

くしまにあ



このページは読者の皆さんからの声にふれあう場です。いろいろな声をお寄せください。

人類の変化

●河野浩泰さん

ある生物学者達の書物などやテレビ（NHK中心）の放送によると、日本人に関していうならば紀元前の縄文時代の頃の日本人（人類）の『顔』が、現代と違っているそうです。

今の現代人の顔は下あごが細いのが多いらしい。縄文時代の日本人の顔の下あごは今より太かったとの事。何故か？それは、食生活に起因する。今はやわらかい食品、食事をすることが多い。だが、縄文時代の日本人はクルミ、貝、魚、動物などを少しポイルして、とにかく咀嚼、かみ砕く回数が多かったらしい。だが今は、咀嚼する回数が減っている。100年後の日本人の顔はどんな形かな。

今の美男美女は顔が小さかったり、すっきりとした顔立ちが特徴だったりしますが、時代が違えば流行が変わる。四角っぽい顔が人気だった事もあるようですね。食べる時に咀嚼することは、健康にも良いみたいなので心がけたいです。

癌は初期でうとまかせ

●百野達夫さん

『人は癌無し』というのは少ないだろう。ないのが良いに決まっているが、対峙する時の心は、生まれ育った環境や生活、貧富の差でも違いが出る。病の難点は体内に入った時点で自覚症状を現さないのが大半。病気によっては死の間際に分かって家族が大慌てすることだってある。日頃から健康管理に留意

したい。無頓着では手遅れの事態になりかねる。私は癌の検査も定期的に受けている。癌という名を頻りに聞かされた昔は死亡者が少なかつた気がする。患者が少なかつたわけではなく検査方法の発達で潜在患者を飛躍的に見つけ出したことであろう。治りにくい癌であればあるほどに早期発見摘出治療へと対策を進めてきた事に間違いはない。

体には自信があると豪語してみても、いつ姿なしの病原菌が体内へ侵入するかわからぬだけに事前の対策は難しい。そこで、定期的な健診と予防接種などを取り入れた健康管理を徹底しよう。歳を重ねるほどに重要な転ばぬ先の杖。病をどかしながら心身を進めたい。

医療費の観点からみても、早期発見は大事だと思います。病気がなつてからだと、薬や入院などの医療費が高額になつてしまいます。定期健診などは積極的に受けていきたいですね。

久しぶりのデジタルセンターで気づいたこと

●黒木優一さん

先日、スケジュールの合間をぬって都井岬のデジタルセンターに足を運びました。約7年ぶりになります。館内ガイドさんの分かりやすい説明で、御崎馬の歴史や都井岬にも『扇山』や『小松ヶ丘』といったユニティや馬同士の住み分け、双方のテリトリーに暗黙の了解があることなど、今まで知らなかった、新しい発見がありました。中でもガイドさんが話された内容で印象に残ったのが『太平洋戦争で元々数百頭いたのが、48頭まで激減した』ということ。改めて平和についても考えさせられる貴重な機会になりました。

大好きな串間へ感謝

●リナママさん

私は1976年20歳の時、熊本から都井岬のある串間に憧れ、今の主人の嫁さんになりました。今年で40年の記念日を二人で迎えることができました。主人は私の心の貯金箱です。宮崎と熊本とのお付き合いの間もたくさんのお付私を励ましてくれました。都井岬へ主人とドライブすると、初めて会った日のことをよく話します。

2014年9月より主人は病氣と戦っています。お付き合いしていた時のことを思い出して今度は私の悪い頭ですが、たくさん工夫を考えて今日からも歩いていきます。たくさんの人との巡り合いを大切に、温かい心に支えられて今日があること。すべてに感謝します。ありがとうございます。を主人に。

ご主人への愛が伝わってきました。『すべてに感謝します』という言葉はなかなか言えないと思います。

みんなの広場

第26回串間市消防操法大会



第26回串間市消防操法大会を開催します。各分団代表6チームが出場し、小型ポンプ積載車操法の正確さとスピードを競います。競技は1チーム4名編成でポンプからホースを伸ばして放水し、標的を倒す競技です。選手にとりましても地域の皆さまの応援が励みになりますので、当日は多数のご観覧と応援をお待ちしています。

- 日時= 7月17日(日) 午前9時~
- ※小雨決行。大雨などの場合は7月24日(日)に延期
- 場所= 串間市消防署訓練場
- 問い合わせ先= 串間市消防本部 ☎72-4151

渚のフェスティバル



高松海水浴場にて、雄大なサンセットをバックに、波の音を聞きながらベリーダンスや歌などを楽しみましょう！ 入場無料です！

- 日時= 7月30日(土) 午後5時~8時
- 場所= 高松海水浴場
- 内容= ライブ、ベリーダンス、太鼓など(予定)

親子リズム体操



南さくら幼保連携型認定こども園で親子リズム体操教室が開催されました。乳幼児と母親22組がリズムに合わせて、運動とスキンシップを楽しみました。

市民発！にぎわい創出事業



- 日時= 10月9日(日) 午後3時半~7時半(点火は午後5時半)
- ※雨天の場合は10月10日に延期
- 会場= 串間市総合運動公園(陸上競技場入り口~展望台)
- ※開催にあたり、市民の皆さんに以下のご協力をお願いいたします。
- 廃油キャンドル作りの材料などの提供をお願いします。
- ・卵の殻(尖った方を割って残り3分の2ほどを洗って乾かしたもの)
- ・廃油(植物性の食用油。賞味期限切れ可)
- ・卵のパック
- ※市役所の市民生活課生活環境係にお預けください。
- 実行委員としてキャンドル作りや当日の設営などにボランティア参加いただける方を募集します。
- 各種団体・個人のキャンドルアートの展示ブースに出展される方を募集します。そのほか、どんなことでもお手伝いいただける方は、事務局までご連絡ください。
- 問い合わせ先
- 市民生活課生活環境係 ☎内線253
- 事務局(河野) ☎090-1199-5496

お便り・投稿募集しています。

下記QRコードをご利用ください(紙面に限りがあるので、すべての投稿を掲載することができません。あらかじめご了承ください)。
①名前(ペンネーム可) ②連絡先
③コメントを必ず添えてください。
●Eメールアドレス
info@city.kushima.lg.jp



お便りお待ちしております。

伝言メッセージ例

じいじ・ばあばへ

じいじ、ばあば、いつもありがとうございます。たくさん長生きして、一緒に遊んでね。

アビちゃん