



著：串間市民病院 麻酔科
田原 正路 Masamichi Tahara

健康マメちしぎ

Health Knowledge

便潜血について

大腸がんは日本人女性の死亡原因第1位となっている病気で、食生活が欧米化してきて、発生率が年々高くなってきています。

多くの大腸がんは初期には症状がなく、無症状のまま進行すると言われ、腹痛や便から目に見える出血などの症状が現れた時には、転移などをしてしていることが多く、手遅れになってしまふ可能性のある病気ともいわれています。

便潜血検査で陽性となる病気は???

便潜血検査は、便に含まれるごくごく少量の血液があるかないかを調べる検査になります。便潜血検査が陽性になったから、すぐ大腸がんだと思っははいけません。

陽性反応が出る病気は、がん・潰瘍・ポリープ・炎症性腸炎・痔など、他の病気で出血し、陽性反応が出る場合もあります。このとき、怖いのは、陽性反応が出たにもかかわらず「痔だから、陽性反応が出ただけ。これ以上の検査は必要ない」と自己判断をしまふケースです。

便潜血検査が2回あるのは、腸から出血した血液が便の中に毎回混じっているということはないからです。もし、腸の中に病変があったとしても、病変から

ありがとう 合同閉校式および 閉校記念式典（偲ぶ会）

平成29年4月から串間市立串間中学校が開校するにあたり、同年3月31日をもって市内6中学校が閉校いたします。福島中学校、北方中学校、大東中学校、本城中学校、市木中学校、都井中学校は、今年度で70年を迎える歴史と伝統ある学校です。

各中学校が開校するにあたりまして、閉校式および記念式典などを予定しております。閉校式および記念式典などに関するお問い合わせにつきましては、串間市教育委員会学校政策課または各中学校までご連絡いただきますようお願いいたします。詳細は各中学校のホームページをご覧ください。

串間市中学校 合同閉校式

主催：串間市教育委員会
期日：平成29年2月17日(金)
会場：串間市文化会館
連絡先：串間市教育委員会学校政策課
☎72-1111

各中学校閉校記念式典（偲ぶ会）

福島中学校

福島中学校閉校事業
実行委員会
会長 河野 至
期日：平成29年2月18日(土)
会場：福島中学校体育館 他
連絡先：福島中学校
☎72-0115

北方中学校

串間市立北方中学校
閉校式実行委員会
実行委員長 山田 隆夫
期日：平成29年2月26日(日)
会場：北方中学校体育館
連絡先：北方中学校
☎72-0138

大東中学校

大東中学校閉校式
実行委員会
実行委員長 黒木 茂樹
期日：平成29年2月25日(土)
会場：大東中学校体育館
連絡先：大東中学校
☎74-1034

本城中学校

串間市立本城中学校
閉校式典実行委員会
実行委員長 河野 宰
期日：平成29年2月19日(日)
会場：本城中学校体育館
連絡先：本城中学校
☎75-1709

市木中学校

市木中学校閉校事業
実行委員会
実行委員長 阿萬 光弘
期日：平成29年2月25日(土)
会場：市木中学校体育館
連絡先：市木中学校
☎77-0004

都井中学校

都井中学校閉校式典
実行委員会
代表 石上 昭夫
期日：平成29年2月25日(土)
会場：都井中学校体育館
連絡先：都井中学校
☎76-1050

の出血は毎日あるわけではないのです。もし、2日間、便潜血検査を行い、一方だけに血液が混じっていても、出血性の病変がある可能性が高いのです。

便潜血検査、精度は?

便潜血が陽性でも、95%以上の人は大腸がんではないこと。さらに加えて、便潜血検査を受けた人のおよそ6から7%も陽性反応が出てしまふそうです。

なぜ、陽性反応が出てしまふのか? ごく少量の血液に反応してしまふのです。肛門が力みすぎて、本人には分からない程度に切れて出血したり、痔、女性だと、月経の終わりかけに採取した便でも陽性反応が出てしまふことがあるのです。多くの大腸がんは出血しやすく、便がそのがん部分に触れると、出血してしまふのも確かだといわれているので、大腸がんのスクリーニングを行うためにこの便潜血検査が行われているのです。

かといって、陰性でも喜べない!

反対に気を付けてほしいことは、出血しない大腸がんも存在すると言われています。もし、大腸にがんがあっても、便が触れない部分にがんができてしまつていると、便潜血検査が陰性で出ることもあります。

便潜血検査の考え方

大腸がんである確率の高いグループと、低いグループにふるい分けをするのが目的だと思っただけでいいではないです。

初期の治る可能性の高い無自覚・無症状の大腸がんを発見することがこの検査で一番大切なことなので、ちょっとした大腸の出血でも見逃さないことが肝要なのです。ただ、陽性反応が出た人は、陰性反応が出た人と比較すると、がんの確率が10倍も高いといわれているので、医療機関に受診し、相談した方がよいでしょう。

便潜血検査で大腸がんが見つかったら

大腸がんは、がんの中では、悪性度が比較的低いがんだといわれています。もし、この便潜血検査で陽性が出て、精密検査を受けて、初期の大腸がんが発見されたとしても、8から9割の確率で治るとされています。また、無症状であるならば、助かる可能性が高いといわれています。進行がんでも、リンパ節や肝臓に転移していかないなら、早めに治療して、治る可能性が高いです。でも、大腸がんの死亡率が高いというのは、それだけ自覚症状が出ないがんということなのです。

便潜血検査で陽性になったら?

病変からずっと出血しているわけではないので、何度も便潜血検査をやってもあまり意味がないです。陽性になった場合、かかりつけ医に相談し、消化器内科・消化器外科で、大腸カメラによる精密検査を受けることをお勧めします。