

お知らせ版

くしま 広報

お知らせ



納期と
口座振替日のお知らせ

12月2日は、
国民健康保険税（6期）
後期高齢者医療保険料（5期）
の納期および口座振替日です。
忘れずに納めましょう。
口座振替をご利用の場合は
残高の確認をお願いします。
●問い合わせ先〓 税務課 内
線 215・216

水路への不法投棄は
やめましょう

近ごろ、市内各水路へのゴミの不法投棄が目立っています。水路の維持管理において大きな問題であり、水路の管理者にとっては、大変迷惑となっています。

現在、法律によりゴミを違法に捨てたものには、5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金など厳罰に処せられることになっています。

申間市内の水路が皆さんのご協力により、きれいな水路になるように心がけましょう。

●問い合わせ先〓 市民生活課
環境保全係 内線 253

インフルエンザの
予防接種を受けています

予防接種は予約制ですので、接種を希望する方は、市民病院までご連絡してください。

●実施期間〓 平成26年1月29日（水）まで

●対象者〓 16歳（本年度到達者）以上の方

●料金〓 2,500円

※ただし、満65歳以上の方および60歳以上65歳未満の方で心臓・腎臓または呼吸機能に日常生活が極度に制限される障害があり、身体障害者手帳1級に該当する方は、1,200円です。

●申込・問い合わせ先〓 申間市民病院 〓 72・1234

市民のための公開講座
「小児救急」を開催

●日程〓 12月14日（土）午後1時～4時（受付開始は午後12時半～）

●場所〓 申間市総合保健福祉センター（託児コーナーがあります）

●申込締切〓 12月2日（月）

●申込・問い合わせ先〓 県立日南病院医療連携科・竹井 〓 0987・23・3111

小児用肺炎球菌ワクチン
接種の変更について

4月から定期接種として実施されている小児用肺炎球菌ワクチンについて、これまで7価ワクチンが使用されていましたが、11月1日から13価ワクチンに一齐に切り替わりました。ワクチンが切り替わったことに伴い、受け方などに変更がありますので、ご確認をお願いします。

接種が完了していない方は、残りの回数を新しいワクチンで接種してください。

【11月1日からの変更点】

・初回接種時の月齢が生後2～6カ月の場合の追加接種は、これまでは初回接種終了後60日以上の間隔を置いて接種とされていましたが、13価ワクチンでは、初回接種終了後60日以上の間隔をおいた後で生後12カ月以降（標準的な接種期間は生後12カ月から生後15カ月に至るまでの間）に接種となりました。

・初回接種時の月齢が生後7～11カ月の場合には、初回接種終了が生後13カ月までになりました。

●問い合わせ先〓 福祉事務所

こども政策係 内線 508

胃・大腸がん・特定健診
追加日程が決定しました

①胃・大腸がん検診

●日程〓 12月13日（金）、12月15日（日）、平成26年1月21日（火）、1月26日（日）

午前8時～11時半
*広報くしま11月1日号5ページ、日程に誤りがありました。正しくは右記の通りです。

②特定健診
●日程〓 平成26年1月26日（日）午前9時～11時半

●場所〓 市総合保健福祉センター ①②どちらも
*事前予約が必要です。

●申込・問い合わせ先〓 医療介護課健康増進係 〓 72・0333

65歳以上で結核検診を
受けていない方へ

●日程〓 12月3日（火）、12月5日（木）、12月10日（火）、12月13日（金）

*時間と会場は班回覧チラシをご覧ください。

*対象者へは個別通知します。

*電話での予約は不要

*病院などでレントゲン撮影

をされた方、入院、入所で受診できない方などは左記までご連絡ください。

●問い合わせ先 医療介護課
健康増進係 ☎72・0333
(内線510)

住生活総合調査にご協力を

国土交通省と宮崎県では、市町村の協力のもと12月1日に県下で「平成25年住生活総合調査」を行います。

この調査は全国のご家庭の皆さまが、住宅について日ごろどのように考えておられるかなどを伺うもので、国や地方公共団体の住宅施策の重要な資料となります。

全国で約9万2千世帯、本県では約4万6百世帯に調査をお願いします。11月21日から12月10日までの間に統計調査員証を持った調査員が訪問いたしますのでご協力をお願いします。

●問い合わせ先 宮崎県建築住宅課住宅企画担当 ☎0985・26・7196

宝くじ助成金で整備しました

(財)自治総合センターでは、宝くじの収益を財源として

て地域コミュニティ活動に必要な施設、または設備の整備などに助成を行っています。

今年度は、市木地区自治会がこの助成金を受け、柱松資材保管庫を整備しました。宝くじの収益は、このように自治会活動などわたしたちの身近なところにも役立てられています。



桂松資材保管庫 (市木地区)

●問い合わせ先 総合政策課 企画統計係 ☎内線333

シラスウナギの特別採捕について

12月1日から平成26年3月15日まで、県内各河川において、県内における増養殖用種苗の供給を目的とした、シラスウナギ(うなぎの稚魚)の特別採捕が行われます。

採捕できるのは、漁協の組合員などで知事の許可を受けた者であり、許可を受けていないものが採捕すると、犯罪行為として処罰されます。

また、「うなぎ稚魚の取扱に関する条例」に基づく県の登録を受けずに、全長25cm以下のうなぎ稚魚の所持・売買などを行った場合も同様に処罰されますのでご注意ください。

●問い合わせ先 宮崎県農政水産部水産政策課漁業・資源管理室 ☎0985・26・7146

素人演芸大会

毎年恒例の素人演芸大会。今年も開催いたします。ご近所お誘い合わせの上、ご来場ください。出演したいという方も募集しています。

●日時 11月30日(土)

●午後6時開演(開場は5時)

●場所 市文化会館小ホール

●入場料 500円

●その他 ジュース・酒類などの持ち込みができません。

●問い合わせ先 素人演芸大会実行委員会(竹ノ内さん) ☎72・3091

第60回成人祝賀駅伝大会 参加チーム募集

●日程 平成26年1月12日(日) 午前10時スタート

●開会式は午前9時から 場所 市宮陸上競技場 市

休日在宅医

月日	医療機関	診療科	電話
12月 1日	県南病院	神・精・内科	72-0224
12月 8日	みつとめ眼科	眼科	72-7000
12月 15日	英医院	内科	74-1187
12月 22日	のだ小児科医院	小児科・アレ	71-1112
12月 23日	中島医院	内科・小児科	72-5202
12月 29日	英医院	内科	74-1187
12月 30日	とめのファミリークリニック	内科・小児科	76-1425
12月 31日	本城診療所	内科	75-1234

*休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくはテレフォンサービス(TEL.23-9999)にて必ずご確認ください。

日曜給油店

月日	給油店名
12月 1日	谷口本町店・津曲北方店・井手都井店
12月 8日	井上仲町店・井手産商串間店・井手都井店
12月 15日	坂元串間店・三協西小路店・井上大東店・井手都井店
12月 22日	片平本町店・酒井串間店・津曲北方店・井手都井店

谷口結輝隼くん
平成24年8月25日生



結輝隼は甘えん坊で、ちょっとわがままな子。毎日いろんなことができるようになるのがとても楽しみです。主人もお風呂に入れてくれるなど家事に積極的。人と結ばれて、輝いて、隼のように飛び立ってほしい。名前に込めた願いのとおり育ててほしいですね。

谷口輝昭・智子さんの長男 (福島地区・桂原)

文化会館

●参加料 1チーム2,000円(ただし、中学校のチームは1,000円とする)

●参加資格 ①市内に居住する者または勤務する者 ②串間市出身者で市外居住者 ③最低1名の役員要員を派遣できるチーム

●種別 ①一般の部 ②中学校男子の部 ③女子の部

●申込締切 11月29日(金)まで。申込について詳細はお問い合わせください。

●申込・問い合わせ先 串間市体育協会事務局(生涯学習課内) ☎内線380

介護職員初任者研修 受講生募集のご案内

介護の基礎知識と基礎技術を学習し、『介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)』の資格を取得しませんか。

●受講期間 12月7日(土)～平成26年3月22日(土)

●午前9時～午後5時 *毎週土曜日全14回

●費用 89,000円(テキスト代込み)

●定員 24名(7名以上開講)

●場所 日南高等職業訓練校

●申込期限 11月29日(金)

●申込・問い合わせ先 日南高等職業訓練校 ☎22・2633

「女性の人権ホットライン」強化週間(全国一斉)

宮崎地方法務局および宮崎県人権擁護委員連合会では、女性の人権問題専用の相談電話「女性の人権ホットライン」を設置しています。強化週間中は、平日の時間を延長し、土・日曜にも相談に応じます。お気軽にご相談ください。

●強化週間 11月18日(月)から24日(日)まで

●相談受付時間 平日は午前8時半～午後7時、土・日曜は午前10時～午後5時

●相談対応者 人権擁護委員、法務局職員

●問い合わせ先 女性の人権ホットライン専用電話 ☎0570・070・810

女性に対する暴力をなくす運動

毎年、11月12日から25日までの2週間は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。この運動は、女性に対する暴力の問題に関する社会の意識啓発等の取組を一層強化す

る目的で実施するものです。市では、この期間に合わせDV防止講座を開催します。

●日時 11月25日(月)午後2時～3時半

※当日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。

●会場 市総合保健福祉センター12階 研修室

●演題 ドメスティック・バイオレンスの実態と被害者支援

●講師 財津三千代氏(NPO法人ハートスペースM代表理事)

●入場料 無料

*一時託児所あり(無料)

*事前申込が必要

●申込・問い合わせ先 総合政策課協働推進係 ☎内線335

困りごとありませんか? 法務局休日相談室

法務局では、人権相談や登記相談などの常設相談所を開設し、人権問題、登記手続きおよび法律に関する問題などについて相談を受けています。今回は、仕事などの都合により法務局常設の相談所をご利用いただけない方々に対し、休日である土曜日に開設する

こととしました。

秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

●日時 12月7日(土)午前10時～午後4時(要予約)

●場所 宮崎地方法務局日南支局

●問い合わせ先 宮崎地方法務局日南支局 ☎25・9125

無料相談



①人権相談 12月9日(月)午前10時～午後3時・市役所1階B会議室

②行政相談 12月16日(月)午前10時～正午・市役所1階B会議室

③年金相談 12月5日(木)午前10時～午後3時・市役所3階大会議室

*事前に都城年金事務所へ予約(1カ月前から可)をお願いいたします。

*予約受付時間 平日午前8時半～午後5時15分

持参するもの

事前に都城年金事務所への電話確認をお勧めします。

◇年金手帳、年金証書など

◇依頼状(本人以外の方が代理相談する場合)

*依頼状は便せんなどに①代理人の氏名・住所・本人との関係 ②依頼する方(本人)の基礎年金番号・氏名・住所・生年月日 ③依頼内容を記入し、押印してください。

*この場合、代理の方の身分(免許証・保険証など)確認をさせていただきます。

*依頼状は市民生活課年金窓口にもあります。

◇その他

*請求内容により、必要書類が異なります。

④法律相談 12月16日(月)午後1時～3時(要予約)・総合保健福祉センター

⑤夜間法律相談 12月11日(水)午後5時半～7時半(要予約)・総合保健福祉センター1相談室

●問い合わせ先

①総合政策課協働推進係 ☎内線335

②市民生活課生活係 ☎内線255

③市民生活課市民係 ☎内線225・226

都城年金事務所 ☎0986・23・2571

④社会福祉協議会 ☎72・6943

⑤市民生活課生活係 ☎内線255

健康



さわやかな秋、健康づくりするなら今でしょ！

「マイナス4kg、マイナス7・6cm」何の数字かわかりますか？これは平成24年度に開催した教室「ストップ・ザ・肥満セミナーin本城」で、半年間生活習慣の改善に取り組んだ結果、参加者に現れた体

重、腹囲の変化(平均値)です。肥満は生活習慣病の引き金となります。特に内臓に脂肪がつく内臓脂肪型肥満は、内臓脂肪から糖や脂肪の分解を妨げる物質が出るので、糖尿病などを悪化させる危険性が高いのです。

肥満解消には生活習慣の改善が大切。今年度もストップ・ザ・肥満セミナーで27名の方が生活習慣改善にチャレンジ中です。半年後の結果が楽しみです。

「継続は力なり」



問い合わせ先 医療介護課健康増進係 ☎72-0333(内線510)

環境



11月1日からウォームビズ・プラス・ワンが始まりました。今年、今までよりさらにちょっとしたアイデアをプラスすることで、より快適に楽しく、温かく過ごすことをテーマにしています。

例えば、暖房の設定温度を20度にした場合、扇風機で温かい空気を循環させる、湿度を15%上げて体感温度を上げる、ひざかけや温かい飲み物で体を温めることなどをプラスできます。

冬の節電は夏の対策よりも省エネ効果やCO2排出量の削減効果が高いと言われています。

今年はいつものウォームビズにもう一つアイデアをプラスして、ライフスタイル全般で取り組みを拡げていきましょう。

問い合わせ先 市民生活課環境保全係 ☎内線252

警察署だより



犯罪被害者などの支援と必要性

11月25日、12月1日は、犯罪被害者週間です。

犯罪や交通事故の被害者、そしてその家族は、命を奪われる、身体を傷つけられる、財産をとられるなどの直接的な被害だけでなく、被害後に生ずる二次的被害に苦しめられています。

被害者支援は、被害者の基本的人権の保障を第一に、プライバシーに配慮しながら心身の苦痛とさまざまな不利益の軽減を図り、再び平穏な生活を営むことができるように、途切れることなく行われることが必要です。

被害者の立場に立って考え、地域社会において温かく支援することが、私たちに求められています。困りごとなどございましたら、

お気軽にご相談ください。
● 問い合わせ先 〓みやぎき被害者支援センター ☎0985・38・7830
* 受付時間 〓月曜～金曜日 午前10時～午後4時

宮崎県警の各種相談窓口 警察安全相談犯罪などによる被害の未然防止に関する相談や県民の安全と平穏に関する相談
☎0985・26・9110 (#9110)

暴力団犯罪に関する相談
☎0985・27・7110
女性被害相談
☎0985・31・8740
犯罪被害を受けた少年の相談
☎0985・23・7867
悪質商法110番
☎0985・22・8080

交通事故死亡事故が多発しています
10月に県内で7件、8名の方が亡くなっています。

運転に集中し、安全確認を行い、夕方は早めのライト点灯を行うなど、交通事故防止をお願いします。