

みんなつながる。まちがかがやく。

# 広報 くしま

8

August 2017

No.1032  
毎月1回 1日発行

夢は、南の果てにある。  
太陽と海と野生動物。天然づくしくしまし。

No.1032

広報 くしま

2017年8月1日発行  
(毎月1回 1日発行)

発行 / 串間市役所

編集 / 総務課秘書広報係

〒888-8555 宮崎県串間市大字西方5550番地  
http://www.city.kushima.lg.jp Eメール: info@city.kushima.lg.jp

電話: 0987-72-1111 FAX: 0987-72-6727  
印刷 / (株)宮崎南印刷

file# 04 串間でつくられた逸品たち

★ ★ ★  
Made in Kushima  
逸品ストーリー



夏こそウマイ! 「活×黒瀬ぶり」

黒瀬水産株式会社

身が大きく鮮度抜群。食欲の落ちる夏こそぜひ食べたい。



夏に旬を迎える養殖ブリ「活×黒瀬ぶり」。夏にブリという希少性もさることながら、そのおいしさには注目したいところ。「黒瀬水産株式会社」の串田さん、久保田さんにお話をうかがいました。

黒瀬水産は天然及び人工種苗によるブリの養殖事業を行っています。食の安心・安全を追求し、非常に厳しい対EU輸出認定やISO2000を取得。ミラノ食の万博にも進出するなど先進的な取り組みをしています。「魚を育てながら、人も育てる。認証取得は従業員の教育としても大変効果がありましたね」と串田さん。普通は冬が旬のブリですが、黒瀬水産の人工種苗のブリは、光と水温のコントロールで秋に産卵させ、1年半後の夏に出荷しています。研究を重ねたエサを使い、「どうがらし」の入った仕上げのエサで身を引き締めます。さらに潜水士によって魚の健康管理をするという徹底さには驚きます。出荷直前にブリを活×します。「サイズが4〜5Kgで、脂のノリが良いですよ」と久保田さん。関東を中心に高値で取引されているそう。市内ではぶりブリ井ぶりとして飲食店で食べることができます。夏の味覚、活×黒瀬ぶりをぜひ堪能してみてください。

## ”火まつりを10倍楽しく”

### 【特集】 なるほど! 都井岬火まつり

それいけ! クリスチャン  
「柔道で心技体を鍛える」

食改レシピ  
「野菜たっぷりチキン南蛮」

くしま再発見  
「串間活×ぶりブリ井ぶり」



# 衛徳坊の石像発見!?



石像が発見されたのは、宇戸地区・宝幢寺跡から少し山を登った墓地の中。台座には“宝曆三”（西暦 1753 年）の文字が刻まれています。



## なるほど! その2

### 衛徳坊は実際にいたの?

大蛇を退治したとされる衛徳坊ですが、はっきりとした史料が実存しておらず、実在の人物であったかどうかは定かではありません。ところが最近、衛徳坊のもととされる石像が発見され注目を集めているんですよ。



#### 真光山宝持寺

都井小学校のプール横、真光谷川沿いに坂道を上がっていくと、小さなお堂や石碑が現れます。ここは大蛇退治の物語に出てくる“真光寺”とされています。

お堂の中にはかつて衛徳坊とされる木像が安置されていたそうです。現在では朽ち果ててしまい、その姿を見ることはできません。

## なるほど! その3

### いつから行われているの?

今年で51回目を迎える都井岬火まつりですが、じつは、その遙か以前から「宮原地区十五夜柱松」として行われていました。51回というのは、都井岬で行われるようになって51回目ということなんですよ。

## なるほど! その4

### 都井岬の前はどこで行われていたの?

都井岬に会場を移すまでは、都井小学校そばの田んぼで行われていました。運動場の東側に2つの川が合流する地点があるでしょ。そこが大蛇のすみかだったのです。退治したのもその場所だったことから、できるだけ近いところで行うのが良いと、すぐそばにある田んぼで行われていたのだそうです。

### 衛徳坊ってどんな人?

くしま郷土史家の田中 靖基さんに、衛徳坊の人物像について聞きました。

衛徳坊は、密教を信仰していた修験者だったと思われる。柱松自体が、「旅僧から伝授されたもの」と書かれた資料もありますし、名前に「坊」がつくのも修験者の特徴なんですよ。今回見つかった石像に彫られた「阿闍梨」の文字から密教の僧であったと推測できます。

村民に教化を行うなどして、「徳の高いお坊さん」として大変人望が厚かったので、大蛇退治の時も村民を従えることができたのではないのでしょうか。

都井で発見された石像は、後年、衛徳坊の偉業を称え、村民によって建てられた供養塔ではないかと考えられます。

くしま郷土史家  
たなか やすもと  
田中 靖基さん



未来の勢子さんが都井岬火まつりに迫ります!

左から  
かわさき かいせい  
川崎 海星くん (小4)  
やました なつき  
山下 夏輝くん (小5)  
やました まひろ  
山下 真弘くん (小4)



串間の夏の風物詩と言えば、そう、都井岬火まつりです。今年で51回目を迎える、この伝統のお祭りについて調べたいという、地元、都井小学校の児童3人が、祭りをを行う都井地区柱松保存会を訪ねました。

## なるほど! その1

### そもそも何のお祭りなの?

火まつりの起源となるこんな物語があるんですよ。



昔々、都井が荒井谷といわれていた頃のことです。その当時、この一帯は大樹がうっそうと天を覆い、現在の宇戸、東、迫地区周辺は、手つかずの大森林で、昼でも暗く、それは寂しい場所でした。また、今の宮原あたりは一面の沼地で、怪物変化が時々出没し、村人たちを脅かしていました。中でも、一番恐れられていたのが大蛇です。今の都井神社前で十五夜ののほりが立つ付近に、驚くほど大きな蛇が住みついて、人や家畜に危害を加えていました。

村中の人々は寄り集まってこの大蛇を退治しようと話し合いますが、当時は、鉄砲も大砲もなく、手の打ちようがありません。むなしく時が経つのを待つばかりでした。

時に、真光寺の住職で、名を衛徳坊(えいとくぼう)という大変勇敢なお坊様がいました。このお坊様は慈悲深く、徳高い名僧で、村人達の悲しみや苦しむ様子を見るに忍びず、自ら先頭に立って、大蛇退治を決行されることになったのです。

蛇は火を恐れることから、火攻めの戦法をとることになり、勢子全員が手に手に松明を持ち、各方面から大蛇を狩りたてます。ついに逃げ場を失った大蛇は岩穴に逃げ込んだのです。すかさず、衛徳坊は大蛇の口



※イラストは全てイメージです

の中に松明を投げ入れ、空に十字を切って呪文を唱えました。すると、大蛇は口から火炎のような血潮を吹き出して息絶え、とうとう退治に成功したのです。これで村人たちの心配もなくなり、明るい生活ができるようになったということです。この大蛇退治の様子を今に伝えるのが『都井岬火まつり』で、衛徳坊の偉業を称え、共に豊作と明月を祝うことにしたといわれています。



教えてくれた人

都井地区柱松保存会 会長  
おおたに しげみつ  
大谷 重満さん



7月17日

05



ごみを拾うサンタ姿の参加者

### 海の日に青いサンタが清掃

青いサンタにふんしてごみ拾いをするイベント「ブルーサンタ」が高松海水浴場で行われました。ブルーサンタは「海と日本プロジェクト」などが、海の日に合わせて全国で開催。朝6時から約1時間、有明小の児童ら約40人が青い帽子やTシャツを身にまとってごみを拾いました。



有明小学校6年生  
はまだ 濱田 輝羽さん

きれいになってよかったです。自分たちできれいにした海水浴場で今年の夏休みはたくさん遊びたいです。

7月8・9日

04

### 福島高生4人が国体出場へ

10月開催のえひめ国体レスリング競技の県予選が行われ、少年男子の部で福島高生が7階級のうち4階級を制し、本戦への出場を決めました。国体へは、瀬ノ口巧くん(50kg級)、中村真広くん(55kg級)、結城隆登くん(74kg級)、川崎大輝くん(96kg級)が出場します。



左から中村くん、瀬ノ口くん、結城くん、川崎くん



福島高校2年生  
かわさき 川崎 大輝さん

県予選は自分の思い通りの試合ができました。国体ではもっとパワーをつけてベスト8を目指したいです。

6月22日

01



サメを捕まえ大喜び

### エコツアーに海外観光客

串間エコツアー「プチ漁師・定置網体験」に香港からの観光客11名が参加しました。インターネットで直接申し込まれたそうで、香港からの直行便で宮崎へ。参加者は漁船に乗り込み、網の中ではねるブリやサメなど大きな魚をタモで救うと大歓声をあげ、串間の海を満喫していました。



香港在住  
バンさん

# くしま プレイバック

6月22日～7月21日

まちで起こったあんなことやこんなこと。  
串間の1カ月を振り返ります。

香港から来ました。雨が降って心配だったけど、体験できてよかったです。たくさん魚が取れて、エンジョイできました。

7月1日

03



光に集まった昆虫を捕まえる子どもたち

### 光に集まる昆虫捕まえ観察

みかん山大師で蘇鉄の会が主催する夜の昆虫調査会が開かれ、親子ら約30名が参加しました。夜の闇の中、白い布を照明で照らし出すと、光を目指してたくさんの昆虫が飛来。講師を務めた宮崎昆虫同好会員の河野さんらの解説を聞きながら子どもたちは好きな昆虫を捕まえ観察していました。



福島小学校2年生  
しばた 柴田 陸斗くん

虫がたくさんいて楽しかったです。コオロギとコガネムシを捕まえました。クワガタをもらったので大切に育てます。

6月30日

02

### 保育園児が七夕飾り贈る

千種保育所の園児が市民病院と総合保健福祉センターに自作の七夕飾りを贈りました。5月末から園児全員で作り始め、「みんなが元気になりますように」などと字を覚えたての園児が書いた短冊や輪つなぎなど、色とりどりの飾りが病院と福祉センターに彩りを添えていました。



年長組11名が施設を訪れました



千種保育所  
うちだ 内田 結菜さん

先生やみんなと一緒に作りました。短冊にはブリキアになりたいと書きました。叶うとうれしいな。

7月21日

06



郡司さんへ平和を願い折った千羽鶴を託しました

### 平和への願い込め千羽鶴

秋山小学校では全校児童が折った千羽鶴を、第2次世界大戦で原爆被害を受けた長崎市立山里小学校へ毎年届けています。35回目の今年も贈呈式が行われ、8月9日に山里小を訪れる県原爆被害者の会串間市部長の郡司正明さんに平和への祈りが込められた千羽鶴が託されました。



秋山小学校1年生  
たなか 田中 伶弥くん

鶴を折るのは初めてで最初は難しかったけどたくさん作りました。戦争が起きないようになるといいな。

### 幸島で出産シーズン 赤ちゃんザル誕生

約90匹の野生ザルが生息する幸島で、今年初めてのザルの赤ちゃんが誕生しました。赤ちゃんザルは母親にぴったりと寄り添い、お乳をねだる愛らしい姿をみせていました。6月中旬から8月が出産シーズンで、今年も例年同様、8頭前後が生まれる見込みです。



母ザルに見守られる赤ちゃんザル

TOPIC

# くしまっ子

## 交通安全子供自転車県大会V4

北方小学校の児童たちが自転車の安全な乗り方の技術と知識を競う「交通安全子供自転車県大会」団体の部で4連覇を達成し、8月に東京都で開催される全国大会への切符を手に入れました。

希望者を募って作られたチームは松田暖々さん、松田寧々さん、瀬尾彩花さん、松下竜樹くんの6年生4人。前校長の牧野修さんと交通安全指導員が指導に当たります。



全国大会を控え、みっちり練習に打ち込む4人

### 目指すは全国大会10位以上!

「頑張るぞ!」



04. 北方小学校 交通安全子供自転車大会出場メンバー

左から 松田暖々さん  
瀬尾彩花さん  
松下竜樹くん  
松田寧々さん

北方小学校6年生。暖々さんと寧々さんは双子の姉妹。

昨年の10月から週3回1時間ほど、ジグザグ走行や10メートルを25秒かけて走行する遅乗りなどの走行練習に加えて、交通ルールの学科試験の勉強もこなすなど、頭も体もフル稼働で訓練を続けてきました。

「緊張して100%の力が出せなかった」とメンバーは県大会を振り返りますが、抜群の成績で団体の部で優勝したほか、個人の部でも上位を独占しました。

瀬尾さん以外の3人は、昨年も全国大会に出場しており、今年が2回目の出場。全国大会での活躍に昨年以上の期待がかかります。

全国大会でリーダーを務める松田暖々さんは「宮崎県の代表として、最後まで集中して上位を目指して頑張りたい」と話します。昨年の全国大会の成績は26位。今年練習で高めてきたチームワークで過去最高の10位以上を目指します。



串間のあんな人こんな人  
People  
ピープル

串間で活躍する人を紹介します  
きらめき図鑑  
kirameki

## 地域づくりのサポーター 集落支援員

「自分たちの地域は、自分たちで守る」を合言葉に

全国的に少子高齢化や価値観の多様化が進み、集落機能が低下するなどの問題が発生しています。こういった状況に対応するため、串間市では「地域のことは地域で決める社会づくり」を目指す中で、「集落支援員」を配置し、集落の実情に応じた維持、活性化に向けた取り組みをスタートしています。その集落支援員として、集落の活性化に市役所や住民と一体となって活動しているのが奥村善朗さんです。「地域のために何かの役に立ちたい」という思いから応募し、平成28年8月に就任しました。

奥村さんは約30年に渡り、JAはまゆうの営農指導員として地域の農業の活性化に尽力し、平成27年には市の「くしまdeスローライフサポートマネージャー」として、人口増に向けた移住推進、集落づくりに取り組んできました。

これらの経験を生かし、昨年8月からは集落支援員として活動。約1年をかけて集落を巡回し、地域の現状に目を配ることで、地域内で発生している課題を掘り起こし、自治会長や住民と解決に向けた話し合いを行ってきました。

「地域に行くと話さないと見えてこない課題はたくさんある」。積極的に地域を巡回することで、空き家の増加や農地の荒廃、後継者不

足など、さまざまな問題が見えてきました。中でも奥村さんが感じた一番の課題は「統合されて中学校がなくなった地域をどう活性化していくか」ということ。学校がなければ中学校のある市街地や市外に出ていく人が増えたり、これまで中学校を中心に行っていた地域行事も難しくなるかもしれません。そうなることで地域の過疎化が一気に進むことを危惧しています。

「これらの課題を解決していくには、地域は地域が守る仕組み『地域連携組織』の設立が大事だと思うが、一番の解決策は住民が地元を愛する心を持つかどうか」と奥村さんは話します。

ある地域では、住民の地域に対する誇りや愛着はあるものの「もう何もなくなっていい」というあきらめ感や無関心さを感じることもあるといいます。住民自ら課題解決に立ち上がることをしないままでは、ますます地域が弱ってしまいます。

「地域の課題は地域の一人ひとりが自分たちの問題として共有していくことが大事」と奥村さん。「1年かけて把握した課題を次はその解決に向けて、地域住民と一緒に考えていきたい」と集落支援員として住民が主役となる地域づくりを目指します。

## 地域おこし協力隊

# 活動日記

vol.4

### 高松海水浴場ににぎわいを

せご なむゆき 世古直之さん



8月で串間市に来てちょうど1年が経ちます。地名を覚えることから始まり、子どもが生まれ、生活習慣を作っていくことなど、あっという間に時間が過ぎていきました。

担当する6次化の推進業務で、高松地区の元気な母ちゃん達が立ち上がりました!高松地区で獲れる農産物や水産物を使用した加工場を運営しています。

この地で獲れたものを地元で食べることは一見、シンプルなことですが、大手チェーン店が増え、情報化によって消費者の足が外に向かっている最中、とても大事なことだと思います(地産地消、バイロカル)。

一年を通して魚種が変わり、串間市に来なければ食べれない「浜っこ定食」は、いろんな想いが詰まっています。海が目の前にあり、ロケーションもプラス、母ちゃん達と話すことでまたプラスです。

この小さな海水浴場を良い形で盛り上げていたけたらと思います。



おくむら よしろう 奥村善朗さん (福島地区・木代)

55歳までJAはまゆう勤務。2015年には市のくしまdeスローライフサポートマネージャーとして集落づくりなどに取り組む。現在68歳。



住民との対話で地域の課題を探ります



支所長からの情報収集も積極的に行います

開催の案内は個別通知しません。  
年3回になるようフッ素塗布を受けると効果があります。

乳幼児フッ素塗布のご案内

フッ素は歯の質を強化します。乳幼児を対象にしたフッ素塗布を次のとおり実施します。

- 日 時 8月16日(水) 午後1時～1時半
- 場 所 総合保健福祉センター2階『すこやかひろば』

子どもの歯を守る

[問] 福祉事務所 子育て支援係 ☎72-1123(内線508)

むし歯ゼロのお友だち 6月14日に行われた3歳児健康診査で、むし歯がなかったお友だちを紹介します。



ハッピー  
スマイル

くぼた こはる 久保田 心晴ちゃん

平成28年7月24日生

久保田寿さん・未来さんの長女 (福島地区・寺里)

最近ハイハイができるようになったり、人が分かるようになってきました。初めての子育てで大変なこともあります。日々できることが増えて子どもの成長を感じることができるので楽しくやれています。他人の気持ちのわかる心の優しい人に育ててほしいですね。

Happy Smile

子育て info

●8月9日(水)3歳6カ月児健診

●8月16日(水)2歳児歯科健診

それぞれ、対象児には個別に案内しています。

●予防接種

予防接種は病気にかかる前に接種しておくことが大事なポイントです。「生後2カ月からのワクチンデビュー」をおすすめしています。

●「子ども発達相談室」が開設

言葉など発達に関して気になるお子さんへの支援やその周りの大人への関わり方の助言をします。気になることがありましたら、気軽に相談ください。お一人ずつ予約制で対応させていただきます。

対象児:未就学児

日 時:毎週木曜日 午前中

場 所:市総合保健福祉センター2階 すこやかひろば

児童扶養手当について

問/福祉事務所 こども政策係 ☎72-1123(内線507)

すくすく  
のびのび

子育て支援情報

児童扶養手当とは？

父母の離婚などによって、父または母と生計を同じくしていない児童を育成する、ひとり親家庭に支給される手当です。

この手当は、ひとり親家庭の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的としています。

受給資格

次のいずれかの条件にあてはまる児童を監護している父、母または父母に代わってその児童を養育している養育者(児童と同居し、監護し、生計を維持している人)が受給できます。

- ① 父母が婚姻を解消した児童
- ② 父(母)が死亡した児童
- ③ 父(母)が政令で定める程度の障がいの状態にある児童
- ④ 父(母)に引き続き1年以上遺棄されている児童
- ⑤ 父(母)が生死不明の児童
- ⑥ 父(母)が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- ⑦ 母の婚姻(事実婚も含む)によらないで生まれた児童
- ⑧ 父(母)が裁判所からのDV保護命令を受けた児童

※ただし次の場合、手当は支給されません。

- 日本国内に住所を有しないとき
- 里親に委託されているとき
- 児童が請求者と異なる父(母)と生計を同じくしているとき
- 児童が父(母)の配偶者(事実婚を含む)に養育されているとき
- 児童福祉施設および障がい福祉施設に入所しているとき
- 父(母)が婚姻の届出をしなくても、事実上の婚姻関係(内縁関係も含む)にあるとき

手当額

(平成29年8月1日現在)

受給者の所得に応じて全部支給・一部支給に区分され、一部支給の場合は、所得金額に応じて手当額および加算額が異なります。

対象児童	全部支給	一部支給
1人目	42,290円	42,280円～9,980円
2人目加算	9,990円	9,980円～5,000円
3人目以降加算	5,990円	5,980円～3,000円

※手当額については、物価指数によって変動します。

※3人目以降加算は、1人あたりの加算額です。

支給制限

受給資格者および扶養義務者などの前年の所得が児童扶養手当で定める所得限度額以上ある場合は、手当が1年間支給停止になります(詳しくはこども政策係までお問い合わせください)。

手当を受ける手続き

手当を受けるには、串間市福祉事務所にて認定請求の手続きをしてください(受給資格があっても申請の手続きをしないと手当は受けられません)。

手続きに来られる際は、申請に必要な書類についての説明などがありますので、必ず事前に電話などでお問い合わせください。

出張ハローワーク！  
ひとり親全力サポートキャンペーン

児童扶養手当現況届の受付集中日のうち、8月14日(月)と15日(火)の2日間でハローワーク日南の臨時窓口を設置します。普段は忙しくてハローワークに足を運ぶことができないお父さん、お母さん、児童扶養手当現況届提出の際にあなたのお仕事の悩みをハローワークにご相談ください。

【臨時窓口】 ●日時 8月14日(月)、15日(火) 午前10時～午後3時 (正午～午後1時を除く)

●場所 市総合保健福祉センター

母子および父子家庭等医療費助成制度

母子および父子家庭などに対して医療費の一部を助成する制度があります。串間市に住所があり、健康保険に加入している母子および父子家庭の方が対象となります(所得制限があり、所得制限限度額以上の方は対象外となります)。

医療費の助成を受けるには、事前に受給資格を得るための申請をし、認定を受ける必要があります。助成の詳細内容につきましてはお問い合わせください。



「じゃが  
じゃが」

# 健康通信

問 / 医療介護課介護保険係  
☎72-0333(内線510・511)

いきいき元気でいるために「いきいき元気教室」知ってる？  
高齢社会の今、自分の健康は自分で維持し、できるだけ介護を必要とせずに、いつまでも自分らしい生活を送りたいものです。このため、本市では地域で行う介護予防として「いきいき元気教室」を開催しています。この教室は、いつまでも元気でいたい人が近くの公民館などに週1回集まって、みんなで楽しく、「秘密の体操」を行う自主教室です。最初の1カ月間だけ

市職員がサポートを行います。体操開始から、「お布団の上げ下ろしも楽にできるようになつた」「シルバーカーを使わなくなった」といった効果も表れています。  
現在、すでに21自治会でこの教室が開催されており、他の自治会からも教室立ち上げの要望がきています。「やってみたい」「まずは説明だけでも」という自治会がありましたら、ぜひご連絡ください。みんなでいきいき元気にしましょう。

## 「秘密の体操で、いきいき元気！」

開始時間	3か月後
右	22.9 → 27.4
左	22.9 → 25.5

参加者の串間さんは握力が約4kg増加して筋力がついて歩きも速くなったらしいよ！

最近足腰が弱くなってなあ... 足腰に効く「いきいき元気教室」に参加してみたら？

みんな楽しく「秘密の体操」をする教室だよ！

「いきいき元気教室」に参加すれば、いつかポルトみたいに走れるかもね

## 健康マメ知識

# 総合診療科は多様なニーズにお応えします！

毎日元気に過ごしたい

# 健康

health

色々なギモンにお答えします！

## 健康 Q&A

Q.1 総合診療科と内科の違いって？

A 総合診療科は内科の枠を超えて診療を行います。手足のしびれだったら筋骨格的な背景も含めて診察します。

Q.2 総合診療科の待ち時間が長いのですが

A 申し訳ありません。情報収集や診察の幅が広いのでどうしても時間がかかります。前もって症状経過などをメモにいただけると非常に助かります。

Q.3 総合診療科では手術もしますか？

A 患者さんにとって最良を目指しますので、専門家にお願ひすべき手術は専門家に紹介し、私共で十分対応可能なものは総合診療科で実施します。

Q.4 学生さんが多いですね

A 串間市民病院は宮崎大学医学部の教育拠点として多くの学生が実習をさせていただきます。彼らの偏りのない目や診察で我々が気付かされることも多くあります。ぜひ皆さまの教育への参加をお願いいたします。

## 食生活改善で体いきいき 食改レシピ

### Vol.04 野菜たっぷりチキン南蛮

暑い夏にさっぱり！だけど栄養はたっぷり☆  
野菜の量はお好みで増やしてもOK！

#### ■材料(6人分)

- ・鶏むね肉 ..... 400g
- ・小麦粉 ..... 適量
- ・溶き卵 ..... 1個分
- ・塩 ..... 少々
- ・こしょう ..... 少々
- ・たまねぎ ..... 1個
- ・赤ピーマン ..... 1個
- ・きゅうり ..... 1本
- ・カイワレ大根 ..... 1パック
- ・レモン薄切り ..... 6枚
- ・酢 ..... 200ml
- ・さとう ..... 大さじ4
- ・みりん ..... 大さじ1と1/3
- ・しょうゆ ..... 大さじ1と1/3
- ・塩 ..... 小さじ1/2



野菜をたっぷり加えれば栄養満点の一品に！

#### 【作り方】

- ①. たまねぎは薄切り、赤ピーマン、きゅうりは千切りにして耐熱の容器に入れておく。
- ②. Aを鍋に入れて沸騰させ、熱いまま①に入れる。
- ③. 鶏肉は軽く包丁を入れ開くようにして厚みを調整し、ラップではさみ、すりこぎなどで肉を叩いて5mm程度の厚さにする。3等分に切り、塩、こしょうをふる。
- ④. 小麦粉をザルに入れて、パッパッと③の上からふる。(上下)とき卵をくぐらせて、160～170℃の油で片面3～4分ずつ中まで火が通り、両面がきつね色になるまで揚げる。
- ⑤. ④が熱いうちに②にくぐらせ、食べやすい大きさに切って器に盛り、漬け込んだ野菜を上のにせ、カイワレ大根とレモンを飾る。

## Doctor's コラム



総合診療科 三浦 拓先生

串間市民の皆さま、今年4月から総合診療科勤務の三浦と申します。2015年4月～9月も勤務していましたので、「ただいま」と言わせていただきます。さて、夏も盛り、暑い日々が続きます。普段病院にかからない方も「熱中症」は耳なじみがあるかと思いますが、この熱中症、程度はさまざまですが時には死に至る、そんな怖い病気でもありません。熱中症予防については

- たつぷり水分と程よい塩分
- 適度な休憩(木陰など)
- 温度環境の調整(室内であれば)

など耳にタコができるくらい情報情報が皆さんには届いているかと思えます。

でも、もっと大事なものは、「気にすること」だったりします。熱中症が起きそうと気付かなければ、対策をして出かけるなんてできません。エアコンを効かせて眠るなんてできません。

夏が暑いのは皆さんご承知とは思いますが、では今日の湿度はいくつでしょう。お住まいの地

域、作業される場所によりさまざまだと思います。熱中症はこの「湿度」がとても重要な意味を持ちます。

「WBGT (Wet-Bulb Globe Temperature (湿球黒球温度))」というものがあります。1954年に米国海兵隊で熱中症発症予測のために考案されました。詳細には触れませんが、

- 気温・湿度・輻射熱 (物体からの熱)

が計算の要素となり、実は「湿度」が7割の影響を与えます。国際的には「WBGTをもとに」「長距離走の禁止」などの判断がなされ、熱中症の予防が図られます。日本でも「暑さ指数」などの名称で気象庁から周知されています。つまり「湿度」が熱中症予防においてとても重要ということなのです。

湿度が高いと汗の蒸発が妨げられ、身体を冷やすという本来の役目が果たせません。「気温35℃、湿度40%」より「気温30℃、湿度90%」の方がはるかに危険なのです。でも、知らなければ、朝の予報で「今日は30℃か、まあまあね」と対策なしで屋外の活動に出てしまつても知れませんが、皆さんぜひ「湿度」や「暑さ指数」を「気にする」ようにしましょう！



【市木地区・石波海岸】川井 富士男さん撮影  
日本の渚百選にも指定されている石波海岸をバックに、サーフボードを持ち市木をこよなく愛する青年を撮影。

撮影者の川井さんが主催するコスモス倶楽部の写真展を開催します。  
期間：8月13日(日)～26日(土)  
会場：市文化会館

12の季節

うた  
ぐよみ

「短歌」串間短歌会選

一人居がじゃがいも二うね  
植ゑたれど虫食ひそばかす  
されどほくほく

有明一区 長岡アイ子

少女らのぢやんけんぼんと  
帰りくる負けても楽し  
あぢさゐの道

西小路三区 坂本不二子

ようやくにとどめおきたる 一枝に  
プリンセスミチコ 花芽ついたり

上小路 吉開美穂

雨恋ふる あぢさゐの愁い知らぬげに  
花に群れゐる 人のにぎはひ

堂園 吉田良子

調理した魚持ち行く夕日背に  
トンネル過ぎれば父のふる里

小路 安山らく

短歌の投稿は  
野邊 俊子さんまで  
(☎7213300)

「俳句」あさひ俳句会選

暮おおふ白きヴェールや姫女苑

越ヶ屋 白石方子

夏帽子振って笑って旅一日

仲町 木島幸子

夕立中夕餉の余白を愉しまむ

仲町 藤原淑子

亡き母に甘へてをりぬ盆の夢

仲町 矢野欽子

灯籠の流れて川に月のこる

上小路 木島サイ子

俳句の投稿は  
本田 幾男さんまで  
(☎7215280)



# 生涯学習だより

仲間と一緒にいろいろなことを学んだり、楽しんだり。

子どもから、高齢者までみんなでチャレンジ!

サークル pick up!

## 串間囲碁愛好会

場所: 中央公民館  
日時: 毎週火・土曜日 午後1時~5時

### 気軽に囲碁を打ちませんか?

年齢、性別を問わずどなたでも参加できる囲碁サークルです。2カ月ごとに会員同士で総当たりのリーグ戦を行っていますので、いろいろな人と対戦できます。もちろん初心者でも丁寧に指導します。囲碁のルールはシンプルですが、奥の深いゲームで頭の体操には最適です。覚えれば、一生楽しめますよ。気軽に遊びに来てください。



このサークルのモットーは「楽しく」です。囲碁は頭の体操にもなるし、面白いですよ。

参加者  
とっこ ひさもり  
東郷 久盛さん  
(大東・堂園)



## 公民館で過ごす夏休み

### ●ボランティア募集

公民館では、夏休み期間中の児童・生徒が、知見を広め、貴重な体験や仲間作り、思い出作りのため「夏休みチャレンジ講座」を実施しています。

8月21日に開催する「科学祭り」について「リンクしま2017」において

ては、参加者多数のため一般ボランティアを募集しています。一緒に実験のお手伝いをしてくださる方(中学生以上)を募集しています。  
お時間のある方は中央公民館(☎72-1846)までご連絡ください。

### ●暑い中でも学ばなくてはね!

勉強する場所は自宅、図書館などいろいろな場所があります。が、中央公民館の利用していない部屋を開放します。辞書や資料はありますが、静かな場所を提供できます。どなたでもいらしてください。

# BOOKS

今月のおすすめ

豊かな日々を

# Life

ライフ



### 今月のテーマ展示 『戦争・平和』特集

今年の8月15日は72回目の終戦記念日です。この機会に戦争と平和について考えてみませんか。図書館では考えを手助けしてくれる本、関連する本を集めています。ぜひたくさん目を通して下さい。



### 『いえずみねずみ』 ジョン・バーニングム/作

この家には人間の家族の他にねずみの家族が住んでいる。ねずみたちについて考えてみませんか。しかし、危険が迫っています。この家から逃げて下さい」と、ねずみに手紙を書いた。すると...



### 『薫風ただなか』 あさのあつこ/著

石久藩の藩学で心身に深い傷を負った新吾は、庶民も通う薫風館で新たな友と学びを得る。しかしある日、「薫風館にはお家を害する陰謀が潜んでいる」と、父から聞者になるよう命じられ...

### 【新刊情報】

○宮辻葉東宮(宮部 みゆき)○福袋(朝井 まかて)○アノニム(原田 マハ)○風と共にゆとりぬ(朝井 リョウ)○敵討ちか主殺しか(佐藤 雅美)○危険領域 所轄魂 4(笹本 稜平)○荒野に立てば 十字路が見える(北方 謙三)○深海の寓話(森村 誠一)○dele(本多 孝好)○古都再見(堺葉室 麟)○ジョン・マン 6 順風編(山本 一力)○変幻(今野 敏)その他多数

### 串間市立図書館

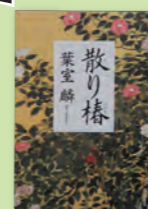
串間市大字西方6524-58  
TEL 0987-72-1177  
FAX 0987-72-0803  
開館 午前10時~午後6時  
休館日 月曜日  
HP <http://www.kushima-lib.jp/>



今回は黒木さやかさんに紹介していただきました!

### この一冊

串間市立図書館の数ある蔵書の中から、司書さんオススメの一冊を紹介!



### 『散り椿』 葉室麟/著

常連の利用者の方に「この本いいよ」と教えていただきました。登場人物が魅力的で作者独特の世界観があります。展開もいので時代小説をあまり読まない私でも楽しんで読むことができました。時代ものが好きな人にはおすすめです。静かな小説ですが大きな感動を得ることのできる作品です。映画化もされるそうでそれも楽しみです。

# みんなが主役

ふるさと串間のために

### 市民団体紹介

## NPO法人 木と木とファーム



生産者の苦労や想いもしっかり伝えます

串間を駆け巡り、日本中に串間ブランドを届けているNPO法人木と木とファーム。自分のできる自分なりの地域課題の解決を目的に、地道な活動を行っている代表の瀬尾大樹さんにお話を伺いました。

**Q 主な活動は?**  
ふと「串間にはここにしかない魅力がたくさんある」と思った瞬間がありました。これまでの人生の中で、助けられ支えられてきた方たちや地域のために自分にできること、それがこの活動でした。宮崎駅にて「チャレンジくしま」というお店とインターネットショップの運営を行っています。

商品はもちろん串間の農産物、海産物、地場産品です。宮崎駅は人で溢れていて、串間の魅力を発信するのに最高の場所。ただ売るだけではなく、生産者の苦労や想いを消費者にしっかりと伝えることを心掛けています。それが本当の魅力の発信だと考えています。

### Q 今後の目標

串間の新たな地場産品の発掘に力を入れています。串間にはまだまだ日本中を魅了するようない素敵なものがあると思います。思いもよらなかったものが大ヒットする時代です。こんなものもあるよと声をかけていただければすぐ飛んでいきます!

情報で溢れる時代で、必要なものまで淘汰される今だから、地域と連携し地道に「チャレンジくしま」を続けていくことに挑戦していきます。

### みなさまの市民活動を支援します くしま市民活動交流センター Panerp パナップ

串間市大字西方 5500-2  
TEL・FAX 0987-27-3075  
開館日 平日午前9時~午後6時  
メール [kushimageinin@kdd.biglobe.ne.jp](mailto:kushimageinin@kdd.biglobe.ne.jp)  
HP <http://kushima-panerp.com/>

## 年金トピックス

### ✓ 資格期間が10年以上となれば年金を受け取れるようになりました! 黄色の封筒が届いた方は、お早めにお手続きを!

平成29年8月から、年金を受給するために必要な資格期間(国民年金保険料納付済・免除期間、厚生年金等の加入期間など)が10年となります。

資格期間が10年以上あることが確認できた方には、日本年金機構が平成29年2月下旬~7月上旬にかけて対象者のご自宅あてに黄色の請求書を発送しています。この請求書をお手元にお持ちの方は、必要な添付書類をご確認いただき、ねんきんダイヤル(Tel. 0570-05-1165)で予約の上、できるだけお早めにお手続きをしてください。

請求書が届かない方でも、任意加入の申出により期間を加えたり、合算対象期間を含めて年金を受給できる可能性がありますので、ご自身の資格期間をご確認ください。

なお、年金の額は、納付した期間に応じて決まります。40年間保険料を納付された方は、満額を受け取れます。10年間の納付では、受け取る年金額はおおむね4分の1になります。

年金の種類によって請求書の提出先が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

問 / 市民生活課市民係 ☎内線 225・226 都城年金事務所 ☎0986-23-2571



実は知らない!?  
ご当地グルメ12カ条の定義

- 1 名称は「串間活めぶり井ぶり」とする。
- 2 串間市で水揚げされた活めのブリを使う。
- 3 プリの量は100g以上とし、食べやすいよう薄切りにする。
- 4 どんぶりの中は上からブリ、サラダ、ごはん、火を入れたブリとする。
- 5 2種類以上のタレ(味)を準備する。1つは全店共通タレとして、松尾醸造場の“スタミナつけてミソ”を使用する。他は各店オリジナルのものとする。
- 6 器などは会認定のものとする。
- 7 注文があれば一番上のブリは、熱して提供する。
- 8 基本形は、どんぶり、アラ汁、香の物とする。
- 9 価格は1,000円(税込)とする。(基本)(市内店舗のみ)
- 10 串間の食材や旬にこだわった素材を使用する。
- 11 サラダの野菜は5種類以上とし、うち串間産の野菜を2種類以上使用する。
- 12 提供店舗は会指定ののぼりを立てる。

まだまだ知らない串間がたくさん!

くしま再発見

みなさん、もう食べました?  
昨年、県が主催した『食の県民総選挙「宮崎オススメ」(総投票数1万3385票)にて、南那珂エリアでNO.1に輝いたのが、「串間活めぶり井ぶり」です!  
串間獲れの新鮮な活めぶりが井一面に敷き詰められ、四季折々のみずみずしい野菜もたっぷり入っています。各店共通の特製味噌だれと各店オリジナルのタレで、井が2倍楽しめます。



ブリップリのぶりとシャッキリのサラダとの絶妙なハーモニーをぜひ堪能して下さい!!

ぶりプリ井ぶり提供店

- 「お食事処 大乃屋」 ☎72-6323
- 「藤吉郎(串間温泉いこいの里内)」 ☎75-2000
- 「江戸銀(宮崎市中央通2-16)」 ☎0985-29-5861

8/12(土)は  
福島港花火大会!!

会場 福島港周辺

時間  
・会場 16:00~  
・ステージイベント 18:00~  
・花火打上 20:00~

串間市の3大イベントであり、夏の風物詩となっている「福島港花火大会」が今年も開催されます。

例年通りお盆に合わせての実施ということで、帰省客や夏休み中の子どもたちなど、毎年、市内外から約1万人のお客様にお越しいただいております。

花火は市内のさまざまな場所で見ることができ、ぜひメイン会場に足を運びたいと思います。

会場では、地場産品をはじめとする露店がずらりとならび、特設ステージでは、ダンスや太鼓演奏などの催しもあります。会場の熱気が最高潮に達したころに、花火が華やかに咲き乱れ、会場全体で夏の夜空に描かれる花火の競

演を共有できます。今年は約4,000発(最大10尺玉)の花火が打ち上げられる予定です。これを見なければ、夏は終われません!夏の思い出に8月12日はご家族、お友達など誘い合わせの上、福島港花火大会にお越しください。

問/くしま活性化委員会 ☎72-0479

●クリスチャン プロフィール●

アメリカ・ノースカロライナ州出身/25歳(5月20日生まれ)/O型/  
3人兄弟(兄・クリス・妹)/趣味:バスケ・カラオケ/好きな食べ物:かつ丼・マグロ

スタート!

まずは柔道着を着こなす



初めての柔道着。和田指導員に帯の締め方を教わります。

締め方ってあるんだ!

「心」を教わる

武道の基本精神は「礼に始まり、礼に終わる」。武道で一番大事な礼法を学びます。



よし練習だ!!

準備運動が終わって、よいよ柔道の本格練習です。初めに柔道の基本中の基本「受け身」。ケガ防止のために非常に大切な技です。



準備運動も念入りに!

寝技に挑戦するも...

次に寝技の練習に入ります。横四方固めや上四方固め、袈裟固めなどを教えてもらいま

すが、抑え込んでも簡単に返されてしまいます。寝技は苦手のようです。



抑え込んだと思っても...

あっさり返される~!

身体能力を生かせるか?!

最後は投げ技。大外刈りと内股を教わりました。皆さんからお褒めの言葉をいただくくらいのセンスを見せ、バツバツ投げていました。クリスチャンは内股が気に入ったみたいです。



大外刈り! やられたっ!

内股はまかせろ! おりゃあ~!

それいけ!!  
クリスチャン

体当たり取材  
奮闘記

第4回

柔道で  
心技体を鍛える

国際交流員クリスチャン・ウォルトンが毎月いろいろなことに挑戦する企画『それいけ!クリスチャン』。第4回目の今回は『柔道』。武道は前々回の剣道に続き2度目。オリンピックを見て感動したという柔道を体験するため、串間警察署柔道部の練習に参加させていただきました。好きな柔道家はリオ五輪金メダリストのペイカー・葉秋だというクリスチャン。ペイカーの投げ技はマスターできたか?!

練習後の感想

リオオリンピックでペイカー選手や大野選手を見て柔道に興味を持ち、次の体験取材は柔道だと思って「やったー」となりました。一番驚いたのは、受け身です。なぜ重要なのか分からなかったのですが、実際に投げられて、ケガをしないためだと実感しました。みなさんの丁寧な指導のおかげでさまざまなことを教わることができたり、オリンピックを見て感動した「大外刈り」までも教えてもらえてとてもうれしかったです。また機会があれば参加したいです!

和田光章さんから一言

受け身も投げもうまくて柔道感覚が優れていますね。続けられればいい柔道家になれるかもしれませんよ。



最後にみんなで記念撮影  
串間警察署柔道部の皆さん、  
ありがとうございました!

いざ全国和牛能力共進会3連覇へ！

串間市から7頭が全共の県代表牛に



9月に開催される5年に1度の和牛のオリンピック「第11回全国和牛能力共進会(全共)宮城大会」への出場を懸けた県代表牛決定検査(最終選考)が、7月3、7日に小林市の小林地域家畜市場で行われました。3日は7、9区の審査が行われ、串間市からは肉牛の選考に2頭が出品。鎌田秀利さんが出品した倉松秀が7区(総合評価群)の代表となりました。7日は種牛の部2、6区の審

査が行われました。串間市から4、5区に9頭が出品され、体形や立ち姿など厳正に審査が行われました。審査の結果、出品した9頭の中から4区(系統雌牛群)に4頭、5区(繁殖雌牛群)に2頭が選出されました。全共宮城大会は、9月7、11日に開催され、39道府県から過去最多の517頭が出場予定。宮崎県からは串間市から選出された7頭を含む28頭が出場し、史上初の3連覇を目指します。

和牛オリンピックに挑む 県代表牛と生産者

4区・系統雌牛群

- おび8の49 (岩下信也さん)
あけみ112 (鎌田幸美さん)
やすふみ (黒木松吾さん)
みわの2 (西郷吉孝さん)

5区・繁殖雌牛群

- ゆき112 (吉田大城さん)
やすてる98 (和田秀樹さん)

7区・総合評価群

- 倉松秀 (鎌田秀利さん)

【全国和牛能力共進会出品区】

Table with columns: 部門, 出品区, 条件. Rows include 種牛の部 (第1区若雄, 第2区若雄の1, etc.), 肉牛の部 (第4区若雄の1, 第5区若雄の2, etc.).

【補足】
●第4区...各地域で畜産の発展に貢献した系統牛の改良の成果を評価。同じ地域の4頭1組で出品する。
●第5区...各地域で改良の基礎となる繁殖雌牛の能力を競う。3回以上出産した雌牛4頭1組で出品する。
●第7区...種牛能力と産肉能力を総合評価する混成区。同一種雄牛の産子を種牛群(4頭)・肉牛群(3頭)として7頭1組で出品する。

TOPICS

ふるさと納税で全共応援フェア

全共宮城大会において、宮崎県の代表に串間市の牛が選出されたことから、県勢3連覇に向けた「第11回全国和牛能力共進会 がんばれ宮崎牛日本一3連覇」応援フェアとして、期間限定で寄付の返礼品に最高級の宮崎牛をご用意しました。

市外や県外の知人、ご親戚への寄附のご協力のお声掛けをぜひともお願いいたします！

フェア期間 / 7~9月

期間限定の返礼品 /

- 串間市育ちのA5等級の宮崎牛
宮崎牛冷蔵肉

問い合わせ先 / 総合政策課地域振興係 内線336

問 / 農業振興課 畜産係 内線423

各地域で対策をお願いします
野生鳥獣による農作物被害を
発見したら連絡を！

市内ではイノシシやサルなどの野生鳥獣の増加によって、農作物が荒らされたり、道路の路肩を掘り返されたりする被害が出ていますが、正確な被害額などが把握できない状況です。鳥獣による農作物被害に遭われた方は、作物面積や金額について連絡をお願いします。また、昨年よりシカが市内で目撃されています。情報収集にご協力ください。鳥獣からの被害防止対策として、えさ場・潜み場としての魅力をなくし、集落や農地に入らせないなど、地域ぐるみで取り組みが必要です。ご協力をお願いします。

地域ぐるみでの対策

①餌づけをしない

畑などに不要な果実・野菜・甘しょを放置しない



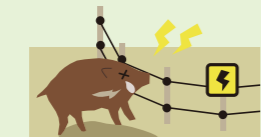
②住み家を作らない

荒地や藪の刈り払いにより鳥獣の隠れ場をなくす



③入れない

農作物との距離を十分に空け、侵入防止柵(電気柵など)を設置



対策をしても被害が減らない場合は猟友会と連携し、捕獲を実施しますので連絡をお願いします。

問 / 農地水産林政課 林政係 内線427

行政サービスの向上へ

串間市役所では毎週水曜日「ノー残業デー」を実施しています

業務効率化による行政サービスの向上やワークライフバランスの実現のため、串間市役所では毎週水曜日を「ノー残業デー」とし、「働き方改革」に取り組んでいます。

●ワークライフバランス

誰もがやりがいや充実感を感じながら働き、仕事上の責任を果たす一方で、子育て・介護の時間や、家庭、地域、自己啓発などにかかる個人の時間を持てる健康で豊かな生活ができるよう、仕事と生活の調和を図ること。

●具体的なメリット

- 業務効率化による労働生産性の向上
長時間労働の抑制による人件費や光熱費の縮減
退行後の自主学習、自己啓発のための時間の充実による職員の自発的な能力開発の促進
地域活動に参加する時間の確保

問 / 総務課 職員係 内線313



**農業経営と技術の基礎を学ぶ**

**南那珂地域体系的農家研修を受講しませんか**

農業改良普及センターでは下記の日程で経営および技術の研修を行います。研修内容は、新規就農者を対象とした基礎的な内容となりますが、今一度基礎を見直したいと思われる方など、どなたでも参加可能です。

**●日時および研修内容**

	日時	内容および講師
第1回	8月10日(木) 13:00~14:30	「経営の基礎」 講師:普及センター職員
第2回	8月17日(木) 13:00~14:30	「土壌肥料の基礎」 講師:宮崎県農業経営支援課 専門技術指導担当 上田 主幹
第3回	8月24日(木) 13:00~14:30	「農薬・病害虫防除の基礎」 講師:宮崎県農業経営支援課 専門技術指導担当 後藤 主査
第4回	8月31日(木) 13:00~14:30	「鳥獣害対策の基礎」 講師:普及センター職員

- 場所 南那珂農業改良普及センター
- 申込期限 8月8日(火)

**申 問** 宮崎県南那珂農業改良普及センター ☎21-9550

**運動好きなあなた!!**

**スポーツ推進委員を募集します**

- 職務内容 生涯スポーツの指導・助言、普及に関する企画運営やスポーツ行事の運営協力など
- 任期 委嘱の日から平成31年3月31日
- 応募資格 串間市在住者でおおむね65歳以下の方で、スポーツに関心のある方
- 活動について  
▽会議 年12回程度(毎月第1火曜日の午後)  
▽スポーツイベント 年7回 ▽出前講座 年40回程度
- 募集人員 若干名
- 申込方法 履歴書(任意可)をご提出ください。
- 選考方法 書類審査(必要に応じ面接を行う)

**申 問** 生涯学習課スポーツ振興係 ☎内線380

**ふるってご出品ください**

**第22回串間市美術展 出展作品を募集します**

- 作品搬入日 11月15日(水) 午前10時~午後5時まで
- 搬入会場 串間市文化会館 ロビー
- 募集部門 絵画・写真・書道
- 出品料 各部門で1点につき1,000円、2点目は500円加算。高校生は1点につき500円
- 一般公開 11月18日(土)~11月23日(木) 午前9時~午後5時 ※11月20日(月)は休館 ※最終日は午後3時まで
- その他 開催要項・申込用紙は、市公式サイト・市役所・中央公民館・各支所・旧吉松家住宅・文化会館・市立図書館に設置。

**問** 市美術展運営委員会事務局(生涯学習課内) ☎内線379

**悩みを抱え込まないで**

**生活困窮者自立相談支援窓口のご案内**

串間市では、生活にお困りの方に対し、自立相談支援窓口を開設しています。生活の不安や心配ごとをお気軽にご相談ください。専門のスタッフが経済的な問題や心身の問題、家庭の問題などさまざまな問題でお困りの方の話を聞き、自立した生活を送ることができるように相談および支援を行います。

- 窓口の開設時間 土・日・祝・祭日を除く午前9時~午後4時

**問** 福祉事務所内「串間市自立相談支援窓口」 ☎72-1123(内線508)

**疑問に感じたらすぐに連絡を!**

**消費生活相談室をご利用ください**

商品やサービスの契約などの際に、個人と事業者間で起こるトラブルについてご相談を受け付けます。商品やサービスなどのトラブルについておかしいと感じたら、まずはご連絡ください。

- 日時 月~金曜日(祝日は除く)午前9時~正午、午後1時~4時
- 場所 日南市役所ふれあい健やかセンター2階(☎23-4390)

◎開庁時は市民生活課でもご相談を受け付けております。市民生活課生活環境係 ☎内線255

◎土日・祝日でも相談できる窓口があります。消費者ホットライン ☎188「いやや」

**参加費無料!!**

**「夢は、南の果てにある。」市民講座開催**

市内外のスペシャルな講師をお招きし、人生がきらめく市民講座を開催します。「くしま」を好きになる。「くしま」の良さを語る。「くしま」の人が輝く。そしてみなさんが「心ときめく」時間となるような市民講座を目指します。

**●日程および内容**

日程	時間	講師	内容
9/29		クリスチャン・ウォルトン(串間市国際交流員)	みんなの知らないアメリカの話
10/20		江夏 あつ子(元音楽教諭)	歌唱力と指導力で串間を元気に!
11/17	10:00~11:40	前田 潤一郎(宮崎日日新聞社串間支局長)	くしまを第三者の目で鋭く切り込む
12/15		竹内 一孝(串間ウインドヒル株式会社)	風力発電によりクリーンエネルギーを生み出す秘密を解説!
1/19		河野 幸(宮崎昆虫同好会、蘇鉄の会)	希少動植物や昆虫の魅力について学ぶ
2/16		国立大学法人 宮崎大学	口蹄疫を乗り越えて~畜産王国宮崎へ~

※講師の都合により、日時変更の場合もあります。

- 会場 中央公民館 ●受講料 無料
- 対象 串間市在住の方(16歳以上)
- 定員 約30名程度 ●募集締切 8月31日(木)まで
- 申込方法 電話にて直接、生涯学習課へお申し込みください

**申 問** 生涯学習課生涯学習係 ☎内線379

**お早めにお越しください**

**マイナンバーカード(個人番号カード)の受け取りについて**

市民生活課では、マイナンバーカードを申請された方で、平日の日中にお仕事などで受け取りに来ることができない方を対象に、毎週木曜日の午後7時まで窓口を開庁しています。ぜひご利用ください。※延長開庁は平成29年9月末までです。

- カードの受け取りに必要なもの  
・マイナンバーカード交付通知はがき  
・通知カード ・運転免許証などの本人確認書類

**問** 市民生活課市民係 ☎内線221・222

**平和を祈り願う日**

**原爆死没者の慰霊ならびに平和祈念の黙とうについて**

広島に原爆が投下された8月6日午前8時15分、長崎に原爆が投下された8月9日午前11時2分および終戦の日の正午に、防災行政無線によるサイレン吹鳴を行います。吹鳴箇所は市役所本庁舎、大束支所、本城支所、市木支所、都井小学校、消防本部の6カ所です。終戦の日の正午は時報による音楽はなりませんので、ご注意ください。サイレンを合図に原爆死没者の冥福と世界恒久平和の実現を祈念し、黙とうを捧げましょう。なお、串間市は昭和61年に非核平和都市宣言を行っています。

**問** 総務課総務係 ☎内線318

**ご協力をお願いします**

**平成29年就業構造基本調査の実施について**

この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、統計法に基づき実施する国の重要な統計調査です。8月下旬より調査員が伺い、調査書類をお配りします。インターネットで簡単に回答することも可能です。調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

- 調査対象区 井牟田、中園、上田口、下田口、上郡元、西郡元、西小路、小路、下弓田、小山、徳山、西ノ園、平原、名谷、大納、東町の一部、寺里の一部  
※対象にならない世帯もあります。

**問** 総合政策課情報統計係 ☎内線338

**一人ひとりの力が必要で**

**夏の地域安全運動 ~みんなでつくろう安心の街~**

市民の防犯意識の高揚とともに、「自分たちの安全は、自分たちで守る」を合言葉に、地域住民の自主的な防犯活動の推進を図るため、この運動を実施するものです。犯罪や事故のない、安全で安心して生活できる串間市づくりに、皆様のご理解とご協力をお願いします。

- ◎運動の重点  
①特殊詐欺の被害防止合言葉「電話でお金の話?それは詐欺じゃが!」  
②子どもや女性の犯罪被害防止 ③自転車や車、住宅などの「鍵か!」運動の推進 ④夏休み期間中の少年非行防止

**問** 串間地区防犯協会 ☎内線346

Info KUSHIMA  
インフォくしま

**串間市からの  
お知らせ&募集**

市役所の代表電話 ☎0987-72-1111

**忘れずに納めましょう**

**納期限と口座振替日のお知らせ**

8月31日は、  
①固定資産税(2期)  
②市県民税(2期)  
③国民健康保険税(3期)  
④介護保険料(3期)  
⑤後期高齢者医療保険料(2期)  
⑥保育料(8月分)  
の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。口座振替をご利用の場合は残高の確認をお願いします。

**問** ①~⑤税務課 ☎内線215・216  
⑥福祉事務所子ども政策係 ☎72-1123

**参加者募集!**

**東九州自動車道建設促進日南・串間・志布志地区総決起大会の開催について**

東九州自動車道の早期整備に向けて、日南市・串間市・志布志市の3市合同で地域住民の熱意を関係機関に届けるべく総決起大会が串間市で開催されます。どなたでも自由に参加できますので、どうぞご来場ください。

- 日時 8月19日(土) 午後2時半~4時半
- 会場 市文化会館大ホール
- 内容 ①講演 ②意見発表 高校生(日南市1名、串間市1名、志布志市1名) ③総決起大会

**問** 東九州道・中心市街地対策課 ☎内線434

**「所得状況届」提出のお願い**

**特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当の所得状況届について**

当該手当を受給中の方は、受給資格の確認のため、毎年8月に「所得状況届」の提出が必要となります。対象者には所得状況届の用紙などをお送りしていますので、9月8日(金)までに福祉事務所自立支援係へ必ずご提出ください。

**問** 福祉事務所自立支援係 ☎72-1123

## 休日在宅医

月/日	医療機関	診療科	電話番号
8/6	吾社クリニック	内科	71-3411
8/11	中島医院	内科・小児科	72-5202
8/13	のだ小児科医院	小児科・アレ	71-1112
8/20	いな内科・循環器科	内・循・呼	71-1711
8/27	岡村クリニック	整形外科	72-7710

\* 休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくはテレフォンサービス(☎23-9999)にて必ずご確認ください。

## 日曜給油店

月/日	給油店名
8/6	谷口本町店・三協西小路店・井手産商串間店・井手都井店
8/20	片平本町店・酒井串間店・井上大東店・井手都井店
8/27	坂元串間店・井上仲町店・津曲北方店・井手都井店

## 人口と世帯数[平成29年7月1日現在]

■人口 18,071人(前月比-27人)  
[男性 8,452人 女性 9,619人]

■世帯数 7,865世帯

※平成27年度国勢調査からの推計人口です。

## 法律・人権・行政などに関する相談会

### 無料相談

下記の日程で、無料相談を実施します。法律・人権および行政などに関する相談がありましたら、日時と場所を確認してご相談ください。法律相談のみ事前予約が必要です。

#### ①行政相談

▷日時 8月28日(月) 午前10時～午後3時  
▷場所 市役所1階B会議室

#### ②法律相談

▷日時 8月21日(月) 午後1時～3時(要予約)  
▷場所 総合保健福祉センター

#### ③人権相談

▷日時 8月7日(月) 午前10時～午後3時  
▷場所 市役所B会議室

#### ④年金相談

▷日時 8月3日(木) 9月7日(木) 午前10時～午後3時  
▷場所 市役所1階A会議室  
※事前に都城年金事務所へ予約(1カ月前から可)が必要です。  
予約の際、持参するものの確認をお願いします。  
※予約受付時間=平日午前8時半～午後5時15分

問 ①市民生活課生活環境係	☎内線253
②社会福祉協議会	☎72-6943
③総務課総務係	☎内線314・319
④市民生活課市民係 都城年金事務所	☎内線225・226 ☎0986-23-2571

## どなたでも参加OK

### 弓道教室開催のお知らせ

串間市弓道連盟主催の弓道教室を開催します。初心者、経験者問わず参加をお待ちしています。

- 開催日 8月27日(日) 午前9時半～午後4時  
※昼食は持参してください。
- 場所 串間市営弓道場
- 対象 小学5年生以上
- 参加費 1,000円(スポーツ保険料)
- 申込締切 8月20日(日)

問 申 串間市弓道連盟事務局(原口さん)☎090-7388-7926

## 子どもたちを支援するシステム

### 「宮崎こども商店」をご存知ですか？

宮崎こども商店は、恵まれない家庭環境の子どもなどへ食糧・物資の支援をさせていただいております。生活困窮から一日も早く脱出できることを願って、困っている方に、直接無料で支援をお届けしているシステムです。

- 支援を受けたい方→本部へ(☎080-7690-1733)  
直接受け取りと配達、いずれかの方法で支援を受けられます。本当につらくなる前に、ご相談ください。
- 支援をしたい方→串間支部へ  
お米などの日持ちする食品、歯ブラシやシャンプーなどの生活必需品など、皆さまからの支援お待ちしております。

問 宮崎こども商店串間支部(鎌田さん)☎090-9576-5104

## ご家族や支援者からの相談も可能です

### こころの健康相談

こころの悩みなど、こころの健康に関することについて専門医による個別相談です。

- 日時 8月24日(木) 午後2時～4時
- 場所 日南保健所相談室
- 相談方法 専門医による個別相談(ご家族や支援者からの相談も可能です)  
※秘密は厳守します。
- 費用 無料
- 申込方法 相談日前日の午前中までに電話にて申込

問 申 日南保健所健康づくり課☎23-3141

## ぜひご利用ください

### 無料・日曜相談所開設(遺言などの法律相談)

下記のとおり、法律相談所を開設します。相談料は無料です。気軽にご利用ください。

- 日時 9月10日(日) 午前10時～午後4時
- 場所 日南公証役場
- 内容 遺言、相続、高齢者などの財産管理、不動産などの賃貸借契約、会社の定款、離婚時の契約など
- その他 予約制のため平日に事前の電話予約が必要  
※受付時間 午前8時半～午後5時

問 申 日南公証役場☎23-5430

## 学費負担を減らすために

### 平成29年度串間市奨学資金奨学生を再募集します

- 募集人員および貸与金額  
▽大学、短大、大学校、専修学校(専門)、大学院=2名程度/月額2万5千円  
▽高校、高専、中等教育学校(後期)、専修学校(高等)=2名程度/月額1万5千円
- 貸与期間 決定から学校の正規の修業期間修了まで
- 提出書類 奨学生願書、奨学生推薦調書、在学証明書、住民票謄本(同一世帯全員)、所得証明書
- 募集締切 8月31日(木)

提 問 学校政策課☎内線376

## 県がバックアップいたします

### 道路の美化や草刈り活動を行う団体を募集します

県では、県道および国道448号においてゴミ拾いや花植え、草刈りなどの活動を行う団体に対し、清掃用具などの支給、貸付を行う「クリーンロードみやざき推進事業」を実施しています。随時活動団体を募集していますので、詳細についてはお問い合わせください。

- ◎美化活動 ・活動回数 年間おおむね6回以上  
・支援内容 清掃用具などの支給、貸付
- ◎草刈り活動 ・活動回数 年間1回以上  
・支援内容 活動奨励金の支給

問 県串間土木事務所総務課☎72-0134

## すこやかで健康でいるために

### Dr.エトーの「健幸づくり講座」開催

4月より串間市民病院に勤務(毎週水曜)している江藤敏治先生(大東出身!通称:Dr.エトー)をお迎えして、毎月いろいろなテーマで“健幸”について考えます。

- 第4回テーマ うつと自殺予防を知ろう
- 日時 8月23日(水) 午後1時～午後2時半
- 場所 旧吉松家住宅
- 参加特典 保健師・栄養士による個別相談会、体内年齢の計測の他、参加回数に応じて認定称号が付き、健康マイレージポイントも貯まります。

問 申 医療介護課☎72-0333

## 楽しく料理しよう

### 親子料理教室のお知らせ

- 日時 8月25日(金) 午後6時半～午後8時半(終了予定)
- 場所 市総合保健福祉センター2階調理室
- 対象 市内にお住まいの親子(未就学児から小学校低学年)15組程度  
※その他兄弟などで参加を希望される場合はご相談ください。
- 参加費 無料
- メニュー 野菜たっぷりカレー、豆まめサラダ、ビールに見える?ゼリー
- 持ってくるもの エプロン、三角巾 ●申込締切 8月18日(金)  
※参加希望者は申込先まで参加人数をご連絡ください。定員に達し次第募集を締め切ります。

問 申 福祉事務所子ども政策係☎72-1123(内線507)



## 警察署だより

### 災害はいつ起こるかわかりません

今年7月に九州北部豪雨が発生し、大きな被害が出ています。

#### ■台風や大雨に備え、家族で次の項目をチェックしましょう!

- 食料や飲料などの備蓄は十分ですか?
- 非常用持出バッグの準備はできていますか?
- 家族同士の安否確認方法や集合場所は決まっていますか?
- 避難場所・経路を確認していますか?

#### ■台風や大雨がくる前に!

- ①テレビやラジオなどで気象情報の把握に努めましょう。
- ②家族と一緒に非常時の持ち出し品をそろえましょう。
- ③むやみに外出しないようにしましょう。

## 地球のメッセージ

message from the earth

### 地球温暖化防止コミュニケーター

リサイクルやクールビズなど身近に環境保全活動が増えてきた昨今ですが、やろうと思わなければ面倒事を感じる方も多はずです。しかし、自分の小さな取り組みが巡り巡って未来を担う子どもたちのためになるなら考え方も変わるでしょう。そのような環境を大事にするという意識は具体的な知識が高まるものです。

最近始まった地球温暖化コミュニケーター認定制度は、インターネットで無料配布されるテキストで勉強し、テストに合格した後にセミナーを受講すると修了証書とバッジがもらえ、地域の自然を守るリーダーとして活躍できるようになります。気になる方は

地球温暖化防止コミュニケーター 🔍 検索

問 / 市民生活課生活環境係 ☎内線253



和太鼓の魅力の世界へ

「太鼓に魅了されて」

「太鼓のプロ集団に入りたい!」  
2008年の秋、私はブラジルで和太鼓集団「鼓童」の演奏を見て、大きな感銘を受け、父にそう告げた。  
和太鼓と出会ったのは生まれて間もなく(と思われる)。というのも、1985年に父が「串間くるみ太鼓」という和太鼓グループを創設した影響で家族みんなが太鼓に携わっており、4歳の時にはすでにバチを握り、見よう見まねで太鼓を叩く。太鼓の音の中でお昼寝もするし、勉強もしていた。太鼓がある生活が当たり前だった。  
高校卒業後、宮崎の短大へ進学したのをきっかけに当分は太鼓を叩くことが無いのだろうと思っていましたが、気付けば毎週のように串間へ帰り、太鼓を叩いていた。まさか自分がこんなにも太鼓に魅了されているとは思っていませんでした。保育士免許を取得したものの、保育園就職という選択肢はなく、父と一緒にブラジルへ太鼓の指導へ行った。これが私のターニングポイントだったと思う。  
言葉も通じない、文化も生活習慣もまったく違う国で、私は自分の未熟さを痛感。守られた生活、何でも与えてもらっていた環境、串間と宮崎しか知らなかった私に、「日本人はこうだ。日本はこういう所。和太鼓だけでなく、いろいろな伝統芸能や芸術や文化、風習がある!!」なんてことは全く語れなかった。  
そんな中、日本から来ていた太鼓集団「鼓童」の公演を見たことがきっかけで自分の人生が変わった。舞台はシンプルだが、その人々の中から溢れ出てくるものが格好良かった。舞台上に立っているだけで格好良かった。その人たちの厳しさに耐え抜いてきた日々の生活と生きざまが見えた。それと同時に今の未熟な自分を成長させるのはここで学ぶしかないと感じた。思った。それから父に「プロの太鼓集団に入りたい」と告げたのである。  
私は今、その「太鼓芸能集団 鼓童」でプロ太鼓打ちとして活動している。2年間の厳しい研修生活を経て、今は正メンバーになり6年を迎えた。年の3分の2は国内外を回って演奏活動をし、残りの3分の1は拠点の新潟県佐渡島で、稽古や舞台の創作活動を行っている。日本海は串間の悠々とし



太鼓芸能集団 鼓童  
あらい ままや  
荒輪 真弥

福島高校を卒業後、国際協力機構(JICA)のボランティアとしてブラジルで太鼓を教える父のサポートをするため1年間現地生活。鼓童のブラジル公演に感銘を受け鼓童の舞台を目指すことになる。その後研修生活を経て12年から鼓童正メンバーとなる。

た海とは違い荒々しい。その荒々しい海を眺め、自分の生まれ育った串間の温かい風を思い出す。いろんな土地を訪れたが、串間の風と温もりが一番身体に馴染む。  
先日、串間に帰省し、地元の子どもたちに太鼓の指導を行った。恥ずかしがりながらもすでに太鼓に魅了されている後輩たちの打つ姿を見ると嬉しくなる。自分が培ってきたものを後輩に伝えられる喜びを感じた。  
太鼓を通して自分と向き合う。太鼓を通して他人とつながれる。それが私にとっての太鼓の魅力である。太鼓に出会わせてくれた家族に感謝し、太鼓が叩ける環境を与えてくれた地元へ感謝し、あの時見た「格好いい太鼓打ち」に自分は今なれているのか、日々自問自答しながら、私はこれからも世界を駆け巡り、太鼓を打ち続けたい。

情報 アラカルト

串間で行われるイベントやまちの話題まで、見逃せない情報が満載です。

EVENT

第8回「認知症の人と暮らす家族の集い」を開催します



認知症の人の介護で困っていることを一人で抱え込まずに、同じ悩みを抱えている方、経験した方同士でお話してみませんか。  
●日時=8月30日(水)午後2時~3時半  
●場所=地域生活支援センター Wing  
●申込・問い合わせ先=医療介護課介護保険係 ☎72-0333

EVENT

Kushimen'sキッチン (男性料理教室) 参加者募集



『あなたもなれるBBQ達人』と題して、アウトドアや家でもコンロさえあれば簡単にできる料理を作ります。参加費は無料です。  
●日時=8月19日(土)午前10時~午後1時  
●場所=市総合保健福祉センター2階  
●申込・問い合わせ先=医療介護課健康増進係 ☎72-0333

EVENT

市民発!にぎわい創出事業 「串間焼酎×音楽」わけもん集まれ!!



串間市の3蔵元(寿海酒造、幸蔵酒造、松露酒造)と地元DJ(4名)によるコラボイベントを開催します。串間焼酎と音楽、そしておいしいおつまみで楽しみませんか。  
●日時=9月2日(土)午後7時~9時  
●場所=旧カフェNSA(西方5721-1)  
●料金=1,000円(食事・焼酎飲み放題)  
●問い合わせ先=寿海酒造 ☎72-5611

TOPIC

故木代幸一氏に特別叙勲および叙位伝達 旭日双光章・正六位受章



6月23日、今年の3月に逝去された故木代幸一氏への特別叙勲および叙位伝達式が行われました。生前、長年にわたり地方自治の発展に貢献されたことによる受章で、野辺市長から勲記、勲章および位記が故人の配偶者である幸子さんへ伝達されました。  
今回受章された木代幸一氏は、平成7年に市議会議員当選以来、5期18年にわたり在職されました。この間、産業経済常任委員会委員長や総務常任委員会委員長などを歴任し、平成21年からは議長として、円滑な議会運営など地方自治発展のため尽力されました。

