

健康 健康川柳作品紹介・表彰

皆さま、こんにちは！昨年、串間市健康づくりサポーター協議会主催で「健康川柳」を募集しました。応募いただいた皆さまありがとうございました。

そもそも、「健康づくりサポーター」って何？と思われる方もいるかもしれませんので、ここで少し活動の紹介を…。健康づくりサポーターは各健（検）診の受診勧奨および健康づくり啓発活動により、地区の健康づくりに関しての取り組みの機運を高める役割を担っています。皆さまの地区にもいらっしやいますよ！

今年度は新型コロナウイルス感染症の影響もあり、活動が制限されていますが、密を避けてできる健康活動ということで今回は健康川柳を募集いたしました。

テーマは「健康」！今日は応募いただいた作品の一部をご紹介します。

まだ八十路 あなた卒寿で 負けられん	ユーミン	杖つきて 歩くその手に 万歩計	チツ子
いきいきと げんきなななまにぎやかだ	矢野 勝恵	目的は 体操よりも おしゃべりよ	のださん
いつまでも 大きな声で 一、二、三	ちかちゃん	わがのため 若くなるよと いいきかせ	のんべえ
ビタミンC たべるみかんで 糖も上がる	あんこ大好き	健康な 人こそ受けよう 健診を	山口 時憲
食べ放題 明日からこそ 腹八分	渡辺 法子	健康は 医食同源 座右の銘	紅葉
ウォーキング 市中感染 発令中	第3のビール	朝早く 夜も早目で 医者いらず	匿名
ラジオ体操 骨の硬さに 年を知る	K・M	健診の 窓口たたく 勇気かな	M・T
体操で 声かけ笑い 元気だよ	K・M	コロナ禍で はじめたなわとび 3日だけ	M・Y
気を付けた 栄養管理 無駄になる	いっちゃんさん	幸せは 健康でこそ つかめます	ユッキー
健康で 楽しく暮らす マスクして	まっちゃん	健診は 元気で長寿の 道標	岬野 華
家族から 血圧聞かれ ビール減る	キリンダッシュ	胃検診 ゲップこらえて 右左	川崎 伯房
お気に入り 私の身体 健診で	はまぼう	七ツ橋 自転車通勤 風を切る	石川 進
ケーキ食べ 頭をよぎる 体脂肪	中原 鉄矢	やちみろか 健康づくり 待ったなし	野邊 ゆみ子
健診を 受ける前には ご飯減る	中原 裕紀子	マスクして しわもかくして 若がえり	淵脇 日美子
履歴書に「健康」と書く 長所欄	原八分	お父さん ベルトの穴が たりないわ	エピちゃん
噛むほどに 脳がうれしい 食事かな	しょうこ	コレステロール 善玉増やし 勝利する	橋口 信子
幸せを 健（検）診受けて つかもうよ	日向かぼちゃ	目がさめて 手足動くぞ 手を合わせ	阿萬 光弘
体を守る 手洗いうがい 健診で	笑顔が一番	コロナ禍の 健康法は 花いじり	阿萬 千鶴代
童謡に 合わせ体操 いきいきと	さかもとひばり	筋肉を 又あまやかす さぼりぐせ	立本 良子
ちょっと待って これを食べたら 赤信号	ちゃん	愛犬と 今日も行かず ウォーキング	もも
健康で コロナ退治だ 負けないぞ	オクラママ	いかにして 長生きしよと トレーニング	ガンちゃん
決めたのに 食べすぎちゃった 又明日	リコおばちゃん	毎日を 赤黄みどり 噛む食事	松本 一子
寒い朝 体操すると 足軽い	リツ子	健康は よく食べ眠り 笑うこと	たっこちゃん
集落の からだの体操 年わすれ	鈴木 ミツ	元気だけ それしかないの しあわせよ	まつりか
健康の 二字を心に 今日行く	鈴木 トミ子	生涯の ゆいいつの自慢 皆勤賞	ゆめちゃん
ころばない 体操つづけ あしつよし	井手 順子	あるこうと 決めたのはいつ? いえにいる	よっしーくん
足痛し 体操行けず あけくれる	鈴木 サカエ	秋空に グランドゴルフ はずむ声	代口 一行
寝る食べる 体動かす くすりなし	S・Y		

いかがでしたか？心に響くもの、共感できるものはありましたか？

本市で実施する特定健診、がん検診は終了しましたが、来年度も実施予定です。年に1度の健（検）診で健康で元気に過ごしましょう。

●健康川柳健康グッズ抽選結果＝

「ちよっぴり豪華な健康グッズ」当選者

■多機能スマートウォッチコース(5名)

ちかちゃん様、渡辺 法子様、笑顔が一番様、匿名様、ガンちゃん様

■活動量計コース(5名)

K・M様、淵脇 日美子様、阿萬 千鶴代様、立本 良子様、ゆめちゃん様

たくさんのご応募ありがとうございました。

問 串間市健康づくりサポーター協議会事務局 ☎72 - 0333

募集

令和3年度南那珂育英会 奨学生募集

●募集人員および貸与金額＝ 6名/月額3万円(無利子)

●貸与期間＝4月から最短就業年限の終期まで

●出願資格

- ①大学・短期大学・大学院に入学した者
- ②串間市に本籍を有し居住か、保護者が2年以上在住していること
- ③学業成績・人物ともに優秀で、かつ健康であり、経済的理由により修学が困難であること
- ④高等学校などの長が、奨学生として推薦した者
- ⑤市税などの滞納がないこと

●提出書類

- ①奨学生願書
- ②奨学生推薦調書(開封無効)
- ③在学証明書(進学後のもの。原本)
- ④令和2年分の所得を証明する書類(父母など)
- ⑤世帯全員の住民票(本籍・続柄入り)

●受付期間＝

4月1日(木)～4月30日(金)

※郵送での提出は不可

●採用決定の時期＝6月下旬(予定)

提・問 学校政策課

☎55 - 1119

募集

「ニチイの医療事務講座」 受講生募集!

日南高等職業訓練校で開催する医療事務講座です。医療事務はライフスタイルに合わせて働きやすく、人気のお仕事です。ベテラン講師が修了までしっかりサポートします！この機会にぜひ学んでみませんか。

●受講期間＝3月19日(金)～6月

11日(金) 毎週金曜日 午前9時半～午後3時半

●費用＝5万9,702円

(テキスト代・税込み)

●申込期限＝3月15日(月)

●場所＝日南高等職業訓練校

問 ニチイ教育講座お客様センター

☎0120 - 781 - 252

募集

令和3年度 串間市奨学資金 奨学生募集

●募集人員および貸与金額

- ①大学・短期大学・大学院・専修学校(専門課程)・大学院＝若干名/月額2万5千円(無利子)
- ②高校・高専・中等教育学校(後期

課程)・専修学校(高等課程)＝若干名/月額1万5千円(無利子)

●出願の資格

- ①串間市に2年以上在住、もしくはその世帯に属する者
- ②向学心に富み、意志堅固、成績優秀、品行方正、心身ともに健康であること
- ③学資の支弁が困難であること

●貸与期間＝貸与決定から学校の正規の修業期間修了まで

●提出書類

- ①奨学生願書
- ②奨学生推薦調書
- ③在学証明書
- ④住民票謄本(同一世帯全員)
- ⑤市税完納証明書
- ⑥令和2年分の所得を証明する書類(父母など)

※連帯保証人は市税などの滞納がない者とする

●受付期間など

4月1日(木)～5月31日(月)

- ①郵送の場合＝当日消印有効
- ②直接提出の場合＝土・日・祝日を除く、午前8時半から午後5時15分

●採用決定の時期＝6月下旬(予定)

●返済免除＝返済開始日以降、串間市の住民基本台帳に登録し、かつ串間市に居住している方は返済免除あり

提・問 学校政策課

☎55 - 1119

表彰 奈留門田棚田が「ひなたの棚田遺産」に認定

美しい景観を保つ県内の棚田を次世代に引き継ごうと、昨年8月11日から9月25日までの期間で宮崎県が募集した「ひなたの棚田遺産」に、本市の奈留門田棚田(大東地区・古大内集落)が認定されました。

県内で17カ所が認定され、本市において認定されたのは初となります。奈留門田棚田については、農業生産物の作付けや奈留農地管理組合による多面的機能発揮に係る取り組みが行われています。

2月8日に南那珂農林振興局で行われた認定書授与式では、奈留農地管理組合の野辺秀男代表が「先人の知恵を借りながら、これからも棚田を守っていきたい」と話されていました。

今後、県の専用ホームページなどでPRを行っていきます。

問 農業振興課農政企画係 ☎55 - 1140

