

まの話題

認知症サポーター養成講座

2月22日、有明小学校の5年生を対象に認知症サポーター養成講座が行われました。認知症に対する正しい知識と具体的な対応方法を学び「認知症サポーター」を養成。受講した証である「オレンジリング」を受け取った子どもたちは、今後認知症サポーターとして講座で学んだことを日ごろから生かすよう心がけます。



全国の舞台での活躍に期待

福島高校レスリング部1年の松本徹也君が、2月に佐賀で行われた九州大会120kg級で見事3位に輝き、3月26日(29日)に新潟で行われる「平成21年度風間杯第53回全国高等学校選抜レスリング大会」に出場します。「優勝を目指して1勝1勝、勝ち進みたい」と意気込む松本君。全国の舞台での活躍を期待します。



手作りの銅板レリーフ完成

2月26日、大東中学校で銅板レリーフ完成披露および除幕式が行われました。校舎の壁に描かれている絵の願い「平和の地大東」と「めざす生徒像」の2枚のレリーフを今、生徒・保護者・職員により作成。数枚の銅板を手分けし、一枚一枚釘で叩いて加工しました。完成した銅板レリーフは壁絵の下に設置されました。



決意新たに新入隊者壮行会

3月2日、串間市出身の自衛隊新入隊者壮行会が市役所で行われました。会では北澤防衛大臣と東国原知事からのメッセージ映像が上映され、新入隊者を激励しました。今年度の新入隊者は谷口孝裕さん、江藤亮兵さん、山下義貴さんの3人。谷口孝裕さんが代表して謝辞を述べ、自衛官としての決意を新たにしました。



春の恋ヶ浦や都井岬を満喫

3月14日、都井岬満喫ウォーキング(都井岬振興会主催)が行われました。市内外から93人が参加。ウォーキングを通して、幸島や恋ヶ浦、都井岬の大自然を満喫しました。コースは幸島から岬まで歩く15kmと、恋ヶ浦から岬まで歩く10kmがあり、参加者はそれぞれ心地よい汗を流しながらゴールを目指して歩きました。



◎前期公民館入門講座(5月開講)

講座名	日程	場所	講師	定員	回数	ひとことメモ	
機械の豆知識	5月30日(日)	午前10時~正午	中央公民館	20	1	庭の手入れ、菜園管理など機械のことでお困りでは? ちょっとしたコツ(メンテナンス)で草刈機など調子は上々。	
	6月6日(日)	午前10時~正午	大東公民館	20	1		
	6月13日(日)	午前10時~正午	本城公民館	20	1		
	6月20日(日)	午前10時~正午	市木公民館	20	1		
	6月27日(日)	午前10時~正午	都井基幹集落センター	20	1		
意身功(いしんこう)	第1火曜日	午前10時~正午	中央公民館	鈴木ミル子	20	5	心(意)と身体(身)を鍛える体操。ゆったりとした動作と呼吸法で無理なく運動。
絵手紙 ※	第2・4水曜日	午前10時~正午	中央公民館	長岡 リユ	10	10	描いて楽しい。もらって嬉しい。絵手紙始めてみませんか?
和服のリフォーム	第2・4水曜日	午前10時~正午	中央公民館	加藤 芳子	10	10	たんずで眠っている和服を洋服にしてみませんか?
柔力球+α	第1・3水曜日	午後1時半~3時	中央公民館	生涯学習専門指導員	15	10	太極拳の動きに合わせたラケットを操る柔力球。身体・美容・精神の健康に効果あり。
実用習字 ※	第1・3土曜日	午後2時~4時	中央公民館	緒方 和子	15	10	きれいな文字が書けたらすてきですね。実用習字筆・筆ペンどちらでも教えます。
韓国語	第1・3水曜日	午前10時~正午	中央公民館	西山 在鏡	20	10	韓国語に興味のある方は一度遊びにきませんか?
骨盤体操	第1・3水曜日(5月~7月)	午後1時半~3時	大東公民館	児玉 良子	10	5	骨盤は身体の大黒柱です。ゆっくり身体を動かして体のゆがみを直しましょう。
	第2・4水曜日(5月~7月)	午後1時半~3時	本城公民館		10	5	
	第1・3水曜日(10月~12月)	午後1時半~3時	市木公民館		10	5	
布ぞうり ※	第2・4水曜日	午後1時半~3時半	中央公民館	鈴木ミル子	10	10	タオルや着ていない洋服を布ぞうりにリメイク。子ども用布ぞうりも作れます。
簡単ヘルシーメニュー ※(もう一品野菜料理を増やそう)	第2火曜日	午後6時半~8時半	中央公民館	中原裕紀子	20	5	もっと野菜を摂りたい、簡単なメニューを覚えたい。そんな方におすすめ。
神楽面打ち ※	第1・3水曜日	午後1時~4時	中央公民館	松崎 愛吉	15	8	木の香り、ぬくもりを感じながら楽しく面を作りませんか?
水彩画(草花)	第1・3水曜日	午後1時半~3時半	中央公民館	渡会理美子	15	10	色の濃淡、柔らかさが魅力の水彩画。楽しみながら作品を作りましょう。
切り絵 ※	第1・3水曜日	午後1時半~4時	中央公民館	生涯学習専門指導員	10	10	下絵をカッターで切るだけで、すてきな作品ができます。

受講料は無料ですが、※の講座は材料代が必要となります。

◎公民館自主サークル

サークル名	日程	代表者	講師	ひとことメモ
デコアートクラブ(装飾粘土工芸)	第1・3水曜日 午前9時~午後1時	橋本 雅子 72-3242 木代美繪子 72-1749	木代美繪子	粘土と布を使って可愛い人形や花をつくります。新しい仲間を待っています。
囲碁愛好会	毎週火・土曜日 午後1時~5時	山下 隆 72-4762		頭を使って老化防止、一緒に楽しみませんか。
えんぴつ教室(和晃)	月3回(木曜日) 午後3時半~5時半	鈴木美和子 72-1270	鈴木美和子	文字は基礎が大事! 文字の成立を教えながら分かりやすく指導します。
押し花	第1火曜日・第3金曜日 午前10時~午後4時	西村真理子 72-2223 武田由美子 72-5071	榎木 珠美	身近にある草花を押し花にして、自分のすてきなインテリアづくりの仲間になりませんか。
季節の料理	第2金曜日 午前10時~正午	矢通 幸子 72-0398	水頭 典子	そばにある物を使って楽しくつくります。
串間短歌会	第4日曜日 午後1時~4時	坂本不二子 72-4602		短歌に興味のある方、初心者大歓迎です。
子ども将棋	第1・3土曜日 午前9時半~11時半	吉田美代治 74-1016		遊んで覚えよう将棋のおもしろさ!
大正琴	第1・3水曜日 午後1時半~4時半	井谷ミチヨ 72-1198	井谷ミチヨ	音色がとて素晴らしいですよ!
陶芸	第1・3土曜日 午前10時~午後2時	岩切 祐子 72-2484	古澤 幸弘	「世界にひとつ自分の作品」つくる・みる・使う・楽しさが、何倍にもなります。
パッチワーク	第1・3水曜日 午前10時~正午	中央公民館まで 72-1846		針もお口も動かしながら、楽しくできるよさ! 初心者から経験者まで、一緒に楽しくつくりましょう。
ヨガ教室	毎週火曜日 午後7時半~9時半	木島 公恵 72-3685	渡辺 朱実	やさしいヨガ「美(身体)も心も」リフレッシュ!
和 晷	第1・3水曜日 午前9時~11時	鈴木美和子 72-1270	鈴木美和子	絵手紙・硬筆・小筆(かな)など楽しみがたくさんあります。

生涯学習だより

子どもからお年寄りまで、仲間と一緒に、いろいろなことを学んだり楽しんだり、生涯学習にチャレンジしましょう。

◎今回は前期公民館講座、公民館自主サークルの参加者を募集します。

- ◎前期公民館講座
 - 申込期限 4月23日(先着順)
 - 講座期間 5月~9月
 - 申込・問い合わせ先 中央公民館 ☎72-1846
 - 公民館自主サークル
- 申込先 各サークル代表者 または中央公民館に申し込んでください。
- 【学級・学園生募集】 さわか学級
- 対象 60歳以上の方
- ◎開催場所
 - 中央公民館・農村環境改善センター・大東公民館・本城
- 公民館・市木公民館・都井基幹集落センター
- ◎開催 2カ月に1回の年6回および移動研修
- ◎講座内容 軽スポーツ・健康料理など
- ことぶき学園
 - ◎対象 60歳以上の方
 - ◎定員 30人程度
 - ◎開催 毎月2回程度(主に第1・3金曜日の午前中)
 - 申込・問い合わせ先 串間市教育委員会事務局 ☎内線379