

みんなつながる。まちがかがやく。

広報 くしま

9

September 2018

No.1045
毎月1回 1日発行

夢は、南の果てにある。
太陽と海と野生動物。天然づくし、くしまし。

No.1045 広報 くしま

2018年9月1日発行
(毎月1回 1日発行)

発行 / 串間市役所

編集 / 総務課秘書広報係

〒888-8555 宮崎県串間市大字西方5550番地
http://www.city.kushima.lg.jp Eメール: info@city.kushima.lg.jp

電話: 0987-72-1111 FAX: 0987-72-6727
印刷 / (株)宮崎南印刷



Photo Contest toigenic トイジェニック

4月1日から8月31日にかけて、「あなたの好きな都井岬」をテーマにしたInstagram投稿方式のフォトコンテスト、toigenic(トイジェニック)が串間市観光物産協会が主催となって開催されました。県内外から寄せられた写真の一部を紹介します。



file# 17 串間でつくられた逸品たち



華麗なる職人の技! 「ガラスエッセ」

SHANTI GLASS 小島元さん



「Shanti」とはサンスクリット語で祝福、平和などを意味します。

小さなガラスの中に描き出す幻想的な世界。串間の壮大な自然の中で得るインスピレーションがその美しさの鍵となっています。
「普段の生活を彩るようなものを作ってみたいです」と話してくれたのはSHANTI GLASSの小島元さん。25歳の時にカナダでガラス細工の技術を取得し、帰国後は千葉で工房を立ち上げました。東日本大震災をきっかけに2011年に宮崎に移住。宮崎の気候と人の温かさに囲まれて、様々な作品を生み出しています。
小島さんは理化学実験などで使われる耐熱ガラスと酸素バーナーを使ってアクセサリやグラスなどを市木地区で製作しています。この「ボロシリカガラス」と呼ばれる耐熱ガラスは、一般的な吹きガラスとは素材が異なり、軽くて丈夫、そして細かい作業ができることからガラスの中に様々な模様を描くことができます。
「もっと技術力を高めて、海外にも販路を広げていきたいです」と小島さん。現在は東京への委託販売やネットショップ、百貨店のクラフト展などにも積極的に出展しており、評判も上々です。
同じ模様でもひとつひとつ形が違うのがハンドメイドの醍醐味。あなたのお気に入りを見つけませんか?

教えて特定健診 Q&A

Q 健診にかかる費用を教えてください

A 11月30日までの期間内であれば、受診費用は1,300円になります。すべて自費で受診した場合、10,249円もかかってしまいます。

Q 健診は何をするのですか？

A ・身体測定 ・血液検査
 ・血圧測定 ・腎機能検査
 ・身体検査 ・心電図検査
 ・尿検査 ・貧血検査

以上が基本的な健診内容です。医師が必要と認めた場合は、眼底検査を行います。

Q 結果はどのぐらいでわかるのですか？

A 受診から1、2カ月後に、医療機関から健診結果とそれを踏まえた生活習慣の改善に関する情報が届きます。

Q 生活習慣病のリスクが高いと診断されたらどうすればいいんですか？

A 結果が芳しくないと判定された場合、医師や保健師、管理栄養士などによって一人ひとりに合わせた生活習慣を見直すための保健指導が行われますのでご安心ください。

早期発見・治療はお財布にも優しい!?

A. 健診を受けて生活習慣病が見つかり早期治療を行った場合と、B. 健診を受けずに生活習慣病が重症化してから治療を受けた場合では、どれだけ自己負担する治療費に違いがあるのでしょうか。比べてみました。



教えてドクター!

健康を保つ 生活習慣病対策

生活習慣病が引き起こす病気はさまざまありますが、それらは普段の生活習慣を見直すことで未然に防ぐことができます。予防に最適な3つの習慣をご紹介します。

1つ目は、禁煙です。タバコに含まれるニコチン、一酸化炭素、タールは心臓病や脂質異常症、肺がんを引き起こす原因にもなりますので、絶対に止めることをお勧めします。2つ目は、「少飲少食」。アルコールは、日本酒であれば1合以上飲まないようにしましょう。食べる量は腹八分目にとどめて、塩分を摂りすぎないことが大切です。3つ目は、よく体を動かすこと、睡眠は6〜8時間取る、そしてたくさんの人と接するようになる。この3つです。

できることから始めて、これからも健康でいられるように努めていきましょう。



串間市民病院 黒木 和男 院長

国保に加入しているあなた

健康維持と将来の負担を増やさないために！ 特定健診のすすめ

11月30日までは、特定健診の受診期間となっています。特定健診は、国民健康保険に加入している40歳〜74歳の方が対象です。いつまでも健康で過ごすためにも健診を受けて、充実した日々を送りましょう。

特定健診の目的と受けるメリット

特定健診とはメタボリックシンドローム（以下、メタボ）に着目した健診で、高血圧症や脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病のリスクを早期に発見し、生活習慣の見直しや治療を行うことを目的としています。

では、健診を受けることでどのようなメリットがあるのでしょうか。次の4つが挙げられます。

健診を受けるメリット

- 現在の健康状態を把握できる
- 診断結果を踏まえた健康に関するアドバイスを受けられる
- 生活習慣の改善を行うことで、その後に控えていた病気を防げる
- 疾病予防によって健康寿命を伸ばすことにつながる

ところでメタボって一体、何？

メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪症候群とも呼ばれ、内臓脂肪の蓄積によって高血圧や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病が重複して発症している状態のことです。そして、この状態は、例え軽度であっても心筋梗塞や脳梗塞の原因となる動脈硬化を急速に進行させてしまうのです。

定期受診が医療費削減につながる

定期的に健診を受けることが、市が負担する医療費の削減につながっていることをご存知でしたか？ 健診を受診することで、病気を早く発見・治療することができ、病気の重症化を防ぐことにつながります。病気が重症化すると、より多くの医療費がかかってしま

います。医療費が膨らんでしまうと、将来的に保険負担が上がってしまう可能性があります。健康のためにも、金銭的負担を抑えるためにも毎年健診を受けましょう。

特定健診受診の流れ

特定健診の受診券は5月に対象者に発送済みです。

集団健診か個別健診のどちらかを選択

集団健診を選んだ場合

以下より健診日をお選びください。

9/30 (日) 10/21 (日) 12/16 (日)

医療介護課 ☎72-0333 で
 予約を行ってください。
 健診会場：串間市総合保健福祉センター

個別健診を選んだ場合

下記医療機関に直接予約してください。

英医院	74-1187
いな内科・循環器科	71-1711
中島医院	72-5202
吾社クリニック	71-3411
県南病院	72-0224
串間市民病院	72-1234
市木診療所	77-0349
とめのファミリークリニック	76-1425
ゆうゆうの森クリニック	55-9111

※日南市でも実施できる医療機関があります。受診を希望される方は、受診希望医療機関または、医療保険係(☎72-0333)までお問い合わせください。

持参するもの 特定健診受診券/保険証/健診料金/健康手帳
 (紛失された方は医療介護課☎72-0333まで)



そもそも「お薬手帳」って何?

自分が使っている薬の名前・量・使用日数などを記録するための手帳です。副作用歴、アレルギーの有無、過去にかかった病気、体調の変化などについても記入できる、いわば「診察カルテ」のような役割を果たしてくれます。

・処方内容

調剤日/調剤薬局名
処方せん発行医療機関名/薬剤名
薬剤の用量・用法/服用日数
ジェネリック医薬品か否か

・アレルギー歴

・過去の病歴および健康状態(既往歴)

お薬手帳に記入する内容

必要だったんだ! お薬手帳

病院や薬局に行く時にすっかり忘れがちな「お薬手帳」。しかし、手帳は過去に使用した薬や現在服用中の薬、持病などを確認するために絶対必要なんです。いま一度「お薬手帳」について見直してみましょう。

子どもの頃から健康への意識を持って
元気なまちに!

Dr.エトーの健幸づくり講座

6月17日、串間中学校全生徒とその保護者を対象に、串間市民病院に勤務(毎週水曜)している江藤敏治先生による出張講座が開かれました。そこで、健康について考えた生徒たちの声をお届けします。



子どもの頃から健康維持への意識を持ってもらうことを目的とした今回の講座は、「~予防する力~将来なりたい自分になるために」をテーマに開催されました。

講座は、現在の日本と宮崎県、そして串間市の健康状況に着目した内容になっており、がん検診や特定健診の受診率状況、日本人の死因などについて触れたのち、がんや生活習慣病にならないようにするためには、「健(検)診を受けること」がとて大切だということを生徒たちは学んでいました。

なるほど「お薬手帳」!

Q & A

Q なぜ手帳を携帯する必要があるのですか?

A 必要な理由は2つあります。
1つ目は、救急搬送される場合。ここ最近、宮崎県では、脳梗塞や心筋梗塞などで搬送される人が多く、その件数は右肩上がり。そんな1分1秒を争う事態が起きた時に、手帳を持っていれば、あらかじめ救急隊員が手帳を確認して搬送先の病院に伝達することができるので、病院に着いてから処置を受けるまでがスムーズになります。
2つ目は大規模災害が発生した場合。災害発生後の避難所には、災害医療チームが派遣され問診が行われます。その際、手帳を持っていれば、一から問診を受ける手間が省けるので、優先的に薬を支給してもらえるからです。手帳がないと支給までに時間がかかり、1週間も薬が飲めないなんてこともあるのです。

Q 手帳を持っておくことのメリットを教えてください。

A 薬の服用の記録があることで、薬の重複や良くない飲み合わせを未然に防ぐことができるため服用の安全性が高まります。さらに、胃薬や痛み止め、ビタミン剤など、どこの病院でも処方されやすい薬であれば、同じ薬が出ないようにできるので薬代を抑えることにもつながります。
また、薬局で薬を出してもらう時には「薬剤服用歴管理指導料」というものが発生しています。手帳を持参すると、管理手数料が、健康保険の負担割合に応じて安くなることがあります。お薬手帳を活用して少しでも無駄をなくすことができます。

Q 手帳をもらったらどうすればいいのですか。

A まずは自分の名前、連絡先、住所などを記入しましょう。その他、アレルギー歴・副作用歴・主な既往歴を書く欄がありますが、難しくければ病院や薬局で書いてもらえます。お気軽に申し付けください。

Q 他の薬局のお薬手帳を出してもいいのですか。

A もちろん構いません。お薬手帳は過去に使用した薬や現在服用中の薬などを一元管理するための手帳です。病院や薬局ごとに使い分けるのではなく、1冊にまとめて使うようにしましょう。

手帳は1冊に!

「手帳は命を救うお守り」

お守りのお薬手帳を常に携帯してもらうことで、健康意識の向上と、もしもという時の救命処置の一助になることを願って、西浜薬局の福岡さん自らが作成した「お守りタイプのお薬手帳」。西浜薬局でお配りしています。

※特定の宗教や宗教団体との関連は一切ございません。

みなさん、手帳の大切さをご理解いただけただけでしょうか? 出かける際、財布や携帯電話・鍵などを持ち歩くように、どこに行く時にも手帳を携帯するようにしましょう!



西浜薬局 福岡 正人さん

自分の父や母が健康でいてくれたら幸せです。

健診は受けることが大切で、受診して病気が見つければラッキーらしいので、お父さんやお母さんに受けるように話したいです。

私の母はたばこも吸うし、お酒も飲みます。今回の話を聞いて止めるように説得してみようと思います。

早期発見と生活習慣を見直すことがすごく大切であることを学びました。父はたばこを吸っているのでも、「たばこは体に悪いから、よくないよ」と言ってみたくて思いました。

健康診断を受けていれば、早く病気を見つけることができ、結果的に支払うお金が少なくて済むので受けた方がいいと思いました。

生活習慣や食事などを見直して、親には長生きしてもらいたいです。

講座を受けた生徒の声

生徒代表インタビュー



講座では、子どものうちから健康維持のためにできることとして、早寝・早起きなどの正しい生活リズムを送ることやバランスの良い食事を摂ることが大事だと学びました。今のうちから自分の生活習慣に気をつけておけば、大人になった時にはしっかりと身に付いているだろうから、習慣付けていきたいです。

また、健診の受診率が低いことに驚きました。大人が健診を受けるようになれば、将来、私たちも受診する習慣ができると思うので、「健診に行くことが当たり前」という環境になっていけばいいなと思いました。

(左から) 深江 夏鈴さん 松田 湖々さん 河野 一愛さん

8月12日

05



4千発が夜空を彩った福島港花火大会

串間の夏満開、夜空に大輪

串間の夏の風物詩「第35回福島港花火大会」が開催されました。今年は例年通り約4千発の花火を用意。午後8時ごろに1発目が打ち上げられると、見物客はスマートフォンで撮影したり、歓声を上げたりして花火を楽しんでいました。花火開始前にはダンスや太鼓演奏もあり、祭りムードを盛り上げていました。



熊本県在住
いけじり みはな
池尻 実花さん

串間に帰省したときは毎年花火大会を楽しみにしています。最後にたくさん打ち上げられた花火がきれいでした。また来年も来たいです。

大東中学校跡地に
かんしょ集出荷貯蔵施設

8月2日、昨年3月末に閉校した大東中学校の運動場跡地に、JA串間市大東が整備していたかんしょ集出荷貯蔵施設が完成し、竣工式が行われました。施設は貯蔵施設と選果施設が併設され8月3日から稼働。年間約2000トンのかんしょ出荷を見込んでいます。



大東中運動場跡地に建設されたかんしょ集出荷貯蔵施設



福島高校2年生
かどがわ なつみ
門川 菜摘さん

高速道路について深く考えるいい機会でした。串間は大学受験など他市と比べると不利な面も多いです。その差が少しでも埋まるように早期整備に期待したいですね。

8月11・12日

04

掃海艇うくしま一般公開

海上自衛隊の掃海艇「うくしま」が福島港に寄港し、艇内が一般公開されました。海中などの機雷を処分する「うくしま」は、機雷が船舶の磁気に反応して爆発するため船体が木造で作られているのが特徴です。一般公開には家族連れらが訪れ、隊員の説明を聞きながら興味深そうに装備などを見学していました。



うくしまを見学する来場者



福島地区・桜ヶ丘
きたはら ゆう吉
北原 裕紀さん あおいちゃん

自衛隊の船に乗れる機会はなかなかないのでいい経験になりました。丁寧な説明もあってわかりやすかったですね。子どもも喜んでいたので良かったです。

8月18日

06



ガンハロー三唱で氣勢を上げる沿線3市の関係者ら

早期開通願い総決起大会

東九州道「日南～串間～志布志」区間の建設促進を求める総決起大会が市文化会館で行われました。沿線3市の地域住民ら約1300人が出席。「油津～串間～夏井」間の早期事業化や事業中区間の早期完成を求める大会決議を採択し、機運を高めました。また、福島高校の門川菜摘さんら3市の高校生による意見発表も行われました。

7月23日～8月24日

01



県内の遺跡から出土した土器などが並ぶ

県内遺跡の出土品ずらり

中央公民館で県埋蔵文化財センターの移動展示会「土器と石器がやってきた! 埋文セレクション」が開かれました。県内の遺跡で発見された土器や石器など貴重な考古資料242点が展示。資料の中には、串間市の唐人町遺跡や開尾遺跡から出土した縄文土器なども展示され、訪れた人たちは興味深そうに見学していました。

8月2日

03



国語の授業でグループワークを行う生徒たち

福島高で中学生が授業体験

福島高校で中学3年生が授業を受ける体験会が開かれ、約140人が参加しました。生徒は国語や体育、商業など7教科の中から好きな教科を選択し、同校の授業を体験。授業のあとは、中学生と福島高生がグループになり、質問に答える座談会や部活動の見学会が行われ、参加者は進学への意識を高めていました。



串間中学校3年生
いづみ たいよう
井手 太洋くん

いろんな話が聞けて福島高校の知らないことがたくさん分かったので進路を決める参考にしたいです。商業の授業も楽しかったです。

7月23日～8月18日

くしま
プレイバック

まちで起こったあんなことやこんなこと。串間の1カ月を振り返ります。



福島地区・西郡元
おおまち みちこ
大町 美智子さん

大昔の土器や石器を見る機会は今までなかったけど、串間でも出土したのがあると知ってとても興味深かったですね。勉強になりました。

7月23・25・26・31日

02

地産地消の料理に笑顔

地元食材のおいしさを知ってもらおうと、食育ティーチャーによる学童料理教室が開かれました。25日には千種保育所の学童保育に通う小学生16名が参加。女性農業団体「キラリ☆くしま」のメンバーと一緒に、串間産食材のおいしさを学び、豚肉やおくらなどを使った料理を楽しみました。



地元食材を使った料理を味わう児童ら



福島小学校3年生
いのうえ あやか
井上 純佳さん

おくらをお肉で巻いたり、お米をといだりして楽しく料理できました。串間の食材がたくさん使われていてとてもおいしかったです。

くしまっ子

練習の成果実り レスリング全国大会で3位



スパーリングが練習の醍醐味

7月末に開かれたレスリングの小学生日本一を決める「第35回全国少年少女選手権大会」で、本城小学校3年の井黒寛太郎くんが練習で培った力を大舞台で発揮し、3位入賞を果たしました。

同大会は、出場選手が千人を超え、過去にはオリンピック金メダリストの吉田沙保里選手や伊調馨選手なども活躍した国内最大規模の大会です。

寛太郎くんがレスリングを始めしたのは保育園に通っていた6歳の

とき。オリンピックで活躍していた吉田沙保里選手にあこがれ、総合型地域スポーツクラブ・串間スポーツクラブが運営する「くしまグリーンホース」に入るとすぐに頭角を現します。これまでに出場した県大会や九州大会など8つの大会で優勝し、出場したすべての大会でメダルを獲得しています。

初めて出場した今回の全国大会では、3位という好成绩にも「負けたのでうれしさより悔しさの方が大きい」と寛太郎くん。全国大会で負けてからは、練習のない日に続けて腕立て伏せ、腹筋、背筋に加えてスクワットを追加し、ロープ登りを3本から5本に増やしたといい、日本一に向けて向上心が尽きることはありません。

将来の夢は「オリンピックで金メダル」。まずは全国大会で優勝することを目標に掲げ、夢の実現に向け挑戦を続けます。

次こそ優勝!



17. 井黒 寛太郎くん

本城小学校3年。6歳からくしまグリーンホースクラブでレスリングを始め、これまで出場した全大会でメダルを獲得している。初めて出場した7月開催の全国大会で3位入賞。習字も得意。



地域見守りへパトロール先導

住民の力で治安向上に一役

自分たちのまちはそこに住む自分たちが守る。本城地区では、犯罪抑止や青少年の育成を目指して住民が結成した自主防犯組織「本城ナイトレンジャー」が、毎月定期的に夜間パトロールを実施しており、10年以上続くこの防犯活動がまちの治安向上に一役買っています。

結成されたのは2005年10月。当時、本城地区内では児童生徒への声掛け事業が多発しており、地域の子どもたちや住民が安心して生活できるように自分たちができることを始めようと、同地区青少年育成協議会の会長だった分田勇さんが中心となり発足しました。

同隊の名称は本城小と本城中の児童生徒から募り、当時本城小3年だった佐々木彩斗くんの案「本城ナイトレンジャー」が採用されました。

メンバーは、地区青少年育成協議会や学校教職員、PTA、消防団、自治会、保護司などで構成され、現在は同地区育成協会長の鎌田芳徳さんが隊長を務めています。

パトロールは毎月交代でメンバー10人ほどが集まり、第一金曜日実施。午後6時半に串間温泉いこいの里に帽子と防犯ベストを着用したメンバーが集合し、パトロール前には、警察署から犯罪の

発生状況やメンバーからの報告事項など情報を共有します。その後、パトカーを先頭に青色回転灯車、消防車と連なり、本城地区内を1時間ほど巡回しています。巡回中には見守り活動以外にも、危険箇所の把握なども行います。また、夏休み期間などは祭りや催しに合わせて徒歩でのパトロールも行っています。

鎌田隊長は「毎月定期的に地域住民や学校の先生、警察が集まり、日頃感じた地域の問題を共有することで、防犯の分野だけでなく、本城地区全体の連携強化にもつながっている」と話し、長年続く活動がまちづくりの一端を担っているともいえます。

今年6月にはこれまでの功績が認められ、2009年に受賞した防犯功労賞に続き、青少年の健全育成に貢献した個人や団体に贈られる県知事賞を受賞しました。「これだけ長く活動を継続させるためには、地域住民のパトロール隊への理解と協力が必要不可欠。今回の受賞も地域住民や学校の協力があってこそ」と鎌田隊長は感謝の言葉を口にします。

今年10月には活動14年目に突入する同隊。「地域の子どもと安全は、地域が守る」を合言葉にこれからも活動を続けます。



串間で活躍する人を
紹介します

きらめき図鑑

kirameki

自分たちのまちはそこに住む自分たちが守る。本城地区では、犯罪抑止や青少年の育成を目指して住民が結成した自主防犯組織「本城ナイトレンジャー」が、毎月定期的に夜間パトロールを実施しており、10年以上続くこの防犯活動がまちの治安向上に一役買っています。

地域おこし協力隊

活動日記

vol.17 串間のよかむんを全国に

にしざ なな
西沢 奈々さん



毎年、お中元とお歳暮シーズンに行われている「串間のよかむん味だより」。現代のニーズに合わせてネットで購入ができないか、贈り物以外にご自宅用にお取り寄せできないかなどを考え、観光物産協会としてネットショップを立ち上げました。

「串間の“よかむん”を全国に」をコンセプトにターゲット層の明確化、運営方法の構築、サイトのテイスト考案などを行い、何度も部会を開催し事業所への説明会を開き、晴れて運営開始となりました。

和モダンをテーマに作成したロゴには、箸をモチーフに食卓の中心に串間の地場産品があることをイメージしています。商品を手にお包み込む形で撮った写真には、作り手の想いや商品へのこだわりが詰まっています。

お中元やお歳暮といったフォーマルギフトが減少している中、母の日や父の日、日頃の感謝を伝えるプチギフトなどのカ

ジュアルギフトが増加している昨今。選ばれるのは“本物”の美味しさです。

食べて貰えればわかる！という受け身ではなく、目を引き手にとりたくなる売場作りをするのが重要だと感じました。

日本全国どこからでも串間のよかむんが手に入るネットショップ。ぜひ一度ご覧いただくと嬉しいです。



串間のよかむん
<https://kushima.thebase.in>

かまだ よしのり
鎌田 芳徳さん
(本城地区・浦)

夜間パトロール隊「本城ナイトレンジャー」隊長。本城地区会長や社会福祉協議会会長などを務める。市民団体でのボランティア活動も行う。趣味は竹灯籠作り。



表彰式の様子(最前列一番左が鎌田さん)



パトカーを先頭に巡回

十人十色



お気軽にご相談ください。

福祉事務所子育て支援係
ふくしま
福嶋 いつ子さん

『子ども発達相談室』ってなあに？

問/福祉事務所子育て支援係 ☎72-1123(内線505)

子育てinfoのご案内しています「子ども発達相談室」の特徴をご紹介します。この相談室では言語聴覚士が一人ひとりにあつた丁寧な評価と支援で関わります。相談内容としては「発音が不明瞭」「どもつてしまふ」「言葉がなかなか出ない」などさまざまです。

「どんなことをするのか？」と聞かれますが、口の動きを確認したり、訓練をしたり相談内容によって変わります。ですが、共通していることは初回の相談の中で、食べる時の様子や日常の様子を聞くことです。それが言葉とどう関係しているかお話ししたいと思います。その前に口の形を変えずに「スシ」と発音してみてください。口の上に発音できますか？口の形を変えないと難しいですね。このように言葉は口周りや舌の筋肉の動かし方、呼吸の方法などを変化させることで音が生まれます。

では口や舌の筋肉、呼吸などはどうやって鍛えていくのでしょうか。それは毎日の「食べる」という行為にヒントがあります。「噛む」「すすする」「飲み込む」などの

動作は舌や口周りの筋肉などたくさん使うので、必然的に筋肉トレーニングをしていることになります。子どもにとって「食べる」ということは大切なことなので様子を確かさせていただいています。

また、中には「集中して食べられない」という声も聞かれます。要因として生活リズムが大きく影響している場合があります。睡眠時間や食事時間がバラバラだと集中力が欠け、おいしく食事を楽しめなかつたりします。ですからまずは、言葉だけに注目せず毎日の食事や生活を見直し意識してもらい、そこから始めます。その他にも、舌が短かったり、構造上の問題や聴力面の問題もあります。例を挙げたのはほんの一部であつて、発音の悩み一つにしても原因はさまざまです。

言葉や発音について少しは気になるけど「そのうちよくなるだろう」「上の子どもそうだった」から、そのままにせず言葉や発音などで気になることがありましたらまずは気軽に相談してみてください。

子育て info

●9月12日(水)1歳6カ月児健診

●9月19日(水)乳児健診

対象児には、個別案内します。

●すこやかひろば 日曜日・祝日開放

総合保健福祉センター2階のすこやかひろばは、平日だけでなく日曜日・祝日も開放しています。親子の遊びの場としてどうぞご利用ください。

●時 間:9時~16時

●利用料:無料

●「子ども発達相談室」

お一人ずつ予約制で対応させていただきます。どうぞご相談ください。

●対象児:未就学児

●期 日:毎週金曜日の午前中 一人あたり40分程度

●場 所:総合保健福祉センター2階 すこやかひろば

ハッピースマイル

みのわ いっしょう

養輪 一翔くん

平成29年11月26日生

ともやす しほ
養輪友康さん・志保さんの長男
(福島地区・鍛冶屋)



初めての子育てですが、周りの方が協力して下さるので最近はずっと余裕を持てるようになりました。よく子育て支援センターを利用しますが、他のお母さんと話すことで悩みが解決することもあるので助かっています。息子には夢を持って楽しい人生を歩んでほしいですね。

Happy Smile

災害共済給付について

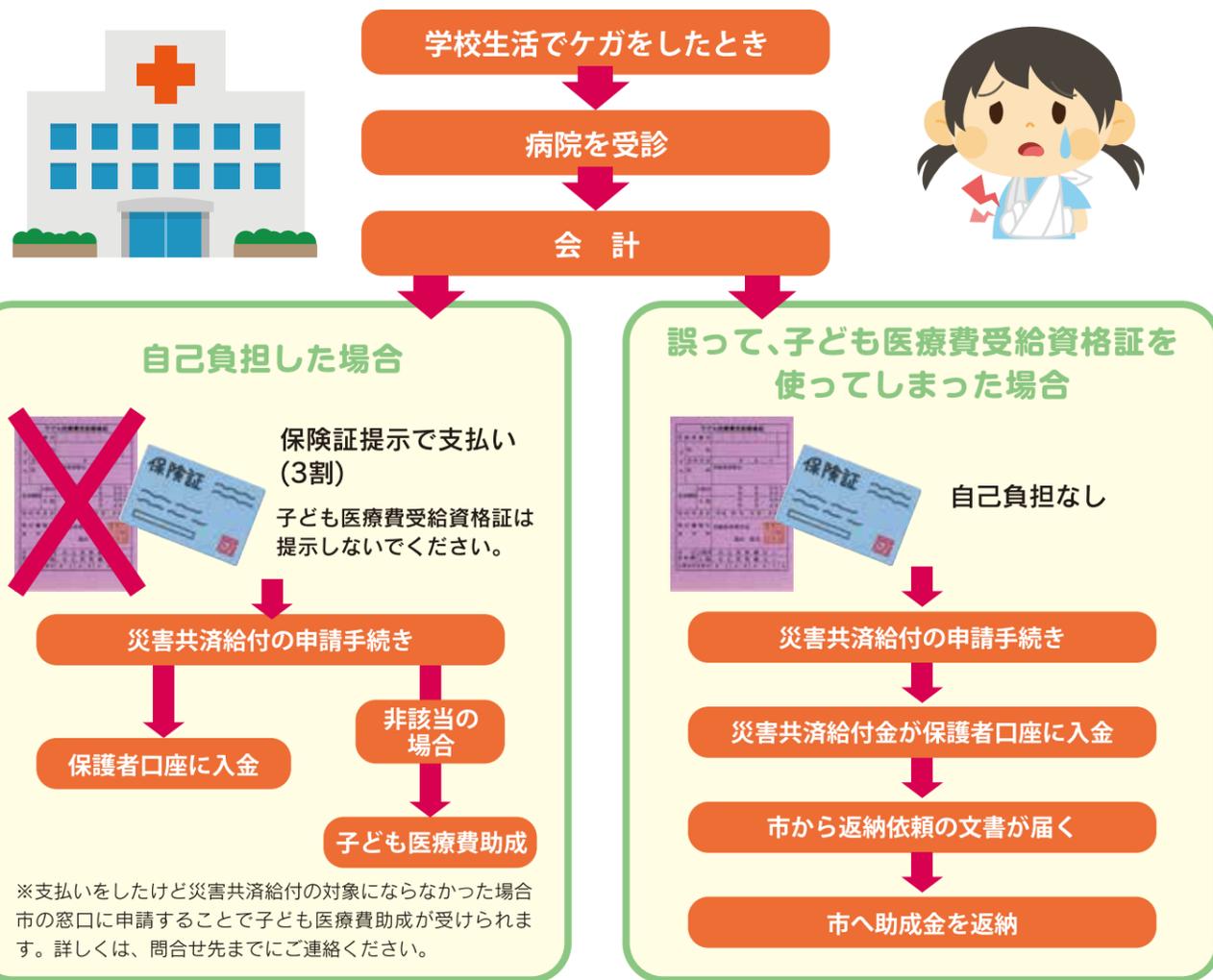
問/福祉事務所 子育て政策係 ☎72-1123(内線506)

すくすくのびのび

子育て支援情報

学校生活でケガをした場合は子ども医療費受給資格証は使わないで!!

学校生活(通学時や学校のクラブ活動なども含まれます)でケガをした場合は、スポーツ振興センターから、災害共済給付が支給されます。病院受診時には、子ども医療費受給資格証を提示しないで、自己負担を行ってください。後日、学校を通じて災害共済給付を申請してください。誤って、子ども医療費受給資格証を使用した場合は、助成された子ども医療費を返納していただく必要があります。



子ども医療費受給資格証の有効期限を変更しました

小学1年生から中学2年生について、子ども医療費受給資格証の有効期限を、今年度末としておりましたが、有効期限を中学3年生の年度末までに延長したものを発行いたしました。

対象の方にすでに配付済みです。今後は新しく期限の延長された受給資格証をお使いくださるよう、よろしくお願いいたします。

未就学児については変更ありませんのでお手持ちの受給資格証をそのままお使いください。



「じゃが
じゃが」

健康通信

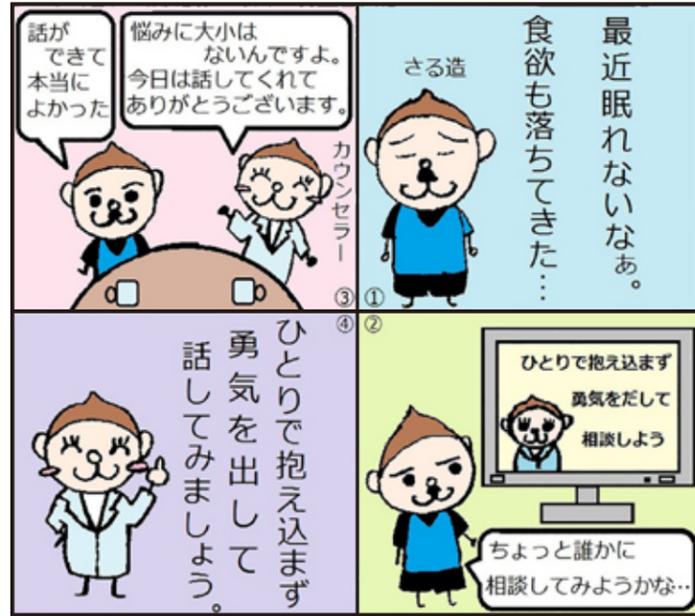
問/医療介護課健康増進係
☎72-0333(内線517)

心身の傷は目には見えませんが、手当てをしないと悪化し、最悪の場合、自ら命を絶つという選択しかできなくなってしまうことがあります。つらいとき、悩みをひとりで抱え込ん

でしまったとき、自分の悩みを話すのは簡単ではありませんが、少しでも勇気を出して話をしてみましよう。
毎年、9月10日から16日は「自殺予防週間」です。串間市には365日いつでも面談・電話メールで相談できる窓口があります。ひとりで悩まず、誰かに話してみませんか。
○相談窓口
生活支援センターウイング
☎71-1578
center-wing@aurora.ocn.ne.jp

勇気を出して話してみよう
自殺を社会全体で防ぎましよう
日本の年間自殺者数は1998年に3万人を超え、2012年によつやく3万人以下となっています。特に働き世代の自殺が多く、がん、心臓病、脳卒中などに匹敵する健康問題になっています。

「勇気を出して相談してみよう」



食と栄養なんでもQ&A

栄養のことについての疑問を教えてください。管理栄養士がお答えします♪
問/医療介護課健康増進係
☎72-0333
zoushin@city.kushima.lg.jp

Q 野菜の栄養って部位によって違いがありますか?

A あります! 部位によって栄養が違う分、切り方にコツがあります。

解説 野菜は部位によって栄養量が変わるものがあります。例えば、にんじん。実は外側と内側で栄養量に違いがあります。どっちが栄養豊富だと思いますか?

正解は外側です。内側と外側でその差2.5倍とも言われています! にんじんの外側には美肌や風邪予防に必要なβ-カロテンとよばれる栄養素が多く含まれています。栄養は芯を通じて中心部から葉に送られていきます。そのため時間が経てば経つほど栄養が抜けて中心部は食物繊維だけの状態になってしまいます。ということは、にん

じんを千切りやそぎ切りにする場合、最後はほぼ栄養がスカスカになってしまっていることも...。最近スーパーで葉つきにんじんは見かけませんが、もし葉つぱがついていた場合は葉をすぐに切り分ける必要があります。

にんじんの栄養をうまく摂るためには、外側と内側を一緒に食べられる「乱切り」か「輪切り」にするのがおすすめです。

きんぴらゴボウをつくる際も、にんじんの外側と内側の栄養に意識して切り方を変えると、余すことなく栄養を摂取できますよ! ぜひ、お試しください。

健康マメ知識

認知症と自動車運転免許について

毎日元気に過ごしたい

健康

health

色々なギモンにお答えします!

健康Q&A

Q.1 認知症とは?

A 主なものとして、アルツハイマー型認知症、脳血管性認知症、前頭側頭型認知症(ピック病)、レビー小体型認知症など。その他、甲状腺機能低下症、脳腫瘍、慢性硬膜下血腫、正常圧水頭症、頭部外傷後遺症などでも認知症の症状がみられることがあります。

Q.2 認知症は予防できる?

A 糖尿病、高血圧、脂質異常症、肥満、運動不足などの生活習慣病の危険因子は、血管性認知症だけではなく、アルツハイマー型認知症も生じやすくさせます。予防に決定的な方法はありますが、日頃から運動をしたり、食事に気をつけ、頭の体操をするなど健康維持のための活動を行いましょう。

Q.3 道路交通法が改正されてから、どのような変化があったのでしょうか?

A 警視庁の集計で、今年3月末までの1年間に210万5477人が検査を受け、5万7099人が「認知症の恐れがある」と判定されたことがわかりました。そのうち医師の診断を受けた人が1万6470人、最終的に免許取り消し・停止処分を受けた人は1892人で、同法施行前の約3倍だそうです。判定後に、医師の診断を受ける前に自主返納したり、更新せず失効する人が2万6332人おり、検査をきっかけに運転をやめることを決める人も多いといえます。

Q.4 運転免許の自主返納の串間市でのメリットは?

A バスの回数券やタクシーの割引などがあります。詳しくは、自治体や県警察本部のホームページに記載されています。

Doctor's コラム



麻酔科
たはら まさみち
田原 正路先生

現在、70歳以上の運転免許取得者は、免許更新時に「高齢者講習」、75歳以上では「高齢者講習」および「認知機能検査」を受けなければなりません。さらに、平成29年3月からは75歳以上のドライバーの認知機能検査を強化した改正道路交通法が施行されました。
この認知機能検査は、①時に対する見当識課題 ②記憶課題(手がかり再生)、③時計描写課題の三つのパートから成っています。これにより、記憶力・判断力が「低い」「少し低い」「心配ない」の判断がなされます。昨年の改正では、記憶力・判断力が「低い」と判定された場合は、臨時適性検査(専門医の診断)を受けるか、主治医などの診断書を提出することが義務付けられました。そこで認知症と診断された場合、免許を取得・更新することはできません。また、特定の違反行為をした場合も臨時認知機能検査を受けることとなります。
ただ、現在の認知機能検査は、記憶力・判断力について判断するものであるため、これらが比較的保

たれていることが多いアルツハイマー型以外の認知症では、「低い」と判断されない場合もあります。逆に、認知症と診断されても、その原因疾患の病態や進行度、環境などによって個人差が大きいことや、認知症と危険運転の因果関係は明らかではないことから、一律に拒否、取り消しとすることや、その判断方法については、まだ十分に法や制度が整備されているとはいえない状況です。
高齢者講習は、高齢者に身体機能の低下を自覚してもらい、それに応じた安全運転について指導することを目的としています。車の運転は認知機能だけではなく、視野や身体能力なども影響してくることから、いつまで運転を続けるかを考えていくことは、自身はもちろん家族や社会のためにもとても大切なことだと思います。運転免許の自主返納制度を利用すると、身分証明書として利用できる運転経歴証明書を取得できたり、自治体によってさまざまな特典もあります。
運転中止後にご本人や家族が社会から孤立せず、生活の質を確保するためには、車以外の交通手段の確保や支援システムの開発、これらの利用者負担の軽減などのさらなる整備が望まれます。

生涯学習だより

仲間と一緒にいろいろなことを学んだり、楽しんだり。
子どもから、高齢者までみんなでチャレンジ!

サークル pick up!

串間そろばん教室

場所: 中央公民館
日時: 毎週火・木・金曜日
午後3時半～

頭を鍛えるそろばん

現在、小学生から中学生までの約40名がそろばんの勉強に励んでいます。教室では、そろばんの練習だけでなく、学校の宿題も見てくださいます。コンピュータが普及した今でもそろばんは有意義で、計算能力だけでなく、集中力や記憶力などを高めるのに役立ちます。そろばんを通してさまざまな力を身に付けませんか?



そろばんの勉強は小学校のテストにも役立っています。



参加者
瀬治山 穂花さん
(福島小学校3年)

公民館特別講座が始まります

暑さ寒さも彼岸までとは申すものの、日中はまだまだ厳しい暑さが続いています。そろそろ涼しい秋風が吹き込んできそうです。10月から始まる公民館特別講座を受講して自分自身にも新しい風を取り入れてみませんか。

向けての講座です。児童・生徒のための冬の科学祭りや、プリン作り、年賀のための絵手紙や暮らしの書・版画など、児童から大人まで楽しめる講座がありますので、今年は特別講座で「挑戦の秋」「体験の秋」「楽しい秋」を満喫してください。詳細は、各公民館に

お問い合わせください。また、サークル活動も充実しており、各公民館で現在49のサークルが活動しています。いつでも見学にお越しください。活動内容は、各公民館へお問い合わせいただくか、市公式サイトをご覧ください。

BOOKS

今月のおすすめ



今月のテーマ展示
『防災』特集

9月1日は「防災の日」です。それにちなみ9月は防災に関する本を展示・貸出します。いつでもおこるかわからない災害。対策のヒントが見つかるかもしれません。



『みえるとかみえないとか』

ヨシタケ シンスケ/さく

宇宙飛行士のほくが降り立ったのは、目が3つあるひとの星。普通に行っているだけなのに、「後ろが見えないなんてかわいそう」なんて言われて変な感じ…。ヨシタケシンスケが伊藤亜紗に相談しながらつくった、違いを考える絵本。



『引火点』

笹本 稜平/著

犯罪収益の資金洗浄を取り締まるマネー・ロンダリング対策室。捜査対象だった仮想通貨取引所のCEOに脅迫状が届く。ネット上を自在に飛び回る犯人に、刑事たちは頭脳戦を仕掛けるが…。『パピルス』連載を大幅に加筆・修正。

【新刊情報】

○ツキマトウ(真梨 幸子)○インジョーカー(深町 秋生)○切なくそして幸せな、タピオカの夢(吉本 ばなな)○四十歳、未婚出産(垣谷 美雨)○小説曲直瀬道三(山崎 光夫)○一億円のさようなら(白石 一文)○東遊記(武内 涼)新・水滸後伝上・下(田中 芳樹)○蹴爪(水原 涼)○大人は泣かないと思っていた(寺地 はるな)○鏡の背面(篠田 節子)○夏の雪(佐伯 泰英) その他多数

串間市立図書館

串間市大字西方6524-58
TEL 0987-72-1177
FAX 0987-72-0803
開館 午前10時～午後6時
休館日 月曜日
HP <http://www.kushima-lib.jp/>

今回は黒木 さやかさんに紹介していただきました!



この一冊

串間市立図書館の数ある蔵書の中から、司書さんオススメの一冊を紹介!



『これは異常気象なのか? 2 台風・竜巻・豪雨』保坂 直紀/著

最近、気象がおかしいと思いませんか。今回紹介するのは気象の科学についてわかりやすく解説したシリーズです。ゲリラ豪雨、竜巻、地球温暖化などの現象がなぜ起きるのかが理解できる。2では、主に激しい雨や風について取り上げています。

みんなが主役

ふるさと串間のために

歴史講演会を開催予定です

今年7月に埼玉県熊谷市で41度目を記録するなど、暑い暑い夏でした。パナップでは8月に行われた北方古川地区の「盆踊り」に連携協力しましたが、現在は市生涯学習課と地域の文化振興に関する動きをしています。近日では10月5日に実施予定の「講演会」に取り組んでいます。この「講演会」のテーマは「再発見、市木龍源寺の歴史」です。龍源寺をテーマに行うのは2回目となります。1回目は昨年、市公民館で鹿児島大学の大淵先生と4人のパネリストで情報交換をしてもらい、市木龍源寺の高僧であった「南浦文之和尚」の功績や当時の市木地区の地理的環境、そして市木の伝承などについて話をいただきました。



前回の講演会の様子

今回は第2弾としてさらに深く歴史をひも解き、市木や串間の地がいかにか重要であったかを探っていく講演会にしていきたい。講師の先生は、東京大学の林先生と前回と同じく大淵先生です。内容として、室町時代後半から江戸時代初めにかけて、龍源寺で活躍した桂庵玄樹和尚、一翁和尚、そして南浦文之和尚などについて史料からその人となりを探り、さらには文之和尚の恩師に献じた詩から、人物を見ていきます。講演会は19時から20時40分。シンポジウム形式で基調講演を実施しますので、多くの方に参加してもらい、かつての串間の地を想像していただき楽しんでいただきたいと思います。



串間市大字西方5721-1 (旧NSA)
TEL・FAX 0987-72-5123
開館日 平日午前9時～午後6時
メール hello@panerp.jp
HP <https://panerp.jp/>

年金トピックス

第1号被保険者(自営業・学生など) 国民年金の独自給付

第1号被保険者の遺族給付である遺族基礎年金は子(18歳未満の子または1・2級の障がいのある状態にある20歳未満の子)または子のある配偶者しか受給できません。国民年金の独自給付として次の2つがあります。

◎寡婦年金

国民年金第1号被保険者(任意加入被保険者も含む)として保険料を納めた期間(免除期間を含む)が25年以上ある夫が何の年金も受けていなかった場合。10年以上婚姻関係(事実婚も含む)のあった妻が60歳から65歳になるまで支給されます。

◎死亡一時金

3年(36月)以上、国民年金第1号被保険者(任意加入被保険者を含む)の保険料を納付(一部納付済も含む)した人が、老齢基礎年金・障害基礎年金のいずれも受けないで死亡し、その遺族が遺族基礎年金を受けられない場合には、生計を同一にしていた遺族が受けられます。

受けとる人の順位は①配偶者②子③父母④孫⑤祖父母⑥兄弟姉妹で、死亡したときに生計を同一にしていた方が対象になります。

※死亡一時金を受ける権利は、2年間で時効となりますのでご注意ください。

問 / 市民生活課市民係 ☎内線 225・226 都城年金事務所 ☎0986-23-2571

まだまだ知らない串間がたくさん！

くしま再発見



龍源寺があった旧市木中学校敷地

平安時代や鎌倉時代などの古い時代にできたお寺の多くが、明治時代になって廃止されたのは全国的な出来事でした。串間でもいくつかのお寺が消えてしまったことになったのですが、その一つで旧市木中学校の場所にあった龍源寺をご紹介します（現在の龍源寺とは別です）。
龍源寺がいつごろできたのかは判っていませんが、南北朝時代に記録が見られますので少なくとも今から七百年前頃にはあったようで、その名が串間の歴史に浮かび上がるのは戦国時代



旧市木中運動場奥にある僧侶などの墓地

長享元年（1487）、「龍源寺に桂庵玄樹が入る」という記録があります。それから安土桃山時代までの約百年間、月渚、忠一翁、南浦文之など国内トップクラスの学僧（当時の僧侶は学者でもありました）が龍源寺に在りて名を連ねます。これらの学僧たちは千野湊や外ノ浦港での明国船との交易の際に通訳となるよう島津氏によって中間点の龍源寺に置かれたものと伝えられています。

もっと龍源寺の歴史を知りたい！

「再発見 櫛間院市木龍源寺の歴史」歴史講演会のお知らせ

私たちのまだ知らない串間の奥深い歴史を覗いてみませんか？

入場料無料

日時：10月5日（金）午後7時から
場所：文化会館小ホール

1 東京大学史料編纂所 林晃弘博士の基調講演
『京都・鎌倉の五山寺院の住持になった龍源寺の禅僧たち』

2 鹿児島大学教育学系 大淵貴之准教授の講演
『亡き龍源寺の恩師一翁和尚に献げられた文之の詩』

いにしへの龍源寺

平安時代や鎌倉時代などの古い時代にできたお寺の多くが、明治時代になって廃止されたのは全国的な出来事でした。串間でもいくつかのお寺が消えてしまったことになったのですが、その一つで旧市木中学校の場所にあった龍源寺をご紹介します（現在の龍源寺とは別です）。
龍源寺がいつごろできたのかは判っていませんが、南北朝時代に記録が見られますので少なくとも今から七百年前頃にはあったようで、その名が串間の歴史に浮かび上がるのは戦国時代

の関係などにおいても重要な情報源となったものと思われまふ。もともと高名な学僧が最新情報を持っていてこれに慕って多くの人々が龍源寺に集い大いにぎわったとあります。学問が栄えたことも大事ですが、明国をはじめとする東アジアに関する情報がいち早く入ってくる場所として、また、多くの情報場が学僧たちによって消化されて国内へ発信される国際情報施設としての役割を持っていたものと思われまふ。

●クリスチャン プロフィール●
アメリカ・ノースカロライナ州出身/26歳(5月20日生まれ)/O型/
3人兄弟(兄・クリス・妹)/趣味:バスケ・カラオケ/好きな食べ物:焼肉

それいけ！ クリスチャン

体当たり取材
奮闘記

第17回

寺子屋で和の精神を学ぶ

国際交流員クリスチャン・ウォルトンが毎月いろいろなことに挑戦する企画『それいけ！クリスチャン』。今回は北方地区にある極楽寺が毎年夏休みに企画している「こども寺子屋」に参加させていただきました。座禅や読経など、日本人でもなかなかできない仏教の教えを体験し、日本の精神を身につけることはできたかな？！

次は落語に挑戦

午前最後は、落語愛好家のてめく亭せんさんと楽しく落語教室。クリスチャンも落語に挑戦。



お昼は精進料理



生け花や茶道も体験



お疲れさまでした！

最後に修了証をいただいて内容盛りだくさんの一日が終了。

スタート！

よろしくお願いまーす

まずは入門式。極楽寺の徳永純康住職からこれから始まる一日の心構えを学びます。



掃除をして気持ちもスッキリ

入門式のあとは下座。掃除の別名でもあります。身の回りをきれいにし、心もきれいに！



座禅で雑念を払う

次は座禅。座禅の組み方を習い、体と呼吸、そして心を整えます。



お経を唱える

リフレッシュした後は、読経。漢字ばかりのお経、読めるかな？



体験を終えて

座禅や下座、茶道などについてはよく聞いたりしますが、実際体験できて嬉しくて、きっと将来の役に立つと思います。いろいろなしきたりがある「めんどうかいな〜」という思いが頭をよぎることがありましたが、しきたりや作法は心のトレーニングにもなるし、良いと思います。日本には決まりがあるからこそ子どもたちが行儀よく育っていけるような気がします。自分に子どもができた時には絶対このような体験をさせてあげたいと思います。



こども寺子屋のみなさん

ありがとうございました！

串間市の人事行政運営等の状況を公表します

地方公務員法および串間市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、平成29年度の人事行政の運営等の状況について公表します。

⑧ 職員手当の状況

◆期末手当・勤勉手当

区分	平成29年度支給割合 串間市			平成29年度支給割合 国		
	6月期	12月期	計	6月期	12月期	計
期末手当	1.225月分	1.375月分	2.600月分	1.225月分	1.375月分	2.600月分
勤勉手当	0.850月分	0.950月分	1.800月分	0.850月分	0.950月分	1.800月分

職制上の階級、職務の階級による加算措置

串間市 ○4～5級…本俸×7% ○6級…本俸×10%
 国 ○3級…本俸×5% ○4～5級…本俸×10% ○6～7級…本俸×15% ○8級…本俸×20%

◆退職手当

区分	支給率 串間市				支給率 国			
	勤続20年	勤続25年	勤続35年	最高限度額	勤続20年	勤続25年	勤続35年	最高限度額
自己都合	20.445月分	29.145月分	41.325月分	49.59月分	19.6695月分	28.0395月分	39.7575月分	47.709月分
勤奨・定年	25.55625月分	34.5825月分	49.59月分	49.59月分	24.586875月分	33.27075月分	47.709月分	47.709月分

1人当たり平均支給額	その他の加算措置(定年前早期退職者特例措置)	
	自己都合	勤奨・定年
18,986千円	21,498千円	串間市 退職時特別昇給…2%～20%加算 国 退職時特別昇給…3%～45%加算

(注)退職手当の1人当たり平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額である。

◆特殊勤務手当 (29年度)

区分	全職種
職員全体に占める手当支給職員の割合	13.93%
支給職員1人当たり平均支給年額	78,553円
手当の種類(手当数)	10

代表的な特殊勤務手当の名称 ○支払額の多い手当…消防業務(夜間特殊業務・救急業務) ○多くの職員に支給されている手当…消防業務

(注)割合・支払年額については、普通会計分で企業会計分は除いたものです。

◆扶養手当

区分	支給額
配偶者	6,500円
子	10,000円
子以外(父母・孫など)	6,500円
16歳から22歳までの扶養親族…5,000円を加算	

※国の制度と同様です。

◆通勤手当

区分	支給額	区分	支給額	区分	支給額
1km～2km未満	0円	20km～25km未満	12,900円	45km～50km未満	26,200円
2km～5km未満	2,000円	25km～30km未満	15,800円	50km～55km未満	28,000円
5km～10km未満	4,200円	30km～35km未満	18,700円	55km～60km未満	29,800円
10km～15km未満	7,100円	35km～40km未満	21,600円	60km以上	31,600円
15km～20km未満	10,000円	40km～45km未満	24,400円		

※国の制度と同様です。

⑨ 特別職の報酬等の状況 (平成29年4月1日現在)

区分	給料月額等
給料	市長 741,000円
	副市長 594,000円
	教育長 520,000円
報酬	議長 365,000円
	副議長 322,000円
	議員 310,000円
期末手当	【平成29年度支給割合】 6月期 1.55月分 12月期 1.75月分 計 3.30月分
	【平成29年度支給割合】 6月期 1.55月分 12月期 1.75月分 計 3.30月分

※参考 県内8市の特別職報酬等の状況 (平成29年4月1日現在)

	市長	副市長	教育長	議長	副議長	議員
宮崎市	1,053,000	840,000	713,000	696,000	625,000	583,000
都城市	940,000	総括担当 755,000 事業担当 675,000	675,000	500,000	420,000	400,000
延岡市	955,000	770,000	680,000	516,000	471,000	435,000
日南市	783,000	638,000	545,000	378,000	325,000	311,000
小林市	788,000	629,000	567,000	369,000	326,000	313,000
日向市	865,000	692,000	618,000	433,000	379,000	358,000
西都市	672,000	603,000	546,300	424,000	361,000	349,000
えびの市	772,000	616,000	557,000	357,000	315,000	304,000
串間市	741,000	594,000	520,000	365,000	322,000	310,000

単位：円

串間市職員給与等

① 人件費の状況 (普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 (B/A)	27年度の人件費率 (参考)
28年度	19,253人 (29.1.1現在)	12,449,521千円	335,977千円	2,122,142千円	17.0%	16.9%

(注)人件費には、特別職に支給される給料・報酬等を含む。

② 職員給与等の状況 (普通会計予算)

区分	職員数 A (H30.4.1)	給与費				1人当たり給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
30年度	250人	897,347千円	176,388千円	345,979千円	1,419,714千円	5,679千円

(注)1. 職員手当には退職手当を含まない。 (注)2. 給与費は当初予算に計上された額であり、共済費は除いたものです。

③ 職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況 (平成30年4月1日現在)

区分	一般行政職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
串間市	302,300円	345,108円	39.7歳

④ 職員の初任給の状況 (平成30年4月1日現在)

区分	串間市	
	初任給	採用2年経過日給料額
一般行政職	大学卒	179,200円 / 199,700円
	高校卒	147,100円 / 156,800円

⑤ 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況 (平成30年4月1日現在)

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年	
一般行政職	大学卒	252,900円	288,400円	340,700円
	高校卒	213,600円	252,900円	288,400円

(注)経験年数とは、卒業後直ちに採用され、引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいうものである。

⑥ 一般行政職の級別職員数の状況

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
標準的な職務内容	定型的な業務を行う主事、技師 その他規則で定める職務	相当の知識または経験 を必要とする業務 を行う主事、技師 その他規則で定める職務	主任主事、 主任技師 その他規則で 定める職務	係長、主査 その他規則で 定める職務	課長補佐、主幹 その他規則で 定める職務	課長その他 規則で定める 職務	部長の職務	
職員数	18人	19人	56人	54人	30人	17人		194人
構成比	9.3%	9.8%	28.9%	27.8%	15.5%	8.8%		100.0%
1年前の構成比 (参考)	9.5%	11.1%	30.2%	24.3%	16.4%	8.5%		100.0%
2年前の構成比 (参考)	6.2%	18.0%	25.1%	25.6%	15.9%	8.7%	0.5%	100.0%

(注)1. 串間市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数である。 2. 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務である。
 3. 構成比については、四捨五入のため内訳が合計と一致しない場合がある。

⑦ 昇給期間短縮の状況

区分	合計		一般行政職
	職員数 A	比率 B/A	
29年度	普通昇給期間(12～24月)を短縮して昇給した職員数 B	0人	0人
		0%	0%

職員の任免および職員数に関する状況報告書

串間市の人事行政運営における公正性および透明性の確保を図るため、「串間市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」が平成17年4月1日に施行されました。市民の方々に広く公表し、よりよい人事行政運営を目指していきます。

① 職員の採用状況 (平成29年度)

単位：人

区分	試験の種類					合計
	上級試験	中級試験	初級試験	社会人経験者試験	選考試験	
一般事務	3		4			7
土木技師			2			2
消防士			2			2
作業療法士					1	1
理学療法士					2	2
保健師					3	3
看護師					5	5
介護支援専門員					1	1
合計	3	0	8	0	12	23

② 採用試験の実施状況 (平成29年度)

区分	受験者数	第一次試験合格者数	最終合格者数	競争倍率(倍)
一般事務(上級)	23	8	6	3.8
一般事務(初級)	10	8	4	2.5
保健師	1	-	1	1.0
看護師	3	-	3	1.0
作業療法士	3	-	2	1.5
介護支援専門員	1	-	1	1.0
合計	41	16	17	2.4

(注) 第一次試験合格者数が「-」の区分は、選考試験等のみの職種である。

③-① 退職の状況 (平成29年度)

単位：人

区分	定年退職	定年前希望退職	その他				合計
			普通退職	分限退職	懲戒免職	死亡退職	
一般行政職	6		1				7
消防職	1						1
企業職			5				5
合計	7	0	6	0	0	0	13

③-② 退職管理の状況 (離職時の職が課長級の職員)

平成29年度退職者のうち、3名が離職時に課長級の職員でした。うち2名を再任用職員として、串間市役所にて採用しております。

④ 職員の研修に関する状況 (平成29年度)

区分	件数	参加者数
庁内研修	14	1,267
庁外研修	-	294
合計	14	1,561

※庁内研修…人事評価研修、市民協働研修ほか
※庁外研修…市町村職員研修センター、市町村アカデミーほか

⑤ 懲戒処分の状況 (平成29年度)

単位：件

処分の事由	地方公務員法	戒告	減給	停職	免職	合計
法令に違反した場合	第29条第1項第1号					0
職務上の義務に違反または職務を怠った場合	第29条第1項第2号					0
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合	第29条第1項第3号					0

⑥ 勤務条件に関する措置要求および不利益処分に関する不服申立ての状況報告書 (平成29年度)

単位：件

区分	前年度現在未処理件数	措置要求・不服申立て件数	処理済件数		
			処理済件数	処理中	未処理件数
措置要求	0	0	0	0	0
不服申立て	0	0	0	0	0

⑧ 職員の福祉および利益の保護に関する事項 (平成29年度)

健康診断の種類	受診者数
定期健康診断	453

※定期健康診断は、嘱託職員および臨時職員を含む。
※労働安全衛生法により複数回健診を受けているものを含む。

⑨ 公務災害補償の認定状況 (平成29年度)

区分	認定件数
公務災害	2
通勤災害	0

⑦ 勤務時間の状況 (平成29年度)

一週間の勤務時間	勤務時間の割り振り		
	始業	終業	休憩時間
38時間45分	8:30	17:15	12:00~13:00

⑩ 勤務条件に関する措置の要求の状況 (平成29年度)

継続件数	措置要求件数
0	0

⑩ 部門別職員数の状況と主な増減理由 (各年4月1日現在)

部門	区分	職員数		対前年度増減数	主な増減理由
		平成30年	平成29年		
一般行政部門	議会	5	5		
	総務	68	64	4	育児休業等
	税務	15	15		
	農水	28	28		
	商工	9	9		
	土木	19	20	-1	
	民生	29	37	-8	保育所民営化によるもの
	衛生	12	11	1	
	小計	185	189	-4	
	特別行政	教育	18	18	
消防		34	34		
小計		52	52		
公営企業等	病院	102	99	3	看護師等の確保
	水道	7	7		
	その他	28	28		
	小計	137	134	3	
合計		374	375	-1	

(注) 職員数は一般職に属する職員数で、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時または非常勤職員を除いています。

⑪ 定員適正化計画の数値目標および進捗状況

① 定員適正化目標

平成19年に394名であった職員数は、平成30年4月1日現在、374名となっております。また、平成29年3月に新たな定員管理計画を定め、平成29年4月に地方公営企業法の全部適用となった串間市民病院の人数を除き、平成30年4月1日現在、272名となっておりますが、平成33年度までの5年間で10名の削減を行うことを目標としています。今後も適正な定員管理に努めます。

② 定員適正化手法の概要

機能的な組織体制の推進、事務事業の合理化、広域連携と民間委託等の推進、多様な人材の確保、職員の意識改革と人材育成の推進等に努めます。

⑫ 職員の人事評価の状況

平成29年度も、能力評価と業績評価で構成された人事評価を行いました。職員が職務を通じて発揮した能力や業績を的確に把握し評価することで、能力開発やモチベーションの向上につなげ、もてる力を最大限に引き出すなど、人材育成に活用しています。

⑬ 職員の休業に関する状況

◆ 育児休業等の取得状況

休業者の内訳	休業の種類		部分休業	
	育児休業	うち新規	うち新規	うち新規
取得者の合計	20人	11人	0人	0人
うち女性	19人	10人	0人	0人
うち男性	1人	1人	0人	0人

※部分休業とは、職員が任命権者の承認を受けて、その3歳に満たない子を扶養するため、1日の勤務時間の一部(2時間を限度)について勤務しない制度で、休業した期間の給与は育児休業同様減額されます。

福利厚生事業の状況

1. 福利厚生事業の概要

串間市では、地方公務員法第42条に基づき、職員の保健、元気回復その他厚生に関する福利厚生事業を実施しています。

◆ 健康診断の実施状況 (平成29年度)

健康診断の種類	人数
定期健康診断	453人

事業費総額：4,673,218円

2. その他の福利厚生事業の概要 串間市役所職員互助会 (平成30年3月31日現在 会員数349人)

会員の福利厚生に関する事業を実施、相互扶助および親睦を図ることを目的としており、会員の掛金および市からの補助金で運営しています。

① 主な事業

人間ドック助成、親睦事業、体育および文化部活動助成、慶弔給付事業(主な内容は結婚祝金35千円、出生祝金10千円、入学祝金10千円、入院見舞金10千円、死亡弔慰金10千円など)

② 会費および市からの補助金

年度	平成29年度(決算)	平成30年度(予算)
会費	6,397千円	6,460千円
市補助金	1,000千円	1,000千円
公費補助率	15.63%	15.48%
1人当たり公費負担額	2,865円	2,801円

※市からの補助金は、全額、人間ドック助成に充てられています。

③ 給付事業の内容

事業内容	平成29年度給付実績	左記の給付事業のうち市からの補助金額
人間ドック助成(1泊2日)	17件 170,000円	
人間ドック助成(日帰り)	149件 1,341,000円	1,000,000円
人間ドック助成(脳ドック)		0円
インフルエンザ予防接種助成	60件 60,000円	0円
体育および文化活動助成		936,118円 0円
親睦事業		1,107,733円 0円
慶弔費など	109件 1,630,000円	0円
合計	5,244,851円	1,000,000円

ご協力をお願いします

平成30年住宅・土地統計調査を実施中!

9月末までに調査対象となる世帯へ調査員がお伺いし、調査書類を配布いたします。調査への回答は、インターネットまたは紙の調査票をお願いします。調査の記入内容は厳重に保護されますので、安心してご回答ください。

- スマホやパソコンからインターネット回答が可能です
※ログイン時に調査員が配布する「インターネット回答の利用者情報」が必要です。
- ※オンライン回答期間:9月15日(土)~10月8日(月)

問 総合政策課情報統計係 ☎内線338

成人を迎えるみなさんへ

成人式の事前登録について

平成31年成人式対象者で、串間市内に住民票がない方については、事前登録が必要となります。

登録を済まされていない方は、お早めにご連絡ください。また、事前登録をしなくても成人式に参加することは可能ですが、成人式冊子の名簿には記載されませんのでご了承ください。

- 対象者 平成10年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方
- 名簿掲載締切 12月6日(木)

問 申 生涯学習課生涯学習係 ☎内線378

「知らなかった」はダメ

メジロの捕獲や飼育は犯罪です

宮崎県内では、平成24年4月1日以降、メジロなどの野鳥の愛玩目的での捕獲・飼育は許可していません。違法に捕獲・飼育した場合は「鳥獣の保護及び管理並びに狩猟の適正化に関する法律」により厳しく処罰されます。

- 違法捕獲 1年以下の懲役または100万円以下の罰金

問 農地水産林政課林政係 ☎内線427

放置しておくとおとから大変!

相続登記はお済みですか

相続登記をしないですと…

○相続人のうちの一人が亡くなり、さらに二次、三次の相続が発生すると、相続人の数が増え、手続きがますます難しくなります。

○土地・建物の売却やローンの手続きに時間が掛かります。

○実際の所有者が分からないため、災害復旧や防災のための工事ができないなどの社会問題となります。

※詳しくは、法務省ホームページをご覧ください。

問 宮崎地方法務局総務課 ☎0985-22-5125

Info KUSHIMA
インフォくしま

串間市からの お知らせ&募集

市役所の代表電話 ☎0987-72-1111

忘れずに納めましょう

納期限と口座振替日のお知らせ

10月1日は、

- ①国民健康保険税(4期)
- ②後期高齢者医療保険料(3期)
- ③保育料(9月分)

の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。口座振替をご利用の場合は残高の確認をお願いします。

問 ①~②税務課 ☎内線214・216
③福祉事務所こども政策係 ☎72-1123

新卒者とUJIターン者のみなさんへ

新卒者等就労奨励金について

平成29年9月から平成30年8月末までに市内の事業所に正規社員として雇用された新卒者およびUJIターン者に対し、奨励金を交付します。対象となるには雇用された方、雇用した事業所にそれぞれ条件がありますので、詳細はお問い合わせください。※申請は事業所を通して行います。

- 事前相談期間 平成30年9月14日(金)まで
- 申請受付期間 平成30年9月28日(金)まで

問 商工観光スポーツランド推進課商工係 ☎内線267

環境美化活動を支援

「エコ肥料いきいき」の無料交付について

環境美化活動に取り組む個人、ボランティア団体などに「エコ肥料いきいき」を無料で交付しています。環境美化推進やボランティア活動以外で使用される場合は、1袋150円で販売しております。ぜひご利用ください。

- 申請場所 串間市役所市民生活課
- 受取方法 申請後に交付される無料交付決定通知書を持って、串間エコクリーンセンターで肥料をお受け取りください。
- その他 活動終了後、活動写真をつけて実績報告書の提出をお願いします。

問 市民生活課生活環境係 ☎内線254

俳句の投稿は 本田 幾男さんまで(☎72-15280)

築山の落水やさし夏料理	仲町 木島幸子
孟蘭盆や吾身いずこに埋るらん	仲町 藤原淑子
ギヤマンに軽く装へり夏料理	仲町 矢野欽子
幼な児のあどけなき仕種梅雨晴るる	春日 水元栄子
合歓の花われより先に逝きし君	串間 島田ミネ子

「俳句」あさひ俳句会選

短歌の投稿は 清水しづ子さんまで(☎72-15546)

「短歌」串間短歌会選

築島のかなたに揺れいる船の影かもめ散らばり帰り待ちたり
鍛冶屋 森本慶典

よたよたと歩く夫の後を行く猫のお尻のひよっこりひよっこり
都井 松野修子

君は今する事すべてが楽しくて笑顔の向こうに未来を描く
都井 日高正子

母言いし此の年になればわかるよと老いてわかりぬ身のきつさなり
ゆうゆうの森 山下シゲ子

風呂だよと手を引かれつつ行く友よ私いつなのまた入りたい
ゆうゆうの森 吉田シズ子

「短歌」串間短歌会選

うたごよみ

12の季節

市長コラム

平成最後の夏

平成最後の夏は、本当に暑い暑い夏でした。夏の疲労がたまり、体調を崩されていますか? 寝苦しい熱帯夜が続いています。9月に入ったら幾分は涼しくなってくると思いますので、睡眠と栄養を十分取って、この夏の疲れを残さないよう疲労回復に努めてください。

さて、8月15日に73回目の終戦記念日を迎えました。在

位中最後の全国戦没者追悼式において、天皇陛下が「過去を

顧み、深い反省」と述べられた言葉の重さを真摯に受け止めたいと思います。悲惨な戦争の記憶が薄れつつあるなか、何気なく過ごしている日常ですが、先の大戦によって命を失われた尊い犠牲の上に、今日平和で生きていられる幸せがあることを忘れてはならないという思いと平和への願いを強く感じる一日となりました。

そして今年で100回を迎えた夏の甲子園、高校球児の汗と涙の戦いが感動とパワーを与えてくれました。今年は本城出身の金川豪一郎監督率いる日南学園高校野球部が素晴らしい試合を見せてくれました。結果はともかく、真っ黒になって全身全霊で戦う姿にこそ人生ドラマがあり、感動をいただきました。

「平成最後の夏」ももうすぐ終わろうとしています。まだまだ厳しい残暑が続きます。健康管理に注意しながら、皆が元気で楽しく笑いの絶えない串間の創生に向けて一緒に頑張っていきます。



休日在宅医

月/日	医療機関	診療科	電話番号
9/2	岡村クリニック	整形外科	72-7710
9/9	吾社クリニック	内科	71-3411
9/16	ゆうゆうの森クリニック	内科	55-9111
9/17	県南病院	神・精・内科	72-0224
9/23	中島医院	内科・小児科	72-5202
9/24	のだ小児科医院	小児科・アレ	71-1112
9/30	とめのファミリークリニック	内科・小児科	76-1425

* 休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくはテレフォンサービス(☎23-9999)にて必ずご確認ください。

日曜給油店

月/日	給油店名
9/2	片平本町店・津曲北方店・井手都井店
9/9	坂元串間店・三協西小路店・井手都井店
9/16	酒井串間店・井手産商串間店・井手都井店
9/23	谷口本町店・井上仲町店・井手都井店
9/30	片平本町店・津曲北方店・井手都井店

人口と世帯数 [平成30年8月1日現在]

- 人口 17,781人(前月比-3人)
[男性 8,339人 女性 9,442人]
 - 世帯数 7,813世帯(平成30年8月1日現在)
- * 平成27年度国勢調査からの推計人口です。



家計のコト、 ご相談ください

税務課では収入不足で納付が困難な方を対象に、ファイナンシャル・プランナーによる無料の相談事業を毎月行っています。

納付困難となる方は、さまざまな事情により期限内納付ができずに滞納額が膨れ上がり、延滞金が多額となってしまう、納付が追い付かなくなるケースがほとんどです。また納付中にも新年度分の課税がなされていくため、滞納額はさらに膨らみます。そうなる前にファイナンシャル・プランナーに相談してみませんか？

納付困難な方以外でも、貯蓄を増やしたい、借金がなかなか減らないなどのお悩みをお持ちの方はこの機会にぜひご利用を!!

今月の相談日
9月14日(金)

※事前申し込みが必要です。詳細はお問い合わせください。

問・申 / 税務課収納係 ☎内線214

“防災ニュース”

避難の備え十分ですか？

近年、台風などによる風水害が増えています。災害が発生して身の危険にさらされる前に、適切なタイミングで避難するよう心掛けましょう。

避難する場合は 次のようなものが 家族でチェックしましょう。

- 飲料水
- 食料品
- 衣類
- 懐中電灯
- 薬・応急用品(常備薬など)
- 衛生用品(歯ブラシ、ティッシュなど)



問 / 危機管理課危機管理係 ☎内線344



オゾン層とフロン

9月はオゾン層保護対策推進月間です。オゾンは地表から10~50km上空に存在し、太陽光に含まれる有害な紫外線を吸収するバリアとなっています。しかし、フロンなどのオゾン層破壊物質により、オゾン層の減少が確認されています。

フロンは、冷蔵庫やエアコンの冷媒などに使用され、その温室効果力は二酸化炭素の数千倍以上といわれています。フロンを使用する冷蔵庫、エアコンなどの家電を廃棄する場合は、適正な処理をするよう家電リサイクル法により義務付けられています。

オゾン層保護や地球温暖化防止のためにも、家電のリサイクルに取り組みましょう。

問 / 市民生活課生活環境係 ☎内線253

参加をお待ちしています

「パソコン・基礎科」職業訓練受講生募集

エクセル、ワードなどの基本操作から実践的なスキルまで学習します。

- 期間 10月10日~1月9日(毎週月~金曜)
- 時間 午前9時半~午後4時半
- 会場 株式会社プライムワークス(志布志市)
- 対象者 再就職を目指す人
- 受付期間 9月20日(木)まで
- 受講料 無料(教材費14,148円は自己負担)

問 申 ハローワーク日南 ☎0994-44-8674

遺言などの法律相談

無料・日曜相談所開設

下記のとおり、法律相談所を開設します。相談料は無料です。気軽にご利用ください。

- 日時 9月9日(日)・10月7日(日) 午前8時~正午
- 場所 日南公証役場
- 内容 遺言、相続、高齢者などの財産管理、不動産などの賃貸借契約、会社の定款、離婚時の契約など
※相談は平日も無料。電話してお越しください。
- その他 予約制のため平日に事前の電話予約が必要

問 日南公証役場 ☎23-5430

法律・人権・行政などに関する相談会

無料相談

- ①行政相談
 - ▷日時 9月25日(火) 午前10時~午後3時
 - ▷場所 市役所地下D会議室
- ②法律相談
 - ▷日時 9月18日(火) 午後1時~3時(要予約)
 - ▷場所 総合保健福祉センター
- ③人権相談
 - ▷日時 9月10日(月) 午前10時~午後3時
 - ▷場所 大東支所
 - ▷日時 10月1日(月) 午前10時~午後3時
 - ▷場所 市役所地下D会議室
- ④年金相談
 - ▷日時 9月6日(木)・10月4日(木) 午前10時~午後3時
 - ▷場所 市役所1階A会議室
 - ※事前に都城年金事務所へ予約(1カ月前から可)が必要です。
予約の際、持参するものの確認をお願いします。
※予約受付時間 平日午前8時半~午後5時15分
- ⑤消費者生活巡回相談
 - ▷日時 9月18日(火) 午前10時~午後3時
 - ▷場所 市役所1階市民生活課相談室

問 ①市民生活課生活環境係 ☎内線253
 ②社会福祉協議会 ☎72-6943
 ③総務課総務係 ☎内線314・319
 ④市民生活課市民係 ☎内線225・226
 都城年金事務所 ☎0986-23-2571
 ⑤市民生活課生活環境係 ☎内線253

青色申告を行っている農業者が対象

農業者対象の収入保険制度説明会について

農業の新たなセーフティネットとして、平成31年1月から「農業経営収入保険制度」が始まります。この制度は、青色申告を行っている農業者を対象に、自然災害ばかりでなく、価格低下による収入の減少を含む農業収入全体を補償する新しい制度です。それに伴い、以下の日程で説明会を開催します。

- 日時 9月20日(木) 午前10時~、午後2時~の2回(1時間程度)
- 会場 串間市アクティブセンター

問 NOSAIみやざき南部センター ☎27-9171

参加をお待ちしています

くしま市民大学に参加しませんか

串間にゆかりの方々を講師に迎え、市民を対象にした楽しい大学を開催します(全6回)。

今回の内容は「心をつなぐオルゴールコンサート」。素朴な音色に包まれながら、心豊かな時間をすごしましょう。コンサート後には、オルゴールの仕組みや、開発秘話についてもお話しします。

- 日時 9月28日(金) 午後6時半~
- 場所 旧NSA(西方5721-1)
- 講師 岩満國吉氏(株式会社バイオヘル代表取締役。市木地区出身)

問 くしま市民活動交流センターパナッブ ☎72-5123

今月は認知症について

Dr.エトーの「健幸づくり講座」

大東出身で串間市民病院に勤務(毎週水曜)している江藤敏治先生(通称:Dr.エトー)の講座を、下記のテーマで実施します。

- 第17回テーマ みんなで知ろう 防げる認知症
- 日時 9月26日(水) 午後1時~午後2時半
- 場所 総合保健福祉センター2階研修室
- その他 保健師・栄養士による個別相談会、体脂肪率の計測の他、10回参加されると称号「健幸の匠」に認定し、記念品を差し上げます。

問 申 医療介護課 ☎72-0333

ひとり親家庭の方が対象

就業支援講習会受講生募集

- 講習会 介護職員初任者研修
- 期間 10月1日~1月31日(毎週月・木曜)
- 時間 午後6時半~9時半
- 場所 日南高等職業訓練校
- 受講料 無料(テキスト代、検定料は自己負担)
- 申込方法 受講申込書に児童扶養手当証書、またはひとり親家庭等医療費受給者証の写しを添え、下記までお申し込みください。受講申込書は串間市福祉事務所こども政策係でも入手できます。
※詳しくは、宮崎県母子寡婦福祉連合会へ直接お問い合わせいただくか、連合会のホームページをご覧ください。

問 申 宮崎県母子寡婦福祉連合会 ☎0985-22-4696



「地域の支えあい」

地域の未来をつくるヒントを一緒に探りましょう

一般社団法人ひかりは、非営利型の法人として、中心市街地（旧ナサ）で就労支援事業所を開設しています。雇用されることが困難な障がいのある方に、就労の機会をつくり、生産活動の訓練を実施している施設です。国道側は「くしま市民活動交流センター・バナップ」の事務所になっていますが、その奥では障がい者の皆さんが就労に向け訓練に励んでいます。

内容は北海道から九州までの指定ゴミ袋などの枚数を数え、決められた大きさに折って製品化する仕事やインターネット販売、農作業、新築物件のクリーニング作業など、幅広い仕事を展開しています。どれも楽しく、人に喜ばれ、幸せにすることを念頭に作業に取り組んでいます。今年の6月に宮崎県の就労継続支援B型事業所としての指定を受けました。

志布志市で9年間、職業指導員、管理者として就労支援事業所に勤めていましたが、自分の法人を立ち上げて、串間市に貢献したいという想いが、ここ数年、続いています。そのきっかけの一つが、日本創生会議で串間市が消滅都市に入っていたことです。確かに人口減少は喫緊

の課題ですが、人口が減って高齢者の多いことが、そんなにも悪いことなのか、という疑問もありました。昔は、暮らしやすいするために、助け合うというのは当たり前でした。文化や自然を愛する心やお世話をし、交流を楽しむ心の心があつたはず。私自身、串間市に仕事の間をもつて、特に地元の方々や利用されている利用者さんに多くの支えをいただいています。

困っている人を高齢者や障がい者が支える社会も良いと思います。一般社団法人ひかりは、地域の困りに貢献したいという想いで設立したのです。串間の各地域で暮らす人と行政の間に立ち、多様な立場を生きた一人ひとりが抱える生活の問題を解決するため、ソーシャルビジネスを展開していきます。

「地域づくりは人づくり」と言います。楽しく学んで新しい仲間ができるように、今回、串間市から助成をいただき「くしま市民大学」を企画しました。会場も私たちの就労支援事業所を利用します。元々、カフェ空間だった場所をオシャレに活用していきたいと考えています。市民大学も意見交換・発言のしやすいカフェスタイルで講座を開き、終了



武田 秀人 (37歳)
本年6月より泉町で就労支援事業所SQOL(スクール)を開設。また、今年度の市民発! にぎわい創出事業で「くしま市民大学」を主宰。

後は講師陣と受講者が語らう時間を設けます。年齢も業種もさまざまな人々が、楽しい時間を共有し、多くの意見を交わすことで、未来をつくるヒントが生まれるのではないかと考えています。

市民大学は、自宅でも、職場でも学校でもない、自分らしさを取り戻せる第3の居場所「サードプレイス」として、市民の憩いと交流の場となることを目指します。ファーストプレイスは自宅、セカンドプレイスは学校や職場を指します。フランスやイタリアのカフェ、イギリスのパブはその代表事例で、一流の文化や芸術が育まれてきているのは驚きです。このように見ていくと、サードプレイスのある生活ができれば、結いの心を取り戻し、地域支え合いのコミュニケーションが創出できるのではないかと考える今日この頃です。

情報アラカルト

串間で行われるイベントやまちの話題まで、見逃せない情報が満載です。

TOPIC

福島野球スポーツ少年団 13年ぶり九州大会出場



福島小児童でつくる福島野球スポーツ少年団が8月18日から20日に開催されたJALカップ第7回全九州学童大会に出場しました。同少年団の九州大会出場は2005年以来13年ぶり。チームは6月にあった県予選トーナメントで2試合を勝ち抜いて3位となり、大会出場権を獲得しました。

EVENT

来年1月にタイで「串間フェア」



串間市の特産品を海外でPRするため、宮崎銀行や食の海外支援をする会社「epoc」と協力し、今年2月にタイで開いた「串間フェア」を再び来年1月に開催予定です。今年度は特産品に加え、食と旅を連動させた観光PR活動も行う予定。7月23日には、市内の地場産業者らを対象に説明会が行われました。

TOPIC

科学祭りin串間2018



8月20日、宮崎大学工学部と共催の「科学祭りin串間2018」が市民総合体育館別館で開催されました。市内の小中学生約50人が参加し、宮崎大学のスタッフから指導を受けながら、フィルムケースロケット作りやレゴで装飾したロボットを色々なセンサを使ってプログラミングで動かす実験を行いました。

TOPIC

交通安全自転車県大会5連覇で全国大会出場



6月末に行われた自転車の乗り方についての知識や技能を競う「交通安全子供自転車宮崎県大会」の団体の部で北方小学校が5連覇を果たしました。メンバーは相澤遥菜さん、河野凜花さん、隈田原千聖さん、武田千和さん。4人は宮崎県代表として、8月8日に東京都で開催された全国大会に出場しました。

EVENT

市木古式十五夜火祭り



市木地区に古くから伝わるとされる伝統の火祭りが開催されます。地元で受け継がれてきた伝統芸能の披露なども行われますので、ぜひお越しください。

●日時 9月23日(日) 午後5時～
※雨天時は10月7日(日)に延期
●会場 市木岩折神社前