

こんにちは！



# 福島高校 です！



## 魅力ある 福島高校の 取り組み

～自ら学び  
表現力ある  
福高生～



遠足



宿泊学習



81人の新入生を迎えて新年度がスタート

わたしが  
レポートします。



福島高校3年  
生徒会長  
ますだ なりひろ  
増田 成宏さん

### 新任式・始業式

4月7日に新任式・始業式が行われ、新年度の幕開けの日となりました。新任式では新しく赴任された9名の先生方の紹介が行われました。新任の先生方を代表して、那須教頭先生が新任のあいさつを述べられました。学年も一つ上がった新体制で気持ちも新たに今年度も頑張っていきたいです。

### 第71回入学式

4月9日に平成28年度第71回入学式が行われ、81名の新入生が入学し

ました。期待や不安を抱く初々しい表情とは裏腹に、福島高校生としての自覚や意欲を感じられる良い式典になりました。

同月、18日には新入生への部活動紹介、20日には2泊3日の宿泊研修が行われました。部活動紹介では、福島高校の運動部・文化部計18の部活動が日頃の部活内容の説明や実演をしました。また宿泊研修では集団行動を通して、友達との信頼関係や社会性を学びました。いち早く、新入生との親睦を深め、よりパワーアップした福島高校で学校生活を充実させていきたいです。

### 歓迎遠足

4月28日に新入生・新任の先生方の歓迎遠足が行われました。異学年

混合でウォークラリーをしながら、北方地区の多目的公園に行きました。普段歩くことのない道を歩くことで、地域の人と関わることができ、改めて地元の良さを実感することができました。多目的公園では、新任の先生紹介や陣取りゲームで盛り上がり、曇天ではありましたが、異学年と交流を深めることができました。

### 福島高校一丸で頑張ります！

今後は、生徒会選挙や高校総体、樹祭などの行事があり、長期的には就職試験や大学受験があります。悔いの残らないよう、その場その場で最善を尽くしていき、自分の進路実現へ向け福島高校生一丸となり頑張っていきたいと思えます。

Health Knowledge

# 健康マメちぎ

## 偽痛風・痛風について

串間市民病院整形外科の吉田尚紀と申します。整形外科で診察しております。患者さんの中に、風邪をひいたわけでもないのに突然の熱発、関節痛、関節の腫れを訴える患者さんが見受けられます。その場合、偽痛風を念頭に入れて診察することがあります。痛風はよく聞き慣れていると思いますが、偽痛風はあまり聞いたことがないと思われるので今回、偽痛風と痛風についてご説明したいと思います。

### 偽痛風の症状

偽痛風の発症年齢は60代から80代の高齢者に多いといわれています。痛みの多い部位は膝関節が最も多く、次いで手、足、肘関節にも起こります。女性にやや多いようですが男性も少なくないの意見もあります。偽痛風の発作は数日からそれ以上持続し1力所または、数力所の関節炎が特徴的です。痛風発作のように突然出現しますが、痛みの度合いとしては痛風より軽いと思われれます。発作時は関節の腫脹、局所熱感、痛みを伴います。

### 偽痛風の診断

診断には、レントゲン検査での石灰化陰影の存在と、関節内に針を刺し関節液

を穿刺してその結晶を調べることにより診断します。その結晶はピロリン酸カルシウム結晶と呼ばれ、それに対する身体の反応として炎症が起こります。

### 偽痛風の治療

治療法のほとんどが対症療法となり、関節内へのステロイド剤注入、非ステロイド剤系抗炎症剤の内服などが主な治療法として挙げられます。治療により急性的な発作を止めて関節へのダメージを防ぐことはできません。発作のない時は通常の変形性関節症のような病状をとることがあり、変形性関節症に移行することがあります。

### 痛風(GOUT)

これをご覧になっている方で、痛風と診断を受けた方も少なからずおられると思います。痛風についても説明します。日本では圧倒的に男性に多く(約90%)、発症年齢は40代に多いですが、最近では若年化の傾向がみられています。食事の欧米化が原因と考えられています。

### 痛風の原因

血液中の尿酸が高い状態にあると、足の付け根の関節や足首、肘、膝関節に尿酸の結晶が関節組織に沈着し、その結晶が関節内に遊離するとそれに反応して、炎症が起こるといわれています。尿酸は

プリン体という物質の最終産物で、主に肝臓で生産され、腎臓で排出されます。

### 痛風の症状

痛風の発作の前に、チクチクする、熱感、圧迫感などの前兆を自覚し、半日程度で、発作が始まることが多いようです。発作時は激的な痛みで、腫れ、発赤、熱感を伴います。いわゆる風があたるだけで痛いというこの病気の語源にもなるくらいです。放置すると発作を繰り返し、だんだんと症状が悪化し、発作の間隔が短くなり、慢性的な関節炎へと移行することがあります。

痛風結節というものが、足の関節周囲や、耳にできることがあります。ときに破れて皮膚潰瘍を生じることがあります。また、尿酸塩が沈着して尿路結石、腎障害、虚血性心疾患などが問題になることがあります。

今回、偽痛風、痛風について述べさせていただきました。どちらも関節変形や破壊へとつながることがありますので、このページをご覧になりましたら整形外科受診をお勧めします。



著：串間市民病院 整形外科  
吉田 尚紀 Naoki Yoshida

