

広報

くしま

6

No.1008
毎月2回1日・15日発行
June 2016



りんぽかん保育園の皆さん

特集1 先人の足跡 - 神戸タマ-

特集2 18歳選挙権が始まります

特集3 がん検診を受けましょう

先人の足跡

— 神戸タマ —

串間市の児童福祉の礎を築いた神戸タマさん。
 本号では、県内初の認可保育所開設に
 大きく寄与したタマさんに
 スポットをあてご紹介します。



日本で保育が広まったのは戦後の高度経済成長により、家族や近隣で行っていた伝統的な子育ての力が弱まったことに由来しますが、それ以前から幼稚園や保育所が誕生していました。
 日本における最初の幼稚園は、明治8（1875）年、京都の柳池小学校において校舎の一隅を充当し開設した『幼稚園』が始まりとなつていきます。また、日本最初の保育所は、明治23（1890）年に赤沢鐘美が設立した新潟静修学校の付設保育部であるとされています。

串間市に最初の保育所ができたのは昭和3年。明治から昭和にかけて、串間市の経済、教育、政治、文化などをけん引した神戸家の一族である神戸タマさんにより福島地区・今町に開設されました。

託児所開設の経緯

大正から昭和に変わるころ、社会経済的にとても厳しく、特に農漁村の経済状況は切迫し、失業と生活苦にあえぐ者が日に日に増加しつつありました。串間市も例外ではなく、生活困窮のため、犯罪をおかす者が次々に現れる状況でした。この状況下において各家庭も子どもへ愛情を注ぐ余裕もなく、路傍海浜にて放置するありさまだったそうです。

昭和2（1927）年のある日、今町の浜辺で子ども5人が溺死するという事件が起き、この悲惨な事件をきっかけに、タマさんは親が働いている間に親に代わって子どもたちを保育し、また、母親が働きやすい環境を作るため保育施設の必要性を痛感したのでした。そして翌年の昭和3年に私財を投じ、今町婦人会や常照寺住職、有志の協力を得て宮崎県で初めての常設託児所を開設しました。

神戸タマの歩み

明治22（1889）年に広島県生まれ、女学校を卒業後、明治43（1910）年に当時、海運や水産、製材業などで財をなした神戸家に嫁ぎ、串間市で生活を始めました。

その後、昭和2年に起きた子どもの溺死事件をきっかけに、昭和3年に託児所を開設し、所長に就任。その後は、園長として児童教育に力を入れながら、県保育会会長や県児童福祉審議会委員を務められました。これらの業績が認められ、昭和28年には藍綬褒章を受章されました。

このように、タマさんは本市の児童福祉の礎とも言えるべき重要な役割を果たし、次世代を担う子どもたちの育成に多大なる貢献をしたのです。



藍綬褒章 受章時の様子

現在に受け継がれるタマの意志

りんぼかん保育園では、今も色あせないタマさんの教育理念のもと、約30人の子どもたちがのびのびと保育園生活を送っています。



保育園では子どもたちが楽しそうに遊んでいます。



創立30周年記念碑

記念碑には設立の経緯やタマさんの功績が当時の市長、谷口静紀氏により記されている。

私たちが日常生活を送っている背景には、多くの先人たちの苦勞や努力があります。そういった先人がここに串間にいたという事実は、私たちにとっての誇りといえます。いまを生きる私たちは、先人が残してくれたものを大切にし、後世につないでいかなければなりません！。

「まさに大奥様」



タマさんの甥
 福島地区・西今町
 かんべ
 神戶 仁さん

一番印象に残っているのは、豪快で太っ腹だったこと。まさに女傑ですね。終戦後の何もないときにもたくさんごちそうしてもらった記憶があります。私財を投げうっているんなことに積極的に投資をしていました。甥ということがかわいがってもらいましたが、保育園の中ではいきはやく平等に扱われるなど、人間的にも立派な人だったと思います。串間の保育のために尽力した伯母を誇りに思います。

「あたためて待つ保育を大事に」



りんぼかん保育園 園長
 みやもと わきこ
 宮本 和喜子さん

タマ先生の頃から現在も、園児たちを育てるにあたり、『あたためて待つ保育』という姿勢を大切にしています。たっぶり愛情を注いで、あとは園児たちの自発性に任せるという意味です。子どもだけではなかなか伝わらない事も多いので、保護者との連携も大事にしています。保護者が安心して預けていただけるような保育園を目指し、宮崎県最初の保育園をこれからも残していきたいです。



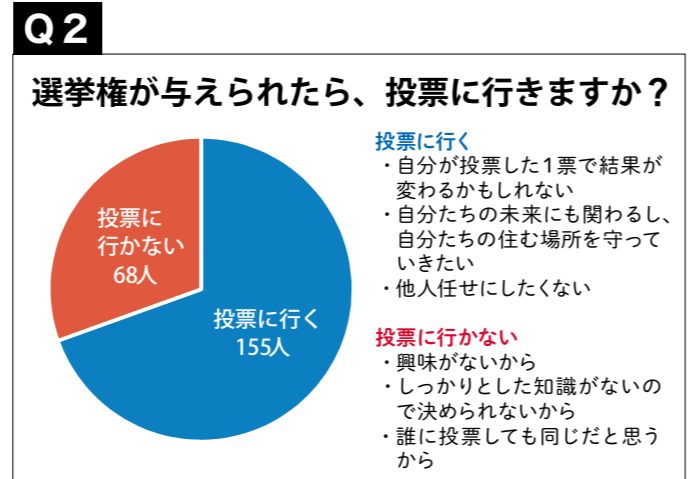
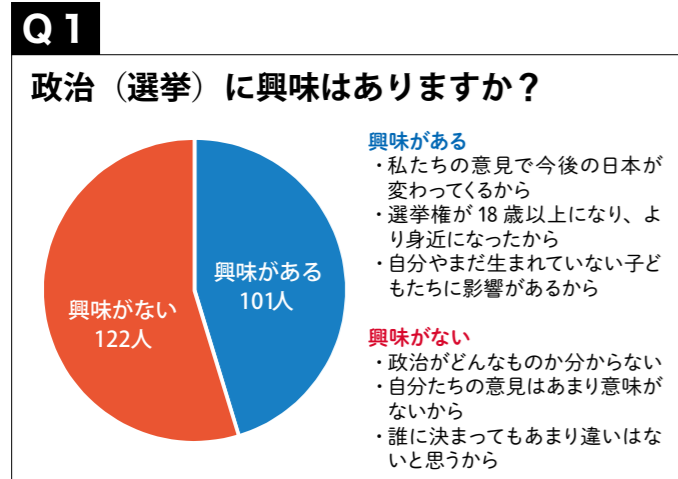
18歳選挙権が始まります

公職選挙法の一部が改正されて、70年ぶりに選挙権年齢が20歳以上から18歳以上に引き下げられます。

将来を担う若者の声をこれまで以上に政治に取り入れるため、新たに18歳、19歳が有権者に加わります。18歳に選挙権はまだ早いという声も聞かれますが、世界191の国・地域のうち、9割近くが選挙権年齢を「18歳以上」と定めています。若い人たちの思い・考え・声を社会や政治が必要としているからこそ、選挙権年齢が引き下げられたのです。若い人の投票率低下はずっと言われ続けており、この状況が続くと、皆さんの声は政治に届きにくくなってしまいます。そうすると、若者に向けた政策が実現しにくくなったり、実現するのに時間を要する可能性があります。選挙権という「権利」を行使し、皆さんの気持ちを社会や政治に届けましょう！

考えよう！18歳の投票 福島高生に聞きました

串間市に住む高校生が、政治や選挙についてどう感じているのか、福島高校生に選挙に関するアンケート（回答者数：223人）を実施しました。また、18歳選挙権を控え、高校生がどのように考え、感じているのかを答えていただきました。



ながとも こうき
長友 公樹さん（3年生）

ネット投票の導入に期待

18歳が有権者になるのは個人的には早すぎる気がします。ある程度社会を経験し、25歳くらいからでもいいのではと考えています。ただ、18歳選挙権が始まることで、選挙に対する関心は高まっています。今はネットが主流なので、ネット投票ができる若者の投票率も上がるのではないのでしょうか。

やまうち ほのか
山内 歩乃佳さん（3年生）

情報収集が必要

選挙はまだ先のことだと思っていましたが、18歳が有権者になることで、ニュースを見たり、新聞を読んで日本の政治を知る必要があると感じています。これからの日本を支えていくうえで、高校生の政治参加は大事なことだと思います。政治を学ぶためにも、選挙権を持ったら、しっかりと情報を集めて、投票に行きたいです。

おにつか そうき
鬼塚 荘輝さん（3年生）

高校生の政治参加は大事

選挙は今まで関わりがないと思っていただけ、18歳に選挙権が引き下げられ、身近なものになっていて感じています。これからの日本を支えていくうえで、高校生の政治参加は大事なことだと思います。政治を学ぶためにも、授業でも政治のことについて学ぶ機会が増えるといいですね。

福島高生から寄せられた質問に選挙管理委員会がお答えします



- Q** 得票数が全く同じ場合、どうするのですか？
- A** くじ引きで当選人を決めることとなります（公職選挙法第95条第2項）。全国では、実際にくじ引きで当選者を決めたこともあります。
- Q** どういう人に投票すればいいのですか？
- A** 今思うこと、感じていることに最も近い候補者（政党）を選んでください。他の人に推薦されたからと投票したので

- Q** 選挙は何のためにあるのですか？
- A** 選挙は私たち国民が政治に参加し、主権者としてその意思を政治に反映させることのできる最も重要かつ基本的な機会です。選挙を通して自分たちの代表者を選び、その代表者によって政治が行われます。
- Q** なぜ投票しなければならいのですか？
- A** 自分たちの代表を、自分たちで選ぶために投票をする必要があります。若者の投票率が低ければ、若者の声は政治に届きにくくなってしまいます。

- Q** 選挙について、授業で学ぶことはありますか？
- A** 選挙権年齢が満18歳以上に引き下げられ、若者の政治や選挙への関心を高める必要があることから、今後学ぶ機会は増えると考えています。
- Q** 投票開始30分前に来てもいいのですか？
- A** 投票所に来ることは可能です。しかし、投票管理者の投票開始宣言があるまでは投票所へ入ることはできません。



串間市選挙管理委員会 委員長 中澤 征史さん

“自分の権利行使して”

新有権者に期待

18歳選挙権の開始に向けて、選挙管理委員会としては、主権者教育を実施し、投票に行ってもらうように働きかけを行っています。福島高校では、模擬投票を実施するなど、県内でもいち早く主権者教育に取り組んでおり、選挙に対する意識の高さを感じます。教育を受けた新有権者が投票に行ってくれることを期待しています。有権者になった最初の投票にはぜひ行ってほしい、しっかり自分の権利を行使してほしいです。最初の一步が大事です。自分の親を誘って投票へ行くくらいになると頼もしいですね。

投票で意思表示を

選挙における若者の投票率低下が問題視されることについては、自分の一票がなくても大して影響しないと思っている人が多いのではないのでしょうか。これは若者だけでなく、どの世代にもいえることです。投票に行かない要因はさまざまだと思いますが、自分が主権者であることを認識し、一票一票は小さな意思表示かもしれませんが、有効に権利を行使していただきたいです。私たち選挙管理委員会としても、選挙に取り組む姿勢や市民の皆さんが投票に行きやすくなる雰囲気を作ることが大事だと思っています。

問い合わせ先 = 串間市選挙管理委員会 ☎ 72-1111 (内線 271)

がん検診が 始まっています

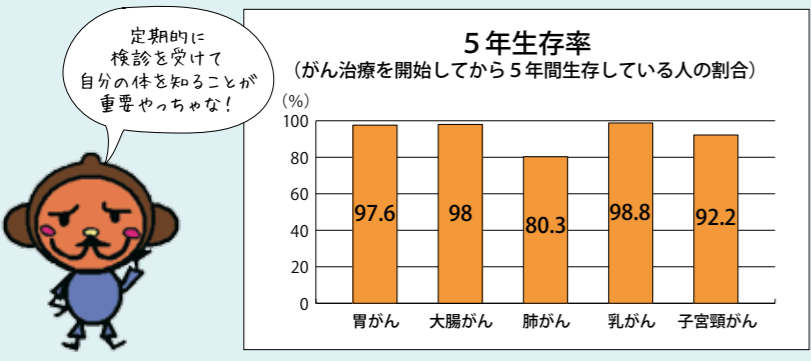
がん治療の鍵は早期発見！
その大きな力になっているのが「がん検診」です。
定期的ながん検診を受けましょう。
もうあなたは予約しましたか？



がんは治る病気です
「病気が見つかるのが怖い」と言うお話をよく耳にします。確かに、自分の病気が見つかることは怖いかもしれません。しかし、現代では『がんは治る病気』です。しかも、早期発見であればあるほど、完治する可能性が高まります。少しの勇気が今後のご自分の生活を左右するのです。

じゃがじゃが健康通信
『がんさる造』が誕生し今年で10周年を迎えました。串間市は、胃がんによって命を落とす方が国や県と比べ約3倍であると同時に、胃がん検診受診率は大変低いものでした。そこで、誕生したのがこのキャラクター。『がんさる造』という名前ですが、『がん

が去る』という意味になぞらえて名付けられました。今では、さる造一家の日常のひとコマをじゃがじゃが健康通信でお伝えし、がん検診だけでなく、健康についていろいろな情報を発信しています。これからも、皆さんの健康に役立つ情報をどんどん発信していきますのでご期待ください。



胃がん検診キャンペーン公式キャラクター「がんさる造」生誕10周年記念

今日が誕生日やたら？
おめでとう！
10年目はない。
あなたも検診を受けよう！
毎年検診を受けよう！
おれも受けるよ！

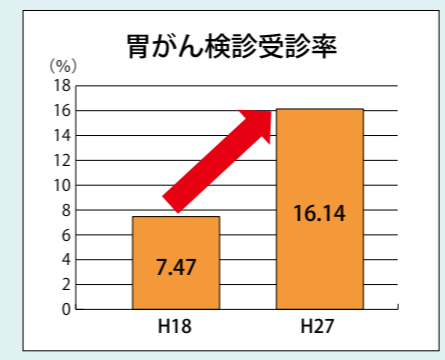


がん検診予約 6月1日からスタート！
6月1日よりがん検診の予約が始まっています。皆さんの検診の予約はお済みですか？串間市で実施している検診は次のとおりです。

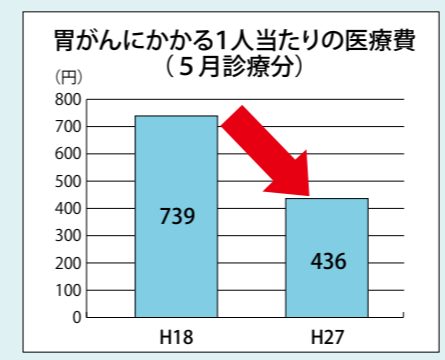
- 胃がん検診(バリウム検査)
- 大腸がん検診(便潜血検査)
- 肺がん検診(ヘリカルCT検査)
- 子宮頸がん検診(細胞診検査)
- 乳がん検診(マンモグラフィ検査)

胃がん・大腸がん検診は各地区を巡回するバス検診です。予約した時間に来ていただければ待ち時間なしで受診ができる、忙しい皆さんにぴったりの検診です。

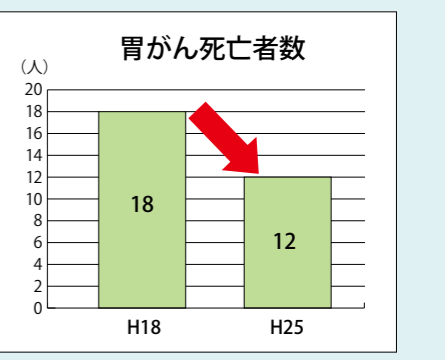
子宮頸がん・乳がん検診は今年度医療機関のみの実施です。対象とならない方もいらっしやいますので世帯主様宛にお送りしている『健(検)診ガイド』および『受診券』をご確認ください。21歳、41歳の方には検診無料クーポン券も同封しています。



10年の変化。確実に減っています!!
胃がん検診キャンペーンを開始して10年。平成27年度の受診率は約16%でした。平成18年度と比べ、約2倍となっています。しかも、胃がんが原因で亡くなる方も確実に減っています。これは、胃がんを早期発見・早期治療できた結果だと言えます。



こんな変化も...
この10年でこんな変化も起きています。胃がん治療にかかる医療費が減少してきているのです。がんは、進行していればしているほど、手術や抗がん剤治療などで医療費がかかります。早期発見できれば、大掛かりな手術を行わないため、身体への負担も、お財布への負担も小さくなります。



市木	都井	本城	大東	北方	福島	地区
8月9日(火)	6月23日(木)	8月4日(木)	6月28日(火)	8月2日(日)	7月27日(水)	6月17日(金)
市木公民館	藤公民館	石波公民館	大東公民館	大東公民館	笠原公民館	総合保健福祉センター
8時~11時半	10時~11時半	8時~9時	8時~11時半	8時~11時半	8時~8時半	8時~11時半
<p>忙しいあなたに! 胃がん・大腸がん・特定健診が1日できる 「まとめてできる日曜健診」 6月26日・7月31日 10月23日・12月11日</p>						<p>胃がん 大腸がん</p> <p>特定健診 (国保の方)</p> <p>肺がん</p>

医療介護課健康増進係
72-0333
月曜~金曜 午前9時~午後4時
メールでの申し込みもできます
→zoushin@city.kushima.lg.jp

まちの話題

My town topics

市内の話題や出来事などを写真を交えて紹介します。

1 スポーツ結団式で活躍誓う

4月21日、市民総合体育館で串間市スポーツ少年団の結団式が開催されました。本年度はサッカー、バレーボール、野球、空手など12団体、約170人で構成。若下猛本部長が選手たちを激励した後、団体ごとに活動内容を紹介したり、意気込みなどを語りました。最後に「全選手で、スポーツによって自分の力を伸ばす努力をします」などと日本スポーツ少年団員綱領を読み上げ、一年間の全力プレーを誓いました。



本城小学校6年
かわさき りゅみ
川崎 瞳さん

今年も頑張る

チーム紹介はとても緊張したけど、結団式でたくさんのチームが集まり、今年も頑張ろうという気持ちになりました。本城少女バレーボール部は週4回、楽しく練習しています。県大会に出場できるようにみんなで力を合わせて頑張りたいと思います。

2 茶道で伝統や礼儀を学ぶ

4月26日、本城中学校の1年生7人がくしま学の一環として茶道体験を行いました。講師は、木島幸子さんをはじめとした表千家の方々。茶道の精神を解説し、動作一つ一つ手ほどきを行いました。生徒たちは慣れない作法に戸惑いながらもお辞儀の仕方や作法などを学び、伝統文化とマナーの大切さに触れました。体験の最後は、和菓子と抹茶をいただき、落ち着いた雰囲気の中で抹茶の味わいを堪能していました。



本城中学校1年
もり ひでよし
森 秀吉さん

初めて飲んだ

お茶を飲むときの礼儀作法や箸の取り方、置き方、茶道具の名前など、いろいろ教えていただき勉強になりました。抹茶は初めて飲みましたが、和菓子も抹茶もおいしかったです。日本の伝統文化を学ぶいい機会になりました。また飲んでみたいです。

4 休校の笠祇小で焼肉堪能

5月1日、「第23回笠祇焼肉フェスティバル」が開催されました。例年、笠祇岳山頂で開催されていましたが、笠祇小学校が休校になったことから今年も同小学校のグラウンドで行われました。家族連れら約200人が参加し、事前に購入したチケットと宮崎牛を交換し、バーベキューを楽しんでいました。他にも子どもが対象のじゃんけん大会やお楽しみ抽選会も行われ、会場のあちこちから笑い声が上がっていました。



福島地区・笠祇
もり ふしひろ
森 不二広さん

長く続けたい

笠祇小が休校になって寂しいですが、これからも小学校を大事にしていくという意味では、このフェスティバルが長く続いてほしいです。今日は、笠祇小を眺めながらの焼肉とビールが最高でした。先生たちともまた再会できたらいいですね。

5 都井岬で岬馬の生態学ぶ

5月14日、都井岬で県総合博物館が主催する講座「岬馬を観察しよう」が開催され、約30名が参加しました。講師は、串間市文化財専門員の秋田優さんが務め、実際に岬馬を観察しながら、行動パターンなど馬の生態について説明が行われました。この日は、当日産まれたと思われる春駒が発見されるという偶然もあり、参加者たちは写真を撮ったり、メモを取ったりして興味深そうに岬馬の親子を観察していました。



兵庫県洲本市在住
よかわ としお・ふゆき
余川 敏雄さん・深雪さん

いい思い出に

兵庫県の淡路島から旅行で来ました。この季節に春駒を見ることができるといことで都井岬を訪れ、この講座に参加させていただきました。間近で野生の馬を見ることができ、初めて知ることたくさんありました。春駒がかわいらしかったですね。

3 串間のきれいな海を守る

4月29日、自然との共生やアカウミガメの産卵地である海岸を守ろうと、千野の浜そうじが行われました。地元の方などボランティア約200人が参加。宮崎県環境保全アドバイザーの河野幸子さんによる「アカウミガメと温暖化」についてのミニ講座の後、木材やビニール、プラスチック類などのゴミ拾いを開始しました。晴天に恵まれた清掃会場は、参加された皆さんのおかげで見違えるほどきれいになっていました。



都城市在住
いのうえ こうじ
井上 浩司さん

串間いいトコ

宮崎己人会と仕事の付き合いがあり参加しました。串間に来るのは初めてで、日向の海と比べてきれいだと思いました。ゴミも外国から流れてくる物が多く、地元の方は気をつけているんだと感じました。参加者がもっと増えてほしいと思います。

6 魚に関する「しよく」体験

5月21日、魚に関する「触」「職」「食」の3つの「しよく」を体験学習する『ぎよしよくツアー』があり、福島小学校と秋山小学校の親子約90名が参加しました。参加者は、福島港でたくさん釣った魚に「触」「職」の見学やかまぼこ、ちりめんのかみゆを見学し、「職」業のことを学びました。最後は漁協で仕入れた魚を実際にさばいて海鮮丼を作り、取れたての魚を「食」し、魚に関する全てのことを体系的に学びました。



福島小学校5年
みつおか りょうた
三井 隆太くん

勉強になった

魚を触ったり、仕事のことを教えてもらったり、普段ではできないことを体験できてとても楽しかったです。いろいろ勉強になりました。大盛り海鮮丼もおいしかったです。中に入っていたカンパチがうますぎました。来年も絶対に参加したいです。



社会福祉有功者等表彰式

4月27日、総合保健福祉センターにて長年にわたって、市内の社会福祉の向上にご尽力された方々を表彰する「串間市社会福祉有功者等表彰式」が行われました。式では、社会福祉事業に対する活動や功績が、他の模範と認められる14名の方々に賞状が贈られました。



表彰された方々（出席者）

交流都市情報

米沢上杉まつり

5月2・3日、山形県米沢市で開催された「米沢上杉まつり」に、姉妹都市になる児湯郡高鍋町との交流が縁で、交流都市として本市も招待されました。米沢に春の訪れを告げるこのまつりは、春の風物詩であり、米沢市の一大イベントとして市民に親しまれています。



迫力満点の米沢上杉まつり



私に、できること。 ～災害ボランティア～

●住所=串間市大字西方5500-2 ●☎/FAX=0987-27-3075 ●開館日=平日 午前9時～午後6時
●メール=kushimageinin@kkd.biglobe.ne.jp ●HP=http://kushima-panerp.com/

熊本地震にて被害にあわれた皆様に心よりお見舞い申し上げます。
2カ月ほど経ちますが、被災地においてはまだまだ困難な状況が続いております。私たちにできることの一つに災害ボランティアがあります。
被災地にて被災者への生活支援や復興支援のためのボランティア活動を行うもので、個人から参加ができます。ボランティアへの参加を考えている方もいらっしゃると思います。その際の注意点などをご紹介します。
情報収集について
被災地の各市町村に設置されている「災害ボランティアセンター」などから最新の情報を入手し、綿密な計画を立てることが重要です。場合によっては、事前登録が必要な場合もありますのでしっかりと確認しましょう。

ボランティアへのニーズ
被災地の状況によりボランティアのニーズが異なります。あくまで自分でできること、それを踏まえ災害ボランティアセンターでの募集内容の確認が必要です。
費用などについて
食事・宿泊、現地までの交通費などは基本的に自己負担となります。避難所などでの食事・宿泊はできませんので、各自で準備が必要です。
安全確保について
参加や期間について事前に家族などに伝えてください。またボランティア活動保険への加入が義務付けられていますので、社会福祉協議会へ加入をお願いします。
また、ボランティアセンターや市町村への安易な問い合わせは控えてください。情報収集する際は被災地の市町村などのホームページでしっかりと確認しましょう。
まだまだ見えぬ復興、あなたの力が必要です。

子育て支援情報

あなたの子育て応援隊です

地域の子育て相談役。母子保健推進員の皆さんを紹介します。



あなたの身近な相談員 母子保健推進員

子育てをする中で、悩みや心配事はつきもの。そこで、市ではより身近なところでの相談者として母子保健推進員に活動してもらっています。現在10名の母子保健推進員が担当地区に分かれて活動しています。ご自分の地区の担当者については、母子健康手帳を交付した際に写真入り名刺で紹介していますので、確認してみてください。

あなたの地区の母子保健推進員さんです

ひだかちほ 日高 千穂さん 桂原、穂佐ヶ原、上町、桜ヶ丘、城山、霧島、天神、上郡元、西郡元	もりもとみほこ 森本 美穂子さん 松尾、西小路1区・2区、泉町、本町1丁目・2丁目	みのわみつの 袁輪 光乃さん 寺里、上塩、鍛冶屋、大島、西・東下弓田、東・西・南・北金谷	やまぐちこ 山口 すが子さん 下・上田口、東・中・西本西方、鹿谷、古竹、笠祇、奴久見、木代、有明1区・2区、西・東塩町、七ツ橋、西・東・南今町、高松、上小路、小路、仲町	よしだけいこ 吉田 恵子さん 清水、上・中・下新町、石木田、徳山、小山、白坂、市ノ瀬1・2・3・4区、井牟田、射馬地野、一氏、三ヶ平、三幸ヶ野、真草、大重野、矢床、上大矢取、赤池
たにぐちみつえ 谷口 美津江さん 奈留、仲別府、古大内、長野、堂園、烏帽子野、西ノ園、平原、上・下園田、風野、片野、広野、大平、田ノ野、中原、胡桃ヶ野、高則、揚原	かわさきちやこ 川崎 千哉子さん 本城全地区	なかむらとしこ 中村 敏子さん 都井全地区	のだつるこ 野田 弦子さん 鯛取、倉掛、秋山、小城久保、徳間、東・西上池、下池、串間、初田、田淵、谷ノ口、屋治、古川、羽ヶ瀬、前田、越ヶ谷	につた 仁田 アキノさん 市木全地区

「こんにちは赤ちゃん」訪問事業!

母子保健推進員の活動のひとつに「こんにちは赤ちゃん」訪問事業があります。生後4カ月までの赤ちゃんのいる家庭を訪問し、子育て支援情報の提供、育児についての相談を行っています。
その訪問の際に、「出産おめでとう」のお祝いの気持ちを入れてお子様の足形を取りプレゼントしているのですが、直接顔を合わせ、話をすることで自然と距離が近くなり、電話口ではできないいろいろな相談ができるのではないのでしょうか?
訪問の際は事前にご連絡を入れますので、ご都合の良い日をお知らせください。

母子健康手帳交付の方法が変わりました

これまでは、毎月第2・4



水曜日の午前中に交付日を設定、母子健康手帳の活用法や妊娠中の生活や栄養について保健師・栄養士が説明をしてみました。しかし、交付日を決めると仕事の都合などで行けないという人が多く、手帳の交付が遅れることでその時期に必要な健診が受けられなくなるため、今年度より随時窓口で手帳の発行を行うようにしました。交付時の説明はこれまで通り行いますので、必ず事前に電話で予約をしてください。
また、健診の結果などが必要な方に対しては、保健師・栄養士よりご連絡させていただきます。事前の予約は左記の連絡先までお願いします。



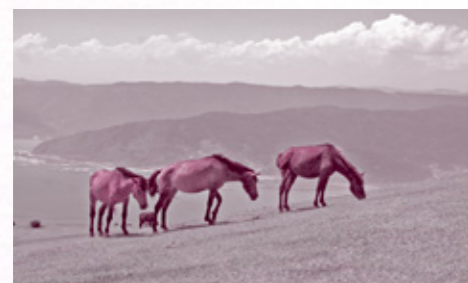
連絡先
串間市福祉事務所子育て支援係
☎72-0333 (内線505)

GWは長期休暇をいただき、横浜の実家でゆっくりさせていただきました。串間に帰ってきてから、5月16日、今年第一回目となる「地域創生対策推進委員会」を副市長以下全ての課長等の参加の下、開催しました。この委員会は、「本市の地域活性化を図り、および人口減少に歯止めをかけるための施策を全庁的に推進する」ため、平成26年10月に設置されたものになります。今回開催した目的は、大きく二点あります。第一に、地方創生推進交付金と地方創生応援税制（企業版ふるさと納税）を主な内容とする地域再生法の一部改正を受け、今後、串間市としてこれらの支援メニューをどのように活用していくのか、その方向性などについて、意見交換を行うこと。第二に、国の地方創生加速化交付金の交付決定を受けた新規事業などを総合戦略等に追加することについて、確認することにありました。



地方創生特命部長 矢後雅司の部長日記

平成28年第一回地域創生対策推進委員会を開催しました



地方創生の取り組みを加速化します。

は、平成28年度からの総合戦略に基づく各自治体の自主的・主体的で先導的な事業を支援し、地方創生の本格的な推進に向け、新たに創設された交付金になります。
また、地方創生応援税制（企業版ふるさと納税）は、各自治体による地方創生プロジェクトに対する民間資金の新たな流れを巻き起こすことを目的に、税制上の優遇措置を講ずるものになります。
これらの国の制度事業なども積極的に活用しながら、地方創生の取り組みを進めていきたいと思っております。



子どもからお年寄りまで、仲間と一緒にいろいろなことを学んだり、楽しんだり、生涯学習にチャレンジしましょう。

平成28年度公民館自主サークル参加者募集

公民館を活動拠点として、多くの市民の皆さんが、自主サークルで楽しく学習されています。興味のある方は、各公民館にお問い合わせください。見学も大歓迎です。

◆健康・スポーツ・レクリエーション

サークル名	日 時	内 容
市木体操クラブ	毎週木曜日 市木公民館	19時半～20時半 無理せず、優しい体操です
市木ミニテニス	毎週金曜日 市木公民館	20時～22時 仲間と楽しく汗を流しています
3B体操	第2・4木曜日 寿楽園	13時半～15時 音楽と三つの道具を使った健康体操
柔力球+α	第2・4水曜日 中央公民館	10時～12時 ラケットとボールを使った体操ほか
スイートピー社交ダンス	月3回土曜日 中央公民館	13時半～15時半 初心者・高齢者歓迎！基本のステップで楽しく
にこにこ会	第1・3月曜日 中央公民館	13時半～15時 貯筋体操 いすを利用した筋肉トレーニング体操を中心に、美しい姿勢と健康を目指しています
スイートポテト	第1・3水曜日 大東公民館	13時半～15時
いちご会	第2・4月曜日 本城公民館	13時半～15時
フラ・クラブレモン	第1・3火曜日 総合保健福祉センター	13時半～15時半 フラダンス 年齢・体型関係なく気軽に来てください。笑顔で楽しみます
フラ・クラブマリエ	第1・3火曜日 総合保健福祉センター	19時～21時
やさしいヨガ教室	毎週火曜日 中央公民館	19時半～21時 美(身体)も心もリフレッシュ
Yoga(ヨガ) グレース	第2・4月曜日 中央公民館	19時半～20時半 アーサナ・呼吸・瞑想・心と体をつなぎましょう
マーじゃん愛好会	毎週土曜日 市木公民館	13時半～15時半 頭の体操！笑顔でウキウキ！

◆創作・体験・料理

サークル名	日 時	内 容
季節の料理	第2金曜日 中央公民館	10時～12時 旬の野菜を使った今晚のおかず
串間ジェンヌ石けんづくり	第2月曜日 中央公民館	17時～19時 素肌美人！教室も開催します
ミセス クラフト	第2・4水曜日 中央公民館	13時半～15時半 クラフトテープで作るカゴやインテリア、いろいろなものに挑戦しています
チャーム クラフト	第2・4月曜日 中央公民館	13時半～15時半
水彩画	第2火曜日 中央公民館	13時半～15時半 串間の自然、草花を描いています
たまたま会	第4金曜日 大東公民館	13時半～15時半 団子づくり 昔ながらの団子などが家庭で簡単にできます
なのはな会	第2金曜日 本城公民館	13時半～15時半
デコアートクラフト	第1・3月曜日 中央公民館	13時～16時 樹脂粘土と布で作る花や人形・インテリア
陶芸教室	第1・3土曜日 中央公民館	10時～12時 食卓に並ぶ食器や干支！楽しいよ
パッチワーク	第2・4火曜日 中央公民館	10時半～12時 基礎を学びながら、配色の幅を広げたり、生活小物も作ります
パッチワークひょうぎの会	第4火曜日 中央公民館	13時半～15時
ハンドメイド	第2・4土曜日 中央公民館	9時～12時 日常を豊かにする手作り小物
不思議な花倶楽部押し花	第3火曜日 中央公民館	10時半～15時半 思い出を押し花にして残します

◆教養・音楽・その他

サークル名	日 時	内 容
EEMクラブ	毎週土曜日 中央公民館	10時～12時 幼児から中学生！実践英会話
英検・英会話教室	毎週水・木・金曜日 本城公民館	19時半～21時半 小・中・高クラス別レッスン(50分)
エッセイクラブ SAKURA	第3水曜日 大東公民館	13時半～15時半 自分の思いを書いてみましょう
和見えんぴつ教室	月3回木曜日 中央公民館	15時半～17時半 幼・小学生募集！文字は基礎が大切
串間短歌会	第4土曜日 中央公民館	13時～16時 初心者大歓迎！お待ちしております
ハッピースマイル(児童・生徒対象)	毎週土曜日 中央公民館	9時～10時 筆で自分の名前を美しく書きましよう

サークル名	日 時	内 容
さわやかパソコン同好会	毎週木・土曜日 中央公民館	10時～12時 14時～16時 頭と指先を使い、センスも磨きます
串間 囲碁愛好会	毎週火・土曜日 中央公民館	13時～17時 年齢・性別関係なくご参加お待ちしております
表千家 茶道教室	第1水曜日 中央公民館	18時半～20時半 おもてなし、お茶とお菓子で異空間
エンジェル♡ハート	第1火曜日 中央公民館	9時半～11時半 ハンドベルと歌で楽しみましよう
ひろみ会 お琴	第1・3金曜日 大東公民館	14時～16時 初歩の手習いクラブです！

※自主サークルは、会員の会費で運営(講師料・部屋代ほか)しています。
※寿楽園、総合保健福祉センター開催のサークルは中央公民館へお問い合わせください。

問い合わせ先

中央公民館 ☎72-1846	大東公民館 ☎71-2011
本城公民館 ☎71-3011	市木公民館 ☎71-5011

- 申込方法 開催日の20日前までに申込書をご提出ください
- ※ 申込書は生涯学習課、各支所、市公式サイトから入手できます
- 対象 原則として市内に在住、在勤または在学する、おおむね10人以上の団体など
- 開催時間 午前9時から午後9時までの2時間以内(土・日曜日、祝日、年末年始は除く)
- 場所 市内限定(申込者の自宅などでも可)
- 講師料 無料
- ※ 会場の手配や使用料、講座に必要な材料などは主催者負担となります
- 次の場合は受付できません
 - 公の秩序を乱し、または善良な風習を阻害する恐れのあるもの
 - 政治・宗教、または営利を目的とした催しなどを行う恐れのあるもの
 - その他、出前講座開設の趣旨に反しているもの
- 申込・問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係 ☎72-1111

市職員が講師となって市民の元へ出向き、各種講座を開きます 平成28年度 いけいけ出前講座

番号	講座名	内 容	小 中	担当課
1	みんなで元気なまちづくり!	くしまの地域づくりあれこれ。事務・イベント運営のノウハウを教えます。	○	総合政策課
2	「男女共同参画社会」って何だろう?	性別を超え自分らしく生きることとは何か? 21世紀世界の動向と事例を解説します。	○	総合政策課
3	市民協働で新たな公共サービス!	市民、企業、NPO、地域づくり団体と行政が協働して、新たな公共サービスを提供します。	○	総合政策課
4	あの「広報くしま」はこうして生まれる	企画・取材・編集・校正などのノウハウを紹介します。併せて取材秘話も...	○	総務課
5	防災教室	地震、風水害、火災などから身を守る一般的な予備知識、身近な防災対策、地域防災などについて説明します。	○	危機管理課・消防本部
6	市民のための行財政改革	串間市の行財政改革の現状と今後の見通しを分かりやすくお話しします。	○	総合政策課
7	めざせ! 地球人	市国際交流員とコミュニケーション、国際感覚を磨いて地球人になりましょう!	○	総務課
8	串間市役所を見学しよう!	市役所の仕事について、勉強したい小学生に分かりやすくお話しします。	○	総務課
9	串間市の財政状況について	串間市の台所事情を分かりやすく説明します。	○	財務課
10	都市計画について	串間市の「幹線道路計画」と「建築規制・誘導」について説明します。	○	都市建設課
11	みんなの公園	公園あれこれ。利用者の優しい心遣いできれいな公園づくり。	○	都市建設課
12	はじめようエコツーリズム!	郷土の自然や文化を生かして、持続可能な社会を目指し「地域の元気化」に取り組むエコツーリズムについてお話しします。	○	商工観光スポーツランド推進課
13	もっと知りたい“下水道”	下水道の目的、環境との関わり、みんなで学ぼう!	○	上下水道課
14	「集落営農」で美しく豊かな田園都市へ	「担い手不足解消策」としての集落営農組織について、分かりやすく説明します。	○	農業振興課
15	ごみとリサイクル	串間市のゴミ処理状況などについて説明します。	○	市民生活課
16	「振り込め詐欺」から自分を守る	「振り込め詐欺」をはじめとする悪質商法、その手口を紹介し、対策を考えます。	○	危機管理課
17	聞いてなっとく! リサイクル!	平成29年度から始まるプラスチック類リサイクルについて説明します。	○	市民生活課
18	市議会について	市議会のしくみ、役割などについて、分かりやすくお話しします。	○	議会事務局
19	図書館へ行こう!	図書館の利用方法や「司書」の役割などについてお話しします。	○	市立図書館
20	考古学に親しむ	古代のロマンを求めて! まずは考古学の基礎知識を学びます。	○	生涯学習課
21	くしまの昔々	郷土の歴史・遺跡などについて、分かりやすく、面白く解説します。	○	生涯学習課
22	生涯学習でいきいきライフ	生涯学習って何? 生涯学習のまちづくりとは?	○	生涯学習課
23	「人権」について考えよう	人権問題について基礎から学習します。	○	生涯学習課
24	スポーツ出前講座	健康づくり運動、レクリエーション、ニュースポーツなどを紹介。簡単な実技指導も行います。	○	生涯学習課
25	これからの学校教育	国の教育の動向や市内の学校がどう変わっていくかを説明し、みんなで考えます。	○	学校政策課
26	ハッピー串間市民大学	メタボ解消から高血圧、糖尿病などご希望の内容での授業を行います。	○	医療介護課
27	ヘルシークッキング	食生活から健康を見直す機会として料理教室を開催します。(定員15名程度)	○	医療介護課
28	壮年期のいきいき健康教室	いきいきした健康生活を送るための生活習慣病予防についてお話しします。	○	医療介護課
29	健康づくり地域座談会	生活習慣病予防のための健康セミナーです。	○	医療介護課
30	「劇団ふたり」がおくるがん対策講座	がん検診の普及や予防について劇を取り入れた分かりやすい講座です。	○	医療介護課
31	なるほど! 保険・医療制度	国民健康保険・後期高齢者医療制度・介護保険制度について、分かりやすく説明します。	○	医療介護課
32	いきいきはつらつ介護予防	「運動機能向上」「栄養改善」「口腔機能向上」「認知症予防」など介護予防に関してお話しします。	○	医療介護課
33	高齢者安心生活講座	権利擁護、成年後見人制度などについてお話しします。	○	福祉事務所
34	なっとく! 医療講座	医療に関するテーマに応じて専門職員がお話しします。	○	市民病院
35	高速道路の役割って何?	高速道路のしくみや効果についてお話しします。	○	東九州道・中心市街地対策課
36	まちなかの道の駅	まちなかの道の駅と旧吉松家住宅周辺のまちづくりについてお話しします。	○	東九州道・中心市街地対策課

注) 小・中学校児童・生徒の受講可能な講座は、○で表記しています。

こんにちは！



福島高校 です！



魅力ある 福島高校の 取り組み

～自ら学び
表現力ある
福高生～



遠足



宿泊学習



81人の新入生を迎えて新年度がスタート

わたしが
レポートします。



福島高校3年
生徒会長
ますだ なりひろ
増田 成宏さん

新任式・始業式

4月7日に新任式・始業式が行われ、新年度の幕開けの日となりました。新任式では新しく赴任された9名の先生方の紹介が行われました。新任の先生方を代表して、那須教頭先生が新任のあいさつを述べられました。学年も一つ上がった新体制で気持ちも新たに今年度も頑張っていきたいです。

第71回入学式

4月9日に平成28年度第71回入学式が行われ、81名の新入生が入学し

ました。期待や不安を抱く初々しい表情とは裏腹に、福島高校生としての自覚や意欲を感じられる良い式典になりました。

同月、18日には新入生への部活動紹介、20日には2泊3日の宿泊研修が行われました。部活動紹介では、福島高校の運動部・文化部計18の部活動が日頃の部活内容の説明や実演をしました。また宿泊研修では集団行動を通して、友達との信頼関係や社会性を学びました。いち早く、新入生との親睦を深め、よりパワーアップした福島高校で学校生活を充実させていきたいです。

歓迎遠足

4月28日に新入生・新任の先生方の歓迎遠足が行われました。異学年

混合でウォークラリーをしながら、北方地区の多目的公園に行きました。普段歩くことのない道を歩くことで、地域の人と関わることができ、改めて地元の良さを実感することができました。多目的公園では、新任の先生紹介や陣取りゲームで盛り上がり、曇天ではありましたが、異学年と交流を深めることができました。

福島高校一丸で頑張ります！

今後は、生徒会選挙や高校総体、樹祭などの行事があり、長期的には就職試験や大学受験があります。悔いの残らないよう、その場その場で最善を尽くしていき、自分の進路実現へ向け福島高校生一丸となり頑張っていきたいと思えます。

Health Knowledge

健康マメちぎ



著：串間市民病院 整形外科
吉田 尚紀 Naoki Yoshida

偽痛風・痛風について

串間市民病院整形外科の吉田尚紀と申します。整形外科で診察しております。患者さんの中に、風邪をひいたわけでもないのに突然の熱発、関節痛、関節の腫れを訴える患者さんが見受けられます。その場合、偽痛風を念頭に入れて診察することがあります。痛風はよく聞き慣れていると思いますが、偽痛風はあまり聞いたことがないと思われるので今回、偽痛風と痛風についてご説明したいと思います。

偽痛風の症状

偽痛風の発症年齢は60代から80代の高齢者に多いといわれています。痛みの多い部位は膝関節が最も多く、次いで手、足、肘関節にも起こります。女性にやや多いようですが男性も少なくないの意見もあります。偽痛風の発作は数日からそれ以上持続し1力所または、数力所の関節炎が特徴的です。痛風発作のように突然出現しますが、痛みの度合いとしては痛風より軽いと思われれます。発作時は関節の腫脹、局所熱感、痛みを伴います。

偽痛風の診断

診断には、レントゲン検査での石灰化陰影の存在と、関節内に針を刺し関節液

を穿刺してその結晶を調べることにより診断します。その結晶はピロリン酸カルシウム結晶と呼ばれ、それに対する身体の反応として炎症が起こります。

偽痛風の治療

治療法のほとんどが対症療法となり、関節内へのステロイド剤注入、非ステロイド剤系抗炎症剤の内服などが主な治療法として挙げられます。治療により急性的な発作を止めて関節へのダメージを防ぐことはできません。発作のない時は通常の変形性関節症のような病状をとることがあり、変形性関節症に移行することがあります。

痛風について

これをご覧になっている方で、痛風と診断を受けた方も少なからずおられると思います。痛風についても説明します。日本では圧倒的に男性に多く(約90%)、発症年齢は40代に多いですが、最近では若年化の傾向がみられています。食事の欧米化が原因と考えられています。

痛風の原因

血液中の尿酸が高い状態にあると、足の付け根の関節や足首、肘、膝関節に尿酸の結晶が関節組織に沈着し、その結晶が関節内に遊離するとそれに反応して、炎症が起こるといわれています。尿酸は

プリン体という物質の最終産物で、主に肝臓で生産され、腎臓で排出されます。

痛風の症状

痛風の発作の前に、チクチクする、熱感、圧迫感などの前兆を自覚し、半日程度で、発作が始まることが多いようです。発作時は激的な痛みで、腫れ、発赤、熱感を伴います。いわゆる風があたるだけで痛いというこの病気の語源にもなるくらいです。放置すると発作を繰り返し、だんだんと症状が悪化し、発作の間隔が短くなり、慢性的な関節炎へと移行することがあります。

痛風結節というものが、足の関節周囲や、耳にできることがあります。ときに破れて皮膚潰瘍を生じることがあります。また、尿酸塩が沈着して尿路結石、腎障害、虚血性心疾患などが問題になることがあります。

今回、偽痛風、痛風について述べさせていただきました。どちらも関節変形や破壊へとつながることがありますので、このページをご覧になりましたら整形外科受診をお勧めします。



お知らせ

INFORMATION



市役所の代表電話

☎0987-72-1111

自動車運転免許 高齢者講習のお知らせ

6月1日から鹿児島県志布志市にある次の自動車学校でも自動車運転免許の高齢者講習と講習予備検査(認知機能検査)が受けられるようになりました。

- 志布志自動車学校
☎0994-72-1325
- シブシ昭和自動車学校
☎0994-72-0370

高齢者講習(講習予備検査) 通知書が届いた方で、現在も受講申込みが済みでない方は、これらの自動車学校に高齢者講習と講習予備検査の受講を申し込むことができます。ただし、通知書に記載されているチャレンジ講習と特定任意高齢者講習(簡易)については、両校では受講することができません。また、受講する際は、更新期間満了日における年齢によって、次に挙げる額の宮崎県収入証紙をお

らかじめご自分で購入して準備しておく必要があります。

- 収入証紙額
 - ▽70歳から74歳までの方 5,600円(講習手数料)
 - ▽75歳以上の方 5,850円(講習手数料と認知機能検査受検料)
- お問い合わせ先
 - 宮崎県警察本部交通部運転免許課講習係 ☎0985-28-1331

中小企業労働相談所を設置しています

県では、労働問題に関するさまざまな相談に応じ、解決に向けたアドバイスを行うため、中小企業労働相談所を設置しています。相談は、電話相談または面

接相談により承ります。相談は無料で、秘密厳守いたします。事業主からの相談も歓迎します。お気軽にご相談ください。

- 日時
 - 平日の午前8時半から午後5時15分まで
- 相談内容
 - 解雇や賃金の引き下げなど労働問題に関する相談
- 対象者
 - 労働者、労働組合、事業主など
- お問い合わせ先
 - 日南県税・総務事務所総務商工センター ☎0987-22-12714

身体障害者補助犬の給付について

県では、身体障がい者の自立と社会参加を促進するため、身体障害者補助犬を給付しています。

- 身体障害者補助犬とは、盲導犬、介助犬、聴導犬の三種の犬のことをいいます。
- 給付を受けることができる方
 - ① 県内におおむね1年以上居住する18歳以上の方で次のいずれかの状態にある方
 - ・視覚障がい1級の身体障害者手帳の交付を受けている

方またはこれに準ずる方 肢体不自由1、2級の身体障害者手帳の交付を受けている方またはこれに準ずる方

- 聴覚障がい2級の身体障害者手帳の交付を受けている方またはこれに準ずる方
 - ② 所定の訓練を受け、身体障害者補助犬を適切に利用し、飼育できる方
 - ③ 身体障害者補助犬を使用することにより就労など社会活動への参加に効果があると認められる方
- 詳細につきましては、左記までお問い合わせください。
- 申込期限
 - 7月29日(金)
 - お問い合わせ先
 - 宮崎県障がい福祉課 ☎0985-32-4468

台風時の停電に備えましょう

- 停電への備え
 - ・強風で飛ばされる恐れがあるものは、あらかじめしっかりと固定しましょう。
 - ・普段から分電盤の位置を確認しておきましょう。
 - ・災害が起きたら
 - ・切れた電線は感電の恐れがあり大変危険です。絶対に

触らず九州電力へご連絡ください。傷ついたり、水に浸かった電気器具、コードは漏電や火災の原因になります。必ず電気店などで点検ください。

- 台風時の停電情報をチェック
 - 台風による停電時には、電話がつながりにくくなることがあります。台風時の停電情報は九州電力ホームページでご確認ください。
- お問い合わせ先
 - 九州電力日南営業所 ☎23-3224
- 対象地区
 - 市木地区
- 日時
 - 6月22日(水) 午前9時～正午、午後1時半～午後4時
- 集積場所
 - 市木農業倉庫前
- 費用
 - 27円/kg(消費税込)。当日現金で徴収。
- ※デポジット参加農家については、出荷券を持ってきてください。(J.A購入者、たばこ耕作者の出荷券については各事業所にて管理しています)。
- 排出方法
 - 乾燥させ、異物

を除き、梱包してください。ポリマルチ、ポリダクト、タイベック類は3カ所結束する。

- 農薬ポリ容器は水洗いし、フタを外す。ラベルをはがし透明のゴミ袋に入れる。
- 堆肥、肥料袋は丸めて透明のゴミ袋に入れる。
- 水稻育苗箱は10枚一組で縛る。
- 注意事項
 - 雨天時は、漏れないように搬入すること
 - 廃びニールを混入しないこと
- 当日は検査立ち会いを実施・規定外の持ち込みは返品
- お問い合わせ先
 - はまゆう地区農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会事務局 ☎23-5094

募集

成人式実行委員会を募集します

申間市では、平成29年成人式の企画、運営を行っていたべく実行委員を募集します。一生に一度の成人式。自分たちの手で成人式を作り上げ

てみませんか?すてきな思い出をみんなで作りましょう。

- 成人式日程
 - 平成29年1月8日(日)
- 応募資格
 - 新成人(平成8年4月2日～平成9年4月1日に生まれた方)
- 募集期間
 - 6月1日(水)～8月31日(水)
- 内容
 - 実行委員会により、成人式の企画・運営(当日の受付・司会など)を行います。
- 募集人数
 - 10名程度
- お問い合わせ先
 - 生涯学習課 ☎内線379

税務職員採用試験 受験者募集

人事院九州事務局と熊本国税局では、税務職員採用試験の受験者を募集します。申込受付は6月20日(月)から開始しますので、受験資格等および受験申込の詳細は、国税庁ホームページの試験概要をご覧ください。下記までお問い合わせください。なお、申込受付期間および申込先は、申込方法および希望する第1次試験地により異なりますので、ご注意ください。

問い合わせ先

- ① 人事院九州事務局 ☎092-431-7733
- ② 熊本国税局人事第二課試験研修係 ☎096-354-6171
- ③ 日南税務署 ☎22-3671

労働安全衛生法に基づく免許試験のご案内

- 労働安全衛生法に基づく免許試験が次の日程で実施されます。試験の詳細についてはお問い合わせください。
- 試験日
 - 8月7日(日)
- 場所
 - 宮崎大学農学部
- 実施試験の種類
 - ① 第一種衛生管理者
 - ② 第二種衛生管理者
 - ③ クレーン・デリック運転士(クレーン限定)
 - ④ 移動式クレーン運転士
 - ⑤ 一級ボイラー技士
 - ⑥ 二級ボイラー技士
 - ⑦ ボイラー整備士
 - ⑧ 潜水士
 - ⑨ 発破技士
 - ⑩ 林業架線作業主任者
- 受付期間
 - 6月7日(火)～6月24日(金)(土・日曜を除く)
- 受験申込先
 - ①～⑦ (公社) 宮崎労働

JUNOの健康相談

こころの悩みやストレスによる疲れ、アルコールに関する悩み、認知症に関する問題など、こころの健康に関することについて専門医による個別相談を実施します。

- 日時
 - 6月23日(木) 午後2時～4時
- 場所
 - 日南保健所相談室
- 相談方法
 - 専門医による個別相談(ご家族や支援者からの相談も可能です)。
 - ※秘密は厳守します。
- 費用
 - 無料
- 申込方法
 - 相談日前日の午前中までに電話にて申込み
- 申込・問い合わせ先
 - 日南保健所健康づくり課 ☎23-3141

無料・日曜相談所開設(遺言などの法律相談)

左記のとおり、法律相談所を開設します。相談料は無料です。気軽にご利用ください。

- 日時
 - 7月10日(日)
- 時間
 - 午前10時～午後4時
- 場所
 - 日南公証役場
- 内容
 - 遺言、相続、高齢者などの財産管理、不動産などの賃貸借契約、会社の定款、離婚時の契約など
- その他
 - 予約制のため平日に事前の電話予約が必要
 - 受付時間
 - 午前8時半～午後5時
- お問い合わせ先
 - 日南公証役場 ☎23-5430

無料相談

- ① 行政相談
 - 6月27日(月) 午前10時～午後3時
 - 市役所地下C会議室
- ② 法律相談
 - 6月20日(月) 午後1時～3時(要予約)
 - 総合保健福祉センター
- お問い合わせ先
 - ① 市民生活課生活環境係 ☎内線253
 - ② 社会福祉協議会 ☎72-6943

くしまにあ

このページは読者の皆さんからの声にふれあう場です。いろいろな声をお寄せください。

健康の秘訣



「人生を楽しんでいます」という一文に健康の秘訣が凝縮されているのではないかと感じました。自分も見習おうと思います。



切れの余りと女の余りはない」と言われました。どんな長さの縄でも用途があるように、女性にも適当な配偶者がいるとの意味で、大隅町のこゝろとありました。話を聞いてやるのではなく、教えてもらうの思いで訪問しています。串間に伝わる古い話をまとめようと思います。

『妻』で、2位3位はバラバラだった。これに対し女性は、1位『子ども』、2位『友達』、3位『お金』だった。3位内に『夫』は入らなかつた。男性軽視？無情の感あり。加齢によって奥さんの気持ちも変化したのだろう。男は不器用で融通が利かず、自立心に欠けている。だから奥さんが何よりの頼り。奥さんに死なれた男性は、苦勞も多く老いが早まり先が短い。それに対して女は、夫に先立たれても一時の悲しみからやがて立ち直り、愛嬌を振り撒き環境や境遇に順応していく。強く逞しく生きていて、したたかなのだ。『おとこ鰥夫になりたくないよ』 『あわよくば妻より一足先に逝きたい...』

リナママさん

広報くしま4月号APRIL 2016が届きました。健康マメちしき。健康のために取り組むことは？

先月、建設業組合の若手メンバーの皆さんからの申し入れがあり、年長児17名で保育所で使う机やイスをメンバーの皆さんの指導の下、一緒に手作りをしました。道具に慣れない子どもたちは四苦八苦していました。お兄さんたちの丁寧な指導で立派なものが出来上がりました。子どもたちもとても喜んでいました。貴重な体験をさせていただき、本当にありがとうございました。大切に使用させていただきます。

写真を見ましたがとても本格的なイスですね。木材の木目が一つひとつ違うので、同じようで違うのが魅力になっていると思います。手作りということ園児の皆さんも愛着が湧くと思うので、長く使われていってほしいですね。

ボランティア訪問に向けた思い。素晴らしいですね。大隅町のことわざは初めて聞きました。今だとちよつと際どい表現になりそうですが、とても興味深かったです。串間に伝わる話も気になります。

哀愁漂う投稿ありがとうございます。男性側は『妻』を1位に挙げている事が、無感情を押し上げている原因の一つになっていきますね。結局『夫』は何位だったのが気になるりました。

毎日イケメンのネコちゃんに散歩すること、減塩を心掛け、野菜をたくさん食べるように努力しているつもりです。ラジオを聴きながら本を読んだり、はがきでお便りを書くのも癒しになっています。二人で大笑いします。人生を楽しんでいます。

『明るく』『楽しく』『元氣よく』

湯出田誠さん
話し相手ボランティアでひとり暮らしの相手をしていきます。毎月1回から2回、1時間ほどです。現在93歳と87歳の老人が相手です。93歳の人は認知症には程遠く、一カ月前の訪問時のことを覚えていきます。さらに物知りです。『縄

夫なしでも後家さんいきいき
百野達夫さん
人生で大切なものはいろいろあるが、何といたっても健康や命であろう。『人生で大切なものを3つ挙げてください』という高齢者を対象にしたアンケート調査があった。男性の1位は

『妻』で、2位3位はバラバラだった。これに対し女性は、1位『子ども』、2位『友達』、3位『お金』だった。3位内に『夫』は入らなかつた。男性軽視？無情の感あり。加齢によって奥さんの気持ちも変化したのだろう。男は不器用で融通が利かず、自立心に欠けている。だから奥さんが何よりの頼り。奥さんに死なれた男性は、苦勞も多く老いが早まり先が短い。それに対して女は、夫に先立たれても一時の悲しみからやがて立ち直り、愛嬌を振り撒き環境や境遇に順応していく。強く逞しく生きていて、したたかなのだ。『おとこ鰥夫になりたくないよ』 『あわよくば妻より一足先に逝きたい...』

みんなの広場

春の叙勲(4名)

旭日双光章(地方自治功労)



もり みつあき 森 光昭さん

受章者のコメント

「One for all, all for one」の精神でいくつもの荒波をくぐり抜けてきました。対立しても最後はノーサイドでやってきたのが続けられた理由だと思います。受章できたのも市民の協力があり、内助の功があったからこそと感謝し、これからも市民に対する協力は惜しまない覚悟であります。

昭和34年から31年間、串間市に奉職して市の発展に貢献。平成7年から市議を連続4期16年、平成15年から4年間議長を務めた。平成24～26年に副市長。

瑞宝双光章(地方自治功労)



まつもと まつふみ 松本 松文さん

受章者のコメント

山下元市長や職員の皆さんの協力があったから受章できました。みんなの代表として受けたいと思います。そしてここまで来られたのも健康管理をしてくれた妻のおかげと感謝し、これからも残された人生をこの章に恥じないよう生きていきたいです。

昭和33年から平成5年まで串間市職員として総務課長などの要職を歴任。同年から平成12年まで助役を務め、経済振興、観光開発整備構想などを推進した。

瑞宝双光章(郵政事業功労)



たなか よしひろ 田中 由博さん

受章者のコメント

宮崎南部特定郵便局長会をはじめ職員の皆さん、地域の皆さん、そして家族の支えもあり受章できました。私の家系は代々都井地区の郵便局長をしてきたこともあり、私で4代目でした。元々郵便局長というのは地域に根差した活動をしているということもあるので、これからも地域と共に歩んでいこうと思います。

昭和43年、東京の晴海郵便局に入局。渋谷郵便局、関東郵政監察局を経て同54年から都井郵便局長。他に特定郵便局局長会宮崎南部地区会会長、宮崎南部特推連会長も務めた。

旭日単光章(水産業振興功労)



こんどう まもる 近藤 守さん

受章者のコメント

漁連からの推薦や系統団体からの協力、普段の生活で家族の協力もあり受章できました。知らせを聞いたときは実感が湧かなかつたのですが、皇居で天皇陛下に拝謁して事の重大さに気づきました。そろそろ引退かと思っておりましたが、もうひと頑張りしようと思います。

平成5年に串間市東漁協理事、平成19年には代表理事組合長に就任。組合員の生活向上と組合の経営基盤改善に大きく貢献した。県漁協連合会代表幹事などにも就任。

受章おめでとうとつごどいいます

平成28年春の叙勲等において、串間市から5名の方が受章されました。

第26回危険業務従事者叙勲(1名)

瑞宝単光章(防衛功労)



ほりぐち こうはる 堀口 晃春さん

受章者のコメント

35年という長きにわたって、勤務ができたというのは、これまで携わってきた関係者や上司、同僚などいろいろな人とのつながりのもとに多くの協力があつたからこそ。感謝いたします。この章に恥じないようこれからも精進していきます。

昭和48年に航空自衛隊に入隊以来、35年の長きにわたり、土木施設業務に従事し、国民安全と国土防衛に尽力した。



都城盆地剣道大会で優勝しました

4月に「第10回都城盆地剣道大会」が開催され、串間市から6チームが参加しました。一般男子の部において串間支部Aが見事優勝し、他にも3チームがベスト8という成績を収めました。

お便り・投稿募集しています。

下記QRコードをご利用ください(紙面に限りがあるので、すべての投稿を掲載することができません。あらかじめご了承ください)。

- ①名前(ペンネーム可) ②連絡先 ③コメントを必ず添えてください。

●Eメールアドレス info@city.kushima.lg.jp



伝言メッセージ例

じいじ・ばあばへ

じいじ、ばあば、いつもありがとう。たくさんたくさん長生きして、一緒に遊んでね。

アビちゃん

お便りお待ちしています。



仕事でもプライベートでもよく通った都井岬。四季折々の風景、さまざまな表情を見せる岬馬に癒された。串間市民をはじめ、もっと多くの人に魅力を知ってほしいと思う。

「豊かな串間に感謝、心から発展願う」

中野 裕二

随想

ゴールデンウィークに串間を訪れた。宮日の支局長として、3年過ぎた串間は「第二の故郷」。大東の広大な甘藷畑を1カ月ぶりに見て、一抹の寂しさがこみ上げた。

知人の家を訪ねると、仲間とバーベキューを楽しんでいた。「いいタイミングで来たね。食べて行って」。串間は温かい人が多い。牛、豚、鶏肉、野菜を頬張った。イノシシ肉、当日朝に磯で採ったという天然カキも焼かれていたことに、串間らしさを感じた。シシ肉は歯ごたえがあり、カキは潮の香りが最高だった。そういえば、この2カ月宮崎市の自宅で一度も刺し身を食べていない。スーパーで見かけても、おいしそうに見えない。串間では魚介類だけではなく、旬の果物や野菜、山菜を口にする機会に恵まれた。値段ばかりで選んでいた食べ物を見る目が肥えたと実感。串間で生活できて本当に良かったと感じる。

多くの人に出会い、さまざまなイベント取材した。都井岬、市木の火祭りは勇壮で、広野のもぐらもちにはぎやか。ずっと

継承していききたい伝統行事がたくさんあった。

市民団体のにぎわい創出も印象に残る。JR串間駅横の路面電車活用、木代のみかん山整備、鈴嶽のそうめん流し、本城のひなまつり、毎月のウォーキング、キャンドルナイト、サイクリング大会・・・残念なのは、かわっていない市民の「あんなことして、何になつとか」と批判の声が上がる。みんな故郷の活性化を模索し、ボランティアで行動している。応援する心を持ち、意見があれば市民団体に伝えてほしい。

自然豊かで、時間がゆっくり流れているからだろうか、串間は前向きな「改革」が少ない気がする。市民を巻き込んだ各種会議は形式的なものが多く、実になっていないのか疑問を持った。市民秋祭りなど大祭りは毎年同じ構成で、変化がほしい。また、他に類を見ない観光地である都井岬、幸島を含め、あらゆる発信力が弱い。せつかくの自然、観光資源、イベントがもつたいない。各リーダーがやる気を出し、足を引っ張る「外野」

がなければ「改革」はできるはず。ふるさと納税、移住支援などで分かるように自治体間の「生き残り競争」が激しくなっている。全国から注目される大胆な政策、アイデアが求められると思う。

小学2年の長男は「漁師になりたい」と言っている。串間の釣り、定置網、磯遊び体験、魚のおいしさが彼の胸に刻まれた。優しい人が多く、串間にいいイメージがあるから、夢も芽生えたとと思う。長男のように自然と食、人に恵まれた串間に魅力を感じる人は多いはずだ。現状維持でいいという「上げてい未来を創造してほしい。」

最後に、家族ともどもお世話になりました。振り返って感謝ばかりです。本当にありがとうございました。心から串間の発展を願っています。自分も貢献できることを考えていきたいです。



なかの ゆうじ(37歳)
都城市出身。2002年宮崎日日新聞社入社。レイアウトする整理部、運動部を経て串間支局へ。現在、編集部で夕方出勤、12時ごろまで勤務。

わたくしたちは、
1. 豊かな自然を大切に、これをいかしましょう。
1. お互いを信じ、心をあわせ、平和で明るいまちをつくりましょう。
1. 健康で働くことに誇りを持ち、豊かな住みよいまちをつくりましょう。
1. だれにも親切にし老人をいたわり、こどもに夢と、しあわせをあたえましょう。
1. 教養を高め文化のまちをつくりましょう。

●市の木/そてつ ●市の花/かんな
●市の鳥/めじろ ●市の花木/山桜
●人口 18,550人 (前月比-11人)
男 8,647人 女 9,903人
世帯数 7,914世帯 (平成28年5月1日現在)
*平成27年度国勢調査からの推計人口です。



〒888-0221 宮崎県串間市大字大納42-1
営業時間：午前9時～午後5時
休館日：毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日)
TEL 0987-76-1546

文化財専門員と歩く『都井岬あじさいロードと春駒ウォッチング』

この時期、何と言っても都井岬の「あじさいロード」と「春駒」ですね。皆さんは、もう春駒と会いましたか？文化財保護専門員の解説を聞きながら一緒に歩きますか？普段、聞けない貴重なお話が聞けますよ！

- 開催日＝6月12日(日)(小雨決行)
- 時間＝午前9時半～午後12時半(集合は午前9時)
- 講師＝串間市文化財専門員 秋田優さん
- 参加費＝大人(高校生以上) 800円
小・中学生 500円

※都井岬ビジターセンター入館料・野生馬保護協力金・イベント保険・おにぎり2個が参加費に含まれています。

※水分は各自でご持参ください。

- 参加対象＝小学生以上
- 受付締切＝6月9日(木)午後5時
- コース(約6km)
ビジターセンター⇒小松ヶ丘広場(小休憩)⇒小松ヶ丘(春駒ウォッチング)⇒ビジターセンター



〒888-0008 宮崎県串間市本城987
営業時間：午前10時～午後10時
休館日：6月の休館日は15日(水)です
TEL 0987-75-2000

ビアガーデン好評開催中

●宮崎牛炭火焼肉食べ放題 & 飲み放題
料金＝4,000円(前売り3,500円)
1名様からでもOK!
送迎無料です。



串間温泉いこいの里カラオケ大会

日時＝6月16日(木)午前11時～午後2時
場所＝いこいの里 大広間
料金＝2,500円(温泉・お食事・カラオケ・ワンドリンク)

カフェアールリオでべっぴんカレー始めました

地元産の素材と米、たまねぎ、にんじん、ジャガイモを中心にじっくりと煮込んだルー、それに「宮崎牛」「美咲豚」をトッピング！ぜひ食べてみてください。

おたよりお待ちしております！

●この広報紙を読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、掲載内容に関する質問、串間市への思い、あなたの身近な出来事、何でも好きなことを書いてください。



↓点線に沿って切り取り、官製薬書に貼り付けてお使いください。

今月の表紙 “ りんぼかん保育園の皆さん ”

今回の特集で紹介した神戸タマさんが、宮崎県で初めて開設した保育所であるりんぼかん保育園。場所を変えて、建て替えられたりしながら現在に至ります。同保育園では、約30人の子どもたちが毎日のびのびと元気いっぱい過ごしています。これからの時代を担う子どもたちの健やかな成長を、きっとタマさんも天国から見守っていることでしょう。



編集後記

ホテルの撮影に初挑戦。本城の山奥に4日連続で宮日の支局長と一緒に撮影へ。これがなかなか難しい。カメラの腕のなさを痛感しました。ただ、ヒメポタルが乱舞し、光る様子は神秘的で感動もの。串間のすばらしさをまた一つ確認できました(イ)

春の叙勲受章者の方に話を伺いました。皆さんそれぞれ経歴などは違うのですが、共通していたのは自分だけの章じゃないという言葉。周りの人に対する感謝の気持ちでした。人は一人では生きていけない。忘れがちですが、大切にしたいです(オ)

888-8555
串間市役所総務課
秘書広報係 行

(No.1008/2016.6)

●ご氏名
フリガナ

年齢 / 歳 性別 / 男・女

●ペンネームまたはイニシャル ※記入がない場合、実名で記載させていただきます。

●ご住所

電話 () -

うたごえよみ

*短歌、俳句の投稿は

■短歌 野辺俊子さん ☎72-33300

■俳句 本田幾男さん ☎72-52280

「短歌」串間短歌会選

● 久びさの 無人の 駅の ホームには
空き缶ふたつ 転がりてあり

桂原 淵脇 桂子

● 賑わいの 遠きまつりよ 大師祭
年ふるごとに 指折り待ちぬ

有明二区 鈴木のり子

● 夕映えの 鴨群れあそぶ 入江には
さざ波さそう 春のそよ風

小路 安山 らく

● 人生は つなわたりなり 最後まで
渡り終えたし われ年女

上小路 吉開 美穂

● なで肩に さみどりの ショール 纏うごと
小さき地蔵の 庭隅に笑む

飫肥 山脇恵乙子

「俳句」あさひ俳句会選

● 青葉に透ける 身の清々し 風光る

仲町 藤原 淑子

● 下校の子等の 燥ぎ行く 声風光る

春日 水元 栄子

● 群れるても 心開けず 蛍飛ぶ

上町一 又木 順子

● そら豆や 父の爪似る 貌かたち

上小路 本田ハズエ

● 人生の 岐路に産土 若葉かな

上小路 木島サイ子



ヒメボタルの光の点滅が幻想的
本城・キャンプ権代にて