの地域経済に与える影響は大きく、仕事が減った人など、大変な経済状況にあります。このためパナップのホームページやフェイスブックでは、給付金や助成制度について情報を提供しています。また、オンライン会議ソフトウエアの導入や使い方のご相談も受け付けています。

申間の食文化を支える飲食店も地域で応援する必要があります。市民活動を支援するパナップからも、その取り組みを引き続き紹介していきます。現在、ク



申間のおもちかえりごはん
<https://kushiru.info/togo>
@kushima_togo #事務局

非常時こそ支え合いの心を

シル編集局のホームページで、「申間のおもちかえりごはん」という市内飲食店のテイクアウト情報をご覧いただけます。自宅に美味しい料理をお持ち帰りできれば、巣ごもりストレスも解消でき、同時に飲食店の応援にもつながり、一石二鳥ではないでしょうか。

外出する機会は減りましたが、そのことで、家族や親しい方たちと接する機会が増えました。大変な状況だからこそ、普段忘れてしまいがちな人とのつながりや、支え合いの大切さを見直すときなのかもしれません。

パナップは今後も市民活動をサポートしていきます。コピーやチラシ作成のお手伝い、簡単なネットコミュニケーションサービスについての相談も受け付けていますので、お気軽にお立ち寄りください。