

夢は、南の果てにある。  
太陽と海と野生動物。天然づくし、くしまし。

3

No.1075  
毎月1日発行  
March 2021

# 広報くしま



P5 将来への決意を発表

## 串間中学校で立志式

2月5日に串間中学校で立志式が行われ、2年生が将来への決意を新たにしました。

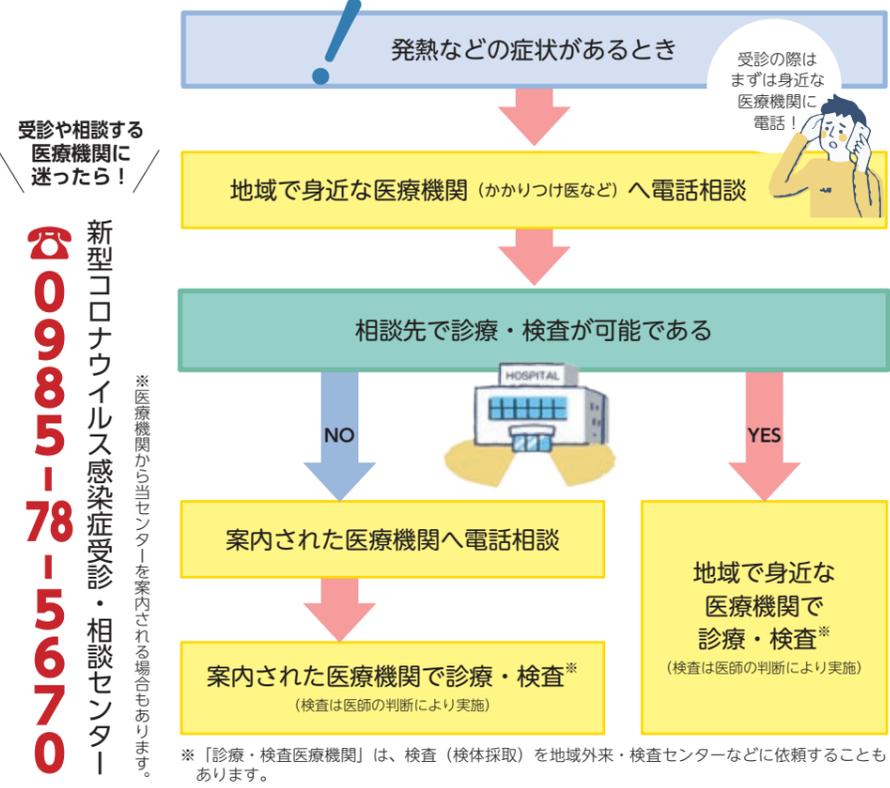


P3 引き続き新型コロナウイルス感染防止対策の徹底を  
P4 放課後等デイサービス「なないろ」

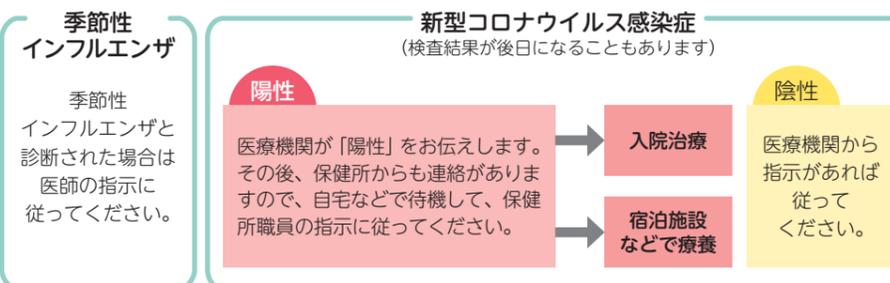
# 引き続き新型コロナウイルス 感染防止対策の徹底を

今年に入り県内において、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を受け、1月7日から2月7日まで、宮崎県独自の緊急事態宣言が発令されてきましたが、2月8日から感染拡大緊急警報に移行しました。感染拡大緊急警報への移行は、安全が宣言されたわけではありませんので、引き続き感染防止対策の徹底をお願いします。

## まずは 発熱などの症状がある方は 身近な医療機関にご相談ください



受診や相談する医療機関に迷ったら!  
新型コロナウイルス感染症受診・相談センター  
0985-78-5670  
※医療機関から当センターを案内される場合もあります。



## 実践しましょう! 会食は「みやざきモデル」で

**み** っつの密を避けて

密集  
密接  
密閉

**も** りつけは小皿で一人ひとり

**や** めよう大声、大人数、長時間  
静かなマスク会食を

**で** んわ連絡先をお店に告げて

**ざ** せきは間隔を空けて

**ル**ール、ガイドライン遵守の  
お店を利用しましょう。

「ガイドライン」実践宣言の店  
安心してご利用いただけるよう努めています。

**き** れいに手指消毒

みやざきモデルで  
会食を楽しみましょう!

日本のひなた宮崎県

串間市  
新型コロナウイルス  
ワクチン接種対策室を  
設置しました



2月1日、新型コロナウイルス感染症のワクチン接種を円滑に実施するため「串間市新型コロナウイルスワクチン接種対策室」を設置しました。市総合保健福祉センター内に「執務室」を設け、4月に開始が見込まれる65歳以上の高齢者のワクチン優先接種実施に向けて、情報収集や関係機関との調整などを行っていきます。

問い合わせ先 串間市新型コロナウイルス等対策本部(事務局) 医療介護課 ☎72-0333

## 「新しい生活様式」を 実践しましょう

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、手洗いやマスク着用、人との距離の確保など、基本的な感染対策を含めた日常生活における「新しい生活様式」の実践をお願いします。一人ひとりが新しい生活様式を心がけることにより、自身はもちろんのこと家族や友人などの命を守ることに繋がります。

### ■日常生活を営む上での 基本的感染対策

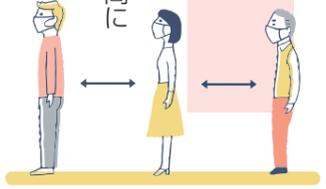
- ・まめに手洗い・手指消毒
- ・咳エチケットの徹底(マスク着用)
- ・人との間隔はできるだけ2メートルに(最低1メートル)
- ・3密(①密閉・換気の悪い密閉空間、②密集・多数が集まる密集場所、③密接・間近で会話をする密接場面)を避ける
- ・会話をしている際は、可能な限り対面を避ける
- ・感染が流行している地域の往來を避ける
- ・うがいや歯磨きなどの口腔ケアで感染予防
- ・毎朝の体温測定
- ・発熱または風邪の症状がある場合は無理せず自宅で療養

### ■日常生活の 各場面別の生活様式

- 買い物
  - ・1人または少人数で空いた時間に
  - ・電子決済を利用する
  - ・計画を立てて素早く済ませ
  - ・展示品の接触は控える
  - ・レジに並ぶときは前後を空ける
  - ・通販も利用する
- 娯楽・スポーツなど
  - ・公園は空いた時間、場所を選ぶ
  - ・ジョギングは少人数で
  - ・すれ違ふときは距離をとる
  - ・筋トレやヨガは自宅で動画を活用
  - ・狭い部屋での長居は避ける
  - ・歌や応援は距離をとるかオンラインで

### ● 食事

- ・対面ではなく、横並びで座る
- ・おしゃべりは控えめに
- ・大皿は避けて、料理は個々にお酌や回し飲みは避ける
- ・持ち帰りやデリバリーも利用
- ・屋外空間で気持ちよく
- ・歯磨きは口を結んで
- ・飛沫対策を





平田 史士校長

# 将来への決意を発表 串間中学校で立志式



2月5日、串間中学校で立志式が行われ、15歳の節目を迎える2年生144人が保護者らを前に、将来への決意を発表しました。

式では初めに、平田史士校長が「これからの人生で困難や失敗がたくさんあると思うが、自分の決めた志を常に持って前向きに人生を歩んでいってほしい」と式辞を述べました。

次に、各クラスの代表4人が自分の志を表す漢字を発表。「優」(誰に対しても優しく接することができる大人になりたい)、「笑」(どんなときでも笑顔忘れずいたい)など、将来への決意を紹介しました。

●福島高校3年生 今徳清さん

福島高校を選んだ理由は、自分の経験の量を増やすためでした。1年次には東九州自動車道早期開通の要望活動で、国会議事堂や議員会館、国土交通省を訪れました。2年次には台湾研修に参加して現地の高校生と英語で意見交換をし、3年次には公営塾「樹スクリ」に参加しました。たくさん良い経験をさせてもらい、これからの生活に必



## 串間中学校2年生 比嘉 琉之介さん

先輩の講話を聴いて、福島高校での生活がとても充実しているのだと感じました。自分も福島高校を目指して勉強を頑張りたいです。



困り感などがある児童を  
自立に向けてサポート

# 放課後等デイサービス 「なないろ」

困り感などがある児童に、勉強や生活習慣などを教えて自立に向けたサポートを行っている、本市南方にある一般社団法人「虹」の放課後等デイサービス「なないろ」。

なないろは、虹の児玉良子代表理事が発達障害などがある児童を支えようと2014年4月に井牟田に開設し、昨年の8月に南方に移設しました。現在、保育士や児童発達支援管理責任者の資格を持つ4人の職員が常駐しており、一人ひとりにあった個別支援を行っています。

対象者は、困り感などがある小学生で、定員は1日10人。放課後のほか、土曜日や夏休みなどの長期休暇期間も受け入れています。それぞれ児童の通う学校の下校時間に迎えに行き、なないろで過ごした後、自宅まで送迎を行っています。

また、子育てに関して悩みを持つ保護者の相談支援事業

も展開しており、要望があれば直接自宅まで出向いて相談を行っています。そのほか、中学・高校生を対象としたクラス「ひなた」も併設しており、小学校卒業後も継続して利用できるなど、充実したサポート体制で対応しています。

施設内には、ブロックなどの遊び道具やピアノ、本などがある広間や、仕切りで区切られ個々にあった勉強指導ができる学習室などがあります。園庭は非常に広く、児童たちはのびのびとボール遊びや鬼ごっこなどをすることができます。

児玉代表理事は、「なないろは困り感などがある児童たちの第3の場所。一人ひとりができることを一緒に増やしていくにつれていき、自立に向けてサポートしていきたい。いつでもどなたでも気軽に相談してもらい、遊びに来てもらえれば」と話しています。

## 一般社団法人「虹」放課後等デイサービス「なないろ」

- 対象者=困り感などがある小学生 ●定員=1日10名
- サービス提供時間=平日:午後12時半~午後5時半(営業時間:午前9時半~午後6時半)  
土曜日:午前10時~午後4時(営業時間:午前8時半~午後5時半)
- 電話番号=☎55-7707(住所:串間市大字南方新浜2234番地)



## 1 甘藷の売り上げ増へ JA大束とアオイファームが事業連携



事業連携合意書を締結したJA大束の渡邊組合長(左)、アオイファームの池田会長(右)

本市の特産品である甘藷<sup>かんしょ</sup>の売り上げアップを図ろうと、「JA串間市大束」と市内に本社を置く農業法人「株式会社くしまアオイファーム」は事業連携合意書を締結し、市長に事業連携を報告しました。合意書の連携分野は、共同で畑での一斉防除などの基腐病対策や甘藷生産の持続可能な取り組みなど全4項目となります。JA大束の渡邊博康組合長は「この連携が串間の農業を守り、生産農家の所得確保につながるよう共に頑張っていきたい」、アオイファームの池田誠会長は「お互いが歩み寄り関係を構築して、地域へ利益を還元できるよう連携していきたい」と話していました。

2021年度から30年度までの本市のまちづくりの指針となる「第六次長期総合計画」の策定に向けて、諮問を受けていた市総合計画審議会は、市長に答申を行いました。本市は昨年12月、10年後の将来像を描いた「基本構想」と、前半5年間の具体的な施策や数値目標を盛り込んだ「前期基本計画」を、有識者などでつくる同審議会に諮問し、議論を重ねてきました。答申では、地域課題を、地域が本来有する役割などを発揮して自ら解決する「地域連携組織」の明記や、自然エネルギーを地域振興に役立てるなどの意見がありました。計画は答申に沿って修正され、3月定例会市議会に提案されます。

## 1 市民主体のまちづくりを 本市長期総合計画答申



答申を行った審議会の丹生見隆会長(中央)と渡邊博康副会長(右)

## 2 せとかジューシー 市内児童が学校給食で旬の味覚を楽しむ

日南、串間の特産品である「せとか」を味わってもらおうと、市内小中学校の給食で提供がありました。本市の地元食材の理解を深めてもらう食育の一環で、都井地区のかんきつ農家である石上雄士さんが生産したせとかを提供。都井小学校では、石上さんが児童に「串間にはおいしいものがたくさんあることを知ってもらい、郷土愛がもっと育ってくれたらうれしい」とあいさつし、その後の給食で児童は、旬の幸を堪能していました。6年生の田中楓恋<sup>かづな</sup>さんは「他のみかんよりもジューシーで甘くておいしかった。地元でこんなにおいしいものを作っているのを知れて良かった」と笑顔で話していました。



せとかは「みかんの大口」とも呼ばれ、果肉が非常にジューシーで濃厚な味が特徴です

## 22 市木小で火災発生時の避難対応を確認する火災訓練実施



駆け足で運動場へ避難する児童

市木小学校は、児童に火災発生時の避難の仕方を身に付けてもらおうと火災避難訓練を行いました。訓練は理科室から出火したと想定。非常ベルが鳴り、校内放送後に全校児童らは駆け足で校舎を出て、1分30秒で運動場に避難を完了しました。その後市消防団市木分団の成田一志分団長の講評や消防車両、災害時に使用する応急対策資機材の説明のほか、同分団隊員による消防操法の披露などもありました。6年生の酒井蒼羽<sup>あおば</sup>くんは「無言で落ち着いて避難できた。消防団員の操法もかっこよかった」と話していました。

## 29 医療従事者へ感謝の気持ちを いこいの里が市民病院に特製弁当贈呈

串間温泉いこいの里は、新型コロナウイルス感染症が猛威を振るう中、昼夜を問わず医療の第一線で働く串間市民病院の医療従事者へ感謝の気持ちを送ろうと、唐揚げやトンカツなど全6種類の特製弁当100食を贈呈しました。贈呈式は同病院で行われ、いこいの里の野口健一支配人から江藤敏治院長へ弁当を手渡しました。江藤院長は「感謝の気持ちでいっぱい。かみしめながら食べたい」と謝辞。野口支配人は「感謝の気持ちを届けたく今回企画した。今後も何らかの形で応援していきたい」と話していました。



贈呈に対して江藤院長より感謝状の贈呈もありました

## 31 都井岬で春を呼ぶ 恒例の野焼き



新芽は早ければ3月上旬にも芽吹き始め、月末ごろから岬馬の出産シーズンを迎えます

国の天然記念物に指定されている野生馬の「岬馬」が生息する都井岬で、春を呼ぶ毎年恒例の野焼きが行われました。野焼きは、岬馬の餌となる芝の新芽の生長を促すとともに、ダニなどの害虫を駆除するための伝統行事です。都井御崎牧組合の組合員ら約30人が参加。軽油をしみ込ませた布を詰めた竹の棒を使って枯れ草に火を付けると、パチパチと音を立てて燃え広がり、岬馬たちは煙を避けようと草原をあちこち移動していました。同組合の諏訪英顕組合長は「1年の始まりであり、春が来たという感じ。昔からの伝統行事なので今後も守っていきたい」と話していました。

## 医療従事者応援 羽毛製造会社が市民病院に寝袋と防護服贈呈



贈呈に対して江藤院長より  
感謝状の贈呈もありました

医療従事者を応援しようと、神奈川県相模原市に本社を置く羽毛製品の製造・販売を行う東洋羽毛工業株式会社が、串間市民病院に寝袋2枚と防護服10着を贈呈しました。同社の社会貢献活動の一環で、全国の医療機関や介護施設などに贈呈を行っています。贈呈式は同病院で行われ、グループ会社の東洋羽毛九州販売株式会社鹿児島営業所の永留大<sup>だい</sup>将<sup>すけ</sup>さんから江藤敏治院長へ手渡しました。永留さんは「コロナ禍の中医療現場で従事する方々に対して感謝の気持ちを込めて贈呈した。今後も支援を続けていきたい」、江藤院長は「大変ありがたい。スタッフが仮眠する際などに使わせてもらい、今後も業務にあたっていきたい」と話していました。

## 有明小6年生が食育講座でしいたけのおいしさを実感

宮崎県の特産品である「乾しいたけ」について理解を深めてもらおうと、「宮崎県しいたけ振興会」は有明小学校で食育講座を行いました。6年生12人が参加し講義と調理実習を受講。講義ではJA宮崎経済連の職員らが、しいたけの栽培方法やうま味成分の「グアニル酸」が多く含まれることなどを紹介しました。調理実習では、地産地消を推進する食育ティーチャーの武田郁子さんの指導で「乾しいたけの味煮」を作りました。児童は講座を通じてしいたけのおいしさを実感していました。6年生の鬼塚芽衣さんは「だしがとても出ておいしかった。家でもまた作りたい」と笑顔で話していました。



しいたけに材料を詰める児童



講座ではパック詰め体験も行われました



できあがった味煮を試食する児童

## 市長コラム 上杉鷹山公の 防疫対策から 学ぶこと

2月8日に宮崎県独自の緊急事態宣言が解除され、感染拡大緊急警報に移行されましたが、感染者は断続的に発生しており、収束の兆しが見えない状況に市民の皆さまにおいては、大きな不安を感じていることと思います。そのような中、先日串間温泉いこいの里から、新型コロナウイルス感染症対策で昼夜を問わず奮闘している市民病院の医療従事者に対して感謝の特製弁当を贈呈していただきました。本当に感謝の気持ちでいっぱいです。

さて、時は江戸時代末期ごろ。日本全国で天然痘が流行し人々を脅かしている中、米沢藩9代目藩主の上杉鷹山公は、生活困窮者の支援や医療の無償提供などを行いました。鷹山公は天然痘により息子を亡くしており、その経験などから、早急に感染の状況把握をして防疫対策を命じ、皆で支え合う「互助」を促して常に民目線に立つて誠心誠意に対策を行い、難局を乗り切ったといわれています。その後も鷹山公は、



市民病院の医療従事者に特製弁当を贈呈した  
串間温泉いこいの里の野口健一支配人に  
感謝状を送る江藤敏治院長

領主として自ら新年行事を取りやめ亡き人をしのぶなど、人々の心に寄り添い続けたそう、その人柄や防疫対策から今日でも高く評価されています。鷹山公は次期藩主に藩主としての心得「伝国の辞を残しており、一節に「国家人民の為に立つ」とあります。政治家はよりよい社会をこのように築き上げるか活動年数ではなく、国民の為に何をしようかと改めて考えさせられました。2月号でもお伝えした「川を上れ(歴史をさかのぼって見識を深めよ)」の気持ちで私自身これからも歴史を学んでいきたいですし、かなうのなら今一番上杉鷹山公から直接指導を受けてみたいものです。まだまだ予断を許しませんが、引き続き感染防止対策を行っていき、一丸となってこの事態を乗り越えていきたいと思います。

## 地域おこし協力隊 活動日記



## No.47 オンライン ○○(ニューノーマル)



かまくら かずゆき  
金業 和幸さん

約240年続いた「地の時代」が終わり、「風の時代」に突入しました。地の時代とは物質文明です。この時代には、産業革命やフランス革命などが起こり、日本は遅れて明治維新が起こりました。物が大量生産され物質的に豊かになった時代です。風の時代は精神文明です。今までのモノの価値観からコトの価値観に変わる時代です。キーワードとしては、「一人ひとりの個性や能力」「ゆるいコミュニティ」「シェアリング」「フンセクシャル」「オンライン」「自由と博愛」「情報発信」などが挙げられます。物への執着から断捨離を行い、シンプルに心の思うように生き、趣味や特技を磨き発信する。このような生活様式(ニューノーマル)に変化していくことでしょうか。新型コロナウイルスを前向きに考えるなら、このようなタイミングでの社会変遷は必然だったと思えてなりません。私のミッションは「移住促進」ですが、コロナ禍において就業者の約40%がテレワークを経験し、東京

圏の若者の約50%が地方移住に関心が高まったというデータがあります。都市部での暮らしに疑問を持つ若者が増え、過疎の問題、自己実現などが地方で暮らす真の価値観が生まれてきているのも事実です。風の時代にいち早く乗っている人は地方移住を視野に入れています。そうやってくると、あとは地方の問題。空き家、シェアリングエコノミー、起業、継業、新規就農…地方移住に向けた整備を早く進めていくこと。人口減少に向けたTを早く整備していくこと。産業もコトづくりに移行していくと思われず。串間市は過疎地域です。移住相談も新たな展開を迎え、まちづくりの観点から移住定住にアプローチする新たな取り組みも始めなければなりません。ニューノーマルはコロナ禍だけでなく、これからのスタンダード。グローバルにローカルを捉えた「グローバル」「ローカルベンチャー」を串間市で発信していきます。



# 不妊に悩む方へ ～不妊治療費助成事業について～

対象治療	助成額の上限
一般不妊	保険適用：5万円／年度
	保険適用外：10万円／年度
特定不妊	7万5千円／1回の治療 ※治療内容によっては3万7500円／1回の治療
男性不妊	2万5千円／1回の治療
不育症	4万円／1回の妊娠期間

現在、晩婚化などで不妊に悩む夫婦が増え、日本の夫婦全体の約5・5組に1組は不妊の検査や治療を受けたことがあると言われています。また、2017年の日本の全出生数中、約17人に1人は不妊治療により誕生しています。

串間市では、不妊症・不育症と診断を受け、治療を行っている夫婦に対し、経済的負担の軽減を図るため、その治療費の一部を助成しています。

**●助成内容**  
一般不妊治療費は、治療にかかる自己負担額を助成します。特定不妊治療、男性不妊治療、不育症治療は、治療にかかる自己負担額から宮崎県（特定不妊治療・男性不妊治療は宮崎市も可）の助成事業の支給額を差し引いた額を助成します。助成上限額は左表のとおりです。



# 子育て支援情報をお役立てください

子育てをしていると、どうしたらいいかわからなくなってしまうことがいっぱい。そんなときは周りに頼りましょう。串間市が発行している子育て情報をぜひご活用ください。



子育てに関する制度について「どこで聞いたらいいかわからない」「自分で調べたいけどどこに載っているかわからない」などお困りなときはありませんか。串間市では、子育てに関する制度や子育て支援施設などを掲載している「子育て支援ガイド」や、急な病気やけがの救急対応について掲載した「小児救急医療ガイド」を発行しています。

子育て支援情報については、串間市公式サイトにも掲載しておりますので、ぜひご活用ください。

## 子育て支援ガイド

妊娠・出産から子育てまで、幅広い子育て支援情報をまとめた「串間市子育て支援ガイド」を毎年発行しています。

妊娠や出産に関わる支援や保育園などの情報、家庭児童相談室や親子で利用できる地域子育て支援センターの紹介などを掲載しています。



- 申請期間  
治療が終了した方は「治療が終了した日を含む月の末日から2カ月以内」に、治療を受けることに申請される方は「申請する治療期間の最終日を含む月の末日から2カ月以内」に申請を行ってください。治療途中で上限額に達し、年度内に治療が終了しない場合は、治療途中でも申請ができます。
- 特定不妊治療・男性不妊治療  
宮崎県（特定不妊治療・男性不妊治療は宮崎市も可）の給付決定を受けた日を含む月の末日から3カ月以内に申請を行ってください。
- 不育症治療  
宮崎県の給付決定を受けた日を含む月の末日から2カ月以内に申請を行ってください。

## 小児救急医療ガイド

小さいお子さんは症状をうまく伝えることができないことが多く、熱があつたり、泣きやまなかったり、いつもと様子が違っていたり、少しの変化にとっても心配になってしまいます。「熱がでたとき」「誤飲・誤食をしたとき」などの症状別の対応や判断の目安、正しい対処法などを掲載しています。

また、急な病気やけがの場合の相談窓口や医療機関一覧を掲載していますので、いざというときに困らないためにも、ガイドブックをお役立てください。

- 配布場所  
・福祉事務所こども政策係、子育て支援係の窓口  
※子どもの予防接種予診票の配布時にも配布しています。  
※串間市公式サイトからもダウンロード可能です。



この事業は、不妊症、不育症治療にかかる経済的な負担を少しでも軽くしたいという思いから行っています。詳しくは、串間市公式サイトにも掲載しておりますのでご確認ください。また、ご不明な点などがありましたらお問い合わせください。

●問い合わせ先  
福祉事務所子育て支援係  
☎72-1123 (内線505)

## 子育てINFO

- 3月3日(水)2歳児歯科健診  
3月10日(水)1歳6カ月児健診  
3月17日(水)乳児健診
- 予防接種  
予防接種は病気にかかる前にワクチンを接種しておくことが大事なポイントです。「生後2カ月からのワクチンデビュー」をおすすめします。
- 「子ども発達相談」  
言葉など発達に関して気になるお子さんへの支援やその周りの大人への関わり方の助言をします。どうぞご相談ください。お1人ずつ予約制で対応させていただきます。
- 対象 未就学児
- 期日 毎週金曜日 午前中
- 場所 串間市総合保健福祉センター2階

## ハッピースマイル



この子、てるてる  
河野輝樹くん  
(令和2年1月20日生)  
河野泰輝・朋香さんの長男(福島地区・上小路)

活発で甘えん坊な子です。お姉ちゃんがよく面倒を見てくれており、一緒に電話ごっこなどをして楽しく遊んでいます。また、最近1人で立てるようになるなど、日々成長していく姿を見ることができてうれしいです。これからも健康で優しい子に育ててほしいです。

問/福祉事務所こども政策係 ☎72-1123 (内線506)

# 泌尿器の話

「今月のドクター」



申間市民病院  
泌尿器科  
ながた とよはる  
永田 豊春先生



**Q1** 健康診断で  
血尿があると  
言われました。

**A1** 見た目は正常でも検査で潜在性の場合、異常がないことが多いのですが、やはりぼうこうがんなどの病気の可能性もありますので、初めて指摘されたときは**一度泌尿器科を受診**してください。病院では超音波の検査や尿の細胞診検査などを行い、これらの検査で異常がなければ特に治療の必要はありません。



**Q2** 前立腺がんの検診は  
毎年受けたほうが  
いいの？

**A2** 前立腺がん検診では血液中のPSA(前立腺特異抗原)という物質を調べます。年齢や前立腺の大きさを個人差がありますが、**1未満の場合は3年ごと**の検査で良いといわれています。**1〜4の場合は毎年**受けることをお勧めします。**4以上の場合は泌尿器科を受診**してください。超音波検査や直腸診を行います。がんの可能性が低い場合は、3カ月ごとに再検査を行い数字の変化を見ていきます。値が下がれば大丈夫ですが、連続して値が上昇するときは精密検査を行うことになります。



**Q3** くしゃみや咳で  
おしっこがもれて  
しまいます。

**A3** 女性に多い**腹圧性尿失禁**です。ぼうこうを支えている筋肉が弱っているために起こります。軽度の場合は骨盤底筋体操を毎日続ければよくなります。体操でもよくならない場合は効果のある薬がないため、治療を希望される方には手術を行うことになります。

**Q4** おしっこが  
したくなると  
我慢が難しい。

**A4** これは**切迫性尿失禁**と言います。過活動膀胱という病気が原因のことがあるので、泌尿器科を受診してください。過活動膀胱には効果のある薬があるため、薬が効けば症状を少

**Q5** 夜中に何回も  
おしっこに  
行きます。

**A5** **夜間頻尿**という症状です。水分の取りすぎや睡眠障害などさまざまな原因が組み合わさって起こります。先ほどの過活動膀胱が原因の場合もあります。睡眠障害で夜間に目が覚めると、神経の働きでぼうこうが刺激され、尿がたまっていないのに尿意を感じてしまうことがあります。高齢者では眠りが浅くなり夜間頻尿の原因となります。また、睡眠中は抗利尿



じゃがじゃが

## 健幸通信



「もっと元気に！もっと長生き！」  
意識が変われば、身体も変わる！  
始めよう！

## いきいき元気教室



いきいきと  
楽しい人生を  
送るには、心  
身ともに健康であることが大  
切です。  
今回は、「有明1・2区」の  
いきいき元気教室を紹介し  
ます。

平成30年4月から有明1・2区合同で有明小学校のコミュニティ室で行っています。教室開始時より参加者が減り現在は女性3名ですが、新型コロナウイルス感染症に負けないよう、マスク、消毒を徹底し、寒くても窓を開けて元気に続けています。  
学校のグリーントイレには生徒と一緒に花壇の花植えをしたりと、他の会場にはない取り組みもあります。

### 参加者の皆さんからのコメント

歩くときに足の上がり良くなり、つまずかないようになりました！

ベッドでの起き上がり、何もつかまらずにできるようになりました！

歩く速さが以前より速くなりました！

こころして一人ひとり、気をつけていかなければ医療もパンクしてしまいますよね。

家でやるうらと思って、一人ではなかなかできないです。一人暮らしなので、みんなが会えるのも楽しみです。

●問い合わせ先 医療介護課 介護保険係 ☎72-03333  
(内線512)

## ひとりでも 悩まないで！

今年度は、とても大変な年でしたね。

新型コロナウイルス感染症の影響で、今までの生活が一変しました。どんな人でも気分が落ち込んだり、悩んだり…。

自殺される人はさまざま心配事が重なって自殺に追い込まれていくと言われており、「誰にでも起こり得る危機」です。

自殺に至るまでには平均4つの要因があるとされており、その一つ一つの心配事を取り除いたり、軽くしてあげることが必要です。

つらいとき、苦しいときは一人で悩まず、誰かに話してみませんか。また、身近な人の悩みに気づいたら、声をかけ、寄り添い支えあつていきましよう。

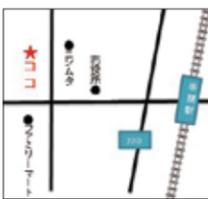
串間市には365日いつでも面談・電話・メールで相談できる窓口があり、誰でも相談することができます。

3月は、「自殺対策強化月間」です。この機会に、ご自分や周

りの方のこころの状態に、目を向けてみてください。

### 相談窓口

地域生活支援センター  
「ウィング」(ニシムタ前)  
・開設時間：午前8時〜午後5時  
・時間帯で365日開設。  
☎71-1578/72-4252  
(メール)center-wing@aurora.ocn.jp



# うたごよみ

## 「短歌」 串間短歌会選

初日の出拝むかたえにひたすらに  
願いてやまずコロナ終息

有明一区 長岡 アイ子

丑年の元朝穩しコロナ禍に  
真向かふ術を身の裡に決む

堂園 吉田 良子

澄み透る睦月の空に太文字の  
「生きる」と書きたい米寿の朝

西小路 坂本 不二子

小振りでも凜としており盆栽の  
梅は日ごとに蕾をまるむ

西浜 河野 ヨシ子

寒ゆるむ春を探しに庭に出で  
枯草のぞけばつくし顔出す

小路 安山 らく

## 「俳句」 あさひ俳句会選

輝けるモザイクのやう春の海  
上町一 又木 順子

桃咲いて隣の垣根越ゆるかな  
仲町 藤原 淑子

病室の四方山話春初め  
仲町 原 里歌

さよならは梅ふむむ辻また明日  
仲町 矢野 欽子

冬の日や淡き光にマスク映え  
(一般投句) 銀治屋 森本 慶典



【大東地区・大矢取】岩下 和史さん撮影 さらさらと流れだす川のせせらぎから、春の訪れを感じさせる一枚。

うたごよみに掲載する写真を募集しています。  
まちの魅力を再発見できる写真のご応募をお待ちしています。  
詳しくはこちら▶



問 総務課秘書広報係 ☎72-4559

\*短歌・俳句の投稿は ■短歌 清水しづ子さん (☎72-5546)  
■俳句 又木 順子さん (☎72-0159)



# こんにちは、福島高校生徒会です。 今回は卒業生に**保護者への思い**や **未来予想図**を聞きました!

ここまで成長できたのはお父さん、お母さんのおかげです。これからもっと成長した私を見せられるように頑張っていきます。お父さん、お母さんの子で本当に幸せです。大好き。

ペンネーム：カエルピョコピョコ

このために生まれてきたという夢や目標を見つけた。

ペンネーム：ガッコー氏

親元を離れますが、不安にさせないように自分の夢に向かって一生懸命頑張ります。私の夢は決まっています。それがかなったら、今まで支えてもらった分親孝行できるように頑張ります。お金持ちになっていい家庭を築きたいです。

ペンネーム：k

すぐイライラして態度が悪くしたりしてましたが、それでも温かく見守ってくださりありがとうございました。

ペンネーム：まりちや(-w-)

大学ライフをエンジョイする。カッコいいけどかわいい女の人になります。

ペンネーム：夜香

3年間毎日おいしいお弁当をありがとう。その日あった事を話すと自分の事のように喜んでくれたり、真剣に一緒に悩んでくれたりしてうれしかった。これからもよろしくね。

ペンネーム：苺栽培

私の目標は看護師になり、いつか母を超えることです。卒業後は串間から離れるため楽しみより不安な気持ちの方が大きいですが、新しい環境に早く慣れ、新たな成長ができるように頑張りたいと思います。

ペンネーム：ゆでたまご

毎日の送り迎え、お弁当を3年間ありがとう。受験のときはいろいろサポートしてくれたり、励ましてくれて私の心の支えになりました。これからもよろしくお願ひします。

ペンネーム：a-tempo

このほかにも保護者への思いや未来への意気込みを感じる言葉がたくさんありました。卒業生の皆さん、次の舞台でも頑張ってください!

## 年金トピックス

### 国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和2年4月分から令和3年3月分までの国民年金保険料は、月額1万6,540円です。保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。また、クレジットカードによる納付や便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対し、電話・文書により早期に納めていただくよう案内を行っております。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度がありますので、市役所の国民年金窓口へご相談ください。

### ねんきん定期便で加入などを確認ください!

国民年金・厚生年金の被保険者には、日本年金機構から毎年誕生日に、年金加入記録や年金見込額などの情報が記載されたハガキ形式の『ねんきん定期便』をお送りしています。

『ねんきん定期便』を受け取られたら、記載されている年金加入記録の内容を十分に確認いただき、記録の「漏れ」や「誤り」がある場合には、「年金加入記録回答票」に必要事項をご記入いただき、年金事務所に提出ください。日本年金機構において記録の調査・確認を行います。

問い合わせ先 市民生活課市民係 ☎72-1117 (内線225・226) / 都城年金事務所 ☎0986-23-2571



「精霊人 はじめました!」  
宮下 恵菜 / 著

おうち時間が増え、ゆっくり本を読まれた方も多かったのでは。そんな今年度はどんな本が人気だったのでしょうか。串間市立図書館でよく読まれた本のランキングを紹介いたします!



「国道食堂」  
小路幸也 / 著

ある日突然、ぼくは民芸品に宿る精霊と話せるようになった。精霊ルーは、自分勝手なわがままでうんざりするけれど、病気の母さんを助けるには、ルーの力が必要で…。『精霊人』になった少年の物語。



田舎にあるけれど、何を食べてもおいしい食堂<ルート517>。そこは、お店の中にプロレスのリングがある。そこで結婚式を挙げることに!? ちょっと変わった店に通う人々のさまざまなドラマを描く。



- 串間市立図書館 ☎72-1177
- 開館=午前10時~午後6時
- 休館日=毎週月曜日
- HP = <http://www.city.kushima.lg.jp/library/index.html>

- ### 新刊情報
- 商店街のジャンクション(村木美涼/著)  
ワンダフル・ライフ(丸山正樹/著)  
凍結捜査(堂場瞬一/著)  
フシギ(真梨幸子/著)  
公孫龍(宮城谷昌光/著)  
イグジット(相場英雄/著)  
鬼哭の銃弾(深町秋生/著)  
ばあさんは15歳(阿川佐和子/著)  
応仁悪童伝(木下昌輝/著)  
猫がこなくなった(保坂和志/著)  
おたがいきさま(群ようこ/著)

### イベント 春のおはなし会

3月27日(土) 午後2時~3時

春がいっぱい楽しいおはなし会を開きます。ぜひ遊びにいらしてください!

## みんなが主役

ふるさと串間のために

# パナッパ

くしま市民活動交流センター

串間市大字西方5721-1(旧NSA) TEL・FAX 72-5123  
開館日 平日午前9時~午後6時  
メール [kushima.panerp@gmail.com](mailto:kushima.panerp@gmail.com) HP <https://panerp.jp>

### 新しい人と人とのつながり方

皆さん、スマートフォンはお持ちでしょうか。この10年ちょっとした間に、インターネットの世界は大きく変わりました。それまでは、パソコンを持っていない人しか利用していなかったインターネットは、スマートフォンとの普及により、今の生活になくてはならないものとなっています。

スマートフォンの普及によって利用者が大きく増えたモノのひとつに、フェイスブックやインスタグラム、ツイッターといったSNSがあります。人と人がオンラインでつながることができるようになりました。地域で活動する市民団体やNPOも、今やSNSを用いた情報発信や協働が当たり前となりつつあります。

皆さんもぜひ、機会がありましたらさまざまな市民団体やNPOのSNSをご覧になってはいかがでしょうか。もしかすると、「これがやりたかった!」といったものや「こういうサービスがあったらいいのになあ」といった取り組みをしている市民団体があるかもしれません。

これを機会に「インターネットって難しいし何をやるものなのかも分からない」という方が少なからずいらっしゃると思います。こういった時代だからこそ、高齢の方にも、ぜひ一度インターネットを触ってもらい機会を持ってほしいなあと感じます。今や「孫に電話をかけて」とスピーカーに向かって話せば、お孫さんとテレビ電話が簡単にできる時代です。そういった簡単に楽しいことからインターネットの世界に触れてみるのはいかがでしょうか。

さて、昨年4月から私たち「一般社団法人ひかり」がパナッパの運営に携わってまいりましたが、あつという間に1年が経過しようとしています。コロナ禍での人との付き合い、各種イベントのあり方など、考えさせられることがたくさんありました。さらに時代は変化し、市民団体の活動形態も団体おのりの活動から、地域内における住民のつながりを重視した、地域に根差した活動を目指す形へと変化してきたように思います。3月いっぱい運営を終了することとなりますが、市民活動は「みんなが主役」です。皆さまの今後ますますの活躍をお祈りいたします。1年間ありがとうございました。



## 健康

### 乳がん・子宮頸がん 検診について

今年度の乳がん・子宮頸がん検診は3月末までとなっています。がん検診は自分や家族の健康を守るプレゼントです。まだの方は検診を受けましょう。

さらに、41歳の方(令和3年4月1日時点)は乳がん検診が、21歳の方(令和3年4月1日時点)は子宮頸がん検診が無料で受けられます。無料で受けられる期限は今年の3月末までです。ぜひこのチャンスに受診を!

令和2年度の乳がん・子宮頸がん検診を受けられるのは医療機関のみです。受診できる医療機関や料金などの詳細につきましては、「受診券」、「令和2年度串間市健(検)診のお知らせ」および「健(検)診ガイド」に記載しておりますのでご確認ください。

#### ●注意事項

- ・昨年度、乳がん・子宮頸がんを受診された方は対象外です。
- ・検診受診の際には受診券が必要となります。また、無料対象者はクーポン券も必要となります。紛失された場合は再発行いたしますのでご連絡ください。

問 医療介護課健康増進係

☎72-0333(内線519)

## 生活

### マイナンバーカードに関するお知らせ

- マイナンバーカードの申請を、市役所および各支所の窓口で行うことができます。申請後、カードができあがりましたら、交付通知書(はがき)をお送りしますので、交付通知書・個人番号通知カード(お持ちの方のみ)・本人確認書類(※1)を持参の上、交付場所(交付通知書の表面左最下部に記載しております)の窓口にてお受け

取りください。マイナンバーカードの申請から交付までは1カ月程度かかります。

お仕事などにより、開庁時間帯に来庁できない方は開庁延長日(※2)をご利用ください。

マイナンバーカードを使用し、税証明書・印鑑証明書・住民票・戸籍証明書のコンビニ交付サービスを受けることができます。

(※1)本人確認書類とは、次のものを指します。

①運転免許証、パスポート、在留カードなど、官公署発行の顔写真入りもの1点。

②①をお持ちでない方は、健康保険証、医療受給者証、年金手帳などの「氏名・生年月日」または「氏名・住所」が記載されたもののうち2点。

(※2)毎週木曜日(祝日を除きます)は、午後7時まで市役所の市民生活課窓口(各支所を除きます)を開庁しております。

- マイナンバーカードは、原則申請者本人以外の受け取りはできません(※)。しかし、申請者本人に傷病や障がいがある窓口に來ることが難しい場合には、代理人にマイナンバーカードの受領を委任することができます。代理人によるマイナンバーカード受領をご希望の際は、手続きに必要な書類などの説明をいたしますので、事前にご相談ください。必要な書類などがそろっていない場合、マイナンバーカードの受け取りができませんことがあります。

※申請者本人の年齢が15歳未満である場合、保護者(親権者か法定代理人)の付き添いが必要です。

- マイナンバーカードに電子証明を設定されている方は、カード交付時より5年ごとのお誕生日までに暗証番号を更新していただく必要があります。お誕生日の3カ月前より更新手続きができますので、マイナンバーカードと暗証番号(カード交付時に設定していただいたもので、お忘れの場合は再

設定していただきます)をお持ちになり、市役所もしくは各支所の窓口にてお手続きください。

問 串間市役所

- ・市民生活課☎72-1111(代表)
- ・大東支所☎71-2011
- ・本城支所☎71-3011
- ・都井支所☎71-4011
- ・市木支所☎71-5011



## お願い

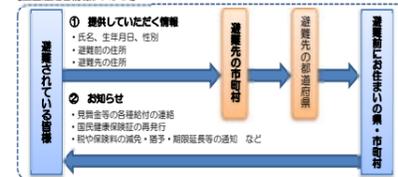
### 市外から避難されている 皆さんへのお願い

全国避難者情報システムが運用されています。市外から避難されている方、ご自身の情報をご提供ください。

東日本大震災により、多くの方々が全国各地に避難されており、市町村では避難された方々の所在地などの情報把握を進めています。

このシステムは、避難された方から情報をご提供いただき、その情報を避難元の市町村に提供し、その情報に基づき、避難元の市町村が避難者への情報提供などを行うものです。

【全国避難者情報システム】



- 対象者=東日本大震災に伴い、平成23年3月11日時点の住所登録地と別の場所へ避難のために滞っている方で、各自の情報について、避難元自治体へ提供することを承諾いただいた方。

※串間市へ転入届を提出されている方・いない方いずれも対象となります。

- 受付場所=串間市役所2階危機管理課

問 危機管理課危機管理係

☎55-1120



## スポーツ

### スポーツ安全保険に 加入を!

スポーツ安全保険の受け付けが3月1日から始まります。運動クラブ、文化・ボランティアクラブなど4名以上のグループで加入できます。団体活動中の万が一のけがや賠償責任などの事故に備えましょう。熱中症や突然死も対象となります。

加入区分は活動内容と年齢で6区分に分かれ、掛金額は年額800円から。

#### ①銀行などで加入する場合

「加入依頼書」に記入して指定銀行の窓口へ掛金とともに提出。別途銀行の振込手数料が必要です。「加入依頼書」は前年度加入団体については3月上旬までに代表者住所に届きます。新たに加入される場合は、生涯学習課窓口や中央公民館、各支所に設置してありますのでご利用ください。

#### ②インターネットで加入する場合

スポーツ安全協会ホームページ「スポ安ねっと」で必要事項を入力後、コンビニエンスストアから掛金をお支払いください。銀行より手数料が安価で、翌年は名簿作成も楽になり、事故通知も「スポ安ねっと」から行えます。

問 公益財団法人スポーツ安全協会  
宮崎県支部

☎0985-55-3136

## 告知

### 気象台の電話窓口の変更

4月1日より、宮崎地方気象台の「天気に関する問い合わせ」の受付時間が変わります。

問 ☎0985-25-4031

●受付時間=平日午前8時半~午後5時15分

※夜間・休日は、自動音声による気象情報(0985-25-8080)をご利用ください。

## 生活

### 障害年金を受給している方の 「児童扶養手当」の算出方法が 変わります

#### ●見直し内容

①児童扶養手当と調整する障害基礎年金などの範囲が変わります

児童扶養手当法の一部改正により、令和3年3月分(令和3年5月支払)から、児童扶養手当の額と障害年金の子の加算部分のみの額との差額を児童扶養手当として受給できるようになります。ただし、障害基礎年金以外の公的年金などを受給されている方(遺族年金、老齢年金、労災年金、遺族補償などの公的年金などや障害厚生年金(3級)のみを受給している方)は、これまでと変わりありません。

②支給制限に関する所得の算定が変わります

障害基礎年金などを受給している受給資格者の支給制限に関する所得に、非課税公的年金給付など(障害年金、遺族年金、労災年金、遺族補償など)が含まれます。

#### ●手当を受給するための手続き

・すでに児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている方は、原則、申請不要です。

・児童扶養手当受給資格者としての認定を受けていない方は、児童扶養手当を受給するために、申請が必要です。

#### ●支給開始月

・これまで障害年金の受給により、児童扶養手当を受給できなかった方のうち、3月1日に支給要件を満たす方は、6月30日までの申請で、3月分の手当から受給が可能です。

・3、4月分の手当は、5月のお支払いとなります。

問 福祉事務所こども政策係

☎72-1123(内線507)

## 申請

### 農業振興地域整備計画の 変更申請(個別申請)の 受付を再開します

農業振興地域整備計画の全体見直し作業に伴い、一時的に停止しておりました変更申請(除外・編入・用途変更)の受け付けを下記のとおり再開します。

#### ●申請受付の再開

【令和3年】

・第1回受付期間  
令和3年3月15日(月)~令和3年4月16日(金)

・第2回受付期間  
令和3年9月1日(水)~令和3年9月30日(木)

※申請を検討される方は、事前に農業振興課農政企画係までお問い合わせください。

令和4年以降につきましては、毎年3月、9月を受付期間とします。

なお、軽微な変更に係る変更申請は随時受け付けいたします。

問 農業振興課農政企画係

☎55-1140



## 生活

### 母子・父子自立支援員の 配置について

串間市では、ひとり親世帯の相談を受け、自立に必要な情報提供や問題解決のお手伝いを行う支援員を配置しています。

生活や就労のことでお困りのことがありましたら、母子・父子自立支援員にお気軽にご相談ください。

●相談時間=午前9時~午後4時

問 福祉事務所こども政策係

☎72-1123(内線506)

健康 健康川柳作品紹介・表彰

皆さま、こんにちは！昨年、串間市健康づくりサポーター協議会主催で「健康川柳」を募集しました。応募いただいた皆さまありがとうございました。

そもそも、「健康づくりサポーター」って何？と思われる方もいるかもしれませんので、ここで少し活動の紹介を…。健康づくりサポーターは各健（検）診の受診勧奨および健康づくり啓発活動により、地区の健康づくりに関しての取り組みの機運を高める役割を担っています。皆さまの地区にもいらっしやいますよ！

今年度は新型コロナウイルス感染症の影響もあり、活動が制限されていますが、密を避けてできる健康活動をとということで今回は健康川柳を募集いたしました。

テーマは「健康」！今日は応募いただいた作品の一部をご紹介します。

まだ八十路 あなた卒寿で 負けられん	ユーミン	杖つきて 歩くその手に 万歩計	チツ子
いきいきと げんきなななまに ぎやかだ	矢野 勝恵	目的は 体操よりも おしゃべりよ	のださん
いつまでも 大きな声で 一、二、三	ちかちゃん	わがのため 若くなるよと いいきかせ	のんべえ
ビタミンC たべるみかんで 糖も上がる	あんこ大好き	健康な 人こそ受けよう 健診を	山口 時憲
食べ放題 明日からこそ 腹八分	渡辺 法子	健康は 医食同源 座右の銘	紅葉
ウォーキング 市中感染 発令中	第3のビール	朝早く 夜も早目で 医者いらず	匿名
ラジオ体操 骨の硬さに 年を知る	K・M	健診の 窓口たたく 勇気かな	M・T
体操で 声かけ笑い 元気だよ	K・M	コロナ禍で はじめたなわとび 3日だけ	M・Y
気を付けた 栄養管理 無駄になる	いっちゃんさん	幸せは 健康でこそ つかめます	ユッキー
健康で 楽しく暮らす マスクして	まっちゃん	健診は 元気で長寿の 道標	岬野 華
家族から 血圧聞かれ ビール減る	キリンダッシュ	胃検診 ゲップこらえて 右左	川崎 伯房
お気に入り 私の身体 健診で	はまぼう	七ツ橋 自転車通勤 風を切る	石川 進
ケーキ食べ 頭をよぎる 体脂肪	中原 鉄矢	やちみろか 健康づくり 待ったなし	野邊 ゆみ子
健診を 受ける前には ご飯減る	中原 裕紀子	マスクして しわもかくして 若がえり	淵脇 日美子
履歴書に「健康」と書く 長所欄	原八分	お父さん ベルトの穴が たりないわ	エビちゃん
噛むほどに 脳がうれしい 食事かな	しょうこ	コレステロール 善玉増やし 勝利する	橋口 信子
幸せを 健（検）診受けて つかもうよ	日向かぼちゃ	目がさめて 手足動くぞ 手を合わせ	阿萬 光弘
体を守る 手洗いうがい 健診で	笑顔が一番	コロナ禍の 健康法は 花いじり	阿萬 千鶴代
童謡に 合わせ体操 いきいきと	さかもとひばり	筋肉を 又あまやかす さぼりぐせ	立本 良子
ちょっと待って これを食べたら 赤信号	ちゃん	愛犬と 今日も行かず ウォーキング	もも
健康で コロナ退治だ 負けないぞ	オクラママ	いかにして 長生きしよと トレーニング	ガンちゃん
決めたのに 食べすぎちゃった 又明日	リコおばちゃん	毎日を 赤黄みどり 噛む食事	松本 一子
寒い朝 体操すると 足軽い	リツ子	健康は よく食べ眠り 笑うこと	たっこちゃん
集落の からだの体操 年わすれ	鈴木 ミツ	元気だけ それしかないの しあわせよ	まつりか
健康の 二字を心に 今日行く	鈴木 トミ子	生涯の ゆいいつの自慢 皆勤賞	ゆめちゃん
ころばない 体操つづけ あしつよし	井手 順子	あるこうと 決めたのはいつ? いえにいる	よっしーくん
足痛し 体操行けず あけくれる	鈴木 サカエ	秋空に グランドゴルフ はずむ声	代口 一行
寝る食べる 体動かす くすりなし	S・Y		

いかがでしたか？心に響くもの、共感できるものはありましたか？

本市で実施する特定健診、がん検診は終了しましたが、来年度も実施予定です。年に1度の健（検）診で健康で元気に過ごしましょう。

●健康川柳健康グッズ抽選結果＝

「ちよっぴり豪華な健康グッズ」当選者

■多機能スマートウォッチコース(5名)

ちかちゃん 様、渡辺 法子 様、笑顔が一番 様、匿名 様、ガンちゃん 様

■活動量計コース(5名)

K・M 様、淵脇 日美子 様、阿萬 千鶴代 様、立本 良子 様、ゆめちゃん 様

たくさんのご応募ありがとうございました。

問 串間市健康づくりサポーター協議会事務局 ☎72 - 0333

募集

令和3年度南那珂育英会 奨学生募集

●募集人員および貸与金額＝ 6名/月額3万円(無利子)

●貸与期間＝4月から最短就業年限の終期まで

●出願資格

- ①大学・短期大学・大学院に入学した者
- ②串間市に本籍を有し居住か、保護者が2年以上在住していること
- ③学業成績・人物ともに優秀で、かつ健康であり、経済的理由により修学が困難であること
- ④高等学校などの長が、奨学生として推薦した者
- ⑤市税などの滞納がないこと

●提出書類

- ①奨学生願書
- ②奨学生推薦調書(開封無効)
- ③在学証明書(進学後のもの。原本)
- ④令和2年分の所得を証明する書類(父母など)
- ⑤世帯全員の住民票(本籍・続柄入り)

●受付期間＝

4月1日(木)～4月30日(金)

※郵送での提出は不可

●採用決定の時期＝6月下旬(予定)

提・問 学校政策課

☎55 - 1119

募集

「ニチイの医療事務講座」 受講生募集!

日南高等職業訓練校で開催する医療事務講座です。医療事務はライフスタイルに合わせて働きやすく、人気のお仕事です。ベテラン講師が修了までしっかりサポートします！この機会にぜひ学んでみませんか。

●受講期間＝3月19日(金)～6月

11日(金) 毎週金曜日 午前9時半～午後3時半

●費用＝5万9,702円

(テキスト代・税込み)

●申込期限＝3月15日(月)

●場所＝日南高等職業訓練校

問 ニチイ教育講座お客様センター

☎0120 - 781 - 252

募集

令和3年度 串間市奨学資金 奨学生募集

●募集人員および貸与金額

- ①大学・短期大学・大学院・専修学校(専門課程)・大学院＝若干名/月額2万5千円(無利子)
- ②高校・高専・中等教育学校(後期

課程)・専修学校(高等課程)＝若干名/月額1万5千円(無利子)

●出願の資格

- ①串間市に2年以上在住、もしくはその世帯に属する者
- ②向学心に富み、意志堅固、成績優秀、品行方正、心身ともに健康であること
- ③学資の支弁が困難であること

●貸与期間＝貸与決定から学校の正規の修業期間修了まで

●提出書類

- ①奨学生願書
- ②奨学生推薦調書
- ③在学証明書
- ④住民票謄本(同一世帯全員)
- ⑤市税完納証明書
- ⑥令和2年分の所得を証明する書類(父母など)

※連帯保証人は市税などの滞納がない者とする

●受付期間など

4月1日(木)～5月31日(月)

- ①郵送の場合＝当日消印有効
- ②直接提出の場合＝土・日・祝日を除く、午前8時半から午後5時15分

●採用決定の時期＝6月下旬(予定)

●返済免除＝返済開始日以降、串間市の住民基本台帳に登録し、かつ串間市に居住している方は返済免除あり

提・問 学校政策課

☎55 - 1119

表彰 奈留門田棚田が「ひなたの棚田遺産」に認定

美しい景観を保つ県内の棚田を次世代に引き継ごうと、昨年8月11日から9月25日までの期間で宮崎県が募集した「ひなたの棚田遺産」に、本市の奈留門田棚田(大東地区・古大内集落)が認定されました。

県内で17カ所が認定され、本市において認定されたのは初となります。奈留門田棚田については、農業生産物の作付けや奈留農地管理組合による多面的機能発揮に係る取り組みが行われています。

2月8日に南那珂農林振興局で行われた認定書授与式では、奈留農地管理組合の野辺秀男代表が「先人の知恵を借りながら、これからも棚田を守っていきたい」と話されていました。

今後、県の専用ホームページなどでPRを行っていきます。

問 農業振興課農政企画係 ☎55 - 1140



講習・講座

小型船舶操縦免許証更新・失効講習案内

- 日時 = 3月20日(土) 午後2時～(受付:午後1時半～1時50分)
- 場所 = 市アクティブセンター研修室
- 対象  
有効期限が1年2カ月以内に切れる免許証および失効した免許証  
・更新:有効期限が令和3年3月22日～令和4年5月22日の免許証  
・失効:有効期限が令和3年3月21日以前の免許証
- 当日持参  
・操縦免許証  
・認め印  
・料金

※次に該当する場合は「住民票(本籍記載)」の持参をお願いします。  
①住所の記載の無い「海技免状」をお持ちの方  
②住所の記載のある「操縦免許証」をお持ちの方で、記載事項に変更のある場合(合併による市町村名の変更の場合は不要)

- ※写真は当日撮影します。
- 料金・講習時間  
・更新講習9千円(1時間)  
・失効講習1万5千円(2時間20分)  
※送料、写真代含む
- その他  
・講習機関=有限会社入枝海事事務所  
・できるだけ事前予約をお願いします。  
・当日は視力検査も実施します。
- ※発熱、咳などの新型コロナウイルス感染症が疑われる症状のある方は、ご遠慮ください。
- ※受講時は、マスクの着用・手洗い・3密の回避にご協力ください。
- ☎入枝海事事務所(鹿児島県鹿児島市西陵6-23-7)  
☎099-281-7753  
FAX 099-281-7472

生活

ご存じですか?  
成年後見制度

- 成年後見制度とは? = 認知症・知的障がい・精神障がいなどによって判断能力が不十分な方を法律的

に支援する制度です。法定後見制度と任意後見制度の2種類があります。

- 成年後見制度の種類
- 法定後見制度 = 判断能力が不十分になった方のため、ご本人やご家族などの申し立てによって、家庭裁判所で成年後見人などが選ばれます。また、身寄りがなく、ご本人も申し立てが困難なほど判断能力が不十分な場合は、市町村が裁判所に申し立てることができます。
- 任意後見制度 = ご本人に十分な判断能力があるうちに、判断能力が低下した場合に備え、あらかじめご本人自ら選んだ人「任意後見人」に、代わりにしてもらいたいことを契約で決めておく制度です。
- 相談窓口  
成年後見制度に関する質問や相談窓口です。お気軽にご相談ください。  
・福祉事務所 ☎72-1123  
・串間市地域包括支援センター ☎72-0023  
・地域生活支援センター Wing ☎71-1578

中央公民館  
からの  
お知らせ



令和3年4月1日から、中央公民館の体制が次のようになります。



また、生涯学習・公民館活動を行う場合、串間市文化会館の施設の一部が、公民館使用料と同じ料金で使用できるようになります。

詳しくは、3月末までは、現在の中央公民館(☎72-1846)、4月1日以降は、中央公民館・本館(☎72-4412)まで、お気軽にお問い合わせください。

表彰 令和2年度社会福祉功労者厚生労働大臣表彰

社会福祉功労者に対する厚生労働大臣表彰において、本市から2名の方が受賞され、表彰状と記念品が贈られました。

- 民生委員・児童委員功労者  
多年にわたり、民生委員・児童委員として社会福祉の推進に貢献し、その功績が顕著な方が表彰されます。

山崎 美佐子さん



平成10年1月から現在まで主任児童委員として子どもの福祉の増進・発展に貢献されています。

- 地域福祉活動功労者  
多年にわたり、地縁による団体の役員として地域福祉活動を率先して行っており、その功績が特に顕著な方が表彰されます。

山口 一男さん



平成10年9月よりサロン会を立ち上げ、現在まで会長として地域福祉の推進に貢献されています。

☎福祉事務所社会福祉係 ☎72-1123(内線580)

税金

納期限と  
口座振替日のお知らせ

3月31日は、保育料(3月分)の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。

口座振替をご利用の場合は残高の確認をお願いします。

☎福祉事務所こども政策係 ☎72-1123



生活

「串間市教育資金」のご融資について

大学や高校、専門学校などの高等教育を受けるため、必要な教育資金を串間市が九州労働金庫(ろうきん)と提携し、低利率でご融資いたします。

- 対象者  
・串間市民で教育資金の必要な方  
・高校、大学などへ入学の決定した方、または、現在、在学している方  
※その他、諸条件があります。  
また、融資の決定については、労働金庫の審査があります。
- 教育資金の活用例  
・学校への納付金(入学金、授業料、施設費など)  
・生活費用(下宿代、家賃、生活用品費など)

- 融資金額 = 子ども1人につき200万円以内(10万円単位)
- 返済期間 = 15年以内(最長4年の元金据え置き期間を含む)
- 金利 = 年利1.3%(固定金利)別途保証金(年0.7%~年1.2%)
- 保証 = (一社)日本労働者信用基金協会による保証(原則、保証人・担保は不要)
- ご用意いただくもの  
・在学証明書または、入学が決定したことを証明できるもの  
・運転免許証、健康保険証、源泉徴収票(収入が分かる書類)など  
・市税完納証明書  
その他、審査上必要な書類などをご用意いただく場合があります。

- ☎九州労働金庫日南支店 ☎23-3191
- ☎学校政策課教育総務係 ☎55-1119





無料相談

①遺言などの無料相談

- 相談対象=遺言、相続、高齢者などの財産管理、離婚時の契約など
- 日時=
  - ・3月14日(日)午前8時~正午
  - ・4月4日(日)午前8時~正午
- 場所=日南公証役場(日南市戸高1丁目3-2)
- その他=予約制のため、平日に事前の電話予約が必要です(午前8時半~午後5時)。

☎ 日南公証役場 ☎23-5430

②行政相談

- 相談対象=行政に対する意見や要望、相談など
- 日時・場所=
  - ・3月22日(月)午前9時~正午
  - 市役所1階B会議室

☎ 市民生活課生活環境係 ☎72-1356

③法律相談

- 相談対象=ご近所トラブル、離婚、相続、債務整理、労働問題、交通事故、会社経営など
- 日時=3月15日(月)午後1時半~終了次第(要予約)
- 場所=市総合保健福祉センター

☎ 串間市社会福祉協議会 ☎72-6943



④人権相談

- 相談対象=セクハラ、パワハラ、家庭内暴力、体罰、いじめ、誹謗中傷、差別など
- 日時=3月8日(月)午前10時~午後3時
- 場所=都井支所

☎ 総務課総務係 ☎72-4557



⑤年金相談

- 相談対象=老齢、障害、遺族などの年金請求および相談
- 日時・場所=
  - ①3月4日(木)午前10時~午後3時 市役所1階A会議室
  - ②4月1日(木)午前10時~午後3時 市役所1階A会議室
- その他=事前に都城年金事務所へ予約(1カ月前から可)が必要です。予約の際、持参する物の確認をお願いします。

※予約受付時間=平日午前8時半~午後5時15分

☎ 市民生活課市民係 ☎72-1117  
 都城年金事務所 ☎0986-23-2571



⑥消費者生活巡回相談

- 相談対象=消費者トラブル(商品、訪問販売、契約など)に関する相談
- 日時=3月16日(火)午前10時~午後3時
- 場所=市役所1階市民生活課相談室

☎ 市民生活課生活環境係 ☎72-1356

食品ロスを減らすためにできること



地球の message

☎ 市民生活課生活環境係 ☎72-1356

買い物のとき、事前に冷蔵庫の中身を確認し、食材を買いすぎないようにしましょう。すぐに食べる場合は、賞味期限や消費期限の長い商品を選び、なるべく陳列された手前の商品から購入しましょう。

調理の際には、食べられる分だけ調理しましょう。食材が余ったときには、使い切りレシピを検索してみましょう。

消費者庁では、「食品を無駄にしないレシピ」を料理レシピサイト「クックパッド」の「消費者庁のキッチン」において紹介しています。

外食するときは、まず食べきれる量の注文を心がけましょう。残った場合には、ドギーバッグなどで持ち帰るか確認してみましょう。

自然 美しい川を守り継ごう

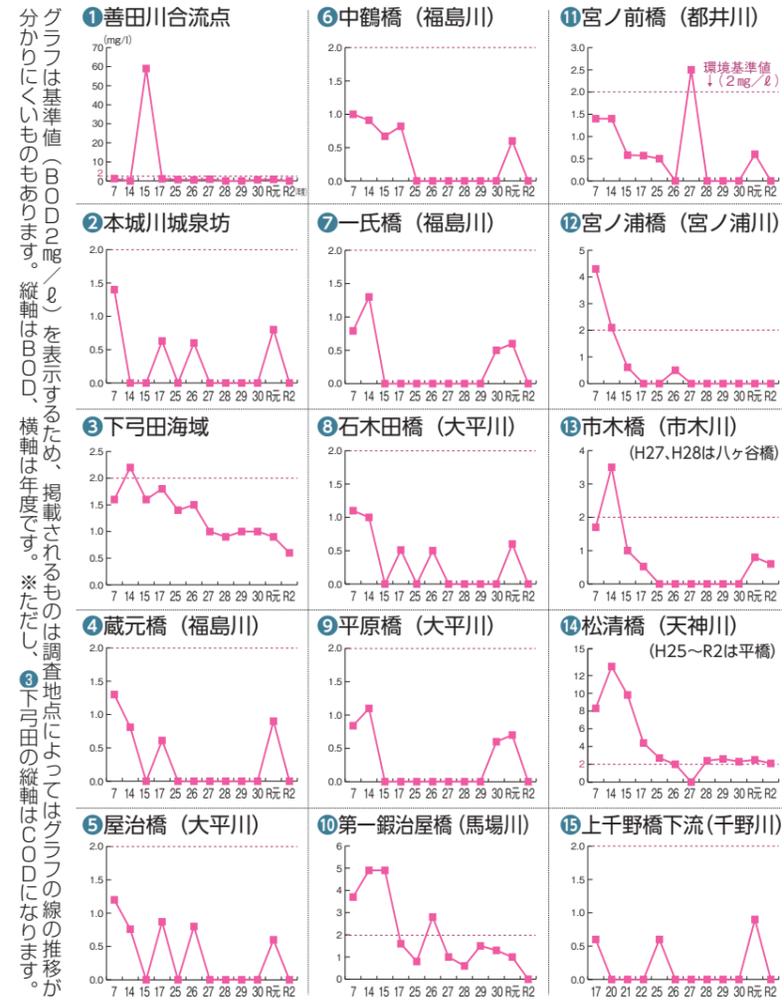


●串間市の河川の状況  
 串間市では、市内15カ所で河川および海域の水質を測定しています。平成7年度から令和2年度までの主な年度のBOD(生物化学的酸素要求量:微生物が水中の有機物を分解するときに消費する酸素量とされ、この値が大きいほど水が汚れている)をグラフで紹介します。

令和2年度の数値では天神川がBOD 2.1mg/lと、環境基準値(BOD 2mg/l)を上回っていますが、多くの箇所では良好な水質の状態を保っています。市民の皆さまがさらに意識を高めることでさらなる改善が期待されます。しかし、生活排水はまだ十分に処理されているとは言えないため、各家庭から出る生活排水の処理が水質保全の要となります。

●私たちにできること  
 美しい川を守るために私たちにできることは、汚れた生活排水を川に流さないことです。くみ取り式便槽や単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への切り替え、または公共下水道や農業集落排水設備への接続によって排水の汚れを8割以上カットすることができます。ほかにも、油を流さないためにお皿やフライパンについた油は、紙でふき取って流さない、米のとぎ汁を庭の花にかけるといった工夫をすることで河川の浄化につながります。皆さまのご協力をお願いします。

☎ 市民生活課生活環境係 ☎72-1356



分りやすいものもありません。縦軸はBOD、横軸は年度です。※ただし、③下弓田の縦軸はCODの推移が

※環境基準(県が目標と定める水質基準と水域)  
 ●福島川上流-赤池滝より上流。BOD1mg/l以下。  
 ●福島川下流-赤池滝より下流。福島川に流入する初田川、善田川および西方川を含む。BOD2mg/l以下。①④⑥  
 ●大平川上流-末広橋より上流。BOD1mg/l以下。  
 ●大平川下流-末広橋より福島川合流点まで。大平川下流に流入する奈留川および秋山川を含む。BOD2mg/l以下。⑤⑧⑨  
 ●串間地先海域-下弓田海域付近。COD2mg/l以下。③  
 ●③下弓田海域のみCOD(化学的酸素消費量)で表示。  
 ●⑭H24年度以前は松清橋で採水。H25年度以降は工事の関係上平橋で採水。  
 ●⑮H27,28年度は工事の関係上八ヶ谷橋で採水。  
 ●⑯千野川のみH17年度からの調査結果。

## 令和3年度固定資産土地・家屋評価等縦覧帳簿の縦覧について

地方税法第416条第1項の規定により、次のとおり令和3年度固定資産土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿を縦覧に供します。

なお、縦覧ができる方は串間市の固定資産税(土地・家屋)の納税者および納税者の委任を受けた代理人です。

- **期間** = 令和3年4月1日(木)～5月31日(月)  
※午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日などの閉庁日を除きます)
- **場所** = 税務課(各支所管内の固定資産は支所でも縦覧可能です)

☎ 税務課資産税係(直通)  
☎ 72-1113

## 確定申告期限が延長されました

令和2年分の所得税および復興特別所得税の確定申告の申告期限、納付期限については、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、令和3年4月15日(木)まで延長されました。

受付は日南税務署にて行っておりますが、感染リスク軽減のため、ご自宅からe-Taxによる申告ができますので、ぜひご利用ください。

- **確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です**  
会場内の混雑緩和のため、税務署の確定申告会場への入場には、「入場整理券」が必要です。整理券は会場で当日配布しますが、LINEを通じたオンラインでの事前発行も可能です。  
なお、整理券の配布状況によっては、後日の来場をお願いする場合があります。あらかじめご了承ください。

- **確定申告会場にお越しになる方へのお願い**  
確定申告会場ではさまざまな感染防止対策を行い、安心してご相談いただける環境整備を進めています。来場を検討されている方についても、「入場時の検温」、「マスクの着用、手指消毒」、「少人数での来場」など、3密回避にご協力ください。

ご不明な点がございましたら、税務署にお尋ねください。  
☎ 日南税務署 ☎ 22-3671 (自動音声案内)

## 令和2年の宮崎県交通事故状況

令和2年の宮崎県の交通事故の特徴は、**交通事故の発生件数は減少しているものの、死者数全体に占める高齢者(65歳以上)の割合が過去最高になったこと**です。



交通事故発生状況

	死者	人身事故	負傷者	物損事故
R 2	36	5,126	5,741	20,511
R 1	39	6,621	7,432	23,563
増減	-3	-1,495	-1,691	-3,052

年齢別	
年齢	死者数
若者	1
40歳代	2
50歳代	1
60～64歳	2
65歳以上	30

例年、10月から2月までの**日が暮れるのが早い時期**に交通事故が多発し、死亡事故が増加しています。まだまだ**日没が早いので、夕方に歩行する場合は反射タスキの着用**をしましょう。  
串間警察署でも配布しています。

月別死者数

	1月	2月	3月	4月	5月	6月
上半期	2	5	2	5	3	2
下半期	7	8	9	10	11	12
	2	3	1	3	4	4

## 消防団 しょうぼうだんつうしん 通信

- **今回は大東分団の紹介です**
- ・分団長 = 江藤義和
- ・副分団長 = 野邊義彦、藤木公二
- ・団員 = 85名
- ・管轄地区 = 大東地区(大字奈留・大平・一氏・大矢取)
- ・配備車両など = ポンプ車1台、小型動力ポンプ付積載車6台、小型動力ポンプ4台
- ・部数 = 1部:新町、2部:古大内、3部:高則、4部:田ノ野、5部:市ノ瀬、6部:一氏、7部:大重野

私たち大東分団は、自らの地域は自ら守るという強い精神に基づき活動しています。  
私たちの所属する大東分団第6部は、現在10名の団員で一氏、三ヶ平、射場地野地区の安心・安全を守っています。普段は本業を持ちながら、火災発生時における消火活動や火災予防広報、台風などの自然災害時における避難誘導、年1回各家庭の防火訪問など、幅広く住民の安全を守

る活動を行っています。今年度は新型コロナウイルス感染症の影響により冬期訓練、出初式も中止になりましたが、万が一に備え各部機械器具点検を毎月行っています。  
消防団には地域の皆さんの力が必要です。串間市のために活動・貢献したいという方の入団をお待ちしています。一緒に消防団を盛り上げましょう！  
大東分団第6部 部長 和田輝寿



### 3月の日曜給油店

月/日	給油店名
3/7	井手産商串間店・井手都井店
3/14	酒井串間店・井手都井店
3/21	津曲北方店・三協西小路店・井手都井店
3/28	片平本町店・井手都井店

### 3月、4月の休日在宅医

月/日	医療機関	診療科	電話番号
3/7	串間中央クリニック	内科・小児科	27-3181
3/14	英医院	内科	74-1187
3/20	とめのファミリークリニック	内科・小児科	76-1425
3/21	にいな内科・循環器科	内・循・呼	71-1711
3/28	岡村クリニック	整形外科	72-7710
4/4	吾社クリニック	内科	71-3411
4/11	ゆうゆうの森クリニック	内科	55-9111
4/18	串間中央クリニック	内科・小児科	27-3181
4/25	アイレHDクリニック串間	内科・透析内科	55-8181
4/29	県南病院	神・精・内科	72-0024

※休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくはテレホンサービス(☎23-9999)にて必ずご確認ください。

### 人口のうごき(令和3年2月1日現在)

人口 16,775人(前月比-30人)  
[男性 7,884人 女性 8,891人] 世帯数 7,571世帯  
※平成27年度国勢調査からの推計人口です。

3

March  
2021

## 今月のくしま

 相談	 子育て
 健康	 イベント
 その他	

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
28	3/1  国民健康保険税(8期)、介護保険料(6期)、後期高齢者医療保険料(8期)、保育料(2月分)納期限および口座振替日  スポーツ安全保険加入受付開始日(P18)	2	3  2歳児歯科健診(P11)	4  年金相談(P25)	5	6
7	8  人権相談(P25)	9	10  1歳6カ月児健診(P11)	11	12	13
14  遺言などの無料相談(P25)	15  法律相談(P25)  第1回農業振興地域整備計画の変更申請(個別)受付再開日【4月16日(金)まで】(P18)  ニチイの医療事務講座受講生募集締め切り日(P20)	16  消費者生活巡回相談(P25)	17  乳児健診(P11)	18	19	20 春分の日  小型船舶操縦免許証更新・失効講習(P23)
21  くしま朝市よかむん市【申間商工会議所】	22  行政相談(P25)	23	24	25	26	27  図書館春のおはなし会(P16)
28	29	30	31  保育料(3月分)納期限および口座振替日(P22)	4/1  年金相談(P25)  中央公民館体制変更(P22)  申間市奨学資金奨学生募集申込開始【5月31日(月)まで】(P20)  南那珂育英会奨学生募集申込開始【4月30日(金)まで】(P20)	2	3

※各日程については予定であり、変更になる場合があります。

## 編集後記

最近「実用ボールペン字」の通信講座を始めました。きっかけは取材後に原稿を書こうとメモノートを見た際に、何を書いているのかわからなかったことからです。1日20分ほど、お手本を見ながらひらがなやカタカナなどを書いています。単純な作業ですが、無心になって仕事後のリフレッシュにもなっています。「誰が見ても分かるような字」を書けるように、ぼちぼち自分のペースで頑張りたいです。(お)

## ご意見をお聞かせください!

広報くしまに関するご意見やご感想、取り上げてほしいテーマをお聞かせください。いただいたご意見は、今後の紙面づくりの参考とさせていただきます。

