

平成28年度結核検診が始まります

結核は昔の病気ではありません。

65歳以上の方は、年に一度結核検診を受診することが義務付けられています。それに伴い、市では各地区を検診バスが巡回します。

しない場合はお手数ですが必ず連絡をお願いします。

結核を広めないためにも必ず受診してください。施設入所中や入院中で受けられない、他の医療機関や職場で受診するなどといった理由で市のバス検診を受診

- 無料でどこの会場でも受診できます。
- 予約は不要です（個別に郵送された青い受診券のみをお持ちください）。
- 健康手帳は不要です。

平成28年度 結核検診日程表

日	時間	会場
5/10(火)	9:20 ~ 9:30	夫婦浦
	9:45 ~ 10:00	鮎漁協
	10:15 ~ 10:35	藤公民館
	10:55 ~ 11:15	石波公民館
	11:30 ~ 11:55	市木公民館
	13:45 ~ 14:05	初田公民館
5/13(金)	9:40 ~ 9:50	名谷バス停付近
	10:05 ~ 10:25	大納研修センター
	10:40 ~ 11:30	宮之浦(山下産業倉庫)
	13:20 ~ 13:25	都井
	13:50 ~ 14:10	毛久保漁港
	14:25 ~ 14:40	宮原公民館
5/16(月)	9:20 ~ 9:30	郡司部(消防格納庫付近)
	9:50 ~ 10:00	子持田(若松様宅)
	10:15 ~ 10:25	平田(平塚様宅)
	10:40 ~ 10:50	海北公民館
	11:05 ~ 11:15	内ノ畑集落センター
	11:30 ~ 11:45	石原公民館となり
5/17(火)	9:30 ~ 9:40	永田(消防格納庫横)
	9:55 ~ 10:25	崎田集落施設
	10:40 ~ 10:55	港公民館
	11:10 ~ 11:40	諏訪神社鳥居付近
	13:30 ~ 13:50	福島
	14:05 ~ 14:40	金谷公民館
5/19(木)	9:40 ~ 9:55	都井
	10:10 ~ 10:40	立宇津東漁協
	10:55 ~ 11:30	都井基幹集落センター
	13:30 ~ 13:45	越ヶ谷(佐藤様宅)
	14:00 ~ 14:15	前田公民館
	14:30 ~ 14:45	羽ヶ瀬公民館
5/20(金)	9:40 ~ 9:55	本城
	10:10 ~ 10:25	遍保ヶ野公民館
	10:40 ~ 11:10	居城田(福留様宅)
	11:25 ~ 11:40	道場公民館
	13:30 ~ 14:00	樋口(川崎様宅)
	14:15 ~ 14:30	本城公民館
5/23(月)	9:30 ~ 9:40	大東
	9:55 ~ 10:10	上大矢取(岩切様宅)
	10:25 ~ 10:45	赤池キャンプ場
	11:00 ~ 11:10	真賞(花田様宅)
	11:25 ~ 11:40	大重野集落センター
	13:30 ~ 13:40	高則公民館

日	時間	会場
5/26(木)	9:30 ~ 10:10	福島
	10:25 ~ 10:45	寺里(スーパーよしだ)
	11:00 ~ 11:40	塩屋原公民館
	13:30 ~ 14:00	文化会館
	14:15 ~ 14:50	泉町(商工会議所)
	15:05 ~ 15:30	上小路(寿楽園)
5/31(火)	9:30 ~ 9:50	大東
	10:05 ~ 10:30	一氏公民館
	10:45 ~ 11:00	市ノ瀬公民館
	11:15 ~ 11:40	上井牟田(山口様宅)
	13:30 ~ 13:45	大東公民館
	14:00 ~ 14:25	末広(スーパー武田)
6/1(水)	9:20 ~ 9:35	大東
	9:50 ~ 10:10	旧J A大東大平支所
	10:25 ~ 10:45	広野(黒原様宅)
	11:00 ~ 11:10	風野(鈴嶽神社前)
	11:25 ~ 11:35	奈留(島田商店)
	13:25 ~ 13:40	古大内公民館
6/3(金)	9:40 ~ 10:00	福島
	10:20 ~ 10:50	仲別府地区宮農研修センター
	11:05 ~ 11:20	堂園集落センター
	11:35 ~ 11:50	西ノ園(西田様宅)
	13:30 ~ 14:00	徳山(吉田様宅)
	14:15 ~ 15:00	白坂公民館
6/7(火)	9:30 ~ 10:00	福島
	10:15 ~ 10:30	石木田(内田茶園)
	10:45 ~ 11:00	大東公民館
	11:15 ~ 11:35	高松公民館
	13:30 ~ 13:45	木代公民館
	14:00 ~ 14:10	有明住宅集会場
6/16(木)	9:20 ~ 9:50	福島
	10:05 ~ 10:20	寺里(スーパーよしだ)
	10:35 ~ 11:00	西浜(ミネサキ)
	11:15 ~ 11:40	西浜(スーパーほりぐち西浜店)
	13:30 ~ 13:45	塩町公民館
	14:00 ~ 14:20	笠紙公民館
6/27(月)	9:30 ~ 10:00	福島
	10:15 ~ 10:45	桂原研修センター
	11:10 ~ 11:40	穂佐ヶ原研修施設
	13:30 ~ 14:00	桜ヶ丘集会場
	14:35 ~ 15:20	天神公民館
	9:30 ~ 10:00	泉町(商工会議所)

●連絡先 = 串間市役所 医療介護課 健康増進係
☎72-0333(時間帯:平日 8:30~17:00)

Health Knowledge

健康マメちぎ



著: 串間市民病院 外科
北村 英嗣 Eiji Kitamura

鼠径ヘルニアと胆石
皆さんこんにちは、昨年の4月より当院外科を担当させていただいております北村と申します。今回も昨年同様、当院外科で多くみられる鼠径ヘルニア、胆石症についてお話しさせていただきます。その間に私が感じたことについて述べさせていただきます。

① 鼠径ヘルニアについて

鼠径部とは足の付け根の領域を指し、ヘルニアとは「脱出・突出」を意味します。つまり鼠径ヘルニアとは、鼠径部から腸管などのお腹の中の内容物が脱出する疾患で、いわゆる「脱腸」として一般的に認識されています。多くは幼児や高齢者に発症しますが、高齢の患者さんでは、加齢に伴いお腹の組織が脆弱化することが原因として考えられます。症状としては、鼠径部の膨隆(ふくらむこと)や痛みが挙げられますが、最も注意しなければならぬのは嵌頓(かたんと)という病態です。嵌頓とは、脱出した腸管が元に戻らなくなることで、この状態が続くとやがて血流不良を起し、腸管は壊死(腐ること)します。嵌頓状態に対応が遅れると命に関わることもあります。用手的に整復(元の位置に戻すこと)できることもあります。場合によっては緊急で腸管切除術が必要

② ヘルニアの治療・予防について

治療としては手術が挙げられます。手術では、脱出しているヘルニア嚢(うぶ)という袋をお腹の中に戻し、脆弱化した腹壁を補強します。一昔前の手術では、患者さん自身の腹壁の組織を寄せることで補強していましたが、最近ではメッシュと呼ばれる人工物を挿入し補強する手術が一般的です。当院でも人工物による腹壁補強を行っています。高齢化が進むにつれて、今後、鼠径ヘルニアの患者さんが増加すると思われます。先ほど述べましたように、嵌頓し重症化することもありますので、足の付け根のあたりが膨らむという症状がある患者さんは、一度受診してください。また、ヘルニアのその他の原因として、腹圧の上昇が挙げられます。普段から重い荷物を運ぶ機会が多い人や、便秘で息むことが多い人は、腹圧が上昇しやすく、ヘルニアの予備群になると思われます。腹圧を長時間かけないことや、便秘にならないように気をつけることが、ヘルニアの予防につながると思います。

③ 胆石症について

胆石症とは、胆嚢という袋(肝臓の下に付着している臓器)に石が貯まった病態です。本来胆嚢は、肝臓で作られた胆汁

汁という酵素(脂肪の消化吸収に関わる酵素)を一時的に蓄え、濃縮し、必要に応じて分泌する働きがあります。胆石症の患者さんでは、胆石発作という右側の季肋部(肋骨の下)に痛みが出る人もいれば、症状が全く出ない人もいます。脂肪分を多く含む食事を摂取した時は、胆嚢の働きが活発になりますので、発作が起こりやすくなります。胆石が胆嚢の出口を塞いでしまったり、胆汁の流れが悪くなった場合は、急性胆嚢炎という状態になり、緊急の処置や手術が必要になることがあります。外科的治療としては、胆石ごと胆嚢を摘出する手術が挙げられます。検診などで胆石を指摘された方や、脂肪分の多い食事を摂取した時に右のお腹が痛む方は、一度受診していただきたいと思います。

④ 最後に

この1年間で特に感じたことは、串間市のがん検診の受診率の低さです。定期検診や特定検診をしっかり受けることで、生活習慣病や悪性疾患の早期発見・治療に繋がりますので、必ず受けていただきたいと思います。最後にりましたが、当科では月々金の午前中(第2・第4水曜日は乳腺外来)に外来を行っています。今回ご紹介しました鼠径ヘルニアや胆石症以外にも、気になることがございましたら、お気軽にご相談ください。