



●串間市立図書館 ☎ 72-1177 ●開館=午前10時～午後6時 ●休館日=毎週月曜日 <http://www.kushima-lib.jp/>
◀各自治会・施設・団体を対象にした移動図書館の巡回先を募集中▶
移動図書館車で巡回し、その場で本を選んでいただき、本の貸し出しや返却を行います。土日可。

◆◆◆ 今月の新刊 PICK UP ◆◆◆



「なんでもわさわさ 中年体育」
角田光代 著

東京マラソン、高尾山トレイルランニング、ボルダリング、棒ノ折山登山…。「運動なんて大嫌い」な人気作家が果敢に挑戦した爆笑と共感の体験エッセイ 23 編。



「おばあちゃんとバスにのって」
マット・デ・ラ・ペーニャ / 作
クリスチャン・ロビンソン / 絵

ジェイとおばあちゃんは日曜日、バスに乗ります。ジェイは雨が降っていることや、車に乗らないことに文句を言いますが、おばあちゃんはいつもユーモアたっぷりに返事をします。そして、ふたりが着いたのは…。



今月のテーマ展示
「わたしのすすめる本」
特集

毎年秋の読書週間に合わせて図書館が発行している「わたしのすすめる本」。串間市内の小中学生のおすすめの本をご紹介します。館内などで配布していますので、ぜひ手に取ってご覧になって下さい。

◆◆◆ その他の新刊 ◆◆◆

- 蜜蜂と遠雷 (恩田 陸)
- ヴァラエティ (奥田 英朗)
- 黒い紙 (堂場 瞬一)
- 黒涙(月村 了衛)
- ストロベリーライフ(荻原 浩)
- 綴られる愛人 (井上 荒野)
- ツタよ、ツタ (大島 真寿美)
- 天を灼く (あさの あつこ)
- 犯罪小説集 (吉田 修一)

- 明るい夜に出かけて (佐藤 多佳子)
- 魂の沃野 上・下(北方 謙三)
- 下北沢について (吉本 ばなな)
- 最悪の将軍 (朝井 まかて)
- 孤篷のひと (葉室 麟)
- エマのたび(クレール・フロッサール)
- 七五三だよ・二・三 (長野 ヒデ子)
- 空への助走 福蜂工業高校運動部 (壁井 ユカコ)
- あたしの、ボケのお姫様。(令丈 ヒロ子)

図書館からのお知らせ

医療・福祉コーナーでは特集として「マルチメディアDAISY」資料を展示しています。障がいを持つ方向けの資料となります。館内で体験もできます！一度ご覧になってみてください。



交流員レポート
第11代国際交流員
クリスの
日本体験記
今月の表現 This month's expression
ありがとう
Thank you
いろいろありがとうございます。
Thank you for everything.

生活がやっとなり落ちてきた。仕事などによりやく慣れてきて、毎日の仕事に充実しています。そんな中、仕事の中で料理をするのが好きになりました。その理由は最近、いろいろな日本食を食べる機会があった、おいしすぎて自分で実際に作ってみたいという気持ちになったからです。例えば、今ほとんどかつかつ丼にはまっていて、家でよく作っています。それに近い最近、京都がおいしいラーメンで知られていると聞いて、食べてみたらずば抜けておいしかったので、次はラーメンに挑戦したいなと思っています。アメリカに比べて、日本ははるかに小さいので、この2カ月で今までの人生の中でも一番旅行しています。今回は関西地方へ旅をして、とても充実しました。水族館や映画館に行ったり、



旅行先で友達とエンジョイ！



※ホームページで
更新情報！

今月のページ
・記事の余談
・連絡先など

年金

11(いい)月30(みらい)日は
『年金の日』です

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただく、いつでもご自身の年金記録を基にさまざまなパターンの試算をすることもできます。詳細について

は、日本年金機構のホームページで
ご確認いただくか、都城年金事務所
へお問い合わせください。

この社会保険料控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が義務付けられています。

控除に加えることができますので、ご家族宛てに送られた控除証明書
を添付の上、申告してください。

国民年金保険料は、所得税および
住民税の申告において、全額が社会
保険料控除の対象となります。その
年の1月1日から12月31日までに納
付した保険料が該当します。

【11月上旬に送付】
平成28年1月1日～9月30日まで
に納付された額と、年内に納付が見
込まれる見込額

『社会保険料(国民年金保険料)
控除証明書』についてのご照会は、
控除証明書のはがきに表示されて
いる左記のねんきん加入者ダイヤ
ルにお問い合わせください。

発達凸凹の
子どもたち

「愛されている実感」と
「成功体験の積み重ね」が
健やかに育つ力に

発達凸凹の子どもは、集団生活に
おいて、「他の子はできるのに自分
にはできない」という場面に直面す
ることが多々あります。また、失敗
が多いため、叱られることやいじめ

られることが多くなり、自分に自信
が持てず、子どもが健やかに育つ上
で、自分自身を大切に思う自己肯定
感が育たなくなってしまういます。

凸凹の子どもたちにとって、幼少期
から自己肯定感を育てる対応はとて
も重要なことです。

自己肯定感の高い子どもは、心に
余裕があり、少々のことではへこた
れない強い心が育ち、積極的に人と
関わるができると言われていま
す。逆に自己肯定感の低さは、自分
自身への劣等感へつながり、不登校
や引きこもりなどの二次障害を引き
起こす原因にもなります。特に、問
題に直面してしまうことが多い発達

子どもの自己肯定感を育むために、
親がすべきことはどのようなこと
でしょうか。きちんと育てたいと思
うほど、「勉強をもっとさせなければ」
「忘れ物をしないように明日の準備
を」と、しつこく追われる毎日にな
りやすいものです。でも大切なこと
は「自分は愛されている」と実感で
きることに。「どんな時でもあなたの
味方」みんなと違って大丈夫」大

好きだよ」ということを、態度や言
葉で伝え続けてください。

また、できないことを感情的に注
意するのではなく、失敗しないよう
にできる限りのサポートをしてあげ
ましょう。そして、どんなことでも
できた時にはしっかりと褒めてあげ
てください。発達凸凹の子どもに
とっては、どんな小さなことでも大
きな壁。それを乗り越えた時に褒め
られることで、自信につながります。