

広報

# くしま

11

No.1018  
毎月2回1日・15日発行  
November 2016



キャンドルナイト in くしま 2016

**特集1** よかむん味だより～冬の便～

**特集2** 特定健診、受けましたか？

**Pick up** 合同閉校式および閉校記念式典(偲ぶ会)

ふれあいを  
大切にしたい  
あの方に

# 串間の よかむん

(YOKAMUN)

をお届け  
します。

串間の特産品  
「よかむん味だより」  
「冬の便」  
大好評受付中！

今年の冬も恒例の「串間のよかむん味だより・冬の便」の申し込み受け付けを始めました。  
ふるさと「南国・串間」の香りをめいっぱい詰め込んだ「味だより」。

遠く離れたあの方にお届けして、つながりを大切にしませんか。  
今冬のセットも4つのタイプをご用意。贈るあの方の顔を思い浮かべながら、お好みのセットをお選びください。

3セットは、1箱5,200円(税込)。これに加えて、今夏同様1箱4,200円(税込)のセットもご準備しております。全国どちらへ送っても、送料込みのお得なセットで贈り物に最適です。  
お歳暮に、お礼代わりに、そして季節のお便りに、どうぞ幅広くご利用ください。

**注文方法** 商工会議所、市役所(商工観光スポーツランド推進課)、各支所に備え付けてある注文書に必要事項をご記入の上、お持ちいただくFAXにてお申込みください。

**申込締切** 11月25日(金) **発送日** 12月2日(金)

**申込・問い合わせ先**

〒888-0001 宮崎県串間市大字西方5657  
串間商工会議所内 串間市地場産業振興対策協議会  
☎/FAX: 0987-72-0506

串間市の個性豊かなものを詰め合わせました。今、話題の食材から懐かしい食材が一度に味わえるセットです。

**冷蔵**

1箱  
4,200円  
(税・送料込み)



串間のおいしい特産物が盛りだくさん。子どもから大人まで楽しめるセットになっていますので、贈られた方にはとても喜んでもらえること間違いなしです。明治から続く老舗のかまぼこ屋さんが作るごぼう巻もおすすめですよ！

**セット内容**

ひむかの釜揚げうどん：(株)川北製麺/ごぼう巻：⑩川畑かまぼこ店/鶏・炭火焼：(有)クシマフーズ/すき焼きパンザイ：(株)松尾醸造場/甘酒：(株)江藤商店/マンゴードリンク：宮崎果汁(株)/黒潮饅頭：玉味製菓(有)/けせん団子：Bon Bon Maman

串間市の旬の食材を豊富に詰め合わせました。食卓が明るく、笑顔で包まれるセットです。

**冷蔵**

1箱  
5,200円  
(税・送料込み)



贈る側も受け取る側も自然と優しい気持ちになれるはず。どれも懐かしさの溢れるものばかり。あくまきや甘藷の他、赤穂の塩で炊いて天日干した特製の「ちりめん」も入っています。風味豊かで栄養満点ですよ。

**セット内容**

お茶：西谷園、川島茶園、葉香園/夏の笑み：松田農産/中巻きかまぼこ(赤)：マルケイ川畑蒲鉾店/ひとくち串間あげ：内野かまぼこ店/漁師のとれたてちりめん：猪塚水産/オクラのまるき漬：まるき商店/もち米：(株)江藤商店/夢の塩：(有)大田商店/あくまき：串間農産加工研究会/寿甘藷：(株)串間青果地方卸売市場

串間の海幸山幸をめいっぱい詰め合わせました。南国串間の香りと風味がぜいたくに味わえるセットです。

**冷蔵**

1箱  
5,200円  
(税・送料込み)



海と山の恵みがたくさん詰まっています。これから食べようかホント迷っちゃう☆イタリアン蒲鉾やキンカンコンポート、それにドリッパコムヒーなど若い人も気になるアイテムがあるので注文したくなっちゃいますよね。

**セット内容**

お茶：西谷園、川島茶園、葉香園/手軽にできる!「雑穀ごはん」：喜多米穀店/イタリアン蒲鉾：マルケイ川畑蒲鉾店/うず巻なかまぼこ：内野かまぼこ店/漁師のとれたてちりめん：猪塚水産/松尾の無添加みそ：(株)松尾醸造場/きんかんコンポート：たいき食品/イロコ餅：山下製菓堂/HINODEリップパック：HINODE COFFEE STAND/寿甘藷：(株)串間青果地方卸売市場

地元の海産物を中心に詰め合わせました。お魚・お肉両方好きな方にはたまらないセットです。

**冷蔵**

1箱  
5,200円  
(税・送料込み)



ポリウムたっぷり! お腹いっぱい食べたい方、お酒好きの方(笑)にはおススメです。一枚ずつ気合を入れて丁寧に焼いた自社こだわりの「さば炭火焼」は格別ですよ。充実した内容で受け取られた方もきっと喜んでくれるはず!

**セット内容**

あじめしの素：(有)内野水産/さば炭火焼：(有)内野水産/いかとんぴ：(有)内野水産/味付けすり身：⑩川畑かまぼこ店/手羽メンタイ：(有)クシマフーズ/鶏皮ギョーザ：(有)クシマフーズ/特製塩こうじホルモン：四季彩館ほりぐち/ホクホクおいもスティック：ヤマダイフーズ/寿シュー：(有)はとや/たまリッチアイス：たまたまクラブ

# 国保加入の皆さん 特定健診、受けましたか？ 残りあと1カ月です！

特定健診は、糖尿病などの生活習慣病予防のための健診です。国民健康保険加入の40歳から74歳までの方が対象の特定健診も11月30日までです。まだ受診されていない方はお早めに受診しましょう。



## 特定健診のお知らせ

## 国保税にも影響が!!

- 検査内容  
身体測定・身体診察・血液検査・血圧検査・尿検査・クレアチニン検査・貧血検査・心電図検査
- 自己負担額  
1,300円(検査費用は、通常10,151円かかります。)
- ※40歳の節目の方(今年度41歳になる方)は無料。
- 持参するもの  
特定健診受診券、保険証、料金受診券がない場合は、総合保健福祉センター(⑤窓口)で再発行できます。

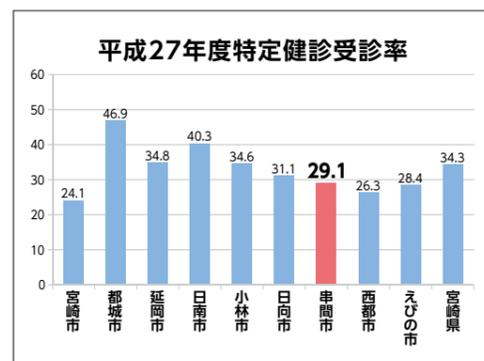
病気が発症してしまうと医療費が増加し、国保税の増加へとつながってしまいます。特定健診を毎年受診して、自分の体をしっかりチェックし、病気の発生を未然に防ぐことが大切です。

**国の目標受診率は60%**  
**串間市は29・1%**

平成27年度の県内9市における受診率は左表のとおりです。皆さんのご協力もあり約1,200名の方に受診していただきましたが、国の定める目標受診率60%よりまだまだ低い状況にあります。

## 串間市が実施している特定健診はお得!

- 串間市では、貧血検査、心電図検査、クレアチニン検査を独自で実施しています。
- ・クレアチニン検査：腎機能の状態を図ることができます。
- ・心電図検査：心臓の病気がわかります。
- 心電図異常の種類によっては脳梗塞の原因になることも!!しかもその異常は症状がないため心電図をとることではわかりません。



総合保健福祉センター 医療介護課(窓口④、⑤) ☎72-0333

## 第三者行為とは

- 例えば
- ・ 車同士の事故
  - ・ 事故車に乗車
  - ・ 暴力行為(ケンカを含む)
  - ・ 他人の飼っている動物にかまれた



右のような場合の治療代は加害者(第三者)が支払うべきもので、治療代のうち串間市国民健康保険(以下(国保)という)が支払う分は、国保が一時的に立替払いし、後日加害者に請求(求償権の代位取得)することになります。

## 書類の提出を

この請求をするために「第三者の行為による傷病届」など届け出が必要です。ご自宅へ「第三者の行為による傷病届の提出について」という手紙を送付しております。

す。届きましたら、必ず国保まで提出をお願いいたします(法令の定めにより、提出義務があります)。なお、書き方が分からないなどご不明な点がありましたら、ご連絡ください。

## 注意点

- 相手方が不明の場合でも届け出てください。
  - ご自身の過失の大小に関わらず届け出てください。
  - 加害者と示談する前にご相談ください。
- 示談の内容によっては、治療代全額をご自身で負担しなければならなくなる場合があります。示談しようとするときは、事前に国保までご連絡ください。

## 労働災害・通勤災害について

仕事中や通勤途中にケガをした場合には「労働者災害補償保険(労災保険)」が適用となり、国保の保険証を使つての治療は受けられません。ケガをされた場合には、お勤め先・医療機関にお申し出ください。誤って国保保険証を使用した場合には、至急国保までご連絡ください。

# 交通事故などで、 ケガ・病気になったときは すぐ届け出を!!

交通事故(自損事故も対象)や他人の犬にかまれた、ケンカなどの第三者の行為によって起こったケガ・病気でも保険証を使って治療を受けることができます(必ず医療機関に状況などを申し出る必要があります)。





# スタミナ満点 国産ニンニクの大葉包み揚げ

## 焼酎のお供にぴったり



外はカリッと中はしっとり

### 夏

の疲れを引きずり、気温の変化で体調を崩しやすいこの季節。スタミナ満点なニンニクを使った料理を紹介してくれるのは福島地区・仲町にお住まいの立本良子さんです。

料理を作り始めたのは約8年前。きっかけは友達との会話の中で、疲労回復にはニンニクが良いという話で盛り上がったことです。それから、どうせ作るならなるべく大きなニンニクを使ったものが良いということで、国産のニンニクにこだわって作った『大葉包み揚げ』が完成しました。

調理方法はとても簡単。まずニンニク1かけを縦半分になり、芽を取ります。次に半分に切ったニンニクを大葉半分で巻き、つまようじで留めます。それから水で溶いた天ぷら粉にくぐらせ、油でカラッと揚げます。あとは塩や抹茶塩など、お好みの味付けをするだけです。



福島地区・仲町 立本 良子さん  
主人の飲み仲間にご飯を食べてもらうといつも大好評です。おつまみに最適ですよ。

- 材料2人分**
- ・国産ニンニク… 1玉
  - ・大葉…………… 6枚
  - ・天ぷら粉…………… 50g
  - ・水…………… 適量
  - ・揚げ油…………… 適量

「なんといっても揚げたてが一番おいしいです。ニンニクは臭いが強いので、扇間などはなかなか敬遠しがちですが、レンジで20〜30秒温めると臭いが軽減されますよ」と良子さん。

自身が接客業をしているので、こつこつ配慮は当たり前。取材時にも気を使ってくれました。

一度食べたなら癖になる味の国産ニンニクを使った大葉包み揚げ。季節の変わり目の疲れた体に試してみませんか。



# 手作り尺八が奏でる日本の響き

## シンプルな楽器が織りなす奥深い音色

### 竹

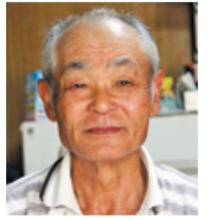
を使った日本の伝統的な楽器として現代に生き続けている「尺八」。この尺八を手作りし、演奏を楽しむのは、本城地区・上代田に住む金丸勇さんです。

金丸さんと尺八との出会いは20年ほど前。たまたまテレビで尺八作りを見かけ、見よう見まねで作ったのが始まりでした。本格的に作りだしたのは今から7年前の還暦を迎える頃。軽い脳梗塞を患ってしまった、それを機にリハビリを兼ねて作るようになりました。

これまで制作した尺八は100本以上。竹を根元から掘り起こし、火にあぶり油抜きをします。そこから穴を開けたり、竹の中をヤスリで磨いたりして仕上げていきます。作り始めた当初は、音程が合わずに苦労したそうですが、穴の大きさや位置を変えたりという試行錯誤しながら、3年前にようやく思い通りの音程を出せるようになったそうです。

若い頃にはハーモニカを吹いたり、ギターを弾いていたという金丸さんは尺八演奏もお手の物。自宅は山に囲まれ、周りには民家もないため、「周りを気にせず思う存分練習できるのがよかったのかもしらんね」と話します。お気に入りの尺八は北島三郎さんの曲だとか。

また、尺八は健康にも良い楽器だといわれ、「呼吸法を学べるし、指を動かすのでボケ防止にもつながるから一石二鳥だね」と笑顔で話す金丸さん。「お酒と尺八が毎日の楽しみ」と、充実した日々を送っています。



本城地区・上代田 金丸 勇さん  
尺八作りは穴の位置が重要です。材料の竹は水分をあまり含まない冬のものを使います。



一尺八寸(約54.5cm)が標準の長さであるため尺八と呼ばれる。

# まちの話題

My town topics

市内の話題や出来事などを写真を交えて紹介します。

## 1 秋の都井岬で恒例馬追い

9月24日、都井岬で御崎馬のダニ駆除や個体識別のための伝統行事「馬追い」が行われました。都井御崎牧組合が毎年実施しており、組合員のほか、中山間盛り上げ隊や宮崎大学の学生ら約140人が参加。岬馬の群れの周囲を取り囲んだ組合員らは、竹棒を手に岬馬の行く手を遮りながらじわじわと群れとの距離を縮め、柵へと誘導していきましました。25日には、駆虫剤の投与や個体識別のための焼き印が行われました。



宮崎大学大学院1年  
瓜生 好絵さん  
有本 千恵さん  
一体感感じた

日本草地学会若手の会の夏合宿で参加しました。思った以上に斜面が急で大変でしたが、一体感を感じながら馬追いを楽しみました。保存会の方々がたくさんのご協力のおかげで、二人とも県外の出身なので方言が難しかったです(笑)。

## 2 早期開通実現へ熱意結集

10月1日、市文化会館で東九州道「日南〜串間」志布志間の建設促進に向けた総決起大会が行われました。3市の住民や関係者ら約1200人が参加。大会では、3市の高校生による意見発表が行われ、防災、医療、観光など、あらゆる面での高速道路の必要性を訴えました。他にも国土交通省九州地方整備局の小平田浩司局長の講演、早期完成を求める大会決議の採択などがあり、早期開通に向けて機運を高めました。



福島高校 2年生  
井手 七重さん  
みんなに重要

高校生の視点から意見を発表しました。例えば部活動の遠征の時、高速道路があれば時間に余裕ができ、試合でも良い結果が出せると思います。救急患者の搬送時間短縮にもつながります。みんなにとって重要だと思うので、早く開通してほしいです。

## 3 手作りろうそく幻想的に

10月9日、市総合運動公園で電気を消してキャンドルを灯すイベント「キャンドルナイトinくしま2016」が開催されました。環境問題やエコに関心を持つきっかけとして毎年開催されており、今年で13回目。会場には、卵の殻や廃油で作った約3000個の手作りキャンドルが並べられ、周囲が暗くなり始めるのに合わせて参加者たちが一つひとつ点火。日が暮れると、会場は幻想的な雰囲気になっていきました。



日南市在住  
阪元 美月さん  
すごくきれい

日南学園の看護専攻科のみんなと一緒にボランティアで参加しました。初めて来ましたが、とてもきれいです。エコや環境については、日頃から気をつけていますが、今日参加して改めて考え直すいい機会になりました。来年もまた参加したいですね。

## 4 自由な発想で妖怪を描く

10月9日、市文化会館で「妖怪シリーズ」で知られる絵本作家広瀬克也さんのワークショップ「大きな妖怪をみんなで描こう」が開かれ、親子ら約60人が参加しました。8枚の大きな模造紙に描かれた「からかさ小僧」や「提灯お化け」などの妖怪のイラストにフロンなどそれぞれが思い思いに色を付け、オリジナルの妖怪を描いていきましました。作品は11月6日まで図書館にて展示されていますのでぜひご覧ください。



有明小学校 4年生  
北村 悠斗くん  
妖怪好きです

絵本を読んでもらったり、いろいろな妖怪を描いたりして楽しかったです。たくさん色も塗って、カラフルな妖怪が描けました。妖怪ウォッチが好きなので、妖怪は大好きです。絵本に広瀬先生のサインももらえたり、家に帰ったら読むのが楽しみです。

## 5 新スポーツで交流楽しむ

10月9日、市民総合体育館で「いちちみるかい！くしまんスポーツフェスタ2016」が開催されました。ニュースポーツの普及と体力づくりを目的に開催され、今年で7回目。約60人が参加し、シャトルボードや卓球パレーなどのニュースポーツに挑戦しました。笑い声が飛び交うにぎやかな雰囲気の中、参加者たちは誰でも気軽に取り組めるニュースポーツに心地よい汗を流し、和気あいあいと交流を深めました。



福島地区・上町  
森山 久美子さん  
来年は夫婦で

初めて参加しましたが、こんなに楽しみながらできるとは思っていませんでした。年齢も関係なく皆さんとふれあいが持て良かったです。あちこちで笑い声が飛び交っていてとても楽しかったですね。来年は旦那も誘って夫婦で参加したいですね。

## 6 自分たちの住む地元探求

10月15日、金谷小学校で「当地グルメ「ぶりぶり井」を学び、作る授業がありました。自分たちの住む串間市に関心と誇りを持ってほしいと金谷小が企画し、児童やPTAら約40名が参加。早朝から黒瀬水産で加工場見学やブリの養殖について学んだ後は、金谷小へ移動し、調理を開始。講師に大乃屋の大野康成さんを招き、ぶりぶり井作りを挑戦しました。児童たちは、指導を受けながら楽しそうに取り組んでいました。



金谷小学校 3年生  
森田 七海さん  
うまくてきた

黒瀬水産では魚のことがよく分かって勉強になりました。ぶりぶり井作りはみんなで協力して魚を切ったり、野菜を切ったりして楽しかったです。普段からお母さんの料理の手伝いをしているのでうまく作れました。家に帰ってまた作ってみたいです。



## 幼稚園・保育園(所) 防災教室

9月27日、総合運動公園陸上競技場で、幼稚園や保育園への防災能力や意識向上を図るため、警察署や消防署などが合同防災教室を行いました。会場には訓練を見学しようと、市内9つの保育所から園児や関係者など約270人が集まり、防災への意識を高めました。



防災教室の様子



## 戦没者合同追悼式

10月8日、市文化会館で串間市戦没者合同追悼式が行われました。参列した遺族ら約300人が戦没者の冥福と恒久平和を願い黙とうをささげ、市内団体の代表が祭壇に献花を行いました。戦争で犠牲となった英霊に哀悼の意をささげ、平和への誓いを新たにしました。



戦没者合同追悼式の様子

# 人と人をつなぐ

住所=串間市大字西方5500-2 ●FAX=0987-27-3075 ●開館日=平日 午前9時~午後6時  
メール=kushimageinin@kkd.biglobe.ne.jp ●HP=http://kushima-panerp.com/

● 市民による市民活動の準備や会議などで多くの方々にパナップをご利用いただいています。その中で、相談内容の多くを占めるのが「マッチング」です。「一緒に活動したい市民・市民団体を探している」「人手が足りない」などの相談です。そこでパナップでは、人と人をつなげるマッチングを行っております。具体的には、活動団体登録・ボランティア人材バンクの二つを柱に実施しており、この二つについて常時登録を呼びかけています。

● ボランティアをしたい方と、ボランティアが必要な方をつなげます。サポートまで支援しますので、初めてボランティアに挑戦したい人も安心。

● 市民活動情報誌を発行しています。市民活動にご希望の方はパナップまでご連絡を。

● 団体の基本情報、活動内容を登録することで、的確でスムーズなマッチングが可能。

● 登録でイベントや市民活動などが満載の情報誌をお届け。

● ボランティア人材バンク「パナップまっちゃん」

● 来年度の活動における補助金などの募集が始まっています。獲得などをお考えの方は早めのご相談をお勧めします。

● 市民活動情報誌を発行しています。市民活動にご希望の方はパナップまでご連絡を。

## 子育て支援情報

# 11月は児童虐待防止推進月間です。

「もしかして児童虐待かも…」と思ったら相談(通報)してください。



虐待を受けている疑いのある児童は年々増加しており深刻な社会問題となっています。虐待の動機としては「子どもの存在の拒否・否定」「しつけのつもりだった」などが挙げられ、内容は身体的虐待、育児放棄などがありますが、暴言を吐いて脅したり、子どもの前で配偶者や親族などに暴力を振るう「面前DV」などの心理的虐待も多くなっています。

児童虐待防止対策をしていくためには虐待の発生予防、早期発見、早期対応が大切になります。虐待の確信はなくても疑いがあるときには通告する義務があります。また、虐待でなかったとしても通告者には責任はありません。

通告を受けた福祉事務所や児童相談所は慎重に調査し、通告者を虐待者に知らせることもありません。手遅れになる前に迷わず、通告、相談をすることが大切なのです。

地域の皆さまのご協力をお願いします。

### 児童相談所・福祉事務所の相談窓口

福祉事務所 子育て支援係	
☎72-0333 (内線505)	月~金 午前8時~午後10時
串間市役所	
☎72-1111	月~金 午後10時~午前8時 土・日 終日
家庭児童相談室	
☎72-5783	月~金 午前9時~午後4時
都城児童相談所	
☎0986-22-5783	月~金 午前8時30分~午後5時15分 ※児童虐待などの緊急の場合は常時受付

### 不妊症・不育症の治療を受けている方へ

本市では、今年4月1日より、不妊症・不育症治療費の助成を行っています。4月号のこのコーナーで紹介し、病院でもチラシなどで周知してきましたが、改めてご紹介いたします。

◆助成の対象は?  
平成28年4月1日以降に受けた不妊治療・不育症治療が対象となります。治療に直接関係のある費用が対象となります。

◆助成の対象者は?  
串間市に住んでいて、結婚している夫婦で、①医療保険に加入している②税金滞納のない方が対象です。不妊治療のうち、特定不妊治療、男性不妊治療、不育症治療については、先に宮崎県の助成事業の申請が必要になります。日南保健所健康づくり課(☎23-3141)にお問い合わせください。

◆助成内容は?  
一般不妊治療は、治療にかかる自己負担額を助成します。上限額に達するまで何回も申請することができます。特定不妊治療、男性不妊治療、不育症治療

対象治療	助成額	助成額の上限
一般不妊治療	75,000円/1回の治療	保険適用: 5万円/年 保険適用外: 10万円/年
特定不妊治療	25,000円/1回の治療	
男性不妊治療	40,000円/1回の妊娠期間	
不育症治療		

は、治療にかかる自己負担額から宮崎県の助成事業の支給額を差し引いた額を助成します。助成上限額は以下のとおりです。

◆申請に必要なものは?  
申請に必要な書類などについては各医療機関のチラシまたは下記問い合わせ先にお問い合わせください。

「周囲の人に知られたくない」と治療をしても申請されない方がいらつしゃいますが、知り得た情報は申請以外に活用することはありませんのでご安心ください。また、ご不明な点などありましたらお問い合わせください。

## 地域コミュニティの在り方を一緒に考えてみませんか?



地方創生特命部長  
矢後雅司の  
部長日記

10月から串間市と宮崎県男女共同参画センターの共催の下、女性のネットワーク構築事業「女性による地域コミュニティづくり提言講座inくしま」が開講され、同月1日と15日の両日、私も参加してきました。

地域づくりを取り巻く環境は、買い物に不自由する人、家庭において育児・介護に困難を抱える人など、地域ごとに多様化・複雑化しており、行政が主体となる「公助」だけではなく、多様な個人・主体の協働によるきめ細やかな地域づくり、つまり「共助」の考え方がこれまで以上に求められていると思います。

そのためにも、「一人ひとりの人権の尊重」を基盤とする男女共同参画の視点から、地域コミュニティを構築していかねばならないと思います。支え合う力こそ地域づくりの重要な資源であり、支え合いの力の前提に「互いを認め合う力」が必要だと思います。地域づくりと男女共同

参加を具体的に掘り下げて学んでいく場が今回の講座になります。

さらに、一人ひとりが大切にされ、誰もが安心して暮らすことができる地域コミュニティをつくるには、そこにいる人をしっかりと見ること、「一人ひとりが大切にされること」に想いが届かないと、地域で暮らす人たちが抱える具体的な課題が見えてこないのではないのでしょうか。

行政が課題として整理する「人口減少」「耕作放棄地」「企業の空洞化」などの抽象化された言葉ではなく、それらの課題の根底にある具体的な声が求められていると思います。そこに「公助」と「共助」の連携のヒントがあるのではないのでしょうか。



提言講座の様子

# 串間市の健全化判断比率等を公表します。

平成27年度の決算に基づき、串間市の健全化判断比率等を算定しましたのでお知らせします。

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の規定によって、次の5つの比率を公表します。

(1) 実質赤字比率  
一般会計（普通会計を構成する会計）などの実質的な赤字額が、標準的な収入に対してどのくらいの割合になるのかを示します。

(2) 連結実質赤字比率  
全会計の実質的な赤字額が、標準的な収入に対してどのくらいの割合になるのかを示します。

(3) 実質公債費比率  
一般会計などの実質的な借入金の返済額が、標準的な収入に対してどのくらいの割合になるのかを示します。

(4) 将来負担比率  
一般会計などが抱える実質的な負債の残高が、標準的な収入に対してどのくらいの割合になるのかを示します。

数値が大きいほど将来の財政を圧迫する可能性が高いことを示します。

比率の名称	27年度	参考(26年度)	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	—	14.09%	20.00%
連結実質赤字比率	—	—	19.09%	30.00%
実質公債費比率	5.4%	6.7%	25.0%	35.0%
将来負担比率	24.3%	23.2%	350.0%	—

※「実質赤字比率」と「連結実質赤字比率」の「—」は、実質赤字額および連結実質赤字額がないことを示しています。

(5) 資金不足比率  
各公営企業の資金不足額が、事業の規模に対してどのくらいの割合になるのかを示します。

特別会計の名称	資金不足比率		経営健全化基準
	27年度	26年度	
串間市水道事業会計	—	—	20.0%
串間市民病院事業会計	—	—	20.0%
串間市簡易水道特別会計	—	—	20.0%
串間市農業集落排水事業特別会計	—	—	20.0%
串間市公共下水道事業特別会計	—	—	20.0%
串間市漁業集落排水事業特別会計	—	—	20.0%

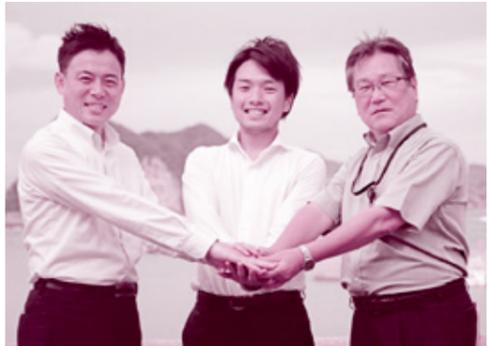
※各会計の資金不足比率の「—」は、資金不足額がないことを示しています。

数値が大きいほど、その会計における財政運営が深刻化していることを表します。

健全化判断比率のうち、一つでも早期健全化基準以上となった場合は財政健全化計画を、また、資金不足比率が経営健全化基準以上となった場合は経営健全化計画を策定する必要があります。また、地方公共団体の財政が早期健全化の状態よりもさらに悪化し、健全化判断比率のうち、実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率のいずれかが、財政再生基準以上となった場合は、財政再生計画を策定する必要があります。平成27年度の決算に基づき算定された串間市の健全化判断比率および資金不足比率は、上表のとおりですが、今後のさらなる健全化に努めます。

問い合わせ先 財務課財政係 内線 323・324

## 日南市と共同で 観光法人を設立へ



9月28日、日南・串間ならではの魅力による来訪客数、宿泊者数、観光消費額向上を目指すための組織「日南・串間版DMO」を創設する合同記者会見を夫婦浦漁港特設会場で行いました。

DMOとは地域の観光振興の舵取り役となり、戦略の検討や事業の推進を行う行政から自立した観光専門組織のことで、立ち上げに伴い地域振興・観光市場への実績を豊富に持つアンビ

ユー社と、地元における連携役を担うプリンティング社をパートナーに迎えます。

記者会見では、佐藤副市長と崎田恭平日南市長、アンビユー社の山野智久代表取締役社長がそれぞれの現状や抱負を語り、「過去になかった観光商品を生み出すために、4者でしっかりと連携して取り組んでいきたい」と意気込みを述べました。

10月上旬には、観光関連の団体を集めてDMO設立に向けた協議会が開かれました。17年度には観光庁に登録申請することを目指します。

※DMO…「Destination Marketing/Management Organization」の略。欧米発祥の組織で、観光地の市場調査や商品開発、広報活動を行う。国内では観光庁が昨年11月に制度を創設し、運営資金などの要件を満たせば法人の登録が認められ、交付金の支給対象になる。

問い合わせ先 商工観光スポーツランド推進課 内線 266

## 木造住宅耐震化リフォーム推進事業費補助金のお知らせ

都市建設課建築住宅係 問い合わせ先 内線 414・415

対象住宅 昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅 申請者 対象住宅の所有者または居住者

**ステップ3 耐震改修工事**  
工事費用の1/2 (最大75万円)補助  
耐震改修設計に基づく改修工事により、住宅を地震の揺れに対して強くするものです。

**ステップ2 耐震改修設計**  
設計費用の2/3 (最大10万円)補助  
木造住宅耐震診断士が補強設計を行い、改修工事の図面を作成します。工事の内容、費用などを具体的に把握できます。

**ステップ1 耐震診断**  
診断費用の全額 (最大6万円)補助  
木造住宅耐震診断士が、現況図面や現地調査、所有者への聞き取りを基に住宅の耐震性を判定します。

ご希望の方にアドバイザー派遣  
自己負担なし ※費用の全額を補助  
住宅の耐震化に関して、無料で木造住宅耐震診断士に相談することができます。

今回の熊本地震では、古い家屋の倒壊により、多くの尊い人命が失われました。本市ではこれまでも、耐震診断などの補助制度を実施していますが、耐震改修工事これまで以上に取り組みやすくなるよう、制度を拡充しました。ぜひこの機会に、地震から自分の命を守るためにも、木造住宅の耐震化を進めてください。

担当者から一言  
都市建設課 建築住宅係 建築技師 奥立 幸二  
熊本地震において建築物の応急危険度判定で被災地に派遣されました。数多くの建物が損傷、倒壊していました。やはり築年数の古い旧耐震基準の建物の被害が多く見受けられた印象でした。生命や財産を守るためにも、この制度を広く活用していただきたいと思います。



さらにステップ3+ プラス 段階的耐震改修工事  
工事費用の1/2 (最大45万円)補助  
一定の基準を満たすことを条件として、部分的・簡易的に工事を行うことができます。



著：串間市民病院 麻酔科  
田原 正路 Masamichi Tahara

# 健康マメちしぎ

Health Knowledge

## 便潜血について

大腸がんは日本人女性の死亡原因第1位となっている病気で、食生活が欧米化してきて、発生率が年々高くなってきています。

多くの大腸がんは初期には症状がなく、無症状のまま進行すると言われ、腹痛や便から目に見える出血などの症状が現れた時には、転移などをしていいることが多く、手遅れになってしまふ可能性のある病気ともいわれています。

### 便潜血検査で陽性となる病気は???

便潜血検査は、便に含まれるごくごく少量の血液があるかないかを調べる検査になります。便潜血検査が陽性になったから、すぐ大腸がんだと思っははいけません。

陽性反応が出る病気は、がん・潰瘍・ポリープ・炎症性腸炎・痔など、他の病気で出血し、陽性反応が出る場合もあります。このとき、怖いのは、陽性反応が出たにもかかわらず「痔だから、陽性反応が出ただけ。これ以上の検査は必要ない」と自己判断をしまふケースです。  
**便潜血検査、どうして2日間1セット?**

便潜血検査が2回あるのは、腸から出血した血液が便の中に毎回混じっているという事はないからです。もし、腸の中に病変があったとしても、病変から

## 串間市中学校 合同閉校式

主催：串間市教育委員会  
期日：平成29年 2月17日(金)  
会場：串間市文化会館  
連絡先：串間市教育委員会学校政策課  
☎72-1111

# ありがとう 合同閉校式および 閉校記念式典(偲ぶ会)

平成29年4月から串間市立串間中学校が開校するにあたり、同年3月31日をもって市内6中学校が閉校いたします。福島中学校、北方中学校、大東中学校、本城中学校、市木中学校、都井中学校は、今年度で70年を迎える歴史と伝統ある学校です。

各中学校が開校するにあたりまして、閉校式および記念式典などを予定しております。閉校式および記念式典などに関するお問い合わせにつきましては、串間市教育委員会学校政策課または各中学校までご連絡いただきますようお願いいたします。詳細は各中学校のホームページをご覧ください。

## 各中学校閉校記念式典(偲ぶ会)

### 福島中学校

福島中学校閉校事業  
実行委員会  
会長 河野 至  
期日：平成29年 2月18日(土)  
会場：福島中学校体育館 他  
連絡先：福島中学校  
☎72-0115

### 北方中学校

串間市立北方中学校  
閉校式実行委員会  
実行委員長 山田 隆夫  
期日：平成29年 2月26日(日)  
会場：北方中学校体育館  
連絡先：北方中学校  
☎72-0138

### 大東中学校

大東中学校閉校式  
実行委員会  
実行委員長 黒木 茂樹  
期日：平成29年 2月25日(土)  
会場：大東中学校体育館  
連絡先：大東中学校  
☎74-1034

### 本城中学校

串間市立本城中学校  
閉校式典実行委員会  
実行委員長 河野 宰  
期日：平成29年 2月19日(日)  
会場：本城中学校体育館  
連絡先：本城中学校  
☎75-1709

### 市木中学校

市木中学校閉校事業  
実行委員会  
実行委員長 阿萬 光弘  
期日：平成29年 2月25日(土)  
会場：市木中学校体育館  
連絡先：市木中学校  
☎77-0004

### 都井中学校

都井中学校閉校式典  
実行委員会  
代表 石上 昭夫  
期日：平成29年 2月25日(土)  
会場：都井中学校体育館  
連絡先：都井中学校  
☎76-1050

の出血は毎日あるわけではないのです。もし、2日間、便潜血検査を行い、一方だけに血液が混じっていても、出血性の病変がある可能性が高いのです。  
**便潜血検査、精度は?**

便潜血が陽性でも、95%以上の人は大腸がんではないこと。さらに加えて、便潜血検査を受けた人のおよそ6から7%も陽性反応が出てしまふそうです。なぜ、陽性反応が出てしまふのか?ごく少量の血液に反応してしまふのです。肛門が力みすぎて、本人には分からない程度に切れて出血したり、痔、女性だと、月経の終わりかけに採取した便でも陽性反応が出てしまふことがあるのです。多くの大腸がんは出血しやすく、便がそのがん部分に触れると、出血してしまふのも確かだといわれているので、大腸がんのスクリーニングを行うためにこの便潜血検査が行われているのです。  
**かといって、陰性でも喜べない!**

反対に気を付けてほしいことは、出血しない大腸がんも存在すると言われています。もし、大腸にがんがあっても、便が触れない部分にがんができてしまつていると、便潜血検査が陰性で出ることもあります。

### 便潜血検査の考え方

大腸がんである確率の高いグループと、低いグループにふるい分けをするのが目的だと思っただけでいいでしょう。

初期の治る可能性の高い無自覚・無症状の大腸がんを発見することがこの検査で一番大切なことなので、ちょっとした大腸の出血でも見逃さないことが肝要なのです。ただ、陽性反応が出た人は、陰性反応が出た人と比較すると、がんの確率が10倍も高いといわれているので、医療機関に受診し、相談した方がよいでしょう。

### 便潜血検査で大腸がんが見つかったら

大腸がんは、がんの中では、悪性度が比較的低いがんだといわれています。もし、この便潜血検査で陽性が出て、精密検査を受けて、初期の大腸がんが発見されたとしても、8から9割の確率で治るとされています。また、無症状であるならば、助かる可能性が高いといわれています。進行がんでも、リンパ節や肝臓に転移していかないなら、早めに治療して、治る可能性が高いです。でも、大腸がんの死亡率が高いというのは、それだけ自覚症状が出ないがんということなのです。

### 便潜血検査で陽性になったら?

病変からずっと出血しているわけではないので、何度も便潜血検査をやってもあまり意味がないです。陽性になった場合、かかりつけ医に相談し、消化器内科・消化器外科で、大腸カメラによる精密検査を受けることをお勧めします。



●串間市立図書館 ☎ 72-1177 ●開館=午前10時～午後6時 ●休館日=毎週月曜日 <http://www.kushima-lib.jp/>  
◀◀各自治会・施設・団体を対象にした移動図書館の巡回先を募集中▶▶  
移動図書館車で巡回し、その場で本を選んでいただき、本の貸し出しや返却を行います。土日可。

◆◆◆ 今月の新刊 PICK UP ◆◆◆



「なんでもわさわさ 中年体育」  
角田光代 / 著

東京マラソン、高尾山トレイルランニング、ボルダリング、棒ノ折山登山…。「運動なんて大嫌い」な人気作家が果敢に挑戦した爆笑と共感の体験エッセイ 23 編。



「おばあちゃんとバスにのって」  
マット・デ・ラ・ペーニャ / 作  
クリスチャン・ロビンソン / 絵

ジェイとおばあちゃんは日曜日、バスに乗ります。ジェイは雨が降っていることや、車に乗らないことに文句を言いますが、おばあちゃんはいつもユーモアたっぷりに返事をします。そして、ふたりが着いたのは…。



今月のテーマ展示  
「わたしのすすめる本」  
特集

毎年秋の読書週間に合わせて図書館が発行している「わたしのすすめる本」。串間市内の小中学生のおすすめの本をご紹介します。館内などで配布していますので、ぜひ手に取ってご覧になって下さい。

◆◆◆ その他の新刊 ◆◆◆

- 蜜蜂と遠雷 (恩田 陸)
- ヴァラエティ (奥田 英朗)
- 黒い紙 (堂場 瞬一)
- 黒涙(月村 了衛)
- ストロベリーライフ(荻原 浩)
- 綴られる愛人 (井上 荒野)
- ツタよ、ツタ (大島 真寿美)
- 天を灼く (あさの あつこ)
- 犯罪小説集 (吉田 修一)

- 明るい夜に出かけて (佐藤 多佳子)
- 魂の沃野 上・下(北方 謙三)
- 下北沢について (吉本 ばなな)
- 最悪の将軍 (朝井 まかて)
- 孤篷のひと (葉室 麟)
- エマのたび(クレール・フロッサール)
- 七五三だよ・二・三 (長野 ヒデ子)
- 空への助走 福蜂工業高校運動部 (壁井 ユカコ)
- あたしの、ボケのお姫様。(令丈 ヒロ子)

図書館からのお知らせ

医療・福祉コーナーでは特集として「マルチメディアDAISY」資料を展示しています。障がいを持つ方向けの資料となります。館内で体験もできます！一度ご覧になってみてください。



交流員レポート  
第11代国際交流員  
クリスの  
日本体験記  
今月の表現 This month's expression  
ありがとう  
Thank you  
いろいろありがとうございます。  
Thank you for everything.

人気のある川に沿って歩いたり、そよ風を感じながらのんびり過ごしました。それと、京都の同志社大学に行き、友達の授業の見学までしました。留学経験はないので、わずかな時間ながらもとてもいい経験になりました。単に楽しむだけでなく、日本の社会勉強や、人間関係、電車の制度などがこの旅行のおかげでとても勉強になりました。日本に長く住むには、このようなことを知ることが重要だと思つので、日本での常識やマナーなどを学ぶようにしています。

串間市でも皆さんの協力があるので、僕はこれまでとても助かっています。これからもよろしくお願ひしますね。



旅行先で友達とエンジョイ！

※ホームページで  
更新情報！



今月のページ  
・記事の余談  
・連絡先など

年金

11(いい)月30(みらい)日は  
『年金の日』です

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただく、いつでもご自身の年金記録を基にさまざまなパターンの試算をすることもできます。詳細について

は、日本年金機構のホームページで  
ご確認いただくか、都城年金事務所へお問い合わせください。

社会保険料(国民年金保険料)  
控除証明書が発行されます  
年末調整・確定申告まで  
大切に保管を

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が該当します。

この社会保険料控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が義務付けられています。

【11月上旬に送付】  
平成28年1月1日～9月30日まで  
に納付された額と、年内に納付が見込まれる見込額

【平成29年2月上旬に送付】  
平成28年10月1日～12月31日までの間に今年はじめに国民年金保険料を納付された方

●ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料

控除に加えることができますので、ご家族宛てに送られた控除証明書を添付の上、申告してください。

●『社会保険料(国民年金保険料)控除証明書』についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている左記のねんきん加入者ダイヤルにお問い合わせください。

※ねんきん加入者ダイヤル  
☎0570-0003-0004  
●問い合わせ先 市民生活課市民係  
☎内線225・226、都城年金事務所 ☎0986-23-2571

発達凸凹の子どもたち

「愛されている実感」と  
「成功体験の積み重ね」が  
健やかに育つ力に

発達凸凹の子どもは、集団生活において、「他の子はできるのに自分にはできない」という場面に直面することが多々あります。また、失敗が多いため、叱られることやいじめ

られることが多くなり、自分に自信が持てず、子どもが健やかに育つ上で、自分自身を大切に思う自己肯定感が育たなくなってしまうます。

自己肯定感の高い子どもは、心に余裕があり、少々のことではへこたれない強い心が育ち、積極的に人と関わる事ができると言われています。逆に自己肯定感の低さは、自身への劣等感へつながり、不登校や引きこもりなどの二次障害を引き起こす原因にもなります。特に、問題に直面してしまうことが多い発達

凸凹の子どもたちにとって、幼少期から自己肯定感を育てる対応はとても重要なことです。

子どもの自己肯定感を育むために、親がすべきことはどのようなことでしょうか。きちんと育てたいと思うほど、「勉強をもっとさせなければ」「忘れ物をしないように明日の準備を」と、しつこくに追われる毎日になりやすいものです。でも大切なことは「自分は愛されている」と実感できること。「どんな時でもあなたの味方」「みんなと違って大丈夫」「大

好きだよ」ということを、態度や言葉で伝え続けてください。

また、できないことを感情的に注意するのではなく、失敗しないようにできる限りのサポートをしてあげましょう。そして、どんなことでもできた時にはしっかりと褒めてあげてください。発達凸凹の子どもにとっては、どんな小さなことでも大きな壁。それを乗り越えた時に褒められることで、自信につながります。

●問い合わせ先 福祉事務所子育て支援係 ☎72-0333

# お知らせ

INFORMATION



市役所の代表電話

☎0987-72-1111

## 平成28年度秋季全国 火災予防運動を実施します

11月9日から11月15日まで火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図るため、「平成28年度秋季全国火災予防運動」が実施されます。

それに伴い11月9日(水)と13日(日)の両日、火災の発生を防止し、高齢者などを中心とする死者の発生を減少させ、財産の損失を防ぐことを目的に、消防本部職員、消防団員および消防団車両24台が参加し、市内全域において火災予防パレードと広報を実施します。

●問い合わせ先 市消防本部 予防係 ☎72-4151

## 広報くしま 郵送サービスのお知らせ

申し込みいただいた送先へ毎月広報紙をお届けする広報くしま郵送サービス。平成

29年発行分の郵送受け付けを開始いたします。

●送付内容 毎月1日発行の広報くしま1年分

●料金 郵送料として140円切手×10枚、180円切手×2枚

●申込方法 必要事項を明記し、切手を同封の上郵送してください。

●必要事項  
①申込者の氏名・郵便番号・住所・電話番号  
②送付先の氏名・郵便番号・住所・電話番号

●申込期限 11月30日(水)

## 福島地区防災訓練

近年の異常気象による大雨洪水など、河川氾濫・堤防決壊が発生したとの想定で防災訓練を実施します。

●日時 11月23日(水) 午前10時～正午

●場所 福島川河川緑地公園

●問い合わせ先 危機管理課 ☎内線344

## 第21回串間市美術展を 開催します

芸術の秋に芸術鑑賞はいかがですか。串間市・日南市在住者・在勤者・出身者の皆さんの丹精を込めた作品を展示

●その他 申込者には受付確認書を送付します。

●申込・問い合わせ先 総務課秘書広報係 ☎888-8555 串間市大字西方5550番地 ☎内線315

## ミニバレーボール大会 参加チーム募集

第6回串間市ミニバレーボール大会(内野杯)を開催します。

●日時 11月27日(日) 午前8時半～(午前8時から受付)

●会場 串間市民総合体育館

●試合形式 女性の部と混合の部(どちらも30歳未満、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代で実施)

●年齢は平成29年3月31日時

●各種アトラクション

●入場料 無料

●駐車場について

●基地外に臨時駐車場を設けますので、シャトルバスをご利用ください。

●障がい者手帳をお持ちの方は、基地内への車両乗り入れが可能です。電話でお申し込みください(満車になり次第、受付終了)。

●その他 詳しくは、基地ホームページをご覧になるか、左記までお問い合わせください。

●問い合わせ先 航空自衛隊新田原基地第5航空団司令部 広報班 ☎0983-351121

## 新田原エアフェスタ2016 開催のお知らせ

●日時 12月4日(日) 午前8時15分～午後3時

●場所 航空自衛隊新田原基地および同周辺空域

●内容  
●基地所属航空機(戦闘機など)による飛行展示  
●ブルーインパルス、米軍機による曲技飛行(予定)  
●陸海空自衛隊機、米軍機(予定)、装備品などの地上展示

## 大野旭10周年記念ライブ 「Straight」開催

大野旭の音楽活動10周年を記念してライブを開催します。ぜひお越しください。

●日時 平成29年2月19日(日) 午後6時開演

●会場 市文化会館大ホール  
●チケット 大人2,000円、高校生1,000円  
●チケット販売 市文化会館  
●問い合わせ先 大乃屋 ☎72-6323

## 募集

### 男性料理教室 Kushman'sキッチン 参加者募集

お正月に向けての料理をマスターして、新しい年を迎えてみませんか? 料理は初めてという方でも大歓迎。

●日時 12月3日(土) 午前10時～正午(予定)  
●場所 市総合保健福祉センター12階  
●参加費 無料  
●締切 定員15名になり次第締め切り  
●申込・問い合わせ先 医療介護課健康増進係 ☎72-0333 (内線516)

### 文芸誌「ひょうぎ」第8号 作品を募集します

市文化協会では、文芸誌「ひょうぎ」第8号の作品を、全市民を対象に募集します。たくさんの方の応募をお待ちしています。

●応募作品 小説(原稿用紙10枚以内)、随筆(原稿用紙3枚以内)、詩(40行以内1篇)、短歌(5首)、俳句(5句)、川柳(5句)

### 応募規定

●原稿用紙は、B4・400字詰めを使用し、縦書き  
●作品には、題名、住所、氏名、電話番号を記載すること

●難しい語句にはふりがなをつけること  
●応募原稿は返却しません  
●2部門まで応募可

●応募期間 12月10日(土)～12月20日(火) 必着  
●応募・問い合わせ先 市文化協会山内さん(串間市西方9002-13) ☎72-3456

### 障がい者の職業訓練生 募集のお知らせ

福岡障害者職業能力開発校(国立県営)では、平成29年度の訓練生を募集しています。

●募集人員 コンピュータ製図科、プログラム設計科、商業デザイン科、OAビジネス科、建築設計科、流通ビジネス科、総合実務科(知的障害者対象)は各科10名程度、音声パソコンコース(視覚障害者対象)3名程度

●訓練期間 1年間(プログラム設計科のみ2年間)  
●応募資格

### 点の年齢とします。

●チーム編成 6人以下(混成は試合中コート内に2人以上の女性がいること)  
●参加料 1チーム1,000円(協会登録チームは500円)

●申込締切 11月16日(水)  
●申込・問い合わせ先 串間市ミニバレーボール協会 会長江藤さん ☎090-8836-8482、FAX 74-2433

### 介護の健康相談

こころの悩みやストレスによる疲れ、認知症に関する問題など、こころの健康に関することについて専門医による個別相談を実施します。

●日時 11月24日(木) 午後1時半～3時半

●場所 日南保健所相談室  
●相談方法 専門医による個別相談(ご家族や支援者からの相談も可能です)。  
●秘密は厳守します。

●費用 無料  
●申込方法 相談日前日の午前中までに電話にて申込  
●申込・問い合わせ先 日南保健所健康づくり課 ☎23-3141

### 無料・日曜相談所開設 (遺言などの法律相談)

左記のとおり、法律相談所を開設します。相談料は無料です。気軽にご利用ください。

●日時 12月4日(日) ※午前10時～午後4時  
●場所 日南公証役場

●内容 遺言、相続、高齢者などの財産管理、不動産などの賃貸借契約、会社の定款、離婚時の契約など  
●その他 予約制のため平日に事前の電話予約が必要  
●受付時間 午前8時半～午後5時

●問い合わせ先 日南公証役場 ☎23-5430

### 無料相談

①行政相談 11月28日(月) 午前10時～午後3時 市役所(1階B会議室)  
②法律相談 11月24日(木) 午後1時半～3時半(要予約) 総合保健福祉センター

●問い合わせ先  
①市民生活課生活環境係 ☎内線252  
②社会福祉協議会 ☎72-6943

# くしまにあ



このページは読者の皆さんからの声にふれあう場です。いろいろな声をお寄せください。

## 大切な命を守る チャイルドシート

●タマちゃん

自動車を購入するため自動車会社を訪れたときのこと。手続きを済ませ帰ろうとした時、対応した担当者が私の取り付けたチャイルドシートに触れ「ちゃんと取り付けてないですね」と言い「ガツッリ」取り付けていただいたことがあります。正しく取り付けることで大切な子どもの命が守られます。今回の広報誌を見て我が家のチャイルドシートの取り付けを改めて確認しました。

## ウェブで広報誌を 読むのが好き

●ぼくミッキーさん

県内の広報誌をウェブで読むのが好きです。くしまにある響きがかわいい。オクラの明太子炒め、早速作りました。癖になるおいしさですね。木下大サーカスのチケット、当選したら子どもたちと行きたいです。

考にしています。オクラの明太子炒めは、取材時にごちそうになりました。調理の参考になって良かったです。

## 出会い

●A・Mさん

4歳になる次男が、福祉センターでの言葉教室を利用させていただいています。兄弟がいると一対一の時間があまりないため2人で過ごす時間を楽しくしています。子育てがうまくできているか不安に思うことがあります。言葉教室の先生からの声掛けで安心します。

みな今日この頃です。

子育ての経験がない自分にとっては、難しい問題です。それでも、子どもが泣いている時、ただ待つということが出来る余裕というのはすごいことだとなんとなくわかりました。

## 頑張れ！くしまっ子

●ひらりさん

9月号の『くしまっ子』たちの熱い夏を見てなんだか元気をもらえました。そんな気分をさせてくれる子どもたちの頑張りと笑顔は本当にすごいなと思います。一人ひとりの写真を見ながらこちらも自然と笑顔になりました。

うちの子は7歳ですが、まだ自分のやりたいスポーツを見つけていないので、見つけられたら子どもの頑張りに熱い応援ができる日を楽しみにしています。

くしまっ子の笑顔、すてきですよ。スポーツだけでなく、何か熱中できるものが見つかるといいですね。

広報コラム



早いもので今年も残り2カ月を切った。毎年、年末になると話題になるのが流行語大賞。その年の世相が反映されるので、1年を振り返ることができる。

少し早いですが、今年を振り返り、勝手に流行語大賞を予想してみた。候補となるのは、「センチンススプリング」「マインバー」「ポケモンGO」「第三者の目」「盛り土」「18歳選挙権」あたりだろうか。

個人的には、25年ぶりに優勝した広島カープ緒方監督が鈴木誠也選手の好調ぶりに対し「神ってる」だと予想している。大賞の発表は、12月1日だそう。楽しみに待ちたい。  
ちなみに串間市の流行語大賞を考えてみた。串間をにぎわしてくれた「すわちゃん」かな。  
(担)

# みんなの広場



## 串間の魅力発信 地域おこし協力隊が4人に

10月から地域おこし協力隊が4人となりましたので紹介します。  
左から、西沢将弘さん(長野県出身)、西沢奈々さん(埼玉県出身)、清山美咲さん(宮崎市出身)、世古直之さん(愛知県出身)です。それぞれ、観光や6次産業などの分野で活動していきます。

## 道づくり女性団体が 交流会



10月7日、文化会館で「みやざきの道づくりを考える女性の会」の交流会がありました。県内9地区の女性の会メンバーや関係者ら約180人が出席。女性の視点から考える道路整備促進への取り組みなどで意見交換を行いました。

## テレビのデータ放送を ご活用ください



市からの情報は、広報紙やホームページのほか、テレビ(m r t宮崎放送地上デジタル6チャンネル)のデータ放送(リモコンのdボタン)でもご案内していますのでご活用ください。

●問い合わせ先  
総務課秘書広報係 ☎内線 3 1 5

## 第2回カラオケ大会 in 串間 出演者募集

平成28年度串間市文化会館自主文化事業  
第2回カラオケ大会 in 串間  
2016 12/4(日)  
開場/18:00 開演/18:30 観覧無料  
会場/串間市文化会館 小ホール 飲食物持込OK

**出演者募集**  
参加費無料

参加申込  
参加申込は、串間市文化会館(〒896-8501 串間市文化会館)にて受付いたします。お申し込みの際は、必ず「出演者募集」のチラシを提出してください。

参加条件  
1. 18歳以上20歳未満の方  
2. 串間市文化会館に所属しない方  
3. 12月4日(日)当日までに申し込みを完了し、参加費を納入済みの方

募集期間  
11月13日(日)まで

申込先  
串間市文化会館 ☎72-6333

開催に伴い、出演者を募集しておりますので、お気軽にご応募ください。

- 日時=12月4日(日) 開演午後6時半
- 会場=市文化会館小ホール
- 参加費・入場料=無料
- 申込方法=市文化会館へ直接お電話ください。
- ※定員25組(申込多数の場合は、抽選とさせていただきます)
- 申込締切=11月13日(日)
- 申込・問い合わせ先  
串間市文化会館 ☎72-6333

## お便り・投稿募集しています。

下記QRコードをご利用ください(紙面に限りがあるので、すべての投稿を掲載することができません。あらかじめご了承ください)。

- ①名前(ペンネーム可) ②連絡先
- ③コメントを必ず添えてください。

●Eメールアドレス  
info@city.kushima.lg.jp



お便りお待ちしています。

## 伝言メッセージ例

### じいじ・ばあばへ

じいじ、ばあば、いつもありがとう。たくさんたくさん長生きして、一緒に遊んでね。

アビちゃん



Kushima! Music Fes にて皆さんのご協力があり、にぎやかなマチを少しだけつくることができました。今年も楽しめるにぎわいを創っていきます。

# 「協働する難しさに ついて学んだこと」

瀬尾 大樹

随想

「お前たちみたいにボランティア精神は俺にはない」。自分たちが独自で企画し、開催したイベントの翌日、後片づけを手伝ってもらった友人に言われました。僕はこの言葉をどう捉えたかという、まあ当然だろうな。残念な気持ちや悲しい気持ちが無かったかという嘘になります。そして今も友人の言葉が頭の片隅に留まり続いています。

僕はNPO法人の運営を行っています。地域の活性化を目的に「全ての人が幸福を感じる地域づくり」をコンセプトに始めた活動ですが、紆余曲折あり、今もなお運営に難儀しています。

失敗を繰り返して、他人に迷惑をかけ、大義名分の目的を掲げ走ってきました。ある人は「全ての人を幸せに？ おこがましい」と言い、ある人は「力の無いものが人助け？ 君がするべきこと？」と言います。いろいろな意見が投げかけてきました。僕を心配してかけてくれた言葉でしたが、当時は憤怒し、言葉で相手を打ち負かそうとして

てしまい、いかにも自分こそが正しいんだと口先だけで他人の感情を逆なですることにより討論に勝ち、「自分のボランティア精神」を保っていました。

僕は5年活動し、ようやく気が付いたのですが、人にはそれぞれ立場があり、意見というのはそれぞれの視点に立って見ないと他人が理解できるものではない。つまり相手を知らないのに、その言葉だけで批判も肯定もしてはいけません。

僕は今、宮崎駅の串間市アンテナショップのために串間青果市場で毎朝野菜の仕入れをしています。農家さんに「人が作ったものを売るような簡単な商売をするなよ」と言われたこともあります。自分は野菜を生産して販売することはできません。かといって野菜を簡単に売ってもいけません。だけでも立場が違えば意見も変わり対立する。農家さんの協力は必要だ。協力をもらうためには自分に変化が必要ではないだろうか。

少し考えてみました。話し方に変化をつけてみよう。相手の立場を理解しよう。人の

知識や経験、環境は誰一人として一緒ではないのだから。そして相手の話を聞こう。相手を尊重し、相手の意見を受け入れる。最後に討論で勝とうとしない。建設的な話ができるように意見を言おう。たぶん、ここから相手との間に新しい考えが生まれ、「協働」というものが進んでいくのではないかと。

なんだかんだ言っていて、仕事を抜けて片付けを手伝ってくれた彼のこと僕が好きです。彼と「協働」するために彼に言おうと思います。俺もボランティア精神なんてないよ。来年もイベント手伝ってもらいます。ボランティアではなく楽しんでもらって。

マチおこしって結局は人の力だと思ふ。人が動かなきゃマチは動かない。



せお だいき (32歳)  
串間市在住。NPO法人木と木とファーム理事。宮崎駅構内えきマチ1丁目「チャレンジくしま」ネットショップ「くしまマルシェ」を運営。[Kushima! Music Fes]「これからの野菜プロジェクト」などを手がけて串間市の情報発信活動を行う。

## 市民憲章

- わたしたちは、
1. 豊かな自然を大切に、これをいかしましょう。
  1. お互いを信じ、心をあわせ、平和で明るいまちをつくりましょう。
  1. 健康で働くことに誇りをもち、豊かな住みよいまちをつくりましょう。
  1. だれにも親切にし老人をいたわり、こどもに夢と、しあわせをあたえましょう。
  1. 教養を高め文化のまちをつくりましょう。
- 市の木/そてつ ●市の花/かんな
  - 市の鳥/めじろ ●市の花木/山桜
  - 人口 18,459人 (前月比 -35人)
  - 男 8,614人 女 9,845人
  - 世帯数 7,915世帯 (平成28年10月1日現在)
  - \*平成27年度国勢調査からの推計人口です。



〒888-0221 宮崎県串間市大字大納42-1  
営業時間：午前9時～午後5時  
休館日：毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日)  
TEL 0987-76-1546

## ビジターセンターでクラフト体験

峠内で拾ったソテツの実をストラップにする工作や、本物の馬の毛を使用したホースヘアストラップ工作、本物の馬ふん(臭くないですよ!)で作る、はがき製作などがあります。その他にも、都井地区の海岸で拾ってきた貝殻やビーズを使ったフォトフレーム飾りつけ、石に絵具で絵を描く石塗り絵、お皿に絵を描くオリジナル絵皿作成(オープンレンジで焼き付けるので洗っても落ちません)などいろいろ体験できます。

体験料	
ホースヘアストラップ	¥500
馬ふん紙はがき	¥800
フォトフレーム飾りつけ	¥100
石塗り絵	¥100
オリジナル絵皿	¥300



※上記料金に別途入館料が必要になります。

## 9/24、25の2日間で「馬追い」が行われました

昨年生まれた子馬たちに凍結烙印による番号が付けられました。少しずつ番号が浮き上がってきていますので、皆さんぜひ都井岬に遊びに来て見つけてみてくださいね!!



〒888-0008 宮崎県串間市本城987  
営業時間：午前10時～午後10時  
休館日：11月の休館日は9日、16日、30日です  
TEL 0987-75-2000

## 休館日のお知らせ

機器のメンテナンスや衛生面強化のため、臨時的に11月までの毎週水曜日を休館日にいたします。ただし、11月2日と23日は営業いたします。

## 大人気! いこいの森ビュッフェ

ランチタイムはいこいの森ビュッフェでお楽しみください。

- 営業時間=平日 午前11時～午後2時
- 土・日・祝 午前11時～午後3時
- 料金=中学生以上 1,500円 小学生 850円
- 未就学児 500円 3歳未満 無料

年末年始の忘年会、新年会などご予約受付中です。少人数～大集会(100名強)まで対応可能です。

- ・帰省客を交えてのー
- ・気の合う仲間とー
- ・職場の仲間とー
- ・親族の親睦会に!
- ・久しぶりの同窓会に!

## おたよりお待ちしております!

●この広報紙を読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、掲載内容に関する質問、串間市への思い、あなたの身近な出来事、何でも好きなことを書いてください。



↓点線に沿って切り取り、官製葉書に貼り付けてお使いください。

888-8555

串間市役所総務課  
秘書広報係 行

(No.1018/2016.11)

●ご氏名  
フリガナ

年齢/ 歳 性別/ 男・女

●ペンネームまたはイニシャル ※記入がない場合、実名で記載させていただきます。

●ご住所

## 編集後記

取材先でいろいろと物をいただくことが多い。広報をしていてうれしいことの一つだ。今月もスローライフで取材した金丸さんから尺八をいただいた。早速帰って吹いてみたが全然音が出せず。近所の人には悪いけどちょっと練習してみようかな(イ)

先月号は休ませていただきました。広報くしまを作り始めて一年が経ち、振り返りながら10月号を見ると、去年と同じような内容が多いことに気がきます。継続していくことの大切さもあると思いますが、新しい変化も取り入れていきたいです(オ)

# うたごえよみ

\*短歌、俳句の投稿は

■短歌 野辺俊子さん ☎72-33300

■俳句 本田幾男さん ☎72-52800

## 「短歌」串間短歌会選

● 彼岸花あか一色に岸を染め

祖先を偲びかれんに咲くひら

幸寿園 竹下ハツミ

● 用思い行った先にて立ち止まり

何しに來たか忘れてしまい

幸寿園 山下シゲ子

● 白黒の石をつまみて向き合えば

憎さも憎し永久の友垣

寺里 下飼手明博

● グランドの仲間のごとく我もまた

優しき笑顔人にあげよう

高松 東 久代

● 銀ヤンマ所せましと飛びまわる

少々おどけて頭にとまる

鍛冶屋 森本 慶典

## 「俳句」あさひ俳句会選

● 年齢なりに治まりし吾れ山粧ふ

仲町 藤原 淑子

● 夕蛸亡き友のこと思はしむ

上町一 神戸 和子

● 愁思かな積もる仕事に追はれをり

春日 水元 栄子

● 子の冒険近みち抜けゆく花野みち

仲町 木島 幸子

● 紅葉散る己が余生を重ねをり

上小路 本田 幾男



秋彩る  
旧吉松家住宅に咲く金木犀