

- 申込方法 Ⅱ 開催日の20日
前までに申込書をご提出
ください
- ※ 申込書は生涯学習課、各
支所、市公式サイトから
入手できます
- 対象 Ⅱ 原則として市内に
在住、在勤または在学す
る、おおむね10人以上の
団体など
- 開催時間 Ⅱ 午前9時から
午後9時までの2時間以
内（土・日曜日、祝日、
年末年始は除く）
- 場所 Ⅱ 市内限定（申込者
の自宅などでも可）
- 講師料 Ⅱ 無料
- ※ 会場の手配や使用料、講
座に必要な材料などは主
催者負担となります
- 次の場合は受付できません
○ 公の秩序を乱し、または
善良な風習を妨害する恐
れのあるもの
- 政治・宗教、または営利
を目的とした催しなどを
行う恐れのあるもの
- その他、出前講座開設の
趣旨に反しているもの
- 申込・問い合わせ先
生涯学習課生涯学習係
☎ 72-1111

市職員が講師となって市民の元へ出向き、各種講座を開きます 平成28年度 いけいけ出前講座

番	講 座 名	内 容	小	担当課
1	みんなで元気なまちづくり！	くしまの地域づくりあれこれ。事務・イベント運営のノウハウを教えます。	○	総合政策課
2	「男女共同参画社会」って何だろう？	性別を超え自分らしく生きることとは何か？21世紀世界の動向と事例を解説します。	○	総合政策課
3	市民協働で新たな公共サービス！	市民、企業、NPO、地域づくり団体と行政が協働して、新たな公共サービスを提 供します。	○	総合政策課
4	あの『広報くしま』はこうして生まれる	企画・取材・編集・校正などのノウハウを紹介します。併せて取材秘話も・・・	○	総務課
5	防災教室	地震、風水害、火災などから身を守る一般的な予備知識、身近な防災対策、地 域防災などについて説明します。	○	危機管理課・ 消防本部
6	市民のための行財政改革	串間市の行財政改革の現状と今後の見通しを分かりやすくお話しします。	○	総合政策課
7	めざせ！地球人	市国際交流員とコミュニケーション、国際感覚を磨いて地球人になりましょう！	○	総務課
8	串間市役所を見学しよう！	市役所の仕事について、勉強したい小学生に分かりやすくお話しします。	○	総務課
9	串間市の財政状況について	串間市の台所事情を分かりやすく説明します。	○	財務課
10	都市計画について	串間市の「幹線道路計画」と「建築規制・誘導」について説明します。	○	都市建設課
11	みんなの公園	公園あれこれ。利用者の優しい心遣いできれいな公園づくり。	○	都市建設課
12	はじめようエコツーリズム！	郷土の自然や文化を生かして、持続可能な社会を目指し『地域の元気化』に取り 組むエコツーリズムについてお話しします。	○	商工観光スポー ツランド推進課
13	もっと知りたい“下水道”	下水道の目的、環境との関わり、みんなで学ぼう！	○	上下水道課
14	「集落営農」で美しく豊かな田園都市へ	「担い手不足解消策」としての集落営農組織について、分かりやすく説明します。	○	農業振興課
15	ごみとリサイクル	串間市のゴミ処理状況などについて説明します。	○	市民生活課
16	「振り込め詐欺」から自分を守る	「振り込め詐欺」をはじめとする悪質商法、その手口を紹介し、対策を考えます。		危機管理課
17	聞いてなっとく！リサイクル！	平成29年度から始まるプラスチック類リサイクルについて説明します。	○	市民生活課
18	市議会について	市議会のしくみ、役割などについて、分かりやすくお話しします。	○	議会事務局
19	図書館へ行こう！	図書館の利用方法や「司書」の役割などについてお話しします。	○	市立図書館
20	考古学に親しむ	古代のロマンを求めて！まずは考古学の基礎知識を学びます。	○	生涯学習課
21	くしまの昔々	郷土の歴史・遺跡などについて、分かりやすく、面白く解説します。	○	生涯学習課
22	生涯学習でいきいきライフ	生涯学習って何？生涯学習のまちづくりとは？	○	生涯学習課
23	「人権」について考えよう	人権問題について基礎から学習します。	○	生涯学習課
24	スポーツ出前講座	健康づくり運動、レクリエーション、ニュースポーツなどを紹介。簡単な実技指導も行います。	○	生涯学習課
25	これからの学校教育	国の教育の動向や市内の学校がどう変わっていくかを説明し、みんなで考えます。	○	学校政策課
26	ハッピー串間市民大学	メタボ解消から高血圧、糖尿病などご希望の内容での授業を行います。		医療介護課
27	ヘルシークッキング	食生活から健康を見直す機会として料理教室を開催します。（定員15名程度）		医療介護課
28	壮年期のいきいき健康教室	いきいきした健康生活を送るための生活習慣病予防についてお話しします。		医療介護課
29	健康づくり地域座談会	生活習慣病予防のための健康セミナーです。		医療介護課
30	「劇団ふたり」がおくるがん対策講座	がん検診の普及や予防について劇を取り入れた分かりやすい講座です。		医療介護課
31	なるほど！保険・医療制度	国民健康保険・後期高齢者医療制度・介護保険制度について、分かりやすく説明します。		医療介護課
32	いきいきはつらつ介護予防	「運動機能向上」「栄養改善」「口腔機能向上」「認知症予防」など介護予防に関してお話しします。		医療介護課
33	高齢者安心生活講座	権利擁護、成年後見人制度などについてお話しします。		福祉事務所
34	なっとく！医療講座	医療に関するテーマに応じて専門職員がお話しします。		市民病院
35	高速道路の役割って何？	高速道路のしくみや効果についてお話しします。	○	東九州道・中心 市街地対策課
36	まちなかの道の駅	まちなかの道の駅と旧吉松家住宅周辺のまちづくりについてお話しします。	○	東九州道・中心 市街地対策課

注）小・中学校児童・生徒の受講可能な講座は、○で表記しています。



生涯学習だより

子どもからお年寄りまで、仲間と一緒に
いろいろなことを学んだり、楽しんだり、
生涯学習にチャレンジしましょう。

平成28年度公民館自主サークル参加者募集

公民館を活動拠点として、多くの市民の皆さんが、自主サークルで楽しく学習されています。
興味のある方は、各公民館にお問い合わせください。見学も大歓迎です。

◆健康・スポーツ・レクリエーション

サークル名	日 時	内 容
市木体操クラブ	毎週木曜日 市木公民館	19時半～ 20時半 無理せず、優しい 体操です
市木ミニテニス	毎週金曜日 市木公民館	20時～ 22時 仲間と楽しく汗を 流しています
3B体操	第2・4木曜日 寿楽園	13時半～ 15時 音楽と三つの道具 を使った健康体操
柔力球+α	第2・4水曜日 中央公民館	10時～ 12時 ラケットとボール を使った体操ほか
スイトピー社交ダンス	月3回土曜日 中央公民館	13時半～ 15時半 初心者・高齢者歓迎！ 基本のステップで楽しく
にこにこ会	第1・3月曜日 中央公民館	13時半～ 15時 貯筋体操 いすを利用した筋 肉トレーニング体 操を中心に、美し い姿勢と健康を目 指しています
スイートポテト	第1・3水曜日 大束公民館	13時半～ 15時
いちご会	第2・4月曜日 本城公民館	13時半～ 15時
フラ・クラブウレモン	第1・3火曜日 総合保健福祉センター	13時半～ 15時半 フラダンス 年齢・体型関係な く気軽に来てね。 笑顔で楽しめます
フラ・クラブウマリエ	第1・3火曜日 総合保健福祉センター	19時～ 21時
やさしいヨガ教室	毎週火曜日 中央公民館	19時半～ 21時 美（身体）も心も リフレッシュ
Yoga（ヨガ）グレース	第2・4月曜日 中央公民館	19時半～ 20時半 アーサナ・呼吸・ 瞑想・心と体をつ なぎましょう
マージャン愛好会	毎週土曜日 市木公民館	13時半～ 15時半 頭の体操！笑顔で ウキウキ！

◆教養・音楽・その他

サークル名	日 時	内 容
EEMクラブ	毎週土曜日 中央公民館	10時～ 12時 幼児から中学生！ 実践英会話
英検・英会話教室	毎週水・木・金曜日 本城公民館	19時半～ 21時半 小・中・高クラス 別レッスン（50分）
エッセイクラブ SAKURA	第3水曜日 大束公民館	13時半～ 15時半 自分の思いを書い てみましょう
和兎えんぴつ教室	月3回木曜日 中央公民館	15時半～ 17時半 幼・小学生募集！ 文字は基礎が大切
串間短歌会	第4土曜日 中央公民館	13時～ 16時 初心者大歓迎！お 待ちしています
ハッピースマイル （児童・生徒対象）	毎週土曜日 中央公民館	9時～ 10時 筆で自分の名前を 美しく書きましょ う

◆創作・体験・料理

サークル名	日 時	内 容
季節の料理	第2金曜日 中央公民館	10時～ 12時 旬の野菜を使った 今晚のおかず
串間ジェンヌ 石けんづくり	第2月曜日 中央公民館	17時～ 19時 素肌美人！教室も 開催します
ミセス クラフト	第2・4水曜日 中央公民館	13時半～ 15時半 クラフトテープで作 るカゴやインテリア、 いろいろなものに 挑戦しています
チャーム クラフト	第2・4月曜日 中央公民館	13時半～ 15時半
水彩画	第2火曜日 中央公民館	13時半～ 15時半 串間の自然、草花 を描いています
たまたま会	第4金曜日 大束公民館	13時半～ 15時半 団子づくり 昔ながらの団子な どが家庭で簡単 にできます
なのはな会	第2金曜日 本城公民館	13時半～ 15時半
デコアートクラフト	第1・3月曜日 中央公民館	13時～ 16時 樹脂粘土と布で作 る花や人形・イン テリア
陶芸教室	第1・3土曜日 中央公民館	10時～ 12時 食卓に並ぶ食器や 干支！楽しいよ
パッチワーク	第2・4火曜日 中央公民館	10時半～ 12時 基礎を学びながら、 配色の幅を広げたり、 生活小物も作り ます
パッチワーク ひおうぎの会	第4火曜日 中央公民館	13時半～ 15時
ハンドメイド	第2・4土曜日 中央公民館	9時～ 12時 日常を豊かにする 手作り小物
不思議な花倶楽部 押し花	第3火曜日 中央公民館	10時半～ 15時半 思い出を押し花に して残します

※自主サークルは、会員の会費で運営（講師料・部屋代ほか）しています。
※寿楽園、総合保健福祉センター開催のサークルは中央公民館へお問い合
わせください。

問い合わせ先

中央公民館 ☎72-1846

大束公民館 ☎71-2011

本城公民館 ☎71-3011

市木公民館 ☎71-5011