

みんなつながる。まちがかがやく。

広報くしま

Enjoy! /
エコツーリズム



7
July 2017

No.1031
毎月1回 1日発行

夢は、南の果てにある。
太陽と海と野生動物。天然づくし、くしま。

No.1031 広報くしま
(毎月1回 1日発行)

2017年7月1日発行 発行／串間市役所 編集／総務課秘書広報係

〒888-8555 宮崎県串間市大字西方5550番地 電話:0987-72-1111 FAX:0987-72-6727
<http://www.city-kushima.lg.jp> Eメール:info@city.kushima.lg.jp 印刷／(株)宮崎南印刷

file# 03 串間でつくられた逸品たち

Made in Kushima
逸品ストーリー

大ぶりで濃厚な 夏の岩牡蠣

永友幹男さんと河野浩祐さん



岩牡蠣(加熱用)

蒸してよし、焼いてよし。醤油やレモンを垂らし、大粒の身とほのかな塩味のスープを楽しんで。

※「港の駅いまち」で購入できます。



豊かな串間の海なら良い牡蠣が育つかもしれないと思い、元々自分で研究していました」と語る永友さん。平成23年、県が牡蠣の養殖に成功したことをきっかけとして、本格的に取り組み始めました。

岩牡蠣の養殖は、産卵後、海中に漂う卵をホタテの貝殻などに付けるところから始まります。後にこれを剥がし、垂下連（すいかれん）と呼ばれるロープ状のものに付け、海中に沈めて、約2年半から3年半で出荷できるようになります。平均300グラムという大ぶりの岩牡蠣に育ちます。

いくつもの苦労があったそうですが、ようやく平成28年から販売を開始することができました。「これから8月に掛けて、ますます濃厚な味わいに変わっていきますよ」と満面の笑みを浮かべる河野さん。

大切に育てられた岩牡蠣は、取り扱う飲食店からとても評判が良いとか。串間の新しい旬の味、堪能してはいかが?

「普段そこにあるのに見ていないものの美しさ、面白さを感じられるように心掛けています」(濱崎自治会長)



古竹地区 ふるたけ フットパス

30歳帯ほどが暮らす小さな集落・古竹地区。草原や棚田、里山など、懐かしい日本の原風景が広がります。その魅力を生かして、2年前から串間工コツアーリズムとして行つてはいるのが『ふるたけフットパス』です。

自治会長を務める濱崎達己さんはガイドで地区内をのんびりと散策し、お昼は収穫した山菜料理に舌鼓。参加者からは、「心が洗われた」「地域のみなさんと触れあえて幸せを感じた」と喜びの声が寄せられています。

「次回は椎茸づくりやそばづくりをツアーに取り入れてみてはどうかなど、住民からはどんどんアイデアが出てきています。地元のおばあちゃんたちも、来年もまた来

くしまn自然学校
たにぐち けいご
谷口 恵子さん

※一部抜粋

推進全体構想に基づく串間エコツアーリズムの定義

- 串間の具体的な楽しみ方を提供できる「人」が地域にいること。
- その「人」が、ボランティアではなく、継続を視野に正当な対価を得て、その楽しみ方を体験メニューとして提供するものであること。
- 提供されているメニューが、その対価に見合う、楽しい、ためになる、元気になる、串間ファンを獲得できるような商品であること。
- 持続可能な地域を実現するため、地域貢献の要素が含まれていること。



エコツアーリズムで 串間を元気に！

今年2月、「串間エコツアーリズム推進全体構想」が奄美群島と同時に九州で初めて国の認定を受けました。

今回の認定を受け、地域の活性化が期待されています。

会長さんに聞く エコツアーリズムって？

エコツアーリズムは、地域活性化の柱となる施策です。皆さんの得意分野を持ち寄り、地域の魅力を地域の皆さんで発信することで、串間全体を盛り上げていきましょう！

串間エコツアーリズム
推進協議会 会長
たがみ としみつ
田上 俊光さん



エコツアーリズムって
初めて聞いたんだけど、
一体何のこと？

エコツアーリズムは、自然豊かな中南米やアフリカなどで1970年代の後半に生まれたといわれていて、狭義には自然環境に配慮した持続可能な観光を推奨するものなんだ。

串間エコツアーリズムは、地域の自然資源や生活文化を守りながら、持続可能なたたかいで活用し、この恩恵を次世代にも送り届けることを目的としているんだよ。



なんだか難しいんだね

ははっ、ちょっと難しかったね。わかりやすく言うと、旅行者と住民に、「ふれあい」と「体験」

【串間エコツアーリズム
なんとか】が、
国のお父さんが言つてたけど

平成26年に組織された『串間エコツアーリズム推進協議会』がエコツアーリズムを推進してきた

など、たくさんの人が関わっているんですよ。

を通じて串間の自然や文化に幸せを感じてもらうことで、ふるさとの大切な財産を大切に守り伝えていくこうというものなんだよ。串間エコツアーリズムは「感謝（観光）地域づくり」なんだ。

その感謝地域づくりにはどんな人たちが関わっているの？

【どなツアーガーがあるの？】

都井岬伝統の「馬守人」体験や定置網体験など、どのツアーやも串間らしさ満載のものばかり。現在、協議会には、地域住民や事業者、NPO、経済団体としてブランディングし、冊子『南国時間』などで積極的にPRしているよ。

国時間』などで積極的にPRしているよ。

串間エコツアーリズムには多くの市民の皆さんに関わってもらえると嬉しいですね。

アーリズムには多様な魅力や技術を伝える講師として参加することもできますよ。

山菜料理体験などツアーワークショップも開催されています。

もちろん、お客様としてツアーワークショップには参加できるんですか？

串間エコツアーリズムには多くの市民の皆さんに関わってもらえると嬉しいですね。

アーリズムには多様な魅力や技術を伝える講師として参加することもできますよ。

山菜料理体験などツアーワークショップも開催されています。

もちろん、お客様としてツアーワークショップには参加できるんですか？

／ 串間の海を満喫！ この夏イチオシ串間エコツアーリズム /



「かめんこ号」探検隊

海中を覗くことができる「かめんこ号」で串間の海を遊覧。九州最大級のテラスブルサンゴや海上から見る都井岬は感動ものです。

遊覧船 かめんこ号
☎0987-76-1093
090-3012-8043(川崎 弘貴)
■料 金 / 高校生以上1,700円、
小中学生900円(割引あり)
■所要時間 / 1時間 ■定 員 / 3~50名



串間の海と綱引きだ！

さまざまな魚が獲れる魚の宝庫・都井岬で定置網体験。初めての人でも手軽にできて、本物の漁師気分が味わえますよ。

(有)海心
☎0987-76-1093
■料 金 / 3,000円
■所要時間 / 2時間
■定 員 / 5~50名



串間の海で癒しの「海散歩」

大きめのサーフボードに立ってパドルを漕いで進むSUP。県内屈指の透明度を誇る串間の海を、スイスイ優雅にお散歩しましょう。

恋ヶ浦自然学校
☎090-5741-7926
■料 金 / 1人5,000円
(2名以上は割引あり)
■所要時間 / 2時間
■定 員 / 1~5名



南国時間

串間エコツアーリズムの各メニューは冊子『南国時間』でご覧いただけます。



夏におすすめのツアーリズムで、ぜひ参加してみてね。
【早速、夏休みに参加してみるよ】

もちろん、お客様としてツアーリズムには参加できるんですか？

アーリズムには多様な魅力や技術を伝える講師として参加することもできますよ。

山菜料理体験などツアーワークショップも開催されています。

もちろん、お客様としてツアーワークショップには参加できるんですか？

恋ヶ浦 セット

5,200円(税・送料込み)

おしゃれなあの人人に南国串間をお届けします。子どもから大人までが満足できる自慢の味が詰まっています。



ご注文方法

市観光物産協会、市役所(商工観光スポーツラ
ンド推進課)、各支所、商工会議所に備え付けて
ある注文書に必要事項をご記入の上、直接お持
ちいただきか、FAXでお申し込みください。

■申込締切 7月28日(金)
■発送日 8月 4日(金)

全セット
送料込み!

■申込・問い合わせ先
〒888-0001
串間市大字西方5740-1 矢野不動産ビル2階1号室

TEL:0987-72-0479
FAX:0987-72-1134

・あじ開き
・トロサバ炭火焼

【内野水産】
魚本来の旨みが凝縮。
ふっくらした身が
食欲をそそります
脂が乗ったトロサバを
秘伝ダシに漬け、
七輪で焼き上げました

黄金の瀬 セット

5,200円(税・送料込み)

毎日の献立を助けてくれる商品が
いっぱい。ふるさと串間は主婦の強
い味方。バラエティ豊かなぜいたく
なセットです。

スイーツからお米まで 一人暮らしの学生さんにも



イタリアン蒲鉾
【マルケイ川畑蒲鉾店】
バジルが効いた爽やかな味。
今までになかった蒲鉾

夢の塩
【大田商店】
都串岬沖合の海水を、
まきを使った直火で
完全手造り

しょうゆ麹で
つくったゆず麹
【松尾醸造場】
お料理から野菜ディップ
まで幅広く使えます

鶏の炭火焼
【クシマフーズ】
国産の若鶏を使っている
のでとてもやわらか



イタリアン蒲鉾
【マルケイ川畑蒲鉾店】
バジルが効いた爽やかな味。
今までになかった蒲鉾

夢の塩
【大田商店】
都串岬沖合の海水を、
まきを使った直火で
完全手造り

しょうゆ麹で
つくったゆず麹
【松尾醸造場】
お料理から野菜ディップ
まで幅広く使えます

鶏の炭火焼
【クシマフーズ】
国産の若鶏を使っている
のでとてもやわらか



イタリアン蒲鉾
【マルケイ川畑蒲鉾店】
バジルが効いた爽やかな味。
今までになかった蒲鉾

夢の塩
【大田商店】
都串岬沖合の海水を、
まきを使った直火で
完全手造り

しょうゆ麹で
つくったゆず麹
【松尾醸造場】
お料理から野菜ディップ
まで幅広く使えます

鶏の炭火焼
【クシマフーズ】
国産の若鶏を使っている
のでとてもやわらか



イタリアン蒲鉾
【マルケイ川畑蒲鉾店】
バジルが効いた爽やかな味。
今までになかった蒲鉾

夢の塩
【大田商店】
都串岬沖合の海水を、
まきを使った直火で
完全手造り

しょうゆ麹で
つくったゆず麹
【松尾醸造場】
お料理から野菜ディップ
まで幅広く使えます

鶏の炭火焼
【クシマフーズ】
国産の若鶏を使っている
のでとてもやわらか



イタリアン蒲鉾
【マルケイ川畑蒲鉾店】
バジルが効いた爽やかな味。
今までになかった蒲鉾

夢の塩
【大田商店】
都串岬沖合の海水を、
まきを使った直火で
完全手造り

しょうゆ麹で
つくったゆず麹
【松尾醸造場】
お料理から野菜ディップ
まで幅広く使えます

鶏の炭火焼
【クシマフーズ】
国産の若鶏を使っている
のでとてもやわらか



イタリアン蒲鉾
【マルケイ川畑蒲鉾店】
バジルが効いた爽やかな味。
今までになかった蒲鉾

夢の塩
【大田商店】
都串岬沖合の海水を、
まきを使った直火で
完全手造り

しょうゆ麹で
つくったゆず麹
【松尾醸造場】
お料理から野菜ディップ
まで幅広く使えます

鶏の炭火焼
【クシマフーズ】
国産の若鶏を使っている
のでとてもやわらか



イタリアン蒲鉾
【マルケイ川畑蒲鉾店】
バジルが効いた爽やかな味。
今までになかった蒲鉾

夢の塩
【大田商店】
都串岬沖合の海水を、
まきを使った直火で
完全手造り

しょうゆ麹で
つくったゆず麹
【松尾醸造場】
お料理から野菜ディップ
まで幅広く使えます

鶏の炭火焼
【クシマフーズ】
国産の若鶏を使っている
のでとてもやわらか



イタリアン蒲鉾
【マルケイ川畑蒲鉾店】
バジルが効いた爽やかな味。
今までになかった蒲鉾

夢の塩
【大田商店】
都串岬沖合の海水を、
まきを使った直火で
完全手造り

しょうゆ麹で
つくったゆず麹
【松尾醸造場】
お料理から野菜ディップ
まで幅広く使えます

鶏の炭火焼
【クシマフーズ】
国産の若鶏を使っている
のでとてもやわらか



イタリアン蒲鉾
【マルケイ川畑蒲鉾店】
バジルが効いた爽やかな味。
今までになかった蒲鉾

夢の塩
【大田商店】
都串岬沖合の海水を、
まきを使った直火で
完全手造り

しょうゆ麹で
つくったゆず麹
【松尾醸造場】
お料理から野菜ディップ
まで幅広く使えます

鶏の炭火焼
【クシマフーズ】
国産の若鶏を使っている
のでとてもやわらか



イタリアン蒲鉾
【マルケイ川畑蒲鉾店】
バジルが効いた爽やかな味。
今までになかった蒲鉾

夢の塩
【大田商店】
都串岬沖合の海水を、
まきを使った直火で
完全手造り

しょうゆ麹で
つくったゆず麹
【松尾醸造場】
お料理から野菜ディップ
まで幅広く使えます

鶏の炭火焼
【クシマフーズ】
国産の若鶏を使っている
のでとてもやわらか



イタリアン蒲鉾
【マルケイ川畑蒲鉾店】
バジルが効いた爽やかな味。
今までになかった蒲鉾

夢の塩
【大田商店】
都串岬沖合の海水を、
まきを使った直火で
完全手造り

しょうゆ麹で
つくったゆず麹
【松尾醸造場】
お料理から野菜ディップ
まで幅広く使えます

鶏の炭火焼
【クシマフーズ】
国産の若鶏を使っている
のでとてもやわらか



イタリアン蒲鉾
【マルケイ川畑蒲鉾店】
バジルが効いた爽やかな味。
今までになかった蒲鉾

夢の塩
【大田商店】
都串岬沖合の海水を、
まきを使った直火で
完全手造り

しょうゆ麹で
つくったゆず麹
【松尾醸造場】
お料理から野菜ディップ
まで幅広く使えます

鶏の炭火焼
【クシマフーズ】
国産の若鶏を使っている
のでとてもやわらか



イタリアン蒲鉾
【マルケイ川畑蒲鉾店】
バジルが効いた爽やかな味。
今までになかった蒲鉾

夢の塩
【大田商店】
都串岬沖合の海水を、
まきを使った直火で
完全手造り

しょうゆ麹で
つくったゆず麹
【松尾醸造場】
お料理から野菜ディップ
まで幅広く使えます

鶏の炭火焼
【クシマフーズ】
国産の若鶏を使っている
のでとてもやわらか



イタリアン蒲鉾
【マルケイ川畑蒲鉾店】
バジルが効いた爽やかな味。
今までになかった蒲鉾

夢の塩
【大田商店】
都串岬沖合の海水を、
まきを使った直火で
完全手造り

しょうゆ麹で
つくったゆず麹
【松尾醸造場】
お料理から野菜ディップ
まで幅広く使えます

鶏の炭火焼
【クシマフーズ】
国産の若鶏を使っている
のでとてもやわらか



イタリアン蒲鉾
【マルケイ川畑蒲鉾店】
バジルが効いた爽やかな味。
今までになかった蒲鉾

夢の塩
【大田商店】
都串岬沖合の海水を、
まきを使った直火で
完全手造り

しょうゆ麹で
つくったゆず麹
【松尾醸造場】
お料理から野菜ディップ
まで幅広く使えます

鶏の炭火焼
【クシマフーズ】
国産の若鶏を使っている
のでとてもやわらか



イタリアン蒲鉾
【マルケイ川畑蒲鉾店】
バジルが効いた爽やかな味。
今までになかった蒲鉾

夢の塩
【大田商店】
都串岬沖合の海水を、
まきを使った直火で
完全手造り

しょうゆ麹で
つくったゆず麹
【松尾醸造場】
お料理から野菜ディップ
まで幅広く使えます

鶏の炭火焼
【クシマフーズ】
国産の若鶏を使っている
のでとてもやわらか



イタリアン蒲鉾
【マルケイ川畑蒲鉾店】
バジルが効いた爽やかな味。
今までになかった蒲鉾

夢の塩
【大田商店】
都串岬沖合の海水を、
まきを使った直火で
完全手造り

しょうゆ麹で
つくったゆず麹
【松尾醸造場】
お料理から野菜ディップ
まで幅広く使えます

鶏の炭火焼
【クシマフーズ】
国産の若鶏を使っている
のでとてもやわらか



イタリアン蒲鉾
【マルケイ川畑蒲鉾店】
バジルが効いた爽やかな味。
今までになかった蒲鉾

夢の塩
【大田商店】
都串岬沖合の海水を、
まきを使った直火で
完全手造り

しょうゆ麹で
つくったゆず麹
【松尾醸造場】
お料理から野菜ディップ
まで幅広く使えます

鶏の炭火焼
【クシマフーズ】
国産の若鶏を使っている
のでとてもやわらか



イタリアン蒲鉾
【マルケイ川畑蒲鉾店】
バジルが効いた爽やかな味。
今までになかった蒲鉾

夢の塩
【大田商店】
都串岬沖合の海水を、
まきを使った直火で
完全手造り

しょうゆ麹で
つくったゆず麹
【松尾醸造場】
お料理から野菜ディップ
まで幅広く使えます

鶏の炭火焼
【クシマフーズ】
国産の若鶏を使っている
のでとてもやわらか



6月17日

05



彩り豊かなアジサイを楽しむ参加者

アジサイ眺め都井岬散策

都井岬で「あじさいウォーキング」が行われ、市内外から約25人が参加しました。参加者は都井岬ビジターセンター職員の説明を聞きながら、見ごろを迎えた白や紫など、彩り鮮やかなアジサイや岬馬を鑑賞し、全長約6キロのコースを歩いて楽しみました。



TOPIC

**市内の小中高へ
新茶を贈呈**

5月31日、市内で生産した「くしま茶」を広く知らうと、生産者11戸で構成する串間市茶業振興会(吉田秀智会長)が市内の12小中高(吉田秀智会長)に新茶を贈呈しました。贈呈したのは1袋100グラム入りの新茶を60袋。今年で13年目の取り組みとなりました。



教育長に新茶を手渡す吉田会長

本城地区・下代田
黒木 優一さん

卒業生として、今後も福島高校を応援していくたいです。今日はもう少し人が来てくれると思ったんですね。

6月4日

04

プロに和太鼓の魅力学ぶ

世界的に有名な太鼓芸能集団「鼓童」のメンバーで、串間市出身の蓑輪真弥さんが串間くるみ太鼓と福島高胡桃太鼓部のメンバーに向けて文化会館で特別講習会を行いました。蓑輪さんは太鼓の打ち方や心構えなど、プロの技を指導。参加者も熱心に指導を受けていました。



熱心に指導する蓑輪さん

福島高校2年生 日南学園2年生
河野 華羽さん 甲斐 亜美さん

アジサイは大好き。鑑賞しながら歩くのもいいですね。都井岬は久しぶりだけど、馬も可愛らしくて楽しかったです。

真弥先生が来てくれることはめったにないのでもとても貴重な経験になりました。やっぱり口はすごいですね。

6月21日

06

**みんなで考えよう！福島高校
「地域が育てる学校」**

高校再編・中高一貫校を巡って

2017. 6. 21. 於：串間市

宮崎県高等学校教職員組合
執行委員長 藤元 正**地域が育てる福島高校に**

福島高校の現状と課題を広く市民の方々に知らうと、フォーラム「みんなで考えよう！福島高校」が文化会館で開催され、同校PTAや卒業生ら約40人が参加しました。フォーラムでは「地域が育てる学校」と題し、県高等学校教職員組合の藤元正さんが講演を行いました。

講演をする藤元正さん

5月23日

01



干潟の生き物を探す児童たち

干潟の生き物見つけ歓声

郷土への理解を深める「くしま学」の一環で、本城、北方、大東小の児童約60人が、本城干潟で体験学習を行いました。児童たちは、スコップやバケツを手に干潟に入り、泥まみれになりながら貝やカニなどの生き物を捕まえ、自然学習を楽しんでいました。

大東小学校4年生
よしだ ゆうな
吉田 優菜さん

カニと貝を捕まえました。干潟に入ったのは初めてだったので、たくさん生き物がいて楽しかったです。

02

個性豊かな作品がずらり

5月26日から28日の3日間、県内外の陶芸家の作品が集う『第10回九州窯元行列 in 串間』が、旧吉松家住宅と周辺商店街で開催されました。今年は37の窯元が出展。約1万点の個性豊かな作品が並び、来場者は和風邸宅の雰囲気を楽しみながらお気に入りの作品を探し求めていました。



じっくり品定めを楽しむ来場者

買うつもりはなかったのに、素敵な陶器が並んでいて、つい購入してしまいました。雰囲気がとても良かったです。

延岡市在住
しらはま はるみ
白濱 春美さん

5月31日

03



第1回のテーマは「健やかに幸せに長生きしよう」

健康に生きる秘訣を伝授

串間市出身で県立看護大教授の江藤敏治先生の協力により、市民の健康増進に対する意識向上を図るために「Dr.エトーの健幸づくり講座」の受講を始めました。第1回は約60名が参加し、江藤先生の話に耳を傾けていました。この講座は来年2月まで毎月1回の開催予定です。

大東地区・市ノ瀬3区
片平 治さん・留利子さん

話が面白くてわかりやすかったです。年間を通してこの講座を聞いて、健康長寿を目指したいと思います。

5月23日～6月24日

**くしま
プレイバック**

まちで起きたあんなことやこんなこと。
串間の1ヶ月を振り返ります。

くしまっ子☆

目指すは県ナンバーワン!
チームのために全力で

チームは、総合前から休みな
6月に行われた南那珂地区中学
校総合体育大会で優勝した串間中
学校軟式野球部。中学校再編後、
串間中として初めて挑んだ中総体
で県大会への切符を勝ち取りまし
た。

その野球部を持ち前のリーダ
シップで、キャプテンとしてけん
引するのが津曲鉄翔くん。市内の
6中学校が統合された4月、自ら
立候補してキャプテンを任せられま
した。



新生串間中野球部の頼もしいキャプテンです



03. 津曲 鉄翔くん
串間中学校3年生。小学2年のとき
に野球を始める。ポジションはセカン
ド。キャプテンとして、33人の野球部
をけん引する。

試合や練習中はキャプテンと
して、自ら率先して声を出し
たり、全力疾走することでチーム
に勢いをもたらしたいと、常に
全力プレーを心掛けています。
次目の目標は7月に行われる県
中総体での優勝。「県大会に出場
するだけでは意味がありません。
県チャンピオンを目指して、全力
プレーで頑張りたい」と闘志を
燃やす津曲くん。チームメイト
と共に初制覇を目指します。

地域おこし協力隊 活動日記

vol.3

“串間の暮らし”をベースにした取り組みに

きょうやま
みさ
清山 美咲さん



地域おこし協力隊に着任して9ヶ月が過ぎました。私の担当業務は移住・定住の促進です。移住定住といつてもその取り組みはさまざまですが、10年後、20年後もずっと住み続けたいと思える串間市であってほしいという想いから、「子どもの未来の幸せを豊かにしていくこと、そのため必要なコミュニティの変化を起こしていくこと」を活動のコンセプトに、「串間の暮らし」をベースとした取り組みを進めています。

その一つとして現在、福島高校の「地域創生学Ⅰ」の授業に関わらせていただいています。この授業では、地域活性化のためのアイデアを対話しながら生み出し、それ



を実現するために必要な学びを重ねながら実践していくプロセスで実施しています。移住定住といつてもその取り組みはさまざまなが、10年後、20年後もずっと住み続けたいと思える串間市であってほしいという想いから、「子どもの未来の幸せを豊かにしていくこと、そのため必要なコミュニティの変化を起こしていくこと」を活動のコンセプトに、「串間の暮らし」をベースとした取り組みを進めています。

その一つとして現在、福島高校の「地域創生学Ⅰ」の授業に関わらせていただいています。この授業では、地域活性化のためのアイデアを対話しながら生み出し、それ



串間のあんな人こんな人
People
ピープル

串間で活躍する人を紹介します
きらめき図鑑
kirameki

自然の中で過ごしたり、廃油キヤンドルをともして省エネや環境保全を考える「キヤンドルナイト」などの活動を通じ、温暖化防止のためのエコライフを呼び掛けている環境ボランティアグループ『環境の会』。活動は今年で13年目を迎えました。

大切な環境問題 想いは行動で

1人の100歩から100人の1歩へ

その『環の会』の代表を務めるのが河野幸子さん。会を設立する以前、米のとき汁が河川の水質汚染につながるという新聞記事を目にして以来、環境に優しい生活を中心掛けてきました。

2004年に県から温暖化防止活動推進員の委嘱を受け、いろいろな研修を受講していく中で、個人で取り組むよりは、みんなの力で取り組んだ方がいいとの思いから、河野さんが中心となり2005年に会を結成しました。

活動の柱として、楽しみながら環境問題を考えるきっかけになれ

ばと、廃油を原料としたろうそくを作り、幻想的な光景が広がる

「キャンドルナイト」を同年に開催。

翌年以降も規模を拡大しながら毎年開催され、今年で14回目を迎える同イベントは、市民にとっても毎年の恒例行事として根付いてきました。

「ひどきでも家の電気を消し、ろうそくを使うことは二酸化炭素の削減につながる。環境問

題を考える一つのきっかけになれば」と河野さんは話します。

河野さんの活動は、環境問題だけに留まりず、地域おこしグローバイザーに認定登録されてからは、学校や団体への環境教育や自然体験施設Camp権代を拠点に森作り活動にも取り組んできました。

森作りでは、森の育成を目的に木

を大きく育てるための枝打ちやシリカゲの駒打ち、植樹などを行い

ます。二酸化炭素を吸収し、酸素を排出する森はとても大切な役割を持つ。森で体験活動をしながら

過ごすだけでも、何かしらの気付

きが生まれるはず」と森作りの大切さを訴えます。

河野さんの活動は、環境問題だけに留まりず、地域おこしグローバイザーに認定登録されてからは、学校や団体への環境教育や自然体験施設Camp権代を拠点に森作り活動にも取り組んできました。

森作りでは、森の育成を目的に木

を大きく育てるための枝打ちやシリカゲの駒打ち、植樹などを行い

ます。二酸化炭素を吸収し、酸素を排出する森はとても大切な役割を持つ。森で体験活動をしながら

過ごすだけでも、何かしらの気付

きが生まれるはず」と森作りの大

切さを訴えます。

河野さんの活動は、環境問題だけに留まりず、地域おこしグローバイザーに認定登録されてからは、学校や団体への環境教育や自然体験施設Camp権代を拠点に森作り活動にも取り組んできました。

森作りでは、森の育成を目的に木

を大きく育てるための枝打ちやシリカゲの駒打ち、植樹などを行い

ます。二酸化炭素を吸収し、酸素を排出する森はとても大切な役割を持つ。森で体験活動をしながら

過ごすだけでも、何かしらの気付

きが生まれるはず」と森作りの大

切さを訴えます。

河野さんの活動は、環境問題だけに留まりず、地域おこしグローバイザーに認定登録されてからは、学校や団体への環境教育や自然体験施設Camp権代を拠点に森作り活動にも取り組んできました。

森作りでは、森の育成を目的に木

を大きく育てるための枝打ちやシリカゲの駒打ち、植樹などを行い

ます。二酸化炭素を吸収し、酸素を排出する森はとても大切な役割

を持つ。森で体験活動をしながら

過ごすだけでも、何かしらの気付

きが生まれるはず」と森作りの大

切さを訴えます。

河野さんの活動は、環境問題だけに留まりず、地域おこしグローバイザーに認定登録されてからは、学校や団体への環境教育や自然体験施設Camp権代を拠点に森作り活動にも取り組んできました。

森作りでは、森の育成を目的に木



自分の気持ちを
話してみませんか？

楽しく子育てをするために 気軽にご相談ください

問 / 福祉事務所子育て支援係 ☎ 72-1123(内線505)

家庭児童相談員
田中 真由美さん

「資格がないから低賃金のパートで働いている…」「転職したいけれど、資格がないから転職先がみつからない…」。就職に悩むひとり親家庭のお母さん、お父さん『自立支援教育訓練給付金制度』を利用して資格取得を目指してみませんか？

○平成28年4月から給付金の支給額が対象費用の2割→6割にアップし、講座受講のため

ハッピ・スマイル

ありま たいが
有馬 大河くん

平成28年11月14日生

かずき かなこ
有馬一樹さん・嘉奈子さんの長男
(福島地区・寺里)

パパが買ってくれたトイストーリーの人形がお気に入りで、よく遊んでいます。初めての子育てですが、大変というよりは楽しさの方が大きいです。待望の子どもなので、みんなに可愛がってもらっています。とにかく健康で名前のように大きく強く育ってほしいですね。

Happy Smile



子育てinfo

●7月12日(水)1歳6ヶ月児健診

●7月19日(水)乳児健診

それぞれ、対象児には個別に案内しています。

●予防接種

「二種混合(ジフテリア・破傷風)」

11歳から13歳未満のお子さんは二種混合予防接種を早めに接種しましょう。

●「子ども発達相談室」が開設

言葉など発達に関して気になるお子さんへの支援やその周りの大人的関わり方の助言をします。気になることがありますたら、どうぞご相談ください。お一人ずつ予約制で対応させていただきます。

対象児:未就学児

日 時:毎週木曜日 午前中

場 所:串間市総合保健福祉センター2階 すこやかひろば

子育てをしているいろいろな悩みがでてきます。皆さん周りには、子育ての悩みを抱えている人や、その悩みを身近に感じている人はいませんか？時代の移り変わりとともに、相談できる人がいなくて、不安を感じている人はいませんか？

子育てを取り巻く環境も変化しています。核家族やライフスタイルの多様化などにより、人間関係が希薄化し、悩みを相談できる人が身近にいる時代だからこそ、子育ての悩みを気軽に相談する相手がいるという人が増えています。そんな時代だからこそ、子育てを楽しく感じることができれば、それだけで笑顔になれるかもしれません。

実際に、子育ては楽しいことばかりではありません。つらいと感じることも少なくないはずです。だからこそ、子育てを楽しむことを相談できる人が身近にいるのではないか？

母さんの笑顔が一番の栄養です。子育てに係るさまざまな悩みや心配ごとに2人の相談員が応じています。日常で気になつていて対応し、お子さんの健康と幸せを保護者の皆さんと一緒に考えて対応しますので、しつけや不登校、非行発達障がいなど一人で悩まず気軽にご相談ください。相談の内容によっては、関係機関に紹介するなどして問題解決のお手伝いをします。

都城児童相談所が行う定期巡回相談(療育手帳取得・更新)の受付や連絡も行っています。相談は無料で秘密は厳守します。

○「家庭児童相談室」をご利用ください

★不登校についての相談
↓福祉事務所家庭児童相談室
★育児・しつけについての相談
↓保育所・保育園・子育て支援センター、すこやかひろば
★発達・栄養・予防接種・健診
↓福祉事務所子育て支援係

ひとり親家庭に関する 支援制度のお知らせ

問 / 福祉事務所こども政策係 ☎ 72-1123(内線506)

すくすく
のびのび
子育て支援情報

資格取得をめざすひとり親家庭のお母さんお父さんを応援します。

「資格がないから低賃金のパートで働いている…」「転職したいけれど、資格がないから転職先がみつからない…」。就職に悩むひとり親家庭のお母さん、お父さん『自立支援教育訓練給付金制度』を利用して資格取得を目指してみませんか？

○昨年度までは、雇用保険法による教育訓練給付金の受給資格を有している方は支給対象でしたが、平成29年4月から教育訓練給付金との差額分を自立支援教育訓練給付金で支給できるようになりました。

○平成28年4月から給付金の支給額が対象費用の2割→6割にアップし、講座受講のため

の自己負担額が大幅に軽減されました。

[表1]支給額

	雇用保険による教育訓練給付金の受給資格を有していない(A)	雇用保険法による教育訓練給付金の受給資格を有している(B)
自己負担額	4割	4割
一般教育訓練給付金(一般)	対象外	2割
自立支援教育訓練給付金(自立)	6割	4割

【例】20万円の受講費用がかかった時
Aの場合…自己負担8万円、一般0円、自立12万円
Bの場合…自己負担8万円、一般4万円、自立8万円

※入学料および授業料が対象で、補助教材や希望により行われる訓練などに要する費用は、対象となりません。
※各給付金の支給額には、それぞれ上限が設定されていますので、詳しい内容などにつきましては、お問い合わせください。

[表1参照]

自立支援教育訓練給付金

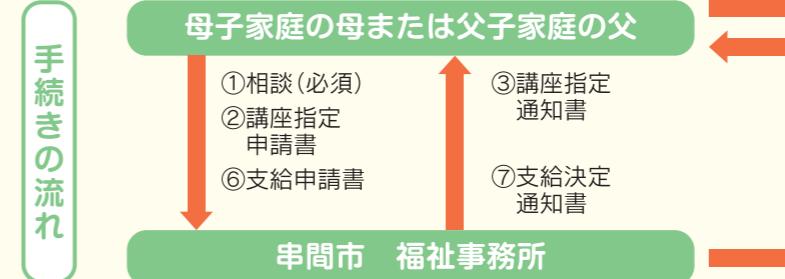
○対象者

次の要件を満たす串間市在住のひとり親家庭のお母さんまたはお父さんで、20歳に満たない児童を扶養している方が対象となります。

- ①児童扶養手当の支給を受けていることまたは児童扶養手当の支給要件と同等の所得水準にあること。
- ②市税の滞納がないこと。
- ③過去に当該給付金を受給したことがないこと。
- ④事前面談のなかで、教育訓練講座を受講することが資格取得に結びつき、適職に就くために必要であると認められること。

○対象となる講座

雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座





じやが
じやが

健康通信

問 / 医療介護課健康増進係
☎ 72-0333(内線517)

メタボをそのままにしておくと、今年度も特定健診が始まっています。健診結果で「メタボ」って言われたけど、自分は元気だから大丈夫と考えている方もいませんか? メタボは内臓脂肪型肥満と言われ、脳・心臓疾患の引き金ともなると言われています。

方も多いでしょう。内臓脂肪が増加すると、血液中の糖や脂肪が増加しやすくなります。この原因です。傷ついた血管に糖や脂肪が付着していく、血管が狭くなることで脳梗塞や心筋梗塞を招いてしまうのです。『メタボ』と診断された方は放つておくと脳梗塞や心筋梗塞に近づいているかもしれませんね。そうならないためにも今から『メタボ改善』に努めてみませんか?

食改レシピ

Vol.03 オクラ卵焼き

オクラのねばねばは美容や夏バテに効果あり。パパッとできるのでお弁当にも朝ご飯にもぴったり。

■材料(1本=10切れ分)

- ・卵 5個
- ・オクラ 5本
- ・砂糖 大さじ2
- ・白だし 小さじ2
- ・塩 少々
- ・サラダ油 適量

下準備

オクラをよく洗い、茎の先を切り落とす。ガクの固い部分をくるりとむきとる(時間ががあれば、オクラを塩もみするときれいな色に仕上がります)。

【作り方】

- ①. オクラを小口切り(断面が星形になるように切る)にする。
- ②. 卵を割りほぐし、調味料とオクラを混ぜる。
- ③. 卵焼き器を中火で熱した後に油をひきなじませて火を弱める。
- ④. ②の1/3の量を卵焼き器に流し入れ、フライパン全体に薄く広げる。
- ⑤. 半分程度固まつたら向こう側から折りたたんで手前に寄せ、それを向こう側に動かす。
- ⑥. フライパンのあいた部分に残りの卵の半量(全体の1/3)を流し入れる。⑤の巻いた卵の下にも流し入れる。
- ⑦. 同様に向こう側からくると巻き向こう側に動かす。
- ⑧. もう一度同じ手順で残りの卵を流し込み焼く。
- ⑨. 好みの焼き色まで両面を焼き、最後は巻き終わりを下にして、火を止めた後もフライパンの上に置いておくとしっかりと巻ける。



健康
マメ知識

こんなときどうすればいい?

Q.1 指を切って血が止まりません。どうしたらよいですか?

A 清潔なガーゼなどで、出血部位を直接圧迫してください。よく出血部位より体に近い部位(指の付け根や手首、腕など)をゴムなどで縛って来院される方がいますが、かえって血が止まりにくい場合があります。

Q.2 子どもが転んでヒザを擦りむいたのですが、消毒してばんそうこうでよいですか?

A 転んでできた擦り傷は、土や砂利で汚染されていることが多いです。まずはせっけんできれいに洗ってください。その後は状態にもよりますが、浸出液ができるような傷は被覆材を用いた方が早くよくなります。傷を洗わずにばんそうこうを貼りっぱなしにすると、傷の治りが遅くなったり、化膿の原因になります。

自然に治ることはできません。加齢現象の一つであり病気ではないのですが、一つだけ注意が必要です。それは「ヘルニア嵌頓」(かどん)という、脱出した組織が戻らないくなる状態です。腹腔内の小腸が脱出し嵌頓した場合、腸管の血流障害をきたして壊死してしまいます。無治療では腹膜炎、敗血症をきたして生命に関わります。このためヘルニアが嵌頓した場合には、緊急手術を行い、壊死した腸管を切除することが必要になります。

また、手術した側のヘルニアが再発することもあります。そうなれば、腹圧がかかりすぎないように日常生活に気を付けていただく必要があります。

色々なギモンにお答えします!
Q&A

Q.3 イヌ(ネコ)にかまれたのですが、どうしたらよいですか?

A まずは傷をきれいに洗ってください。イヌ、ネコの口腔内には多数の雑菌があります。中でも注意が必要なのが破傷風菌です。ワクチンがありますので病院を受診してください。なお、日本では狂犬病の恐れはまずないといわれています。

Q.4 ムカデにかまれたのですが、どうしたらよいですか?

A 傷をよく洗ってください。主な症状は痛みや腫れ、発赤などで、腫れの程度によってはしごれが出ることもあります。病院ではかまれた部位の炎症を抑える軟膏処置などをしています。夜間にかまれた場合、翌朝の受診でも十分なことがほとんどです。

Doctor's コラム



外科
真方 寿人先生

鼠径ヘルニアは加齢現象であります。嵌頓の恐れが高いヘルニア(腸管が脱出している、痛みを伴うなど)や、患者さんが美容的に気になる場合などが手術の適応になります。ひと昔前までは、緩んげ根のヘルニアのことです、ヘルニアとは体内の臓器などが、本来の部位から脱出した状態をいいます。足の付け根の部分を鼠径部といい、この部位のヘルニアを鼠径ヘルニアといいます。

幼児期に発症するものと、成人になつてから発症するものがあります。成年になってから発症するものは、加齢とともに体組織が弱つてくることによって起こります。加齢に伴う変化であります。加齢現象の一つであり病気ではないのですが、一つだけ注意が必要です。それは「ヘルニア嵌頓」(かどん)という、脱出した組織が戻らないくなる状態です。腹腔内の小腸が脱出し嵌頓した場合、腸管の血流障害をきたして壊死してしまいます。無治療では腹膜炎、敗血症をきたして生命に関わります。このためヘルニアが嵌頓した場合には、緊急手術を行い、壊死した腸管を切除することが必要になります。

また、手術した側のヘルニアが再発することもあります。そのためヘルニア手術のあとにしばらくして、反対側のヘルニアが脱出することがあります。また、手術した側のヘルニアが再発することもあります。そのためヘルニア手術のあとにしばらくして、反対側のヘルニアが脱出することがあります。

うたごよみ

12の季節



【福島川河口付近の船溜まり】 岩下 和史さん撮影

やわらかい光が差し込む夕方の時間帯に撮影。
水面に映る船首の影を強調することでいつもとは異なる景色のように感じられる。

うたごよみのコーナーに掲載する写真を募集します。
詳しくは、24ページをご覧ください。

「短歌」串間短歌会選

まっすぐは生き難からむ孫生を
生やさぬという杉の一生

飫肥 山脇恵乙子

お茶入れてくれたる友のご主人も
友も今無し若葉風吹く

霧島 清水しづ子

墓地へ行くわが先々に縄張りを
しかと告げおりうぐいすの鳴く

有明二区 鈴木のり子

残しおくプロツコリーに蝶ふたつ
礼を言うがに舞を見せおり

西浜 河野ヨシ子

短歌の投稿は
野邊俊子さんまで
(072-13300)

「俳句」あさひ俳句会選

穏やかな百歳の笑み濃紫陽花

春日 水元栄子

向日葵や戦争の翳胸にあり

上町 又木順子

亡き姉の
お下がり着てみる春日和

一般投句 都井 松野修子

卯の花や俗世を隔つ尼僧院

上町 神戸和子

俳句の投稿は
本田幾男さんまで
(072-15280)

青嵐不安の残る検診票

上小路 本田幾男

県高校総体で福島高生が健闘

レスリング部の結城くん、瀬ノ口くんがインターハイへ



インターハイでは優勝を目指して頑張ります!

結城 隆登くん(3年)

県高校総体 74kg級 ★優勝★
九州高校総体 74kg級 出場



一つ一つ勝っていい結果を残せるように頑張ります!

瀬ノ口 巧くん(2年)

県高校総体 50kg級 ★優勝★
九州高校総体 50kg級 ★優勝★



男子レスリング部

県高校総体 ★団体2位★
九州高校総体 出場



次の大会では一つ一つの動きを大事にしつかり戦いたいです。
確実にポイントを取れるようになります。

中村 真広くん(2年)

県高校総体 60kg級 ★2位★
九州高校総体 60kg級 出場



川崎 大輝くん(2年)

県高校総体 96kg級 ★3位★
九州高校総体 出場

レスリング

福高NOW

福島高校通信

高校スポーツの祭典『第44回県高校総体』が開催され、福島高校から9競技に出場しました。

今回は、県高校総体の入賞者を上位大会の結果と併せてご紹介します。

9月からは新生徒会による企画がスタート

隔月で掲載している福島高校のコーナーですが、次回の9月号からは新生徒会が企画を考えます。昨年8月号から今年4月号は前生徒会長の平尾真也くんに寄稿いただきました。ご協力ありがとうございました。

陸上

弓道

応援してくれる人がたくさんいてうれしかったです

匹田 菜波さん(2年)

県高校総体 100m・200m
★6位入賞★ 南九州大会出場

自分らしく落ち着いて矢を放つことができました

川野 梓さん(3年)

県高校総体 ★個人3位★
九州高校総体(7月)へ出場

年金 Nenkin Topic

✓ 7月は障害基礎年金受給者の所得状況届提出月です

「(20歳前の傷病による)障害基礎年金(年金コード6350または2650)」を受給中の方は、所得制限額を超えていないか確認を行うため、所得状況の届出をする必要がありますので、ハガキによる所得状況届をご提出ください。

提出期限は7月末日となっていますが、お早めの提出にご協力をお願いします。郵送での提出も可能です。所得の確認ができない場合は、支給停止されることもありますので、必ず市民税の申告をお願いします。

問 / 市民生活課市民係 ☎内線 225・226

✓ 平成29年度的一般免除申請受付は7月からです

経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合、申請により保険料の納付が免除・猶予となる制度があります。保険料が未納の状態で、万が一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

平成29年度(平成29年7月~平成30年6月まで)の免除などの受付は7月1日から開始します。免除申請は原則として毎年度必要です。なお、申請時点の2年1ヶ月前の月分までさかのぼって申請ができますので、忘れずにお手続きをお願いします。

都城年金事務所 ☎0986-23-2571



今月のテーマ展示 『自由研究』特集

自由研究ときくだけでゆううつに思う人もいるのでは!?図書館では自由研究のお助けとなる本を特集しています。自由研究に早めにとりかかって楽しい夏休みを過ごしましょう!



『給食室の日曜日』 村上 しいこ／著

好きな気持ちも、伝言ゲームも、「人に伝える」って難しい! まんねん小学校の給食室には、バレンタインデーを前に、そわそわムードがただよっていて…。日曜日シリーズ。見返しに地図などあり。



『アノニム』 原田マハ／著

ジャクソン・ボロック幻の傑作のオークション開催が迫る香港。美里は七人の仲間とある計画に挑む。一方、アーティストを夢見る高校生・張英才に謎の集団「アノニム」からメッセージが届く…。『小説野性時代』連載を書籍化。

【イベント情報】

第7回「語り継ごう ~戦争と平和について 今、考えること~」

日時 8月1日(火)

講話 午後1時半~

座談会 午後2時半~

会場 図書館会議室

対象 小学校高学年以上

串間市立図書館

串間市大字西方6524-58

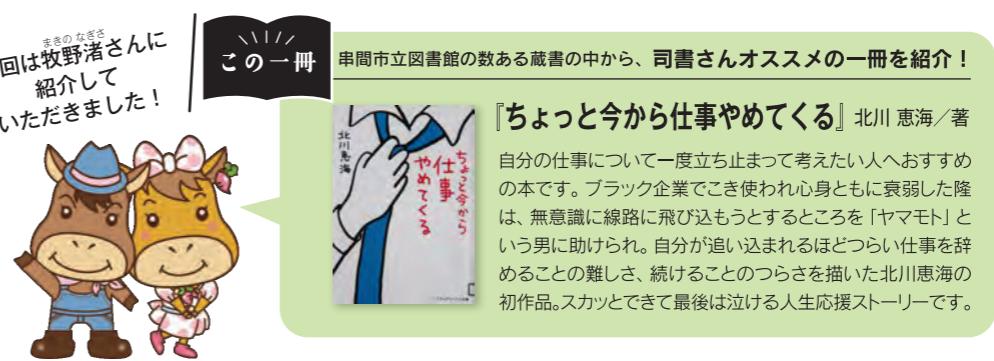
T E L 0987-72-1177

F A X 0987-72-0803

開館 午前10時~午後6時

休館日 月曜日

HP <http://www.kushima-lib.jp/>



串間市立図書館の数ある蔵書の中から、司書さんオススメの一冊を紹介!

『ちよっと今から仕事やめてくる』 北川 恵海／著

自分の仕事について一度立ち止まって考えたい人へおすすめの本です。ブラック企業でこき使われ心身ともに衰弱した隆は、無意識に線路に飛び込むとするところを「ヤマモト」という男に助けられ。自分が追い込まれるほどつらい仕事を辞めることの難しさ、続けることのつらさを描いた北川恵海の初作品。スカッと見て最後は泣ける人生応援ストーリーです。

みんなが主役

ふるさと串間のために



市民団体紹介

串間市子ども会育成連絡協議会

地域の子どもたちをサポートするジュニア・リーダー

Q ジュニア・リーダーって?
子ども会のお兄さん、お姉さんとして、子ども達の自主的な活動を担います。具体的には子どもたちの意向を伝えたり、交渉したり、逆に育成者の意向を子どもたちに伝えるような橋渡しの役割を担います。

串間市にはかつていいお兄さんとして活躍しています。

みなさまの市民活動を支援します
くしま市民活動交流センター
Panerp パナップ

串間市大字西方5500-2
TEL-FAX 0987-27-3075
開館日 平日午前9時~午後6時
メール kushimageinin@kdd.biglobe.ne.jp
HP <http://kusihma-panerp.com/>

Q 今後の展望について教えてください。
新たなメンバーも募集しています。「子ども達と触れ合ってみたい」そう思っている中高生のみんなさん、私たちと一緒にこの串間地域活動に興味がある「今の自分を変えて新しい自分を発見したい」が大好き」「ボランティア活動や地域活動に興味がある」今の中高生のみんなさん、私たちと一緒にこの串間で楽しく活動しましょ。

Q 普段どんな活動をしています?
子ども達と一緒に遊んだりするクリエーションや、地域のイベントなどにボランティアスタッフとして参加したりなど、私達にできるだけ多くの活動が円滑に進むようアドバイスしたり、サポートしたりしてしまいます。また子ども会の大人に子どもたちの意向を伝えたり、交渉したりして、逆に育成者の意向を子どもたちに伝えるような橋渡しの役割を担います。

現在、中学生から高校生を中心とした15名が串間市ジュニア・リーダーの一員として活躍しています。

心に15名が串間市ジュニア・リーダーとして活動しています。

目指せ全国和牛能力共進会3連覇！ 串間からも県代表牛決定検査へ

9月に開催される5年に1度の和牛のオリンピック「全国和牛能力共進会（全共）宮崎大会」に向け、5月25日に南那珂地域の代表牛決定検査（1次選考）が南那珂家畜市場で行われました。

南那珂地域の1次選考には、種牛の部4区分に13頭が出品。審査員たちが一頭一頭じっくりと毛並みや立ち姿などをチェックし、厳正に審査が行われました。

審査の結果、串間市からは9頭が1次選考を突破し、南那珂地域の代表牛に決定しました。肉牛の部は、6月13日に巡回調査が行われ、市内2戸（鎌田秀利さん、谷口畜産）の肥育農家が飼育している牛が県代表牛決定検査へ出品されます。

「がん」を知ろう Dr.エトーの「健幸づくり講座」

市民病院に勤務（毎週水曜）している江藤敏治先生（大東出身、通称：Dr.エトー）をお迎えして、毎月いろいろなテーマで“健幸”についてお話しいただきます。

- 『第3回テーマ 「がん」を知ろう』
●日時 7月26日(水) 午後1時～午後2時半
●場所 旧吉松住宅
●申込方法 事前に下記までご連絡ください。
●その他 保健師・栄養士などによる個別相談会なども行います。

問 医療介護課 ☎72-0333

看護師を目指している方へ 日南看護専門学校オープンキャンパスのお知らせ

看護師になりたいと考えておられる高校生、社会人の方を対象としたオープンキャンパス（学校見学・説明会）を実施します。実際の学校の様子を知つていただく良い機会として、ぜひご参加ください。

- 日時 7月30日(日)、8月20日(日) 午前10時～12時20分
(受付は9時半～)

問 日南看護専門学校 ☎23-1883

使わなくなったものありませんか？ 『夏のリサイクル展』を開催します

家庭で使わなくなった自転車などを、リユース品にして、期間内に応募された方に、抽選後無料でお渡しします。

30日は、オープニングイベントとして、演奏会やおもちゃや病院にちなんの方々が修理したおもちゃの抽選会などを行います。

- 日時 7月30日(日)～8月4日(金) 午前9時～午後4時半
●会場 黒潮環境センターリサイクルプラザ

問 黒潮環境センター ☎68-1560

みんなで踊って楽しみましょう 北方地区古川の盆踊りに参加しませんか

北方地区古川で行われている盆踊りに多くの方々の参加を呼びかけています。どなたでも参加できますので、家族、友達と一緒に楽しんで集まつて楽しみましょう。

- 日時 8月15日(火) 午後6時半～9時
●練習日時 7月16日(日)、8月6日(日) 午後7時～
●会場 極楽寺境内

問 北方地区盆踊り保存会会長牧野さん ☎080-6422-9627

有効期限が迫っています 重度心身障害者（児）医療費受給資格者証の更新手続きについて

重度心身障害者（児）医療費受給資格証の交付を受けている方は、有効期限が7月31日までとなっていますので、更新の手続きをしてください。

また、受給資格のある方で受給者証の交付を受けていない方も手続きをしてください。

- 対象者
①身体障害者手帳1級、2級の交付を受けた方
②療育手帳Aの交付を受けた方
③身体障害者手帳3級と療育手帳B-1両方の交付を受けた方
※所得制限があるため所得状況によっては該当しない場合があります。
●更新手続期間 7月18日～8月31日(土・日曜日、祝日を除く)
●受付場所 総合保健福祉センター内①番窓口
●必要なもの
①印鑑(認め可)
②身体障害者手帳または療育手帳
③健康保険証
④現在お持ちの受給資格者証
※ただし、平成29年1月1日現在の住所が市外にあった場合のみ、本人または扶養義務者の所得証明書が必要となります。

問 福祉事務所自立支援係 ☎72-1123

神話・民話の語り部を無料で養成 『語り部』養成講座in串間

みやざきの神話・民話『語り部』を養成する講座を全4回の予定で開講します。

●日程および内容

日 時	内 容
7月15日(土) 10:00～15:00	講義「串間市の神社にまつられた神々の物語」 講義・演習「宮崎の神話・伝承の語りに挑戦 その1」
8月19日(土) 13:30～15:30	講義・演習「宮崎の神話・伝承の語りに挑戦 その2」
9月9日(土) 10:00～15:00	講義「宮崎県民話の独自性をさぐろう」 講義・演習「語り部活動への挑戦」
10月14日(土) 13:30～15:30	講義・演習「人の心をうつす語り部活動への挑戦」

- 会場 アクティビティセンター
●対象 興味がある方ならどなたでも可
●受講料 無料
●定員 30名(定員になり次第締め切り)
●申込方法 申込書を串間市立図書館でお受け取りいただきFAXしていただくか、県立図書館普及支援担当まで電話でお申し込みください。

問 県立図書館 ☎0985-29-2956 FAX0985-29-2961

今年は3つのサマージャンボ サマージャンボ宝くじ（市町村振興宝くじ）が発売されます

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

- 発売期間 7月18日(火)～8月10日(木)
●抽選日 8月20日(日)

☆でっかく当たる！今年のサマージャンボは1等・前後賞合わせて7億円
○1等 5億円×20本
○前後賞各 1億円×40本
○2等 1000万円×60本
※当選本数は発売総額600億円・20ユニットの場合

☆億万長者のチャンス広がる！サマージャンボミニも発売
○1等 1億円×45本
○2等 1000万円×270本
※当選本数は発売総額270億円・9ユニットの場合

☆たくさん当たる！サマージャンボブチが新登場
○1等 100万円×5000本
○2等 1万円×50000本
※当選本数は発売総額150億円・5ユニットの場合

問 (公財)宮崎県市町村振興協会企画課 ☎0985-31-9590



貯めて、当てて、健康になろう！ 健康マイレージ事業に参加しよう！

『健康マイレージ事業とは？』

健康都市づくり推進協議会が実施する「からだ・こころ・まち」の健康に関する事業に参加し、1事業参加につき1ポイント（シール）獲得できます。5ポイント貯まつたら、応募台紙に貼つて、郵送または応募箱に直接投函すると、抽選で100名の方に、串間市共通商品券などが当たります。

「マイレージポイント対象事業の一覧」「応募台紙」「応募箱」は市役所・各支所・市総合保健福祉センター等の窓口等にあります。

問 串間市健康都市づくり推進協議会(医療介護課健康増進係内) ☎72-0333

夏休みは市営プールへGO! 総合運動公園プール開放のお知らせ

- 期間 7月6日(木)～8月27日(日)
●時間 午前9時～12時5分、午後1時15分～4時20分
●定休日 毎週火曜日
※7月25日(火)・26日(水)は小学生水泳大会のため使用できません。
●料金
・乳幼児 70円・小中学生 160円・高校、一般 330円
※20人以上は団体割引(2割引)あり

問 市営プール ☎72-5666
市スポーツセンター ☎72-5262

Info KUSHIMA
インフォくしま

串間市からの お知らせ&募集

市役所の代表電話 ☎0987-72-1111

忘れずに納めましょう

納期限と口座振替日のお知らせ

7月31日は、

- ①国民健康保険税(2期)
②後期高齢者医療保険料(1期)
③保育料(7月分)

の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。口座振替をご利用の場合は残高の確認をお願いします。

- 問 ①②税務課 ☎内線214・216
③福祉事務所こども政策係 ☎72-1123

補聴器の購入費用などを一部助成します

軽度・中等度難聴児に対する 補聴器購入費等助成事業をご存じですか

串間市では、身体障害者手帳の交付対象とならない軽度・中等度難聴児に対し、言語や健全な発達を支援するため、補聴器の購入費用などの一部を助成します。

- 対象者 次の要件をすべて満たす18歳以下の方
○軽度・中等度難聴児の保護者が串間市内に住所を有していること
○両耳の聴力レベルが30デシベル以上で、聴覚障がいの身体障害者手帳の交付対象とならないこと
○補聴器の装用により、言語の習得などに一定の効果が期待できると宮崎大学医学部附属病院難聴支援センターの医師から判断されていること
※保護者の所得によって、助成の対象とならない場合があります。
●助成対象経費=補聴器の購入費、修理費
※現在、自費で補聴器を購入され、利用されている方につきましても新規購入、修理ともに助成対象
●助成額=原則として基準額の3分の2
※生活保護世帯、非課税世帯の場合は全額助成
●助成対象機種=軽度・中等度難聴用ポケット型など
※詳細はお問い合わせください。

問 福祉事務所自立支援係 ☎72-1123

休日在宅医

月/日	医療機関	診療科	電話番号
7/2	ゆうゆうの森クリニック	内科	55-9111
7/9	県南病院	神・精・内科	72-0224
7/16	みつとめ眼科	眼科	72-7000
7/17	中島医院	内科・小児科	72-5202
7/23	のだ小児科医院	小児科・アレ	71-1112
7/30	とめのファミリークリニック	内科・小児科	76-1425

*休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくはテレフォンサービス(☎23-9999)にて必ずご確認ください。

日曜給油店

月/日	給油店名
7/2	片平本町店・井上大東店・井手都井店
7/9	酒井串間店・津曲北方店・井手都井店
7/16	坂元串間店・三協西小路店・井手産商串間店・井手都井店
7/23	谷口本町店・井上大東店・井手都井店
7/30	井上仲町店・津曲北方店・井手都井店

人口と世帯数[平成29年6月1日現在]

■人口 18,098人(前月比 -21人)
〔男性 8,464人 女性 9,634人〕

■世帯数 7,865世帯

※平成27年度国勢調査からの推計人口です。

“防災ニュース”

緊急時にはサイレンでお知らせします

大雨、台風による土砂災害・洪水災害が予想される場合は、防災行政無線によるサイレンを使用し、避難を呼びかけます。

① サイレンパターン

吹鳴(1分)→休止(5秒)→吹鳴(1分)

② サイレンを使用するとき

1. 土砂災害の危険が高まったとき

避難勧告発令

2. 洪水の危険が高まったとき

避難指示発令

市では避難を発令するときには、防災行政無線、携帯電話エリヤメール、テレビやラジオを活用したレアラート、広報車など多数の手段を用いて避難を呼びかけます。情報収集の手段・方法を確認しておきましょう。

問／危機管理課危機管理係 ☎内線344

法律・人権・行政などに関する相談会

無料相談

下記の日程で、無料相談を実施します。法律・人権および行政などに関する相談がありましたら、日時と場所を確認してご相談ください。法律相談のみ事前予約が必要です。

①行政相談

▷日時 7月24日(月) 午前10時～午後3時
▷場所 市役所1階B会議室

②法律相談

▷日時 7月18日(火) 午後1時～3時(要予約)
▷場所 総合保健福祉センター

③人権相談

▷日時 7月10日(月) 午前10時～午後3時
▷場所 市木支所

④年金相談

▷日時 ①7月6日(木) 午前10時～午後3時
②8月3日(木) 午前10時～午後3時
▷場所 ①市役所1階B会議室
②市役所1階A会議室
※事前に都城年金事務所へ予約(1ヵ月前から可)が必要です。
予約の際、持参するものの確認をお願いします。
※予約受付時間=平日午前8時半～午後5時15分

問 ①市民生活課生活環境係 ☎内線253
②社会福祉協議会 ☎72-6943
③総務課総務係 ☎内線314・319
④市民生活課市民係 ☎内線225・226
都城年金事務所 ☎0986-23-2571

ご家族や支援者からの相談も可能です

こころの健康相談

こころの悩みなど、こころの健康に関するご相談について専門医による個別相談です。

●日時 7月27日(木) 午後1時半～3時半

●場所 日南保健所相談室

●相談方法 専門医による個別相談(ご家族や支援者からの相談も可能です)
※秘密は厳守します。

●費用 無料

●申込方法 相談日前日の午前中までに電話にて申込

問 申 日南保健所健康づくり課 ☎23-3141

ぜひご利用ください

無料・日曜相談所開設(遺言などの法律相談)

下記のとおり、法律相談所を開設します。相談料は無料です。
気軽にご利用ください。

●日時 8月6日(日) 午前10時～午後4時

●場所 日南公証役場

●内容 遺言、相続、高齢者などの財産管理、不動産などの賃貸借契約、会社の定款、離婚時の契約など

●その他 予約制のため平日に事前の電話予約が必要

※受付時間／午前8時半～午後5時

問 日南公証役場 ☎23-5430

すこやかな発育のために

放課後等デイサービス事業所のご紹介

6歳から18歳までの障がいや発達に特性のあるお子さんなどが、放課後や夏休みなどの休暇に利用できるサービスです。

●放課後デイ かがやKIDS

学習や遊び、体験活動を通してコミュニケーション力を身につけ社会参加に向けて自立できるようにサポートします。

▷対象 小学生から高校生で受給者証をお持ちの方

▷利用定員 10名/日

▷開所時間

平日(月～金)午前11時～午後6時

学校休業日 午前9時半～午後4時半

※上記以外の時間についても、ご相談に応じます。

問 管理者:林 利郎 ☎070-5813-8970

●放課後等デイサービス きらり

キラリと光る君の瞳をキラリと輝く君の人生を私たちが一生懸命支えます。

▷対象 小学生から高校生で受給者証をお持ちの方

▷利用定員 10名/日

▷開所時間

平日(月～金) 午後1時～6時

学校休業日 午前8時～午後6時

※上記以外の時間についても、ご相談に応じます。

問 社会福祉法人さつき福祉会 ☎72-5618

この国を守る力に

自衛官採用試験の受付が始まります

●募集種目

①航空学生 ②一般曹候補生

●受験資格

①海上自衛隊:18歳以上23歳未満の者(高卒見込み含む)

航空自衛隊:18歳以上21歳未満の者(高卒見込み含む)

②18歳以上27歳未満の者

●受付期間

①、②とも7月1日(土)～9月8日(金)

問 申 自衛隊日南地域事務所 ☎23-1360

IT企業に学ぶ

事務処理能力スキルアップ講座 受講生募集

事務処理能力が習得できる実践的な講座を実施いたします。

●受講期間

8月10日(木)～12月7日(木) 全18回

週1回(木曜日)※祝日を除く

●時間

午後7時～9時 ●場所 日南高等職業訓練校

●費用

35,000円(テキスト代・税込、分割払可)

●申込期限

7月21日(金)

●募集人員

定員20名(受講資格のある者)

●受講資格

申込後、電話でスキル(パソコン操作能力など)を確認させていただき、選定者のみ受講可能となります。

※8月末には「初心者夜間クラス」も開講予定。

問 申 日南高等職業訓練校 ☎22-2633

たくさんのご応募をお待ちしています！

広報紙「うたごよみ」のコーナーの写真を募集します

「ここが串間!?」とまちの魅力を再発見できる写真を募集中です。どなたでも応募できますので、多くの方のご応募をお待ちしています!

●募集テーマ

串間市内で撮影した季節感のある風景写真

●応募規定

・横位置で撮影のもの

・デジタル画像(1000万画素以上、携帯電話での撮影は不可)

・人物が写っている場合は、その人物の撮影許可を得ていること

●応募方法

・写真データをメモリなど外部記憶媒体に収めて持参するか、電子メールで送付してください。

・応募者の名前・住所・連絡先、撮影場所、撮影日、写真の説明をご連絡ください。

●選考方法

総務課秘書広報係で採用作品を決定します。

※採用者への賞金などはありません。

●その他

・作品は随时受け付けます。

・著作権は撮影者ですが、使用権は串間市役所に帰属します。

・応募いただいたデータは返却いたしません。

・撮影禁止の場所では撮影しないでください。

・掲載にあたり、トリミングなどの処理を行う場合もあります。

問 申 総務課秘書広報係 ☎内線315

E-mail info@city.kushima.lg.jp

徒然なるままに

隨想
— すいそう —

串間の今をお伝えしていきます！

「カメラで故郷へ恩返し」

カーネルと三脚を担ぎ、取材に向かっていた私の足を止めるのは、同級生や親せき、知人…。「お母さんは元気ね？」「今はどうしとるね？」かけられる言葉にしばし仕事も忘れ現況を伝えてしまう。父が若くして亡くなつたことを知る人もいて、慰めの声をかけられることも多い。もう20年前のことなのに、故郷とは温かい。

昭和49年、私は串間市の秋山で生まれ、18歳までを自然豊かな串間で過ごした。一年を計るのは隣の田んぼが基準で、早春の田起こしから始まり、春は水入れ、カエルの声が聞こえて夏前には稻刈りだ。秋には人の家の柿を食べて母に怒られ実り少ない冬にはダイダイの酸っぱい実をすきつ腹に入れる。そんな四季の過ごし方をした。

大学に進学した時に親元を離れ、その後MRT宮崎放送へ入社してからは宮崎市内暮らし。橋通りの真ん中の、24時間誰かが仕事をしているビルでの労働は、当然初夏の楠若葉の香りも無く、カエルの声も聞こえないのが日常だった。43歳になつて迎えたこの春まで、弟と二人で掘り起こした、さつまいも畠の土の感触も、遊び場だつ

水士の資格を取り、日南串間の海には幾度となく水中カメラマンとして取材を重ねることができていった。さらに、取材先で懐かしい顔

たけ だ たかひろ
武田 隆裕(43歳)

串間市秋山地区出身。平成8年MRT宮崎放送入社。平成20年MRT水中取材班として水中撮影を担当。平成29年4月MRT報道部日南支局長着任。趣味はスキーハーダイビング。仕事と子育ての両立をめざし、奮闘中。

取材を通じて人々の生活に光を当てるのは、この地で懸命に生きている人々への尊敬であり、故郷への恩返したという気持ちで、これからも取材活動に励んでいきたい

があるのだ。

先日、串間の母から玉ねぎや力

た牛小屋のワクワクするような薄暗さも、いつのまにか古びた記憶になつていた。

それがこの4月、新設する日南支局の支局長として異動を命ぜられた。それは私にとって意外なことだった。なぜならMRTはこれまで日南には支局を構えず、通信員でやつてきたからだ。5年前まで担当だった加茂川カメラマンの名を知る人も多いだろう。日南支局は、日南、串間の情報をカバーする役割を持つが、農林水産業に関するニュースや四季を伝える自然の話題が多く、それを一人で取材・撮影して原稿も書く。しかも初の支局長。責任は重大だ。

しかし、日南は高校時代通つた町であるし、故郷の串間はなおさら。地理や道路、どの季節にどの農産物がおいしいかなどは、笠祇地区で今も野菜を育てる祖母のおかげで十分に知っている。また、毎年通つた高松海水浴場は、自分にとって庭のようなもので海には親近感がある。その影響か今は潜水士の資格を取り、日南串間の海には幾度となく水中カメラマンとして取材を重ねることができていった。さらに、取材先で懐かしい顔

TOPIC

行政相談委員の河野富子さん 宮崎行政評価事務所長感謝状受賞

行政相談委員の河野富子さんが、行政相談活動に尽力されたことにより、5月宮崎行政評価事務所長感謝状を受賞されました。河野さんは、平成27年4月から本市担当の行政相談員に委嘱されており、無報酬のボランティアとして行政上の苦情や要望などを受け付けられています。

EVENT

キャンドルナイト㏌くしま2017 ボランティア等募集

●日時=10月8日(日)午後3時半~7時半(点火は午後5時半)
※雨天の場合は10月9日に延期
●会場=串間市総合運動公園
●募集
○手作り廃油キャンドルの配置や後片付け、点火のボランティア
○手作りの竹灯籠などの出展やキャンドル配置のデザイン
○廃油キャンドル作りの材料などの提供
・卵の殻(中を洗って乾かしたもの)
・廃油(菜種油などの植物性油。賞味期限切れも可)
※9月には、廃油キャンドル作り教室も開催予定です。
参加できる時間・内容でぜひご協力をお願いします。
●問い合わせ先=実行委員会事務局(河野さん)
☎090-1199-5496

TOPIC

情報アラカルト

串間で行われるイベントやまちの話題まで、見逃せない情報が満載です。

TOPIC

生涯學習専門指導員を紹介します

串間市では、生涯學習の充実、推進のために、生涯學習専門指導員が活動しています。「趣味やスポーツのサークルを立ち上げたい」「講師の先生を紹介してほしい」「一緒に学ぶ仲間がほしい」など、生涯學習に関するご要望やご相談があればご連絡ください。
●問い合わせ先=生涯學習課内線379

EVENT

夏休み!ジュニアゴルフ塾 小・中学生の参加者募集

ティーチングプロにより、ルールやレッスンなどの指導します。道具をお持ちでない方も参加できます。1日でもOKです。
●日時=8月1・3日午後2時~4時
●場所=串間ゴルフガーデン
●参加料=1回あたり500円(保険料込)
●申込先=生涯學習課内線380

27

26