

広報

くしま

5

No.1006
毎月2回1日・15日発行
May 2016

入学おめでとう



大平小学校で1人だけの入学式

特集1

子ども医療費助成制度が変わります

特集2

いきいき元気であるために

★子ども医療費助成 制度が変わります

串間市では平成28年6月1日から、
未就学児の入院・通院医療費と小中学生の入院医療費に加えて、
新たに小中学生の通院に対しても助成を拡充します



★子ども医療費助成の拡充内容

現行			平成28年6月1日から		
対象	入院	通院	対象	入院	通院
未就学児	無料	無料	未就学児	無料	無料
小中学生	無料	助成なし	小中学生	無料	無料

子ども医療費助成の仕組み

今回助成が拡充されることに伴い、改めて子ども医療費助成の仕組みをおさらいしましょう。

【資格証交付申請】

医療費助成を受けるには「子ども医療費受給資格証」が必要です。「受給資格証」は串間市福祉事務所登録申請を行うことで発行されます。

宮崎県内の病院・調剤薬局などの医療機関で受診した場合、健康保険証と資格証を窓口で提示することにより医

療費の自己負担がなくなります。
※新たに助成内容が拡充される小中学生については5月下旬までに新しい子ども医療費受給資格証を送る予定です。登録申請が行われていない方については、登録申請書を郵送しますので、福祉事務所にて手続きを行ってからの交付となります。



【県外で受診する場合は?】

県外の医療機関では、子ども医療費受給資格証を使うことができせん。そのため、償還払いの方法での助成となりますので、医療費を医療機関にいったん支払ってください。その後、福祉事務所の窓口へ還付申請をして、払い戻しを行ってください。

○償還払いの申請に必要なもの

- ・医療機関の領収書（点数が記載されているもの。原本（コピー不可））
- ・お子さんの保険証
- ・印鑑（認め印可、シャチハタ不可）
- ・子ども医療費受給資格証
- ・保護者名義の預金通帳

※申請期間は受診した翌月から1年以内となっています。1年を過ぎると助成できなくなりますので、ご注意ください。

安心して子育てできる串間市を目指して!!

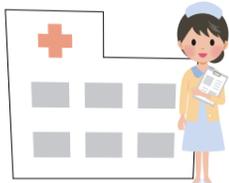
今回医療費の助成対象が小中学生の通院まで拡充され、中学校を卒業するまで無料で医療を受けることができるようになります。子育て世帯にとっては経済的な負担が軽減されることになり、子育てしやすい串間市を目指す中で、大きな一歩です。しかし、医療費無料化によるコンビニ受診などの増加が全国的に問題となっています。

串間市を含む南那珂地域は小児医療において恵まれている環境とは言えません。全国的に小児科医が不足している中で、南那珂地域の小児医療を守っていくためには医療のかかり方を見直す必要があります。

「コンビニ受診」を止めよう

コンビニ受診とは、外来診療をやっていない休日や夜間の時間帯に、緊急性のない軽症患者が緊急外来を受診することを言います。

たとえば「休日
は休めない」や「昼
間は混んでいるから」などの理由で、
安易に受診してしまっ
たことです。



「コンビニ受診」はなぜいけないのか?

コンビニ受診が増えてしまうと、その分、本来に必要な医療を必要とする重症患者に適切な対応ができなくなります。入院患者の急変時の対応が困難になったり、医師が十分な休養が取れず、負担を増大させてしまいます。

その結果、救急医療に携わる医師が不足し、医療崩壊の原因のひとつになっていきます。

お子さんが小さい時は少しの体調の変化でも気になってしまっもの

? 夜間に気になる症状。どうしたらいい??

▽宮崎県小児救急医療電話相談
(365日夜7時から翌朝8時まで)
☎#8000
(プッシュ回線・固定電話・携帯電話)
☎0985-35-8855 (ダイヤル回線)
夜間において小児救急患者の保護者などから電話による相談を受け付けています。小児科医の支援体制のもと、看護師が相談に応じます（診断を行うものではありません）。

▽日南市初期夜間急病センター
☎0987-23-9999
内科（毎日）
小児科（日曜・祝日・年末年始）
午後7時～10時
夜間における小児救急病患者的の応急的な診療を行います。



問い合わせ先

福祉事務所こども政策係
(串間市総合保健福祉センター②番窓口)
☎72-0333 (内線 527)

地域の医療を守るために私たちができること

- ・地域にかかりつけ医を持ちましょう。
- ・予防接種・健診を定期的に受けましょう。
- ・気になる症状があるときは早めの受診(日中)を心掛けましょう。

必ずしも医療を時間外に受けてはいけません!というのではなく、お子さんの様子をよく観察し、状況に応じて判断し、適正な受診を心掛けましょう。

いきいき 元気Yで いるために

体操だけでなく
「集いの場」にも
なっています

高齢化社会の今、脳血管障害や心疾患をはじめ、転倒や認知症などにより、介護がなければ生活できない高齢者が増加しています。できるだけ介護を必要とせず、いつまでも自分らしい生活を送るためには体の機能を維持・向上させるなどの取り組みが大切です。当市では、さまざまな介護予防の教室を実施していますが、平成27年度に新しく「いきいき元気教室」を開始しました。

自ら仲間を募って、体操で地域の輪を広げていきましょう。



いきいき元気教室って？

この教室は、高知県発祥の市民運営型教室を参考にしています。調節可能なおもりを両手首や両足首に巻いて、音楽に合わせて筋力維持や増加の体操を行います。椅子に座ってでもできる簡単な体操です。



体操後の茶話会の様子

ラジオ体操やグラウンドゴルフなどさまざまな活動につながっています。

教室開催
までの流れ

回覧板
などで周知

説明会を開催
(串間市の現状や
教室の内容など)

教室の開催について、
説明会に参加して
いただいた皆さんに
「やる」
「やらない」を
決めていただきます。

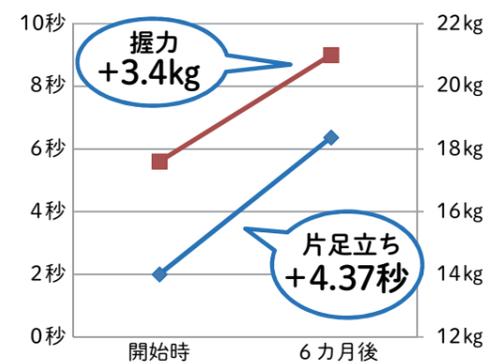
※「やる」と
なった場合
原則、
週に1回の開催

効果も表れています

教室では、3カ月ごとに体力測定を行っています。左のグラフのように効果が出ています。また、参加者の皆さんからは「布団の上げ下げが楽になった」「歩くスピードが速くなった」などの声も聞かれています。

Aさん(80代・女性)の場合

6カ月後 体力測定結果



どちらにも
効果アリ!



教室開催にあたって

- 対象者 原則65歳以上 ※64歳以下でも参加できますのでご相談ください。
- 行政サポートについて おもりの貸出し・1カ月間のスタッフ派遣



おもりは、1本 200g
最初はおもりをつけずに
スタートします

- 参加の皆さんに準備していただくもの
- ・イス
- ・ラジカセ(音楽を流します)
- ・血圧計など

Interview

いきいき元気教室を開催している
地区の自治会長にお話を伺いました。



福島地区・西小路1区
自治会長
ほんだ こうじ
本田 浩二さん

高齢者にぴったり

西小路地区で最初に導入し、昨年9月から現在66歳から90歳までの約20名で、週に一回教室を行っています。まだ大きな効果は分かりませんが、表情が明るくなったり、教室に通うことが生きがいになり認知症の予防にもつながっているのではないかと思います。もっと男性参加者を増やしたいので、体操の種類を増やしたり、変えてみたい、工夫しながら楽しんでやりたいと思います。



福島地区・南今町
自治会長
かわの としひる
河野 敏輝さん

筋力の維持、向上が大事

昨年の10月からスタートしました。南、西、東今町の3つの地区から18名が参加しています。体操を始める前は、何かにつかまらないと椅子から立ち上がれなかった人が、普通に立ち上がれるようになったりと、全員の筋力が向上しています。それぞれが掛け声を出しながら元気良く体操するなど楽しんでやっているの、いきいき元気教室人口がもっと増えたいと思います。

教室当日の流れ



準備・参加名簿にチェック・血圧測定



準備体操



本体操

整理体操

1時間
ほどで終了



【講師型介護予防】健康教室

健康運動実践指導士が講師となり、主に健康器具(ストレッチボールやセラバンドなど)を用いた筋力維持、増加を目的とした教室です。市内4カ所、週に1回、2時間程度実施しています。皆さんいきいきと参加しています。

他にもあります介護予防



【サロン型介護予防】サロン会
閉じこもり予防、交流を目的としています。ゲームや頭の体操、出前講座にて交通安全教室、防犯教室などを受けています。市内の62カ所毎月1回、2時間ほど楽しく集まっています。

問い合わせ先

医療介護課介護保険係
☎72-0333(内線510)



つわにも勝る春菊の味 シヤキシヤキとした食感が癖になります



ご飯のお供にぜひ

冬のお鍋などによく使われる春菊。普通は葉の部分が使われるのですが、本来捨てられる茎の部分を使った料理を紹介してくれたのは福島地区・上郡元に住まいの三好三恵子さん。10年前から市民病院近くにある七ツ橋の道沿いに4畝から5畝の畑を借り、春菊以外にもキャベツや白菜などいろいろな野菜を育てています。

茎を使った料理を作り始めたのは去年の9月頃。きっかけはボランティアで高松に行った時、つわの料理を食べて「これだったら春菊の茎でも作れるんじゃないか」と思ったことです。見た目も似ており、食感も近そうだと思いつきました。

調理方法は本当に簡単。まず皮をむいて、4、5センチぐらいに切ったものを、沸騰させたお湯に1、2分入れてアク抜きをします。それを冷水で冷やし、水切りをした後、ビニール袋に入れてポン酢



福島地区・上郡元
三好 三恵子さん
大正琴教室のお茶当番の時に、作って持って行ったら「おいしい」と評判が良かったです。

や砂糖など、お好みの味付けをします。あとは空気を抜いて、味がきちんとつくように一日くらい置いておけば完成です。
「畑から採ってきたばかりの新鮮な春菊は茎の皮をむくのは簡単なんです、時間が経ったものはすぐむぎづらくるので、そうすると大変です」と三恵子さん。
他にも春菊1本から長いものでも3、4個ぐらいしかできないので、量を作るのはなかなか難しいと話してくれました。
今回紹介した以外にも調理方法はさまざまある春菊の茎料理。皆さんもいろいろ試してみませんか。



繊細で優雅なアートフラワー 手作り生まれる世界にひとつだけの花

たくさんの布を何枚も組み合わせさせて作る「アートフラワー」。本城地区・樋口にお住いの波戸ルリ子さんは、布を使ってすてきなお花を作り出します。

波戸さんはアートフラワーを作り続けて約40年。7年前まで住んでいた東京では、教室を開き、生徒に教えていたほどの腕前です。

アートフラワーは、ビロードやサテン、オーガンジーなどの布を花や葉の形にカットし、その布を染色します。12色を掛け合わせ、本物同様に、1枚として同じ色の花びらや葉はありません。乾いたらコテをあてて形を作ったり、葉の模様を入れたりし、一枚一枚細かい作業で丁寧に組み上げるといった、大変な手間と時間がかかります。

波戸さんの作品は、アンティーク風の枯れたような花を作るのが特徴です。始めたころは、原色を

使った明るい花を作っていました。が、ある先生の「人は枯れた花には見向きもしないから、生きさせるために枯れたような花を作る」という言葉に共感。「生きさせる」とはこういうことか」と思ったところで、それ以来、アンティーク風の作品を作り続けています。

波戸さんは部屋に飾ってある作品を見ながら、「作るのには時間がかかるし大変だけど、プレゼントするとみんな喜んでくれるから作り甲斐もありますよ」と笑顔で話してくれました。

繊細で優雅なアートフラワー。その美しさが「アート」と呼ばれるゆえんではないでしょうか。



本城地区・樋口
波戸 ルリ子さん
7年前に串間に戻ってきました。他にも紙粘土を使った粘土細工で人形などを作っています。



作業机の周りには波戸さんが作ったアートフラワーが飾られています。

まちの話題

My town topics

市内の話題や出来事などを写真を交えて紹介します。

1 健康ウォークで春を満喫

3月26日、『第5回福島川お花見ウォーキング』が開催され、約150人が参加しました。「健康増進」「メタボ解消」「医療費削減」を目的に串間元気クラブが開催しており、今年で5回目。参加者は8kmと4kmのコースに分かれ蔵元橋河川敷を出発。福島川沿いの桜つつみロードの桜は咲き始めといったところでしたが、参加者たちは沿道の菜の花や景色を楽しみながら、思い思いにウォーキングを満喫していました。



都井地区在住
川口 美枝子さん
宗 恵子さん

いい汗かけた

健康づくり推進員をしているので、積極的に参加しています。今日は風も穏やかで気持ちよく歩けました。桜が咲いていなかったのは残念でしたが、沿道の菜の花がとてもきれいでした。健康のために、もっとたくさんの人に参加してほしいですね。

2 心一つにリレーマラソン

4月3日、市総合運動公園で『第3回串間さくらリレーマラソン』が開かれました。10チーム約80名のランナーが参加し、思い思いのペースでリレーマラソンを楽しみました。大会は、15人以内のチームでたすきをつなぎ、1周1kmの周回コースをチームのメンバーが交互に3時間走り続け、周回数を競い合うイベント。ランナーたちは、仲間や家族に声援を受けながらチーム一丸となってゴールを目指していました。



都井小学校
ドリーム6の皆さん

また走りたい

都井小学校のお友だちチームで参加しました。3時間は長かったけど、みんなで力を合わせて30周近く走ることができました。最後の登り坂はきつかったですがみんなの声援が力になりました。来年はもっとメンバーを増やして、また参加したいです。

4 サイクリングの魅力満喫

4月10日、市総合運動公園を発着点に、『はじめてサイクリングinくしま2016春』が開催されました。同イベントは、自転車人口を増やそうと串間市サイクリング協会が初心者向けに開催したもので、雨にもかかわらず市内外から約50名が参加しました。参加者は30km、20kmの2つのコースに分かれ出発。折り返し地点のおつか農園では、イチゴ狩りを楽しんだりしながら、それぞれのペースで楽しんでいました。



宮崎市在住
和田 裕美さん

自転車に夢中

宮崎市からの参加です。ロードバイクを購入したお店でイベントを知り、友だちと参加しました。雨が降ったのは残念だけど、中止にならなくてよかったです。自転車歴は約半年。いつも一人で走っているのですが、初めて大勢で走れて楽しかったです。

5 新たに37名の団員が入団

4月10日、市文化会館で『平成28年度串間市消防団入団式』が行われました。今年度は、48人が退団、37人が新たに入団し、631人体制に。式では、退団者への感謝状の授与や辞令交付が行われました。また、新入団員を代表し、中央分団第4部の清剛志さんが「日々訓練に励み、信頼される消防団を目指す」とともに、忠実に業務を遂行する」と力強く宣誓し、出席団員らと共に地域防災への決意を新たにしました。



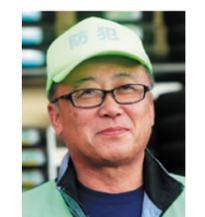
中央分団第4部
清 剛志さん

地域に貢献を

中央分団第4部に入団しました。生まれ育った町ではないけど親が育った町を守りたいという思いで入団しました。これから市民の皆さんに信頼される消防団員を目指して、地域に貢献ができるようみんなと協力しながら頑張っていきたいと思います。

3 安全安心なまちを目指す

4月1日・6日、『春の地域安全運動』の一環として、ニシムタ前とミネサキ前で街頭キャンペーンが行われました。キャンペーンには安全・安心活動推進モデル地区に指定されている本町2丁目の自治会や防犯協会、串間警察署、市役所などから15名が参加。参加者たちは、買い物客に声を掛けながら、啓発グッズやチラシなど約80セットを手渡し、空き巣や車上狙い、特殊詐欺防止などの呼びかけを行っていました。



福島地区・本町2丁目自治会長
林 洋一さん

地域を守ろう

平成27年度と28年度で本町2丁目は安全・安心モデル地区に指定されています。年に4回、4月と12月にスーパー前でキャンペーンを行っていて、今回は地区から8人が参加しました。声掛けやチラシなどを配ることで防犯に役立ってほしいですね。

6 石仏に会いに来ませんか

4月17日、青松山法泉寺で『みかん山大師祭り』が開催されました。熊本県を中心とした地震の影響もあり、歌や踊りなどは自粛して行われませんでした。おにぎりや豚汁などの食事の振る舞いや、震災追悼の思いを込めた琴の演奏などもあり、多くの人が訪れていました。他に四国巡礼八十八カ所にちなんだトレッキングコースも整備されていて、参加した皆さんは汗をかきながら急な山道を登り楽しんでいました。



宮崎市在住
盛田 真央さん

整備に驚いた

たまたま串間に帰ってきたら、お祭りがあるということで家族で参加しました。この場所は、母が私を妊娠している時、お坊さんにお腹をさすってもらったお寺ということもあり、きれいになっていてうれしかったです。お祭りも盛大で楽しかったです。



東九州道 事業化を祝い セレモニー

4月6日、東九州自動車道「日南～油津間(3.2km)」 「志布志～夏井間(3.7km)」が新規事業化に採択されたことを祝う式典が市役所前で行われ、関係者ら約100人が笑顔と拍手で喜びを分かち合いました。また、事業化を祝う懸垂幕も市役所に掲げられました。



くす玉を割り事業化を祝う



中心市街地 まちづくりに関する 要望書提出

4月12日、中心市街地まちづくりに関して、「道の駅」エリアと「旧吉松家住宅周辺」エリアをつなぐ県道が重要な役割を担うことから、まちづくりと一体となった整備連携を行っていただくよう、県串間土木事務所の高橋秀人所長に対して要望書を提出しました。



串間土木事務所高橋所長へ要望書を提出

※インタビュー者の学校名・学年は取材時のものです。

NPO・市民活動の資金

●住所=串間市大字西方5500-2 ●FAX=0987-27-3075 ●開館日=平日 午前9時~午後6時
●メール=kushimageinin@kkd.biglobe.ne.jp ●HP=http://kushima-panerp.com/

びつくりするほどたくさんあります。NPO・市民活動のための資金。「一つくらいイケるだろ」と思ってしまうほど助成金で溢れています。「こんなことしたいね」「もっと充実させたいね」市民活動の中でこんな話が、よく話されると「でも資金がね」となるのではないのでしょうか。今回は、資金調達の一つの手段として、「助成金の獲得」についてです。市民活動の資金繰りについての相談は非常に多く、そのため、担当スタッフが毎週更新される補助金・助成金情報をチェックしています。ホームページなどで紹介していますが、たくさんありすぎて、ほんの一部しか紹介できないのが現状です(汗)。もちろん条件などがありますが、



NPO・市民活動のための助成金応募ガイドパンナップでご覧になれます。

串間市など地域規模のものから、地球規模、宇宙規模まであります。どこで、どのように、何のために、やるのか。ニーズに合ったものを探し、応募まで支援します。市民活動の発展、また市民活動を始めたい、もちろん漠然とした考えでも構いませんので、ぜひ一度ご相談ください。お金、お金、となると、取れるものも取れません。大切なのは、何のために、誰のために、という最初のきっかけとなった想いです。伝え方も大事ですが、想いができず、初心忘れるべからず、です。

新年度が始まり、1カ月が経ちました。私の職場は本庁舎2階の総合政策課と財務課が入る部屋の中にありますが、総合政策課では係の再編や新たな職員を迎えたこともあり、当初は何かと慌ただしい、どこの職場にも見られる光景がありました。そのような中、4月中旬から各地区的自治会長会が開催され、市役所からのお知らせや意見交換などをさせていたいただきました。昨年は、赴任早々ということもあり、市役所からのお知らせや意見交換の内容はとても新鮮で興味深く聞かせていただいたことを懐かしく思います。今回は、私の方から昨年度末に策定した「串間市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を始めとする串間市の地方創生の取り組みについて概要を説明させていただきました。串間の地方創生を考える上で大きな柱となるのは、「都井岬」を始めとする、市内に点在する観光資源に磨きを掛



6地区の自治会長会が開催されました

け、それらをネットワーク化することによる交流人口の増加を目指すことがあります。それと連動して「まちなかの道の駅」を市内観光地を結び入口に位置付け、6次産業化・農商工連携による農畜産物の高付加価値化などを進め、観光客などのニーズに応えられる体制を整備することが求められます。また、不妊・不育症治療への助成、これまで助成の対象ではなかった小中学生の通院までその対象を広げ、出生から中学校卒業までの医療費を原則無料とすることにより、子育て世帯が安心して子どもを産み育てられる環境の充実を図ることも大きな柱になると考えます。



自治会長会の様子

子育て支援情報

病気のお子さんを保育します。

病気などで集団生活が困難なお子さんを一時的に保育します。



『子どもが急に発熱...でも、どうしても休めない仕事が入っている。』『子どもが病気で保育所に行けない...でも、面倒を見てくれる人が見つからない。』子育て中のお父さん、お母さん。このように、病気のお子さんの看病と仕事のはざまで悩んだことはありませんか。病児・病後児保育は、お子さんが病気になったときに、仕事などどうしても看病ができない場合に一時的に利用できる保育です。

保育の内容

- 対象児童 0歳児から小学校3年生までの児童
- 利用料 一日1,500円
- 施設によって減額などがありますので、各施設にご確認ください。
- ①事前登録 登録申請書に、既往症や予防接種履歴を記入して、事前に登録をしておきましょう。
- ②③病児発症 医師の診察を受け、医師連

利用の流れ

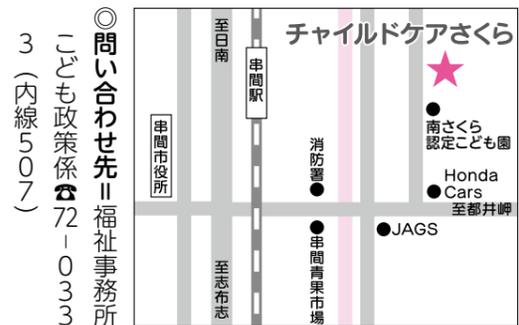


絡票を発行してもらってください。事前に、電話予約してください。症状などの聞き取りをしますので、医師連絡票を手ににご準備ください。

⑤利用
利用申請書、医師連絡票、利用料、着替えなど保育に必要な物を持参して施設に在所してください。

④ご注意ください!
医師の診断により、家庭での療養となった場合は、緊急時でも受け入れられません。

③安心です!
病児・病後児保育施設の職員は保育士と看護師です。で、安心してお子さんを預けることができます。事前登録をしておけば、いざという時に慌てずみ



◎問い合わせ先 福祉事務所
子ども政策係 ☎72-0333
3 (内線507)

チャイルドケアさくら
(自主事業)
☎080-8360-8683

病児・病後児保育施設
串間市病児保育センター
(串間市委託事業)
☎71-1577

串間市コミュニティバス「よかバス」は 4月1日にダイヤ改正を行いました

前回のダイヤ改正は平成25年4月1日に行いましたので3年ぶりの改正となります。3月15日発送の回覧板にて各家庭へお知らせしたところですが、再度、内容の確認をお願いします。



●経路の変更について
 ○都井岬線
 平日2便目(9時台出発)で都井岬まで行けるようになりました。
 (改正前は宮原止まり)
 ※平日の時刻表が土日祝の時刻表と統合していますので、出発時間などにご注意ください。

●バス停の新設について
 ○市木線
 幸島にバス停を新設し、下石波から路線を延長しました。
 ○都井岬線
 国民宿舎前にバス停を新設しました。

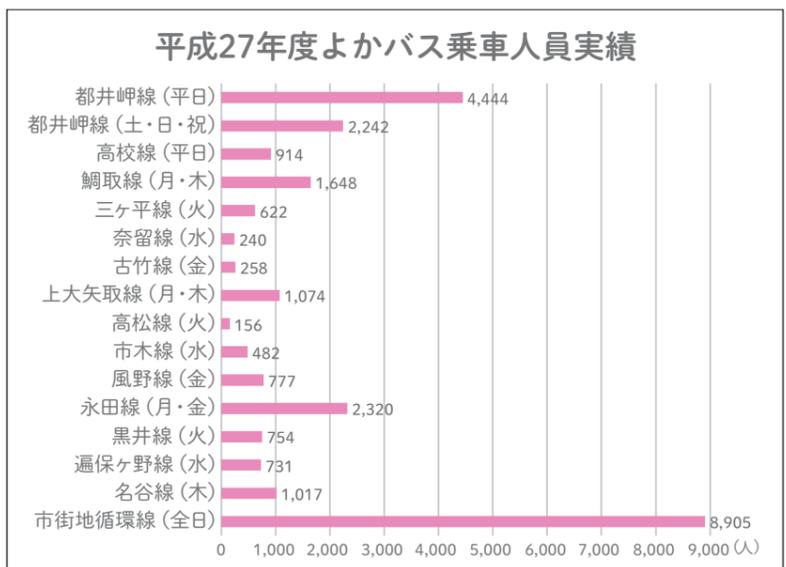
●時間などの変更について
 本城診療所の休診日に対応するため、運行曜日が変更となりました。
 ○名谷線、黒井線
 黒井線単独を廃止し、現状の名谷線のルートを名谷黒井線として、火・木曜日に運行します。
 ※宮ノ浦、大納、名谷などにお住いの方は、週2回に増便しました。

○遍保ヶ野線
 居城田地区にて道路整備が完了したため、集落に入り込む経路に変更しました。
 ○高松線
 市営橋之口住宅前に「有明」バス停を新設し、木代地区へ向かう前に経由するようになりました。



よかバスでは毎年乗り込みアンケートを実施しており、可能な範囲で地域のご意見などを反映しております。お気づきの点がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

平成27年度の乗車実績



平成27年度の乗車人員は2万6,584人(前年比1,087人増)、運行開始の平成20年からの累計乗車人員は20万8,284人となりました。(平成28年3月末現在)

●問い合わせ先 = 総合政策課地域振興係 ☎内線334

平成28年度自治会長を紹介します

自治会長の皆さんとともに「自助」「共助」「公助」を
 市民、市役所すべてで進めていきましょよう。

北方地区	福島地区	大東地区	北方地区	市木地区	都井地区	本城地区
▼桂原Ⅱ山口文一▼穂佐ヶ原Ⅱ谷口靖俊▼上町Ⅱ古川眞澄▼桜ヶ丘Ⅱ高橋重宣▼城山Ⅱ小薄力▼霧島Ⅱ松田征雄▼天神Ⅱ児玉初美▼上郡元Ⅱ野邊千秋▼西郡元Ⅱ鎌田英徳▼上小路Ⅱ橋口優二▼小路Ⅱ佐藤利和▼西小路1区Ⅱ本田浩二▼西小路2区Ⅱ河野日出男▼仲町Ⅱ小岩屋健児▼泉町Ⅱ伊奈信行▼本町1丁目Ⅱ津坂清二▼本町2丁目Ⅱ林洋一▼寺里Ⅱ金丸悦夫▼松尾Ⅱ矢野弘昭▼下田口Ⅱ武田俊廣▼上田口Ⅱ武田健二▼東本西方Ⅱ森克秀▼中本西方Ⅱ安山政美▼西本西方Ⅱ武田佐俊▼鹿谷Ⅱ内田敏典▼木代Ⅱ河野正也▼有明1区Ⅱ餅原和隆▼有明2区Ⅱ福重雅博▼西塩町Ⅱ鈴木政伸▼東塩町Ⅱ餅原和泰▼七ツ橋Ⅱ多田和洋▼西今町Ⅱ神戸仁▼東今町Ⅱ河野義弘▼南今町Ⅱ河野敏輝▼古竹Ⅱ濱崎達己▼笠祇Ⅱ鈴木弥須夫▼奴久見Ⅱ鈴木義美▼高松Ⅱ河野史郎▼上塩Ⅱ日高哲盛▼鍛冶屋Ⅱ瀬治山等▼大島Ⅱ日高登▼西下弓田Ⅱ河野嗣雄▼東下弓田Ⅱ今村陸男▼東金谷Ⅱ立本伊佐男▼西金谷Ⅱ森田利雄▼南金谷Ⅱ今村勝哉▼北金谷Ⅱ中野熊義▼鯛取Ⅱ池田誠▼倉掛Ⅱ武田春子▼秋山Ⅱ武田孝行▼小城久保Ⅱ清水信夫▼徳間Ⅱ井上元治▼東上池Ⅱ川井富士男▼西上	▼池Ⅱ清水芳郎▼下池Ⅱ牧野歌織▼串間Ⅱ和田若夫▼初田Ⅱ林勝徳▼田淵Ⅱ牧野敏憲▼谷ノ口Ⅱ加藤芳彦▼屋治Ⅱ瀬尾勇二▼古川Ⅱ清水久▼羽ヶ瀬Ⅱ井手保宏▼前田Ⅱ橋保男▼越ヶ谷Ⅱ小原勝治▼奈留Ⅱ村上正勝▼仲別府Ⅱ林章一▼古大内Ⅱ佐藤庄平▼長野Ⅱ岩坂善郎▼堂園Ⅱ菊永宏親▼烏帽子野Ⅱ畑山幸二▼西ノ園Ⅱ西田浩一▼平原Ⅱ柳博貴▼上園田Ⅱ川崎正子▼下園田Ⅱ山本一明▼清水Ⅱ吉田美成▼上新町Ⅱ坂田英俊▼中新町Ⅱ汐元正二▼下新町Ⅱ吉田政市▼石木田Ⅱ若松重郎▼徳山Ⅱ谷口章▼小山Ⅱ吉岡博己▼白坂Ⅱ吉国忠信▼風野Ⅱ津曲節郎▼片野Ⅱ津曲道孝▼広野Ⅱ岩重尊直▼大平Ⅱ郡司正明▼田ノ野Ⅱ内野美保子▼中原Ⅱ谷口眞▼胡桃ヶ野Ⅱ武田清三▼高則Ⅱ清水幸弘▼揚原Ⅱ井上俊次▼市ノ瀬1区Ⅱ井手市作▼市ノ瀬2区Ⅱ野見山繁▼市ノ瀬3区Ⅱ江藤正己▼市ノ瀬4区Ⅱ坂田貴弘▼井牟田Ⅱ木村久男▼射馬地野Ⅱ河野昭光▼一氏Ⅱ山口広昭▼三ヶ平Ⅱ星田浩一▼三幸ヶ野Ⅱ瀬口義秋▼真萱Ⅱ山下篤徳▼大重野Ⅱ河野信郎▼矢床Ⅱ谷口則美▼上大矢取Ⅱ花田政夫▼赤池Ⅱ中畑睦夫	▼樋口Ⅱ代口一行▼道場Ⅱ迫口誠志▼下中園Ⅱ水元昌夫▼上中園Ⅱ岡本保朗▼口広Ⅱ大隈幸夫▼居城田Ⅱ渡邊幸登▼遍保ヶ野Ⅱ吉永一美▼小田代Ⅱ河野幸▼春日Ⅱ金丸昭次▼上平Ⅱ竹下英人▼下平Ⅱ矢通千秋▼上代田Ⅱ大隈浩一▼下代田Ⅱ山下清洋▼上千野Ⅱ田村説男▼中千野Ⅱ野邊利光▼下千野Ⅱ金丸正樹▼港Ⅱ日高俊郎▼浦Ⅱ山崎得成▼仲Ⅱ浜田雄治▼上南Ⅱ森永義彦▼下南Ⅱ井黒利治▼永田Ⅱ牧野永	▼郡司部Ⅱ岩満行男▼子持田Ⅱ若松善一▼平田Ⅱ阿部功▼海北Ⅱ児玉祥吉▼中福良Ⅱ長野秀明▼古都Ⅱ佐藤利夫▼石原Ⅱ冠地敬三▼内ノ畑Ⅱ山口武志▼八ヶ谷Ⅱ門内正寿▼上石波Ⅱ田代保則▼下石波Ⅱ一井秀昭▼大藤Ⅱ舟井修一▼木ヤ藤Ⅱ林秀俊▼船Ⅱ磯崎義孝▼築島Ⅱ新留寛樹▼夫婦浦Ⅱ古田榮光	▼黒井Ⅱ田中謙二▼立宇津Ⅱ岩切健一▼迫Ⅱ迫畑富士郎▼宇戸Ⅱ木下裕次郎▼東Ⅱ永野宗太郎▼宮原Ⅱ上田郁男▼宮ノ浦Ⅱ川崎恵生▼大納Ⅱ田畑鐵美▼名谷Ⅱ肥田重信▼岬Ⅱ迫田幸四郎	▼樋口Ⅱ代口一行▼道場Ⅱ迫口誠志▼下中園Ⅱ水元昌夫▼上中園Ⅱ岡本保朗▼口広Ⅱ大隈幸夫▼居城田Ⅱ渡邊幸登▼遍保ヶ野Ⅱ吉永一美▼小田代Ⅱ河野幸▼春日Ⅱ金丸昭次▼上平Ⅱ竹下英人▼下平Ⅱ矢通千秋▼上代田Ⅱ大隈浩一▼下代田Ⅱ山下清洋▼上千野Ⅱ田村説男▼中千野Ⅱ野邊利光▼下千野Ⅱ金丸正樹▼港Ⅱ日高俊郎▼浦Ⅱ山崎得成▼仲Ⅱ浜田雄治▼上南Ⅱ森永義彦▼下南Ⅱ井黒利治▼永田Ⅱ牧野永	

※敬称は省略させていただきました。

回覧は早めに回しましょう

回覧板のお知らせには期限があるものや重要な内容のものがあります。みんなで協力し、早めの回覧にご協力ください。

問い合わせ先
 総合政策課地域振興係
 ☎内線335

平成28年度結核検診が始まります

結核は昔の病気ではありません。

65歳以上の方は、年に一度結核検診を受診することが義務付けられています。それに伴い、市では各地区を検診バスが巡回します。

しない場合はお手数ですが必ず連絡をお願いします。

結核を広めないためにも必ず受診してください。施設入所中や入院中で受けられない、他の医療機関や職場で受診するなどといった理由で市のバス検診を受診

- 無料でどこの会場でも受診できます。
- 予約は不要です（個別に郵送された青い受診券のみをお持ちください）。
- 健康手帳は不要です。

平成28年度 結核検診日程表

日	時間	会場
5/10(火)	9:20 ~ 9:30	夫婦浦
	9:45 ~ 10:00	鮎漁協
	10:15 ~ 10:35	藤公民館
	10:55 ~ 11:15	石波公民館
	11:30 ~ 11:55	市木公民館
	13:45 ~ 14:05	初田公民館
5/13(金)	9:40 ~ 9:50	名谷バス停付近
	10:05 ~ 10:25	大納研修センター
	10:40 ~ 11:30	宮之浦(山下産業倉庫)
	13:20 ~ 13:25	都井
	13:50 ~ 14:10	毛久保漁港
	14:25 ~ 14:40	宮原公民館
5/16(月)	9:20 ~ 9:30	郡司部(消防格納庫付近)
	9:50 ~ 10:00	子持田(若松様宅)
	10:15 ~ 10:25	平田(平塚様宅)
	10:40 ~ 10:50	海北公民館
	11:05 ~ 11:15	内ノ畑集落センター
	11:30 ~ 11:45	石原公民館となり
5/17(火)	9:30 ~ 9:40	永田(消防格納庫横)
	9:55 ~ 10:25	崎田集落施設
	10:40 ~ 10:55	港公民館
	11:10 ~ 11:40	諏訪神社鳥居付近
	13:30 ~ 13:50	福島
	14:05 ~ 14:40	金谷公民館
5/19(木)	9:40 ~ 9:55	都井
	10:10 ~ 10:40	立宇津東漁協
	10:55 ~ 11:30	都井基幹集落センター
	13:30 ~ 13:45	越ヶ谷(佐藤様宅)
	14:00 ~ 14:15	前田公民館
	14:30 ~ 14:45	羽ヶ瀬公民館
5/20(金)	9:40 ~ 9:55	本城
	10:10 ~ 10:25	遍保ヶ野公民館
	10:40 ~ 11:10	居城田(福留様宅)
	11:25 ~ 11:40	道場公民館
	13:30 ~ 14:00	樋口(川崎様宅)
	14:15 ~ 14:30	本城公民館
5/23(月)	9:30 ~ 9:40	大東
	9:55 ~ 10:10	上大矢取(岩切様宅)
	10:25 ~ 10:45	赤池キャンプ場
	11:00 ~ 11:10	真賞(花田様宅)
	11:25 ~ 11:40	大重野集落センター
	13:30 ~ 13:40	高則公民館

日	時間	会場
5/26(木)	9:30 ~ 10:10	寺里(スーパーよしだ)
	10:25 ~ 10:45	塩屋原公民館
	11:00 ~ 11:40	文化会館
	13:30 ~ 14:00	泉町(商工会議所)
	14:15 ~ 14:50	上小路(寿楽園)
	15:05 ~ 15:30	上町(セブンイレブン上町店)
5/31(火)	9:30 ~ 9:50	大東
	10:05 ~ 10:30	一氏公民館
	10:45 ~ 11:00	市ノ瀬公民館
	11:15 ~ 11:40	上井牟田(山口様宅)
	13:30 ~ 13:45	大東公民館
	14:00 ~ 14:25	末広(スーパー武田)
6/1(水)	14:40 ~ 14:55	旧J A大東大平支所
	15:10 ~ 15:20	広野(黒原様宅)
	9:20 ~ 9:35	大東
	9:50 ~ 10:10	奈留(島田商店)
	10:25 ~ 10:45	古大内公民館
	11:00 ~ 11:10	仲別府地区営農研修センター
6/3(金)	11:25 ~ 11:35	堂園集落センター
	13:25 ~ 13:40	西ノ圃(西田様宅)
	13:55 ~ 14:05	徳山(吉田様宅)
	14:20 ~ 14:30	白坂公民館
	14:45 ~ 15:15	石木田(内田茶園)
	9:40 ~ 10:00	福島
6/7(火)	10:20 ~ 10:50	高松公民館
	11:05 ~ 11:20	木代公民館
	11:35 ~ 11:50	有明住宅集会場
	13:30 ~ 14:00	福島今町駅
	14:15 ~ 15:00	今町公民館
	9:30 ~ 10:00	福島
6/16(木)	10:15 ~ 10:30	寺里(スーパーよしだ)
	10:45 ~ 11:00	西浜(ミネサキ)
	11:15 ~ 11:35	西浜(スーパーほりぐち西浜店)
	13:30 ~ 13:45	塩町公民館
	14:00 ~ 14:10	笠紙公民館
	14:30 ~ 14:40	奴久見地区入口
6/27(月)	9:20 ~ 9:50	福島
	10:05 ~ 10:20	桂原研修センター
	10:35 ~ 11:00	穂佐ヶ原研修施設
	11:15 ~ 11:40	桜ヶ丘集会場
	13:30 ~ 13:45	天神公民館
	14:00 ~ 14:20	上田口集落センター

●連絡先 = 串間市役所 医療介護課 健康増進係
☎72-0333(時間帯:平日 8:30~17:00)

Health Knowledge

健康マメちしぎ



著: 串間市民病院 外科
北村 英嗣 Eiji Kitamura

鼠径ヘルニアと胆石
皆さんこんにちは、昨年の4月より当院外科を担当させて頂いておりました北村と申します。今回も昨年同様、当院外科で多くみられる鼠径ヘルニア、胆石症についてお話しさせていただきます。その間に私が感じたことについて述べさせていただきます。

① 鼠径ヘルニアについて

鼠径部とは足の付け根の領域を指し、ヘルニアとは「脱出・突出」を意味します。つまり鼠径ヘルニアとは、鼠径部から腸管などのお腹の中の内容物が脱出する疾患で、いわゆる「脱腸」として一般的に認識されています。多くは幼児や高齢者に発症しますが、高齢の患者さんでは、加齢に伴いお腹の組織が脆弱化することが原因として考えられます。症状としては、鼠径部の膨隆(ふくらむこと)や痛みが挙げられますが、最も注意しなければならぬのは嵌頓(かたんと)という病態です。嵌頓とは、脱出した腸管が元に戻らなくなることで、この状態が続くとやがて血流不良を起し、腸管は壊死(腐ること)します。嵌頓状態に対応が遅れると命に関わることもあります。用手的に整復(元の位置に戻すこと)できることもありますが、場合によっては緊急で腸管切除術が必要

② ヘルニアの治療・予防について

治療としては手術が挙げられます。手術では、脱出しているヘルニア嚢(うぶ)という袋をお腹の中に戻し、脆弱化した腹壁を補強します。一昔前の手術では、患者さん自身の腹壁の組織を寄せることで補強していましたが、最近ではメッシュと呼ばれる人工物を挿入し補強する手術が一般的です。当院でも人工物による腹壁補強を行っています。高齢化が進むにつれて、今後、鼠径ヘルニアの患者さんが増加すると思われます。先ほど述べましたように、嵌頓し重症化することもありますので、足の付け根のあたりが膨らむという症状がある患者さんは、一度受診してください。また、ヘルニアのその他の原因として、腹圧の上昇が挙げられます。普段から重い荷物を運ぶ機会が多い人や、便秘で息むことが多い人は、腹圧が上昇しやすく、ヘルニアの予備群になると思われます。腹圧を長時間かけないことや、便秘にならないように気をつけることが、ヘルニアの予防につながると思います。

③ 胆石症について

胆石症とは、胆嚢という袋(肝臓の下に付着している臓器)に石が貯まった病態です。本来胆嚢は、肝臓で作られた胆汁

汁という酵素(脂肪の消化吸収に関わる酵素)を一時的に蓄え、濃縮し、必要に応じて分泌する働きがあります。胆石症の患者さんでは、胆石発作という右側の季肋部(肋骨の下)に痛みが出る人もいれば、症状が全く出ない人もいます。脂肪分を多く含む食事を摂取した時は、胆嚢の働きが活発になりますので、発作が起こりやすくなります。胆石が胆嚢の出口を塞いでしまったり、胆汁の流れが悪くなった場合は、急性胆嚢炎という状態になり、緊急の処置や手術が必要になることがあります。外科的治療としては、胆石ごと胆嚢を摘出する手術が挙げられます。検診などで胆石を指摘された方や、脂肪分の多い食事を摂取した時に右のお腹が痛む方は、一度受診していただきたいと思います。

④ 最後に

この1年間で特に感じたことは、串間市のがん検診の受診率の低さです。定期検診や特定検診をしっかり受けることで、生活習慣病や悪性疾患の早期発見・治療に繋がりますので、必ず受けていただきたいと思います。最後になりましたが、当科では月・金の午前中(第2・第4水曜日は乳腺外来)に外来を行っています。今回ご紹介しました鼠径ヘルニアや胆石症以外にも、気になることがございましたら、お気軽にご相談ください。

本

[Book]

図書館

串間市立



●串間市立図書館 ☎72-1177 ●開館=午前10時~午後6時 ●休館日=毎週月曜日 <http://www.kushima-lib.jp/>
◀各自治会・施設・団体を対象にした移動図書館の巡回先を募集中▶
移動図書館車で巡回し、その場で本を選んでいただき、本の貸し出しや返却を行います。土日可。

◆◆◆ 今月の新刊 PICK UP ◆◆◆



「辛夷の花」
葉室 麟 / 著

小竹藩の勘定奉行・澤井家の志桜里は近習の船曳米之進に嫁いで3年、実家に戻されていた。藩政を巡る闘いが火を噴きつつある頃、隣家に剣を紐で縛り「抜かずの半五郎」と呼ばれる藩士が越してきて…。『読楽』掲載を書籍化。



「図書館のひみつ」
高田 高史 / 監修

図書館の仕事と役割、本の分類や選書・装備・展示の仕方、司書の仕事の内容などを、日ごろ見られない図書館の裏側を交えて紹介。本の検索方法、レファレンスサービスといった図書館を利用するコツも掲載。



「園芸・DIY特集」
今月のテーマ展示

新緑の季節。庭じりの楽しい時期になりました。いつもはなかなか時間のとれない方も、ゴールデンウィークのお休みを利用して園芸や大工仕事などを楽しんではいかがでしょうか。

◆◆◆ その他の新刊 ◆◆◆

大きくなる日 (佐川 光晴)
女の七つの大罪 (林 真理子)
怪物率 (森 晶麿)
彼女に関する十二章 (中島 京子)
KUHANA! (秦 建日子)
死仮面 (折原 一)
疾風に折れぬ花あり (中村 彰彦)
質問老いることはいやですか? (落合 恵子)
ソウル行最終便 (安東 能明)

テミスの休息 (藤岡 陽子)
ノッキンオン・ロックドドア (青崎 有吾)
防諜捜査 (今野 敏)
本懐に候 (山本 音也)
マチネの終わりに (平野 啓一郎)
ままならないから私とあなた (朝井 リョウ)
モップの精は旅に出る (近藤 史恵)
緑衣のメトセラ (福田 和代)
天下一の軽口男 (木下 昌輝)

図書館閉館日のご案内

図書館は5月3日・4日・5日も
平常通り開館しています。
ご家族でのんびり
読書を楽しんでください。



交流員レポーン
第10代国際交流員
ジョンの
日本体験記
今月の表現 This month's expression
勉強する
Hit the books
明日テストあるから勉強しなきゃ
I have a test tomorrow so I have to hit the books!

もう桜が散ってしまいましたね。目を一瞬閉じただけで、散ってしまったように感じるほど早かったです。桜の季節になると花見をしたくなりますね！僕は友だちと花見をしました。お酒を飲んだりおいしい食べ物を食べたり話したり笑ったりしました。僕が聞いたのは宮崎県より東京で咲いた桜の方が早かった、ということでした。花見をした日の天気は少し微妙だったけど、友だちが盛り上げてくれたので、天気なんて気にならないうらい楽しめました。



プラスチック・エッグを見つけた！



今月のページ
・記事の余談
・連絡先など

知

[Pension]

年金

ねんきん定期便で
加入などを確認ください！

国民年金・厚生年金の被保険者には、日本年金機構から毎年誕生月に年金加入記録や年金見込額などの情報が記載されたハガキ形式の『ねんきん定期便』をお送りしています。また、35歳、45歳、59歳の節目の

年齢を迎えられた方へお送りしている封筒の『ねんきん定期便』には、「年金加入記録回答票」と「返信用封筒」を同封しています。

『ねんきん定期便』を受け取られたら、記載されている年金加入記録の内容を十分にご確認ください。年金加入記録に「もれ」や「誤り」がある場合には、「年金加入記録回答票」に必要事項をご記入いただき、返信用封筒にてご返送いただくか、年金事務所にご提出ください。日本年金機構において記録の調査・確認

を行います。

不審な電話や訪問に
ご注意ください！

日本年金機構などの職員をかりたり、国民年金保険料を詐取される被害が全国で発生しています。保険料の支払いをお願いするため、ご自宅への訪問や電話をするのは、年金事務所の職員か、日本年金機構が業務委託した民間業者だけです。いずれも写真身分証明書を携行していますので、訪問の際は必ずご確

認ください。

また、電話で銀行口座番号を聞いたり、振り込みを指示することはありません。

不審な電話や訪問があった場合は、口座番号などの個人情報をお話したり現金を支払ったりせず、相手の名前や所属、用件を聞いてメモを控えて、家族などに相談するか、または年金事務所へお問い合わせください。

●問い合わせ先 市民生活課市民係
☎内線 225・226、都城年金事務所 ☎0986-2312571

育

[Childcare]

発達凸凹の子どもたち

発達凸凹(デコボコ)って？

私たちは誰しも凸凹(デコボコ)得意不得意を持っています。例えば、絵を描くことは得意である一方で、運動が不得意だったり。覚えることは得意だけれど、集中力が短かったり。その凸凹を持ち合わせつつ社会で生活をしています。しかし、発達の仕方に生まれつき凸凹がある

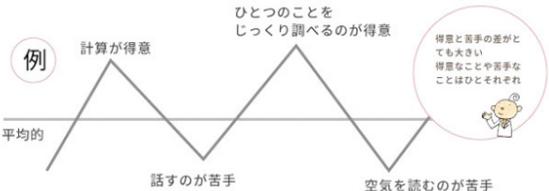
方がいます。この凸凹に加え、社会で何らかのハンディや苦しさを背負わされ、『適応への障がい』が発生する場合があります。これをいゆる『発達障がい』とする考え方があります。発達障がいは「先天的なハンディキャップなので、ずっと発達しない」と思われている方が少なくありません。発達障がいは「発達しない」ではなく、発達するスピードが遅い、発達する時期が遅い、発達する仕方が異なる、発達する内容が異なる、発達する場所が異なる、発達する環境が異なる、発達する文化、社会状況、家庭環境、教育などが、多様な外的要因に影響を受けながら、

一生かけて発達していく生物であり、発達障がいの人も同様であると考えたいでしょう。つまり、成長とともに改善されていく課題もあり、必ずしも不変的なハンディキャップとは言えないのです。もちろん個人差はありますが、「障がいだから治らない」という先入観は、成長の可能性を狭めてしまいます。周囲が彼らの凸凹のある発達の仕方を理解しサポートすることにより、「ハンディキャップになるのを防ぐ可能性がある」という視点をもつことは重

要です。

凹の部分をサポートしながら凸を伸ばしていく、そんな関わり方を大切に、そして子どもたちの力を信じ、応援していきましょう。

●問い合わせ先 福祉事務所子育て支援係 ☎72-0333



お知らせ

INFORMATION

市役所の代表電話
☎0987-72-1111

熊本地震被災地支援について

支援物資の受付について
被災者の生活支援のため、以下の救援物資を受け付けています。被災地での混乱を避けるため、個人などでの送付は控えていただき、串間市分として取りまとめたいと考えておりますので、ご協力をお願いいたします。

▽救援物資①アルファ米②保存用パン③乾パン④飲料水⑤タオル⑥毛布⑦簡易トイレ⑧使い捨て食器⑨トイレトーパー⑩ビニールシート

※いずれも未使用、未開封の物に限ります。

▽受付時間 午前8時半～午後5時

▽受付・問い合わせ先 市危機管理課 ☎内線344

▽災害義援金について
本庁1階ロビー、各支所および総合保健福祉センターに

募集

男性料理教室 Kushimen's キッチン 参加者募集

男性同士でワイワイと楽しく、そして少しお勉強をモットーに料理を楽しみます。

日程およびテーマ

日程	テーマ
6月2日(木)	愛情入りパン作りに挑戦☆
8月6日(土)	ワイルドに決めるぜキャンプご飯
10月6日(木)	秋の行楽は手作り弁当で決まり
12月3日(土)	おいしく年越しお正月料理
2月2日(木)	プチ菜膳で心も体も健康に

- 時間 午前10時～午後1時 (終了時刻は予定)
- 場所 市総合保健福祉センター1階
- 参加費 無料
- 申込期限 開催日3日前までですが、定員15名になり次第締め切り
- 申込・問い合わせ先 医療介護課健康増進係 ☎72-0333

未満は切り上げ。11kgの場合(60円)

※串間市指定ごみ袋で搬入する必要はありません。

● 黒潮環境センター

▽住所 日南市南郷町榎原甲871番地 (☎68-1560)

ごみの直接搬入先・収集日などについて

家庭ごみを直接施設に持ち込む場合は、以下の場所を持ち込んでください。なお、地区のステーションに出されたごみは収集いたしますが、決められた日の朝8時半までにごみを出してください。

● 日南市クリーンセンター

▽住所 日南市大字隈谷乙1671番地 (☎27-0255)

▽受入品目 可燃ごみ、可燃性粗大ごみ、資源ごみ ※金具は必ず外してから搬入してください。

▽受付時間 年末年始を除く 毎日(午前9時～11時半、午後1時～4時45分)

▽料金 10kgごと30円(10kg)

串間エコツアー 事業者支援補助金事業の募集について

串間市の豊かな自然観光資源の保護活用を図るため、推進全体構想に基づくエコツアーを市内で実施している、または実施しようとする団体などや個人に対して、予算の定めるところにより、事業費の一部を補助します。

申請は先着順で受け付けています。詳しくは事務局までお問い合わせください。

● 補助事業の内容

▽補助率 交付対象となる経費の10/10(上限10万円)

▽対象期間 交付決定の日から翌年の2月28日まで

▽補助回数 同一団体などおよび同一人につき同一年度で1回限り

● 問い合わせ先 串間エコツアー推進協議会(商工観光スポーツランド推進課内) ☎72-1111

全国地域安全運動 ポスター・標語を募集

串間地区防犯協会では、平成28年10月、全国一斉に行われる全国地域安全運動実施に

● 問い合わせ先 市民生活課 生活環境係 ☎内線252

県立日南病院泌尿器科 外来診療の変更について

県立日南病院の泌尿器科では、月・木曜日に手術を行っておりますが、手術日は、診療が混み合うことから、手術や病棟診療に専念できる診療体制をとる必要があると考えています。

つきましては、平成28年5月より木曜日の初診外来診療は、原則として実施しないこととしますのでお知らせいたします。

● 木曜日の対応

①原則、予約済の再診患者のみを診療しますが、緊急性が高いと判断した初診患者については診療します。

②予約外の患者が来院された場合、次回の予約日を決めて診療は次回とさせていただきます。

● 問い合わせ先 県立日南病院 ☎21-1625

平成28年度銃砲刀剣類登録審査会について

日程 5月20日(金)、8月19日(金)、11月17日(木)

● 問い合わせ先 県立日南病院 ☎21-1625

ホームページからダウンロードできます。

▽ 調理師試験受験願書の写し (受領印のあるもの)

▽ 児童扶養手当証書・ひとり親家庭等医療費受給資格者証の写し

● 応募締切 6月3日(金)

※多数の場合は事務局で選考

● 応募・問い合わせ先 宮崎県母子寡婦福祉連合会 ☎0985-22-4696

みんなの健康相談

こころの悩みやストレスによる疲れ、アルコールに関する悩み、認知症に関する問題など、こころの健康に関する個別相談を実施します。

日時 5月26日(木) 午後1時半～3時半

場所 日南保健所相談室

相談方法 専門医による個別相談(ご家族や支援者からの相談も可能です。)

※秘密は厳守します。

● 費用 無料

● 申込方法 相談日前日の午前中までに電話にて申込

● 申込・問い合わせ先 日南保健所健康づくり課 ☎23-3141

● 必要書類
▽平成28年度就業支援講習会受講申込書

※宮崎県母子寡婦福祉連合会

平成29年2月10日(金) ※古式銃砲の審査については、5月・11月を予定

● 時間 午前9時半～正午、午後1時～4時

● 会場 宮崎県庁7号館743、744号室

● 持参するもの

①当該銃砲刀剣類

②宮崎県収入証紙(県庁内にて購入できます。)

▽1件につき

- ・新規登録 6,300円
- ・再交付 3,500円
- ・製作承認 800円

③発見届出済書(所轄警察署発行。ただし、新規登録の場合)

④委任状(申請者がやむを得ない事情で審査を受けられず代理人に委任する場合)

⑤銃砲の製造・渡来年証明資料(ただし、申請に係る銃砲が日本製銃砲にあつてはおおむね慶応三年以前に製造されたこと、外国製銃砲にあつてはおおむね同年以前に我が国に伝来していたことを証明する資料などがある場合)

● 問い合わせ先 宮崎県教育庁文化財課 ☎0985-17250

無料・日曜相談所開設(遺言などの法律相談)

左記のとおり、法律相談所を開設します。相談料は無料です。気軽にご利用ください。

● 日時 6月5日(日)

※午前10時～午後4時

● 場所 日南公証役場

● 内容 遺言、相続、高齢者などの財産管理、不動産などの賃貸借契約、会社の定款、離婚時の契約など

● その他 予約制のため、平日に事前電話予約が必要

※受付時間 午前8時半～午後5時

● 問い合わせ先 日南公証役場 ☎23-5430

無料相談

① 行政相談 5月23日(月) 午前10時～午後3時 市役所1階B会議室

② 法律相談 5月16日(月) 午後1時半～3時半(要予約) 総合保健福祉センター

● 問い合わせ先

① 市民生活課生活環境係 ☎内線253

② 社会福祉協議会 ☎72-6943

くしまにあ

このページは読者の皆さんからの声にふれあう場です。いろいろな声をお寄せください。



貧しさとは？

●河野浩泰さん

私は、お金がない状態の経済的な貧乏(プアー)よりも、心の貧しさ(人々を恨んだり、人を傷つけたりする、心の無い状態が本当は悲しい人の貧しさだ)と思う。歌手の水前寺清子さんの「ボロは着てても」とあるように私は、お金も大切ですが、心が豊かなのが大切だと思います。だから心の貧しさでなく、心に錦を飾ることに日々努力したいと思っています。

楽しかったおひなさま巡り

●百野達夫さん

やわらかな春の日差しがうれしい季節になって、3月3日は桃の節句ひな祭りだった。この日に、ひな人形を飾りながら、家族で楽しく過ごされた人も多かったと思う。また、家族だけでなく、各地域でひな祭りに関する行事も行われた。



沸騰。楽しかった。ここを借りてお礼申し上げたい。

「ひな人形は早く片付けな」といと婚期が遅れる」という言い伝えがある。ある説では、ひな人形は婚礼の様子を表しているの、早く片付けるほど「早く嫁に行く」からだそう。しかし、近年、若い人の恋愛観は変化し、結婚願望は薄れるばかりと言われる。おひなさまの胸中もさぞ複雑みだい。

おひなさま巡りの最終地点はいよいよ里温泉。美人湯に浸かり夕食もして楽しかった。

ひな祭りを地区全体で行うというのは、とてもいい考えだと思えました。住民との交流はもちろん、市外の観光客のアピールにもなると思うからです。続けていってほしいですね。

長男との思い出

●リナママさん

広報くしま1000号に載っていた、串間の魅力を記した

神様からのプレゼント

●くろやんさん

最近、週末の深夜ドラマを見ながら「もし、今から〇〇年戻れるなら(若返れる)としたら、何をしたいのだから?」とふと頭の中を考えがよぎります。本当に過去の自

分に戻れるならば今まで、できなかつたこと、自分がやりたいと思っていたけど、実際にはやり切れなかったことを必死でやり直していたのかもしれないですね。逆に言えば、時間を戻すことは誰にもできない事だからこそ今(現在)にしっかりと生きるという各々の人間が与えられている使命だったり、宿命だったりすることも意味しているのでしょうか。ちなみに今を英語でPRESENT。神様から贈られた一日86、400秒の時間をこれからも大切に使っていきたいです。

SF映画に出てくるものは、ほとんど存在しているという話もあります。今現在はまだ実現していないかもしれないですが、最近の科学発展は著しいので近い将来タイムトラベルが可能な時代がくるかもしれません。今までの価値観が全て覆る可能性もありますが、それまで時間はお金に勝るモノだと個人的には思っているの、大切にしたいですね。

みんなの広場

第9回九州窯元行列in串間



畳の上の陶器市が今年も開催されます。今年で9回目を迎え、すっかり串間の恒例行事となった九州窯元行列in串間。ぜひ、旧吉松家住宅へお越しください。陶器とのすてきな出会いが待っているはずですよ。

- 日時 = 5月27日(金)～29日(日) 午前9時～午後6時(29日は午後3時まで)
- 会場 = 旧吉松家住宅および周辺商店街
- 問い合わせ先 = 串間商工会議所青年部 ☎72-0254

さつき盆栽展を開催します



串間市盆栽愛好会の皆さんが丹精込めて育てたさつき盆栽を展示します。ぜひ足をお運びください。先着30名様には、さつき苗をプレゼントします。

- 日時 = 5月20日(金)～22日(日) 午前9時～午後5時(22日は午後4時まで)
- 会場 = アクティブセンターロビー
- 問い合わせ先 = 串間市盆栽愛好会水元さん ☎75-1895

宝くじ文化公演 吉本バラエティショー



- 日時 = 7月30日(土) 午後1時半開場/午後2時開演
- 会場 = 串間市文化会館小ホール
- 料金 ※全席自由 一般2,000円(当日2,500円) 高校生以下1,000円(当日1,500円)
- 前売り開始日 = 5月21日(土)
- 入場券前売り所 = 四季彩館ほりぐち本店・西浜店、ファミリーマート串間ふれあい坂店、くしま市民生活交流センター、串間市文化会館 ※宝くじの助成により、特別料金となっています。 ※前売りで完売した場合、当日券の販売はありません。 ※未就学児の同伴、入場はご遠慮ください。
- 問い合わせ先 = 串間市文化会館 ☎72-6333



お便り・投稿募集しています。

下記QRコードをご利用ください(紙面に限りがあるので、すべての投稿を掲載することができません。あらかじめご了承ください)。

- ①名前(ペンネーム可) ②連絡先
- ③コメントを必ず添えてください。

●Eメールアドレス info@city.kushima.lg.jp



お便りお待ちしております。

伝言メッセージ例

じいじ・ばあばへ

じいじ、ばあば、いつもありがとうございます。たくさんたくさん長生きして、一緒に遊んでね。

アビちゃん



平成27年10月本城小中合同運動会での生徒・職員によるサプライズ「選歴祝い神輿」

「大好きな串間へ感謝」

随想

柿木 真也

私は今から三年前に串間市に自ら希望し、本城中学校へ赴任しました。出身は小林市です。校長最後(定年)の三年間は地元へ帰るのが習わしになっていくのですが、「なぜ串間市へ？」と当時よく聞かれました。私が串間市を希望した理由、それは…。

私が初めて串間市を訪れたのが今から五十年ぐらい前だったでしょうか。小学生の頃、父の同僚の先生(父は小学校の教師でした)の紹介で、家族で海水浴に高松海水浴場に来たことが始まりです。生まれた頃から山育ちで、海に強い憧れを持ち、毎年、夏になると高松海水浴場に行くことと、その先生にお会いすることがとても楽しみでした。また、民宿(たぶん「よしの屋さん」だったと思います)に泊まり、おいしい魚料理を食べられることも楽しみの一つでした。二泊ほどして朝から夕方まで一生懸命、海で遊んだことを昨日のように思い出します。

また、五十の手習いで、日南市鶴戸中学校でサーフィンを覚え、たまに恋ヶ浦に波乗りにも

来ていました。そのようなこともあり、最後の教員生活を、憧れのサーフィンのできる串間市に選んだのが一番の理由なのです。しかし、そんなことは世間には言えませんが、妻にも言えませんので、もう一つ希望理由を考えました。実は、妻の郷が鹿児島県大隅半島の肝付町であり、両親が高齢ではありますが、健康であるため、最後の妻孝行として、一番近い串間市を選んだのだと妻と世間一般に言ってきました。でも両親は大変喜んでくれました(一石二鳥！)。

私は本城校区に住んでいますが、地域の方にはとても親切にしていただきました。夜は夫婦で地域のミニバレーチームに入れていただき週三日、少しハードとは思いましたが健康のためと、楽しくプレーすることができました。最後のお別れの時は送別会もしていただき感謝感激でした。地域の皆さん！ミニバレーの皆さん！本当にありがとうございました。

そして、もう一つ串間市民の皆さまへお礼を申し上げます。私は小林秀峰高等学校新体操部



かきのき しんや (60歳)
小林市出身。昭和54年宮崎国体体操競技選手として出場。平成18年4月日南市立鶴戸中学校長として赴任しサーフィン授業に取り組み。平成28年3月に本城中学校を最後に定年退職。小林秀峰高等学校新体操部OB会長として当校の支援活動に取り組む。小林市に妻と犬、猫とともに生活。

のOB会長をさせていただいており、串間市で二回ほど演技会を開催しました。たくさんの方々のご来場をいただき寄付もいただきました。皆さまのご支援をいただきこの三月に全国高校選抜大会において優勝することができました。これはひとえに串間市の皆さまの力強い声援があったればこそ結果だと思えます。本当にありがとうございます。またさつと串間市で演技会を計画したいと思います。さて、平成二十九年度から串間市の中学校が統合され、閉校せざるを得ない学校もあり寂しくなりますが、これを機会に串間の教育が素晴らしく変わると信じております。串間中学校の発展を心から願っております。

※追伸 ところで、串間に来て趣味がサーフィンからゴルフに変わってしまいました。

わたくしたちは、
1. 豊かな自然を大切に、これをいかしましょう。
1. お互いを信じ、心をあわせ、平和で明るいまちをつくりましょう。
1. 健康で働くことに誇りを持ち、豊かな住みよいまちをつくりましょう。
1. だれにも親切にし老人をいたわり、こどもに夢と、しあわせをあたえましょう。
1. 教養を高め文化のまちをつくりましょう。

●市の木/そてつ ●市の花/かんな
●市の鳥/めじろ ●市の花木/山桜
●人口 18,561人 (前月比 -131人)
男 8,645人 女 9,916人
世帯数 7,886世帯 (平成28年4月1日現在)
*平成27年度国勢調査からの推計人口です。

都井岬 ビジターセンター うまの館
〒888-0221 宮崎県串間市大字大納42-1
営業時間: 午前9時～午後5時
休館日: 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日)
※ただし、5月2日(月)は開館
TEL 0987-76-1546

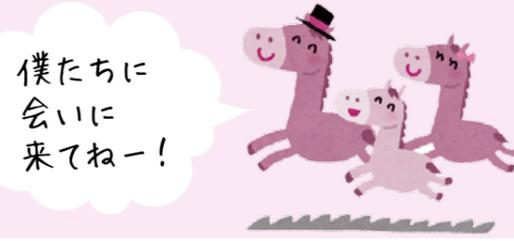
ゴールデンウィークは都井岬で春駒ウォッチング♪

ゴールデンウィーク(5/3～5/8まで)に、下記の時間帯で野外ガイド・春駒ウォッチングを開催します。スタッフと一緒に都井岬を散策してみませんか？

- 時間
午前の部=午前10時半～正午(定員20名)
午後の部=午後2時半～4時(定員20名)
- 参加料金=ビジターセンター入館料のみ
個人一般:310円 小・中学生:200円

子どもの日イベント情報

5月5日(子どもの日)は、クラフト体験が無料！
入館者限定(入館料金を、お支払いいただいた方)先着50名
対象:小・中学生・未就学児童



串間温泉 いい哩
〒888-0008 宮崎県串間市本城987
営業時間: 午前10時～午後10時
休館日: 5月の休館日は18日(水)です
指定管理者: 株式会社スチールユニオン **TEL 0987-75-2000**

みやざき犬がやってきました！

いこいの里に宮崎県シンボルキャラクター「みやざき犬」がやってきました！芋ザイルとダンスコラボするよ☆園児のみんなとHinata!を踊ったりふれあいタイムもあるよ～♪みんなで来てね～！！

- 日時=5月5日(こどもの日)
午前11時20分～

ビアガーデン好評開催中

- 宮崎牛炭火焼肉食べ放題&飲み放題
料金=4,000円(前売り3,500円)
時間=午後5時～
- ランチ炭火焼肉食べ放題&飲み放題
料金=3,000円
時間=午前11時～

入浴料が変わります

5月1日より入浴料は500円になります。
地域の方は回数券にて1回約300円でご入浴いただけます

おたよりお待ちしております！

●この広報紙を読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、掲載内容に関する質問、串間市への思い、あなたの身近な出来事、何でも好きなことを書いてください。

↓点線に沿って切り取り、官製葉書に貼り付けてお使いください。

今月の表紙 “一人だけの入学式 大平小学校”

4月11日、大平小学校で、一人だけの入学式が行われました。式では、担任教諭に先導され、唯一の新入生、大嶋蘭奈さんが、元気よく胸を張って入場。在校生11名や地区住民らから温かい歓迎を受け、新しく始まる学校生活に胸を躍らせていました。この日は、市内の10小学校で入学式が行われ、157名の児童が入学し、新生活のスタートを切りました。



編集後記

四月に入り新しいスタートを切った矢先の熊本地震。被災地の皆様には心よりお見舞い申し上げます。一日も早く余震が収まり、被害がこれ以上広がらないことを願うばかりです。自分にもできることを考え、少しでも力になれることやっていきたい(イ)

今回の特集は健康に関するテーマを取り上げました。いきいき元気体操教室の取材では、高齢者の皆さんが僕でも持つと重い重りを着けて運動している姿を見て、これは本当に効果があると感じました。最近運動不足なので見習おうと思います(オ)

888-8555
串間市役所総務課
秘書広報係 行
(No.1006/2016.5)

●ご氏名
フリガナ
年齢/ 歳 性別/ 男・女
●ペンネームまたはイニシャル ※記入がない場合、実名で記載させていただきます。
●ご住所

うたごえよみ

*短歌、俳句の投稿は

■短歌 野辺俊子さん(☎721-3300) ■俳句 本田幾男さん(☎721-5280)

「短歌」串間短歌会選

● 潮のぼり 満ちゆく川に現るる

発泡スチロールの白きかたまり

西 浜 河野ヨシ子

● セロハンに包くるまれ届く盛り花の

紅ばら黄ばらに祝ほがれてゐたり

西小路二区 坂本不二子

● ゆつたりと春の海見る レストラン

長き思ひを叶へし友と

霧 島 清水しず子

● 笠祇小学校 百四十年の歴史閉づ

休校式典 峡に雨降る

堂 園 吉田 良子

● 久々に孫の声ききケイタイを

壊れるほどににぎりしめたり

一般投稿 幸寿園 川邊 一子

「俳句」あさひ俳句会選

● 幼な児を 囲む白髪や 梅雨近し

越ヶ谷 白石 方子

● 門番する 埴輪の欠伸 春眠し

仲 町 矢野 欽子

● 春眠に加へし 昼寝 整ひぬ

串 間 島田ミネ子

● 母の腕に 寝入りし 嬰兒 春の昼

上 町 一 神戸 和子

● 春こたつ 氣象異変に 心病み

上 小路 本田 幾男



春の訪れ 都井岬で春駒誕生