

みんなつながる。まちがかがやく。

広報くしま

6

June 2017

No.1030
毎月1回 1日発行

夢は、南の果てにある。
太陽と海と野生動物。天然づくし、くしまし。

No.1030 広報くしま

2017年6月1日発行
(毎月1回 1日発行)

発行／串間市役所

編集／総務課秘書広報係

〒888-8555 宮崎県串間市大字西方5550番地 電話:0987-72-1111 FAX:0987-72-6727
http://www.city-kushima.lg.jp Eメール:info@city.kushima.lg.jp 印刷／(株)宮崎南印刷

「今まで大丈夫だったから」は

危険!

[特集1]
異常気象時代の避難マニュアル

[特集2]
胃がん検診へ行こう!



それいけ! クリスチャン
「剣道で武士道精神を学ぶ」
食改レシピ「竹の子の白和え」
くしま再発見「旧吉松家住宅」

file# 02 串間でつくられた逸品たち

★ ★ ★
Made in Kushima
逸品ストーリー

ずっと変わらぬふるさとの味

松尾のみそく松尾醸造場



松尾の手造りみそ
大豆に対して麹の割合が多く
多麹味噌で、麦麹自体の甘味が
引き出されています。



昭和元年の創業以来、市民の食卓で親しまれ続ける「松尾の味噌・しょうゆ」。現在は、4代目の松尾定直さんと奥さんの郁美さんが伝統の味を守り続けています。

二人は、昔から変わらぬ味を大切にしながら、新たな商品の開発にも力を注いでいます。

「ドレッシングやフリーズドライの味噌汁など、いろいろと造っています。今、一番おすすめしたいのは、薄口しょうゆをベースにした中華炒めのもとですね。昨日もこれを使って家族にマーボ豆腐をつくったばかりなんです。これ1本で、本格中華料理ができるんですよ」と定直さん。

どの商品もベースとなっているのは伝統の味噌としょうゆ。だからこそ、根幹となる味噌としょうゆ造りは、絶対にぶれてはならないのだといいます。

「ありがたいことに、市内の学校や保育園の給食でうちの味噌としょうゆを使っていたいています。子どもの頃から私たちが造る味噌・しょうゆに食べ親しんでもらえるなんて、こんなにうれしいことはありません。子どもたちが大人になっても、ふるさとの味」として味わい続けてもらえよう、これからもずっと造り続けていきますよ」

チェック
4

避難時はここに注意！

避難するときに気を付けたいポイントです。

- 荷物は必要最低限にして両手が使えるように
- 二人以上での行動を心掛ける
- できるだけ浸水していない場所を歩く
- 浸水している場合に車で移動すると、エンジン停止や水圧でドアが開かなくなるなど大変危険なので避ける
- 川が増水している場合には絶対に近寄らない

チェック
5

ここが避難場所

市では各地区に主要避難所を設置しています。
安全な経路で迅速に避難しましょう。

福島・北方地区	中央公民館	市木地区	市木支所
本城地区	本城中学校	大東地区	大東支所
都井地区	都井支所(都井基幹集落センター)		

指定避難場所への移動が危険な場合は、
近くの安全と思われる建物へ避難しましょう。

備えあれば憂いなし！ 非常持ち出し品の一例

- | | | |
|--|---|--|
| <p>○食料品</p> <ul style="list-style-type: none"> ・飲料水 ・乾パン、クラッカーなど ・レトルト食品、缶詰 ・粉ミルク、哺乳びん | <p>○日用品</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ナイフ、缶切り ・懐中電灯、電池 ・ラジオ ・マッチ、ライター ・ティッシュ、ゴミ袋 | <p>○衣服</p> <ul style="list-style-type: none"> ・下着 ・タオル ・雨具 ・軍手 ・靴 |
| <p>○医療用品等</p> <ul style="list-style-type: none"> ・救急医療品 ・常備薬 ・マスク ・紙おむつ ・生理用品 | <p>○貴重品・お金</p> <ul style="list-style-type: none"> ・現金 ・預金通帳など ・印鑑 ・健康保険証など | <p>○その他</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地図など |

安心安全なまちづくりの強い味方 防災士になりませんか

地域の減災・防災を担うリーダーである防災士を養成する研修を実施します。

宮崎県地域防災士養成研修(基礎コース)

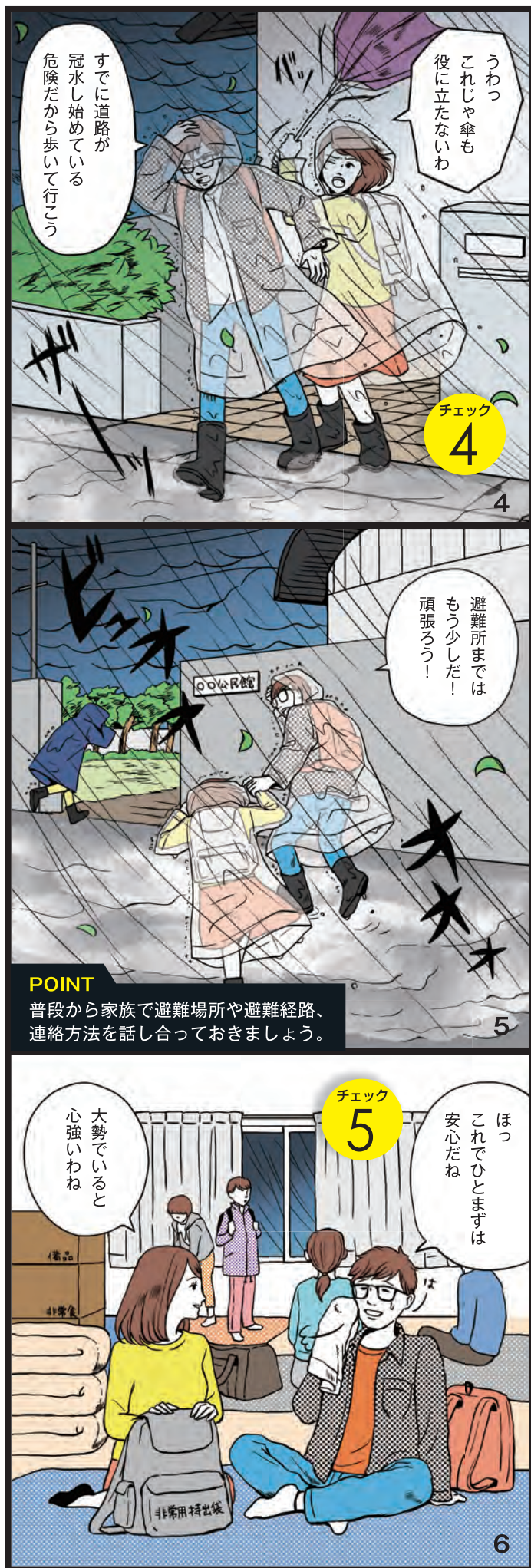
- 日時 平成29年7月2日(日) 9:00～18:00頃
- 場所 串間市総合福祉センター
- 内容 「地域の自主防災活動」「身近でできる防災対策」等の講義。災害図上訓練など。



防災の知識を持った人が、一人でも多く地域にすることで災害を最小限に抑えられます。若い人にもたくさん参加してもらいたいですね。

NPO法人宮崎県防災士ネットワーク
串間支部長
くまたばら ひとみ
隈田原 瞳さん

問 / 危機管理課 危機管理係 ☎内線344



「今まで大丈夫だったから」は危険！ 異常気象時代の 「避難マニュアル」

近年、土砂災害や浸水害、河川の氾濫など、集中豪雨による被害が全国で発生しています。幸い串間市では、大規模な災害は発生していませんが、異常気象が叫ばれる今日、いつ甚大な災害が発生してもおかしくありません。

チェック
1

接近前にすべきこと

風雨が強まる前に行うことがポイントです。

- ☐ 風で飛ばされそうなものは固定もしくは屋内へ
- ☐ 側溝や排水溝を掃除して水はけを良くしておく
- ☐ 飛来物に備えて雨戸やカーテン、ブラインドを下ろす
- ☐ 断水に備えて飲料水と生活用水を確保
- ☐ 非常持ち出し品の確認
- ☐ 避難場所への経路を確認

チェック
2

積極的に情報収集を

台風や集中豪雨から身を守るためには、気象情報や避難情報を積極的に収集することが重要です。

市では次のような手段で避難情報を発表します。

- 防災無線(避難勧告などと呼びかける際には、サイレンの吹鳴を行います。)
- 携帯電話各社のエリアメール
- 広報車 ○テレビの速報テロップ(Lアラート)

チェック
3

避難のタイミングを逃さない

避難情報が発表されたら迅速に行動しましょう。

避難情報名	発表タイミング	行 動
避難準備・高齢者等避難開始 ※旧避難準備情報	避難勧告や避難指示(緊急)を発令することが予想される場合	避難に時間のかかる高齢者や要配慮者は避難を開始
避難勧告	災害による被害が予想され、人的被害が発生する可能性が高まった場合	・避難場所へ避難 ・河川や海岸部にいる人は速やかに安全な場所に避難
避難指示(緊急)	災害が発生するなど状況がさらに悪化し、人的被害の危険性が非常に高まった場合	・まだ避難していない場合は、すぐにその場から避難 ・外出するとかえって命に危険が及ぶような状況では、自宅内のより安全な場所に避難

市では災害警戒本部や災害対策本部を設置し、避難所を開設するなど、万全の防災体制に務めます。

胃がん初期症状
こんな症状があったら要注意

胃がんの1/3は無症状ですが、以下のような初期症状もみられるので、気になる項目がある人は早めに検診を受けましょう。

Check!

- ☐ 最近食欲がなくなった
- ☐ 吐き気が止まらない
- ☐ 頻繁に嘔吐する
- ☐ 貧血気味だ
- ☐ 特にになにもしていないのに体重が減少した

胃がんにならないために
日頃からできる胃がん予防

胃がんの原因は、過度の飲酒、喫煙、ピロリ菌感染などです。普段の生活でも予防を心掛けましょう。

Point!

- アルコールは適量に
- ストレスは避ける
- たばこを控える

これらを意識した上で定期的に検診を受けましょう。

平成29年度 各種健(検)診地区別日程表								
地区	日時	会場	受付時間					
			胃がん 大腸がん	特定健診 (国保の方)	肺がん 大腸がん	乳がん	乳房超音波検査 ※必ずマンモグラ フィー検査と併用	子宮頸がん
福島	6/16(金)	串間市総合 保健福祉センター	8時～11時半					
	6/25(日)		8時～11時半	9時～11時半				
	7/4(火)		8時～11時半					
	7/12(水)		8時～11時半					
	7/19(水)		8時～11時半					
	7/30(日)		8時～11時半					
	8/6(日)	金谷公民館 今町公民館	8時～11時半	9時～11時半	9時～15時半			
	8/10(木)		8時～9時					
	8/21(月)	串間市総合 保健福祉センター	8時～11時半					
	9/3(日)		8時～11時半	9時～11時半				
	9/12(火)				9時～15時半			
	9/20(水)		8時～11時半					
	10/3(火)					9時～11時半 13時～15時	9時～11時半 13時～15時	9時半～11時 13時～14時半
	10/19(木)					9時～11時半 13時～15時	9時～11時半 13時～15時	
	10/29(日)		8時～11時半	9時～11時半				
	11/3(金)	秋祭り会場(Wing前)			9時～15時半			
	11/8(水)	串間市総合 保健福祉センター				9時～11時半 13時～15時	9時～11時半 13時～15時	
	11/12(日)					9時～11時半 13時～15時	9時～11時半 13時～15時	
	11/26(日)					9時～11時半 13時～15時	9時～11時半 13時～15時	9時半～11時 13時～14時半
	12/6(水)					9時～11時半 13時～15時	9時～11時半 13時～15時	
	12/10(日)		8時～11時半	9時～11時半				
大東	6/20(火)	大東公民館	8時～11時半					
	7/26(水)	大東小学校	8時～11時半					
	8/27(日)	大東公民館	8時～11時半					
	10/23(月)					9時～11時半		9時半～11時
北方	7/7(金)	農村環境改善センター	8時～11時半					
	8/8(火)	ゆうゆうの森	8時～11時半					
	11/9(木)	農村環境改善センター				9時～11時半		9時半～11時
本城	6/30(金)	本城公民館	8時～11時半					
	8/29(火)		8時～11時半					
	11/2(木)					9時～11時半		9時半～11時
都井	6/28(水)	宮ノ浦漁協	8時～11時半					
	8/16(水)	都井地区基幹集落センター	8時～11時半					
	11/2(木)	都井中学校				13時～15時		13時～14時半
市木	6/23(金)	藤公民館	8時～9時					
		石波公民館	10時～11時半					
	9/28(木)	市木中央公民館	8時～11時半					
	11/9(木)					13時～15時		13時～14時半

みなさんは、この衝撃の事実を知っていましたか？市では平成18年度から胃がん検診キャンペーンを行っており、この10年間で胃がん検診の受診率は約2倍、16%まで上昇しました。これは、宮崎県平均のほぼ倍に当たる数字です。その結果、胃がんで亡くなる人の数は減少しているものの、胃がんによる死亡率は全国や宮崎県に比べるとまだまだ

だ高い状態が続いています。その原因は断定されてはいませんが、死亡率を減少させるためには早期に胃がんを発見することが大変重要です。胃がん検診は、胃がんを早期発見できる唯一の機会。今年度からはこれまでのバリウム検査に加えて胃カメラ検査を実施しますので、これまで検診を受けたことがないという人はぜひ受診してください。

串間市の胃がん死亡率は、
全国・宮崎県の2.5倍
※平成27年度

自分のために。 家族のために。

“胃がん検診”へ行こう！

今や「がん」は治る病気です。その鍵となるのが「がん検診」です。今年度は、6月1日（木）9時から予約の受付を開始します。定期的に検診を受けて、ずっと健康で過ごしましょう。

問・申/医療介護課 健康増進係 ☎72-0333
申込時間/月曜～金曜 午前9時～午後4時
メールでの申込も可能/2oushin@city.kushima.lg.jp

おしえて！
ドクター



串間市民病院
総合診療科
三浦 拓先生

早期に発見できれば
根治できる可能性が高まります

Q. もし胃がんが発見されたらと思うと、怖くて検診を受けられないのですが。

A. がんは発見するのが早ければ早いほど、根治できる可能性が高まります。また、胃がんの5年生存率（がん治療を開始してから5年間生存している割合）は97.6%と高いので、ぜひ検診を受けてください。

Q. 昨年も胃がん検診を受けたのですが、毎年受けた方がいいのでしょうか？

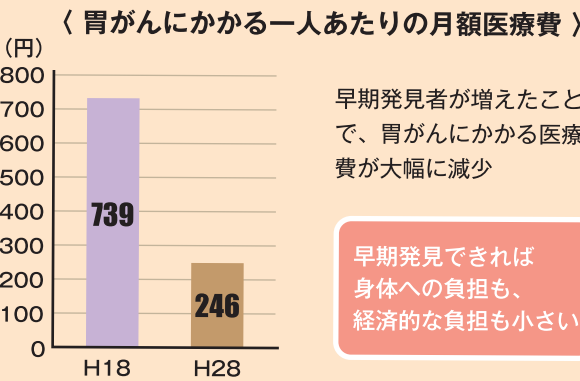
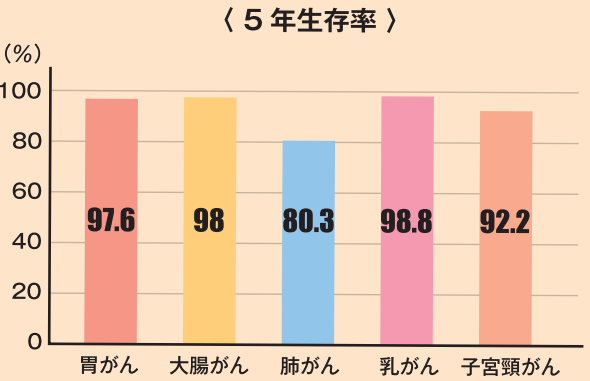
A. これまでに手術を受けたことがあるか、ピロリ菌に感染しているかで変わってきますので、医師にご相談ください。

Q. 今年度から胃カメラによる検査もできるようになったそうですが、バリウム検査とは何が違うのですか？

A. どちらも有用な検査であることに変わりはありませんが、胃カメラは性能がどんどん向上していますので、より細かな病変までわかります。

Q. 胃がんが発見された場合はどうしたらいいのでしょうか？

A. 具体的な指示をお出ししますので、それに沿って治療を受けてください。



5月20日

05



「触」を体験する児童たち

3つの「しょく」を体験学習

魚に関する「触」「職」「食」の3つの「しょく」を体験学習する「魚しょくツアー」があり、福島小、大平小、秋山小の児童約60名が参加しました。福島港では魚に触れ、かまぼこ工場などを見学して職を学び、最後は魚を食して3つの「しょく」を体験しました。

福島小学校
2年生
たにくち きゅうじ
谷口 球児さん

黒瀬水産で見たマグロが
大きくてびっくりしました。他にもセリを見たり、
海鮮丼を作ったりして楽しかったです。

5月14日

04

多彩イベントでにぎわう

串間の食や自然をPRする『第4回春の農林水産祭り(南那珂森林組合主催)』が文化会館前広場で行われました。マグロ解体ショーや丸太の早切り競争、太鼓演奏など、多彩なイベントの開催や地場産品の販売などがあり、会場は盛り上がっていました。



マグロ解体ショーに見入る来場者

福島小学校5年生
くろき こうせい
黒木 煌生さん

マグロの解体ショーが面白かったです。マグロが
大きくて迫力がありました。振る舞いもおいしかったです。

5月21日

06



応急担架の作成方法を学ぶ住民ら

土砂災害想定し防災訓練

上・下田口、東・中・西本西方、鹿谷地区合同の土砂災害訓練が実施され、地区住民をはじめ、防災士ネットワークや消防団ら約180人が参加しました。避難場所となった陸上競技場では、応急手当や応急担架の作成方法講習、防災ヘリによる情報収集訓練などが行われました。

福島地区・西本西方
きようつか いづみ
京塚 いつ子さん

改めて災害の怖さを確認
できました。今日の訓練を機に、少しでも災害
への意識を高めていきたいですね。

串間中学校に 水飲み場を設置

5月17日、串間市管工事組合青年部(池島健一部長、10人)が串間中学校に水飲み場を設置、寄贈しました。この取り組みは、毎年6月にある水道週間に併せて行っているもの。設置費用や材料は、管工事組合が負担しています。寄贈は今回で12基となりました。



水飲み場を設置した市管工事組合のみなさん

4月21日

01



結団式に参加した選手たち

スポーツ少年団が結団式

市民総合体育館で『串間市スポーツ少年団結団式』が開催され、野球やサッカー、バレーボール、空手、陸上の10団体、約180名が参加しました。結団式では、団体ごとに活動内容などを紹介。最後に、全選手で日本スポーツ少年団団員綱領を読み上げ、全カプレーを誓いました。

5月13日

03



説明を聞きながら散策を楽しむみなさん

自然の宝庫都井岬を満喫

都井岬で県総合博物館の野外講座『岬馬を観察しよう』が開催され、市外から約20名が参加しました。午前中はビジターセンターでストラップ作りを行い、午後からは市文化財専門員の秋田優さんが説明をしながら小松ヶ丘を散策。自然資源の宝庫である都井岬を満喫していました。

宮崎市在住
なかたけ せつこ ひさし
中武 節子さん・久さん

何度も来ているけど説明を聞きながら登ったのは初めて。新鮮で勉強になりました。春駒もかわいかったです。

くしま プレイバック

4月21日～5月24日

まちで起こったあんなことやこんなこと。
串間の1カ月を振り返ります。

北方陸上クラブ
かわの けい
河野 景さん

みんながケガをしないように一年間頑張りたいです。個人的には、全国大会に出場できるように頑張りたいと思います。

4月29日

02

ウミガメ産卵期前に清掃

自然との共生を目指し、アカウミガメの産卵地である海岸を守ろうと、本城・千野の浜掃除が行われました。清掃活動には地域住民らボランティア約200名が参加。流木やビニール、プラスチック類などのごみを拾い、ウミガメの産卵に備え、海岸をきれいにしました。



清掃活動に取り組む子どもら

福島高校2年生
すずき さや
鈴木 沙耶さん

意外とごみが落ちていたなと思いました。今日の清掃活動でウミガメが無事産卵できるようになるといいですね。

くしまっ子

もう一度全国の舞台へ 最後の高校総体へ挑む

中学時代は弓道部でしたが、福島高校に入学して選んだ部活動はレスリング。県の強化指定を受けるレスリング部の主将を務め、チームを引っ張る存在として、日々練習に励んでいます。

試合には74キロ級で出場していますが、入部当時の体重は約60キロ。趣味の筋トレと練習で増量し、顧問の柴田先生と相談しながら74キロ級まで階級を上げました。

次回、全国でのリベンジの機会はインターハイ。そのためには県高校総体を勝ち抜かなくてはなりません。「団体戦当日は、柴田先生の誕生日なので優勝旗をプレゼントできるように絶対勝ちます。そしてもう一度、全国に挑戦したい」。人一倍練習に打ち込んできた主将が、恩師へ勝利をささげ、再び全国への扉をこじ開けます。



全国大会でリベンジを果たすため、人一倍練習を重ねる結城さん

目標はインターハイへ！

絶対
勝ちます！



02. 結城 隆登くん

福島高校3年生。高校からレスリングを始め、昨年の県高校新人大会では個人74キロ級、団体で優勝。3月に全国高校選抜大会、4月にはJOCジュニアオリンピックカップに出場。



ふくしま あやの
福島 綾乃さん

漁港に行ってきました！

地域おこし協力隊

活動日記

vol.2



現在、都井の恋ヶ浦に住んでいるのですが、先日、ご近所の宮ノ浦の漁港にお邪魔してきました。

漁師さんたちの朝はとても早い！早朝3時ごろから準備が始まり、30分後には出港します。当日はたくさんかかりませんでした。ブリが2400本かかることもあるとか。夜明け前から大仕事です。

漁師歴37年、宮ノ浦の井手清光さんにお話を伺うと、「漁業というのは生態系の異変に敏感な仕事で、山の状態によって魚が取れなくなってしまうこともしばしば」とのこと。

昔に比べて、鉄分の多いどんぐりの木などが少なくなり杉が増えたため、山水の中に鉄分が含まれなくなり、海の生物の産卵場所・

海藻が育たなくなっているそうです。かといって、今から伐採したところで次は山肌が光を反射し、魚が寄り付かなくなってしまうとか。漁業って海の仕事なのに自然全体の影響をもろに受けてしまうシビアな一面があるんですね。

話を伺った井手さんは、この宮ノ浦が大好きだと話されていました。大好きなところで生活してるって言える人ってなかなかいないですよ。「仕事があるから」って言ってしまいがち。本当に見習おうと思いました。



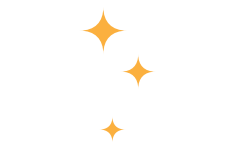
畜産業に欠かせない職人 牛削蹄師

牛の健康は足元から

牛にとって、第二の心臓とも呼ばれ、健康に成長するうえで極めて重要なのがひづめ。そのひづめ自体が、歩くたびに伸縮を繰り返してポンプの役割を果たし、血液循環を促進します。ひづめが伸びすぎたり変形すると、血液を送るポンプ作用が低下したり、正しい姿勢がとれず歩き方が乱れるため、体全体の健康に影響を及ぼします。こうしたリスクを回避するために、伸びたひづめを削るのが牛削蹄師の仕事なのです。

鈴木さんが、牛削蹄師として働き始めたのは34歳の頃。奥さんの叔父が牛削蹄師をしていたのがきっかけでした。「農業大学校で畜産を勉強していたので、いつかは牛に携わる仕事をしたいと思って」と当時を振り返ります。

そこから叔父の下で技術を学びながらキヤリアをスタートさせました。生産農家との信頼関係の上



きらめき図鑑

kirameki

全国でも有数の畜産王国である宮崎。その畜産業を影で支える大事な職業が、牛のひづめを削り、形を整える牛削蹄師です。一般的にあまり知られていないこの牛削蹄師という仕事を、約20年にわたって続けているのが鈴木勝司さん。昨年11月に開催された全国牛削蹄競技大会に、九州代表として出場しました。

に成り立つこの仕事で、今では年間、延べ1000頭以上の削蹄を担っています。

牛の削蹄は、通常年に2回ほど。削蹄鎌や剪定バサミ、やすりなどを駆使しながら、ひづめを整えていきます。

大きい牛ともなると500キロを超え、その巨体を制御しながらの作業は、常に危険とも隣り合わせ。「人も牛もけがをしないように、牛の性格やひづめの特徴を捉えながら、できるだけ短時間で正確に仕上げるのが求められる。そのためには、集中力が重要」だといいます。

現在市内に牛削蹄師は5人いますが、そのうち30代は1人で50代以上が4人と、深刻な後継者不足になっています。

この問題は、生産農家や他の農業分野でも同じです。「畜産業には若い世代が少ないですが、少しでも興味を持ってもらい、その中で削蹄師を仕事として選ぶ若者が増えてほしい」と切実な思いもあります。

削蹄師という仕事は、常に技術の進歩を目指すことが大事だという鈴木さん。「自分の技術の進歩が牛のため、そして生産農家のためになる」。その思いでこれからも技術を磨き続けます。



すずき かつし
鈴木 勝司さん
(福島地区・笠柵)

34歳で脱サラし、牛削蹄師になる。1級認定牛削蹄師の資格を持つ。昨年開催された全国牛削蹄競技会に九州代表として出場した。



削蹄に使用する主な道具



削蹄鎌でひづめを削ります

乳幼児フッ素塗布のご案内

フッ素は歯の質を強化します。
乳幼児を対象にしたフッ素塗布を次のとおり実施します。
○日 時 6月21日(水) 午後1時～1時半
○場 所 総合保健福祉センター2階『すこやかひろば』

開催の案内は個別通知しません。
年3回になるようフッ素塗布を
受けると効果があります。

子どもの歯を守る

【問】福祉事務所 子育て支援係 ☎72-1123(内線508)

むし歯ゼロのお友だち

4月12日に行われた3歳児健康診査で、むし歯がなかったお友だちを紹介します。

ハッピー
スマイル

わたなべ けんや
渡邊 憲弥くん

平成28年6月26日生

けんすけ さおり
渡邊憲介さん・沙緒里さんの長男
(福島地区・天神)

最近ハイハイができるようになってあちこち動き回っています。動くのが大好きみたいです。子育ては大変ですが、2歳になるお姉ちゃんも面倒をみってくれるし、主人も手伝ってくれるので助かっています。姉弟そろってこれからも元気にすくすく育ってほしいですね。

Happy Smile



子育て info

●6月14日(水)3歳6カ月児健診

●6月21日(水)2歳児歯科健診
それぞれ、対象児には個別に案内しています。

●「2期の日本脳炎」

9歳になったら日本脳炎予防接種を早めに接種しましょう。

●「子ども発達相談室」が開設

言葉など発達に関して気になるお子さんへの支援やその周りの大人への関わり方の助言をします。気になることがありましたら、どうぞご相談ください。予約制で一人ずつ対応させていただきます。

対象児:未就学児
日 時:毎週木曜日 午前中
場 所:市総合保健福祉センター2階 すこやかひろば

児童手当現況届のお知らせ

問/福祉事務所 こども政策係 ☎72-1123(内線506)

すくすく
のびのび

子育て支援情報

児童手当は、家庭などにおける生活の安定に寄与することともに、次代の社会を担うお子さんの健全な成長に資することを目的としています。

認定を受けたあとも、引き続き児童手当を受けとるためには、毎年6月に現況届の提出が必要です。

届け出がないと受給資格があっても手当を受けられなくなります。

受給者(保護者)の保険証、印鑑、通帳(口座を変更する場合)を持参の上、市総合保健福祉センター内福祉事務所こども政策係または、各支所で手続きをしてください。

転入などで平成29年1月1日時点で串間市に住所がなかった方は、平成29年1月1日時点での住所地の所得証明書が必要になります。この他にも、必要に応じて提出していただく書類があります。

※マイナンバー制度による情報連携の試行運用中ですので、引き続き従来と同様の添付書類の提出につきご協力をお願いします。なお、本年秋頃には本格運用が開始され、一部の添付書類が不要になる予定です。

なるほど児童手当

支給対象

中学校卒業まで(15歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の児童を養育している方で、支給額は表1のとおりです。

※児童を養育している方の所得が所得制限限度額(表2)以上の場合、特例給付として月額一律5,000円を支給します。

※「第3子以降」とは、高校卒業まで(18歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の養育している児童のうち、3番目以降をいいます。

表1

対象児童の年齢	【所得制限限度額未満】児童手当(月額)	【所得制限限度額以上】特例給付(月額)
3歳未満	15,000円	
3歳～小学生	第1,2子	10,000円
	第3子以降	15,000円
中学生	10,000円	児童1人につき一律5,000円

表2

扶養親族等の数	所得制限限度額(万円)	収入額の目安(万円)
0人	622.0	833.3
1人	660.0	875.6
2人	698.0	917.8
3人	736.0	960.0

支給時期

原則として、毎年6月、10月、2月にそれぞれの前月分までの手当を支給します。

例) 6月の支給日には、2～5月分の手当を支給します。

15日特例

児童手当の申請は、出生や転入から15日以内に行ってください。原則、申請した月の翌月からの支給となります。

ただし、誕生日や転入した日(異動日)が月末に近い場合、申請日が翌月になっても異動日の翌日から15日以内であれば、申請月分から支給します。申請が遅れると、原則、遅れた月分の手当を受けられなくなりますので、ご注意ください。

※初めてお子さんが生まれたとき(認定請求書)
※第2子以降の出生などにより養育するお子さんが増えたとき(額改定届)
※他の市町村に住所が変わったとき(受給事由消滅届)
※公務員になったとき(受給事由消滅届)、公務員でなくなったとき(認定請求書)

認定請求

お子さんが生まれた日、他の市町村から転入したときは、現住所の市区町村に「認定請求書」を提出することが必要です(公務員の場合は勤務先に)。

市区町村の認定を受ければ、原則として、申請した月の翌月分の手当から支給します。

【認定請求に必要な添付書類】

- ・請求者が被用者(会社員など)の場合
→健康保険被保険者証の写しなど
- ・平成29年5月から平成30年4月までに認定請求をする方で、平成29年1月1日に串間市に住民票のない方
→前住所地の市区町村長が発行する平成29年度児童手当用所得証明書(H28.1.1～H28.12.31分)
- ・児童が串間市外に住んでいる場合
→児童のマイナンバーが記載された世帯全員の住民票
- ・印鑑(シャチハタは不可)
- ・請求者(保護者)名義の通帳
- ・請求者および配偶者のマイナンバーカード

6月は児童手当現況届のご提出をお忘れなく！



じゃが
じゃが

健康通信

問/医療介護課健康増進係
☎72-0333(内線517)

6月1日といえば…?
健康意識の高い方はピンときたのではないのでしょうか? この日は、特定健診、各種がん検診の受付がスタートする日です。また、結核検診もすでに始まっており、健診が目白押しです。受診の際にはご家族、ご友人、ご近所さんぜひお誘いください。

串間市の受診率はまだまだ低い水準です。普段受診されていない方が突然大きな病気にかかってしまうことも少なくありません。ひこの機会に!

「6月1日は何の日?」



食生活改善で体いきいき / 食改レシピ

Vol.02

竹の子の白和え

大名竹で調理するのがオススメです。コリコリとした歯ごたえと優しい味。竹の子に含まれるチロシンという栄養素が脳の活性化を助けます。

■材料(4人分)

- ・竹の子 500g
- ・ニンジン 30g
- ・豆腐 300g
- ・ゴマ 40g
- ・さとう 30g
- ・みりん 小さじ1
- ・薄口しょうゆ 小さじ1

食物繊維たっぷり
栄養満点!!

【作り方】

- ① 竹の子は皮をはぎ、さっとゆがく。縦にさいて3cmぐらいに切り、水気を絞る。
 - ② ニンジンは3~4cm位の短冊に切り、さっと茹でておく。
 - ③ すり鉢に炒ったゴマを入れてよくすり、豆腐を加えよくすり合わせる。
 - ④ 調味料を入れ①、②の材料をよく混ぜ合わせる。
- ※さんしょうの葉を③に入れてすると季節感がでる。



食改レシピを担当している食生活改善推進員のみなさん。今年度は39名で活動しています。ピンクのエプロン(通常、男性はブルー)が目印です。

健康 マメ知識

介護リスクが高まる『ロコモ』に要注意!

Q.1 ロコモってなんですか?

A ロコモティブシンドロームの略称です。運動器症候群ともいいます。

Q.2 ロコモティブシンドロームってなんですか?

A 運動器の障害により、歩行や立ち座りなどの日常生活に障害を来している状態です。進行すると、介護が必要になるリスクが高くなります。

Q.3 運動器はなぜ重要なんですか?

A 運動器とは、関節、筋肉、骨、神経などの総称です。ヒトが自由に体を動かすことができるのは、運動器の働きによるものです。どこか1つでも障害が起こると、体はうまく動かなくなります。

色々なギモンにお答えします!

健康 Q&A

Q.4 簡単なテストはありますか?

A 開眼で片脚起立が15秒未満、いすに座った姿勢から立ち上がり、3m先で折り返し、再びいすに座るまでの時間が11秒以上の人は要注意です。

Q.5 要注意の人はどうすれば…

A まずは何が原因なのか、かかりつけ医、もしくは整形外科を受診してください。

Doctor's コラム



整形外科
よしだ なおき
吉田 尚紀先生

串間市民病院で診察していると、たまに指が引つ掛かる、曲げると伸びないといわれる方がおられます。いわゆるバネ指について説明したいと思います。

バネ指は、指をよく使用する、酷使する人に現れやすい症状です。男性にも女性にも起こりますが、更年期や妊娠出産期の女性に発症しやすいといわれています。

●症状

指を曲げ伸ばしする際に引つかりを感じたり、バネが弾けるように急に動くようなバネ現象が出現したりします。

症状が進むと指を自力で動かさなくなり、片方の手で動かさなければならなくなります。痛みや腫れが出現することもあり、ひどい場合は関節が固くなり、拘縮となることがあります。

●バネ指の原因

バネ指は指の屈筋腱の腱鞘炎より引き起こされます。指の屈筋腱は、滑膜性腱鞘に保護されており、滑膜性腱鞘が靭帯性腱鞘

というトンネル状の腱鞘の中をスムーズに通ることによって、指が動いています。指をよく使い、酷使することで腱鞘部分の摩擦が強くなり、炎症が起きます。

炎症が起けると、腱鞘が厚くなり、トンネルの中をスムーズに通れなくなり、引つかりを感じるようになります。結果、指を曲げたり伸ばしたりする時にバネのような反動が起つたり、一定以上動かなくなったりしてしまいます。

●バネ指の治療方法

バネ指を治療する方法は、大まかに分けて保存療法と手術療法の2つに分けられ、基本的には保存療法を行います。痛みが改善しない、日常生活に支障がある場合や重症の場合に手術療法を行います。

●保存療法

手術をしない治療法です。局所安静、非ステロイド系抗炎症剤の投薬や、ステロイド注射が挙げられます。

●手術療法

手術療法は腱鞘切開術を当院では行っています。局所麻酔を使用し、10分程度の手術時間で、日帰りで行っています。

バネ指と思われる方は整形外科受診をお勧めします。



（12の季節）

うた
ごよみ

【大東地区・白坂の茶畑】 岩下 和史さん撮影
雲を入れるために何日も通って撮影したという一枚。茶畑が一面に広がっている風景がとてもきれいで、鮮やかな緑色が美しい。

「短歌」串間短歌会選

さくら満る 頭上の花々夕あかり
集めて人の波動きある

堂園 吉田 良子

春駒の第一号の生まれたり
すくすく育て岬の丘に

有明一区 長岡アイ子

餅うすのひとつに芍薬 植えかえる
母の一周忌 五母の日

桂原 淵脇 桂子

あつき背を 春風そろり 流しくれ
園庭さんば 楽しひと時

一般投稿 堂園 吉田 シズ子

ブロッコリー 摘めばつむ程 元氣よく
和らぐ陽差し ひとりじめして

一般投稿 都井 松野 修子

短歌の投稿は
野邊 俊子さんまで
（☎7213300）

「俳句」あさひ俳句会選

母の日は反省の日なり 老いてなお

越ヶ屋 白石 方子

水無月の 彩りさやか 豆びたし

串間 島田 ミネ子

信玄の人なり 説いて 額の花

仲町 原里 歌

家計簿の 余白に二文字 初蛭

仲町 矢野 欽子

雷鳴の 遠く 訝す 彼岸入り

一般投稿 鍛冶屋 森本 慶典

俳句の投稿は
本田 幾男さんまで
（☎7215280）

生涯学習だより

仲間と一緒にいろいろなことを学んだり、楽しんだり。

子どもから、高齢者までみんなでチャレンジ！

サークル pick up!

水彩画

苦手意識がある人も楽しく描けます

初心者、未経験者から気軽に始められて楽しく学べる水彩画サークル。草花や果物などを中心に自分の好きなモチーフを描きます。先生の親切丁寧な指導を受けながら楽しい雰囲気の中で、絵の好きな方はもっと好きに、苦手意識のある方も楽しんで描けるはず。絵を描きたい、そう思っている方は水彩画に挑戦してみませんか。

場所：中央公民館
日時：第2火曜日 午後1時半～3時半



水彩画の良さは
気軽に描けるところ。
和気あいあいと
楽しく描いていますよ。



参加者
つまがり まりこ
津曲 眞理子さん
(福島・上町)

今月から、公民館定期講座が開講します。お手紙の届いた方は、お忘れ物のないように参加して下さい。今回、定期講座に参加されなかった方は、特別講座への参加お待ちしております。

や生涯学習専門指導員にご相談ください。地域での体験にも協力します。
本年から自主サークルや夏休みチャレンジ講座の一覧表は広報紙に掲載せず、別用紙にてお知らせすることになりましたので、見逃さないでくださいね!!

問 / 中央公民館 ☎72-1846
大東公民館 ☎71-2011
本城公民館 ☎71-3011
市木公民館 ☎71-5011
都井基幹集落センター ☎71-4011

市民サークルの一覧は
串間市のホームページで
ご覧いただけます。



公民館自主サークル参加者募集！

BOOKS

今月のおすすめ



今月のテーマ展示
『雨』特集

6月は梅雨にも入り雨が多い時期です。図書館では雨に関するさまざまな本を集めました。雨についての絵本や小説・湿気対策などなど、役に立つ面白い本ばかりです！



『青の王 The King of Blue Genies』
廣嶋玲子／著

砂漠に咲く水の都ナルマーン。魔族に守られたその国で、孤児の少年ハルーンは、自分の名も知らない不思議な囚われの少女を助け…。異世界ファンタジー。



『ラブ・ミー・テンダー 東京バンドワゴン12』
小路幸也／著

若き日の堀田我南人は、女子高生・秋実と出会う。アイドルとして活躍する親友の窮地を救いに東京にきた彼女のために、東京バンドワゴンの一同は一肌脱ぐが…。『東京バンドワゴン』シリーズ、番外長編。

【新刊情報】

○夜の谷を行く(桐野夏生)○ライオン・ブルー(呉勝浩)○みみずくは黄昏に飛びたつ(川上未映子)○まめけなこよみ(津村記久子)○ひとめはれ(畠中恵)○BUTTER(柚木麻子)○ニャンニャンにゃんそろじー(有川浩)○遠縁の女(青山文平)○月の満ち欠け(佐藤正午)○団塊の後三度目の日本(堺屋太一)○さらば愛しき魔法使い(東川篤哉)

串間市立図書館

串間市大字西方6524-58
TEL 0987-72-1177
FAX 0987-72-0803
開館 午前10時～午後6時
休館日 月曜日
HP <http://www.kushima-lib.jp/>



かしわぎ かすみ
今回は柏崎香美さんに
紹介して
いただきました！

この一冊

串間市立図書館の数ある蔵書の中から、司書さんオススメの一冊を紹介！



『キケン』 有川 浩／著

今や大人気作家の一人になった有川浩さんの書く熱血青春ドラマ。キケン＝機械制御研究部。電気工科大学を舞台に、一癖も二癖もある登場人物たちが織りなすハチャメチャ青春の日々。女子には理解不能な理系男子の言動ですが、そこまで熱くなれる彼らに最後は羨望にも似た気持ちか湧いてきました。ぜひ一読を。

市民団体紹介

～旧吉松家住宅を支える会～



今年4月から運営を担う支える会の皆さん

Q 活動などについて教えてください
旧吉松家住宅の保存、保護活用を目的に会員10名で活動しています。「旧吉松家住宅を守っていかねば」という想いでスタートし、今年で11年目となります。

本市の大切なシンボルと云えば、旧吉松家住宅ですね。今年4月から、指定管理者制度での運営となり、その運営を担っているのが「旧吉松家住宅を支える会」の皆さんです。今回は会員の皆さんにお話を伺いました。

Q 今後の展望などについて

旧吉松家住宅は日本の重要文化財の中でも、いろんなことに活用できるという大きな特徴があります。結婚式に活用していただいたこともあります。市民のアイデアでいろんな活用もできますので、気軽に相談してくださいね。また、観光地や歴史の案内も積極的に行っており、観光の拠点施設としての機能も兼ね備えています。

これから市民の憩いの場として、また観光の拠点として、旧吉松家住宅をいつまでも支えていきたいと考えています。

みなさまの市民活動を支援します
くしま市民活動交流センター
Panerp パナップ

串間市大字西方 5500-2
TEL・FAX 0987-27-3075
開館日 平日午前9時～午後6時
メール kushimageinin@kkd.biglobe.ne.jp
HP <http://kushima-panerp.com/>

年金トピック

基礎年金（老齢・障害・遺族）についてお知らせします

老齢基礎年金

65歳から生涯にわたり支給されます。老齢基礎年金を受けるためには保険料を納めた期間と免除された期間が最低25年(300月)あることが必要です。

平成29年8月からは受給資格期間が10年(120月)になります。対象となる方に日本年金機構より黄色の封筒を順次お届けしています。ご不明な点はお問い合わせください。

障害基礎年金

国民年金加入期間中に病気やケガで重い障がいがある

残り働けなくなった時や、20歳前の事故などで障がい者になった時に障がいの程度により支給されます。18歳未満の子(障がいのある子は20歳未満)の人数によって加算があります。

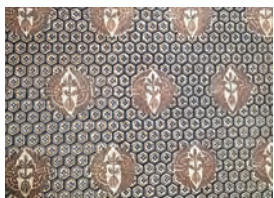
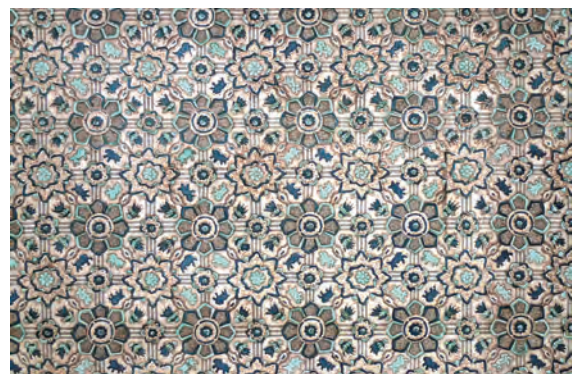
遺族基礎年金

国民年金の加入者や老齢基礎年金を受ける資格のある人が死亡した時は、その方によって生計を維持されていた18歳未満の子(障がい者は20歳未満)のある配偶者または子に支給されます。

※障害基礎年金や遺族基礎年金を受けるためには、保険料の納付または免除状況などで必要条件が異なりますので、詳細については下記までお問い合わせください。

問 / 市民生活課市民係 ☎内線 225・226

都城年金事務所 ☎0986-23-2571



まだまだ知らない串間がたくさん！

くしま再発見

国指定重要文化財
「旧吉松家住宅」の建材に注目！

自然豊かな宮崎県は、国指定天然記念物の登録件数は全国1位（38件）ですが、国指定重要文化財の登録件数は全国最下位（18件）となっています（平成29年3月1日時点）。その宮崎県で希少な重要文化財の一つが、串間市の「旧吉松家住宅」です。吉松氏は江戸時代末期から材木商などで栄え、地域の政治や経済をリードしてきました。その吉松氏が、良い建材にこだわって作った（1919年・大正8年上棟）日本伝統の家屋で、

当時の繁栄を思わせる最高の建築技術と建材が、欠けることなく残っている素晴らしい文化財です。

手作りのガラスや一枚杉戸、10mを超える見事な一本材の梁（はり）など、一つひとつの建材に心を奪われますが、今回は「ふすま絵」のデザインに注目！なんと、各部屋で異なるデザインが描かれています。この写真のデザインがどの部屋にあるか、旧吉松家住宅を訪れて探してみてください！



旧吉松家住宅
開館時間/9:00～17:00
休館日/火曜日（火曜日祝日の場合は次の平日）
・祝日の翌日・年末年始
入館料/無料
住 / 串間市大字西方5509
問 / ☎72-6511



串間エコツーリズム ポロシャツできました！

豊かな自然資源の保護活用を目指す「串間エコツーリズム推進協議会」が、オリジナルポロシャツを制作しました。串間を代表する観光地「都井岬」の、野性味あふれる岬馬のイメージがプリントされ、袖口にはワンポイントで串間エコツーリズムのロゴマークも入っています。このロゴは、宮崎の太陽と海に迫る串間の山並み、黒潮が洗う遠洋と、白い砂浜が美しい近海で、色の異なる串間の海をイメージしています。

胸ポケット付きで、汗を素早く逃がす

吸水速乾性と、紫外線カットや消臭、形状安定など、高機能性の素材が使われています。サイズはSからXLまで、色は白・黒・赤・緑があり、価格は税込3,000円です。

このポロシャツの売り上げは、串間の豊かな自然資源を守りながら活用する「串間エコツーリズム」の活動資金に充てられます。都井岬ビジターセンターで販売していますので、今年のクールビズにぜひ、ご購入下さい！

白・黒・赤・緑
の4色
あります

串間
エコツーリズム
ロゴマーク

●クリスチャン プロフィール●
アメリカ・ノースカロライナ州出身/25歳（5月20日生まれ）/O型/
3人兄弟（兄・クリス・妹）/趣味：バスケ・カラオケ/好きな食べ物：かつ丼・マグロ

スタート！ 何事も基本が大事！

まずは基本から。上田健児三段から指導を受け、竹刀の持ち方や振り方、足の動かし方を教わります。



両手で竹刀を扱うのがムズカシイ



面をかぶって気分は侍

ずっと剣道に憧れていたクリスチャン。面を装着してテンションMAX！



面の中では満面の笑み

ニカッ



心技体を揃える

攻撃の基本である面、胴、小手を教わります。その中で、掛け声の重要性を教わり、一本を取るには心技体が揃わないといけないということを学びました。



最後にみんなで記念撮影



串間市剣道連盟の皆さん、
ありがとうございました！

それいけ！
クリスチャン

体当たり取材
奮闘記



第2回
剣道で
武士道精神を学ぶ

国際交流員クリスチャン・ウォルトンが毎月いろいろなことに挑戦する新企画『それいけ！クリスチャン』。第2回目の今回は、『剣道』。武道を通して、武士道精神を学ぶため、串間市剣道連盟が主催する稽古会に参加させていただきました。剣道初体験のクリスチャン。ジャパニーズスピリットは体感できたのか？！

いよいよ実戦

最初はへつぱり腰だったクリスチャンも、なんとなく竹刀を振る姿が様になってきました。



自慢の身体能力で早くも上達！

やられ放題のクリスチャン



最後は、しっかり礼で終了。相手へ敬意を払います。これが古くから伝わる「礼に始まり礼に終わる」という文化。クリスチャンも武士道精神を学んだようです。

練習後の感想

大学時代フェンシングをやっていたので、すぐに慣れると思ったが全然違った。服装は重いし、両手で竹刀を使うのも難しい。一番難しいのは掛け声だった。まあ難しいというより、恥ずかしかったかな？ 剣道を体験することで、やっぱり作法が好きだと改めて感じた。

ペコッ



～まちづくりの将来像～

住む人と訪れる人がふれあう
にぎわいとうるおいのあるまち

～まちづくりの基本目標～

- 1 にぎわいのあるまちづくり
- 2 回遊性のあるまちづくり
- 3 うるおいのあるまちづくり

中心市街地まちづくりは、平成25年3月に策定した「旧吉松家住宅周辺（仲町通り等）活性化基本計画」に示します左記の基本目標を達成するため、「くしままちづくり協議会」をはじめとする市民団体と連携しながら、「中心市街地の形成」「通過型観光客を中心市街地や市内観光地等へ回遊させるための拠点づく

り」など、平成32年度末を目指して串間市の活性化に向けた整備を進めています。



くしままちづくり協議会
喜多 祥一 会長

本年度を「まちづくり元年」として位置づけ、『住む人と訪れる人がふれあうにぎわいとうるおいのあるまち』というテーマを再確認し、『どこにもなかった楽しいまち』の創作を推進していきたいと思っています。
訪れる人が市内の一カ所にとどまることなく、都井岬や幸島を代表とする観光地と中心市街地が『人の流れる線』で結ばれるまちづくりを目指し、実現に向けて始動していきます。

串間市中心市街地まちづくり

「住む人と訪れる人がふれあうにぎわいとうるおいのあるまち」を目指して



問 / 東九州道・中心市街地対策課 ☎内線437

南海トラフ巨大地震に備えて JA串間市大東と 災害時応援協定を締結

5月22日、大規模災害時ににおける備蓄食糧を確保するため、本市とJA串間市大東（清水豊文組合長）は災害時応援協定を締結しました。

南海トラフ巨大地震が発生した際の串間市における1日の避難者数は約7500人と想定されています。その中で、多くの備蓄食糧の確保が最優先事項となつていきます。

JA串間市大東は、1日の甘しよの平均貯蔵量が約20トンにもなり、カロリー換算すると約1万4千人分の食糧に相当します。大規模災害の発生によって物資が不足したとき、JA串間市大東は行政の要請を受け、物資を提供します。



5月22日に行われた調印式



大災害時の食糧として提供される甘しよ

問 / 危機管理課危機管理係 ☎内線344

受賞者の皆さんおめでとうございます 13個人1団体 社会福祉功労者表彰

4月26日、市総合保健福祉センターで串間市社会福祉功労者等表彰式が行われました。今回の表彰式では、長年にわたり社会福祉の増進に尽力された13名、1団体の皆さんへ、市長より表彰状と記念品が贈呈されました。

各部門の受賞者

- 社会福祉功労 民生委員児童委員 功労表彰
佐藤利和さん 岩満泰子さん 井上藤雄さん 仁田盛人さん
- 社会福祉功労 地区民生委員児童委員協議会
都井地区民生委員児童委員協議会
- 社会福祉事業功労 高齢者クラブ関係功労者
野邊忠徳さん 日高コウさん 池田健一さん 井上章さん
- 社会福祉関係自助努力者 家庭介護功労者
泉輝秀さん 田代イトエさん
- その他社会福祉の向上に特に功労のあった者（サロン会の運営・活動）
本田幾男さん 安永イサオさん 日高キヌ子さん



都井地区民生委員児童委員協議会のみなさん



個人表彰されたみなさん

問 / 福祉事務所社会福祉係 ☎72-1123

バザー用品、出店者も受付中
第25回福祉バザー ～あおぞら広場～

- 日時 6月18日(日)午前10時半～午後2時半
- 場所 市総合保健福祉センター
- 主催 串間市手をつなぐ育成会とあおぞら広場の会
- 内容 工作教室、さをり織り体験、3B体操、手芸品や手作りお菓子の販売、カレーやうどん、コーヒー、手作りパンもあります。
※バザー用品および出店者を随時受け付けています。

問 元木さん ☎72-7911
地域生活支援センターWing ☎71-1578

悩みを抱え込まないで
第7回認知症の人と暮らす家族の集い

認知症の人の介護で困っていることを一人で抱え込まずに、同じ悩みを抱えている方、経験した方同士でお話ししてみませんか？

- 内容 ①ミニ講座(認知症の方への接し方について) ②フリートーク ③リフレッシュ体操 ④個別相談
- 日時 6月21日(水)午後2時～3時半
- 場所 地域生活支援センターWing(串間市大字西方5602番地)
- 参加費 無料
- 申込方法 電話にてお申し込みください。

問 申 医療介護課介護保険係 ☎72-0333(内線511・514)

求職活動中の方へ
建築関係訓練生の募集について

県建築業協会では、建設労働者緊急育成支援事業に取り組んでいます。求職活動中で県内での就職を希望する方を訓練生として募集します。

- とび・土木コース
▷訓練期間＝7月10日(月)～8月4日(金)
▷訓練日数＝20日 ▷申込締切＝6月22日(木)
- 型枠コース
▷訓練期間＝8月17日(木)～9月15日(金)
▷訓練日数＝20日 ▷申込締切＝7月31日(月)

問 (一社)宮崎県建築業協会内建設労働者緊急育成支援事業担当 ☎0985-65-5864

受付は6月19日から
税務職員採用試験 受験者募集

人事院九州事務局と熊本国税局では、税務職員採用試験の受験者を募集します。申込受付は6月19日(月)から開始しますので、受験資格などの詳細は、人事院ホームページまたは「採用情報NAVⅡ」をご覧ください。下記までお問い合わせください。

問 人事院九州事務局 ☎092-431-7733
熊本国税局人事第二課試験研修係 ☎096-354-6171
日南税務署 ☎22-3671

備えあれば憂いなし
台風時の停電に備えましょう

- 停電への備え
・強風で飛ばされるおそれがあるものは、あらかじめしっかり固定しましょう。
・普段から分電盤の位置を確認しておきましょう。

- 災害が起きたら
・切れた電線は感電のおそれがあり大変危険です。接待に触らず九州電力へご連絡ください。
・傷ついたり、水につかった電気器具、コードは漏電や火災の原因になります。必ず電気店などで点検ください。

問 九州電力日南営業所 ☎23-3224

参加費無料！
神話に関する講演会を開催します

「未来へつなぐみやざきの神話・民話継承人財育成事業」講演会を開催します。講師に宮崎県立看護大学教授の大館真晴先生をお招きし、「海幸山幸神話の魅力ー串間市ー」の演題で講演を行います。

- 日時 6月24日(土)午後2時～4時
- 場所 アクティブセンター
- 参加料 無料
- 定員 50名(申込不要で当日受付、先着順)

問 宮崎県立図書館 ☎0985-29-2956

市木地区の農家のみなさんへ
農業用廃プラスチック
集荷実施のお知らせ(市木)

- 対象地区 市木地区
- 日時 6月28日(水) 午後1時半～午後4時半
- 集積場所 市木農業倉庫前

- 費用 27円/kg(消費税込)。当日現金で徴収。
※デポジット参加農家については、出荷券を持ってくる(JA購入者、たばこ耕作者の出荷券については各事業所にて管理)。

- 排出方法
・乾燥させ、異物を除き、梱包してください。
・ポリマルチ、ポリダクト、タイベック類は3カ所結束する。
・農薬ポリ容器は水洗いし、フタを外す。ラベルをはがし透明のゴミ袋に入れる。
・堆肥、肥料袋は丸めて透明のゴミ袋に入れる。
・水稻育苗箱は10枚一組で縛る。

- 注意事項
・雨天時は、漏れないように搬入すること
・廃ビニールを混入しないこと
・当日は検査立会いを実施
・規定外の持込は返品

問 はまゆう地区農業用廃プラスチック
適正処理対策推進協議会事務局 ☎23-5094

家庭ごみはルールを守って
ごみの直接搬入先・収集日などについて

家庭ごみを直接施設に持ち込む場合は、下記の場所に持ち込んでください。地区のステーションに出されたごみは収集いたしますが、決められた日の朝8時半までに出してください。

- 日南市クリーンセンター
▷住所＝日南市大字隈谷乙1671番地(☎27-0255)
▷受入品目＝可燃ごみ、可燃性粗大ごみ、資源ごみ
※金具は必ず外してから搬入してください。
▷受入時間＝年未年始を除く毎日
(午前9時～11時半、午後1時～4時45分)
▷料金＝10kgごとに30円
(10kg未満は切り上げ。11kgの場合は60円)
※串間市指定ごみ袋で搬入する必要はありません。

- 黒潮環境センター
▷住所＝日南市南郷町榎原甲871番地(☎68-1560)
▷受入品目＝不燃ごみ、不燃性粗大ごみ、資源ごみ
(ペットボトル・缶類・ビン類)
▷受入時間＝月曜～金曜日(祝日は休み)、第2・第4日曜日
(午前8時45分～11時半、午後1時～4時半)
▷料金＝無料

- 旧串間市じん芥処理場
▷住所＝串間市大字南方1088番地
▷受入品目＝家庭系の資源ごみ、市指定袋に入れた可燃ごみ
(事業所のごみは受入れしません)
▷受入時間＝第2・第4日曜日(午前9時～11時半、午後1時～3時)

問 市民生活課生活環境係 ☎内線254

ご理解とご協力をお願いします
無人ヘリによる水稻防除実施について

串間市管内で防除に使用される産業用無人ヘリコプターは、生産者の依頼を受け、国の許可のもと水稻防除を実施いたします。市民の皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

- 防除時期 6月上旬～7月上旬
- 防除時間 朝6時から日没まで

問 南部無人ヘリ防除協議会事務局
NOSAIみやざき南部センター農産園芸課 ☎21-9171

宮崎県が行う入札に参加される方へ
競争入札参加資格審査の申請について

県が行う入札に参加するために必要となる「競争入札参加資格者名簿」への登載を希望される方は、資格審査申請を行ってください。

- 受付期間 7月1日(土)～31日(月) ※土日祝日を除く
- 受付場所 ①県庁附属棟303号室 ②各県税・総務事務所(②は7/10～7/12の3日間のみ)
- 申請書配布 物品管理調達課、各県税・総務事務所、西臼杵支庁、串間・西都土木事務所
※県庁HPからもダウンロードできます。

問 県物品管理調達課 ☎0985-26-7208

Info KUSHIMA
インフォくしま

串間市からの
お知らせ&募集

市役所の代表電話 ☎0987-72-1111

忘れずに納めましょう
納期限と口座振替日のお知らせ

6月30日は、
①市県民税(1期)
②介護保険料(2期)
③保育料(6月分)
の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。口座振替をご利用の場合は残高の確認をお願いします。

問 ①②税務課 ☎内線214・216
③福祉事務所こども政策係 ☎72-1123

引き続きご利用いただけます
串間市地区体育館のご利用について

統廃合となりました中学校の体育館は、串間市地区体育館として引き続きご利用できます。利用には、事前申込が必要です。



- 利用時間 午前9時～午後10時(年未年始は休館)
- 申込先
▷北方地区＝生涯学習課 (☎72-1111)
▷大束地区＝大束支所 (☎71-2011)
▷本城地区＝本城支所 (☎71-3011)
▷市木地区＝市木支所 (☎71-5011)
※都井地区は都井基幹集落センターをご利用ください。
- 使用料 1時間あたり250円(バレーコート1面)

問 生涯学習課スポーツ振興係 ☎内線380

休日在宅医

月/日	医療機関	診療科	電話番号
6/4	とめのファミリークリニック	内・小	76-1425
6/11	にいな内科・循環機器	内・循・呼	71-1711
6/18	岡村クリニック	整形外科	72-7710
6/25	吾社クリニック	内科	71-3411

＊休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくはテレフォンサービス(☎23-9999)にて必ずご確認ください。

日曜給油店

月/日	給油店名
6/4	片平本町店・井手産商串間店・井手都井店
6/11	谷口本町店・酒井串間店・井上大東店・井手都井店
6/18	井上仲町店・三協西小路店・津曲北方店・井手都井店
6/25	坂元串間店・井手産商串間店・井手都井店

人口と世帯数[平成29年5月1日現在]

■人口 18,133人(前月比 -46人)
[男性 8,475人 女性 9,658人]
■世帯数 7,861世帯
※平成27年度国勢調査からの推計人口です。

法律・人権・行政などに関する相談会
無料相談

下記の日程で、無料相談を実施します。法律・人権および行政などに関する相談がありましたら、日時と場所を確認してご相談ください。法律相談のみ事前予約が必要です。

①行政相談	▷日時 6月26日(月) 午前10時～午後3時 ▷場所 市役所1階B会議室
②法律相談	▷日時 6月19日(月) 午後1時～3時(要予約) ▷場所 総合保健福祉センター
③人権相談	▷日時 7月10日(月) 午前10時～午後3時 ▷場所 市木支所
④年金相談	▷日時 7月6日(木) 午前10時～午後3時 ▷場所 市役所1階B会議室 ※事前に都城年金事務所へ予約(1カ月前から可)が必要です。 予約の際、持参するものの確認をお願いします。 ※予約受付時間=平日午前8時半～午後5時15分

問	①市民生活課生活環境係	☎内線253
	②社会福祉協議会	☎72-6943
	③総務課総務係	☎内線314・319
	④市民生活課市民係 都城年金事務所	☎内線225・226 ☎0986-23-2571

職場のトラブルでお困りの人に
労働に関する相談受け付けます！

県労働委員会では、労働者と使用者との間に生じた職場のトラブルについて秘密厳守、無料で相談に応じています。

●受付日時	月曜日から金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時半～午後5時15分
●対象者	県内の事業所に勤務する労働者および使用者
●場所	県労働委員会事務局(県庁3号館6階)
●相談方法	電話、面談、FAX、インターネット

問	県労働委員会事務局 相談専用電話「働くあんしんサポートダイヤル」 ☎0985-26-7538 FAX0985-20-2715
---	---

お気軽にご相談ください
一人で悩まず、まず相談

串間市、日南市共同で消費生活相談室を設置しました。商品やサービスの契約などの際に、起こるさまざまなトラブルについてご相談を受け付けます。まずは下記へご連絡ください。

●日時	月曜～金曜日(祝日は除く) 午前9時～正午、午後1時～4時
●場所	日南市役所ふれあい健やかセンター2階(☎23-4390)

◎引き続き開庁時は市民生活課でもご相談を受け付けております。
市民生活課生活環境係 ☎内線255
◎土日、祝日でも相談できる窓口があります。
消費者ホットライン ☎188「いやや」

ご家族や支援者からの相談も可能
こころの健康相談

こころの悩みなど、こころの健康に関することについて専門医による個別相談です。

●日時	6月22日(木) 午後2時～4時
●場所	日南保健所相談室
●相談方法	専門医による個別相談(ご家族や支援者からの相談も可能です。) ※秘密は厳守します。
●費用	無料
●申込方法	相談日前日の午前中までに電話にて申込

問	日南保健所健康づくり課 ☎23-3141
---	----------------------

ぜひご利用ください
無料・日曜相談所開設(遺言などの法律相談)

下記のとおり、法律相談所を開設します。相談料は無料です。気軽にご利用ください。

●日時	7月9日(日) 午前10時～午後4時
●場所	日南公証役場
●内容	遺言、相続、高齢者などの財産管理、不動産などの賃貸借契約、会社の定款、離婚時の契約など
●その他	予約制のため平日に事前の電話予約が必要 ※受付時間=午前8時半～午後5時

問	日南公証役場 ☎23-5430
---	-----------------

参加チーム大募集！
ミニバレーボール大会を開催

- 日時 6月25日(日) 午前8時半～(午前8時から受付)
- 会場 串間市民総合体育館
- 試合形式 女性の部と混成の部(どちらの部門も49歳以下、50歳以上、60歳以上の方で構成)
※年齢は平成30年4月1日時点の年齢とします。
- チーム編成 6人以下(混成の部は試合中コート内に2人以上の女性がいること)
- 参加料 1チーム2,000円
- 申込締切 6月17日(土)

問 申	花立さん ☎090-3015-6347 FAX74-2433
-----	--------------------------------

通信制大学で学んでみませんか
放送大学10月生を募集します

放送大学では平成29年度第2学期(10月入学)の学生を募集中です。放送大学はテレビなどの放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学など、幅広い分野を学べます。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

●出願期限	▷第1回=8月31日(木)▷第2回=9月20日(水)
-------	----------------------------

問	(資料請求先)放送大学宮崎学習センター ☎0982-53-1893
---	-----------------------------------

成人式を盛り上げましょう
平成30年成人式実行委員大募集！

串間市では成人者を祝うため、その企画から運営までを行う実行委員会を組織します。一生に一度の成人式。成人者自らの手で盛り上げてみませんか？ 素敵な思い出をみんなで作りましょう。



- 応募資格 平成29年度に成人を迎えられる方(平成9年4月2日～平成10年4月1日生)
- 募集期間 随時
- 内容 成人式関連行事などの企画・運営
- 募集人数 平成30年新成人者10名程度

問	生涯学習課生涯学習係 ☎内線379
---	-------------------

警察署だより

「JKビジネス」はNO！

JKビジネスとは、女子高生などによるマッサージ、会話やゲームを楽しませるなどの接客サービスを売り物とする営業のことで、一見すると問題のないアルバイトに見える場合でも、客から児童買春等の被害に遭うなどのケースが目立っており、安易に働くことはとても危険です。

JKビジネスに係る各種トラブルに遭った際は、#9100または最寄りの警察署にすぐにご相談ください。

警察職員受験者募集のお知らせ

警察官Bと警察事務職員の受験者の募集が始まります。詳しくは下記までお問い合わせください。

問／県警察本部警務部警務課人事係

☎0120-032-314

地球のメッセージ

message from the earth

戸棚のパン、カビていませんか？

梅雨の季節がやってきました。ジメジメジメジメ、油断するとすぐに戸棚の食べ物がカビだらけに…。試算によると私達は毎日一人当たりお茶碗一杯分のご飯を捨てているそうです。これを食品ロスといいます。宮崎県では「食べきり宣言プロジェクト」運動が行われています。

①食材は最後まで使い切る！

②必要なだけ買い物！

③外食時、宴会時は適量注文！

串間市でも4R(食品廃棄物を減らす)運動を推奨しています。食品ロスは、世界的な食糧不足や穀物相場の高騰に影響を与えています。一人ひとりが食品ロスをなくすことを心がけましょう！

問 /市民生活課 生活環境係

☎内線253

25

24



御崎馬を見守る諏訪さん

「御崎馬の歴史を残していくために」

馬監視員になった当時は、すべての馬と一緒に見えてしまい個体識別ができず苦戦の毎日。どうやって覚えていいのかさえもわからず焦る日々が続いた。そんな中、アドバイスをくれたのが、大ベテランの馬監視員小田原博幸さんだった。「番号に頼らず、馬の特徴をつかめ」と。そこで、性別、毛色、傷跡などの目印を頼りに馬を把握

しながら、群れの区別をするようにしていった。都井岬には「小松ヶ丘」と「扇山」という2つの丘がある。「扇山」にいる馬は、群れごとに移動していくので判別するのに時間はかからなかった。ところが駒止の門に近い方の丘「小松ヶ丘」は、芝の面積も広く、特に春夏の時期は多くの馬の群れが集まる。そのため群れ同士が入り乱れ、把握に時間を要した。この群れを覚えるために、毎日手帳に群れの番号を記入するようにしていった。

馬監視員をしていてやはり生命の誕生が一番の感動である。思いがけない出産シーンに遭遇し、間近で確認できた時は言葉では言い表せないくらいの感動であった。また、お客様の笑顔、都井岬ファーンであるお客様たちとの馬談議も楽しみの一つである。今では馬監視員という仕事が大好きだ。

しかし、いい体験ばかりではない。昨年、生まれたばかりの子馬がなかなか立ち上がれず、母馬のお乳を飲むことができなかった。その後、亡くなった子馬を目の前で確認したときは、本当にしづかった。悲しい体験も多いが、自然の摂理で割り切らなければいけないと言いつつ聞かせていくようにしている。

不思議なことに御崎馬を見ていると大変なことも忘れるくらい癒しや元気をもらっていると感じる。また手つかずの自然からも力をももらっていることに気づかされた。都会で暮らしていると、この素晴らしいさに気付かなかったかもしれない。自然や馬たちに癒されながら仕事ができることを誇りに思う。



すわ ひでとし
諏訪 英俊(61歳)

都井地区出身。昭和47年に愛知県の工作機メーカーに就職。オイルショックで退職し、トヨタ自動車の下請け企業に勤務。その後福岡県に移り、平成26年に地元都井にUターン。趣味はウィンタースポーツとゴルフ。



4月28日、串間産完熟マンゴーをPRしようと、JAはまゆう果樹部会亜熱帯果樹専門部が、マンゴーの最高級品「太陽のタマゴ」を野辺市長に贈りました。試食した野辺市長も「おいしい」と太鼓判を押していました。マンゴーの出荷は5月中旬から6月中旬が最盛期で、7月末まで続きます。

TOPIC

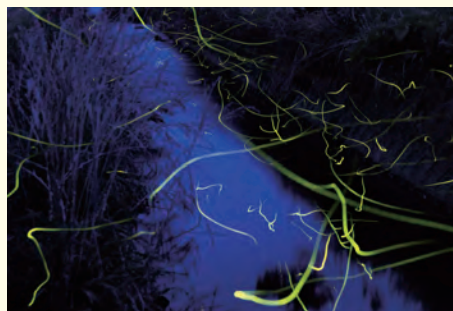
JAはまゆう
太陽のタマゴを市長に贈呈



5月13日、上石波と下石波地区で避難訓練が行われました。発生が懸念されている大地震による津波の発生を想定し、訓練を実施。午後2時に警報が発令されると参加者は高台へ避難しました。そのほか、救急救命訓練も行われ、応急手当や心肺蘇生法、AEDの使い方などを学びました。

TOPIC

上・下石波地区で避難訓練を実施



5月中旬から下旬にかけて、本城地区に流れる江切川で、たくさんのゲンジボタルがきれいに夜空を飛び交い、幻想的な光景が広がっていました。ホタルが光り始めるのは午後7時半を過ぎた頃。午後8時過ぎにはピークを迎え、同調しながら同じリズムで明滅を繰り返していました。

TOPIC

本城地区・江切川でホタル舞う

情報アラカルト

串間で行われるイベントや
まちの話題まで、見逃せない
情報が満載です。

TOPIC

「選挙功労者表彰」を受賞しました



4月28日、宮崎県市町村選挙管理委員会連合会の総会が行われ、市選挙管理委員会・委員長の中澤征史さんが「選挙功労者表彰」を受賞されました。選挙管理委員会委員長として、12年以上従事した方に贈られるもので、平成15年12月から現在まで、適正な管理執行と公正な選挙の執行にご尽力されました。

TOPIC

タカナベカイドウがきれいに



5月18日、高鍋自然愛好会のメンバーが市役所を訪れ、市制60周年を迎えた2014年に友好のシンボルとして姉妹都市である高鍋町から寄贈された花木「タカナベカイドウ」の剪定を行いました。枝が伸びると、花が咲きにいくことから作業を実施。来年の春には、きれいな花を咲かせてくれそうです。