

### お知らせ

#### 納期限と

#### 口座振替日のお知らせ

8月1日は、

①国民健康保険税(2期)

②後期高齢者医療保険料

(1期)

③保育料(7月分)

の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。

口座振替をご利用の場合は、残高の確認をお願いします。

●問い合わせ先 ①② 税務課 ☎内線 215・216、

③ 福祉事務所 とも政策係 ☎72-10333

#### 原子爆弾被爆者がん検診実施のお知らせ

被爆者健康手帳および第一種健康診断受診者証をお持ちの皆さまを対象とした平成28年度がん検診を県内11機関で実施します。無料ですので、健康管理のために受診されるようお願いいたします。

なお、検診日は各機関で異なりますので、あらかじめお近くの保健所にお問い合わせください。

●実施期間 8月～12月

#### 実施機関 宮崎・延岡・日南の各県立病院、都城健康サービスセンター、小林市立病院、済生会日向病院、高千穂町国民健康保険病院、串間市民病院、国立病院機構宮崎病院、医療法人社団仁和会竹内病院、宮崎医療生活協同組合宮崎生協病院

●問い合わせ先 宮崎県庁健康増進課 ☎0985-2617079、日南保健所 ☎2313141

#### 重度心身障害者(児)医療費受給資格者証の更新手続きについて

重度(心身障害者(児)医療費受給資格者証)の交付を受けている方は、有効期限が7月31日までとなっていますので、更新手続きをしてください。

また、受給資格のある方で受給者証の交付を受けていない方も手続きをしてください。

#### 対象者

①身体障害者手帳1級、2級の交付を受けた方

②療育手帳Aの交付を受けた方

③身体障害者手帳3級と療育手帳B-1両方の交付を受けた方

※所得制限があるため所得状況によりは該当しない場合があります。

#### 更新手続期間 8月1日～8月31日(土・日曜日、祝日を除く)

●受付場所 福祉事務所 自立支援係(串間市総合保健福祉センター内①番窓口)

●必要なもの

①印鑑(認め可)

②身体障害者手帳または療育手帳

③健康保険証

④現在お持ちの受給資格者証 ※ただし、平成28年1月1日現在の住所が市外にあった場合のみ、本人または扶養義務者の所得証明書が必要

●問い合わせ先 福祉事務所 自立支援係 ☎72-10333

#### 「エコ肥料いきいき」の無料交付について

環境美化の推進とボランティアなどによる活動を支援するため、環境美化活動に取り組む個人、ボランティア団体などに「エコ肥料いきいき」を無料で交付しています。申請は、市民生活課生活環境係で受け付けています。詳細はお問い合わせください。

●問い合わせ先 市民生活課

#### 平成28年4月の地震災害により被害を受けた皆様へ

今般の地震災害により、国税についての申告、申請、請求、納税などを期限までにできないときは、所轄税務署長に対し申告・納税などの期限の延長を申請できます。

詳しくは熊本国税局のホームページ (www.rnta.go.jp/ku-manoto) をご覧ください。

●問い合わせ先 日南税務署 ☎22-13671

#### 「夏のリサイクル展」を開催します

家庭で使わなくなった自転車などを、リユース品(再利用)にして、希望者に抽選後、無料でお渡しする「リサイクル展」を開催します。

7月31日(日)は、おもちゃ病院にちなみによる修理コーナーや榎原中生徒による演奏会などもありますので、ご来場をお待ちしております。

※当選品は一人一点とさせていただきます。

●日時 7月31日(日)～8月5日(金) 午前9時～午後

後4時半  
場所II黒潮環境センター  
リサイクルプラザ

●その他  
・リユース品は、黒潮環境センターホームページでご覧いただけます。

●お問い合わせ先II黒潮環境センター ☎68-1560

**宝くじ文化公演  
吉本バラエティショー  
完売御礼**



吉本バラエティショーは、前売りで完売につき、当日券はございませんのであらかじめご了承ください。  
※宝くじの助成により、特別料金となっております。  
日時II7月30日(土)  
午後1時半開場/2時開演  
会場II文化会館小ホール  
お問い合わせ先II串間市文化会館 ☎72-6333

**募 集**

**串間市奨学資金  
奨学生再募集**

●募集人員および貸与金額  
(区分II人員/貸付金額)  
▽大学、短期大学、大学院、専修学校(専門課程)または大学院に在学する者II2名程度/月額25,000円  
▽高等学校、高等専門学校、中等教育学校(後期課程)または専修学校(高等課程)に在学する者II2名程度/月額15,000円

●出願の資格  
①本市に引き続き2年以上在住、もしくはその世帯に属する者であること  
②高等学校または同等以上の学校に在学する生徒で、向学心に富み、意志堅固、成績優秀、品行方正、身心共に健康であること  
③学資の支弁が困難と認められること

●貸与期間II貸与決定のときから奨学生が在学する学校の正規の修業期間を修了するときまで  
●提出書類  
①本市に引き続き2年以上在住、もしくはその世帯に属する者であること  
②高等学校または同等以上の学校に在学する生徒で、向学心に富み、意志堅固、成績優秀、品行方正、身心共に健康であること  
③学資の支弁が困難と認められること  
●奨学金の返済免除について  
II平成27年度から新規に奨学金奨学生となられた方を対象とし、返済開始日以降本市の住民基本台帳に登録し、かつ、本市に移住している方は返済免除を受けることができる。  
●提出・問い合わせ先  
市教育委員会学校政策課  
〒888-18555  
串間市大字西方5550番地  
☎72-1111(内線376)

次の書類を教育委員会事務局まで提出してください。必要書類は同事務局にあります。

- ①奨学生願書
  - ②奨学生推薦書
  - ③在学証明書(在学する学校長が発行したもの)
  - ④住民票謄本(同一世帯全員)
  - ⑤所得証明書
- ※ただし、連帯保証人は市税などの滞納がない者とする(市税完納証明書添付)  
●募集期間II7月15日(金)～8月12日(金)  
※当日消印有効

●採用決定の時期II8月下旬  
●奨学金の返還方法II卒業したときから奨学金の貸与を受けた期間の2倍に相当する期間内で返還

**今町浜清掃  
ボランティア募集**

ホンダカーズ宮崎南串間店の協力のもと、有明小学校の全校児童が環境美化活動の一環として今町浜の清掃を実施します。それに伴い、ご協力いただける団体・個人の方を募集します。皆さまのご協力ご参加をお待ちしております。  
日時II8月3日(水) 午前8時半集合(半日を予定)  
会場II今町浜  
持ち物II飲み物・手袋・帽子  
お問い合わせ先II有明小学校 ☎72-10044

**道路の美化や草刈り活動を行う団体の募集について**

県では、県道および国道48号においてゴミ拾いや花植え、草刈りなどの活動を行う団体(自治会、学校など)に対し、清掃用具や報奨金支給の支援を行う「クリーンロードみやざき推進事業」を実施しています。  
現在、県内で約140団体が活動しています。随時活動団体を募集していますので、詳細についてはお問い合わせください。

**美化活動**

●対象区間II歩道、植栽帯など  
●活動回数II年間1回以上  
●支援内容II清掃用具などの支給、貸付  
●草刈り活動  
・対象区間II歩道、路肩など(延長200m以上)  
・活動回数II年間1回以上  
・支援内容II活動奨励金の支給(5,000円～81,000円)  
※草刈りの延長や回数により支給額が変わります  
●問い合わせ先II宮崎県串間土木事務所総務課管理担当 ☎72-10134

**「介護職員初任者研修」の受講生を募集します**

介護職員初任者研修は、将来的に介護福祉士を目指す方にも必要な介護の入門資格です。介護の基礎から応用まで学べます。  
●受講期間II8月18日(木)～12月15日(木)(祝日休み) 週2回(月・木曜日)  
●時間II午後6時半～9時半  
●場所II日南職業訓練校  
●費用II8万3400円(テキスト代・税込)

**串間史を学んでみませんか**

福島地区の歴史・民話などの話を聞きながらバスで移動し、見学します。  
日時II8月19日(金) 午前9時半～11時半  
●集合場所II市役所駐車場  
●申込II事前予約が必要です。  
●募集締切II定員15名になり次第締め切り  
●講師II串間史談会  
●申込・問い合わせ先II中央公民館 ☎72-1846

**ウォーキングで健康づくりしませんか**

串間市ウォーキングクラブでは、疾病予防と健康増進を図るため、毎月ウォーキングを実施しています。今月は仲町周辺地区の史跡を巡ります。  
日時II8月7日(日) 午前9時集合(申込不要です)  
●集合場所II市役所駐車場

●問い合わせ先II串間市ウォーキングクラブ事務局 ☎72-11291

**ミニテニス交流会  
参加者募集**

ダブルス個人戦を行い、抽選により複数のグループに分け、ペアは一試合ごとに代わる方式で行います。初心者が多い場合は、初心者の部を設け、道具も準備します。  
日時II7月31日(日) 午前8時半～正午(受付は午前8時～)  
●会場II市民総合体育館  
●参加資格II串間市民  
※参加者は必ず「スポーツ安全保険などの傷害保険」に加入してください。  
●参加費II300円  
●申込期限II7月24日(日)  
●申込・問い合わせ先II串間市ミニテニス協会(河野さん) ☎72-13825

**無料相談**

①人権相談II8月8日(月) 午前10時～午後3時・市役所1階B会議室  
②年金相談II8月4日(木) 午前10時～午後3時・市役所1階B会議室

**休日在宅医**

月日	医療機関	診療科	電話
8月7日	とめのファミリークリニック	内科・小児科	76-1425
8月11日	中島医院	内科・小児科	72-5202
8月14日	英医院	内科	74-1187
8月21日	本城診療所	内科	75-1234
8月28日	谷村内科医院	内科	72-4786

\*休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくはテレフォンサービス(☎23-9999)にて必ずご確認ください。

**日曜給油店**

月日	給油店名
8月7日	谷口本町店・三協西小路店・井手産商串間店・井手都井店
8月21日	片平本町店・酒井串間店・井上大東店・井手都井店
8月28日	坂元串間店・井上仲町店・津曲北方店・井手都井店

**すくすくのびのび**

こだま ほんのか  
**児玉 帆乃香ちゃん**  
(平成27年8月8日生)



あまり人見知りせず、自由奔放な帆乃香。いつもニコニコしています。上の娘が好きで、後を追いかけてはやっていることをまねています。二人ともまだ手がかかるので子育ては大変ですが、楽しさの方が大きいのです。大きな病気もなく、健康に育ってほしいですね。

こだま ほんのか  
児玉 雅己さん・智美さんの次女  
(福島地区・屋治)

所1階A会議室  
※事前に都城年金事務所へ予約(1カ月前から可)をお願いします。  
※予約受付時間II平日午前8時半～午後5時15分  
●持参するもの  
事前に都城年金事務所への電話確認をお勧めします。  
◇年金手帳、年金証書など  
◇委任状(本人以外の方が代理相談する場合)  
※委任状は便せんなどに①代理人の氏名・住所・本人との関係②依頼する方(本人)の基礎年金番号・氏名・住所・生年月日③依頼内容を記入し、押印してください。  
※この場合、代理の方の身分(免許証・保険証など)確認をさせていただきます  
※委任状は市民生活課年金窓口にもあります。  
◇その他  
※請求内容により、必要書類が異なります。  
●問い合わせ先  
①総務課総務係 ☎内線314・319  
②市民生活課市民係 ☎内線225・226  
都城年金事務所 ☎0986-1231-2571



# 健康通信

じゃか!! じゃか!!

問い合わせ先 医療介護課健康増進係 ☎72-0333(内線517)

「婦人がん検診も忘れずに!」

子宮頸がん特集!!  
性交経験がある人なら、誰にでも可能性があります。  
子宮頸がん検診は20歳から!

私としたことが、  
昨年検診受けるのを忘れてたわ!!

お母さん!  
今年の乳がん・子宮頸がん検診は、  
病院だけじゃないだろ!!

あー!  
20歳代の増加!!  
人口10万別

子宮頸がん罹患率

乳がん・子宮頸がん検診は  
6月～3月まで!  
忘れずに受診しないとね!

若い人も、自分のことには  
考えないとね!

## 女性の皆さん、ご注目!

現在、乳がん・子宮頸がんにかかるとは増加傾向にあります。若い世代は増加傾向にあり、若くからとって安心はできません。

がんは早期で見つけられることにより、治療率が上がりますが、早期がんは自覚症状が少なく、自分では気づきにくいものです。しかし、日本の乳がん・子宮頸がん検診の受診率は他国と比べて低い現状に

あります。中でも、特に若い世代の受診率は低くなっています。検診を受けることは、がんに気づくことのできるチャンスなのです。

乳がん・子宮頸がん検診は、2年に1回の受診をおすすめしています。今年度は個別検診(医療機関での実施)のみとなっています。受診される際は医療機関へご予約をお願いします。

## エコドライブ10のすすめ

- 今回は、CO<sub>2</sub>を削減する取り組みの「エコドライブ」をご紹介します!
- ①発進するときは、穏やかにアクセルを踏んで発進
  - ②車間距離に余裕をもって、一定の速度で走ること
  - ③停止するときは早めにアクセルから足を離して、エンジンプレーキで減速を

- ④冷暖房の使用は控えめに
- ⑤アイドリングストップ
- ⑥行き先・走行ルート事前に計画・準備して出発
- ⑦タイヤの空気圧をチェック
- ⑧不要な荷物は積まない
- ⑨走行の妨げになる駐車はしない
- ⑩自分の燃費を把握しよう

### ●問い合わせ先

市民生活課生活環境係 ☎内線 2 5 3



# 警察署だより

問い合わせ先

申間警察署  
☎72-0110



## 夏の交通安全県民 総ぐるみ運動の実施

期間 7月11日(月)～7月20日(水)まで

### ●運動の重点

- ①子どもと高齢者の交通事故防止
- ②脇見・ぼんやりなどの漫然運転の追放および歩行者優先運転の推進
- ③後部座席を含めた全ての座席でのシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④飲酒運転の根絶
- ⑤自転車の安全利用の推進
- ⑥交差点、自転車道、歩道、駅周辺商店街などにおける交通安全総点検の推進

### ●シートベルトの重要性

交通死亡事故のうち、シ

ートベルトをしていない人が車の外に放出された割合は、している人に比べ約14倍となっており、座席別では、運転席が約19倍、助手席が約12倍、後部座席が約4倍となっています。また、後部座席でのシートベルト着用は平成20年6月1日より義務化されていますが、平成27年度の後部座席シートベルト着用率で、宮崎県は第46位と依然として低水準となっています。シートベルトの重要性を改めて認識し、正しい着用を徹底しましょう。

## 警察職員受験者募集

### ●警察官Bの受験資格

- ①昭和61年4月2日から平成11年4月1日生まれの方
- ②大学卒業(見込)を除く

### ●警察事務の受験資格

- 平成7年4月2日から平成11年4月1日生まれの方(学歴不問)
- 受付期間 平成28年8月8日～8月26日