

お知らせ

納期限と

口座振替日のお知らせ

1月31日は、

①市県民税(4期)

②国民健康保険税(8期)

③後期高齢者医療保険料(7期)

④保育料(1月分)

の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。

口座振替をご利用の場合は、残高の確認をお願いします。

●問い合わせ先①②③ 税務課 ☎内線215・216、

④ 福祉事務所 とも政策係 ☎72-0333

広報くしまお知らせ版の廃止について

毎月15日に発行してまいりました「広報くしまお知らせ版」は今年度(3月15日号)をもちまして廃止いたします。

廃止後は、毎月1日発行の「広報くしま」のページ数を増やすことで紙面のさらなる充実を目指します。また、市公式サイトやテレビのデータ放送なども活用して各種情報をお知らせいたしますので、

ご理解くださいますようお願いいたします。

なお、広報くしまお知らせ版以外の行政連絡文書は、これまで通り配布いたします。

●問い合わせ先 総務課秘書 広報係 ☎内線315

臨時福祉給付金などの申請手続きはお済みですか

平成28年度臨時福祉給付金および障害・遺族基礎年金受給者向け給付金の申請期限は、3月15日(水)までです。

やむを得ない場合を除いては、申請期限を過ぎてしまうと給付金を支給することができなくなります。まだ、申請手続きをされていない方は、お早めにお問い合わせ先 福祉事務所社会福祉係 ☎72-8730

軽自動車の廃車手続きはお済みですか

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有(使用)者に課税されます。

軽乗用車や軽トラック、バイク、農作業用などの小型特殊自動車を譲り渡したり、壊れて動かないなど今後使用し

ないときは、必ず所定の手続きを完了してください。4月2日以降に廃車や名義変更をされても、その年度は1年間の軽自動車税が課税され、税金の払い戻しなどはありませんのでご注意ください。

手続き場所

車種	手続き場所
原動機付自転車(125cc以下) 小型特殊自動車(農作業用など)	申間市役所税務課および各支所
軽三輪 軽自動車	軽自動車検査協会 宮崎事務所コールセンター (☎050-3816-1760)
軽二輪(126cc~250cc)	全国軽自動車協会連合会 宮崎事務所 (☎0985-51-3070)
小型二輪(251cc以上)	九州運輸局 宮崎運輸支局 (☎050-5540-2088)

●問い合わせ先 税務課市民 税係 ☎内線212

日南市クリーンセンターへの直接搬入について

家庭ごみを日南市クリーンセンターへ直接搬入できるも

のは、燃やせるごみ、可燃性粗大ごみ、資源ごみです。搬入する際は、以下の注意事項をお守りください。

燃やせるごみ

▽料金 10kgごとに30円(10kg未満は切り上げ)

※申間市指定ごみ袋で搬入する必要はありません。指定袋で搬入されて、袋を返還してほしい場合は施設職員にお声掛けをお願いします。

可燃性粗大ごみ

▽料金 10kgごとに30円(10kg未満は切り上げ)

※金属類は取り外して搬入してください。金属類が付いていた場合は施設で取り外してもらふこととなります。

資源ごみ

▽料金 無料

※可燃物と区別するため、施設職員に資源ごみである旨を伝えてください。

問い合わせ先

市民生活課 生活環境係 ☎内線254

戦没者等のご遺族の皆様へ 第10回特別弔慰金の請求はお済みですか

戦没者等の死亡当時のご遺族で平成27年4月1日現在、公務扶助料や遺族年金などを

受ける方がいない場合に、一定の要件に該当する先順位の遺族お一人に対し、額面25万円、5年償還の記名国債が支給されます。

●請求窓口 申間市福祉事務所 社会福祉係

●請求期限 平成30年4月2日(月)

●問い合わせ先 福祉事務所社会福祉係 ☎72-0333 (内線581)

宮崎県福祉保健課法人指導・援護室 ☎0985-12617061

市民生活課からのお知らせ

●野外のごみ焼却は禁止です
家庭や事業所などでごみを野外焼却する行為は「廃棄物の処理および清掃に関する法律」において原則として禁止されています。

●ごみの分別、しっかりと！
分別がされていないごみが、

☎0987-21-1625
申間市民病院
☎0987-72-1234

1月1日号掲載の発行日の誤りについて

広報くしま1月1日号の24ページに掲載した発行日に誤りがありました。正しくは次のとおりです。お詫びして訂正いたします。
(誤)2016年1月1日発行
(正)2017年1月1日発行
●問い合わせ先 総務課秘書 広報係 ☎内線315

パッチワークキルト 作品展示会のお知らせ

日南高等職業訓練校のパッチワークキルト第一期生による、作品展示を行います。講師の「パッチワーク・布ナプキンの店 布布布」を主催する根井先生の作品のほか、宮崎や申間のクラスの生徒の作品も展示・販売もあります。「なんちゃってハワイアンキルト」講座(有料)も当日会場にて受付いたします。ぜひ足を運んでください。
●日時 1月28日(土)・29日(日) 午前10時～午後3時
●場所 日南高等職業訓練校

自治会のごみ集積所に出されていることが多々あります。回収に支障を来すだけでなく、ごみ集積所周辺の住民や管理している自治会に迷惑をかけるので、一人ひとりがしっかりと分別し、決められた場所へ排出してください。

また、地域やボランティアでの清掃で集めたごみもしっかりと分別し、正しい処理をお願いします。
●犬のフンは 飼いが拾いましょう
通学路などの歩道に、犬のフンが落ちています。フンの処理道具を持たずに犬の散歩をさせている飼い主さんを見かけます。飼い犬が散歩先でフンをしたときは、飼い主が持ち帰るのがマナーです。歩道が不衛生になると病原菌の発生、増殖なども懸念されますので、マナーをしっかりと守りましょう。

病害虫のまん延防止にご協力をお願いします

沖縄県、奄美群島、トカラ列島、小笠原諸島にはサツマイモなどに被害を与える害虫

●ハワイアンキルト講座
▽時間 各日の①11時～②13時 ③の4回開催
▽参加料 一人500円
▽受付方法 当日先着順に参加でき、定員になり次第締め切ります。
▽内容 ランチョンマットを製作します。
●問い合わせ先 日南高等職業訓練校 ☎22-2633

募集

ウォーキングで健康づくりしませんか

申間市ウォーキングクラブでは、疾病予防と健康増進を図るため、毎月ウォーキングを実施しています。今月は貯筋体操も行いますので、ぜひご参加ください。
●日時 2月5日(日) 午前9時集合
●集合場所 市総合保健福祉センター
●その他
・申込不要
・雨天時も実施します
●問い合わせ先 申間市ウォーキングクラブ事務局 ☎72-11291

があり、また沖縄県、徳之島沖永良部島、与論島にはカンキツ類などに被害を与える病気が発生しております。

これらの病害虫のまん延を防止するため、一部の植物などは植物防疫法により対象地域からの持ち出しが規制されています。違反すると罰せられることがありますので、ご注意ください。
●植物の防疫に関するご相談は門司植物防疫所までお問い合わせください。
●問い合わせ先 門司植物防疫所 鹿兒島支所 細島出張所 ☎0982-53-1339

県立日南病院 耳鼻咽喉科の診療時間変更のお知らせ

宮崎県立日南病院の耳鼻咽喉科では、1月4日からの外来診療が、月曜日から金曜日の午前8時15分から11時(受付時間)と変更になりました。なお、申間市民病院の耳鼻咽喉科については、月曜日および金曜日の午前7時半から11時、午後1時から4時(受付時間)となっております。
●問い合わせ先 宮崎県立日南病院

絶対売れる6次化セミナー 受講生募集

本市の農林水産業者の所得向上や雇用確保などを図るため、6次産業化を推進する「絶対売れる6次化セミナー」(全5回)を開催します。このセミナーでは、6次産業化の基礎知識を中心に事例紹介や商品として売るための進め方が分かるような内容となっております。
●日程および内容

期日	内容
第1回 1月20日(金)	6次産業化とは?
第2回 1月26日(木)	申間市の6次産業化事例紹介
第3回 2月2日(木)	食品製造・販売・加工を行うための法律
第4回 2月16日(木)	パッケージデザインについて
第5回 2月23日(木)	商品売るためのマーケティング

●時間 午後7時～8時半
●場所 市総合保健福祉センター12階研修室
●受講料 無料
●申込締切 定員50名になり次第締切
●申込方法 下記まで電話に

すくすくのびのび

水流 颯希ちゃん
(平成28年4月30日生)



元気がよくて、よく動き回っている颯希ちゃん。人見知りせず、誰にでもここにこと笑顔を見せます。あまり好き嫌いもなく、今はサツマイモを使った離乳食がお気に入り。子育ては初めてですが、夫が協力的なので楽しいです。誰からも愛される子に育ててほしいですね。

水流 啓太さん・奈緒さんの長女 (本城地区・下平)

休日在宅医

月日	医療機関	診療科	電話
2月5日	本城診療所	内科	75-1234
2月11日	中島医院	内科・小児科	72-5202
2月12日	吾社クリニック	内科	71-3411
2月19日	いな内科・循環器科	内・循・呼	71-1711
2月26日	岡村クリニック	整形外科	72-7710

*休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくはテレホンサービス(☎23-9999)にて必ずご確認ください。

日曜給油店

月日	給油店名
2月5日	片平本町店・津曲北方店・井手都井店
2月12日	谷口本町店・井手産商申間店・井手都井店
2月19日	酒井申間店・三協西小路店・井上大東店・井手都井店
2月26日	坂元申間店・井上仲町店・津曲北方店・井手都井店

●申込・問い合わせ先 農業振興課農政企画係 ☎内線428

新春ミニテニス交流会 参加者募集

ダブルス個人戦を行い、参加者を抽選で複数のグループに分け、ペアは一試合ごとに代わる方式で行います。初心者が多い場合は、初心者の部を設け、道具も準備します。
●日時 2月5日(日) 午前8時半～正午(受付は午前8時～)

●会場 市民総合体育館
●参加費 300円
●申込期限 1月29日(日)
●その他 参加者は必ずスポーツ安全保険などの傷害保険に加入してください。
●申込・問い合わせ先 申間市ミニテニス協会(河野さん) ☎72-13825

無料相談

●人権相談 2月13日(月) 午前10時～午後3時・市役所1階B会議室
●年金相談 2月2日(木) 午前10時～午後3時・市役

所3階大会議室
●事前 都城年金事務所へ予約(1カ月前から可)をお願いします。
●予約受付時間 平日午前8時半～午後5時15分
●持参するもの
事前に都城年金事務所への電話確認をお願いします。
◇年金手帳、年金証書など
◇委任状(本人以外の方が代理相談する場合)
◇委任状は便せんなどに①代理人の氏名・住所・本人との関係②依頼する方(本人)の基礎年金番号・氏名・住所・生年月日③依頼内容を記入し、押印してください。
※この場合、代理の方の身分(免許証・保険証など)確認をさせていただきます
※委任状は市民生活課年金窓口にもあります。

◇その他
●請求内容により、必要書類が異なります。
●問い合わせ先
①総務課総務係 ☎内線314・319
②市民生活課市民係 ☎内線225・226
●都城年金事務所 ☎0986-23-2571



健康通信

いじゃか いじゃか

問い合わせ先 医療介護課健康増進係 ☎72-0333 (内線517)

「生活習慣病対策はお早めに」

特定健診の結果...

よーし、いつもいっしょに変わらんかな。

生活習慣病は「サイレントキラー」。(沈黙の殺人者)。

「日々の登壇 天才おさる「でぞんくん」 ※医師志望」

① 高めの血圧、高めの血糖、腹囲93cm、尿蛋白++ 『要精密』

お父さん、ちゃんと再検査受けたい心配せが！病院行きなよ！

② 体調は、何ともねえど大丈夫やが。

ホジ、ホジ

③ 生活習慣病とは、字のごとく生活習慣が原因となる病気のことです。偏った食事、運動不足、喫煙、飲酒、ストレスなどが積み重なると発症のリスクが高くなります。

生活習慣病には、高血圧・脂質異常症・糖尿病などがあります。これらは自覚症状がほとんどないため、気づかないままひそかに進行するんですよ。

ゲゲッ、何かせんといかんちゃんや〜

④ 放つておくと、もつと大きな病気に繋がるかもしれませんよ。

今のうちに何とかせんといかんちゃんや〜

いつちに進行し、脳や心臓、血管などに少しずつダメージを与えていきます。その結果、ある日突然、狭心症や心筋梗塞、脳血管疾患など、命に関わる恐ろしい病気を引き起こすことがあります。

手遅れにならないよう、たとえ症状がなくても、生活習慣を見直し、治療に前向きに取り組むことで、これらの恐ろしい病気の予防に努めることが重要です。

油断は禁物、生活習慣病

生活習慣病とは、字のごとく生活習慣が原因となる病気のことです。偏った食事、運動不足、喫煙、飲酒、ストレスなどが積み重なると発症のリスクが高くなります。

生活習慣病には、高血圧・脂質異常症・糖尿病などがあります。これらは自覚症状がほとんどないため、気づかない

いつちに進行し、脳や心臓、血管などに少しずつダメージを与えていきます。その結果、ある日突然、狭心症や心筋梗塞、脳血管疾患など、命に関わる恐ろしい病気を引き起こすことがあります。

手遅れにならないよう、たとえ症状がなくても、生活習慣を見直し、治療に前向きに取り組むことで、これらの恐ろしい病気の予防に努めることが重要です。

の省エネが可能になります。

湿度を上げるためには、加湿器を使うか、植物を飾るなど水気のあるものを室内に置くことも効果的です。湿度を40%以上に保つことで乾燥を防ぎ、インフルエンザなどの予防にもつながります。積極的に加湿を行い、冬を快適に過ごしましょう。

●問い合わせ先
市民生活課生活環境係 ☎内線 2 5 3

加湿して省エネ

人が快適と感じる環境は、温度だけでなく、湿度とも深い関係があります。夏は除湿することで涼しく、冬は加湿することで温かく感じられます。加湿の場合、湿度を15%上げると、体感温度は1℃上がるといわれています。例えば、冬の暖房運転時に湿度を15%上げてから設定温度を1℃下げることにより、体感温度はそのままで10%



警察署だより

問い合わせ先
申間警察署
☎72-0110



昨年の交通事故について

●市内の交通事故状況

※平成28年12月21日現在
▽死者数 0名
(前年比1名減)

▽負傷者数 83名
(前年比9名増)

▽人身事故 67件
(前年比2件減)

▽物損事故 242件
(前年比17件減)

事故の傾向としては、交差点付近での追突事故が多く、原因としては、脇見や動静不注意などの安全不確認による事故が多いです。

また、発生時間帯については、午前7時から午前9時までの間と、午後5時から午後6時までの間が多いので、通勤や帰宅時の運転は特に気をつけましょう。

●市内の刑法犯発生状況

※平成28年12月21日現在
▽刑法犯認知件数 37件
うち窃盗犯件数 26件

窃盗犯の傾向として、依然として車上ねらいが多いようです。車のダッシュボード内に財布を入れたままにしていますか？車の鍵掛け確認や車内に現金などの貴重品を置かないようにしましょう。

●県内の特殊詐欺発生状況

※平成28年11月末現在
▽被害認知件数 22件
(前年比19件減)

▽被害額 1億4233万円
(前年比1656万円減)

昨年は、息子のフリをしてお金をだまし取るオレオレ詐欺と株や証券などの金融商品の取引に絡む振り込め詐欺が多発し、被害者のほとんどが65歳以上の高齢者です。

特殊詐欺を「身近に潜む犯罪」と認識し、不審な電話がかかってきた際には、1人で悩まず、周りの方や警察に相談しましょう。