家計のコト、ご相談ください

ファイナンシャル・プランナーによる無料納税相談のご案内

串間市税務課では、収入不足で納税が困難な市民の方や法人を対象に、ファイナンシャル・プランナーによる無料納税相談を毎月1回行っています。

FP（ファイナンシャル・プランナー）とは、家計の収支や負債などの現状を分析し、相談者の将来設計を達成するため、長期的かつ総合的な視点でアドバイスを行う国家資格を持つ専門家です。

家計や経営の相談を受けたら、弁護士などのネットワークを駆使して生活の改善や事業経営改善に向けてのアドバイスなどをしてくれます。

相談は予約制になっておりますので、お気軽にお尋ねください。

1.日　程／ 7月13日(金)
相談日 8月10日(金)
10月12日(金)
11月 9日(金)
12月14日(金)
1月11日(金)
2月 8日(金)

2.時　　間／ 13:00～19:00の間(おひとり1時間以内)
3.場　　所／ 串間市役所　庁舎内
4.相 談 員／ ファイナンシャル・プランナー(毎回2名の専門家が対応します)
5.費　　用／ 無料
6.申込方法／ お電話にて「FP相談の希望日時」を担当者までご連絡ください。なお、ご予約は希望日の7日前までにお願いします。

FP相談に関するQ&A

Q1 FP（ファイナンシャル・プランナー）にはどのような内容を相談できますか?

A1 下記の内容などを相談できます。
- 家族全員の収入と支出の点検(無駄な支出の洗い出し)
- 住宅ローンの見直し
- 保険の見直し
- 借金の過払い金の有無
- 年金の受給資格の確認
- 借入金の金利の見直し
- 相続財産の処分方法

Q2 FP(ファイナンシャル・プランナー)にどのように相談したらいいですか?

A2 難しく考えず、FPと話し合ってみてください。原因ははっきりしていないが、とにかく将来が不安という方は意外と多いものです。FP相談は、一人ひとりの不安や疑問を整理することから始まります。まず、FP相談員に不安や疑問を率直に伝えましょう。FP相談員は、対話をしながら、あなたの不安を探り、問題点を整理していきます。

Q3 FP（ファイナンシャル・プランナー）に相談したいのですが、プライバシーをさらけ出すのが心配です。大丈夫ですか?

A3 串間市と委託契約をしたFP相談員は守秘義務がありますのでご心配いりません。

Q4 FP（ファイナンシャル・プランナー）に相談するときに、準備しておくといいものはありますか?

A4 現在の家計状況を点検する必要がありますので、給与明細（法人の場合は決算書）、家計の収支・貯蓄状況、ローン返済状況がわかるもの、保険証書などを準備しておくといいでしょう。

申・問／税務課収納係　☎72-1111(内線214・218)

熱さ対策をしましょう

7月は熱中症予防月間です！

熱中症とは、温度や湿度が高い環境の中、多量の汗をかいたことで体内の水分バランスが崩れ、「体温上昇」や「めまい」「体のだるさ」、ひどい時には、「けいれん」や「意識の異常」など、さまざまな障害をおこす症状のことです。

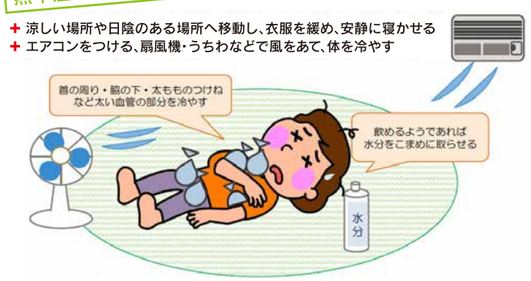
家の中でじっとしていても室内の温度や湿度が高いと、体から熱が逃げにくくなり、熱中症になることがありますので、注意が必要です。

熱中症予防のポイント

- 部屋の温度をこまめにチェック！
- 室温が28度を超えないようにエアコンや扇風機を上手に使いましょう！
- のどが渇かなくてもこまめに水分補給！
- 外出の際は涼しい服装で、日よけ対策も！
- 無理をせず、適度に休憩を！
- 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを！

熱中症になった場合の応急手当

+ 涼しい場所や日陰のある場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる
+ エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす



熱中症の詳細は、総務省消防庁HPから

問／串間市消防本部　☎72-0297

市長コラム

夏とくしまとインスタ映え

梅雨が明けると灼熱の夏の到来です。夏になると熱中症により救急搬送される方が多くなる傾向にあります。日頃から体調を整え、こまめな水分補給で熱中症をしっかり予防し、健康で元気に夏を過ごしましょう。

さて、串間市が誕生して64年を迎えますが、わが国では少子高齢化という国難に直面しており、地方は大きな改革を求められています。10年後、20年後のくしまの展望を考え、今こそ市民一丸となって団結しながら活性化を進めなければなりません。行政としましても、串間の貴重な財産である風光明媚な景観と、自然がもたらす多様な再生可能エネルギーを活用した「産業観光」に取り組むなど、市外や県外から人を呼び込めるような施策を展開し、活性化を図っていきたいと思います。まちづくりには、遠く全体を見る視点も大事ですが、まずは足元にある大切な財産をもっと見つめ直すこともまた大事です。アイデアに磨きをかけ、みんなで串間から全国に情報を発信していきましょう。新婚旅行ブームに湧いたあの頃のにぎわいを少しでも取り戻せるように、私もくしまのインスタ映え（見栄えが良い）するフォトジェニックポイント・御崎神社を宣伝していきたいと思います。

先日私のコラムの写真が「厳しい顔だから笑顔で」とのご指導を受けましたので笑顔で発信します。さらなるご意見お待ちしています。

都井岬ビジターセンター職員浜崎さんと