

みんなつながる。まちがかがやく。

広報くしま

7

July 2017

No.1031
毎月1回 1日発行

夢は、南の果てにある。
太陽と海と野生動物。天然づくしくしまし。

Enjoy!
エコツアーリズム

今年もこの季節がやってきました！

串間のよかむん 夏の便

それいけ！ クリスマン
「日本の伝統 和太鼓を打ち鳴らす」
食改レシピ「オクラ卵焼き」
くしま再発見「あたご祭り」

地域の魅力を市民が発信！
みんなで串間を元気に！

No.1031 広報くしま

2017年7月1日発行
(毎月1回 1日発行)

発行／串間市役所 編集／総務課秘書広報係

〒888-8555 宮崎県串間市大字西方5550番地 電話：0987-72-1111 FAX:0987-72-6727
http://www.city-kushima.lg.jp Eメール:info@city.kushima.lg.jp 印刷／(株)宮崎南印刷

file# 03 串間でつくられた逸品たち

★ ★ ★
Made in Kushima
逸品ストーリー

大ぶりで濃厚 夏の岩牡蠣

永友幹男さんと河野浩祐さん



岩牡蠣(加熱用)

蒸してよし、焼いてよし。醤油やレモンを垂らし、大粒の身とほのかな塩味のスープを楽しんで。

※「港の駅いままち」で
購入できます。



芳醇な磯の香りとうま味をたっぷりと蓄えた、一口では食べきれないほどの大ぶりの岩牡蠣。今、まさに旬を迎えています。この養殖を行っているのが、永友幹男さんと河野浩祐さんのお二人。

「豊かな串間の海なら良い牡蠣が育つかもしいれないか」と思い、元々自分で研究していました」と語る永友さん。平成23年、県が牡蠣の養殖に成功したことをきっかけとして、本格的に取り組み始めました。

岩牡蠣の養殖は、産卵後、海中に漂う卵をホタテの貝殻などに付けるところから始まります。後にこれを剥がし、垂下連(すいかれん)と呼ばれるロープ状のものに付け、海中に沈めて、約2年半から3年半で出荷できるようになります。平均300グラムという大ぶりの岩牡蠣に育ちます。

いくつもの苦労があったそうですが、ようやく平成28年から販売を開始することができました。「これから8月に掛けて、ますます濃厚な味わいに変わっていくですよ」と満面の笑みを浮かべる河野さん。

大切に育てられた岩牡蠣は、取り扱う飲食店からとても評判が良いとか。串間の新しい旬の味、堪能してはいかが？

「普段そこにあるのに見ていないものの美しさ、面白さを感じられるように心掛けています」(濱崎自治会長)



古竹地区

ふるたけ フットパス



30世帯ほどが暮らす小さな集落・古竹地区。草原や棚田、里山など、懐かしい日本の原風景が広がります。その魅力を生かして、2年前から串間エコツアーとして行っているのが『ふるたけフットパス』です。

自治会長を務める濱崎達己さんのガイドで地区内をのんびりと散策し、お昼は収穫した山菜料理に舌鼓。参加者からは、「心が洗われた」「地域のみなさんと触れあえて幸せを感じた」など喜びの声が寄せられています。

「今回は椎茸づくりやそばづくりをツアーに取り入れてみてはどうかなど、住民からはどんどんアイデアが出てきています。地元のおばあちゃんたちも、来年もまた来

てね」と楽しみにしているようです」と話すのは、告知や募集などでフットパスをお手伝いする『くしま自然学校』代表で、串間エコツアー推進協議会会員の谷口恵子さん。

古竹のような、いわゆる観光地ではない集落に、外からの目に向くことで住民が刺激を受けて元気になる。それも串間エコツアーの狙いだといいます。

「それぞれの魅力・得意分野を活かす形で、他の地域にも広がってほしいですね。協議会には助成制度もありますし、視察や研修会等のお手伝いも行っているの

で、ぜひお問い合わせください」(エコツアー推進室・秋田優)。

推進全体構想に基づく串間エコツアーの定義

- 串間の具体的な楽しみ方を提供できる「人」が地域にいること。
- その「人」が、ボランティアではなく、継続を視野に正当な対価を得て、その楽しみ方を体験メニューとして提供するものであること。
- 提供されているメニューが、その対価に見合う、楽しい、ためになる、元気になる、串間ファンを獲得できるような商品であること。
- 持続可能な地域を実現するため、地域貢献の要素が含まれていること。



くしま自然学校
谷口 恵子さん



四季折々の郷土料理を囲んでの
触れ合い

※一部抜粋

串間の海を満喫！ この夏イチオシ串間エコツアー



「かめんこ号」探検隊

海中を覗くことができる「かめんこ号」で串間の海を遊覧。九州最大級のテールサンゴや海上から見る都井岬は感動ものです。

串間の海と
岬の自然を
体感



遊覧船 かめんこ号

☎0987-76-1093

090-3012-8043(川崎 弘貴)

■料 金 / 高校生以上1,700円、
小中学生900円(割引あり)

■所要時間 / 1時間 ■定 員 / 3~50名



串間の海と網引きだ！

さまざまな魚が獲れる魚の宝庫・都井岬で定置網体験。初めての人でも手軽にできて、本物の漁師気分が味わえますよ。

自分で魚を
獲れるなんて
感動！



(有)海心

☎0987-76-1093

■料 金 / 3,000円

■所要時間 / 2時間

■定 員 / 5~50名



串間の海で癒しの「海散歩」

大きめのサーフボードに立ってパドルを漕いで進むSUP。県内屈指の透明度を誇る串間の海を、スイスイ優雅にお散歩しましょう。

穏やかな波に
揺られて海上を
お散歩

恋ヶ浦自然学校

☎090-5741-7926

■料 金 / 1人5,000円
(2名以上は割引あり)

■所要時間 / 2時間

■定 員 / 1~5名



エコツーリズムで 串間を元気に！

今年2月、「串間エコツーリズム推進全体構想」が奄美群島と同時に九州で初めて国の認定を受けました。今回の認定を受け、地域の活性化が期待されています。



でも、「エコツーリズムって、一体何なの？」と思われる方も多いのでは。というわけで、私たち串間家と一緒に、エコツーリズムについて学びましょう。



会長さんに聞く エコツーリズムって？

エコツーリズムは、地域活性化の柱となる施策です。皆さんの得意分野を持ち寄り、地域の魅力を地域の皆さんで発信することで、串間全体を盛り上げていきましょう！



串間エコツーリズム
推進協議会 会長
田上 俊光さん



エコツーリズムって、初めて聞いたんだけど、一体何のこと？

エコツーリズムは、自然豊かな中南米やアフリカなどで1970年代の後半に生まれたといわれていて、狭義には自然環境に配慮した持続可能な観光を推奨するものなんだ。

串間エコツーリズムは、地域の自然資源や生活文化を守りながら、持続可能なまちで活用し、この恩恵を次世代にも送り届けることを目的としているんだよ。



なんだか難しいんだね

ははっ、ちよつと難しかったね。わかりやすく言うと、旅行者と住民に、『ふれあい』と『体験』



その感幸地域づくりにはどんな人たちが関わっているの？

を通じて串間の自然や文化に幸せを感じてもらうことで、ふるさとの大切な財産を大切に守り伝えていこうというものなんだよ。串間エコツーリズムは『感幸(観光)地域づくり』なんだ。

平成26年に組織された『串間エコツーリズム推進協議会』がエコツーリズムを推進してきたんですが、協議会には、地域住民や事業者、NPO、経済団体など、たくさんの方が関わっているんですよ。



「串間エコツーリズム」とか「なんどか」が、国の認定を受けたってお父さんが言ってたけど。

南国時間

串間エコツアーの各メニューは冊子『南国時間』でご覧いただけます。



どんなツアーがあるの？

「串間エコツーリズム推進全体構想」のことだね。全国で9番目に国の認定を受けたんだよ。この構想は、串間エコツーリズムを推進するための指針となる大切なものなんだ。

協議会ではこの指針に記載されている規格を満たした自然体験メニューを「串間エコツアー」としてブランド化し、冊子『南国時間』などで積極的にPRしているよ。



早速、夏休みに参加してみよう

夏におすすめのツアーもあるので、ぜひ参加してみてくださいね。



串間エコツアーには私たち市民も参加できるんですか？

もちろん。お客さんとしてツアーに参加してもいいし、地域の魅力や技術を伝える講師として参加することもできますよ。山菜料理体験などツアーの企画・受け入れをしている集落もあるんですよ。

串間エコツーリズムには多様な方たちで参画できるので、たくさんの方の皆さんに関わってもらえると嬉しいですね。



僕たち家族も登場しているよ！

恋ヶ浦 セット

5,200円(税・送料込み)

おしゃれなあの人に南国串間をお届けします。子どもから大人までが満足できる自慢の味が詰まっています。



焼ドーナツ
[Bon Bon Maman]
油で揚げない
ヘルシードーナツ
黒糖とチョコレートの2味

**100%串間産の
キンカンジャム**

[たいき食品]
旬のキンカンをもそのまま
閉じ込めたやさしい味わい



**HINODE
ドリップパック**
[HINODE COFFEE STAND]
自家焙煎。焼き菓子に合う
最高の一杯



ひとくち串間あげ
[内野蒲鉾店]
食べ出したら止まらない
クセになる味

**串間産新米
ミルキークイーン**
[喜多米穀店]
炊き上がりがモチモチで
冷めてもおいしい！



鶏の炭火焼
[クシマフーズ]
国産の若鶏を使っている
のでとてもやわらか



マンゴードリンク
[宮崎果汁]
生の果汁を使った
本格派で果実
そのものの風味

イタリアン蒲鉾
[マルケイ川畑蒲鉾店]
バジルが効いた爽やかな味。
今までになかった蒲鉾



夢の塩
[大田商店]
都井岬沖合の海水を、
まきを使った直火で
完全手造り



**しょうゆ麺で
つくったゆず麴**
[松尾醸造場]
お料理から野菜ディップ
まで幅広く使えます



ご注文方法

市観光物産協会、市役所(商工観光スポーツラ
ンド推進課)、各支所、商工会議所に備え付けて
ある注文書に必要事項をご記入の上、直接お持
ちいただくか、FAXでお申し込みください。

■申込締切 7月28日(金)
■発送日 8月 4日(金)

全セット
送料込み!

■申込・問い合わせ先
〒888-0001
串間市大字西方5740-1 矢野不動産ビル2階1号室
一般社団法人串間市観光物産協会
TEL:0987-72-0479
FAX:0987-72-1134

・あじ開き
・トロサバ炭火焼

[内野水産]
魚本来の旨みが凝縮。
ふっくらした身が
食欲をそそります
脂が乗ったトロサバを
秘伝タニに漬け、
七輪で焼き上げました



たこ飯
[内野水産]
味付けが絶妙で
ご飯がススム！
手軽なのに本格的



**ほりぐち特製
塩こうじホルモン**
[四季彩館ほりぐち]
国産豚ホルモンを塩麹と
ニンニクで濃めに味付け



黄金の瀬 セット

5,200円(税・送料込み)

毎日の献立を助けてくれる商品が
いっぱい。ふるさと串間は主婦の強
い味方。バラエティ豊かなぜいたく
なセットです。



手羽先ギョーザ
[クシマフーズ]
パリッとした皮と
黒豚を使った
ジューシーな
具がベストマッチ



**ホクホク
おいもスティック**
[ヤマダイフーズ]
油で揚げると外はカリッと
中はホクホク♪



おいもショコラ
[玉味製菓・Bon Bon Maman]
半熟チョコと寿甘蒟クリムの
しっとり上品な甘さ



**たまたま
シャーベット**
[たまたまクラブ]
完熟きんかん
「たまたま」を
使ったさわやか風味



寿シュー
[はとや]
バター風味の
クッキーシューの
中にはスイート
ポテトの生クリームが



故郷の味を
あのへ

串間のよ

か

むん

夏の便

都井岬 セット

4,200円(税・送料込み)

串間の懐かしさを感じる商品を詰め
合わせました。価格もお手頃で食彩
豊かなセットです。



生冷やし中華
[川北製麺]
宮崎県産小麦を使用。
もちもちツルンツルン



あくまき
[串間市農産加工研究会]
昔懐かしい手づくりの味



ごぼう巻
[川畑興かまぼこ店]
ごぼうの風味と
スケソウタラのうま味



お茶
[西谷園・川島茶園・葉香園]
品質の良さで知られる
串間の銘茶



おいもちゃん
[玉味製菓]
寿甘蒟と紫芋を使った
和風スイーツポテト

イモリンモンロー
[玉味製菓]
寿甘蒟のスイート
ポテトと粒あんの
ハーモニ

**ふんわり
きんかんブッセ**
[玉味製菓・
Bon Bon Maman]
キンカンの餡を、
カステラ生地でサンド



**漁師の
とれたてちりめん**
[猪塚水産]
漁獲してすぐに仕上げた
新鮮な味わい



子どもから
大人まで
みんな満足

**串間産新米
コシヒカリ**
[喜多米穀店]
日本一早い、香り高い
新米をどうぞ



① 伝承かめ壺作り 幸蔵25度
(300ml) [幸蔵酒造]
大正8年創業より貫く
頑固なまでの職人技

② ひむか寿 赤芋仕込み20度
(360ml) [寿海酒造]
宮崎紅を100%使用。
豊かな芳香と深みある味わい

③ 松露20度
(360ml) [松露酒造]
新鮮な黄金千貫と白麹を使用。
豊かで力強い味わい



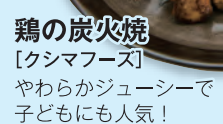
いりごピーナッツ
[たいき食品]
6種類の木の实入りで
栄養たっぷり



・うず巻蒲鉾 紅
・チーズかまぼこ
[マルケイ川畑蒲鉾店]
切って盛るだけで
食卓が華やかに



鶏の炭火焼
[クシマフーズ]
やわらかジューシーで
子どもにも人気！



幸島 セット

5,200円(税・送料込み)

焼酎3種と、おつまみにピッタリな
商品が入ったまさに晩酌セット。串
間を感じられるセットは贈り物に最
適です。



松尾の無添加みそ
[松尾醸造場]
ミネラルたっぷりの塩で
仕込んだ長期熟成みそ



水出し緑茶
[西谷園・川島茶園・葉香園]
水出しなのですぐに
冷たい緑茶を味わえます



**串間産新米
コシヒカリ**
[江藤商店]
豊かな風味と粘り気の
強さで人気ナンバーワン



6月17日

05



彩り豊かなアジサイを楽しむ参加者

アジサイ眺め都井岬散策

都井岬で「あじさいウォーキング」が行われ、市内外から約25人が参加しました。参加者は都井岬ビジターセンター職員の説明を聞きながら、見ごろを迎えた白や紫など、彩り鮮やかなアジサイや岬馬を鑑賞し、全長約6キロのコースを歩いて楽しみました。

鹿屋市在住
いなだ こと
稲田 さだ子さん

アジサイは大好き。鑑賞しながら歩くのもいいですね。都井岬は久しぶりだけど、馬も可愛らしくて楽しかったです。

6月4日

04

プロに和太鼓の魅力学ぶ

世界的に有名な太鼓芸能集団「鼓童」のメンバーで、串間市出身の蓑輪真弥さんが串間くるみ太鼓と福島高胡桃太鼓部のメンバーに向けて文化会館で特別講習会を行いました。蓑輪さんは太鼓の打ち方や心構えなど、プロの技を指導。参加者も熱心に指導を受けていました。



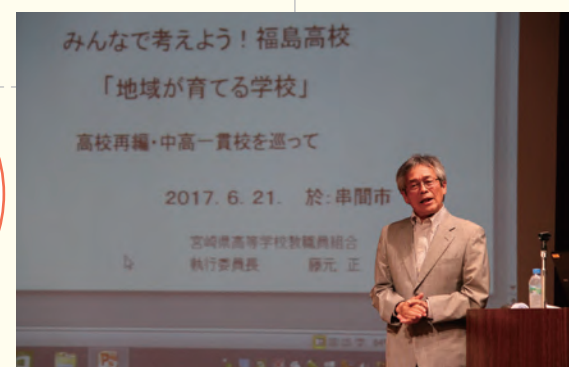
熱心に指導する蓑輪さん

福島高校2年生 日南学園2年生
かわの かずは かい あみ
河野 華羽さん 甲斐 亜美さん

真弥先生が来てくれることはめったにないのでとても貴重な経験になりました。やっぱりプロはすごいですね。

6月21日

06



講演をする藤元正さん

地域が育てる福島高校に

福島高校の現状と課題を広く市民の方々に知ってもらうと、フォーラム「みんなで考えよう！福島高校」が文化会館で開催され、同校PTAや卒業生ら約40人が参加しました。フォーラムでは「地域が育てる学校」と題し、県高等学校教職員組合の藤元正さんが講演を行いました。

本城地区・下代田
くるき ゆういち
黒木 優一さん

卒業生として、今後も福島高校を応援していきたいです。今日はもう少し人が来てくれるとよかったですね。

5月23日

01



干潟の生き物を探す児童たち

干潟の生き物見つけ歓声

郷土への理解を深める「くしま学」の一環で、本城、北方、大束小の児童約60人が、本城干潟で体験学習を行いました。児童たちは、スコップやバケツを手に干潟に入り、泥まみれになりながら貝やカニなどの生き物を探まえ、自然学習を楽しんでいました。

くしま
プレイバック

5月23日～6月24日

まちで起こったあんなことやこんなこと。
串間の1カ月を振り返ります。

大束小学校4年生
よしだ ゆうな
吉田 優菜さん

カニと貝を捕まえました。干潟に入ったのは初めてだったけど、たくさん生き物がいて楽しかったです。

5月31日

03



第1回のテーマは「健やかに幸せに長生きしよう」

健康に生きる秘訣を伝授

串間市出身で県立看護大教授の江藤敏治先生の協力により、市民の健康増進に対する意識向上を図るため「Dr.エトーの健康づくり講座」の受講を始めました。第1回は約60名が参加し、江藤先生の話に耳を傾けていました。この講座は来年2月まで毎月1回の開催予定です。

大束地区・市ノ瀬3区
かたひらおさむ るりこ
片平 治さん・留利子さん

話が面白くてわかりやすかったですね。年間通してこの講座を聞いて、健康長寿を目指したいと思います。

5月26日

02

個性豊かな作品がずらり

5月26日から28日の3日間、県内外の陶芸家の作品が集う『第10回九州窯元行列 in 串間』が、旧吉松家住宅と周辺商店街で開催されました。今年は37の窯元が出展。約1万点の個性豊かな作品が並び、来場者は和風邸宅の雰囲気を楽しみながらお気に入りの作品を探し求めていました。



じっくり品定めを楽しむ来場者

延岡市在住
しらま はるみ
白濱 春美さん

買うつもりはなかったのに、素敵な陶器が並んでいて、ついつい購入してしまいました。雰囲気がとても良かったです。

市内の小中高へ 新茶を贈呈

5月31日、市内で生産した「くしま茶」を広く知ってもらおうと、生産者11戸で構成する串間市茶業振興会(吉田秀智会長)が市内の12小中高に新茶を贈呈しました。贈呈したのは1袋100グラム入りの新茶を60袋。今年で13年目の取り組みとなりました。



教育長に新茶を手渡す吉田会長

TOPIC

くしまっ子

目指すは県ナンバーワン！
チームのために全力で



新生串間中野球部の頼もしいキャプテンです

チームメイトと共に
県大会初制覇へ！

全カプレーで
勝ちます！



03.津曲 鉄翔くん

串間中学校3年生。小学2年のとき
に野球を始める。ポジションはセカンド。
キャプテンとして、33人の野球部
をけん引する。

6月に行われた南那珂地区中学校総合体育大会で優勝した串間中学校軟式野球部。中学校再編後、串間中として初めて挑んだ中総体で県大会への切符を勝ち取りました。

その野球部を持ち前のリーダーシップで、キャプテンとしてけん引するのが津曲鉄翔くん。市内の6中学校が統合された4月、自ら立候補してキャプテンを任された。

チームは、統合前から冬休みな

どを利用して、野球部のある福島、北方、大東、本城中のメンバーが集まり合同練習を重ね、結束を深めてきました。「合同練習のおかげで、4月からスムーズにチームが始動することができた」と振り返ります。

大会では、2試合連続でサヨナラ勝ちするなど苦しい状況を乗り越えて栄冠を勝ち取りました。「試合に出ている人も、出ない人もみんなで声を出して、心を一つにして全員野球ができました」と津曲くん。

試合や練習中はキャプテンとして、自ら率先して声を出したり、全力疾走することでチームに勢いをもたらしたいと、常に全カプレーを心掛けています。

次の目標は7月に行われる県中総体での優勝。「県大会に出場するだけでは意味がありません。県チャンピオン目指して、全カプレーで頑張りたい」と闘志を燃やす津曲くん。チームメイトと共に初制覇を目指します。



大切な環境問題 想いは行動で

1人の100歩から100人の1歩へ

活動の柱として、楽しみながら環境問題を考えるきっかけになればと、廃油を原料としたろうそくを作り、幻想的な光景が広がる「キャンドルナイト」を同年に開催。翌年以降も規模を拡大しながら毎年開催され、今年で14回目を迎える同イベントは、市民にとっても毎年の恒例行事として根付いてきました。「ひとときでも家の電気を消し、ろうそくを使うことは二酸化炭素の削減につながる。環境問

自然の中で過ごしたり、廃油キャンドルをともして省エネや環境保全を考える「キャンドルナイト」などの活動を通じ、温暖化防止のためのエコライフを呼び掛けている環境ボランティアグループ『環の会』。活動は今年で13年目を迎えました。

その『環の会』の代表を務めるのが河野幸子さん。会を設立する以前、米のとき汁が河川の水質汚染につながるという新聞記事を目にして以来、環境に優しい生活を心掛けてきました。

2004年に県から温暖化防止活動推進員の委嘱を受け、いろいろな研修を受講していく中で、個人で取り組むよりは、みんなの力で取り組んだ方がいいとの思いから、河野さんが中心となり2005年に会を結成しました。

題を考える一つのきっかけになれば」と河野さんは話します。

2009年に県の環境保全アドバイザーに認定登録されてからは、学校や団体への環境教育や自然体験施設Camp権代を拠点に森作り活動にも取り組んできました。森作りでは、森の育成を目的に木を大きく育てるための枝打ちやシイタケの駒打ち、植樹などを行います。「二酸化炭素を吸収し、酸素を排出する森はとても大切な役割を持つ。森で体験活動をしながら過ごすだけでも、何かしらの気付きが生まれるはず」と森作りの大切さを訴えます。

河野さんの活動は、環境問題だけに留まらず、地域おこしグループ「本城歴史発見塾」や「串間史談会」「人権擁護委員」などさまざまなことに取り組みます。「どんなことでも自分が行動を起こすことで、少しでも社会の役に立てればこんな幸せなことはない。でも結局は見過ごせない世話焼きなのかな」と笑って話します。

会の設立から13年。同じ想いを持つ仲間と一緒にこれからも頑張つて取り組んでいきたいという河野さん。座右の銘は、「1人の100歩から100人の1歩へ」。そんな思いが広がってほしい、と願っています。



かわの さちこ
河野 幸子さん
(福島地区・大島)

2005年に環境ボランティアグループ環の会を設立。2014年には、それまで行ってきた環の会の地道な活動が高く評価され、地域環境保全功労者環境大臣賞を受賞した。



森の育成を目的とする「いのちの森作り」



今年で14回目を迎える「キャンドルナイト」

地域おこし協力隊

活動日記

vol.3

“串間の暮らし”をベースにした取り組みに

きよやま みさ
清山 美咲さん



地域おこし協力隊に着任して9カ月が過ぎました。私の担当業務は移住・定住の促進です。移住定住といってもその取り組みはさまざまですが、10年後、20年後もずっと住み続けたいと思える串間市であってほしいという想いから、「子どもの未来の幸せを豊かにしていくこと、そのために必要なコミュニティの変化を起こしていくこと」を活動のコンセプトに、「串間の暮らし」をベースとした取り組みを進めています。

その一つとして現在、福島高校の「地域創生学Ⅰ」の授業に関わらせていただいています。この授業では、地域活性化のためのアイデアを対話しながら生み出し、それ

を実現するために必要な学びを重ねながら実践していくプロセスで実施しています。5月は串間の地域創生につながるアイデアを生み出すために2回の対話型授業を実施し、地域資源を活用したアイデアが数多く生み出されました。

「早く行きたければ一人で行け、遠くに行きたければみんなで行け」というアフリカのことわざがあります。地域創生学の授業も、一人ひとりが持っている知識や経験を持ち寄りながら、串間のよりよい未来を描き、学び合い、実践していくプロセスをみんなで一歩ずつ丁寧に進めていきたいと思っています。



自分の気持ちを話してみませんか？

家庭児童相談員
たなか まゆみ
田中 真由美さん

友だちなど、身近に支援の必要な家庭があると気づかれた方からの相談でもいいですよ。電話での相談も受け付けています。

一人で悩んだり考えたりしないで、自分の気持ちを話してみませんか？ご本人からの相談はもちろん、ご家族やご近所、お友だちなど、身近に支援の必要な家庭があると気づかれた方からの相談でもいいですよ。電話での相談も受け付けています。

都域児童相談所が行う定期巡回相談（療育手帳取得・更新）の受付や連絡も行っています。相談は無料で秘密は厳守します。

母子ともにとてもお父さん、お母さんの笑顔が一番の栄養です。子育てに係るさまざまな悩みや心配ごとに2人の相談員が応じています。日常で気になっている小さなことでも、親身になって対応し、お子さんの健康と幸せを保護者の皆さんと一緒に考えますので、しつけや不登校、非行、発達障がいなど一人で悩まず気軽に相談ください。相談の内容によっては、関係機関に紹介するなどして問題解決のお手伝いをします。

ハッピー スマイル

ありま たいが
有馬 大河くん
平成28年11月14日生

かなこ
有馬一樹さん・嘉奈子さんの長男
(福島地区・寺里)



パパが買ってくれたトイストーリーの人形がお気に入り、よく遊んでいます。初めての子育てですが、大変というよりは楽しさの方が大きい。待望の子どもなので、みんなに可愛がってもらっています。とにかく健康で名前のように大きく強く育てほしいですね。

Happy Smile

楽しく子育てをするために 気軽にご相談ください

問/福祉事務所子育て支援係 ☎72-1123(内線505)

子育てをしているといういろいろな悩みがでています。皆さんの周りには、子育ての悩みを抱えている人や、その悩みを身近に相談できる人がいなくて、不安を感じている人はいませんか？時代の移り変わりとともに、子どもや子育てを取り巻く環境も変化しています。核家族やライフスタイルの多様化などにより、人間関係が希薄化し、悩みを相談できる人が身近にいないという人が増えていきます。そんな時代だからこそ、子育ての悩みを気軽に相談する相手がいるということが大事になってくるのではないのでしょうか。

◎「こんな悩みはどどこに相談すればいいの？」
★発達・栄養・予防接種・健康などについての相談
↓福祉事務所子育て支援係
★育児・しつけについての相談
↓保育所、保育園、子育て支援センター、すこやかひろば
★不登校についての相談
↓福祉事務所家庭児童相談室

◎「家庭児童相談室」をご利用ください

★不登校についての相談

↓福祉事務所家庭児童相談室

★育児・しつけについての相談

↓保育所、保育園、子育て支援センター、すこやかひろば

★発達・栄養・予防接種・健康などについての相談

↓福祉事務所子育て支援係

子育て info

●7月12日(水)1歳6カ月児健診

●7月19日(水)乳児健診

それぞれ、対象児には個別に案内しています。

●予防接種

「二種混合(ジフテリア・破傷風)」

11歳から13歳未満のお子さんは二種混合予防接種を早めに接種しましょう。

●「子ども発達相談室」が開設

言葉など発達に関して気になるお子さんへの支援やその周りの大人への関わり方の助言をします。気になることがありましたら、どうぞご相談ください。お一人ずつ予約制で対応させていただきます。

対象児:未就学児

日 時:毎週木曜日 午前中

場 所:串間市総合保健福祉センター2階 すこやかひろば

ひとり親家庭に関する 支援制度のお知らせ

問/福祉事務所こども政策係 ☎72-1123(内線506)

すくすく のびのび

子育て支援情報

資格取得をめざすひとり親家庭のお母さんお父さんを応援します。

「資格がないから低賃金のパートで働いている」「転職したいけれど、資格がないから転職先が見つからない」。就職に悩むひとり親家庭のお母さん、お父さん、『自立支援教育訓練給付金制度』を利用して資格取得を目指してみませんか？

○平成28年4月から給付金の支給額が対象費用の2割↓6割にアップし、講座受講のため

の自己負担額が大幅に軽減されました。

○昨年度までは、雇用保険法による教育訓練給付金の受給資格を有している方は支給対象外でしたが、平成29年4月から教育訓練給付金との差額分を自立支援教育訓練給付金で支給できるようになりました。

【表1参照】

【表1】支給額

| | 雇用保険による教育訓練給付金の受給資格を有していない(A) | 雇用保険法による教育訓練給付金の受給資格を有している(B) |
|-----------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 自己負担額 | 4割 | 4割 |
| 一般教育訓練給付金(一般) | 対象外 | 2割 |
| 自立支援教育訓練給付金(自立) | 6割 | 4割 |

【例】20万円の受講費用がかかった時
Aの場合…自己負担8万円、一般0円、自立12万円
Bの場合…自己負担8万円、一般4万円、自立8万円

※入学科および授業料が対象で、補助教材や希望により行われる訓練などに要する費用は、対象となりません。
※各給付金の支給額には、それぞれ上限が設定されていますので、詳しい内容などにつきましては、お問い合わせください。

自立支援教育訓練給付金

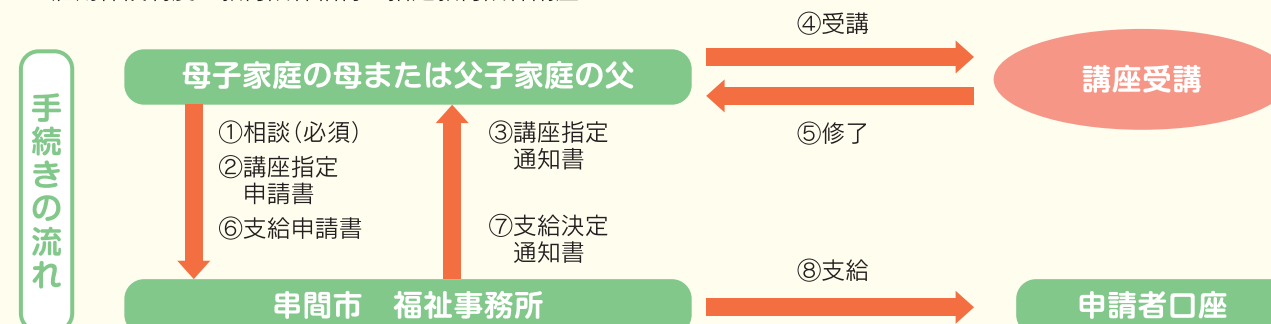
○対象者

次の要件を満たす串間市在住のひとり親家庭のお母さんまたはお父さんで、20歳に満たない児童を扶養している方が対象となります。

- ①児童扶養手当の支給を受けていることまたは児童扶養手当の支給要件と同等の所得水準にあること。
- ②市税の滞納がないこと。
- ③過去に当該給付金を受給したことがないこと。
- ④事前面談のなかで、教育訓練講座を受講することが資格取得に結びつき、適職に就くために必要であると認められること。

○対象となる講座

雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座





じゃが
じゃが

健康通信

問 / 医療介護課健康増進係
☎72-0333(内線517)

メタボをそのままにしておく？
今年度も特定健診が始まっています。健診結果で『メタボ』だから大丈夫と考えている方もいませんか？メタボは内臓脂肪型肥満と言われ、脳・心臓疾患の引き金とも言われています。

脳・心臓疾患にピンとこない方もいるでしょう。内臓脂肪が増加すると、血液中の糖や脂肪が増加しやすくなります。この糖や脂肪の増加が血管を傷付けておられます。

まだ特定健診を受けていない方は、お近くのかかりつけ医または日曜健診開催中の医療介護課健康増進係へご予約お待ちしております。

「健診ドーン!!!!」

| Sさん男性(54歳で脳梗塞に至る) |
|-------------------------|
| 37歳 42歳 44歳 52歳 54歳 57歳 |
| BMI(肥満度30) |
| 中性脂肪200超え |
| 高血圧 |
| 高尿酸血症 |
| 脂質異常症 発症 |
| 脳梗塞発症 |

肥満が続くと、いろんな病気が重なって脳梗塞を引き起こすのよ！怖いわねー。

① 妻に言われてしぶしぶ受けた健診結果は…
なんやか
なるさ…
なん言っちゃっと！メタボやがね!!!

② お父さん！メタボを放っておくと大きな病気になるわよ！

③ 脳卒中

④ 心臓病

だから今が元気でも将来どうなるかわからないのよ。

分かった？

食生活改善で体いきいき / 食改レシピ

Vol.03

オクラ卵焼き

オクラのねばねばは美容や夏バテに効果あり。
パパッとできるのでお弁当にも朝ご飯にもぴったり。

■材料(1本=10切れ分)

- ・卵……………5個
- ・オクラ……………5本
- ・砂糖……………大さじ2
- ・白だし……………小さじ2
- ・塩……………少々
- ・サラダ油……………適量

下準備

オクラをよく洗い、茎の先を切り落とす。ガクの固い部分をくりとむきとる(時間があれば、オクラを塩もみするときれいな色に仕上がります)。

【作り方】

- ①. オクラを小口切り(断面が星形になるように切る)にする。
- ②. 卵を割りほぐし、調味料とオクラを混ぜる。
- ③. 卵焼き器を中火で熱した後に油をひきなじませて火を弱める。
- ④. ②の1/3の量を卵焼き器に流し入れ、フライパン全体に薄く広げる。
- ⑤. 半分程度固まったら向こう側から折たたんで手前に寄せ、それを向こう側に動かす。
- ⑥. フライパンのあいた部分に残りの卵の半量(全体の1/3)を流し入れる。⑤の巻いた卵の下にも流し入れる。
- ⑦. 同様に向こう側からくると巻き向こう側に動かす。
- ⑧. もう一度同じ手順で残りの卵を流し込み焼く。
- ⑨. 好みの焼き色まで両面を焼き、最後は巻き終わりを下にして、火を止めた後もフライパンの上に置いておくとしっかりと巻ける。



健康
マメ知識

こんなとき どうすればいい？

Q.1

指を切って血が止まりません。
どうしたらよいですか？

A

清潔なガーゼなどで、出血部位を直接圧迫してください。よく出血部位より体に近い部位(指の付け根や手首、腕など)をゴムなどで縛って来院される方がいますが、かえって血が止まりにくい場合があります。

Q.2

子どもが転んでヒザを
擦りむいたのですが、消毒して
ばんそうこうでよいですか？

A

転んでできた擦り傷は、土や砂利で汚染されていることがほとんどです。まずはせっけんできれいに洗ってください。その後は状態にもよりますが、浸出液がでるような傷は被覆材を用いた方が早くよくなる場合があります。傷を洗わずにばんそうこうを貼りつばなしにすると、傷の治りが遅くなったり、化膿の原因になったりします。

色々なギモンにお答えします！

健康
Q&A

Q.3

イヌ(ネコ)にかまれたのですが、
どうしたらよいですか？

A

まずは傷をきれいに洗ってください。イヌ、ネコの口腔内には多数の雑菌がいます。中でも注意が必要なのが破傷風菌です。ワクチンがありますので病院を受診してください。なお、日本では狂犬病の恐れはまずないといわれています。

Q.4

ムカデにかまれたのですが、
どうしたらよいですか？

A

傷をよく洗ってください。主な症状は痛みや腫れ、発赤などで、腫れの程度によってはしびれが出ることもあります。病院ではかまれた部位の炎症を抑える軟膏処置などを行います。夜間にかまれた場合、翌朝の受診でも十分なことがほとんどです。

Doctor's コラム



外科
まがた ひさと
真方 寿人先生

いわゆる「脱腸」とは、足の付け根のヘルニアのことです。ヘルニアとは体内の臓器などが、本来の部位から脱出した状態をいいます。足の付け根の部分を鼠径部といい、この部位のヘルニアを鼠径ヘルニアといいます。

幼児期に発症するものと、成人になってから発症するものがあります。成人になってから発症するものは、加齢とともに体組織が弱ってくることによって起こります。加齢に伴う変化であり、自然に治ることはありません。

加齢現象の一つであり病気ではないのですが、一つだけ注意が必要です。それは「ヘルニア嵌頓」という、脱出した組織が戻らなくなる状態です。腹腔内の小腸が脱出し嵌頓した場合、腸管の血流障害をきたして壊死してしまいます。無治療では腹膜炎、敗血症をきたして生命に関わります。このためヘルニアが嵌頓した場合には、緊急手術を行い、壊死した腸管を切除することが必要になります。

鼠径ヘルニアは加齢現象であり、その治療方法は手術のみです。嵌頓の恐れが高いヘルニア(腸管が脱出している、痛みを伴うなど)や、患者さんが美容的に気になる場合などが手術の適応になります。ひと昔前までは、緩んだ組織を縫い合わせ、隙間を縮めてしまう手術が行われていましたが、現在はメッシュという網目状のシートを用いて、脆弱部を覆ってしまう方法が一般的です。

人間誰しも平等に年をとっていきます。ですが世の中には鼠径ヘルニアが出る人と、そうでない人がいます。これはヘルニアが出る人は普段の生活の中で、なんらかの出やすい要因を抱えているためです。

例えば「立ち仕事が多い」「重い荷物を持つ」「長時間歩く」「便秘がち」など腹圧がかかる動作がヘルニアの原因になりやすいです。こういった方は、例えば片方のヘルニア手術のあとにしばらくして、反対側のヘルニアが脱出することがあります。

また、手術した側のヘルニアが再発することもあります。そうならないためにもヘルニア手術の後には、腹圧がかかりすぎないように日常生活に気を付けていただく必要があります。



【福島川河口付近の船溜まり】 岩下 和史さん撮影

やわらかい光が差し込む夕方の時間帯に撮影。
水面に映る船首の影を強調することによっていつもとは異なる景色のように感じられる。

うたごよみのコーナーに掲載する写真を募集します。
詳しくは、24ページをご覧ください。

12の季節

うたごよみ

「短歌」 串間短歌会選

まっすぐは生き難からむ孫生を
生やさぬという杉の一生

飢肥 山脇恵こ子

お茶入れてくれたる友のご主人も
友も今無し若葉風吹く

霧島 清水しづ子

残しておくブロッコリーに蝶ふたつ
礼を言うがに舞を見せおり

西浜 河野ヨシ子

身を起こし見渡す部屋のひと処
光まぶしき朝の日のさす

上中園 鍋倉文字

墓地へ行くわが先々に縄張りを
しかと告げおりうぐいすの鳴く

有明二区 鈴木のり子

短歌の投稿は
野邊 俊子さんまで
(☎7213300)

「俳句」 あさひ俳句会選

穏やかな百歳の笑み 濃紫陽花

春日 水元栄子

向日葵や戦争の翳胸にあり

上町 又木順子

卯の花や俗世を隔つ 尼僧院

上町 神戸和子

青嵐 不安の残る 検診票

上小路 本田 幾男

亡き姉の
お下がり着てみる 春日和

一般投句 都井 松野 修子

俳句の投稿は
本田 幾男さんまで
(☎7215280)

県高校総体で福島高生が健闘

レスリング部の結城くん、瀬ノ口くんがインターハイへ



インターハイでは優勝目指して頑張ります！

ゆうき りゅうと

結城 隆登くん(3年)

県高校総体 74kg級 ★優勝★

九州高校総体 74kg級 出場



一つ一つ勝っていい結果を残せるように頑張ります！

せのくち たくむ

瀬ノ口 巧くん(2年)

県高校総体 50kg級 ★優勝★

九州高校総体 50kg級 ★優勝★



男子レスリング部

県高校総体 ★団体2位★

九州高校総体 出場



なかむら まひろ

中村 真広くん(2年)

県高校総体 60kg級 ★2位★

九州高校総体 60kg級 出場

次の大会では一つ一つの動きを大事にしてしっかり戦いたいです。

確実にポイントを取れるように次の大会に向けて頑張ります。

かわさき たいき

川崎 大輝くん(2年)

県高校総体 96kg級 ★3位★

九州高校総体 96kg級 出場



陸上

応援してくれる人がたくさんいてうれしかったです

ひきた ななみ

匹田 菜波さん(2年)

県高校総体 100m・200m ★6位入賞★

南九州大会出場

自分らしく落ち着いて矢を放つことができました

かわの あすさ

川野 梓さん(3年)

県高校総体 ★個人3位★

九州高校総体(7月)へ出場

弓道

知らない人からも声を掛けられいろんな人に読んでもらっているなと感じました。それだけ福島高校を応援してくださる人がいるということだと思うのでうれしかったです。

福高NOW

福島高校通信

高校スポーツの祭典『第44回県高校総体』が開催され、福島高校から9競技に出場しました。

今回は、県高校総体の入賞者を上位大会の結果と併せてご紹介します。

9月から 生徒会による 企画がスタート

隔月で掲載している福島高校のコーナーですが、次回の9月号からは生徒会が企画を考えます。昨年8月号から今年4月号は前生徒会長の平尾真也くんに寄稿いただきました。ご協力ありがとうございました。



BOOKS

今月のおすすめ



今月のテーマ展示
『自由研究』特集

自由研究ときくだけでゆううつに思う人もいるのでは!?図書館では自由研究のお助けとなる本を特集しています。自由研究に早めにとりかかって楽しい夏休みを過ごしましょう！



『給食室の日曜日』

村上 しいこ／著

好きな気持ちも、伝言ゲームも、「人に伝える」って難しい！まんねん小学校の給食室には、バレンタインデーを前に、そわそわムードがただよっていて…。日曜日シリーズ。見返しに地図などあり。



『アノニム』

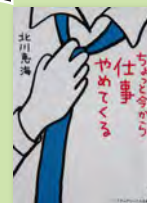
原田 マハ／著

ジャクソン・ポロックの傑作のオークション開催が迫る香港。美里は七人の仲間とある計画に挑む。一方、アーティストを夢見る高校生・張英才に謎の集団「アノニム」からメッセージが届く…。『小説野性時代』連載を書籍化。

今回は牧野渚さんに紹介していただきました！



この一冊



『ちょっと今から仕事やめてくる』北川 恵海／著

自分の仕事について一度立ち止まって考えたい人へおすすめの本です。ブラック企業でこき使われ心身ともに衰弱した隆は、無意識に線路に飛び込もうとすると「ヤマモト」という男に助けられ。自分が追い込まれるほどつらい仕事を辞めることの難しさ、続けることのつらさを描いた北川恵海の初作品。スカッとできて最後は泣ける人生応援ストーリーです。

豊かな日々を

Life
ライフ

【イベント情報】

第7回「語り継ごう ～戦争と平和について 今、考えること～」

日時 8月1日(火)
講話 午後1時半～
座談会 午後2時半～
会場 図書館会議室
対象 小学校高学年以上

串間市立図書館

串間市大字西方6524-58
TEL 0987-72-1177
FAX 0987-72-0803
開館 午前10時～午後6時
休館日 日曜日
HP <http://www.kushima-lib.jp/>

みんなが主役

ふるさと串間のために

市民団体紹介

串間市子ども会育成連絡協議会



地域の子どもたちをサポートするジュニア・リーダー

串間市にはかつていいお兄さん、お姉さん達がジュニア・リーダーとして活躍しています。

Q ジュニア・リーダーって？

子ども会のお兄さん、お姉さんとして、子ども達の自主的な活動を下支えし、リーダー的な役割を担います。具体的には子どもたちの活動が円滑に進むようアドバイスしたり、サポートしたりします。また子ども会の大人に子どもたちの意向を伝えたり、交渉したり、逆に育成者の意向を子どもたちに伝えるような橋渡しの役割を担います。

Q 普段どんな活動をしていますか？

現在、中学生から高校生を中心に15名が串間市ジュニア・リーダーの一員として活躍しています。主な活動としては、定例会を開き、研修や情報交換を行ったり、子ども達と一緒に遊んだりするレクリエーションや、地域のイベントなどにボランティアスタッフとして参加したりなど、私達にできる、私達なりの地域貢献活動を楽しみながらやっています。

Q 今後の展望について教えてください。

新たなメンバーも募集しています。「子ども達と触れ合うことが大好き」「ボランティア活動や地域活動に興味がある」「今の自分を変えて新しい自分を発見したい」と思っている中高生のみならず、私たちと一緒にこの串間市で楽しく活動しましょう。

みなさまの市民活動を支援します
くしま市民活動交流センター
Panerp

串間市大字西方 5500-2
TEL・FAX 0987-27-3075
開館日 平日午前9時～午後6時
メール kushimageinin@kdd.biglobe.ne.jp
HP <http://kushima-panerp.com/>

年金
トピック
Nenkin
Topic

7月は障害基礎年金受給者の 所得状況届提出月です

「(20歳前の傷病による)障害基礎年金(年金コード6350または2650)」を受給中の方は、所得制限額を超えていないか確認を行うため、所得状況の届出をする必要がありますので、ハガキによる所得状況届をご提出ください。

提出期限は7月末日となっていますが、お早めの提出にご協力をお願いします。郵送での提出も可能です。所得の確認ができない場合は、支給停止されることもありますので、必ず市民税の申告をお願いします。

問 / 市民生活課市民係 ☎内線 225・226

平成29年度の 一般免除申請受付は7月からです

経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合、申請により保険料の納付が免除・猶予となる制度があります。保険料が未納の状態、万が一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

平成29年度(平成29年7月～平成30年6月まで)の免除などの受付は7月1日から開始します。免除申請は原則として毎年度必要です。なお、申請時点の2年1カ月前の月分までさかのぼって申請ができますので、忘れずにお手続きをお願いします。

都城年金事務所 ☎0986-23-2571



たくさんの屋台と人でにぎわいます

まだまだ知らない串間がたくさん！

くしま再発見

仲町通りで毎年7月23日に行われている夏の風物詩「あたご祭り」が今年も開催されます！

あたご祭りの歴史は古く、「愛宕さん」は旧吉松家住宅の敷地内にあり、もともと氏神様として祭られていました。

大正時代の終わり頃、吉松家の家主が仲町の振興にもなるのではないかと当時の青年団と相談し、祭りは吉松家で、催物は青年団が受け持つこと

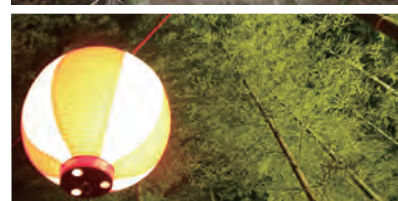
になり祭りが始まったとされています。今では、青年団に代わって仲町商店会の人たちが中心になってこの祭りを続けています。

みどころとして、旧吉松家住宅内に火伏せの神様として祭つてある愛宕神社のライトアップや、白馬にまたがった神像が年に一度、祭り当日のみ一般公開されます。

7月23日だけ。出店や催し物



もありますので、ぜひ足を運んでみてください。真夏の夜のひとときを楽しみましょう。



高松海水浴場「渚のフェスティバル」開催のお知らせ

串間の夏に欠かせない！毎年ご好評いただいております「渚のフェスティバル」を、今年も7月29日（土）に高松海水浴場で実施します！

暮れる夕日と柔らかな波音に身を置いて、素敵な時間を過ごしてみませんか？もちろん、雰囲気盛り上げるステージイベントも開催！さらに当日は軽食の販売もいたします。ぜひ、周りの方をお誘いあわせのうえお越しください。



夏本番！
海水浴場
オープン！

※今年の高松海水浴場は、7月15日（土）から8月20日（日）までオープンします。事故などが発生しないよう、体調を整えてお越しください。また、ゴミは各自で必ずお持ち帰りください。皆さまのご協力をよろしくお願いします。

いこいの里からの お知らせ

ビアガーデン好評開催中
焼き肉食べ放題、飲み放題
(90分)要予約

カラオケオープン
歌って踊って1人1時間500円

ご宿泊のお客様へ
食前酒をサービス
自家製の黒米酒(北方産の黒米使用)
をはじめ、果実酒を
提供しています。

串間温泉いこいの里
本城987 ☎0987-75-2000

●クリスチャン プロフィール●

アメリカ・ノースカロライナ州出身/25歳(5月20日生まれ)/O型/
3人兄弟(兄・クリス・妹)/趣味:バスケ・カラオケ/好きな食べ物:かつ丼・マグロ

スタート!

コーチから
マイばちをいただく



練習前にコーチの義輪誠治さんから太鼓を叩くばちをプレゼントされ大感激のクリスチャン。

わあ〜

さっそく練習開始

マイばちを持ってさっそく練習。ばちの持ち方や構えを教わります。



持ち方を教わり中



基礎打ちで慣らす

部員に混ざって基礎打ちをさせていただきました。リズムに合わせて少しずつ様になってきました。

リズムがつかめず 頭が混乱

グループに分かれて、「うねり」という曲の前半部分を教えてもらいました。5つのリズムを覚えるのに頭が混乱するクリスチャン。それでも指導を受けながら少しずつ上達します。

考えるな
感じるんだ...!



それいけ！ クリスチャン

体当たり取材
奮闘記

第3回

日本の伝統 和太鼓を打ち鳴らす

国際交流員クリスチャン・ウォルトンが毎月いろいろなことに挑戦する新企画『それいけ！クリスチャン』。3回目の今回は、日本を代表する楽器『和太鼓』。気合を込めて打ち鳴らす太鼓で聴衆を魅了し、8月の全国大会にも出場する福島高校胡桃太鼓部に1日体験入部させていただきました。和太鼓初体験のクリスチャン。日本の伝統としての奥深さを持つ和太鼓を打ち鳴らすことはできたのか？!

練習の成果を披露！

最後は練習の成果をみんなの前で披露。なんとか5つのリズムを打ち鳴らすことができ、和太鼓の奥深さを感じることができたようです。



練習後の感想

すごく下手だったのに、義輪先生が僕を練習に参加させようとしてくれたり、自分のばちまで用意してくれたりすることに感謝がありません。みんなが優しく、かつこよくて、素敵な笑顔で叩いている姿に本当に感動しました。皆さんのおかげで太鼓の素晴らしさを初めて知ることができました。おかげで一生涯忘れない体験になりました。串間市で高校生だったら、絶対に太鼓部に入ろうと思います。

義輪誠治さんから一言
覚えるのも早いし、順応性がありますね。なんでもチャレンジするし、教えが良かったです。太鼓も上手でしたよ。

最後にみんなで記念撮影



福島高校胡桃太鼓部の皆さん、
ありがとうございました!

交付対象者の主な要件

- ◆期間の定めのない契約により雇用された者
- ◆1週間所定労働時間が30時間以上の労働者として雇用された者
- ◆雇用保険の一般被保険者

雇用する事業所の要件

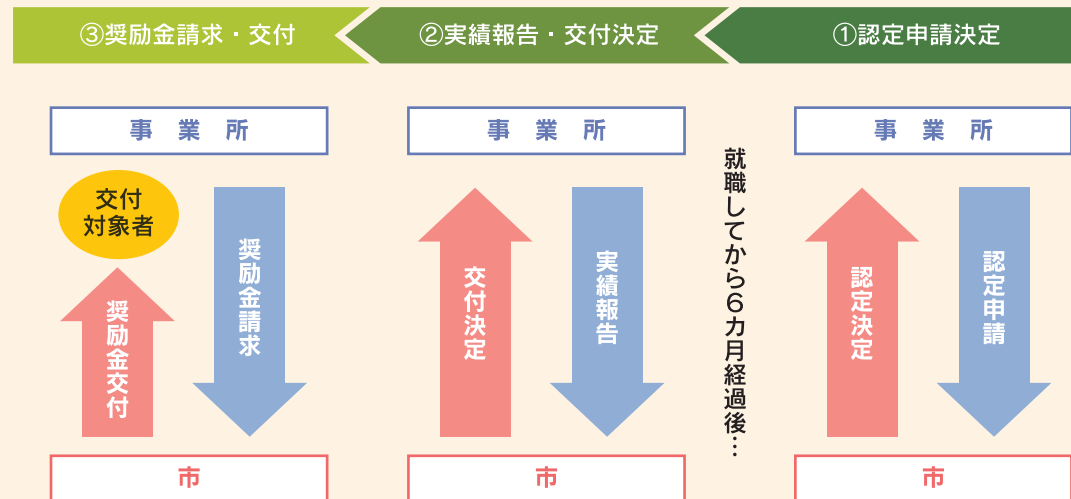
平成29年度起業・既業支援プロジェクト事業における「スキルアップ研修事業」などに組み込んでいただく必要があります。

平成28年4月から平成29年3月までに串間市内の事業所に正規社員として雇用された新卒者およびU・I・ターン者に対し、奨励金（串間市共通商品券）10万円を交付するものです。5年以上串間市に定住する意思のある方で、労働契約などにより串間市定住が担保される方が対象になります。



新卒者等就労奨励金について 若者の地元就職と移住者の 定住促進のために！

.... 申請から交付までの流れ



注意事項

- ◆申請は事業所を通して行います。
- ◆申請するにあたり事前相談が必要となります。
- ◆10月以降の申請は受け付けません。

◎事前相談期間

平成29年9月15日まで
(土日祝日除く)

◎申請受付期間

平成29年9月29日まで
(土日祝日除く)

目指せ全国和牛能力共進会3連覇！ 串間からも県代表牛決定検査へ

9月に開催される5年に1度の和牛のオリンピック「全国和牛能力共進会（全共）宮城大会」に向け、5月25日に南那珂地域の代表牛決定検査（1次選考）が南那珂家畜市場で行われました。

審査の結果、串間市からは9頭が1次選考を突破し、南那珂地域の代表牛に決定しました。肉牛の部は、6月13日に巡回調査が行われ、市内2戸（鎌田秀利さん、谷口畜産）の肥育農家が飼育している牛が県代表牛決定検査へ出品されます。



TOPICS



宮崎県が連覇を達成した2012年の長崎大会では、4区（系統雌牛群）、7区（総合評価群）に串間市から出場した4頭が、いずれも最上位の優等主席を獲得し、連覇に大きく貢献しました。

全国和牛能力共進会とは
和牛の能力と斉一性の向上を目指して、全国の優秀な和牛を5年に1度、一堂に集めて優秀を競う和牛の品評会です。別名「和牛のオリンピック」とも言われています。「種牛」と「肉牛」の2部門を性別や月齢などにより9区分に分け、地域の実力を競います（表1参照）。

【全国和牛能力共進会出品区】（表1）

| 部 門 | 出 品 区 | 条 件 |
|------|--------------------|--------------|
| 種牛の部 | 第1区（若雄） | 15～23カ月未満 |
| | 第2区（若雄の1） | 14～17カ月未満 |
| | 第3区（若雄の2） | 17～20カ月未満 |
| | 第4区（系統雌牛群、4頭1組） | 14カ月以上 |
| | 第5区（繁殖雌牛群、4頭1組） | 3回以上出産していること |
| | 第6区（高等登録群、3頭1組） | 14カ月以上 |
| | 第7区（総合評価群、7頭1組） | |
| 肉牛の部 | 種牛群（4頭） | 17～24カ月未満 |
| | 肉牛群（3頭） | 24カ月未満 |
| | 第8区（若雄後代検定牛群、3頭1組） | 24カ月未満 |
| | 第9区（去勢肥育牛） | 24カ月未満 |

代表牛と生産者

4区・系統雌牛群

| | |
|--------|----------|
| みかこ4 | （井手達也さん） |
| おび8の49 | （岩下信也さん） |
| あけみ112 | （鎌田幸美さん） |
| やすふみ | （黒木松吾さん） |
| みわの2 | （西郷吉孝さん） |
| さくらまき | （柴田忠広さん） |

5区・繁殖雌牛群

| | |
|----------|----------|
| まさみふく122 | （黒木松吾さん） |
| ゆき112 | （吉田大城さん） |
| やすてる98 | （和田秀樹さん） |



「がん」を知ろう
Dr.エトーの「健幸づくり講座」

市民病院に勤務（毎週水曜）している江藤敏治先生（大束出身、通称：Dr.エトー）をお迎えして、毎月いろいろなテーマで“健幸”についてお話しいたします。

- 『第3回テーマ 「がん」を知ろう』
●日時 7月26日（水）午後1時～午後2時半
●場所 旧吉松家住宅
●申込方法 事前に下記までご連絡ください。
●その他 保健師・栄養士などによる個別相談会なども行います。

問 医療介護課 ☎72-0333

看護師を目指している方へ
日南看護専門学校オープンキャンパスのお知らせ

看護師になりたいと考えておられる高校生、社会人の方を対象としたオープンキャンパス（学校見学・説明会）を実施します。実際の学校の様子を知っていただく良い機会として、ぜひご参加ください。

- 日時 7月30日（日）、8月20日（日）午前10時～12時20分（受付は9時半～）

問 日南看護専門学校 ☎23-1883

使わなくなったものありませんか？
「夏のリサイクル展」を開催します

家庭で使わなくなった自転車などを、リユース品にして、期間内に応募された方に、抽選後無料でお渡しします。
30日は、オープニングイベントとして、演奏会やおもちゃ病院にちなんの方々が修理したおもちゃの抽選会などを行います。

- 日時 7月30日（日）～8月4日（金） 午前9時～午後4時半
●会場 黒潮環境センターリサイクルプラザ

問 黒潮環境センター ☎68-1560

みんなで踊って楽しみましょう
北方地区古川の盆踊りに参加しませんか

北方地区古川で行われている盆踊りに多くの方々の参加を呼びかけています。どなたでも参加できますので、家族、友達と気軽にぜひいらしてください。みんなで集まって楽しみましょう。

- 日時 8月15日（火）午後6時半～9時
●練習日時 7月16日（日）、8月6日（日）午後7時～
●会場 極楽寺境内

問 北方地区盆踊り保存会会長牧野さん ☎080-6422-9627

有効期限が迫っています
重度心身障害者（児）医療費受給資格者証の更新手続きについて

重度心身障害者（児）医療費受給資格証の交付を受けている方は、有効期限が7月31日までとなっていますので、更新の手続きをしてください。

また、受給資格のある方で受給者証の交付を受けていない方も手続きをしてください。

- 対象者
①身体障害者手帳1級、2級の交付を受けた方
②療育手帳Aの交付を受けた方
③身体障害者手帳3級と療育手帳B-1両方の交付を受けた方
※所得制限があるため所得状況によっては該当しない場合があります。
●更新手続期間 7月18日～8月31日（土・日曜日、祝日を除く）
●受付場所 総合保健福祉センター内①番窓口
●必要なもの
①印鑑（認め可）
②身体障害者手帳または療育手帳
③健康保険証
④現在お持ちの受給資格者証
※ただし、平成29年1月1日現在の住所が市外にあった場合のみ、本人または扶養義務者の所得証明書が必要となります。

問 福祉事務所自立支援係 ☎72-1123

神話・民話の語り部を無料で養成
『語り部』養成講座in串間

みやざきの神話・民話『語り部』を養成する講座を全4回の予定で開講します。

●日程および内容

| 日 時 | 内 容 |
|--------------------------|--|
| 7月15日（土） 10:00～15:00 | 講義「串間市の神社にまつられた神々の物語」 講義・演習「宮崎の神話・伝承の語り」に挑戦 その1 |
| 8月19日（土） 13:30～15:30 | 講義・演習「宮崎の神話・伝承の語り」に挑戦 その2 |
| 9月9日（土） 10:00～15:00 | 講義「宮崎県民話の独自性をさぐる」 講義・演習「語り部活動への挑戦」 |
| 10月14日（土） 13:30～15:30 | 講義・演習「人の心をうつす語り部活動への挑戦」 |

- 会場 アクティブセンター
●対象 興味がある方ならどなたでも可
●受講料 無料
●定員 30名（定員になり次第締め切り）
●申込方法 申込書を串間市立図書館でお受け取りいただきFAXしていただくか、県立図書館普及支援担当まで電話でお申し込みください。

問 県立図書館 ☎0985-29-2956 FAX0985-29-2961

今年は3つのサマージャンボ
サマージャンボ宝くじ（市町村振興宝くじ）が発売されます

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

- 発売期間 7月18日（火）～8月10日（木）
●抽選日 8月20日（日）

☆でっかく当たる！今年のサマージャンボは1等・前後賞合わせて7億円
○1等 5億円×20本
○前後賞各 1億円×40本
○2等 1000万円×60本
※当選本数は発売総額600億円・20ユニットの場合

☆億万長者のチャンス広がる！サマージャンボミニも発売
○1等 1億円×45本
○2等 1000万円×270本
※当選本数は発売総額270億円・9ユニットの場合

☆たくさん当たる！サマージャンボプチが新登場
○1等 100万円×5000本
○2等 1万円×50000本
※当選本数は発売総額150億円・5ユニットの場合

問 （公財）宮崎県市町村振興協会企画課 ☎0985-31-9590



貯めて、当てて、健康になろう！
健康マイレージ事業に参加しよう！

『健康マイレージ事業とは？』
健康都市づくり推進協議会が実施する「からだ・こころ・まち」の健康に関する事業に参加し、1事業参加につき1ポイント（シール）獲得できます。5ポイント貯まったら、応募台紙に貼って、郵送または応募箱に直接投函すると、抽選で100名の方に、串間市共通商品券などが当たります。

「マイレージポイント対象事業の一覧」「応募台紙」「応募箱」は市役所・各支所・市総合保健福祉センター等の窓口等にあります。

問 串間市健康都市づくり推進協議会（医療介護課健康増進係内） ☎72-0333

夏休みは市営プールへGO!
総合運動公園プール開放のお知らせ

- 期間 7月6日（木）～8月27日（日）
●時間 午前9時～12時5分、午後1時15分～4時20分
●定休日 毎週火曜日
※7月25日（火）・26日（水）は小学生水泳大会のため使用できません。
●料金
・乳幼児 70円・小中学生 160円・高校、一般 330円
※20人以上は団体割引（2割引）あり

問 市営プール ☎72-5666
市スポーツセンター ☎72-5262

Info KUSHIMA
インフォくしま

串間市からの
お知らせ＆募集

市役所の代表電話 ☎0987-72-1111

忘れずに納めましょう
納期限と口座振替日のお知らせ

7月31日は、
①国民健康保険税（2期）
②後期高齢者医療保険料（1期）
③保育料（7月分）
の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。口座振替をご利用の場合は残高の確認をお願いします。

問 ①②税務課 ☎内線214・216
③福祉事務所こども政策係 ☎72-1123

補聴器の購入費用などを一部助成します
軽度・中等度難聴児に対する
補聴器購入費等助成事業をご存じですか

串間市では、身体障害者手帳の交付対象とならない軽度・中等度難聴児に対し、言語や健全な発達を支援するため、補聴器の購入費用などの一部を助成します。

- 対象者 次の要件をすべて満たす18歳以下の方
◎軽度・中等度難聴児の保護者が串間市内に住所を有していること
◎両耳の聴力レベルが30デシベル以上で、聴覚障がいのある身体障害者手帳の交付対象とならないこと。
◎補聴器の装用により、言語の習得などに一定の効果が期待できると宮崎大学医学部附属病院難聴支援センターの医師から判断されていること。
※保護者などの所得によって、助成の対象とならない場合があります。
●助成対象経費＝補聴器の購入費、修理費
※現在、自費で補聴器を購入され、利用されている方につきましても新規購入、修理ともに助成対象
●助成額＝原則として基準額の3分の2
※生活保護世帯、非課税世帯の場合は全額助成
●助成対象機種＝軽度・中等度難聴用ポケット型など
※詳細はお問い合わせください。

問 福祉事務所自立支援係 ☎72-1123

休日在宅医

| 月/日 | 医療機関 | 診療科 | 電話番号 |
|------|---------------|--------|---------|
| 7/2 | ゆうゆうの森クリニック | 内科 | 55-9111 |
| 7/9 | 県南病院 | 神・精・内科 | 72-0224 |
| 7/16 | みつとめ眼科 | 眼科 | 72-7000 |
| 7/17 | 中島医院 | 内科・小児科 | 72-5202 |
| 7/23 | のだ小児科医院 | 小児科・アレ | 71-1112 |
| 7/30 | とめのファミリークリニック | 内科・小児科 | 76-1425 |

* 休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくはテレフォンサービス(☎23-9999)にて必ずご確認ください。

日曜給油店

| 月/日 | 給油店名 |
|------|----------------------------|
| 7/2 | 片平本町店・井上大東店・井手都井店 |
| 7/9 | 酒井串間店・津曲北方店・井手都井店 |
| 7/16 | 坂元串間店・三協西小路店・井手産商串間店・井手都井店 |
| 7/23 | 谷口本町店・井上大東店・井手都井店 |
| 7/30 | 井上仲町店・津曲北方店・井手都井店 |

人口と世帯数[平成29年6月1日現在]

- 人口 18,098人(前月比 -21人)
[男性 8,464人 女性 9,634人]
 - 世帯数 7,865世帯
- ※平成27年度国勢調査からの推計人口です。

法律・人権・行政などに関する相談会

無料相談

下記の日程で、無料相談を実施します。法律・人権および行政などに関する相談がありましたら、日時と場所を確認してご相談ください。法律相談のみ事前予約が必要です。

- ①行政相談
▷日時 7月24日(月) 午前10時～午後3時
▷場所 市役所1階B会議室
- ②法律相談
▷日時 7月18日(火) 午後1時～3時(要予約)
▷場所 総合保健福祉センター
- ③人権相談
▷日時 7月10日(月) 午前10時～午後3時
▷場所 市木支所
- ④年金相談
▷日時 ①7月6日(木) 午前10時～午後3時
②8月3日(木) 午前10時～午後3時
▷場所 ①市役所1階B会議室
②市役所1階A会議室
※事前に都城年金事務所へ予約(1カ月前から可)が必要です。
予約の際、持参するものの確認をお願いします。
※予約受付時間=平日午前8時半～午後5時15分

- | | | |
|---|-------------|---------------|
| 問 | ①市民生活課生活環境係 | ☎内線253 |
| | ②社会福祉協議会 | ☎72-6943 |
| | ③総務課総務係 | ☎内線314・319 |
| | ④市民生活課市民係 | ☎内線225・226 |
| | 都城年金事務所 | ☎0986-23-2571 |

ご家族や支援者からの相談も可能です

こころの健康相談

こころの悩みなど、こころの健康に関することについて専門医による個別相談です。

- 日時 7月27日(木) 午後1時半～3時半
- 場所 日南保健所相談室
- 相談方法 専門医による個別相談(ご家族や支援者からの相談も可能です。)
※秘密は厳守します。
- 費用 無料
- 申込方法 相談日前日の午前中までに電話にて申込

問 申 日南保健所健康づくり課 ☎23-3141

ぜひご利用ください

無料・日曜相談所開設(遺言などの法律相談)

下記のとおり、法律相談所を開設します。相談料は無料です。気軽にご利用ください。

- 日時 8月6日(日) 午前10時～午後4時
- 場所 日南公証役場
- 内容 遺言、相続、高齢者などの財産管理、不動産などの賃貸借契約、会社の定款、離婚時の契約など
- その他 予約制のため平日に事前の電話予約が必要
※受付時間/午前8時半～午後5時

問 日南公証役場 ☎23-5430

すこやかな発育のために

放課後等デイサービス事業所のご紹介

6歳から18歳までの障がいや発達に特性のあるお子さんなどが、放課後や夏休みなどの休暇に利用できるサービスです。

- 放課後デイ かがやKIDS
学習や遊び、体験活動を通してコミュニケーション力を身につけ社会参加に向けて自立できるようにサポートします。
▷対象 小学生から高校生で受給者証をお持ちの方
▷利用定員 10名/日
▷開所時間
平日(月～金)午前11時～午後6時
学校休業日 午前9時半～午後4時半
※上記以外の時間についても、ご相談に応じます。

問 管理者:林 利郎 ☎070-5813-8970

- 放課後等デイサービス きらり
キラリと光る君の瞳をキラリと輝く君の人生を私たちが一生懸命支えます。
▷対象 小学生から高校生で受給者証をお持ちの方
▷利用定員 10名/日
▷開所時間
平日(月～金) 午後1時～6時
学校休業日 午前8時～午後6時
※上記以外の時間についても、ご相談に応じます。

問 社会福祉法人さつき福祉会 ☎72-5618

この国を守る力に

自衛官採用試験の受付が始まります

- 募集種目
①航空学生 ②一般曹候補生
- 受験資格
①海上自衛隊:18歳以上23歳未満の者(高卒見込み含む)
航空自衛隊:18歳以上21歳未満の者(高卒見込み含む)
②18歳以上27歳未満の者
- 受付期間
①、②とも7月1日(土)～9月8日(金)

問 申 自衛隊日南地域事務所 ☎23-1360

IT企業に学ぶ

事務処理能力スキルアップ講座 受講生募集

事務処理能力が習得できる実践的な講座を実施いたします。

- 受講期間 8月10日(木)～12月7日(木) 全18回
週1回(木曜日)※祝日を除く
- 時間 午後7時～9時 ●場所 日南高等職業訓練校
- 費用 35,000円(テキスト代・税込、分割払可)
- 申込期限 7月21日(金)
- 募集人員 定員20名(受講資格のある者)
- 受講資格 申込後、電話でスキル(パソコン操作能力など)を確認させていただき、選定者のみ受講可能となります。
※8月末には「初心者夜間クラス」も開講予定。

問 申 日南高等職業訓練校 ☎22-2633

たくさんのご応募をお待ちしています！

広報紙「うたごよみ」のコーナーの写真を募集します

「ここが串間!？」とまちの魅力を再発見できる写真を募集中です。どなたでも応募できますので、多くの方のご応募をお待ちしています！

- 募集テーマ
串間市内で撮影した季節感のある風景写真
- 応募規定
・横位置で撮影のもの
・デジタル画像(1000万画素以上、携帯電話での撮影は不可)
・人物が写っている場合は、その人物の撮影許可を得ていること
- 応募方法
・写真データをメモリなど外部記憶媒体に収めて持参するか、電子メールで送付してください。
・応募者の名前・住所・連絡先、撮影場所、撮影日、写真の説明をご連絡ください。
- 選考方法 総務課秘書広報係で採用作品を決定します。
※採用者への賞金などはありません。
- その他
・作品は随時受け付けます。
・著作権は撮影者ですが、使用权は串間市役所に帰属します。
・応募いただいたデータは返却いたしません。
・撮影禁止の場所では撮影しないでください。
・掲載にあたり、トリミングなどの処理を行う場合もあります。

問 申 総務課秘書広報係 ☎内線315
E-mail info@city.kushima.lg.jp

“防災ニュース”

緊急時にはサイレンでお知らせします

大雨、台風による土砂災害・洪水災害が予想される場合は、防災行政無線によるサイレンを使用し、避難を呼びかけます。

①サイレンパターン

吹鳴(1分)→休止(5秒)→吹鳴(1分)

②サイレンを使用するとき

1.土砂災害の危険が高まったとき

2.洪水の危険が高まったとき

避難勧告発令

避難指示発令

避難指示発令

市では避難を発令するときには、防災行政無線、携帯電話エリアメール、テレビやラジオを活用したLアラート、広報車など多数の手段を用いて避難を呼びかけます。情報収集の手段・方法を確認しておきましょう。

問／危機管理課危機管理係 ☎内線344

地球のメッセージ

message from the earth

パリ協定と串間市

アメリカが脱退を表明したパリ協定は、途上国含め140以上の国が締結し、5年ごとのCO2削減量目標を更新することを法的に義務化した協定です。つまり各国同士が目標を監視し合い、適切な目標設定を促す仕組みです。

国際的に環境配慮への注目が集まる中、日本は東日本大震災以降、化石燃料での発電に依存する傾向が強まっています。一方、串間市には風力発電建設計画があるように、エコを推進する土壌が整っています。4月から始まったプラスチックリサイクルも、皆さまのおかげで大幅に可燃ゴミの削減につながっています。この調子でエコ活動を進めて日本を牽引するようなクリーンな街を目指しましょう。

問／市民生活課生活環境係 ☎内線253

25

24



串間の今をお伝えしていきます！

「カメラで 故郷へ恩返し」



カメラと三脚を担ぎ、取材に向かっていた私の足を止めるのは、同級生や親せき、知人…。「お母さんは元気ね？」「今はどうしてるね？」かけられる言葉にしばし仕事も忘れ現況を伝えてしまう。父が若くして亡くなったことを知る人もいて、慰めの声をかけられることも多い。もう20年前のことなのに、故郷とは温かい。

昭和49年、私は串間市の秋山で生まれ、18歳までを自然豊かな串間で過ごした。一年を計るのは隣の田んぼが基準で、早春の田起こしから始まり、春は水入れ、カエルのが聞こえて夏前には稲刈りだ。秋には人の家の柿を食べて母に怒られ、実り少ない冬にはダイダイの酸っぱい実をすぎつ腹に入れる。そんな四季の過ごし方をした。

大学に進学した時に親元を離れ、その後MRT宮崎放送へ入社してからは宮崎市内暮らし。橘通りの真ん中の、24時間誰かが仕事をしているビルでの労働は、当然初夏の楠若葉の香りも無く、カエルの声も聞こえないのが日常だった。43歳になって迎えたこの春まで、弟と二人で掘り起こした、さつまいも畑の土の感触も、遊び場だった牛小屋のワクワクするような薄暗さも、いつのまにか古びた記憶になっていた。

それがこの4月、新設する日南支局の支局長として異動を命ぜられた。それは私にとって意外なことだった。なぜならMRTはこれまで日南には支局を構えず、通信員でやってきたからだ。5年前まで担当だった加茂川カメラマンの名を知る人も多いだろう。日南支局は、日南、串間の情報をカバーする役割を持つが、農林水産業に関わるニュースや四季を伝える自然の話題が多く、それを一人で取材・撮影して原稿も書く。しかも初の支局長。責任は重大だ。

しかし、日南は高校時代通った町であるし、故郷の串間はなおさら。地理や道路、どの季節にどの農産物がいっぱいかなどは、笠紙地区で今も野菜を育てる祖母のおかげで十分に知っている。また、毎年通った高松海水浴場は、自分にとって庭のようなもので海には親近感がある。その影響か今は潜水士の資格を取り、日南串間の海には幾度となく水中カメラマンとして取材を重ねることができている。さらに、取材先で懐かしい顔



たけだ たかひろ
武田 隆裕(43歳)
串間市秋山地区出身。平成8年MRT宮崎放送入社。平成20年MRT水中取材班として水中撮影を担当。平成29年4月MRT報道部日南支局長着任。趣味はスキューバダイビング。仕事と子育ての両立をめざし、奮闘中。

TOPIC

行政相談委員の河野富子さん 宮崎行政評価事務所長感謝状受賞



行政相談委員の河野富子さんが、行政相談活動に尽力されたことにより、5月宮崎行政評価事務所長感謝状を受賞されました。河野さんは、平成27年4月から本市担当の行政相談員に委嘱されており、無報酬のボランティアとして行政上の苦情や要望などを受け付けられています。

EVENT

キャンドルナイトinくしま2017 ボランティア等募集



- 日時＝10月8日(日)午後3時半～7時半(点火は午後5時半)
※雨天の場合は10月9日に延期
- 会場＝串間市総合運動公園
- 募集
○手作り廃油キャンドルの配置や後片付け、点火のボランティア
○手作りの竹灯籠などの出展やキャンドル配置のデザイン
○廃油キャンドル作りの材料などの提供
・卵の殻(中を洗って乾かしたもの)
・廃油(菜種油などの植物性油。賞味期限切れも可)
※9月には、廃油キャンドル作り教室も開催予定です。
参加できる時間・内容でぜひご協力をお願いします。
- 問い合わせ先＝実行委員会事務局(河野さん)
☎090-1199-5496

TOPIC

生涯学習専門指導員を紹介します



串間市では、生涯学習の充実、推進のために、生涯学習専門指導員が活動しています。「趣味やスポーツのサークルを立ち上げたい」「講師の先生を紹介してほしい」「一緒に学ぶ仲間がほしい」など、生涯学習に関するご要望やご相談があればご連絡ください。
●問い合わせ先＝生涯学習課☎内線379

EVENT

夏休み！ジュニアゴルフ塾 小・中学生の参加者募集



ティーチングプロにより、ルールやレッスンなどの指導をします。道具をお持ちでない方も参加できます。1日でもOKです。
●日時＝8月1・3日 午後2時～4時
●場所＝串間ゴルフガーデン
●参加料＝1回あたり500円(保険料込)
●申込先／生涯学習課☎内線380