

### お知らせ

#### 納期限と

#### 口座振替日のお知らせ

2月28日は、

①介護保険料(6期)

②後期高齢者医療保険料

(8期)

③保育料(2月分)

の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。

口座振替をご利用の場合は、残高の確認をお願いします。

●問い合わせ先①②③

③福祉事務所 とも政策係

☎72-10333

#### 平日木曜日は午後7時まで 通知・個人番号カードの 交付受付を行います

仕事などの都合により、通常の開庁時間に通知カードや個人番号カードの受け取りが難しい方は、市役所市民生活課で実施する延長受付をご利用ください。

各支所がカード交付場所になつていらっしゃる方は、事前に支所または市民生活課にカード交付場所の変更を申し出て下さい。

●問い合わせ先②市民生活課  
市民係 ☎内線221

#### 不妊症・不育症治療費助成 申請はお済みですか

平成28年4月1日から始まった不妊症・不育症治療費の助成が、今年度の治療については、平成29年3月31日が申請締切となっております(ただし、3月分の治療が含まれる場合は、4月末が締切になります)。

これまでに治療を行い、まだ申請をしていない方は、忘れずに申請を行ってください。治療が終了していない方も申請できます。なお、特定不妊治療、男性不妊治療、不育症治療については、先に宮崎県の助成事業申請が必要になるので、最寄りの保健所(日南保健所 ☎23-13141)にお問い合わせください。

#### ●助成内容

▽一般不妊治療②保険適用(上限5万円/年)、保険適用外(上限10万円/年)

▽特定不妊治療②上限7万5千円/1回の治療(治療内容によっては上限3万7500円になります)

▽男性不妊治療②上限2万5千円/1回の治療

▽不育症治療②4万円/1回の妊娠期間

●問い合わせ先②福祉事務所  
子育て支援係 ☎72-10333  
3(内線505)

#### ミツカン酢瓶の 取り扱いが変わります

資源ごみの中のミツカン酢瓶(500ml、900ml)は、現在ビール瓶や焼酎瓶などと同様に「生きビン」として取り扱っていますが、メーカーが容器をビンからペットボトルに移行することにより、最終的な引取先がなくなりました。

それに伴い、「生きビン」としての取り扱いから、「透明ビン」としての取り扱いに変更します。3月の資源回収日から変更しますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

●問い合わせ先②市民生活課  
生活環境係 ☎内線254

#### 平成29年度 総合体育館・総合運動公園 施設予約調整会議について

各施設のスムーズな運営を図るため、平成29年度に大会

など(練習を除く)で市民総合体育館または市総合運動公園を使用される団体の施設予約調整会議を行います。該当の団体は行事予定表を提出のうえ、代表者の会議出席をお願いします。

●日時②3月3日(金)午後6時半

●場所②中央公民館2階第1講義室

※各行事予定表は2月22日(水)までにスポーツセンターへ必ずご提出ください。また、3月3日の調整会議の出席がなければ予約とはなりませんので、必ず代表者(権限のある代理者)の出席が必要です。

※行事予定表(様式)は各団体などへ送付していますが、必要な方はスポーツセンターにてお受け取りください。  
●問い合わせ先②串間市民スポーツセンター ☎72-15262

#### 認知症について学びませんか 本城地区「地域フォーラム」

今後、高齢化が進む中、認知症になつても、住み慣れた地域で生活することができるような助け合いのある地域

づくりを目指すと共に、今日からできる認知症の予防方法について学ぶことを目的に「地域フォーラム」を開催します。

- 日時 2月25日(土) 午後1時半～4時半
※受付は午後1時
場所 ぐくしま温泉いこいの里(大広間)
主催 本城地区社会福祉ふれあい推進連絡協議会

- ①講話 「串間市における交通事故の現状」
講師 串間警察署
②講演 「認知症予防最前線」
地域まるごと認知症ケア」
講師 川畑智氏(株式会社Re学代表取締役 理学療法士)他

お問い合わせ先 串間市地域包括支援センター ☎72-0023

吉松邸ひなまつり 3月12日まで開催

旧吉松家住宅では、今年で10回目となる「吉松邸ひなまつり」を開催しています。邸内には、市民の皆さまからご提供いただいた段飾りや「ひ

なの方」の皆さん手作りのさげもん飾りなどがにぎやかに飾り付けられています。期間中は、さまざまなイベントも予定されていますので、ぜひ足をお運びください。

- 期間 3月12日(日) まで
※毎週火曜日は休館日
時間 午前9時～午後5時
入館料 無料
お問い合わせ先 旧吉松家住宅 ☎72-6511

春のリサイクル展を開催します

家庭で使わなくなった自転車などを、リユース品(再利用)として、期間内に応募された方に、抽選後無料でお渡しする「リサイクル展」を開催いたします。

- 19日は、オープニングイベントとして、おもちや病院にちなみの方々による修理コーナーや榎原中生徒による演奏会、また、植木鉢の無料配布もありますので、皆さまのご来場をお待ちしております。
※当選は一人一点とさせていただきます。
日時 2月19日(日)～2月24日(金) 午前9時～午後4時半

オープンングイベント

- ①おもちやの修理・無料抽選 午前9時～正午
②榎原中学校音楽部の演奏 午前10時～10時半
③体験コーナー
午前10時45分～12時半
場所 黒潮環境センター
リサイクルプラザ
その他
・リユース品は、黒潮環境センターホームページでご覧いただけます。
・おもちやの修理を希望される方はご持参ください。ただし、壊れている場所によっては有料になる場合もあります。ご了承ください。

お問い合わせ先 黒潮環境センター ☎68-1560

募集 市営住宅入居者募集

串間市営住宅の入居者を募集します。公営住宅は民間住宅と違い、入居資格など、さまざまな条件があります。今も先着順となっております。詳しくは、左記までお問い合わせください。
住宅名 橋之口住宅(3D)

場所 地域生活支援センター Wing(串間市大字西方5602番地)

- 参加費 無料
申込方法 電話にて左記までお申し込みください。
申込・問い合わせ先 医療介護課 介護保険係 ☎72-0333 (内線511・514)

お酒の悩み・疑問について一緒に話してみませんか

お酒に関する正しい知識や、当事者の体験談を聞くことで、アルコール関連問題について学べる研修会を開催します。自分自身のお酒に関する悩みや、周囲に悩んでいる人がいる方、アルコール依存症について知りたい方・・・など、それぞれが抱えている不安や疑問について、みんなで考え、話し合おう会です。気軽に参加してみませんか。

- 日時 2月25日(土) 午後1時半～3時半
場所 日南保健所1階多目的室
講師 専門医師、精神保健福祉士、断酒会・AAMENバー(依存症経験者の当事者会)

第4回串間 さくらリレーマラソン 参加者募集

桜並木を通る1周1kmの特設コースをチーム内でタスキリレーしながら走り、3時間以内で何周できるかを競う大会です。みんなで一緒に走りませんか。

- 日時 4月9日(日) 午前10時スタート
会場 市総合運動公園
部門 一般・学生・職場・ファミリーの部
参加費 (一人当たり)
▽大人 3000円
▽高校生以下 1500円
※保険料、参加賞、昼食代込
人数 1チーム2～15人
参加資格 一人でコースを1周できる健康な方なら、どなたでも参加できます。

- 申込期限 3月16日(木)
申込方法 ぐくしま市民活動交流センターパナップ ☎27-3075 に申し込む

すくすくのびのび

くわりの 黒川 凛希ちゃん (平成27年12月12日生)



人見知りするのですが、慣れるとヤンチャで元気活発な性格の凛希。最近はお姉ちゃんについて回り、一緒におまごとして遊ぶのがお気に入りです。一人目と比べると子育てはだいぶ楽で、成長している姿を見ると幸せです。姉妹仲良く元気に育ってほしいですね。

くわりの 黒川 翔さん・千晴さんの次女 (福島地区・桜ヶ丘)

休日在宅医

Table with 4 columns: 月日, 医療機関, 診療科, 電話. Rows include 3月5日 吾社クリニック 内科 71-3411, 3月12日 ゆうゆうの森クリニック 内科 55-9111, etc.

\*休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくはテレフォンサービス(☎23-9999)にて必ずご確認ください。

日曜給油店

Table with 2 columns: 月日, 給油店名. Rows include 3月5日 片平本町店・井手産商串間店・井手都井店, 3月12日 酒井串間店・井上大東店・井手都井店, etc.

ウォーキングで健康づくりしませんか

串間市ウォーキングクラブでは、疾病予防と健康増進を図るため、毎月ウォーキングを実施しています。今回は、大平地区の史跡巡りをしながら歩きます。ぜひご参加ください。

- 日時 3月5日(日) 午前9時集合
集合場所 大平小学校
その他
・申込不要
・雨天時は体育館で実施
お問い合わせ先 串間市ウォーキングクラブ事務局 ☎72-11291

無料相談

- ①人権相談 3月13日(月) 午前10時～午後3時・都井支所
②年金相談 3月2日(木) 午前10時～午後3時・市役

所3階大会議室
※事前に都城年金事務所へ予約(1カ月前から可)をお願いいたします。
※予約受付時間 平日午前8時半～午後5時15分
持参するもの
事前に都城年金事務所への電話確認をお勧めします。
◇年金手帳、年金証書など
◇委任状(本人以外の方が代理相談する場合)
※委任状は便せんなどに①代理人の氏名・住所・本人との関係②依頼する方(本人)の基礎年金番号・氏名・住所・生年月日③依頼内容を記入し、押印してください。
※この場合、代理の方の身分(免許証・保険証など)確認をさせていただきます。
※委任状は市民生活課年金窓口にもあります。
◇その他
※請求内容により、必要書類が異なります。

- ①総務課総務係 ☎内線314・319
②市民生活課市民係 ☎内線225・226
都城年金事務所 ☎0986-2312571



# 健康通信

いじゃがいじゃがい

問い合わせ先 医療介護課健康増進係 ☎72-0333 (内線517)

「がん検診受けたかな？」

お～い母ちゃん！！  
検診は全部受けたけ～？

とあるお笑い番組にて  
布団が吹っ飛んだ  
俺のほう面白いなあ～

みなさま  
今年度のがん検診は  
お済みでしょうか？

無料クーポン券の有効期限が、3月末まで  
となっています。

いじゃいじゃいじゃい  
至急うきまよ！

やっぱり面白いね♡  
至急ニ子宮  
アハハ

乳がんは受けたけど、  
子宮がんはドタキャンし  
ただった～  
わすれてた～

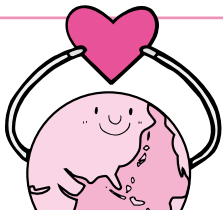
早期に発見されれば比較的  
治療しやすいがんですが、進  
行した場合、治療は難しいと  
されているため、早めの検診  
受診をお勧めしています。ピ  
ンクのがん検診受診券の裏面  
に記載している委託医療機関  
にてご予約をお願いします。

## クーポン締め切り間近！

今年度も残り少なくなってきました。女性の皆さん、子宮頸がん検診はお済みでしょうか？子宮頸がん検診は20歳から受診することができません。また、今年度21歳の方は無料クーポンの対象であり、3月末が有効期限となっております。厚生労働省によると、子宮頸がんはヒトパピローマウイルスに感染し、自然に排除さ

れずに長い間感染していると発症するとされています。性経験のある女性であれば50%以上が生涯で一度は感染するとされています。

早期に発見されれば比較的治療しやすいがんですが、進行した場合、治療は難しいとされているため、早めの検診受診をお勧めしています。ピンクのがん検診受診券の裏面に記載している委託医療機関にてご予約をお願いします。



## 地球のメッセージ

### マイクロプラスチックの脅威

海の中を漂うごみに、「マイクロプラスチック」と呼ばれる直径5ミリメートル以下の小さなプラスチックがあります。

プラスチックは、太陽の熱があたると、もろく砕けやすくなります。ビニール袋などが海に飛んでいき、太陽の熱が長くあたることで小さく砕けます。プラスチックは微生物によって分

解されない上に、有害物質を吸着します。その小さなマイクロプラスチックを魚が餌と間違えて食べ、その魚を他の魚や動物が食べ、いずれ私たちの体内に取り込まれてしまいます。

マイクロプラスチックを減らすためにも、4月から始まるプラスチックリサイクルのご協力をお願いします。

### ●問い合わせ先

市民生活課生活環境係 ☎内線 2 5 3

## 警察署だより

問い合わせ先  
串間警察署  
☎72-0110



### 3月12日から高齢者講習制度が変わります！

#### ●75歳以上の方に関係する主な改正点

- ①免許更新時の認知機能検査の結果に応じた高齢者講習の実施
- ②認知機能検査で「認知症の恐れがある」と判定された場合の診断書提出
- ③信号無視、一時不停止など一定の交通違反などをした場合の臨時認知機能検査の結果、「認知機能の低下」があった場合の臨時高齢者講習の新設

なお、4月から串間地区交通安全協会において、水曜日のみ認知機能検査を完全予約制で実施することになりましたので、これまでに70歳以上の方を対象に行っ

ていた水曜日の免許更新については、4月から受け付けられなくなります。詳細については、左記までお問い合わせください。

●高齢者運転支援ダイヤル  
☎0985-31-0211

サイバーセキュリティ月間  
3月18日まで

サイバー犯罪とは、ネットワークを利用した犯罪のことで、詐欺をはじめ、不正アクセス、名誉毀損、脅迫など多岐にわたります。平成28年中には、友人になりました犯人から電話番号や暗証番号を聞かれ、無料通信アプリLINEのアカウントを乗っ取られる被害が多発しました。

乗っ取られたアカウントは、詐欺の手口などに利用されますので、

- ①ウイルス対策ソフトの導入・更新
- ②単純なパスワードは使わない
- ③安易にパスワードや個人情報を教えない

などのセキュリティ対策をしっかりと取りましょう。