

今年もインフルエンザの 予防接種が始まります！

予防接種法に基づき、インフルエンザの予防接種の助成を実施します。接種を希望される場合は、予防接種の効果と副反応についてご理解をされた上で接種してください。

対象者

- ① 満65歳以上
 - ② 満60歳以上満65歳未満で、心臓、じん臓もしくは呼吸器の障害またはヒト免疫不全ウイルス（HIV）により免疫機能の障害を有する身体障害者1級の方
- ※ 65歳の誕生日前日から法定の接種の対象となります。

実施期間

平成28年10月1日(土)～平成29年1月31日(火)

自己負担額 1,400円

※ただし、生活保護世帯は証明書提出で無料

持参するもの 予診票、健康手帳、保険証

※予診票は各医療機関もしくは医療介護課健康増進係に置いてあります。

問い合わせ先 医療介護課健康増進係 ☎72-0333 (内線517)



市内の医療機関

予約が必要な医療機関がありますので、ご注意ください。

医療機関名	電話番号
英医院	74-1187
県南病院	72-0224
のだ小児科医院	71-1112
にいな内科・循環器科	71-1711
とめのファミリークリニック	76-1425
串間市民病院 ※11月より接種開始	72-1234
吾社クリニック	71-3411
谷村内科医院	72-4786
中島医院	72-5202
本城診療所	75-1234
岡村クリニック	72-7710
市木診療所	77-0349
ゆうゆうの森クリニック	55-9111

※県内であれば上記以外でも受けられる医療機関があります。

平成29年4月の串間中学校開校に向け 生徒交流会が開催されました。



アジャタを通じて交流を深めた

来年度の串間中学校開校に向け、生徒同士の親交を深めようと市内6中学校の1、2年生約250人が参加し、市民総合体育館で串間中学校生徒交流会が開催されました。6中学校の3年生を含めた生徒会役員らで実行委員会を結成し、準備が進められてきました。交流会は、アジャタと呼ばれる玉入れ競技を企画し、親交を深めました。10人でチームを作り、高さ約3・5メートルの籠にお手玉を時間内にどれだけ多く入れられるかのルールで行われ、玉を一気に投げたり、1個ずつ狙い澄ましたりして、盛り上がっていました。アジャタでの交流の他にも、串間中学校校歌の合同練習も行われるなど、来年度の開校に向けて着々と準備が進められています。

新しい中学校づくり 推進だより 第9号



生涯学習だより

子どもからお年寄りまで、仲間と一緒にいろいろなことを学んだり、楽しんだり、生涯学習にチャレンジしましょう。

平成28年度 公民館特別講座

11月から始まる公民館特別講座をご紹介します。寒い季節になりますが、心豊かに、心温かく過ごすため、仲間と共に楽しい時間を過ごしましょう。

- 申込締切=10月21日(金) ※定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込方法=中央公民館および各地区公民館にて受け付けております。
- 申込・問い合わせ先
中央公民館 ☎72-1846 大東公民館 ☎71-2011 本城公民館 ☎71-3011
市木公民館 ☎71-5011 都井基幹集落センター ☎71-4011

※申し込みの際に参加費をお預かりします。

講座名	講師	日程	時間	内容	定員	参加費	回数
中央公民館							
1 民謡講座	木下 信子	第2・4月曜日	10:00~12:00	昔ながらの民謡を楽しく元気に歌いましょう。	10	無料	6
2 大人の木工教室	建設業協会	11/20(日)	9:30~12:30	二人掛用のベンチづくり、木の香りのする心とむ椅子です。	15	1,000円	1
3 楽しい寄せ植え	田中英美子	12/16(金)	13:30~15:30	季節の花をかわいく植えて、一緒に暮らしを楽しみましょう。鉢なども準備いたします。	10	2,000円	1
4 手作りおせち	中原裕紀子	12/15(木)	10:00~12:30	今年も手作りおせちで、お正月を迎えよう。お重をご持参ください。	20	1,200円	1
			18:00~20:30		20	1,200円	1
大東公民館							
1 ランチタイムしましょう!	食生活改善推進員	10/28・11/25(金)	9:30~12:30	みんなで調理・会話で楽しい時間を過ごしましょう!	15	300円	2
2 年賀状を作りましょう	河野 政平	11/8・15(火)	10:00~12:00	パソコンで作ります。	10	100円	2
3 千支の年賀状を作ります	長岡 リユ	12/10(土)	10:00~12:00	絵手紙の先生が教えます。小学生以上なら誰でも参加できます。	10	200円	1
4 餅つき・べったん	大東公民館長	11/21(月)	10:00~12:00	懐かしい!白と杵で餅つきします。	30	200円	1
5 心癒すオリーブハーブティーづくり	大東公民館長	2月中旬	12月広報でお知らせします。	無農薬で育ったオリーブの葉でお茶を作ります。昨年大好評でした。	15	100円	1
6 ころを癒すヨガの時間	蒲生奈保子	第2・4月曜日	14:00~15:30	心を豊かに、リセットします。	15	無料	6
7 雅な心でお雛様づくり	遠山ひろみ	1/24(火)	13:30~15:30	和紙を使ってかわいいひな人形を作ります。	10	500円程度	1
本城公民館							
1 親子でお弁当作り	津曲美智子	11/26(土)	13:00~15:30	簡単でおいしいお弁当作りに挑戦しよう!お弁当箱を持ってきてください。	10組	親子二人分600円	1
2 おせち料理にもう一品	中原裕紀子	12/12(月)	10:00~12:30	いつものおせち料理に簡単に作れるもう一品を作ってみよう。	15	1,200円	1
3 楽しい寄せ植え	田中英美子	12/15(木)	13:30~15:30	季節の花をかわいく植えて暮らしを楽しもう。3月ごろまで楽しめます。	10	2,000円	1
4 和紙で人形作り	中倉美奈子	1/20(金)	10:00~12:00	和紙で人形を作ります。端午の節句のお祝いにいかがですか。	15	1,000円	1
市木公民館							
1 簡単おせち料理	中原裕紀子	12/19(月)	10:00~12:30	簡単にできるおせち料理を作ります。お重を持ってきてください。	10	1,200円	1
2 楽しい寄せ植え	田中英美子	12/14(水)	13:30~15:30	季節の花で寄せ植えをして玄関の周りを華やかにしましょう。	10	2,000円	1
3 そば打ちに挑戦	宮川 彬	12/15(木)	10:00~12:00	年越しそばは手作りで、わが家の味を楽しもう。	10	1,000円程度	1
4 素敵な小物作り	富永可奈子	第2金曜日	13:30~15:30	毎日の生活に役立つかわいい小物作りをしませんか。	10	500円程度	5
都井基幹集落センター							
1 多肉植物の寄せ植え	神村 歩	11/11(金)	18:30~20:30	多肉植物の寄せ植えに挑戦!	15	2,000円	1
2 そば打ちに挑戦	宮川 彬	12/22(木)	10:00~12:00	年越しそばは手作りで、わが家の味を楽しもう。	10	1,000円程度	1
3 ミニ門松作り	塗木多美雄	12/22(木)	18:00~19:30	お正月を手作りの門松で迎えませんか。	10	800円	1
4 ころを癒すヨガの時間	蒲生奈保子	第2・4月曜日	10:30~12:00	心を豊かに、リセットします。ヨガマットが必要です。	10	無料	6
冬の科学祭り							
1 実験を楽しもう	生涯学習指導員	大東 12/26(月)	10:00~12:00	夏休みチャレンジ講座の科学祭りを体験できなかった児童・生徒のために計画しました。楽しい実験をしよう。	20	50円	1
		本城 11/19(土)	13:30~15:30				
		市木 11/5(土)	10:00~12:00				
		都井 11/26(土)	13:30~15:30				