

夢は、南の果てにある。  
太陽と海と野生動物。天然づくし、くしまし。

# くしま 広報

5

No.1077  
毎月1日発行  
May 2021



手つかずの日本がここにある。  
KUSHIMA IS MAX

今年も都井岬で

はるこま

春駒 誕生

P4~5 高齢者の新型コロナウイルスワクチン接種が始まります！  
P2~3 帯状疱疹という病気を知っていますか？

都井岬に生息している国の天然記念物である岬馬に、この春初めての子馬「春駒」が誕生しました。4月9日午後2時ごろ、野生馬を管理する都井御崎牧組合の監視員が巡回中に小松ヶ丘で発見しました。春駒は黒鹿毛色の雌で、体長は80センチほどの標準的な大きさ。おぼつかない足取りで母馬の後ろを付いて歩き回り、乳を飲んだりするなどかわいらしい姿を見せていました。出産シーズンは6月ごろまで続き、20頭前後が生まれる見込みです。



## ワクチン接種実施医療機関一覧表

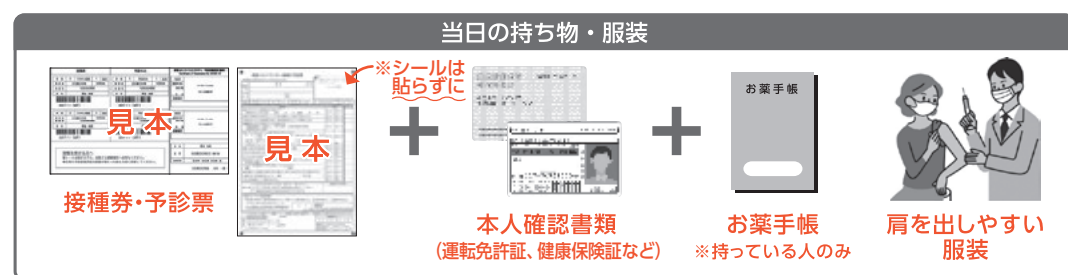
○事前に予約が必要です。 ○接種券・予診票・保険証などの身分証明・お薬手帳をご持参ください。  
○当日、発熱などの体調不良者は接種できません。 ○予診票はあらかじめ記入の上、ご持参ください。

|    | 医療機関名                 | 所在地             | 接種日指定                                                          | 電話番号     | 予約受付時間                                                          |
|----|-----------------------|-----------------|----------------------------------------------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------|
| 1  | はなぶさ消化器・内視鏡クリニック(英医院) | 大字奈留 5284-3     | 月・火・水・金の午前・午後<br>木・土の午前                                        | ☎74-1187 | 月・火・水・金<br>(午前8時半～午後5時半)<br>木・土 (午前8時半～正午)                      |
| 2  | ゆうゆうの森クリニック           | 大字串間 951        | 月・火・金の午後<br>(午後1時半～午後3時半)<br>※日 問診 午後1時半・午後3時<br>接種 午後2時・午後3時半 | ☎55-9111 | 月・火・木・金<br>(午前10時～午後4時)<br>水・土 (午前10時～正午)<br>※午後12時半～午後1時半は予約不可 |
| 3  | 県南病院                  | 大字西方 3728       | 月～金の午後<br>(午後1時～午後4時)                                          | ☎72-0224 | 月～金 (午後1時～午後4時半)                                                |
| 4  | のだ小児科医院               | 大字西方 5337-3     | 月～金の午前<br>(午前11時～正午)                                           | ☎72-2270 | 月・火・木・金 (午前9時～午後6時)<br>水・土 (午前9時～午前11時半)                        |
| 5  | にいな内科・循環器科            | 大字西方 添田橋 5328-1 | 月・火・水・金の午後<br>(午後2時～午後5時)<br>木・土の午前<br>(午前8時半～午前11時半)          | ☎71-1711 | 月・火・水・金 (午前8時半～午後5時)<br>木・土 (午前9時～正午)                           |
| 6  | 岡村クリニック               | 大字西方 5627-1     | 月・火・水・金の午後                                                     | ☎72-7710 | 月・火・水・金 (午後2時～午後6時)                                             |
| 7  | 串間中央クリニック             | 大字西方 6601-1     | 木・土の午前<br>月～水・金の午前・午後                                          | ☎27-3181 | 木・土の午前<br>月～水・金の午前・午後                                           |
| 8  | アイレHDクリニック串間          | 西浜1丁目 5-3       | 火・木の午後<br>(午後2時～午後4時)                                          | ☎55-8181 | 月～金 (午前9時～午後5時)<br>土 (午前9時～午後3時)                                |
| 9  | 吾社クリニック               | 大字本城 7610-2     | 火・木の午後<br>(午後2時～午後6時)                                          | ☎71-3411 | 月・火・木・金 (午前8時～午後6時)<br>※正午～午後2時は予約不可                            |
| 10 | とめのファミリークリニック         | 大字都井 2179       | 月～金の午前<br>(午前9時～午前11時)                                         | ☎76-1425 | 月～金 (午前9時～午後4時)                                                 |
| 11 | 串間市民病院                | 大字西方 7917       | 予約時にご確認ください                                                    | ☎72-1234 | 月～金 (午前9時～午後4時)                                                 |
| 12 | 市木診療所                 | 大字市木 2026       | 月・水・木・金の午後<br>(午後1時半～午後3時)                                     | ☎77-0349 | 月～金 (午前9時～午後4時)                                                 |

※市外の医療機関がかりつけ医の方は、まずはかかりつけ医にご相談ください。

### ● ワクチンを接種するときには

- ご自宅で体温を測定してください。  
● 明らかな発熱がある場合や体調が悪い場合などは、接種を控え、予約した接種会場にご連絡ください。
- 予約した時間に接種会場へ行き、ワクチンを接種してください。



# 高齢者の新型コロナ ワクチン接種が 始まります!!

接種開始日  
**5/19**(水)  
から

予約開始日  
**5/10**(月)  
から



新型コロナウイルスワクチン接種について、本市では国の示す接種順位などに従い準備を進めており、いよいよ5月から**高齢者**(令和3年度中に65歳に達する、昭和32年4月1日以前に生まれた方)のワクチン接種が始まります。

それ以外の方の接種については、高齢者の接種開始後、広報紙などで改めてご連絡いたします。

### 接種順位について

現時点では、対象は16歳以上で、次のような順でワクチン接種を受けていただきます。

- ① 医療従事者など
- ② 高齢者(令和3年度中に65歳に達する、昭和32年4月1日以前に生まれた方)
- ③ 高齢者以外で基礎疾患を有する方、高齢者施設などで従事されている方、60～64歳の方
- ④ 右記以外の方

### 接種券について

新型コロナウイルスのワクチン接種を受けるには、本市から送られてくる「**接種券**」が必要です。

現段階で接種券は、65歳以上の高齢者へのみ発送しており、上写真の封筒で郵送しています。同封物は接種券を含め5枚あります。接種券のシールは貼らずにそのままご持参ください。

### 接種予約について

ワクチン接種は、基本的にかかりつけの医療機関で接種していただく個別接種から始めます。

できるだけ普段から通院や予防接種を受けている医療機関での接種をお願いいたします。

### 個別接種

希望される方は、直接左ページの医療機関へご予約ください。

### ● 予約開始日

令和3年5月10日(月)から

※この日以前の予約はできません。この日以降、随時予約は行えます。

### ● 接種開始日

令和3年5月19日(水)から

※この日から継続して接種できますので「安心ください」。

### ■ 集団接種

集団接種の日時が決まり次第、広報くしまなどでお知らせします。予約開始までしばらくお待ちください。今後、串間市公式LINEアカウントからも予約ができるようになります。

### ワクチン接種に関する問い合わせ

串間市新型コロナウイルスワクチン接種対策室  
(市総合保健福祉センター内)

☎0987-72-5678

【月～金：午前8時半～午後5時】 FAX 0987-72-7100

### ワクチンの安全性・有効性など専門的な知見が必要な問い合わせ

宮崎県新型コロナワクチン副反応等コールセンター

☎0985-26-4609

【午前9時～午後8時(土日祝日を含む)】 FAX 0985-26-1000





# 帯状疱疹

## 病気を知っていますか？

日本人では50代から発症率が高くなり、80歳までに約3人に1人がかかる病気といわれています。

### 帯状疱疹とは？

皆さんは帯状疱疹という病気をご存じでしょうか。ご存じの方は帯状疱疹と聞いて、帯状にできる赤い発疹を思い浮かべると思いますが、症状としては個人差がありますが、多くは、**はじめに皮膚に神経痛のような痛み**が起きます。

痛みは、皮膚の違和感やかゆみ、しびれとして感じる程度から、焼けるような痛みまでさまざまです。その後、水ぶくれを伴う赤い発疹が帯状に現れ、徐々に痛みが強くなり、眠れないほど痛むこともあります。強い痛みや皮膚の症状は、主に体の左右のどちらかにみられ、3〜4週間ほど続きます。そのため、家事や仕事などの日常生活に影響し、重症化すると入院治療が必要になることもあります。

—— 初期症状で皮膚に神経痛のような痛みが起こり、その後に発疹や水ぶくれが帯状に現れます ——

### 原因

帯状疱疹は、主に**子どものころに患った水ぼうそう（水痘）が原因のウイルスによる疾患**です。実は、子どものころの水ぼうそうが治った後も、長年にわたって体内に潜んでいるのです。

普段は免疫力によってウイルスの活動が抑えられているため発症することはありません。しかし、病後、疲労、ストレス、加齢などによって免疫力が低下することでウイルスは再び活動しはじめ、帯状疱疹の発症に至ります。

日本人では、50代から帯状疱疹の

### 後遺症について



帯状疱疹の発症する部位によってはさまざまな後遺症が残る場合もあります。眼に出現すれば視力低下や場合によっては失明、耳にできれば難聴、運動神経を傷つけると腕が上がりなくなるなどのまひを引き起こすこともあります。

帯状疱疹の有名な後遺症としては、**帯状疱疹後神経痛（PHN）**が挙げられます。帯状疱疹後神経痛とは、**皮膚の症状が治まった後も長期間にわたって続く痛み**のことです。中には数十年にわたって痛みが続くこともあります。

加齢とともに帯状疱疹後神経痛への移行リスクは高くなり、50歳以上では約2割の患者が引き起こすといわれています。帯状疱疹後神経痛は、ウイルスが神経を傷つけることで発症するため、帯状疱疹になったら、できるだけ早く治療を始めてウイルスを抑えることが重要です。

—— 主な後遺症である帯状疱疹後神経痛は、50歳以上では約2割の患者に起こるといわれています ——

### 治療について

帯状疱疹の発疹や水ぶくれなどは治療を行わなくても治る場合もありますが、治療が遅くなったり治療しないまま放置すると、高熱などの全身症状や、前述でも紹介したように後遺症が残る場合もあります。

帯状疱疹の治療の中心は、水痘・帯状疱疹ウイルスの増殖を抑える「抗ウイルス薬」と、痛みを和らげる「鎮痛薬」などが使われます。皮膚の症状によっては「ぬり薬」が処方されることもあります。

抗ウイルス薬は発疹が出てから72時間以内に飲みはじめることが望ましいとされています。しかし、発疹してからすぐに医療機関を受診する患者さんが少ないのが現状です。抗ウイルス薬を飲むことで体内のウイルスの数が減少すれば、症状は次第に軽減します。「じつとしていても痛い」。原因の分からない痛みが体の片側に起こり、そこに発疹がみられたら、できるだけ早く医師に相談しましょう。

—— 治療が遅れたり放置すると後遺症が残る場合があるので、帯状疱疹が疑われたらできるだけ早く医師に相談しましょう ——

発症率が高くなります。50代、60代、70代と発症率は増加し、80歳までに**約3人に1人**が帯状疱疹になるといわれています。また、帯状疱疹患者のうち約7割が50歳以上といわれています。

しかし、20〜30代の若い方でも可能性がないわけではありません。実は、**日本の成人のおよそ9割が帯状疱疹の原因となるウイルスを持っている**といわれています。子どものころに水ぼうそうにかかったことがある人だけでなく、かかっても自覚症状がない人もいるので、「水ぼうそうを患ったことがない」ウイルスは持っている」ということには決してならないのです。

—— 主に体内の水ぼうそう（水痘）・帯状疱疹ウイルスが活動を再開することで発症します ——

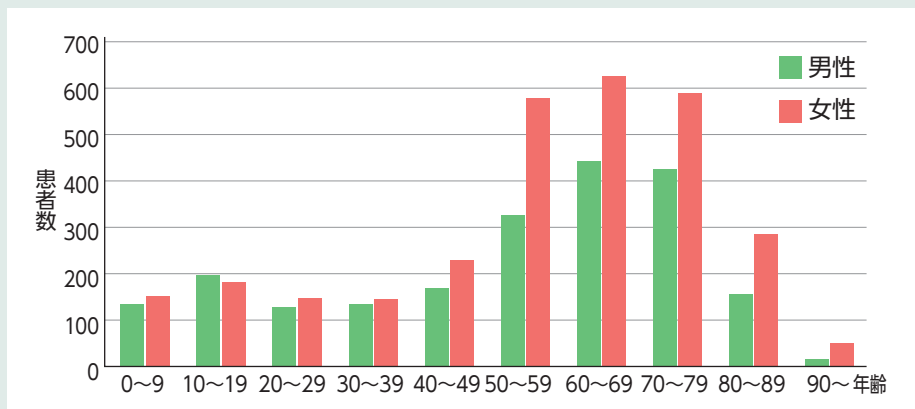
### 予防について

帯状疱疹は、**ワクチン**で予防できます。ワクチンを接種することで、そのワクチンの成分（細菌やウイルス）に対しての免疫力を高め、病気の発症や重症化を抑えることができます。

帯状疱疹の予防には、50歳以上の方を対象としたワクチンがあります。水ぼうそうにかかったことがある人は、すでに帯状疱疹ウイルスに対する免疫を獲得しています。しかし、年齢とともに弱まってしまうため、改めてワクチン接種を行い、免疫を強化することで帯状疱疹を予防します。予防接種は帯状疱疹を完全に防ぐものではありませんが、たとえ発症しても症状が軽く済むという報告があります。

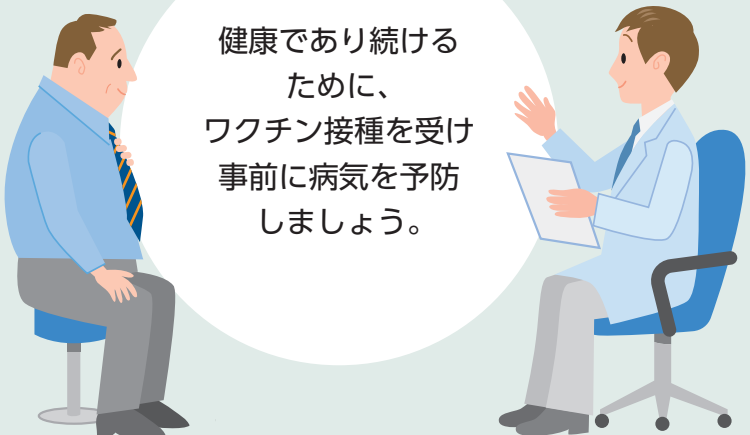
60歳以上の高齢者を対象に米国で行われた臨床研究では、ワクチン接種によって発症率が半分になり、帯状疱疹後神経痛が3分の1になったことが示され、帯状疱疹がワクチンで予防可能な病気であることが明らかにしました。また、2020年1月には予防効果を約90%まで高め、免疫抑制患者にも使用できる新薬も発売されるなど、帯状疱疹についての研究は日々進んでいます。

宮崎県の帯状疱疹患者数（1997～2011年の平均）



※外山望，白木公康：宮崎県の帯状疱疹の疫学（宮崎スタディ）JASR2013;34:298-300. より引用

健康であり続けるために、  
ワクチン接種を受け  
事前に病気を予防  
しましょう。



問い合わせ先 医療介護課健康増進係 ☎ 72-03333



## 3月22日 自衛隊新入隊者を激励



新入隊者の奥村幸太さん(中央左)と今徳清さん(中央右)

宮崎県防衛協会串間支部と串間市自衛隊家族会は、自衛隊新入隊者の門出を祝う「自衛隊新入隊者激励会」を市役所で行いました。防衛大学校生や自衛官となる本市出身の2人が出席。会では市長が「国民の安心安全のためには皆さんのような若い力が必要。今後日本を担う自衛官として活躍を期待している」と激励。防衛大学校に入校する今徳清さんは「いついかなる時も頼りにされる一人前の自衛官を目指し、串間出身者の誇りを胸に精進していきたい」と謝辞を述べました。

## 3月25日 認知症理解をテーマにした俳句作品で全国優秀賞受賞

認知症への理解をテーマにした「キッズサポーター作品」(全国キャラバン・メイト連絡協議会主催)で、福島小学校5年生(取材当時)の鈴木莉織さんの俳句が、県内初の優秀賞を受賞しました。この作品募集は、認知症サポーター養成講座を受講した児童、生徒を対象に2017年度から実施。今回は作品、俳句、短歌などに全国から158作品の応募があり、優秀賞2作品のうちのひとつに選ばれました。表彰式は同小学校で行われ、鈴木さんは「受賞できると思わなかったのでもっとうれしい。今後はさらに高齢者に優しく接していきたい」と話していました。



作品は「だいじょうぶ ぼくらがいるよ すぐそばに」

## 4月14日 串間ライオンズクラブが岬馬のオブジェ寄贈



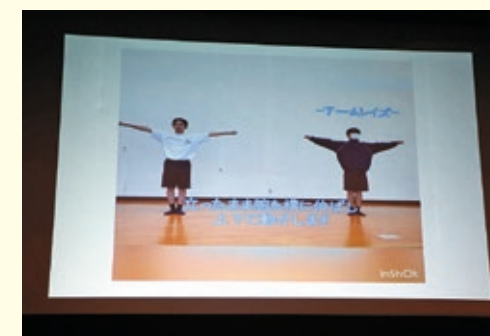
除幕式にはライオンズクラブ会員や同駅関係者ら約30人が出席しました

串間ライオンズクラブは、道の駅「くしま」の4月24日のプレオープンを前に、国の天然記念物に指定されている岬馬のオブジェを寄贈しました。同クラブは献血や清掃など地域に根差した活動を行っており、昨年60周年を迎え「皆さんに喜んでもらえることをしたい」と今回寄贈を決めました。オブジェは2人掛けのベンチ型で、同駅内の南側駐車場付近に設置しています。同駅で行われた除幕式で同クラブの佐藤利和会長は「気軽に座って写真を撮ってもらえたらうれしい」と話していました。

## 3月11日 福島高生が地域創生学発表会で地域活性化に向けた策を提案



最優秀賞に輝いた医療A(エクササイズ)班の発表の様子



実際に生徒が作成したエクササイズ動画の公開もありました

福島高校は地元の活性化策などについて学ぶ「地域創生学」の発表会を市文化会館で開きました。探求クラスの2年生30人(取材当時)が串間中学校生や保護者らを前に発表。生徒たちは「教育、医療、国際」など各分野の6班に分かれて、昨年6月末から調査・研究を行ってきました。最優秀賞には「健康的な体づくり～手軽にできるエクササイズ～」をテーマにした班が選出。市民の健康増進に簡単なエクササイズの動画視聴が効果的と推察し、特定健診の受診率向上や病気の早期発見・治療にもつながると訴えました。発表を担当した岩村和樹さんは「エクササイズを通して健康意識を高めてもらい、特定健診を受けてもらえたら」と話していました。

## 3月19日 秋山小児童が特産品を使ったスイーツ開発



スイーツを開発した児童ら



タルトの上には串間産のイチゴと生クリームが添えられています

秋山小学校の6年生3人(取材当時)と道の駅「くしま」の指定管理者である株式会社海山社中がスイーツを開発しました。児童たちは地元の活性化策などを学ぶ「くしま学」で、地元特産品を使ったスイーツの開発が道の駅の集客増につながると考え、1年を通して試作品の制作や海山社中の関係者らに提案などを行ってきました。その中で、海山社中の社員で菓子職人の川田好文さんが実現に向けて協力。児童たちのアイデアを生かして試作品を作り、一緒に試食を繰り返して完成にこぎつけました。商品名は「ハッピーもちゃんのスマイルタルト」。スイートポテトやイモのペーストなど串間産の甘藷(かんしょ)をふんだんに使用しており、とろけるような食感と程よい甘さが口いっぱい広がります。開発に携わった山崎美砂さんは「考えてきたことが実現できてうれしい。ぜひ多くの人に食べてもらいたい」と笑顔で話していました。スイーツは今後同駅で販売される予定です。





## 南浦文之と櫛間院龍源寺 国際フォーラム

- 日にち= 7月31日(土)午後1時開会
- 会場= 串間市文化会館大ホール
- 備考= 参加費無料。当日参加可

### ■国際フォーラム講師

- ・東 英寿 (九州大学大学院比較社会文化研究院)
- ・張 文朝 (台湾中央研究院中国文哲研究所)
- ・大淵 貴之 (鹿児島大学教育学部)
- ・畑山 周平 (東京大学史料編纂所)
- ・陳 獅 (広島大学文学部)

## 募集 締切の お知らせ

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては、大会内容が変更される場合もございます。あらかじめご了承ください。

令和3年8月1日開催予定の「くしまエコツアー」が現地見学会・大学の先生とさるく中世の「M inator」につきましましては、募集定員に達したため申し込みを締め切らせていただきました。多数のご応募をありがとうございました。



- 国民文化祭大会旗がやってくる！
- 現在、国民文化祭の大会旗が県内市町村で巡回展示されています。串間市では市役所1階ロビーにて、左記日程で大会旗と特設PRブースを設置する予定です。ぜひご覧ください！
- 国文祭特設展示期間 5月24日(月)～5月28日(金)
- 問い合わせ先 生涯学習課文化係 ☎55-1163



## 第35回国民文化祭・みやざき2020 第20回全国障害者芸術・文化祭みやざき大会 「南浦文之と櫛間院龍源寺 国際フォーラム」

令和3年  
7月31日  
開催予定！

## 今月の くしぴ！ KUSHIMA =くしまトピックス= TOPICS

大正ロマンをコンセプトにした中心市街地のにぎわい創出イベント「仲町にぎわいウィーク」が旧吉松家住宅前市民広場周辺などで開かれました。

昨年3月に実施予定でしたが、新型コロナウイルスの影響で中止となり、今回、感染症対策を徹底して1年越しに開催にこぎつけました。

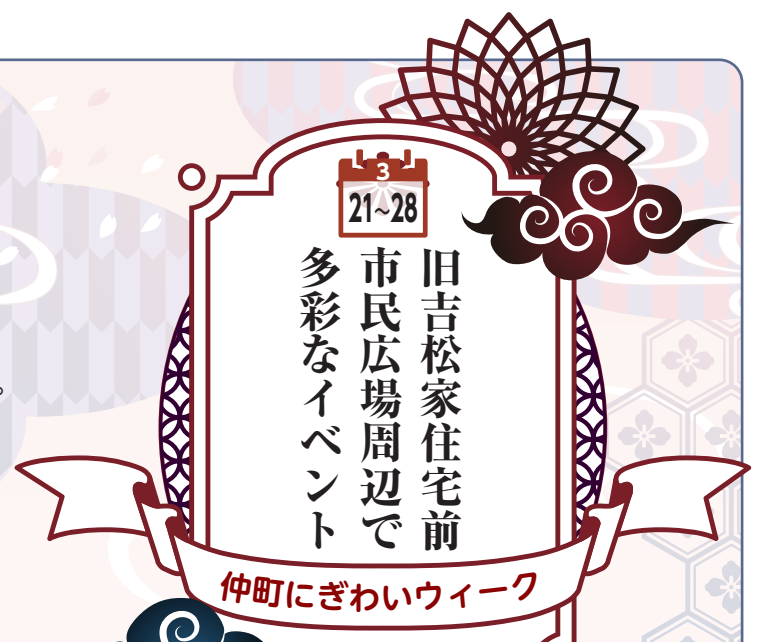
21日は商工会議所駐車場で「くしま朝市よかもん市」が行われ、多くの地場産業者の出店がありました。24日は同広場で「なかんまちとんぢゃか祭」が行われ、大縄跳び大会や世界の激辛ソース挑戦、バンド演奏のほか、焼きそば、串カツなどの露店も並びました。

27、28日はメインイベントが同広場周辺で行われ、フリー鉄道アナウンサーである田代剛さんの司会進行の下、人力車試乗体験や着物ショーなど多彩な催しがありました。人力車試乗体験では、同住宅前を約100メートル往復し、利用者は笑顔で記念撮影をしていました。着物ショーは同住宅から同広場にかけてあり、洋服とミックスコーディネートした着物を着飾ったモデルが、赤い毛せんの上を練り歩き、会場を華やかに彩りました。

そのほか、着物などのレンタルや伝統芸能の都井臼太鼓踊りなどのステージイベントのほか、キッチンカーや出店もあり、多くの家族連れらでにぎわっていました。



伝統的な都井臼太鼓踊りを披露する  
都井小学校・串間中学校の児童・生徒たち



大縄跳び大会に出場した福島小学校6年生の内野亜紋くんは「みんなで一致団結してたくさん跳べてうれしかった」とすがすがしい表情で話していました



人力車を試乗した福島小学校2年生の堀口夏美さんは「初めて人力車に乗って、乗り心地がよく楽しかった」と笑顔で話していました



当日はあいにくの天気でしたが、ショー前には雨が上がり、モデルらが華やかに練り歩きました





# こんにちは、 母子保健推進員です

●問い合わせ先＝福祉事務所子育て支援係 ☎ 72-8701 (すこやかひろば直通)

本市には、10名の母子保健推進員がおり、皆さんの子育ての相談相手として活動しています。市の委嘱を受け、それぞれの担当区で、子育ての相談などを行っています。

母子健康手帳を交付する際に、担当区の母子保健推進員の名刺をお渡しし紹介していますが、今回母子保健推進員の交代がありましたので、改めてご紹介します。ご自分の担当の母子保健推進員をご確認いただき、子育てに関することなど、さまざまな相談をしてみたいはいかがでしょうか？

|                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br><b>ひだか ちほ</b><br><b>日高 千穂さん</b><br>桂原、穂佐ヶ原、<br>上町、桜ヶ丘、城山、<br>霧島、天神、上郡元、<br>西郡元                                               | <br><b>もりもと みほこ</b><br><b>森本 美穂子さん</b><br>松尾、<br>西小路1区・2区、<br>泉町、<br>本町1丁目・2丁目 | <br><b>しみず よしこ</b><br><b>清水 よし子さん</b><br>寺里、上塩、鍛冶屋、<br>大島、西・東下弓田、<br>東・西・南・北金谷 | <br><b>あさの せつこ</b><br><b>浅野 節子さん</b><br>下・上田口、東・中・西本<br>西方、鹿谷、古竹、笠祇、<br>奴久見、木代、有明1区・<br>2区、西・東塩町、七ツ橋、<br>西・東・南今町、高松、上<br>小路、小路、仲町 | <br><b>よしだ けいこ</b><br><b>吉田 恵子さん</b><br>清水、上・中・下新町、<br>石木田、徳山、小山、白坂、<br>市ノ瀬1区・2区・3区・4区、<br>井牟田、射馬地野、一氏、三ヶ<br>平、三幸ヶ野、真豊、大重野、<br>矢床、上大矢取、赤池 |
| <br><b>たにぐち みつえ</b><br><b>谷口 美津江さん</b><br>奈留、仲別府、古大内、<br>長野、堂園、烏帽子野、<br>西ノ園、平原、上・下園<br>田、風野、片野、広野、<br>大平、田ノ野、中原、胡<br>桃ヶ野、高則、揚原 | <br><b>くぼた りみこ</b><br><b>久保田 利美子さん</b><br>本城全地区                              | <br><b>かわさき なちこ</b><br><b>川崎 名知子さん</b><br>都井全地区                              | <br><b>もり ともえ</b><br><b>森 トモエさん</b><br>鯛取、倉掛、秋山、小城<br>久保、徳間、東・西上池、<br>下池、串間、初田、田<br>淵、谷ノ口、屋治、古川、<br>羽ヶ瀬、前田、越ヶ谷                  | <br><b>みずもと ふみよ</b><br><b>水元 文代さん</b><br>市木全地区                                                                                          |

## ハッピー スマイル

みのわ おと  
**袁輪 乙都ちゃん**  
 (令和2年5月22日生)

袁輪 友康・志保さんの長女(福島地区・鍛冶屋)

活発な子でよくお兄ちゃんと一緒に積み木などで遊んでおり、最近は音楽に合わせて体を動かすのがマイブームです。また、人の身振り手振りをまねて覚えたり、つかまり立ちをするようになるなど日々成長する姿がうれしいです。今後は好きなことを楽しく続けられる子に育ててほしいです。



## 子育て INFO

### 『子育て中のお悩み相談室』

子育て中は喜びや感動はもちろん、時には不安や焦り、イライラすることもあるかもしれません。悩んでいるとき心にとめてほしいこと、それは「今の姿が子どもの全てではない」ってこと。全ての子どもたちが大きな可能性を秘めています。今の子どもの姿だけを見て将来を悲観せず、子どもの可能性を信じて前向きに楽しく働きかけていくことが一番大事です。これは何もしないで待つこととは違います。子どもとの関わりの中で、できることを積み重ねることで子どもがぐーんと伸びた事例がたくさんあります。月1回育児中の関わり方のヒントを掲載していきます。少しでも楽しく前向きな子育てのために参考にいただければ幸いです。

### 『子ども予防接種』

#### ●麻しん風しんワクチン

- 第1期 生後12カ月から生後24カ月までの間にある子ども
- 第2期 5歳以上7歳未満の年長児にある子ども(無料接種期間は3月末までです。未接種の方はお早めに！)



# 病気のお子さんを 保育します

仕事をしているお父さん、お母さんに代わって、  
病気などで集団生活が困難なお子さんを一時的に保育します。

## 利用の流れ

### ①事前登録 (※)

緊急連絡先・かかりつけ医療機関などを記載した登録申請書を提出してください。  
※事前登録申請書は、福祉事務所こども政策係への提出も可能です。

利用者



### 病気発症

☆事前登録 (※) をしておけば、  
いざというときにすぐに利用できます。  
(登録料などは必要ありません)

### ②医療機関受診

医師の診察を受け、医師連絡票を発行してもらってください。

病院・診療所



### ③医師連絡票発行

### ④事前予約

利用日の前日までに、電話予約をしてください。症状などの聞き取りをしますので、医師連絡票を手元にご準備ください。

病児  
保育施設



### ⑤利用

利用申請書、医師連絡票、利用料、着替えなど、保育に必要な物を持参して施設に来所してください。

### ●ご注意ください！

医師の診断により、家庭での療養となった場合は、  
緊急時でも受け入れられません。

## 保育の内容

保育です。病児保育施設の職員は、保育士と看護師です。ので、安心してお子さんを預けることができます。子育て中のお父さんとお母さんが安心して働けるよう支援しています。

- 対象児童 110歳児から小学校6年生までの児童
- 利用料 11日1500円(施設によって減額などがありますので、各施設にご確認ください)

## 病児 保育施設

各施設に関する  
詳しい資料などは、  
福祉事務所や串間市内の  
小児科に置いてあります。



串間市  
病児保育センター  
(串間市委託事業)  
☎ 71-1577

問／福祉事務所こども政策係 ☎ 72-1123 (内線527)



30代から  
受けられます!

# 令和3年度 串間市国民健康保険 日帰り人間ドックの 募集について

じゃがじゃが  
健康通信

串間市国民健康保険の被保険者を対象とした、日帰りの人間ドックのご案内です。  
生活習慣病の発症や重症化を防ぐことを目的とした「特定健診」と同じ基礎検査項目に加え、各種がん検診がセットになっています。健康状態をチェックしたい方、この機会にぜひご利用ください。

応募期間：5月7日(金)～5月20日(木) ※土日を除く  
【受付時間：午前8時半～午後5時15分】

※応募者多数の場合は抽選を行います。先着順ではありません。

| 電話で応募できます。抽選は5月21日(金)。結果は後日通知いたします。 |                                                                          |                   |                                                                                                           |                                                            |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 対 象 者                               | 本年4月1日現在で満30～74歳であって、申し込み時に保険税の滞納がなく、本年4月1日から受検日まで継続して串間市国民健康保険者資格を有する方。 |                   |                                                                                                           |                                                            |
| 実施期間                                | 決定通知書受け取り後～令和4年3月31日（医療機関休診日を除く）                                         |                   |                                                                                                           |                                                            |
| 募集定員<br>および<br>検査内容                 | 一般<br>コース                                                                | 60名               | 身体計測、血液検査（貧血・感染症・糖尿病・腎機能・肝機能・脂質）、尿検査、便検査、心電図、胸部レントゲン、上部消化管検査（胃カメラかバリウムを選択）、前立腺検査（男性のみ）ほか（追加料金でピロリ菌の確認も可能） |                                                            |
|                                     | プレミアム<br>コース                                                             | 50名               | 一般コースに、脳ドック（MRI検査）、腹部・頸部エコー、腫瘍マーカー（すい臓がん、消化器系がん、肝臓がん、卵巣がん、子宮がんなどの発見の手がかり）を追加<br>※プレミアムコースは串間市民病院のみの実施     |                                                            |
| 料 金                                 | 一般<br>コース                                                                | 男性                | 【選択】胃カメラ<br>3万5710円（うち2万4710円補助）<br>自己負担金額 1万1千円                                                          | 【選択】胃X線透視検査（バリウム）<br>3万3210円（うち2万3210円補助）<br>自己負担金額 1万円    |
|                                     |                                                                          | 女性                | 【選択】胃カメラ<br>3万2730円（うち2万2730円補助）<br>自己負担金額 1万円                                                            | 【選択】胃X線透視検査（バリウム）<br>3万230円（うち2万1230円補助）<br>自己負担金額 9千円     |
|                                     | プレミアム<br>コース                                                             | 男性                | 【選択】胃カメラ<br>7万240円（うち4万8940円補助）<br>自己負担金額 2万1300円                                                         | 【選択】胃X線透視検査（バリウム）<br>6万7740円（うち4万7340円補助）<br>自己負担金額 2万400円 |
|                                     |                                                                          | 女性                | 【選択】胃カメラ<br>6万8850円（うち4万7850円補助）<br>自己負担金額 2万1千円                                                          | 【選択】胃X線透視検査（バリウム）<br>6万6350円（うち4万6350円補助）<br>自己負担金額 2万円    |
| 実施医療<br>機 関                         | 市 内                                                                      |                   | 串間市民病院（胃カメラ・バリウム）                                                                                         | はなぶさ消化器・内視鏡クリニック（胃カメラのみ）                                   |
|                                     | 市 外                                                                      | 小玉共立外科（胃カメラ・バリウム） | 河野医院（胃カメラのみ）                                                                                              |                                                            |
|                                     |                                                                          | 百瀬病院（胃カメラ・バリウム）   | 井手胃腸科・肛門科（胃カメラのみ）                                                                                         |                                                            |
|                                     |                                                                          | 春光会記念病院（胃カメラのみ）   | 北村胃腸科眼科（胃カメラのみ）                                                                                           |                                                            |
|                                     |                                                                          | 島田内科胃腸科（胃カメラのみ）   |                                                                                                           |                                                            |

検査内容などの詳細は、5月1日付の行政連絡文書(自治会回覧板)に同封のチラシをご覧ください。下記の問い合わせ先まで電話でご確認ください。

【問い合わせ先】医療介護課医療保険係（5番窓口）☎72-0333

健康  
マメ  
知識

## 新型コロナウイルス ワクチンについて

「今月のドクター」  
串間市民病院  
内科  
なかにし ちひろ  
中西 千尋先生

串間市民の皆さま、こんにちは。  
この4月から内科医として赴任した中西と申します。実は串間市民病院には2014年3月まで勤務していたことがあり、また戻ってきたことになりました。ゴッホの「日没を背に種をまく人」という絵のように、限られた人生の中で医師として自分にできることを精一杯おこないたいと思っていますので、今後ともよろしくお願いいたします。

さて、今回はいよいよ接種が始まりつつある新型コロナウイルスワクチンについて簡単に書きます。さまざまなワクチンが開発されていますが、新型コロナに対しては従来のワクチンとは違う、mRNAワクチンなどの新しいワクチンが主流となります。  
わが国では、厚生労働省から最初に特例承認の下りたファイザー社のmRNAワクチンの接種が2月中旬ごろから開始されています。ワクチンは初回とその3週間後の

計2回接種します。

接種部位の痛み・腫れや頭痛、発熱などの副反応があり、特に2回目の接種後に多くみられますが数日内にはおさまります。アナフィラキシーなど重篤なアレルギー反応を起こす場合もあります。リスクの高い方は事前の問診で把握し接種の可否を判断します。



mRNAワクチンは全く新しい作用機序のワクチンですので、中長期的な安全性についてなど未知の部分も多く、不安を持たれていられる方も多いと思います。しかし、95%の発症予防効果（季節性インフルエンザワクチンは約50%）があり、自然感染より強い免疫を獲得できることも明らかになっています。

ます。個人的なメリット以外にも、より多くの人がワクチンを接種することで集団免疫が獲得され、高齢者や基礎疾患のある方、妊婦さんなどの弱者を社会的に守ることにつながることも期待されますので、ぜひ前向きに接種をご検討ください。  
ワクチン接種に関して疑問や不安のある方は、厚生労働省ホームページ内「新型コロナウイルスワクチンについて」を参照ください。また、串間市の担当課や当院スタッフにもご遠慮なくお尋ねください。





# うたごよみ

## 「短歌」串間短歌会選

手作りの春の山菜食べたきに  
待てど叶わぬ今年のコロナ

ゆうゆうの森 川邊 一子

見事なり手入れされたる園庭に  
タブの大木影を落として

ゆうゆうの森 田中 キヨ子

老老の地味な食事を一品の  
菜の花和えが春色に変ゆ

西浜 河野 ヨシ子

春くればキャベツは花を咲かせむと  
巻きたる葉をばみづから破る

霧島 清水 しづ子

黄金色の花の盛られし花筐<sup>がたみ</sup>  
米寿の夫に孫ら抱へ来

古川 野邊 俊子

## 「俳句」あさひ俳句会選

遠雷やいつしか眠り目覚めをり

仲町 藤原 淑子

長閑<sup>のどか</sup>さや猫の軒<sup>いづき</sup>の裏表

仲町 原 里歌

久々に降り立つ里の河鹿笛<sup>かしかぶえ</sup>

仲町 矢野 欽子

卯月<sup>うづきり</sup>裡の終日無言<sup>ひねもすむごん</sup>続きをり

上町一 又木 順子

ピーピーとケトルの音や五月来る

一般投句 都井 松野 修子



【都井岬】中村裕司さん撮影 「岬馬の親子」

うたごよみに掲載する写真を募集しています。  
まちの魅力を再発見できる写真のご応募をお待ちしています。  
詳しくはこちら▶



問 総務課秘書広報係 ☎72-4559

\* 短歌・俳句の投稿は ■短歌 清水しづ子さん (☎72-5546)  
■俳句 又木 順子さん (☎72-0159)





●串間市立図書館  
☎ 72-1177  
●開館＝午前10時～午後6時  
●休館日＝毎週月曜日  
●HP＝<http://www.city.kushima.lg.jp/library/index.html>

#### 新刊情報

チンギス紀(北方 謙三／著)  
魂手形(宮部 みゆき／著)  
半逆光(谷村 志穂／著)  
千里をゆけ(武川 佑／著)  
本日も晴天なり(梶 よう子／著)  
もはや僕は人間じゃない(爪 切男／著)  
命とられるわけじゃない(村山 由佳／著)  
こころの散歩(五木 寛之／著)  
さよなら、ながいくん。(川上 弘美／著)  
沙林(帯木 蓬生／著)  
前夜(森 晶磨／著)

【問い合わせ先】  
総合政策課地域振興係  
☎ 55-1153

#### 「新謎解きは ディナーのあとで」

東川 篤哉／著



警視庁に栄転した風祭警部は、大きなミスを犯して国立署に舞い戻る。麗子の後輩に新人の若宮愛里が加わり、新メンバーで難事件に挑むが…。毒舌執事・影山の推理がさえわたる本格ミステリ。『さら』掲載に書き下ろしを追加。

#### 「ノラネコぐんだんと 金色の魔法使い」

工藤ノリコ／著



各地の名物魚料理を味わいながら、広い世界を旅していたノラネコぐんだん。あるとき、「人喰い鬼が子どもをさらって食べている」という恐ろしい噂を耳にして…!? 「初めての読み物」に最適な、冒険物語シリーズ第2弾。

#### 「園芸」特集 今月のテーマ展示



春から夏にかけて植物がぐんぐん育つ時期です。土壌の作り方、植え方のコツ、品種の選び方など分からないところは本が教えてくれますよ。ぜひ暮らしの中で園芸を楽しんでみてくださいね。

#### イベント情報

##### もっと串間を知ろう！ 都井岬ウォーキングツアー

小松ヶ丘に登り馬の生態や草花の説明を受けながら親子で都井岬の魅力を再認識してみませんか。

●日にち＝ 5月29日(土)

- 内容  
①図書館集合(午前10時)  
↓  
②お昼休憩  
↓  
③ガイドツアー  
↓  
④図書館解散(午後4時)

- 参加人数＝親子8組(小学生以上)  
●参加費用＝800円(昼食代など)  
※詳しくは図書館までお問い合わせください。

## ひとりひとりが幸せな社会のために

地域のチカラを見直してみませんか？ ―地域づくりへ参加のお誘い―

昔と比べてあなたの住んでいる地域の今はどう変化していますか？ 今と昔はどちらが暮らしやすかったですか？

昔といっても10年前、20年前、30年前と人によって想像する「昔」は違うかもしれませんが、「昔より若い人が減った」「昔より地域のつながりが薄くなった」というのは共通しているのではないのでしょうか。

今は「昔」よりも情報・流通・交流などが多様化・複雑化していることから、暮らし方や働き方、考え方が「昔」と全く違うことも多くありますね。そして、これからもこの多様化・複雑化は進んでいきます。今の若い世代が「昔はよかった」とつぶやく日はそう遠くないのかもしれませんが、

現在あなたが暮らしている地域が、自分たちの子や孫が今後も豊かに住み続けられる地域であるためには、

未来を見据えた今の行動が非常に大切です。

本市では、現在暮らしている地域で今後も豊かに暮らしていくための仕組みづくりとして、地域連携組織の設立を目指しています。

地域連携組織は、地域内における住民相互のつながりを基礎として、住民自らが構成員として参画する地域性の高い組織です。地域内の人的資源を最大限に活用し、地域を経営する観点に立った取り組みを行うことを目標としています。

例えば、地域交通の在り方についての検討や有償ボランティア、シルバー人材の活用なども長期的な取り組みのひとつですが、あなたやあなたの隣人が、地域で困っている人に手を差し伸べ、差し伸ばしてもらえ

るための共助の取り組みも行います。地域のことを地域の皆で考え助け

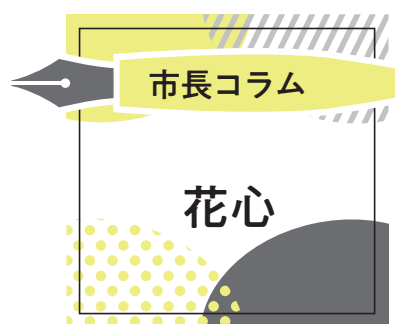
合う、そういった仕組みづくりが行える組織を目指していますので、閲覧板に付いてくる各地区の地域連携組織の機関紙に目を通していただき、あなたが地域にできることについて少しでも考えていただければ幸いです。

この地域連携組織は、行政の主導ではなく、地域の人たちの想いが行動になる事業です。

皆さんの地域にも、地域に貢献できる人材が多くいらっしゃるはずです。もちろん、これを読んでくださっているあなたもその一人です。

地域に眠る人材やモノ、自然や文化といった「地域のチカラ」を見直して、皆さんで「昔」のように暮らしやすい地域をもう一度つくってみませんか。

次回からは、各地区の具体的な取り組みをご紹介します。



春は卒業、進学など出会いと別れの季節ですね。私の孫も4月から新社会人となり、真新しい背広にネクタイを締めて家を出ていく姿を見送りました。りりしい姿に目が潤みましたが、今後社会人としてさらなる成長を楽しみにしています。

また、春は桜の季節でもあります。ピンク色の花びらが咲き誇る桜を見て期待に胸が膨らんだり、散る花びらを見てどこことなく悲しい気持ちになるなど、さまざまな感情が湧き出てくると思います。

私は市長になって毎月、本城にある吉田兼好神社に串間の安心・安全祈願にお参りしています。春になると参道入り口付近にある金川五子さん宅には、黄色の花をたくさん咲かせたイペーの樹があり、その美しさに誘われ中に入ると、ペチュニアやコチョウランの花などが満開に咲き誇っています。先日金川さんにお会いした際に、小さなつぼみのかわいい花があったので「何の花ですか？」と尋ねると「これは晴れの日に満開に咲く『お天気花』です。花が枯れたらすぐに取り除かないと次の花が咲かないので、定期的

に時間をかけて手入れをしています」と笑顔で答えてくれました。大東の片野地区にある津曲トシエさん宅の庭や裏山には、毎年4月に赤やピンク色などの約300本のツツジが咲き誇り、集落を鮮やかに彩っています。津曲さんは30年以上前からツツジの苗を一つ一つ植栽し、草刈りや剪定など手入れを続けており、今では一目見ようと市内外から多くの方が訪れるスポットになっています。私自身も毎年足を運び、ツツジの花に癒やされています。

金川さん、津曲さんお2人とも「花は愛情を持って丁寧に育てるほどきれいに咲く」とおっしゃっていました。小説家であった吉川英治は「菊作り咲きそろふ日は陰の人」という句を残しています。「手間がかかる菊を作るのは大変なことであるが、その菊が開花して脚光を浴びるとき、手間をかけて育てた人は陰の人として見守っている」という意味です。この句にもあるように、長年手間をかけてすばらしい花を残しているお2人の花心に感謝です。



津曲さんが育てるツツジは今年も色鮮やかに咲き誇っていました

#### 地域おこし協力隊 活動日記



No. 49

ゆるく  
楽しく



上山千恵美さん

いまだ、大きな移動やイベントは懸念される状況で、コロナ前の日常に戻るにはまだ時間がかかりそうですね。しかし、以前よりは少しずつ緩和され、活動も可能な範囲で行われるようになりました。そして、ストップしていた事業や活動もまた少しずつ進み始めました。いくらか事業に関わらせていただく中で、空き家のDIY体験やサイクリング、フットパスに参加させていただきました。

DIY体験では、プロの業者さん指導の下、一般参加者数名で解体や床張り、壁塗りなど楽しみながら作業することができました。サイクリングは、約20キロ弱のコースを数名で走りました。以前に少しロードバイクに乗っていたことはありますが、久しぶりの20キロ弱は、なかなかのものでした。しかし、晴れたお天気に心地のいい風が吹く中、夕日が落ちていくのを眺め、会話しながらのサイクリングは、とても気持ち良かったです。

また、フットパスは実際に参加してみると、地域の方や参加者の方と会話をしながらゆっくり歩くことで、いろいろな発見や収穫がありました。フットパスとは、イギリス発祥の「歩くことを楽しむための道」のことで、ありのままの地域を知り、楽しむことのできる散歩道です。いずれも、ちょうどいい運動で楽しみ

ながら参加することができ、夜には程よい疲れでぐっすり眠ることができました。意気込んで必死に運動するのは、続かないことが多いと思います。しかし、食事と同じように、誰かとゆっくり会話を楽しみながら取り組むことで、気が付くという運動になっていることもあります。無理なく心身共に元気になれる、このような活動が広がり、参加者も増えるといいなと思います。

そして1日も早く、みんなが安心して出かけられるようになり、たくさんの方に串間市の魅力を感じてもらいたいです。市内外、老若男女問わず、さまざまな方が串間市を楽しむことができればいいなと思います。

協力隊として1年が経とうとしたころ、スランプに陥りました。考えれば考えるほど、迷子。どんどんネガティブ思考…超ネガティブ期突入。あかん!!そんなある日、晴れた海で最高のリフレッシュができ、何とか徐々にモチベーションを取り戻しました。ウォーキング、サイクリング、サーフィン、キャンプなど、何をしても楽しめる、こんな素敵な環境にいるのに、気に病むのはもったいない!今年度は、さらに活動範囲が広がることを願って、ポジティブに進みたいところです。



## 生活

### マイナンバーカードに関するお知らせ

- マイナンバーカードの申請を、市役所および各支所の窓口で行うことができます。申請後カードができあがりましたら、交付通知書（はがき）をお送りしますので、交付通知書・個人番号通知カード（お持ちの方のみ）・本人確認書類（※1）を持参の上、交付場所（交付通知書の表面左最下部に記載されています）の窓口にてお受け取りください。マイナンバーカードの申請から交付までは1カ月程度かかります。

お仕事などにより、開庁時間帯に来庁できない方は開庁延長日（※2）をご利用ください。

マイナンバーカードを使用し、税証明書・印鑑証明書・住民票・戸籍証明書のコンビニ交付サービスを受けることができます。

（※1）本人確認書類とは、次のものを指します。

- ①運転免許証、パスポート、在留カードなど、官公署発行の顔写真入りのも1点。

- ②①をお持ちでない方は、健康保険証、医療受給者証、年金手帳などの「氏名・生年月日」または「氏名・住所」が記載されたもののうち2点。

（※2）毎週木曜日（祝日を除きます）は、午後7時まで市役所の市民生活課窓口（各支所を除きます）を開庁しております。

- マイナンバーカードは、原則申請者本人以外の受け取りはできません（※）。しかし、申請者本人に傷病や障がいがある窓口にすることが難しい場合には、代理人にマイナンバーカードの受領を委任することができます。代理人によるマイナンバーカード受領をご希望の際は、手続きに必要な書類などの説明をいたしますので、事前にご相談ください。必要な書類な

どがそろっていない場合、マイナンバーカードの受け取りができませんことがあります。

- ※申請者本人の年齢が15歳未満である場合、保護者（親権者か法定代理人）の付き添いが必要です。

- マイナンバーカードに電子証明を設定されている方は、カード交付時より5年ごとのお誕生日までに暗証番号を更新していただく必要があります。お誕生日の3カ月前より更新手続きができますので、マイナンバーカードと暗証番号（カード交付時に設定していただいたもので、お忘れの場合は再設定していただきます）をお持ちになり、市役所もしくは各支所の窓口にてお手続きください。

問 串間市役所

- ・市民生活課 ☎72-1111（代表）
- ・大束支所 ☎71-2011
- ・本城支所 ☎71-3011
- ・都井支所 ☎71-4011
- ・市木支所 ☎71-5011

## 申請

### 子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）について

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得のひとり親子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、国の制度に基づき特別給付金を支給します。申請方法など詳しい内容については、市公式サイトをご確認いただくか福祉事務所までお問い合わせください。

#### ●支給対象者

- ①児童扶養手当受給者  
令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けている方
- ②公的年金などの受給者

公的年金など（遺族年金、障害年金、老齢年金、遺族補償など）を受給していることにより、令和3年4

月分の児童扶養手当の支給を受けていない方

※児童扶養手当にかかる支給限度額を上回る場合は支給対象となりません。

#### ③家計急変者

令和3年4月分の児童扶養手当は受給していないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がった方

●支給額＝児童1人当たり5万円

#### ●支給方法

⑦児童扶養手当受給者

令和3年4月末に児童扶養手当受給口座へ振り込みました。

①公的年金などの受給者・家計急変者  
申請手続きが必要です。申請受付後、審査終了後に順次指定の口座に振り込みます。

●申請期限＝令和4年2月28日（月）

申・問 福祉事務所こども政策係

☎72-1123

## 贈呈

### 市内各小学校に囲碁漫画を贈呈

3月23日、囲碁愛好者である吉田美代治さんと東郷久盛さんが、市内の小学校10校に囲碁漫画「ヒカルの碁」23巻を10セット贈呈しました。

吉田さんは「子どもたちが喜んで囲碁を楽しんでもらえたら」、東郷さんは「ふるさとへの恩返し。囲碁に興味を持ってもらうきっかけになれば」と話していました。



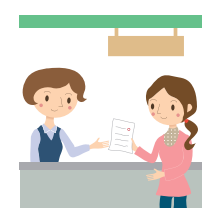
## 税金

### 納期限と口座振替日のお知らせ

5月31日（月）は、  
①固定資産税（1期）  
②軽自動車税（全期）  
③保育料（5月分）  
の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。

口座振替をご利用の場合は残高の確認をお願いします。

- 問 ①、②税務課 ☎72-1115  
③福祉事務所こども政策係 ☎72-1123



## 講習・講座

### ボート免許更新講習

#### ●場所・日時＝

- ①串間市中央公民館・本館（旧アクティブセンター）／5月22日（土）午前10時～（午前9時から受付開始）
- ②日南市油津・高等水産研修所／5月6日（木）、6月4日（金）、7月5日（月）各日午後1時～

#### ●費用＝

- ・更新：9千円
- ・失効：1万5千円（写真・送料込み）

#### ●主催＝JML（旧社名：JEIS西日本）

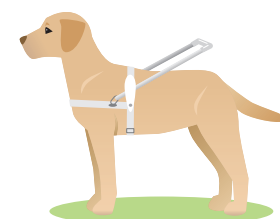
問 西岡海事事務所

☎0120-76-5554（通話料無料）



## 福祉

### 身体障害者補助犬の給付について



宮崎県では、身体障がい者の自立と社会参加を促進するため、身体障害者補助犬を給付しています。

#### ●給付対象者

- ①県内におおむね1年以上居住する18歳以上の方で次のいずれかの状態にある方
- ・視覚障がい1級の身体障害者手帳の交付を受けている方またはこれに準ずる方
- ・肢体不自由1、2級の身体障害者手帳の交付を受けている方またこれに準ずる方
- ・聴覚障がい2級の身体障害者手帳の交付を受けている方またはこれに準ずる方

※その他、詳細についてはお問い合わせください。

#### ●申込期限＝7月30日（金）まで

※身体障害者補助犬とは、盲導犬、介助犬、聴導犬の3種の犬のことをいいます。

問 宮崎県障がい福祉課

☎0985-32-4468

## イベント

### 「新茶まつり」を開催します！

串間市茶業振興会で「くしまの新茶」の販売を行います。

丹精込めて育てられた「くしまの新茶」をSNSの投票で選ばれたデザインのパッケージで販売いたします。

限定販売となっていますので、ぜひこの機会にご購入いただき、急須で淹れる地元のお茶の消費拡大にご協力ください。

●日時＝5月21日（金）午前9時～午後4時

●場所＝道の駅「くしま」

※ただし、悪天候または新型コロナウイルス感染症の状況によっては中止となる場合があります。

問 農業振興課園芸特産係

☎55-1150



## 農業

### 食用甘藷生産者の皆さまへ（一斉防除のお願い）

食用甘藷で、本年3月に新規農業（殺菌剤）が登録されました。

サツマイモ基腐病対策に有効と考えられるため、農業用ドローン散布費用と動力噴霧機で使用する薬剤費の一部を支援いたします。

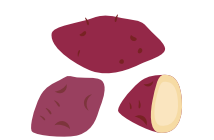
サツマイモ基腐病のまん延防止のため、一斉防除の徹底にご協力ください。

問 農業振興課

・園芸特産係

・かんしょ産地対策室

☎55-1139





## 生 活

働くあんしんをサポート！  
「労働相談の日」を  
開催します！

宮崎県労働委員会では、労働者と使用者との間に生じた職場のトラブル（パワハラ、賃金未払、解雇など）について、随時、秘密厳守・無料で相談に応じています。

また、以下の日程で、日曜にも相談を受け付ける「労働相談の日」を開催します。

●受付日時＝6月6日（日）午前9時～正午、午後1時～午後5時  
※通常は平日の午前8時半～正午、午後1時～午後5時

※面談を希望される場合は、事前に電話連絡をお願いします。

●対象者＝県内の事業所に勤務する労働者および使用者

●場所＝宮崎県労働委員会事務局（宮崎市橘通東1丁目9-10【県庁3号館6階】）

●相談方法＝電話、面談（要予約）、FAX、インターネット（「宮崎県労働相談メール送信フォーム」で検索）

問 宮崎県労働委員会事務局  
相談専用電話  
「働くあんしんサポートダイヤル」  
☎0985-26-7538 /  
FAX 0985-20-2715

## 申 請

戦没者などのご遺族の皆さまへ  
第11回特別弔慰金の  
請求はお済みですか？

令和2年4月から、戦没者などの遺族に対する特別弔慰金の請求が始まっております。手続き忘れがないようご注意ください。

請求できるかどうか不明な場合や前回請求者が死亡した場合などの相談も受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

●支給対象者＝戦没者などの死亡当時のご遺族で、請求者は戦没者などお一人につき1名。条件や戦没者などとの続柄により請求できる順位があります。

●支給内容＝額面25万円、5年償還の記名国債

●請求期間＝令和2年4月1日～令和5年3月31日

●請求窓口＝市総合保健福祉センター（1階）福祉事務所社会福祉係

●必要なもの＝身分証明書、印鑑、請求者の戸籍抄本など

※初めて請求される方は条件や別途必要書類がありますので、お問い合わせください。

※第11回特別弔慰金は、令和2年4月1日～令和5年3月31日の間に1回請求する事により、令和3年

～令和7年までの5年間、1年につき5万円の国債の受け取りが可能となります。ただし、請求後から国債受取までに、約1年ほど掛かります。

※令和2年4月1日以降に市総合保健福祉センター・市役所・各支所で請求がお済みの方は、個別に通知をお送りしますので、通知が届くまでお待ちください。

問 福祉事務所社会福祉係  
☎72-1123

## 募 集

令和3年度慰霊巡拝の  
参加者募集

厚生労働省では、旧主要戦域や遺骨帰還のできない海上における戦没者を慰霊するため、遺族を対象とした慰霊巡拝を実施しています。

●実施地域＝ミャンマー、フィリピン、硫黄島など

●参加対象者＝実施地域における戦没者の遺族で、健康状態の良好な方

●その他＝詳しくは宮崎県庁ホームページ（<https://www.pref.miyazaki.lg.jp/>）をご覧ください。

申・問 宮崎県福祉保健部  
指導監査・援護課 援護恩給担当  
（住所：〒880-8501  
宮崎市橘通東2丁目10番1号）  
☎0985-26-7061

## 募 集

「就職に生かせる  
パソコン・ビジネス科」  
職業訓練受講生募集

医薬品登録販売者の知識や各種オフィスソフトを、職場で活用できる実践的なスキルまで学習します。また、就職に効果的なテレワーク技術、IT関連知識、モバイル管理技術、ビジネスマナーも学習し、幅広い職種での再就職に必要な能力を習得できます。

●訓練期間＝7月8日（木）～10月7日（木）毎週月～金曜日：午前9時半～午後4時半

●場所＝株式会社プライムワークス（鹿児島県志布志市志布志町志布志3丁目16番8号☎099-472-5020）

●対象者＝再就職を目指す方

●募集定員＝24人

●応募期間＝4月23日（金）～6月22日（火）

●受講料＝無料  
（※別途教材費1万4千円が必要）  
問 ・ハローワーク日南  
☎23-8609  
・鹿屋高等技術専門学校  
☎0994-44-8674

## 就労奨励

新卒者に就労奨励金を  
交付しました

本市では、若者や移住者の市内定住促進を図るため、市内で就職した若者らに就労奨励金の交付を行っています。令和2年度の対象は、令和元年9月～令和2年8月に市内の事業所に就職し、6カ月以上勤務している新卒者かU・I・Jターン者。今回は新卒者2人に市内で使える10万円分の商品券を贈りました。

交付式は市役所で行われ、新型コロナウイルス感染予防のため2日に分けてリモートで実施しました。

3月23日は黒瀬水産株式会社の山崎文照さん、25日はJA串間市大束の石黒六華菜（ゆきな）さんが出席。山崎さんは「大変ありがたい。奨励金は有意義に使わせてもらう」、石黒さんは「これからさらに頑張っていきたい」と謝辞を述べました。



問 商工観光スポーツランド推進課  
商工係☎55-1127

## 贈 呈 小学校新入学児童へランドセルカバー・防犯ブザー贈呈

## ●ランドセルカバー

3月26日、串間地区交通安全協会は、新入学児の無事故を願い、市内の小学校新1年生にランドセルカバー160個を贈呈しました。

同協会の井手徳康会長は「黄色いカバーで遠くからでも目立つ。見かけたときは注意して走行してもらえたら」と話していました。



## ●防犯ブザー

4月6日、串間地区生コン事業協同組合は、通学時の安全確保につなげてもらおうと、市内の小学校新1年生に防犯ブザー160個を贈呈しました。

同組合の村中弘行理事長は「使用しないことが一番だが、いざというときは身を守るために使ってほしい」と話していました。



## 故吉田力氏の叙位伝達式を行いました



3月26日、元串間市議会議員である、故吉田力氏の叙位伝達式が市長室で行われました。

吉田氏は、昭和46年に串間市議会議員に当選以来、通算5期20年の永きにわたり在職されました。在職中は、各種常任委員会委員長、串間市議会副議長、串間市監査委員などの要職にも就かれ、本市の発展にご尽力いただきました。

また、平成11年から14年間下新町区長を務め、

地域のリーダーとして精力的に活動されました。さらに、平成16年から4年間、串間市自治公民館長会連合会長を務め、市民と行政のパイプ役として活躍されました。

そのご功績に対し、正六位に叙され、市長より位記が故人の配偶者である吉田多津子さんへ伝達されました。

問 総務課総務係☎72-4557



# 発熱などの症状がある場合は 迷わず医療機関に ご相談ください

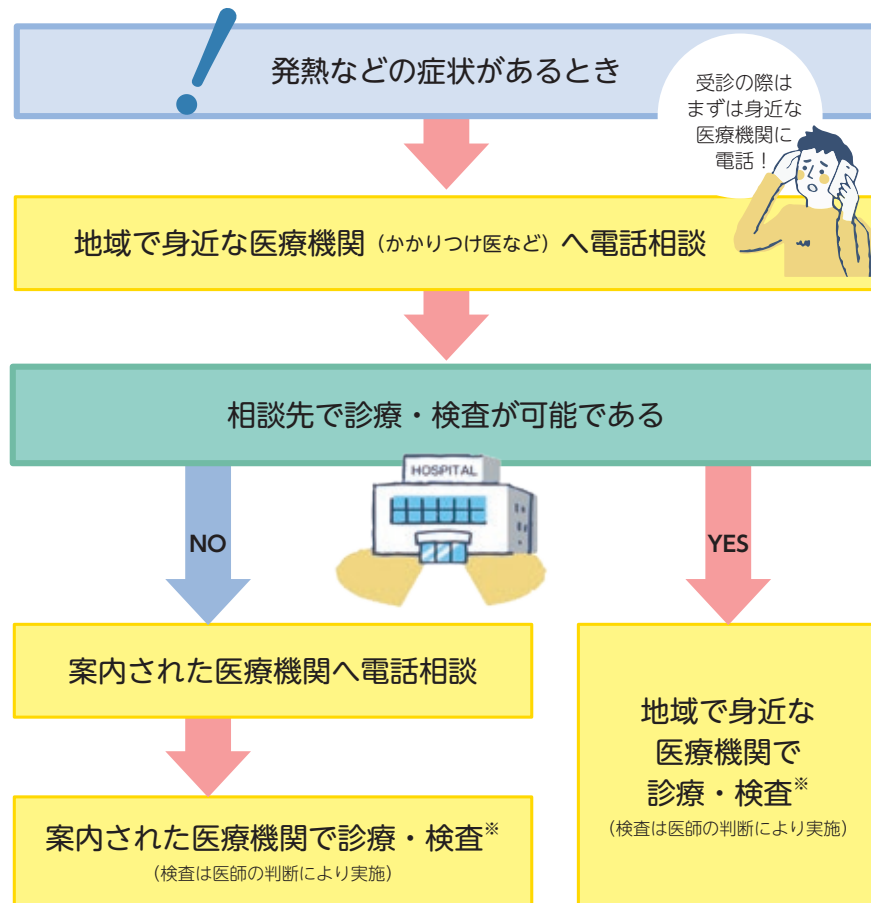


4月に入り、全国で新型コロナウイルス感染症が再拡大しており、感染力の強い「変異株」の感染も急速に広がっています。

県内においても、4月に変異株の感染者が初確認され、今まで以上に感染対策を徹底していく必要があります。引き続き、手洗いやマスク着用などの基本的な対策を含めた新しい生活様式の実践をお願いします。

また、発熱などの症状がある場合は、かかりつけ医など身近な医療機関にご相談ください。

問 串間市新型インフルエンザ等対策本部（事務局：医療介護課）  
☎72-0333



※「診療・検査医療機関」は、検査（検体採取）を地域外来・検査センターなどに依頼することもあります。

検査の結果が出たら…  
（検査結果が後日になることもあります）

陽性

医療機関が「陽性」をお伝えします。その後、保健所からも連絡がありますので、自宅などで待機して、保健所職員の指示に従ってください。

入院治療

宿泊施設  
などで療養

陰性

医療機関から指示があれば  
従ってください。



受診や相談する  
医療機関に  
迷ったら！

新型コロナウイルス感染症受診・相談センター

☎(0985)78-5670

※医療機関から当センターを案内される場合もあります。

## 自然

### アカウミガメの 保護について



- アカウミガメとは？＝アカウミガメは、世界的に希少な動物であり環境保全の目安とされています。
- 市内上陸・産卵海浜＝長浜、今町、千野（港）、大納、石波、藤、崎田の7海浜
- 上陸産卵時期＝5月から9月ごろまで
- 注意事項＝  
①海浜への車両（車・バイク・バギー）の乗り入れ  
②ゴミの放棄  
※海浜への車両の乗り入れやゴミなどの放棄を阻止することで、子ガメ・卵の踏みつぶし、親ガメ・子ガメの移動の妨げになることを防げます。

希少な動物、アカウミガメと、その上陸産卵地でもある串間市の自然を守るためにも、市民の皆さまのご理解ご協力をお願いいたします。



### 令和2年度集計結果

| 海岸名    | 上陸頭数 | 産卵頭数 | 卵数   |
|--------|------|------|------|
| 長 浜    | -    | -    | -    |
| 今 町    | -    | -    | -    |
| 千野（港）  | 2    | 2    | -    |
| 大納・恋ヶ浦 | 23   | 8    | 1020 |
| 石 波    | 14   | 8    | -    |
| 藤      | -    | -    | -    |
| 崎 田    | 1    | 1    | -    |

問 生涯学習課文化係  
☎55-1163

## 募集

### 宮崎県男女共同参画センター 登録サポーターの お知らせ

宮崎県男女共同参画センターでは、性別に関わりなく一人ひとりの人権が尊重される「男女共同参画社会」づくりのためのさまざまな事業を行っています。

より充実した事業を実施するために、男女共同参画を進めていくサポーター（ボランティア）を募集しています。

- 対象＝18歳以上（高校生は要相談）
- 活動内容＝講座や講演会の会場設営・受付、ホームページやSNSの情報更新・投稿、在宅でのサポートなど

●その他＝旅費の一部補助あり  
申・問 宮崎県男女共同参画センター  
☎0985-32-7591 /  
✉info@mdanjo.or.jp



### 講習・講座

### 2021年度男女共同参画 基礎講座のお知らせ

私たちの生活を支える大切な価値「人権」「民主主義」。それらを日常の営みの中に織り込むための身近な課題が男女共同参画です。

講座では3回にわたり、関連する法律や個人の置かれている状況、社会的背景との関係を読み解きながら学び、一人ひとりの能力が発揮できるよう「生きるちから」を磨きます。

●講師＝たもつゆかりさん、高崎恵さん

●日時・場所

・第1回：5月15日（土）午後1時～午後4時／宮崎県防災庁舎51号室

- ・第2回：5月22日（土）午後1時～午後4時／宮崎県企業局県電ホール
- ・第3回：5月29日（土）午後1時～午後4時／宮崎県防災庁舎51号室

●定員＝30名  
●その他＝一時保育あり（無料・要予約）  
申・問 宮崎県男女共同参画センター  
☎0985-32-7591 /  
✉info@mdanjo.or.jp



## 告知

### 串間インターチェンジ 周辺道路の都市計画変更に関する説明会のお知らせ

串間インターチェンジ周辺道路の都市計画変更の内容に関する説明会を、次の日程のとおり開催しますので、お知らせいたします。

- 都市計画変更する施設  
・都市計画道路日南串間線（自動車専用道路）  
・都市計画道路串間インター線  
※日南串間線は、東九州自動車道（日南～志布志）のうち宮崎県側の都市計画道路名であり、串間インター線は日南串間線へのアクセス道路です。

●日時＝5月26日（水）午後6時～（1時間程度を予定）

●場所＝市総合保健福祉センター2階研修室（〒888-0001 串間市大字西方9365-8）

問・東九州道・中心市街地対策課  
☎55-1145  
・宮崎県国土整備部都市計画課  
計画担当☎0985-26-7192







## 無料相談

## ①遺言などの無料相談

- 相談対象＝遺言、相続、高齢者などの財産管理、離婚時の契約など
- 日時＝
  - ・5月16日(日)午前8時～正午
  - ・6月6日(日)午前8時～正午
- 場所＝日南公証役場(日南市戸高1丁目3-2)
- その他＝予約制のため、平日に事前の電話予約が必要です(午前8時半～午後5時)。

問 日南公証役場  
☎23-5430



## ②行政相談

- 相談対象＝行政に対する意見や要望、相談など
- 日時＝5月24日(月)午前9時～正午
- 場所＝市役所1階B会議室
- 問 市民生活課生活環境係  
☎72-1356

## ③法律相談

- 相談対象＝ご近所トラブル、離婚、相続、債務整理、労働問題、交通事故、会社経営など
- 日時＝5月17日(月)午後1時～終了次第(要予約)
- 場所＝市総合保健福祉センター
- 問 串間市社会福祉協議会  
☎72-6943

## ④人権相談

- 相談対象＝セクハラ、パワハラ、家庭内暴力、体罰、いじめ、誹謗中傷、差別など
- 日時＝5月10日(月)午前10時～午後3時
- 場所＝大束支所
- 問 総務課総務係☎72-4557

## ⑤年金相談

- 相談対象＝老齢、障害、遺族などの年金請求および相談
- 日時・場所＝
  - ①5月6日(木)午前10時～午後3時  
市役所1階A会議室
  - ②6月3日(木)午前10時～午後3時  
市役所1階A会議室
- その他＝事前に都城年金事務所へ予約(1カ月前から可)が必要です。予約の際、持参するものの確認をお願いします。
- ※予約受付時間＝平日午前8時半～午後5時15分
- 問 ・市民生活課市民係☎72-1117  
・都城年金事務所  
☎0986-23-2571

## ⑥消費者生活巡回相談

- 相談対象＝消費者トラブル(商品、訪問販売、契約など)に関する相談
- 日時＝5月18日(火)午前10時～午後3時
- 場所＝市役所1階B会議室
- 問 市民生活課生活環境係  
☎72-1356

## 物忘れや介護、生活支援などについての無料相談を市内4支所で行っています

それぞれの住み慣れた地域で、自分らしく自立した生活を送ることができるよう、暮らしの中での介護や見守り、困り事やボランティア活動の事など、認知症地域支援推進員や生活支援コーディネーター、地域包括支援センターが相談に応じます。何でも話しに来てみませんか？

- 場所・日にち＝
  - ・市木支所 毎月第1月曜
  - ・大束支所 毎月第1火曜
  - ・都井支所 毎月第1木曜
  - ・本城支所 毎月第1金曜
- 時間＝午後1時半～午後3時
- 問 ・串間市地域包括支援センター☎72-0023  
・串間市社会福祉協議会☎72-6943

年金  
トピック  
Nenkin  
Topic令和3年度  
国民年金保険料について

令和3年4月から令和4年3月までの国民年金保険料は月額1万6610円となります。

保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。また、クレジットカードによる納付や、便利でお得な口座振替もありますので、ぜひご利用ください。

国民年金  
(第1号被保険者の届け出を忘れていませんか？)

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の方が加入する制度です。次のようなときは忘れずに届け出を行いましょ。

- ・会社を退職したとき
- ・配偶者が退職し、被扶養配偶者でなくなったとき
- ・収入が増え、被扶養配偶者でなくなったとき
- ・海外に居住し、任意加入する場合
- ・海外から帰ったとき

問い合わせ先 市民生活課市民係 ☎72-1117 (内線225・226) / 都城年金事務所 ☎0986-23-2571

宝くじ公式サイトでも  
宝くじを購入できます!!

宝くじ公式サイト会員登録になると、お得で便利に宝くじの購入ができます!



## 特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじを購入すると、  
**100円につき1ポイント**の  
宝くじポイントが獲得できます。



宝くじポイントは、**1ポイント1円**として、  
宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で  
つかえます!



## 特典2 購入～受取までネットで完結!

原則**1年中、24時間いつでも**宝くじの購入ができます。  
ジャンボ宝くじ等の普通くじの購入もできます!

宝くじの購入にはクレジットカード決済またはキャリア決済がご利用いただけます。



抽せん結果も宝くじ公式サイトで簡単に確認できます。

当せん金は、登録した受取口座に**自動でお振り込み**するので、とっても便利!



## 特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!



お得な特典や便利な  
サービスいろいろ!  
まずは宝くじ会員に**今すぐ登録!!**



宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられます。

本件に関する  
お問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)

※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。



## 令和3年度の所得（課税）証明書の発行開始日について

令和3年度の所得証明書、課税証明書、所得・課税証明書は、令和3年5月25日（火）から発行を開始します。また、コンビニでも所得証明書、課税証明書、所得・課税証明書が取得できます。全国のコンビニ内の複合コピー機にマイナンバーカードをかざして暗証番号を入力し操作すると、所得証明書、課税証明書、所得・課税証明書を発行することができます。利用可能時間は、午前6時半～午後11時（12月29日から1月3日および証明書発行システムのメンテナンス時間を除く）となります。

### ●利用できる店舗

全国のセブンイレブン、ローソン、ファミリーマートなどのマルチコピー機（キオスク端末）のある店舗

### ●取得できる方

- ・マイナンバーカードを持っている方
- ・令和3年1月1日時点で串間市に住民登録があり、現在も串間市に住所がある方

※取得できる証明書は、最新の年度分に限りです。

収入が無い方、収入が遺族年金・障害年金のみの方など申告をされていない方は、事前に申告をしてください。

### 問 税務課

- ・市民税係 ☎72-1112
- ・管 理 係 ☎72-1115



## 春の海ごみゼロウィーク

5月30日（ごみゼロの日）から6月5日（環境の日）を経て、6月8日（世界海洋デー）前後を「春の海ごみゼロウィーク」として、全国一斉清掃キャンペーンが開催されます。

世界中で増え続ける海洋ごみの問題。2050年にはプラスチックをはじめとする海洋ごみの量が、魚の量よりも多くなるといわれています。

海洋ごみの8割は、陸（街）から川を伝って海に流れ出したものとされています。海洋ごみを減らすには海だけでなく街でも活動することが重要です。

「ごみを出さない、ごみを捨てない、ごみを拾う」一人ひとりの行動が、海の未来を守ることにつながります。

「いまこそ、行動を起こそう。海の未来を変える挑戦を」

問 市民生活課生活環境係  
☎72-1356



## 警察署だより

問 串間警察署 ☎72-0110

警察安全相談#9110

## 宮崎県自転車条例が施行されました！

宮崎県自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例が令和3年4月1日に施行されました。自転車は車両です。交通ルールとマナーを守って安全に利用しましょう！

### ●義務

- ・自転車保険加入の義務化  
自転車損害賠償責任保険などへ加入しなければなりません。

### ●努力義務

- ・自転車の点検整備  
自転車の点検整備を定期的 to 実施しましょう。
- ・ヘルメットの着用  
幼児用座席に幼児を乗車させるときは乗車用ヘルメットを着用させ、高齢者（70歳以上）は乗車用ヘルメットを着用しましょう。

## ■絶対にやめよう！「ながら運転」

- ・かさをさしながら
- ・携帯電話を使用しながら
- ・2人乗りしながら



## 消防団 しょうぼうだんつうしん 通信

### ■本城分団前分団長 渡会竜也

市民の皆さんこんにちは。串間市消防団です。

今回は本城分団の紹介をさせていただきます。

### ●本城分団について

- ・分団長＝鬼塚信一郎
- ・副分団長＝荒山賀勝、古田和彦
- ・団員＝49名
- ・管轄地区＝本城地区（大字本城、崎田）
- ・配備車両など＝ポンプ車1台、小型動力ポンプ付積載車4台

- ・部数＝1部：平、2部：居城田、3部：中千野、4部：崎田、5部：中園

本城分団は、地区住民の生命・財産を守るべく、自宅や職場から現場へ駆けつけ、地域での経験を生かした消火活動・救助活動のほか、イベントなどでの奉仕活動を行っています。

また、犯罪防止や青少年の育成を目指して結成された自主防犯組織「本城ナイトレンジャー」に参加し、毎月地域一円を巡回しています。

当地区は、梅雨・台風による大雨で避難勧告・避難指示（緊急）が度々発令され、本城川の河川氾濫による

住宅や農作物の被害も多数出ているような状況です。避難勧告などが発令された場合、私たち消防団は本城支所に待機し、避難誘導や自力避難困難者に対する介助などの活動を行います。

今後、南海トラフ巨大地震などの大規模災害が予想される中、消防団員数の減少や高齢化などに伴い、団員の確保が困難になっています。串間市内に居住している本城出身の方、ぜひとも消防団に入団してください。私たちと一緒に生まれ育った地元、本城を守りましょう。

### ●近年の避難の状況や警報などの発令状況

| 年 度  | 災 害     | 本 部    | 警 報           | 避難者数 |
|------|---------|--------|---------------|------|
| 令和元年 | 5月19日大雨 | 災害警戒本部 | 避難指示（緊急）      | 40名  |
|      | 6月30日大雨 | 災害警戒本部 | 避難指示（緊急）      | 100名 |
|      | 台風8号    | 災害警戒本部 | 避難準備・高齢者等避難開始 | 6名   |
|      | 台風10号   | 災害警戒本部 | 避難準備・高齢者等避難開始 | 48名  |
| 令和2年 | 7月豪雨    | 災害警戒本部 | 避難指示（緊急）      | 82名  |
|      | 台風10号   | 災害対策本部 | 避難指示（緊急）      | 636名 |

●問い合わせ先＝串間市消防本部 ☎72-4151

### 📅 5月、6月の日曜給油店

| 月/日  | 給油店名                           |
|------|--------------------------------|
| 5/ 2 | ゴールデンウイーク期間のため、各店舗にお問い合わせください。 |
| 5/ 9 | 津曲北方店・井手都井店                    |
| 5/16 | 片平本町店・三協西小路店・井手都井店             |
| 5/23 | 井上仲町店・井手都井店                    |
| 5/30 | 坂元串間店・井手都井店                    |
| 6/6  | 井手産商串間店・井手都井店                  |
| 6/13 | 酒井串間店・井手都井店                    |
| 6/20 | 津曲北方店・三協西小路店・井手都井店             |
| 6/27 | 片平本町店・井手都井店                    |

### 人口のうごき（令和3年4月1日現在）

人口 1万6656人（前月比-88人）

【男性 7843人 女性 8813人】世帯数 7566世帯

※平成27年度国勢調査からの推計人口です。

### 🏠 5月、6月の休日在宅医

| 月/日  | 医療機関          | 診療科     | 電話番号    |
|------|---------------|---------|---------|
| 5/ 2 | のだ小児科医院       | 小児科・アレ  | 71-1112 |
| 5/ 3 | アイレHDクリニック串間  | 内科・透析内科 | 55-8181 |
| 5/ 4 | 英医院           | 内科      | 74-1187 |
| 5/ 5 | にいな内科・循環器科    | 内・循・呼   | 71-1711 |
| 5/ 9 | 岡村クリニック       | 整形外科    | 72-7710 |
| 5/16 | 吾社クリニック       | 内科      | 71-3411 |
| 5/23 | ゆうゆうの森クリニック   | 内科      | 55-9111 |
| 5/30 | 串間中央クリニック     | 内科・小児科  | 27-3181 |
| 6/ 6 | アイレHDクリニック串間  | 内科・透析内科 | 55-8181 |
| 6/13 | 県南病院          | 神・精・内科  | 72-0224 |
| 6/20 | のだ小児科医院       | 小児科・アレ  | 71-1112 |
| 6/27 | とめのファミリークリニック | 内科・小児科  | 76-1425 |

※休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくはテレフォンサービス（☎23-9999）にて必ずご確認ください。



5  
May  
2021

# 今月のくしま

組 相談 育 子育て  
健 健康 ☆ イベント  
他 その他

| 日 Sun                                                        | 月 Mon                                                                                           | 火 Tue                                           | 水 Wed                                                                      | 木 Thu                  | 金 Fri                                                                           | 土 Sat                                                                          |
|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 25                                                           | 26                                                                                              | 27                                              | 28                                                                         | 29 昭和の日                | 30<br>他 介護保険料(1期)、<br>保育料(4月分)の<br>納期限および<br>口座振替日                              | 5/1                                                                            |
| 2                                                            | 3 憲法記念日                                                                                         | 4 みどりの日                                         | 5 こどもの日                                                                    | 6<br>組 年金相談 (P25)      | 7<br>健 結核検診<br>(本城・福島地区)<br>健 令和3年度<br>串間市国保日帰り<br>ドック募集開始【5月<br>20日(木)まで】(P13) | 8                                                                              |
| 9 母の日                                                        | 10<br>健 高齢者の新型<br>コロナワクチン接種<br>予約開始日 (P2、3)<br>組 人権相談 (P25)<br>他 令和3年度<br>串間市公民館定期<br>講座募集申込締切日 | 11<br>健 結核検診<br>(大東地区)                          | 12<br>健 結核検診<br>(都井・北方地区)<br>育 1歳6カ月健診<br>【市総合保健福祉<br>センター】                | 13                     | 14                                                                              | 15                                                                             |
| 16<br>組 遺言などの<br>無料相談 (P25)<br>☆ くしま朝市<br>よかむん市【串<br>間商工会議所】 | 17<br>健 結核検診<br>(福島地区)<br>組 法律相談 (P25)                                                          | 18<br>健 結核検診<br>(大東地区)<br>組 消費者生活<br>巡回相談 (P25) | 19<br>健 高齢者の新型<br>コロナワクチン<br>接種開始日 (P2、3)<br>育 乳児健診<br>【市総合保健福祉<br>センター】   | 20<br>健 結核検診<br>(福島地区) | 21<br>健 結核検診<br>(北方・市木地区)<br>☆ 新茶まつり<br>(P18)                                   | 22<br>他 ボート免許<br>更新講習 (P18)                                                    |
| 23                                                           | 24<br>組 行政相談 (P25)                                                                              | 25<br>健 結核検診<br>(福島地区)                          | 26<br>健 結核検診<br>(本城地区)<br>他 串間インター<br>チェンジ周辺道路<br>の都市計画変更に<br>関する説明会 (P22) | 27                     | 28                                                                              | 29<br>☆ 第14回九州<br>窯元行列in串間<br>(旧吉松家住宅お<br>よび周辺商店街)<br>☆ 都井岬ウォー<br>キングツアー (P16) |
| 30<br>☆ 第14回九州<br>窯元行列in串間<br>(旧吉松家住宅お<br>よび周辺商店街)           | 31<br>健 結核検診<br>(福島地区)<br>他 固定資産税(1期)、<br>軽自動車税(全期)、<br>保育料(5月分)の納期限<br>および口座振替日 (P18)          | 6/1                                             | 2                                                                          | 3<br>組 年金相談 (P25)      | 4                                                                               | 5                                                                              |

※各日程については予定であり、変更になる場合があります。

## 編集後記

4月に入りずいぶん気温も暖くなり、心地よい季節となりました。私自身広報担当として3年目を迎えました。今後も引き続き皆さまに分かりやすく興味を持って見ていただけるような広報紙づくりを目指していきたいと思いますので、今年度もよろしくお願いいたします。(お)

## ご意見をお聞かせください!

広報くしまに関するご意見や感想、取り上げてほしいテーマをお聞かせください。いただいたご意見は、今後の紙面づくりの参考とさせていただきます。

