

お知らせ

副市長が市長の職務代理を行います

平成28年6月13日から当分の間、市長の病気療養のため、地方自治法第152条第1項の規定により市長の職務は、副市長が代理いたします。

この間、各課等で発行する諸証明書、通知書、領収書などの表示が「**串間市長職務代理者 串間市副市長 佐藤強一**」となりますのでご承知ください。

● 問い合わせ先 総務課総務係 ☎内線 314

納期限と口座振替日のお知らせ

6月30日は、

① 市県民税（1期）

② 介護保険料（2期）

③ 保育料（6月分）

の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。

口座振替をご利用の場合は残高の確認をお願いします。

● 問い合わせ先 ① ② 税務課 ☎内線 215・216、

③ 福祉事務所 とも政策係 ☎72-10333

参議院議員通常選挙が行われます

これからの国政の行方を決める大切な選挙です。今回の選挙から、選挙権年齢の引き下げにより、18歳、19歳の人も投票できます。

一人ひとりがよく考え、みんな投票しましょう。投票日当日に投票に行けない方は期日前投票ができます。

● 公示日 平成28年6月22日（水）

● 投票日 平成28年7月10日（日）

【期日前投票】
● 日時 6月23日（木）～7月9日（土） 午前8時半～午後8時

● 場所 市役所1階A会議室

● 問い合わせ先 串間市選挙管理委員会 ☎内線 271

6月は児童手当現況届の提出月です

6月は児童手当受給者の現況届を提出していただく期間となっております。提出がないと受給資格があっても手当てを受けられなくなります。

受給者（保護者）の保険証、印鑑、通帳（口座を変更する

場合）を持参の上、総合保健福祉センター内福祉事務所子ども政策係または、各支所で手続きをしてください。

転入などで平成28年1月1日時点で串間市に住所がなかった方は、前住所の所得証明書が必要になります。

● 問い合わせ先 福祉事務所 とも政策係 ☎72-10333（内線507）

串間市みんなが輝く居場所応援事業補助金の説明会を開催します

高齢者の生きがいづくりや社会参加を推進するため、多世代（子どもや高齢者）交流できる場所を、空き家を活用して運営したい市民団体などに改修費と運営費の一部を助成する補助金の説明会を開催します。

地域づくりや多世代交流の取り組みに興味のある方はお気軽にご参加ください。

● 日時 6月23日（木）午後7時～

● 場所 総合保健福祉センター12階研修室

その他

● 補助金申請には説明会への参加が条件となります。

● 参加申し込みが必要です。補助金の詳細は串間市公式サイトをご覧ください。

● 申込・問い合わせ先 医療介護課介護保険係 ☎72-10333（内線510）

「認知症の人と暮らす家族の集い」を開催します

認知症の人の介護で困っていることを一人で抱え込まずに、同じ悩みを抱えている方、経験した方同士でお話ししてみませんか？

● 日時 6月28日（火）午後2時～午後3時半

● 場所 地域生活支援センター Wing（串間市大字西方5602番地）

● 参加費 無料

● 申込方法 電話にて左記までお申し込みください。

● 申込・問い合わせ先 医療介護課介護保険係 ☎72-10333（内線510・511・514）

6月23日～29日は男女共同参画週間です

男女共同参画社会基本法の公布日である6月23日から29日までの一週間は「男女共同参画週間」となっています。

本年度のキャッチフレーズは「意識をカイカク。男女でサンカク。社会をヘンカク。」です。

人口減少・高齢化が進み、さまざまな課題に直面している中、誰もが性別にかかわらず、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮することが、ますます重要となってきます。それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには政府や地方公共団体だけでなく、市民の皆さん一人ひとりの取り組みが必要で

この機会に、私たちの周りの男女のパートナーシップについて考えてみませんか。

串間温泉いっいの里 休館日のお知らせ

いっいの里では、機器のメンテナンスや衛生面強化のため、試験的に次のとおり休館日にいたします。ご理解とご協力をお願いいたします。

- 休館日 毎週水曜日
- 試験期間 7月1日(金)～7月31日(日)

お問い合わせ先 串間温泉いっいの里 ☎75-2000、商工観光スポーツランド推進課 ☎内線268

第21回福祉バザー

日時 6月19日(日) 午前10時半～午後2時半
場所 串間市総合保健福祉センター
主催 串間市手をつなぐ育成会とおおぞら広場の会
内容 Ⅱ 工作教室(クラフトかご)、さをり織り体験、3B体操、手芸品や手作りお菓子の販売。カレーやうどん、コーヒ、手作りパンもあります。
※バザー用品および出店者を随時受け付けています。お気軽にご連絡ください。

お問い合わせ先 元木さん ☎72-7911、地域生活支援センター Wing ☎71-1578

募集

串間市公式サイトのお知らせ

本市では、市公式サイトに掲載するバナー広告を募集し

研修内容 防災講話、災害

図上訓練(DIG)など
申込方法 串間市危機管理課までご連絡ください。
※応募者多数の場合、他の会場を受けていただくか、お断りする場合がありますのでご了承ください。

申込期限 6月29日(水)
受講料 無料(昼食は各自でご準備ください。また、会場までの交通費などは、自己負担となります)
問い合わせ先
● 串間市役所危機管理課危機管理係 ☎内線344
● 特定非営利活動法人宮崎県防災士ネットワーク事務局 ☎0985-5510447

親子統計グラフ教室募集中

皆さんの身の回りをテーマに、親子で楽しく統計グラフ作りを挑戦しませんか?夏休みの自由研究にオスメの教室です。
詳しくは、宮崎県公式サイト内「親子統計グラフ教室の参加者を募集します」をご覧ください。

日時 7月31日(日)
▽午後1時～2時
● 講座(統計グラフの作り方

串間市公式サイトは引越、出産・子育て、結婚・おみやみ、高齢者・障害者福祉などの、暮らしのさまざまな場面での利用や、観光の情報収集での利用が多いといった特徴があります。広く市民や観光客などを顧客とされる皆さまに有効な広告ですので、ぜひご検討ください。

お問い合わせ先 総務課秘書 広報係 ☎内線315
申込方法など、詳細は市公式サイト(市政/広報広聴/公式サイト有料広告)をご覧ください。

宮崎県地域防災士養成研修(基礎コース)開催のお知らせ

今年度も防災士になるための養成研修が開催されます。防災に関心のある方なら、どなたでも参加できます。ぜひご応募ください。
日時 7月9日(土) 午前9時半～午後5時15分(受付は午前9時)
会場 串間市総合保健福祉センター
※他会場での開催についてはお問い合わせください。

のびのび青空教室

青空の下で20メートルの布にみんで野染めをします。大人も子どもも一緒に大自然とひとつになる素晴らしい感覚を体験しよう。他にも大地の鼓動を感じる話やミニコンサートを開催します。
日時 7月31日(日) 午前10時～午後12時半
場所 青松山法泉寺(通称みかん山大師)

定員 50名(要申込)
参加費 親子で1,500円(一人での参加は1,000円)
その他 手袋、エプロン、弁当(必要な方)をご持参ください。
申込・問い合わせ先 鈴木さん ☎090-5949-3081

ウォーキングで健康づくりしませんか

串間市ウォーキングクラブでは、疾病予防と健康増進を図るため、毎月ウォーキングを実施しています。ぜひご参加ください。

すくすくのびのび

まえだ いちか ちゃん
前田 一華 ちゃん
(平成25年5月3日生)



人見知りで、気が強い一華。初めて見る人にはなかなか心を開いてくれません。手先を使う積み木のような遊びや、お絵描きが大好きです。長男が生まれてからは、主人よりも子育てを手伝ってくれています。何事にも真剣に取り組み、挑戦する子に育ってほしいですね。

まえだ いちろう さん、まきこ さん
前田 潤一郎さん、恭子さんの長女
(福島地区・小路)

休日在宅医

月日	医療機関	診療科	電話
7月3日	吾社クリニック	内科	71-3411
7月10日	ゆうゆうの森クリニック	内科	55-9111
7月17日	県南病院	神・精・内科	72-0224
7月18日	中島医院	内科・小児科	72-5202
7月24日	みつとめ眼科	眼科	72-7000
7月31日	のだ小児科医院	小児科・アレ	71-1112

*休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくはテレフォンサービス(☎23-9999)にて必ずご確認ください。

日曜給油店

月日	給油店名
7月3日	片平本町店・井上大東店・井手都井店
7月10日	酒井串間店・津曲北方店・井手都井店
7月17日	坂元串間店・三協西小路店・井手産商串間店・井手都井店
7月24日	谷口本町店・井上大東店・井手都井店
7月31日	井上仲町店・津曲北方店・井手都井店

玉壁について学んでみませんか

日向国那珂郡今町から出土したとされる「玉壁」について研究会を開催します。今回は、「これからの進め方と歓談」です。ぜひご参加ください。
日時 6月20日(月) 午後3時半～5時
場所 中央公民館
会費 500円(今回のみ)
申込・問い合わせ先 櫛間古玉壁研究会(川崎さん) ☎72-6800

無料相談

① 人権相談 7月11日(月) 午前10時～午後3時・都井支所
② 年金相談 7月7日(木) 午前10時～午後3時・市役

所3階大会議室

※事前に都城年金事務所へ予約(1カ月前から可)をお願いいたします。
※予約受付時間 平日午前8時半～午後5時15分
持参するもの
事前に都城年金事務所への電話確認をお勧めします。
◇ 年金手帳、年金証書など
◇ 委任状(本人以外の方が代理相談する場合)
※委任状は便せんなどに①代理人の氏名・住所・本人との関係②依頼する方(本人)の基礎年金番号・氏名・住所・生年月日③依頼内容を記入し、押印してください。
※この場合、代理の方の身分(免許証・保険証など)確認をさせていただきます。
※委任状は市民生活課年金窓口にもあります。
◇ その他
※請求内容により、必要書類が異なります。

問い合わせ先

① 総務課総務係 ☎内線314・319
② 市民生活課市民係 ☎内線225・226
都城年金事務所 ☎0986-2312571



健康通信

じゃか!! じゃか!!

問い合わせ先 医療介護課健康増進係 ☎72-0333 (内線517)

「禁煙のメリット」

とある日の飲み会で...

タバコ1本吸わね?

おれは今 禁煙中やとよ!

① ② ③ ④

禁煙から一年 タバコが欲しくなくなった。

禁煙で寿命が伸び金も貯まり。やっぱり禁煙は愛やね。

肺気腫などのさまざまな病気の危険因子であり、病気の予防に「禁煙」は必要不可欠なのです。

また、喫煙は寿命を縮めることが研究により発表されており、40歳時点でタバコを吸っている人は、男性で約5年、女性で約4年、吸っていない人より余命が短いということが分かっています。今日を機に禁煙を始めてみませんか?

喫煙者の皆さん、さる造さんと一緒に禁煙してみませんか?

厚生労働省が掲げているスローガンに、「1に運動、2に食事、しつかり禁煙、最後にクスリ」というのがあります。これからもわかるように、「禁煙」は生活習慣病予防の基本の一つになります。喫煙は、がんや脳卒中、心筋梗塞だけでなく、慢性気管支炎や



夏に向けて

もうすぐ暑い夏がやってきます!しばらくお休みしていたエアコンが大活躍するシーズンとなりました。エアコンのフィルターが汚れで目詰まりしていると、空気を吸い込む量が減ってしまいます。空気を十分に吸い込めないとお部屋を冷やす力が弱くなり、余計な電力がかかってしまいます。「なかなか冷えないな〜。故障かな〜?」と思ったら、設定温度を下げる前に、フィルターの掃除をしてみましょう。

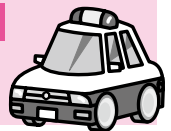
フィルターを掃除した場合、目詰まりしている場合と比べてCO2を削減することができます。

地球温暖化防止に取り組みながら、暑い夏を快適に過ごしましょう。

●問い合わせ先
市民生活課生活環境係 ☎内線 253

警察署だより

問い合わせ先
申間警察署
☎72-0110



車上ねらい発生!

5月に申間市内において、「軽トラック」をターゲットにした車上ねらいが連続発生しています。

被害状況は、夜間に軽トラックの荷台に積まれたコンプレッサや大工道具などが盗まれたというものです。被害を未然に防止するためにも次のことを忘れずに行ってください。

- ▽車には必ずドアロックを
- ▽車内には現金やバッグなどを置いたままにしない
- ▽荷台にも大工道具などを置いたままにしない

不審電話連続発生!

申間市内において「息子の名前をかたるオレオレ詐欺」や「還付金名目の特殊詐欺」の不審電話が連続して発生しています。

悪質な振り込め詐欺にだまされないためにも次の手口にご注意ください。

- ▽オレオレ詐欺
「風邪をひいて声が変わった」
- 「携帯電話番号が変わった」
- ▽還付金等詐欺
「医療費の還付金があります」
- 「今すぐ近くのATMコーナーに行ってください」

大雨や台風などの災害に備えましょう!

これからの季節は、大雨や台風などで水の事故や土砂崩れによる災害の発生が予想されます。普段からの備えとして「非常食や水などの準備」や「避難場所や避難経路の確認」を心掛けてみましょう。

また、防災メールなどを活用し、気象情報や災害情報をごまめにチェックすることも心掛けましょう。