

# 広報 くしま

KUSHIMA CITY PUBLIC RELATIONS

広報くしま 毎月2回/1日・15日発行

# 8

AUGUST.2011  
No.892



7月11日 串間市宮陸上競技場にて

第1特集

◎P2-3 この夏、イルカと遊ぼう

## イルカランドグランドオープン

第2特集

◎P4-5 国民健康保険を守ろう

## 国保の危機、知っていますか?

THE SLOW FOOD / ムカデノリ  
くしまをあそぼう / トビウオすくい  
学校へ行こう / 宮崎県立福島高等学校

THE SLOW LIFE / 中央公民館講座 アロマ教室  
なるほど! 医療講座 / 超音波検査は地域医療に貢献できる  
交流員レポート / 台風と冷や汁

福島地区・東町にお住いの矢通幸子さんが、マスターズ陸上女子やり投げ80歳の部において、アジア新記録を樹立しました。記録は15㍍71。昨年9月12日、宮崎市で開かれた大会で記録しました。これまでのアジア記録は13㍍20(1996年・台湾)。大幅な記録更新となりました。この記録は、同時に日本新記録をぬりかえるという大快挙を成し遂げました。



Welcome to Dolphin Land

志布志湾 大黒  
イルカランド

# この夏、イルカと遊ぼう!

イルカランドがついにグランドオープン。  
ふれあい・癒し・体験型の施設「イルカランド」の魅力を一挙公開です。

7月10日、福島地区・高松に建設された志布志湾大黒「イルカランド」(志布志湾大黒・大黒グループ代表取締役会長河本正男)がついにグランドオープン(全面開業)しました。

敷地内には、イルカショーを楽しめるイルカ館やペンギンハウスのほか、地場産品や生鮮食品を販売する『新鮮市場』も併設。多目的プールや天然釣り堀り、海の生き物(タコ・ナマコ・いせえびなど)とふれあえるタッチプールもあります。

志布志湾を一望できる恋人岬は、美しい夕陽が自慢の展望台。園内各所にある足湯や休憩所とともに、ほっと一息つける癒しの場所です。遊具を備えたイベント広場もあり、子どもたちが自由に遊ぶことができます。

イルカランドへのアクセスは、無料送迎バスが便利です(串間駅発)。時間など詳細は、お問い合わせください。

## イルカとふれあおう

メインは何といってもイルカショー。リオン、ルビー、パール、サファイアの4頭のイルカが、高い知能と運動能力を披露してくれます。

ショーの後は、イルカとのふれあい体験ができます。握手やタッチのほ

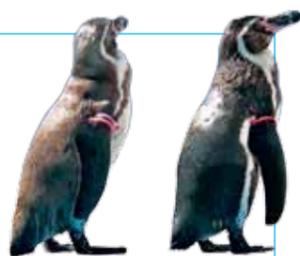
か、ほおにキスも。背びれにつかまり一緒に泳ぐことも可能です。

## イルカショー

●平日 午前11時・午後2時・4時 計3回

●土日・祝祭日 午前11時・午後1時・3時・5時 計4回

◎問い合わせ先 志布志湾大黒イルカランド ☎0987-27-3939



串間市にイルカランドができたということで、特に地元の方に来ていただきたいですね。都井岬という観光資源にイルカランドも加え、「お国自慢」として県外の方にも広く知っていただきたいです。市民の皆さんには、大黒ではなく、串間のイルカランドと思っていただけたらと思います。イルカランドには多くの施設があり、お子さまからお年寄りまでお楽しみいただけます。どうぞゆっくりとした時間をお過ごしください。



イルカランド 支配人 平山達也さん

# 国保の危機、知っていますか？

平成23年度の串間市国民健康保険の保険料率を見直しました。現在、国保は大きな危機に直面しています。

串間市国民健康保険(以下国保)が危機を迎えています。これまで基金を活用し、国保税の急激な引き上げを回避してきました。しかし、平成23年度はついに基金すべてを使用しても、国保の運営が困難な状況になっています。このため、6月に国保料率を見直し、増額改定を行いました。危機にある国保について、改めて考えてみてください。

## 串間市の国保の現状

国保とは、地方公共団体が運営する、被用者(サラリーマンなど)や75歳以上の後期高齢者以外の地域住民を対象とした保険制度のことです。

本年度の国保料率は表1のとおりです。これまで2年に1度、国保税を見直し、必要に応じて増額改定してきましたが、今回は2年連続の増額改定となりました。串間市の国保の問題については、

- ① 景気低迷による市民所得減少に伴う国保料の減少
- ② 一人当たりの医療費の増加の2つが挙げられます。

国保は、国・県・市として国保加入者の4者が費用を分かち合うことで運営されています(表3参照)。この中で、国保加入者の負担である国保税については、世帯ごとにかかる平等割と個人ごとにかかる均等割のほか、財産に応じて

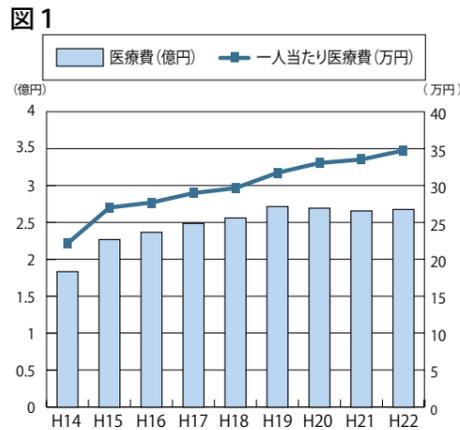
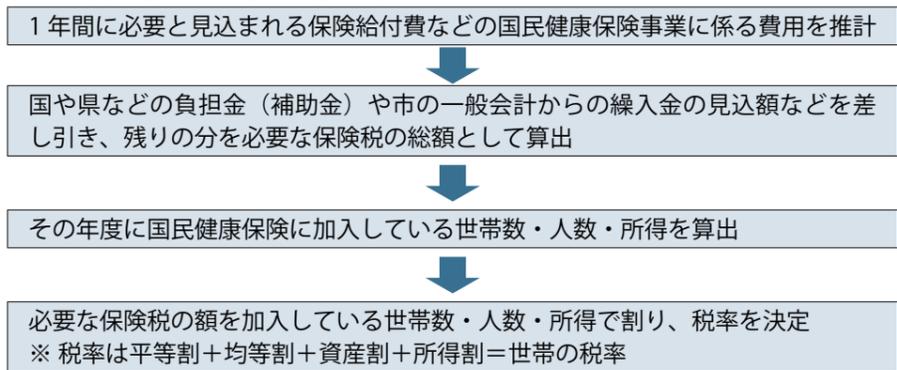


表1

区分	年度	所得割	資産割	均等割	平等割	賦課限度額
医療給付費分	H21	6.60%	25.60%	20,500円	18,800円	47万円
	H22	8.60%	31.70%	22,000円	20,300円	50万円
	H23	8.90%	32.70%	23,000円	21,000円	51万円
後期高齢者支援金分	H21	1.80%	7.00%	5,600円	5,100円	12万円
	H22	2.00%	7.90%	5,700円	5,300円	13万円
	H23	2.00%	7.90%	5,700円	5,300円	14万円
介護納付金分	H21	1.80%	8.30%	8,100円	5,300円	10万円
	H22	2.00%	9.50%	8,200円	5,600円	10万円
	H23	2.00%	9.50%	8,200円	5,600円	12万円

表2 国民健康保険料率決定の流れ



所得割	世帯内の加入者の所得に応じて計算
資産割	世帯内の加入者の固定資産税額(土地・家屋)に応じて計算
均等割	世帯内の加入者の人数に応じて計算
平等割	1世帯あたりの額

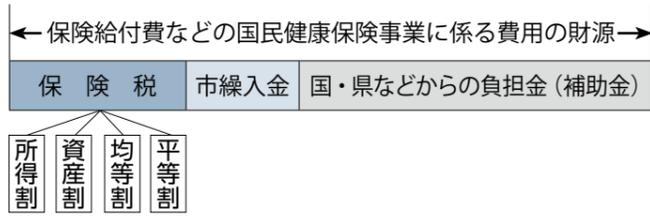
めるため、所得の増減は国保税全体に大きく影響します。このため①のような問題が生じます。近年の国保加入者の所得は、平成20年度のサブプライムローン問題に端を発した大不況などの影響により平成21年度では約5億円、平成22年度においても2億5千万円、それぞれ前年度から落ち込んでいます。

②については、図1を見ていただくと平成19年度以降全体の医療費(図1棒グラフ)に大きな増減はありません。しかしこれは国保加入者の数が減少傾向であるため、全体の医療費を加入者数で割った一人当たりの医療費(図1折れ線グラフ)は年々増加しています。平成22年度は5年前と比べると、約20%もの伸びとなっています。

医療費が増えるとその分だけ財源も増やす必要があります。国保税とともに国保の運営資金の大きな柱となる国などの負担金は、医療費がどれだけ増えても基本的にはかかった医療費の一定割合しか入ってきません。そのため医療費が増えれば、国保税を増やさなくてはなりません。

税額が決まる資産割、所得に応じて税額が決まる所得割の4つから構成されています。このうち、所得割は国保税全体の4割以上を占

表3 国民健康保険の内訳



という時に引き出す預貯金に当たる「国保運営基金」というものがあります。この基金は、インフルエンザなどの感染症の流行への対応や、急激な国保税の引き上げの抑制を目的にこれまで積み立てと取り崩しを行ってきたものであり、平成14年度には5億5,600万円まで積み立てていました。

しかし前述したとおり、国保税の計算の基となる国保加入者の所得はこの数年で大変な減少となりました。この影響による急激な国保税の引き上げを避けるため、基金を取り崩して対応してきましたが、その基金も今年度でついに使い果たすことになりました。

しかし、今年度は、基金を使い果たしても国保を運営するために必要な額には収入不足となる見込のため、異例の2年連続となる国保税の増税と、一般会計からの繰入で穴埋めする事態となってしまっています。一般会計は国保加入者だけでなくその他の医療保険(社会保険など)の加入者を含めた全市民のための事業を行うお金を扱っており、そこから法律で特別に定められた以上のお金を国保に繰り入れる、ということは国保加入者以外

の市民にとっては不公平で非常に不健全な状況です。

**国保を守るために今できること**  
このような状況の改善と今後の串間市国保の安定経営のためには、皆さんが「医療を適正に受ける」ことを理解し、行動することが重要です。効能・効果が同じで値段が3割から7割安いジェネリック医薬品の活用、同じ病気で複数の病院にかからない、必要以上の薬や治療・検査を求めない、割高な診療時間外の受診は控える、そして、病気になる健康な体づくりに取り組む、といったことを皆さんに積極的に行っていただく必要があります。

今後市では、このような状況の打開策として、各地区での座談会や各種広報などで、先に述べたような適正な医療の受け方をご紹介したり、病気の早期発見で重症化を防ぐ特定健診などの各種健(検)診の受診を呼びかけたりと、将来的な医療費の抑制につながるような活動をこれまで以上に進めていきます。皆さんのご協力をお願いします。

◎お問い合わせ先 医療介護課 医療保険係 ☎72-0333(内線517)



フレッシュハーブを使い、虫さされや痛み止めに効くアロマローションを調合中。

**中央公民館講座 アロマ教室**

毎月、第2木曜日、中央公民館ではアロマ教室が開かれています。アロマとは『芳香』という意味であり、花・葉・樹木など植物のもたらす心地よい香りのこと。同教室ではこれら植物の精油を使い、生活に役立つアロマクラフト（化粧品やホームケア用品）作りを楽しんでいます。

精油とは、どんなものなのでしょう。講師の新井照代さんにお話を伺いました。

「精油は植物から抽出した天然素材で、有効成分を多く含む芳香物質です。細菌やウイルスの活動を抑えたり、傷や炎症を治したりする働きがあるんですよ」とのこと。同教室ではこの精油を用い、せっけんや虫よけ剤、痛み止めなどを作るほか、

殺菌・消臭・防カビなどの知識も学ぶことができます。精油を使ったアロマクラフトのよさは何より安全であるということ。植物由来の成分であるため、体に害をもたらしません。

同教室に参加している高倉早由美さん（福島地区・桜ヶ丘在住）は「アロマを学んでから、市販薬を買わなくなりました。敏感肌のわたしでもアロマ化粧水を違和感なく使えました。子どもにもアロマローションを使っていますが、ここ2年ほどインフルエンザにも無縁です。体調に変化があると先生に対処法を教わることもあるんですよ」と話します。

同教室は9月末まで開催（随時受付可）。アロマで優しい生活を送りませんか。

生活の名人

ザ・スローライフ



Essential Oil



アロマ教室講師 **新井 照代**さん  
 (社)日本アロマ環境協会認定 アロマセラピーインストラクター・環境カオリスタなどを有する。アロマ環境普及のため、市内でサロンを営む。

ザ・スローフード

義一さんの  
竜宮城の  
ムカデノリ

名称／キリンサイ  
 紅藻類ミリン科キリンサイ属の海藻。外洋に面した水深10m以上の浅い岩礁上に生育する。生体は濃紅色。形がムカデに似ていることから「ムカデノリ」と称されるが、同じ紅藻のムカデノリ科ムカデノリとは別物。

**キ**リンの角のような枝をニヨキニヨキと突き出しながら、岩に生えるムカデノリ。

市木地区・舩にお住いの鶴田義一さんの夏はムカデノリの収穫の季節です。鶴田さんの採るムカデノリは実はキリンサイという名前が正式名称です。その名のおり空想上の動物である麒麟の角のような見た目をしているところからキリンサイ（麒麟菜）という名前になりました。

ムカデノリの収穫は6月1日が解禁日。それから7月まで収穫は続きます。水深10m未満の浅瀬の岩に生えるので、干潮のときには水の上に顔をのぞかせます。ただ、ムカデノリは岩にくっつく力があまりない海藻。強い波が来ると、巻き上げられた砂で簡単に流されてしまいます。そのため、台風などが来るとほとんどが流されてしまうのです。このような理由から収穫量はあまり多くはありません。

「今年は水温が低いせいか、あまりムカデノリが採れなかったね」と鶴田さんは話します。収穫の難しいムカデノリはとても貴重な食べ物なのです。ムカデノリの一番有名な食べ方はみそ漬けです。寒天のような見た目をしっていて、作り方もよく似ています。もともとは保存食でしたので、昔は塩辛く作っていました。しかし現在は、あまり塩は使わずみその味をほどよく味わえる珍味として食べられています。

鶴田さんは「海に潜ると竜宮城みたいに見えるのでやっぱ楽しい。それが夏が来るとムカデノリを採る理由だね」と笑いながら話していました。



貴重な海の恵みを  
いただきます。



【写真レシピ】

ムカデノリのみそ漬け  
 ご飯のお供・お酒のお供にぴったり

◎材料

- ・ムカデノリ……………100g
- ・水……………1升
- ・塩……………少々
- ・みそ……………適量

◎つくり方

- ①ムカデノリをよく洗い付着しているゴミなどを落とす。
- ②100gのムカデノリを1升の水でゆづり煮つけていく。
- ③ムカデノリが溶けたら、塩を軽く敷いたトレーに流し込み、冷やして固める。
- ④固まったものを一口大に切り出し、みそに漬ける。
- ⑤3日ほど漬けたらできあがり。



つるた としかず  
**鶴田 義一**さん（69歳）

舩の海にウエットスーツを着て、潜る毎日です。海の中はきれいなのでいつも見えて飽きないですね。



豊かな心を育んでください  
「人権の花運動」苗を贈呈

7月1日、串間市人権啓発推進協議会が人権の花運動の指定校に苗と認定証を贈りました。指定校は福島小学校と大東中学校の2校。メランポジウムや松葉ぼたんなどの苗をそれぞれ手渡しました。生徒が協力し花を育てることで豊かな心を育むことを目的としています。同運動はこのほか、市内4自治会と高齢者クラブ3団体を指定しています。



各種キャンプ誘致へ期待大  
屋内体育施設に人工芝新設

7月1日、串間市総合運動公園内・屋内体育施設に人工芝が新設されました。施設は野球の内野やフットサルコート2面を配するほか、多目的スポーツ施設として多種用途の利用が可能。人工芝を敷設した屋内体育施設は県南地域唯一です。スポーツイベントやキャンプ誘致活動に寄与し、交流人口の拡大や地域の活性化に大きく期待されています。



被災地の復興を願います  
七夕飾りと義援金を贈呈

7月7日、千種保育所すみれ組とさくら組の園児16人が、総合保健福祉センターを訪ねました。同施設には同園児が作った七夕飾りを5日から展示。飾られた短冊には、東日本大震災の被災地復興への願いが込められていました。また、同保育所で集めた義援金を市社会福祉協議会に贈呈。「元気が出るよう届けてください」と元気に声をそろえました。



明かりを消しておでかけを  
キャンドルナイトin串間

7月7日、市役所玄関前で『キャンドルナイトin串間』がありました。会場には廃油キャンドル1200本が飾られ、訪れた市民も点火作業に参加。漆黒の闇にオレンジ色の光が美しく揺らいでいました。東日本大震災の被災地復興への祈りを込め、「ガンバロウTOHOKU」の大きな火文字を描いたほか、ギターやフルートのミニライブもありました。



今年で9基を数えます  
学校へ水飲み場の寄贈

7月5日、串間市管工事組合青年部（中島忠志部長・7人）が秋山小学校に水飲み場を設置、寄贈しました。この取り組みは、毎年6月にある水道週間に併せて行っているもの。設置費用や材料は、同青年部が持ち寄るなどして負担しています。寄贈は今年で9基となりました。児童は「いつでも水が飲めるので便利」「水が甘い」と笑顔で話していました。



見事、出場42組の頂点に  
おやしバンド・コンテスト

7月14日、串間市のバンド「カラバンチ」（リーダー山下明彦・5人）の皆さんが市長を表敬訪問しました。同バンドは、このほど開かれた第4回おやしバンド・コンテスト（主催…MRT・おやしバンド万歳事務局）でグランプリを獲得。見事、出場42組の頂点に輝きました。10月開催の市民音楽祭にも出演予定。おやし星「カラバンチ」に声援を。



串間の元気を全国に発信  
NHKのど自慢in串間

7月3日、串間市文化会館でNHKのど自慢がありました。のど自慢は同会館の開館20周年を記念し、自主事業として実施されたもの。予選会には市内外から約250組が参加、勝ち抜いた20組24人が本選に出場しました。出場者は、歌に合わせたこだわりの衣装やダンスを披露し、会場は大いに沸きました。串間の元気が全国に発信されました。



生き物写真展「虫・色」  
ギャラリートークを開催

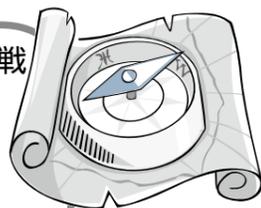
7月9日、南九州家具で開催中（9月30日まで・無料）の写真展「虫・色」で、鹿児島市在住のフォトグラファー山下啓さんがギャラリートークを開きました。同写真展では、山下さんが宮崎県内などで撮影した虫たちの色鮮やかな写真を展示。展示写真のほか、市内で観察した生き物について解説しました。学生の皆さんにお薦めの写真展です。



# くしまを

## 串間の魅力 再発見

◎トビウオすくい再挑戦



# あそぼう。



トビウオが来るのをじっと待っています

串間の夏の風物詩の一つであるトビウオすくい。今年も挑戦してきました。トビウオすくいは毎年6月から9月に行われますが、なぜこの時期におこなわれるのでしょうか。

実はトビウオはサンマなどと同じ季節回遊魚。春から夏の間に日本近海にやって来て産卵を行います。ふ化したトビウオの稚魚は、しばらく日本近海にとどまったあと、秋に東シナ海に南下します。そして次の年、再び産卵のため日本近海に戻ってきます。つまりトビウオすくいが行われる6月から9月は成長したトビウオが日本の近海にたくさんいる時期なのです。ちなみにトビウオがジャンプするのは、シイラなどの天敵から逃げるためといわれています。日が落ちた7時半過ぎ、立宇津港から漁船に乗り込み、沖合2kmほどにある漁場を指して出発します。この日は光がほとんどない闇夜。トビウオを集めるには

ちょうどよい条件でしたが、気になるのが海の状態です。

前日の雨の影響からか、海に木の枝などのゴミが浮かんでいました。10分ほどで漁場に到着し、船頭さんが集魚灯を点灯します。そのまま船を走らせトビウオを集めるのですが、この日はなかなか姿が見えません。船頭さ

## 大海原を飛ぶトビウオをすくおう



魚をすくいあげているところ。残念ながらトビウオはとれませんでした。

んに話を聞いたところ「海に漂流物が多くて、集魚灯の光が海に広がりづらい」と、前日まで降っていた雨のため水温が下がっていることの2つが原因だろう」と話してくれました。

今回は残念ながらトビウオの姿を見ることはできませんでしたが、ハリセンボンとサヨリをなんとか捕まえることができました。ピークを迎える8月には30〜40cmほどの大物を捕まえることができます。夏休みは、親子でトビウオすくいに挑戦してみてください。

●期間 10月31日まで  
●出航時間 午後7時ごろ  
※出航は日没後となるので状況によって時間が変わります。詳しくはお問い合わせの際に確認をお願いします。

●時間 1時間程度  
●料金 1万円（1隻5人まで）

※事前に予約が必要です。  
●問い合わせ先 串間温泉いこいの里 ☎75-2000、都井遊漁船組合小田原敏郎組合長 ☎090-8397-9504、川崎義宏さん ☎090-7292-8176

平成23年春の叙勲受章者4人の皆さんをご紹介します。

### 旭日中綬章

◎受章者名 鈴木重格さん  
(福島地区・北金谷)

昭和34年、串間市役所に入庁。その後、昭和42年から串間市議会議員を連続6期、宮崎県議会議員を連続4期務められました。平成14年からは串間市長を2期8年務められ、行政改革や財政再建、水辺環境の保全などに取り組み、串間市の発展に大きく貢献されました。

### 瑞宝双光章

◎受章者名 岩下五男さん  
(北方地区・羽ヶ瀬)

昭和42年、串間市消防吏員に任命。平成20年まで41年間勤務され、その間、串間市の消防の最前線で幅広く活躍されました。また平成17年からは消防長として串間市の消防力向上に大きく貢献されました。

### 瑞宝双光章

◎受章者名 嶋浦満博さん  
(福島地区・本町一丁目)  
昭和43年、航空自衛隊に

入隊。さまざまな部隊に所属し、平成15年配属された高畑山分屯基地を最後におよそ35年間、われわれの生命と財産を守るべく最前線で活躍され、わが国の防衛に大きく貢献されました。

### 瑞宝単光章

◎受章者名 川崎敏大さん  
(大東地区・三幸ヶ野)

昭和39年、串間市消防団第三分団(現大東分団)に入団。精力的に消防業務に従事し、団員の訓練についても率先して指導にあたりました。平成18年から22年までの4年間は消防団長として幅広く消防団活動に尽力し、串間市の消防、防災体制の充実に大きく貢献されました。

●問い合わせ先 総務課 行政係 ☎内線314



旭日中綬章 鈴木重格さん



瑞宝双光章 岩下五男さん



瑞宝双光章 嶋浦満博さん



瑞宝単光章 川崎敏大さん

平成23年春の叙勲において、串間市では4人の方へ勲章が贈られました。この勲章は、国家または公共に対し功労のある方で、公務などに長年従事し、顕著な功績をあげた方に贈られるものです。

## 平成23年春の叙勲

# 生涯学習だより



子どもからお年寄りまで、仲間と一緒に、いろいろなことを学んだり楽しんだり、生涯学習にチャレンジしましょう。

今回は、6、7月に行われた各種講座と後期公民館講座についてお知らせします。

## ミニテニス教室を開催しました



7月7日(木)、14日(木)に福島中学校を会場に、福島地区のミニテニス教室(串間市体育指導委員協議会主催)を開催し

ました。ミニテニスは、わずかな時間の基本練習だけで年齢や体力に応じて楽しむことができるスポーツです。興味のある方はぜひご連絡ください。

## 串間長寿「ことぶき学園」移動研修

串間長寿「ことぶき学園」では、6月3日、宮崎市科学技術館、宮崎県西都原考古博物館に行きました。科学技術館は、科学のすばらしさを子どもにも分かりやすいように体験できる施設です。また、西都原考古博物館は宮崎を古代から知ることができる施設です。無料で楽しめるため、参加者は、「夏休みに子

どもや孫と一緒に来たい」といった感想を話していました。さまざまなお話を学べる「ことぶき学園」、あなたも参加してみませんか。



7月に第2回さわやか学級を開催しました。今回は、だれでもできる楽しいニュースポーツ「カローリング」を実施。「カローリング」とは、氷の上でストーンを投げ、的に近づけて得点を競うカーリング競技をヒントに室内で気軽に楽しめるスポーツとして作られたものです。年齢・性別・体力を気にせず、おじいちゃん、おばあちゃんからお孫さんまで一緒に楽しむことができます。魅力のひとつです。また、ゲームの進行次第で戦略が変わってくるので、場面ごとに戦略を考える必要があります。参加者からは、「いけ、いけ!」「とまれ!」などの歓声が上がっていました。

## さわやか学級



●問い合わせ先 串間市教育委員会事務局生涯いきいき係 ☎380  
**貸すちやが**  
**つこちみらんね**

教育委員会事務局生涯いきいき係が所有するスポーツ用品を貸し出します。挑戦してみたいスポーツがあればぜひご相談ください。体育指導委員が用具を持って、あなたの地区まで出前いたします。  
 用具の貸し出しのみも大歓迎です。

- 貸出用具(例)
- ・ミニテニスラケット、ボール
  - ・ディスクゴルフボール
  - ・グラウンドゴルフ
  - ・キャッチザステイク

- ・フライングディスク
- ・インディアアカ
- ・ペタンク
- 申込・問い合わせ先 串間市教育委員会事務局生涯いきいき係 ☎内線379

- 後期公民館講座を開講します
- この機会に公民館講座を受講してみませんか。皆さんの参加をお待ちしています。
- 講座開催期間 10月～2月
  - 定員・講座内容 下の表をご覧ください。
  - 申込期間 8月2日～9月6日
  - 詳細についてはお問い合わせください。
  - 申込・問い合わせ先 串間市中央公民館 ☎72-1846

## ◎平成23年度 後期公民館講座(10月～2月)

- 申込期間=8月2日(火)～9月6日(火)
- 申込・問い合わせ先=中央公民館(72-1846)

講座名	日	程	場所	講師	定員	回数
1 デジカメ講座	毎週第3火曜日	午後1時半～3時	中央公民館	鶴岡 康夫	20	5
2 若さを保つ筋力体操	第2・4月曜日	午後1時～2時半	本城公民館	島田 佳枝	20	6
3* 絵手紙	第2・4月曜日	午前10時～正午	中央公民館	長岡 リユ	10	5
4* 手作りおせち	第2・4火曜日	午後6時半～8時半		水頭 典子	20	5
5 骨盤体操(市木)	10月6日、13日、20日、27日、11月10日	午後1時半～3時	市木公民館	児玉 良子	20	5
6 骨盤体操(都井)	11月17日、24日、12月1日、8日、15日	午後1時半～3時	都井基幹集落センター		20	5
7 やさしいヨガ	毎週火曜日	午後7時半～9時半	中央公民館	渡辺 朱実	20	6
8 柔力球+α	第2・4水曜日	午後1時半～3時		生涯学習専門指導員	10	8
9* 切り絵	第1・3水曜日	午後1時半～4時		前迫 弘奈	10	10
10* リース作り	11月25日(金)	午後1時半～3時半	中央公民館	宮川 彬	10	1
11* そば打ち(中央)	12月8日(木)	午後6時半～8時半			10	1
12* そば打ち(大東)	12月15日(木)	午前10時～正午			大東公民館	10
13* そば打ち(本城)	12月22日(木)	午後6時半～8時半	本城公民館	10	1	

[注] 受講料は無料ですが、\*については材料代が必要となります。

## うたごよみ

- \*短歌、俳句の投稿は
- 短歌 野辺 俊子さん (☎72-3300)
- 俳句 本田 幾男さん (☎72-5280)

### 「短歌」串間さざなみ歌会選

川の面に落ちたる月を釣らむとぞ川原の人等釣竿のばす  
 十日ぶり帰って見れば庭いっばいはい回りある南瓜の蔓かな  
 梅雨空に今日は天気と油断してびしょぬれとなるカラオケ帰り  
 洪滞に時間の無駄と読みだせば鳴らされ気付く前はがら空き  
 わが町に紫陽花ロード二つあり都井の岬と大平街道

東塩町・越中谷 祥子  
 寺里・甲斐 勝子  
 本町・中野 良子  
 埼玉・山崎 良平  
 寺里・山崎 百合子

### 「俳句」あさひ俳句会選

空蟬や荷送り終へし己が影  
 空蟬や被爆のマリアの深瞳  
 門火焚く傘寿の兄とはそばそと  
 空蟬や遺影の浮かぶ通夜帰り  
 深呼吸もろ手に高し鰯雲

串間・島田 ミネ子  
 上小路・木島 サイ子  
 仲町・矢野 欽子  
 上町三・川崎 忠康  
 上小路・本田 幾男



## なるほど！医療講座

著：串間市民病院 エコー室  
超音波検査士 川俣 貴靖

### 「超音波検査は地域医療に貢献することができる」

**超** 音波検査(以下、エコー)は、超音波を発信して超音波が体の中を通り抜け、反射する性質を利用して体内を観察します。その原理は、魚群探知機にも利用されています。人体への影響はほとんどなく妊婦にも安心して使用することができます。

今回は、当院での代表的な取り組みを紹介します。第一に症状による病気のふるいわけや精密検査が必要かを知ることができ、お腹が痛いという症状に対し、医師は問診や病歴、身体所見などから正確な診断が必要ですが、年齢や病態によっては情報が乏しく、診断が困難な場合があります。エコーで由来臓器や病態を把握できれば、必要に応じて内視鏡検査やCT検査などの精密検査を追加することで、不要不急な検査や患者負担を減らすことができます。第二に、病気の緊急度や重症度を知ることができます。急性腹症とは、急激な腹痛によって緊急手術の適応か否かの判断が要求される症候です。急性虫垂炎、いわゆる「もうちよう」が有名で、右下腹部の強い痛みをきっかけとして受診されることが多く、緊急手術の対象となります。当院では、まずエコーで疾患

の鑑別や緊急度を評価します。また、エコーは層構造の観察に適しており、詳細な観察をすることで重症度を正確に評価することができます。

急性虫垂炎を否定できれば、保存的治療となり必要な手術を避けることができます。イレウス(腸閉塞)も重要です。イレウスは急激に状態が悪化、重篤な全身症状を起こすことがあり、早急に適切な処置が必要です。

エコーでは、腸管拡張の程度、範囲、動き、腸管周囲の腹水や膿瘍などを観察することで、病態や原因を把握し、適切な処置ができます。エコーで濁った腹水と拡張した腸管を指摘し、緊急手術となった症例もあります。

第三に、手術前の心臓機能や弁膜症を評価することで、手術中の麻酔管理や手術後の合併症管理に有用であり、医療の安全に貢献することができます。また、検診において、生活習慣病やがんの早期発見に利用されます。

エコーの診断能や検出能は検査者と装置に依存し、施設で大きく異なります。当院では、日本超音波医学会で認定を受けた超音波検査士が担当します。これは、一定の知識や経験を客観的に評価するものです。診断装

置は、最良の機器を導入していただきます。しかし、最も重要なことは、エコーの適応と利用の仕方です。当院では、エコー知識や経験はカンファレンスを通じて共有され、チーム医療体制が推進されています。症例に応じて内科や外科、整形外科、泌尿器科および産婦人科が職種あるいは職域を越えて、横断的に連携することが重要です。さらに、チーム医療は、地域医療へ発展させることができます。最近では、外科医がひとり体制になりながらも、宮崎大学との連携システムを構築され緊急手術に対応する。あるいは、ヘリコプターで宮崎大学に搬送して救命するなど、的確かつ迅速な対応を地域住民に提供することができます。このような取り組みを研修医の先生方にみてもらうことで、エコーだけでなくチーム医療を、さらには地域医療のあり方を学んでいただくことにしています。

最後に、地域医療こそ、最新最良の医療水準および医療システムが提供されるべきです。エコーを通じて地域医療に貢献できるように、日々真剣に、そして、一生懸命に取り組みたいと思っております。

## 学校へ行こう

■ 宮崎県立福島高校 (早日渡志郎校長・287人)

忙しい中、電話取材に応じてくれた石上三四郎さん。ヘアメイクを担当したCM撮影での一コマ。



### 輝く卒業生～ヘアメイクの第一線で働く～

大切なのは、夢をあきらめないこと

今日は、福島高校の輝く卒業生をご紹介します。

**伝説の卒業式**

平成15年3月、同校卒業式。卒業生退場の場面で、1人の卒業生が「わたしたちに時間をください」と申し出ました。

彼は卒業生を代表し、先生や保護者に多くの迷惑をかけたことを詫言、感謝の言葉を贈りました。最後は両親に向かい「毎日、早朝から弁当を作ってくれてありがとう」と結び、会場は感動の渦に。以来、伝説の卒業式となりました。

**ヘアメイクの第一線で活躍**

前述の生徒は、都井地区出身の石上三四郎さん(現在27歳)。

東京青山の某有名サロンで6年修行を積み、現在、東京在住でフリーのヘアメイクをしています。ヘアメイクは

当時PTA会長の堀口勝郎さん



### 努力すれば夢は叶う

堀口勝郎さんはこう語ります。「わたしも、石上くんのあの時の言葉に感動しました。迷惑をかけたことを詫言、感謝の意を素直に表現していました。これが今の彼の成功に繋がっているのだと思います。彼は、確固たる目標を立て、相当な努力を積んだはずなんです。同校には彼をはじめ、いろいろところで活躍する先輩が数多くいます。在校生の皆さんも、夢に向かい大きく羽ばたいてほしいですね」

CMや雑誌撮影などのために、ヘアスタイリングやメイクアップを施す仕事。美容師とは一線を画します。今も数々の有名アーティストのヘアメイクを担当し、輝く夢の舞台で活躍する三四郎さん。同校在校生や若い世代の皆さんへメッセージを贈ります。

「夢は、決してあきらめないことです。そして、好きなことを仕事にできる喜びをぜひ、感じてほしい。そして何の仕事でも人間が相手です。僕の仕事はヘアメイク。いわゆる裏方。技術はできて当たり前。でも結局は対人間なので、友だち付き合いが下手な人や謙虚な気持ちがない人は仕事はなくなっていくと思います。自分もまだまだ成長段階。もっと上にいけるよう頑張ります。お互い頑張ろう」

「今月の新刊」

**帝** 王星(新堂冬樹)ヘッド  
ライン(今野敏)隅の風景(恩田陸)異境(堂場瞬一)新宿鮫X絆回廊(大沢在昌)幸福な生活(百田尚樹)てふてふ荘へようこそ(乾ルカ)エコーズ(早瀬乱)真夏の方程式(東野圭吾)無花果の森(小池真理子)怪物(福田和代)遊星ハグルマ装置(朱川湊人)半島へ(稲葉真弓)幻日(市川森二)滯つくし(北原亜以子)銀の島(山本兼一)聖なる怪物たち(河原れん)アソビ(稲葉稔)彷徨う警官(森詠)刀伊入冠藤原隆家の戦い(葉室麟)猫と妻と暮らす蘆野原(小路幸也)私のいない高校(青木淳悟)普天間よ(大城立裕)そこへ行くな(井上荒野)母のはなし(群ようこ)骨の記憶(藤原智美)明日のマーチ(石田衣良)与太郎浮気横槍(犬飼六岐)愛ある追跡(藤田宜永)

時に海を見よ



渡辺 恵司/著

夢を抱け。紳士たれ。迷いながら進め。卒業生へのメッセージがネットを通して大きな反響を呼んだ校長先生が、3・11後の日本を生きる全国の18歳男女に向けてあらためて語る。

ひとりぼっちのガブ



きむら ゆういち/作 あべ弘士/絵

おいらは、ほんとうに信じられる、たかかわなくてもいい友だちがほしいんだ。「あらしのよるに」の主人公、オオカミのガブが小さかったころを描いた絵本。

8月のテーマ展示

「太平洋戦争特集」



今年太平洋戦争の開戦から70年の節目の年になります。図書館では当時の様子や戦争の状況などを描いた図書を集めて展示いたします。子どもたちから年配の方まで、当時を思いながら手にお取り下さい。

台風と冷や汁

第8代国際交流員ジュリアンの日本体験記

8月になり本格的な夏が始まりましたね。7月に通過した台風6号。串間に来るときに前任者のカールが「台風は怖いよ、直撃したときにアパートが壊れるかと思っただけ」と言っていたので、恐ろしい台風を待ち続けて2年、すべて逃れていきます。良かったと安心する一方、台風の直撃を期待する自分がいます。

「何で台風の直撃を望むの?」と思っただけでしょうが、ニュージールランドには台風が来ないのです。サイクロンと呼ばれる低気圧が来ることはあるのですが、大体オーストラリアに上陸してニュージールランドに着くころにはただの低気圧になっています。経験したいという名目で来てほしいというのも無責任かもしれませんが、期待せずにはいられません。

てみようかなと思いつくまでネットを探したのですがまだチャレンジしていません。やりたい事がたくさんあるのですがこんなに暑いとやる気が出ません。結局家に帰って、扇風機の前でビールを飲んで暑さから逃げている自分がいます。「どげんかせんといかん」東原前知事ならそう言うでしょう。

最後に真夏のクリスマスバーベキューを8月6日に開催します! 皆さまのご参加を心からお待ちしています!



冷や汁定食

交流員レポート

最近、なぜか冷や汁にはまっています。最初食べたときはミョウガの味や冷たさに戸惑い、あまりおいしく感じなかったのですが、夏バテで食欲が無いときにはもってこいだという気が付きました。自分でも作

This month's expression 今月の表現

OO excite me.

OOに興奮する

Example : Typhoons excite me.

例: 台風に興奮する。

年金 Pension

第1号被保険者のための独自給付

● 第1号被保険者(自営業、学生など)の遺族給付である遺族基礎年金は子(18歳未満の子または12歳の障がいのある子)または20歳未満の子)または子のいる妻しか支給できません。そこで次の二つの独自の給付があります。

● 寡婦年金

● 条件 第1号被保険者(任意加入被保険者含む)として保険料を納めていた期間(免除期間含む)が25年以上ある夫が何の年金も受けなくなった場合  
● 受給者 10年以上婚姻関係(事実婚含む)があった妻が60歳から65歳になるまで支給  
● 寡婦年金額 夫が受け取ることができた第1号被保険者に係る老齢基礎年金の4分の3

● 若年者納付猶予期間、学生納付特別期間は年金額には含まれません。また、妻が老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けているときも寡婦年金は支給されません。

● 死亡一時金

3年(36月)以上第1号被保険者(任意加入被保険者を含む)の保険料を納付(一部納付済含む)した人が、老齢基礎年金・障害基礎年金のいずれも受けずに死亡

し、その遺族が遺族基礎年金を受けられない場合には、生計を同一にしていた遺族が受けられます。

● 受け取る人の順位 ①配偶者 ②子 ③父母 ④孫 ⑤祖父母 ⑥兄弟姉妹  
● 死亡一時金 第1号被保険者として保険料を納めた期間に応じて支給されます(付加保険料を3年以上納付していた場合には、8,500円が加算されます)

● 一部納付は月数が変わります。また、死亡一時金を受け取る権利は、2年間で時効になるのでご注意ください。

● 付加年金

将来の生活設計に合わせて年金額をより高いものにした方のために、定額保険料に上乗せして付加保険料を納めると老齢基礎年金を受給するときに上乗せの付加年金を受け取ることができます。

● 付加保険料 月額 400円  
● 付加年金額 年額 200円 × 納付月数

● 老齢基礎年金の繰り上げまたは繰り下げ支給を受けた場合は、付加年金額も老齢基礎年金と同じ割合で増額または減額された額になります。

● 問い合わせ先 市民生活課 市民係 ☎内線 225・226、都城市金事務所 ☎0986-12571

健康 Health

むし歯のお友だち

15の笑顔が輝いています。



加藤 頌輝くん 寺里  
北原 美夢ちゃん 寺里  
友部 和華ちゃん 上町  
田中 優衣ちゃん 泉町  
清水 優斗くん 高松



皇田 姫依ちゃん 上園田  
津久田 悠月くん 田淵  
森 陽成くん 七ツ橋  
島田 翔生くん 上町  
白嵩 遠くん 郡司部



村中 美憂ちゃん 迫  
水谷 椋菜ちゃん 下南  
京 塚 健人くん 寺里  
松田 剣志郎くん 上小路  
谷口 さくらちゃん 市ノ瀬1区

6月8日の3歳児健康診査で、むし歯がなかったお友だちです。乳幼児フッ素塗布のご案内  
フッ素は歯の質を強化します。  
日時 8月17日(水) 午後1時~1時半  
場所 串間市総合保健福祉センター 2階すこやか広場  
※通知はいたしません。年3回になるように受けると効果があります。  
問い合わせ先 福祉保健課子育て支援係 ☎72-0333 (内線504)

# お知らせのページ

市役所の代表電話 ☎0987-72-1111

## 健康づくり地域座談会 参加者申込受付中

地域の皆さんと一緒に健康づくりに取り組むため、公立病院の先生たちと保健師、栄養士などを講師とした健康づくり座談会を、皆さんの地域で開催します。健康づくりのためぜひご活用ください。

自治会、事業所、その他各種団体などといったグループ単位でお申し込みください。

◎期間＝平成24年3月まで（祝日、土曜日、日曜日、年末年始は除きます）。

◎時間＝午後7時半～9時

◎内容

- ・公立病院の医師による講演会（医師により内容が異なります）
- ・寸劇を交えた健康講座（保健師、栄養士など）
- ・その他の健康教育

◎会場＝申込者の方で予約をお願いしますが、会場使用料は行政が負担します。

◎申込方法＝各支所、福祉保健課の窓口にある申込書を原則として開催日の20日前までに市役所福祉保健課までご提出ください（開催日は調整させていただく場合があります）。

※市民の皆さんの自主的な健康づくり活動を支援するために、串間市健康都市づくり推進協議会から、次回の健康づくり活動のための支援金が贈られますのでぜひご活用ください。

◎問い合わせ先＝市役所福祉保健課健康増進係 ☎72-0333

（内線505、506）

## 河川・道路愛護デー

河川、道路の美化活動の一環として、下記のとおり河川・道路愛護デー（河川、道路清掃）を実施しますので、参加を希望される方はご連絡ください。

市民の皆さまのご参加をお待ちしています。

◎日時＝8月10日（水）午後5時半集合

※雨天の場合は8月11日（木）

◎集合場所＝串間土木事務所前駐車場

◎内容＝串間市内のゴミ、空き缶などの収集

※参加者にはタオル、軍手、お茶を用意します。

◎問い合わせ先＝串間土木事務所総務課管理担当 ☎72-0134

## 下水道排水設備工事 責任技術者試験のお知らせ

下水道の機能を充分生かすために、排水工事は責任技術者のいる指定工事店で行うことになっています。この責任技術者の試験が実施されます。

◎日時＝11月20日（日）午前10時～正午（午前9時から受付）

◎会場＝都城市コミュニティセンター

◎受験料＝5,000円

◎申込書の配布＝8月1日（月）から上下水道課にて配布

◎申込先＝上下水道課下水道工務係

◎受付期間＝8月22日（月）～31日（水）

※土、日、祝日を除く、午前8時半～午後5時15分

◎問い合わせ先＝上下水道課下水道工務係 ☎内線474

## 8月は人権啓発強調月間です

宮崎県では、夏休みやお盆休みなどで家族や友だち、地域の方などとのふれあいの機会が多い8月を「人権啓発強調月間」と定め、毎年度、各種の啓発事業を集中的に

展開しています。串間市でも、各種機関への周知ポスターの掲示や人権に関する映画の上映会などを予定しています。この機会に改めて人権について考えてみませんか。

◎問い合わせ先＝総合政策課協働推進係 ☎内線381

## ボート免許取得、更新教室 新規取得

◎日時

- ・1級、2級＝9月17日（土）
- ・進級コース＝9月24日（土）、25日（日）の2日間

※いずれも午前8時半開講

◎学科会場＝串間市アクティブセンター

◎実技会場＝日南市南郷町目井津港

◎必要なもの

- ・本籍記載の住民票
- ・写真4枚
- ・身体検査証明書（送付します）
- ・認印

◎受講料

- ・2級＝124,700円
- ・1級＝148,000円
- ・進級＝44,000円

※国家試験免除なので安心・確実に取得できます。各種割引制度あり。詳細はお問い合わせください。

更新講習

◎日時＝8月5日（金）、9月5日（月）、10月5日（水）のいずれも正午受付、午後1時開始

◎受講料＝9,200円（写真代、郵送料込）

◎場所＝県立高等水産研修所

◎主催＝J E I S九州支部

◎問い合わせ先＝西岡海事事務所 ☎0120-76-5554（通話料無料）

## 串間市土地改良資料館 休館日のお知らせ

串間市土地改良資料館は、8月15日（月）、16日（火）の2日間休館致します。市民の皆さまのご理解をよろしく願います。

◎問い合わせ先＝農政企画課農地整備係 ☎内線452

## 合併浄化槽補助金のお知らせ

串間市では公共用水域の水質汚濁防止と生活環境の改善を図るために、合併浄化槽を新設、改造にて設置する住居に対し、設置費の一部を補助しています。

◎対象地域＝公共下水道認可地域、農業・漁業集落排水事業地域を除いた市内全地域

◎浄化槽設置後の義務

- ・法定検査の受検
- ・浄化槽の清掃
- ・浄化槽の保守点検

◎補助金額

新築またはくみ取りからの改造

- ・5人槽＝332,000円
- ・6～7人槽＝414,000円
- ・8～10人槽＝548,000円

単独処理浄化槽からの改造

- ・5人槽＝432,000円
- ・6～7人槽＝514,000円
- ・8～10人槽＝648,000円

◎予定上限基数

- ・5人槽＝75基
- ・7人槽＝10基
- ・10人槽＝5基

◎問い合わせ先＝市民生活課環境保全係 ☎内線254

## 不法投棄はやめましょう

道路、河川敷、個人の所有する土地などに無断で廃棄物（ゴミ）を捨てることは不法投棄となり、法律で禁止されています（5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金）。

市では現在「不法投棄監視パトロール」を実施中です。不法投棄を発見した場合は、警察などに連絡し、捨てた方を特定します。これは処罰の対象になります。

不法投棄は周辺の方々に迷惑をかけ、環境にも悪影響を及ぼしますので絶対にしないでください。住みよい環境を保つため、ルール、マナーを守ってみんなできれいな町にしましょう。

◎問い合わせ先＝市民生活課環境保全係 ☎内線254

## 特別児童扶養手当所得状況届の提出をお願いします

特別児童扶養手当を受給中の方は8月31日（水）までに所得状況届を提出してください。所得状況届の必要な方には、個別に通知しておりますのでご確認ください。

※特別児童扶養手当＝20歳未満で中度以上の障がいがある児童を養育している父母・養育者に支給される手当

◎問い合わせ先＝福祉保健課自立支援係 ☎72-0333（内線510）

## 放送大学で学んでみませんか 平成23年度第2学期放送大学 （教養学部）学生募集

◎募集期間＝8月31日（水）まで

◎募集学生

- ・全科履修生＝卒業を目指す学生
- ・選科履修生＝1年間在学の学生
- ・科目履修生＝半年間在学の学生

※満18歳以上で大学入学資格をお持ちの方は全科履修生に、満15歳以上であればだれでも選科、科目履修生として入学することができます。また入学試験がなく、自宅で大学の授業が受けられます。一部の科目は宮崎市教育情報研修センターの宮崎市分室にて番組再視聴できます。詳細についてはお問い合わせください。

◎問い合わせ先＝市民生活課環境保全係 ☎内線254

## 平成23年度第2学期大学院修士選 科生および修士科目生募集

◎募集期間＝8月31日（水）まで

◎募集学生

- ・修士選科生＝1年間在学する学生
- ・修士科目生＝半年間在学する学生

※18歳以上であればだれでも入学できます。入学試験はありません。また1科目からでも学べます。一部の科目は宮崎市教育情報研修センターの宮崎市分室にて番組再視聴できます。詳細についてはお問い合わせください。

平成24年度大学院（修士全科目）学生募集

◎募集期間＝8月19日（金）～9月2日（金）

◎内容＝生活健康科学、人間発達科学、臨床心理学、社会経営科学、文化情報学、自然環境科学の6つのプログラムを設置

※入学試験を行います。また「修士（学術）の学位が取得できます。なお、公立学校共済組合の方は入学料半額補助制度があります。詳細についてはお問い合わせください。

◎資料請求・問い合わせ先＝放送大学宮崎学習センター〒883-8510日向市本町11-11 ☎0982-53-1893 願書請求フリーダイヤル0120-864-600（月、祝日休）

## 都井岬を無料で体験

高齢者などの、都井岬を訪れなくても交通手段がないという方々に都井岬を楽しんでいただき、都井岬の素晴らしさを再発見していただくため、8月の間、無料バスを運行します。ぜひご利用ください。

◎運行日＝毎週木曜および第1、第3日曜

※8月31日まで

◎対象路線

- ・往路＝午前9時45分串間駅発
- ・復路＝午後3時半「岬の駅」都井岬発

※10人以上の団体は事前予約をお願いします。

なお、団体でご利用いただいた場合は串間駅以外での乗降も可能な場合があります（事前に相談してください）。

◎主催＝串間市観光協会（岬の駅 都井岬、都井岬観光案内所）

◎問い合わせ先＝「岬の駅」都井岬企画営業課 ☎76-1111

## 【おわびと訂正】

広報くしま7月1日号5ページ掲載、福島高校普通科の生徒数は「1年生93人、2年生89人」の誤りでした。おわびして訂正いたします。

お知らせのページに掲載を希望するかたは、希望する発行日の20日前までには情報政策係にお送りください。



このページは読者の皆さんからの声にふれあう場です。いろいろな声をお寄せください。

## 親孝行したい時分に親はなし

●百野達夫さん

昭和14年の初夏、母は41歳で亡くなった。そのとき、父50歳。小6のわたしを含めて5人の子がいた。突然の母の死は悲しくて涙も枯れた。兄2人は県外に就職していたが、父はかやぶき職人と農業をしながらわたしたちを養育してくれた。

炊事の燃料はすべて薪、洗たくは手洗いの時代。父には大変な苦勞であった。

月日は流れ、長男は硫黄島で戦死。父は愛する家族を次々失い「この世のことは当てにやらん。仏の道で心の支えを」と猛烈な仏教徒となった。再婚もせずいちずに子育てに打ち込み、いつしか80歳を超えていた。

ある日、家族そろっての朝食に父がいない。呼んでも返事がなく、不吉な予感がした。枕元に近寄っても反応がない。脈を診ようと手をたぐると、長年愛用していた数珠を巻いて合掌していた。

胸が詰まった。だれにもみとられず生涯を閉じた父。苦勞した父に孝行したいが、もうこの世にいない。墓に布団も着せられぬ。命日も近づいた。そして父の日も追悼と感謝の気持ちで孝行したい(6月6日記)。

百野さん、今月もお便りありがとうございました。

ご苦勞されたお父さまへ対する労りのお気持ち、痛いほど伝わってきました。父の日を迎えるたび、お父さまへの想いを強くされて

いるのでしようね。祈りのお気持ちはきつと、届いていることと思います。自身を振り返り、存命か否かにかかわらず百野さんのように、親へ対する敬愛の気持ちを持ち続けたいと思いました。

## 昔のようにきれいな海に

●三股町 外山登志也さん

昭和30年から47年まで、志布志町(現・志布志市)に住んでいた。

当時の唯一の楽しみは、高松の海で遊ぶことだった。

ビナ採りでは、黒ビナ、長者ビナ、ナガラメ。釣つては、わたしの専門だったガンガラ。刺身によし、みそだきによし、実に楽しい海だった。鹿児島でもあちこちに行つたが、食べ物にならなかつた。海の水が問題なのだと思つた。

いつまでも昔のままのきれいな、そして人びとを喜ばせてくれる海であつてほしいと願つている。

外山さん、お便りありがとうございました。

当時、志布志町にお住まいでありながらも、高松に

足を運んでくださったこと。本当にありがとうございます。

ひとたび自然を壊してしまつと、それにかつた時間よりもはるかに多くの時間を費やさなければ、もとの自然に戻すことはできません。

あるいは、元にもどすことが不可能な場合もあることでしよう。

わたしたちに、豊かな生活を与えてくれる自然。その大いなる恩恵を受け、そして守られてきました。自然がとりわけ豊かな串間。この自然に感謝し、守つていきたいものですね。

## 間違ひ電話にビックリ

●タンポポさん

雨ばかりの梅雨も昨年より22日も早く明け、上天気の日となり忙しい1日だった。

やっと夕食にありつたと思つたとたん、電話のベルが鳴り「タンポポさんのお宅ですか」とのこと。「ハイ」と答えると「大東の公民館で子宮がんと乳がんの検診があるから行ってくだ

さい」とのこと。ビックリする。「なんで、わたしは8月9日検診で、10時と11時の予約ですよ。大東までは行かない」と言う。「(大東で)予約されていますよね」との答え。「わたしは〇町〇丁目です」と言う。「すみません」とのこと。けれども間違ひはあるけど、ホントにビックリしましたね。

でも「ご苦勞さん。お疲れさんでした」と受話器を置く。もれなく検診を受けていただけるよう、福祉保健課では検診前日に該当者に電話連絡をしています。

この連絡の際、電話番号を誤つてダイヤルしたようです。タンポポさん、驚かせてしまい大変申し訳ありませんでした。

ご迷惑をおかけしたにもかかわらず、労いの言葉をかけてくださり、その懐の深さに感謝するばかりです。わたしたち広報業務でも、掲載記事の中に誤りがあり、関係者の皆さんや市民の皆さんにご迷惑をおかけすることがあります。先日でも指摘のお電話をいただきましたが、最後に「あなたたちも大変ですね。

頑張つて」と温かいお言葉をいただきました。

わたしたち職員は、市民の皆さんに支えられているのだとつくづく感じました。身の引き締まる思いです。今一度、気を引き締め業務に取り組んでいきたいと思

## わたしも出てみたい

●三百由莉さん(7歳)

おいしゃさんがでていなるほどのところがおもしろかったです。いっぱいじがかいていました。それはともだちのしゃしんがのつて、うれしかったです。わたしもこれにでてみたいです。のせてもらえますか。さんびやくゆりより。



本城地区・崎田にお住まいの三百由莉さん。本城小学校の1年生とのこと。「広報に出てみたい」とのうれしい言葉をいただいたので、早速取材に行きました。

取材のこの日は夏休み初日。海岸清掃のボランティア活動を終えたばかりの由莉さんの笑顔をパチリ。コメントをいただきました。「掃除は楽しかったです。きれいになって、すっきりしました」とのこと。広報紙にはカラー写真を掲載する旨を伝えると「カラーだ。やった」と飛び跳ねてくれました。満開の笑顔をありがと。

小さなお友だちの皆さん。このようなお便り大歓迎です。ぜひ、お便りください。

## リニューアルします

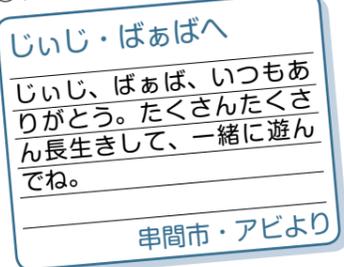
読者のページ「郵便くしまにあ」のコーナーをリニューアルいたします。

これまでどおり、皆さんからの自由投稿も掲載するほか、伝言メッセージや写真投稿も受け付けます。

ご家族や友人へのメッセージ(誕生日など)をお寄せ下さい。お祝いの言葉や日ごろ口に出して言えない思いを伝えてみませんか。ぜひ、このコーナーを

活用ください。

## ◎伝言メッセージ例



投稿には、①名前(ペンネーム可)②連絡先③コメントを必ず添えてください。

◎Eメールアドレス

info@city.kushima.lg.jp

## 携帯からも投稿可能に

あなたが撮影した写真を投稿してみませんか。

お子さんのお誕生記念やちよつとした話題などの写真をぜひ、お送りください。携帯電話からも投稿できます。左のQRコードをご利用ください(紙面に限りがあるのですべての投稿を掲載することができないことがあります。あらかじめご了承ください)。

## おたより待ってます

◎この広報紙を読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、医療講座に関する質問、串間市への思い、あなたの身近な出来事、何でも好きなことを書いてください。

↓点線に沿って切り取ってください。(官製はがきでも可)

## 市民憲章

- わたしたちは、
1. 豊かな自然を大切に、これをいかにしましょう。
  1. お互いを信じ、心をあわせ、平和で明るいまちをつくりましょう。
  1. 健康で働くことに誇りを持ち、豊かな住みよいまちをつくりましょう。
  1. だれにも親切にし老人をいたわり、子どもに夢と、しあわせをあたえましょう。
  1. 教養を高め文化のまちをつくりましょう。

◎市の木/そてつ ◎市の花/かんな  
◎市の鳥/めじろ ◎市の花木/山桜  
◎人口 20,092人(前月比+13)  
男 9,235人 女 10,857人  
世帯数 8,769世帯

(平成23年7月1日現在)

## 串間温泉いこいの里

〒888-0008 串間市大字本城987 TEL 0987-75-2000 FAX 0987-75-2280  
 ■営業時間：午前10時～午後10時 ■定休日：毎月第3水曜日

### イベントのお知らせ

#### 籠灯庭園ビアガーデン

～「おやじバンド」の生演奏を聞きながら～

- ◎期間＝9月下旬まで
- ◎時間＝午後6時～9時半（オーダーストップ9時）
- ◎料金＝コース中トロAセット5,980円  
 （コース中トロ600g、塩ホルモン300g）  
 （牛タン100g、焼き野菜1皿）

- \*塩ホルモンはAコープ大東店取扱品を使用
- \*平日はご飯+キムチがついてさらにお得！
- \*その他セット物5種類、単品メニュー10品以上あり
- \*サラダバーも食べ放題で内容盛りだくさん
- \*飲み物も前売券利用で生ビール98円、フリードリンクバー300円など品数豊富

#### 今年の目玉はなんといっても

毎週金・土曜日に「おやじバンド」の生演奏を披露。  
 ひと味違った雰囲気ビアガーデンをご期待ください。

#### 観光「トビウオすくい」申込受付中！

- ◎期間＝9月30日まで \*ただ今受付中
- ◎時間＝午後7時半～9時（予定）
- ◎料金＝10,000円（1隻チャーター、1～5人まで）  
 ※先着400人は乗船料金半額が補助されるモニター事業実施中。詳しくはお問い合わせください。

#### 「風呂の日」好評開催中

- ～月2回になってさらにお得になりました～
- \*毎月第1・第3日曜日開催（8月は7日、21日）
- ・空くじなしの抽選会（特賞はペア宿泊券）
- ・レストランでお食事すると1人100円引き
- ・ポイントカード会員はポイントが2倍に！

#### 休館日なしのお知らせ

8月は休館日なしで営業いたします。

### FROM EDITOR'S

7月の3連休。皆さんはどうやって過ごしましたか。レジャーに行った方もいれば、のんびり過ごした方もいると思います。わたしは家の掃除、田んぼのあぜ払い、草むしりなど家族サービスばかりでした。おかげで足が筋肉痛…(ナ)

串間の子どもたちはとても素直。問いかけにハキハキと答え、まぶしい笑顔をまっすぐに向けてくる。あまりにかわいくて「のぞいてみる？」とカメラを武器に子どもの気をひくわたし。今月も子どもに囲まれてうれしかった(サ)

いよいよ夏本番。行楽情報などをインターネットで検索しつつ、ふと目についたのが電力会社の電力使用状況。エコ啓発のためか、東日本大震災での事故の影響だろうか。今年も暑い日が続くと思われるが、電力需要が心配だ(ト)

### PRESENTS



お便りをくださった方から抽選で、「釜めし」と「豆乳鍋」セットのお食事券を10名様にプレゼント。  
 応募締切は8月31日(水)当日消印有効です。



お手数ですが50円切手をお貼りください

串間市役所総合政策課  
 情報政策係 行

(No.892/2011.8)

◎ご氏名  
 フリガナ \_\_\_\_\_

年齢 / \_\_\_\_\_ 歳 性別 / 男・女

◎ペンネームまたはイニシャル \_\_\_\_\_

\*記入がない場合、実名で記載させていただきます。

◎ご住所 □□□□□□□□ \_\_\_\_\_

電話 ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_

◎抽選で10名様にプレゼント致します。  
 串間温泉いこいの里 お食事券

## 串

間市青年団協議会に入ってから今年で三年目になります。仕事の関係で知り合った方がたまたまともと串間市出身ではなく長崎出身で、知り合いも全くゼロからのスタートを切ったのが2007年の春。そこから一年後に青年団の行事に参加させていただき、正式入団したのが2009年の4月からになります。

なぜ、青年団に入ろうと決心したか。それは団員の一人ひとりごとでも楽しく活動していて、そこに惹かれたからです。最初は自分にできるか、かなり不安でした。けれどめったにない機会だと思い、また串間に住む以上は串間の事をもっと知りたいと思うようになっていたことも青年団に入る後押しをしました。青年団に入れば人との出会いが広がり、今まで知らなかった事を知るチャンスがたくさんあります。そう思うと不安な気持ちはだんだん薄れ、頑張ってみようと思えるようになっていきました。

初めて参加した事業は冬に行われた子ども事業でした。運動公園で小学生と一緒にウォークラリーを行い、子どもと一緒に楽しむ行事です。各ポイントに設置されたミニゲームは、青年団のみんながアイデアを出し合って作ったものです。仕事が終わったあとに集まり、コツコツ作り上げた世界に一つしかないものばかりです。自分たちが作ったゲームを子どもたちが笑顔で楽しんでくれているのを見ると、この事業に参加してよかったなあ、やってよかった

## 串間市青年団協議会に入って

随想◎岩永裕

なあと素直に思いました。そして打ち上げのお酒もおいしく頂きました。

青年団活動を通して見えてくるのはだれかがだれかを支えているということ。ごく当たり前の事かもしれないけれどもそう感じます。一つの事業や行事に携わる人の中には、見えないところで頑張ってくれた人が必ずいます。その人たちの存在なくしては事業の成功はありえないと思います。そして事業の成功とは何かという全員が「楽しむ」ことだと思えます。「楽しむ」ことと「楽しむ」ことは似ているようで違います。「楽しむ」ためには準備と時間がかかります。そう簡単にはいかないことも多いです。けれどそれを乗り越えたとき、労力がかかった分だけ大いに「楽しむ」ことができると思っています。そして一人の力は小さいけれど、みんなの力を合わせればできないことなんてなにもないと思えます。

この原稿を書いている時期は、愛宕まつりの参加と、宮崎市の踊りの祭り、「えれこっちゃん宮崎」に宮崎市青年団と合同での参加、そしてビーチバレー実行委員会を立ち上げ、昨年度、口蹄疫の影響で実施できなかったビーチバレーの開催に向けて準備をしている真っ最中です。忙しい時期ですが夏バテしないように力を合わせて頑張りたいと思います。



### Profile

いわたがゆづつ(26歳) / 長崎県佐世保市出身。鹿児島大学農学部卒。南那珂森林組合勤務。青年団3年目。平成23年度串間市青年団協議会会長。今年も皆で団結して、活発な活動を楽しみながら行っています。



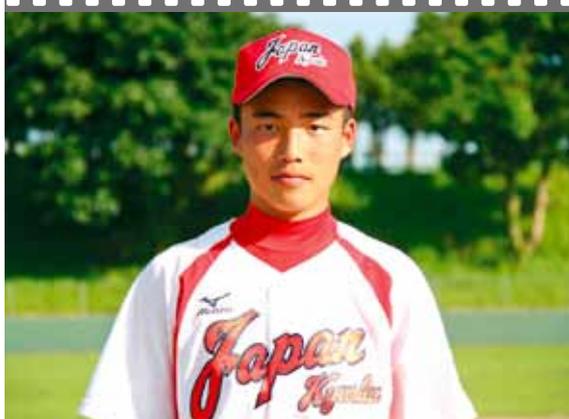
▲串間市青年団と宮崎市青年団の「えれこっちゃん宮崎」合同練習

# 8

KUSHIMA CITY PUBLIC RELATIONS

AUGUST.2011 No.892

## 今月のワンショットスマイル



### 宮崎くしまボーイズ捕手 渡会晃大くん (本城中3年)

中学生の硬式野球チーム「宮崎くしまボーイズ」で捕手を務める渡会晃大くん。8月8日～11日に福岡県で開催される(財)日本少年野球連盟(ボーイズリーグ)「2011年世界少年野球大会」の中学生選抜チーム「JAPAN九州」のメンバーに選ばれました。今大会の抱負について「チームのメンバーは高い能力を持った選手ばかりなので、試合に出られるよう頑張ります」と話してくれました。

## 広報 くしま

2011年8月1日発行 (毎月2回1日・15日発行)

<http://www.city.kushima.lg.jp/>  
Eメール: [info@city.kushima.lg.jp](mailto:info@city.kushima.lg.jp)

発行/串間市役所 編集/総合政策課情報政策係  
〒888-8555 宮崎県串間市大字西方5550番地  
TEL 0987-72-1111 FAX 0987-72-6727  
印刷/有志布志新生社印刷串間支店

**R100**  
古紙配合率100%再生紙を使用しています。

PRINTED WITH  
**SOYINK**<sup>TM</sup>  
trademark of American Soybean Association