



Information

情報BOX

税金

納期限と口座振替日のお知らせ

4月30日は、①介護保険料(1期)と、②保育料(4月分)の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。

口座振替をご利用の場合は残高の確認をお願いします。

問①税務課 ☎72-1115

②福祉事務所子ども政策係 ☎72-1123

生活

くしまの食改さん レシピ集ができました!



本市で健康づくりのための普及啓発活動を行っている、串間市食生活改善推進協議会が、串間の特産物などを使ったレシピ集を発行しました。レシピはカロリー、塩分計算付きです。

市内の施設に設置していますので、ご自由にお取りください(※数に限りがありますので、1人1冊までとさせていただきます)。

●レシピ集設置場所＝

各支所、中央公民館・本館(旧アクティブセンター)、図書館、市総合保健福祉センター

問 串間市食生活改善推進協議会事務局 ☎72-0333

生活

令和3年度銃砲刀剣類登録審査会について

銃砲刀剣類登録審査会の実施日程が決まりました。

日にち	曜日	銃砲審査
令和3年5月21日	金	有
令和3年8月20日	金	無
令和3年11月5日	金	有
令和4年2月4日	金	無

※古式銃砲の審査について、令和3年度は5月、11月を予定しています。
※新型コロナウイルス感染症の状況次第では、審査会を延期・中止する場合がありますのでご了承ください。

●時間

・午前9時半～正午
・午後1時～午後4時
(最終受付：午後3時半)

●会場

・宮崎県庁9号館3階 932、933号室(8月審査会)
・宮崎県防災庁舎7階 防75、76号室(5月、11月、2月審査会)

●審査当日持参するもの

- 当該銃砲刀剣類
- 宮崎県収入証紙(県庁内【宮崎県職員互助会】にて購入できます) 1件につき
 - 新規登録申請 6300円
 - 再交付 3500円
 - 製作承認 800円
- 発見届出済書(所轄警察署発行。ただし、新規登録の場合)
- 委任状(申請者がやむを得ない事情で審査を受けられず代理人に委任する場合)
- 銃砲の製造・渡来年証明資料(ただし、申請に係る銃砲が日本製銃砲にあってはおおむね慶応3年以前に製造されたこと、外国製銃砲にあってはおおむね同年以前にわが国に伝来していたことを証明す

る資料などがある場合)
問 宮崎県教育庁文化財課(宮崎市橘通東1丁目9番10号) ☎0985-26-7250



健康

令和3年度 こころの健康相談の実施について

眠れない、憂鬱な気分が続く、引きこもっている、アルコール依存などこころの問題で悩んでいる方、どのように対応してよいかわからない方はご相談ください。

- 内容＝精神科医師による個別相談
- 日時＝原則毎月第4木曜日午後 ※7月と9月は第3木曜日開催
- 場所＝日南保健所相談室(日南市吾田西1丁目5番10号)
- 費用＝無料
- 申込方法＝相談は予約制です。前日の午前中までに電話でお申し込みください。

申・問 日南保健所健康づくり課 疾病対策担当 ☎23-3141

お願い

九州電力送配電から感電事故防止のお願い

こいのぼりの季節になりましたが、感電事故防止のため、電線付近でのこいのぼりの掲揚や魚釣りは絶対に行わないようお願いいたします。

なお、万一こいのぼりや釣り糸が電線にかかった場合は、自分で取ろうとせず、お近くの九州電力送配電までご連絡いただきますようお願いいたします。

問 九州電力送配電株式会社 日南配電事業所 ☎0120-986-964

市木公民館 ☎71-5011(市木支所)

講座名	期日	開催時間	開催場所	内容	材料代など	定員	講師
26 体と心をゆるめるヨガ	毎月第1・第3火曜日(全10回) ※初回6月1日	午後1時半～午後3時	市木公民館	忙しい日常をリセット。呼吸を感じながら体を動かし、ふっと心と体をゆるめましょう。	なし	8名	水野 千乃
27 楽しくニュースポーツ	毎月第3火曜日(全5回) ※初回6月15日	午後7時半～午後9時半	市木公民館	簡単なニュースポーツ!集まった仲間と過ごすわいわい楽しいひとときが毎日の元気につながります。	保険代120円	20名	串間市スポーツ推進員
28 楽しい団子づくり	毎月第2水曜日(全5回) ※初回6月9日	午後1時半～午後3時半	市木公民館	簡単でおいしい団子作りのコツを学びましょう。	材料代一括2,500円	10名	水元 美保子
29 草木染めを使った小物づくり	毎月第2水曜日(全5回) ※初回6月9日	午前9時半～午前11時半	市木公民館	草木染でオリジナル作品を作りましょう。～暮らしの中に自然の色を～	材料代初回1,500円以降その都度	8名	木野瀬 利菜

【北方地区】農村環境改善センター お問い合わせは☎72-4412(中央公民館・本館)

講座名	期日	開催時間	開催場所	内容	材料代など	定員	講師
30 楽しい団子づくり	毎月第1金曜日(全5回) ※初回6月4日	午後1時半～午後3時半	農村環境改善センター	簡単でおいしい団子作りのコツを学びましょう。	材料代一括2,500円	10名	水元 美保子
31 チェアヨガ	毎月第2金曜日(全5回) ※初回6月11日	午後1時半～午後3時半	旧北方中学校体育館	イスに座ったまま、自分のペースで気楽にできるヨガ体操です。	なし	10名	大有 裕美
32 みんなでミニテニス	毎週木曜日(全7回) ※初回6月3日	午後1時～午後2時半	旧北方中学校体育館	基礎編。ゲームを楽しみましょう。	保険代120円	20名	深江 弘
33 素敵なパッチワーク	毎月第2・第4木曜日(全6回) ※初回6月14日	午前9時半～午前11時半	農村環境改善センター	初級・中級者向けです。パッチワークで楽しいひとときを。	材料代初回1,000円以降その都度	10名	泥谷 かずこ
34 唄いませんか民謡	毎月第3月曜日(全5回) ※初回6月21日	午前9時半～午前11時半	農村環境改善センター	地元に歌い継がれている民謡をうたいましょう。	なし	10名	木下 信子

都井基幹集落センター ☎71-4011(都井支所)

講座名	期日	開催時間	開催場所	内容	材料代など	定員	講師
35 楽しい団子づくり	毎月第1月曜日(全5回) ※初回6月7日	午後1時半～午後3時半	都井基幹集落センター	簡単でおいしい団子作りのコツを学びましょう。	材料代一括2,500円	10名	水元 美保子
36 ヨガセラピー	毎月第1・第3火曜日(全5回) ※初回6月1日	午後1時半～午後3時	都井基幹集落センター	健康な毎日のために、心と体をリフレッシュ!	なし	10名	蒲生 奈保子
37 楽しくニュースポーツ	毎月第4火曜日(全5回) ※初回6月22日	午後7時半～午後9時	都井基幹集落センター	簡単なニュースポーツ!集まった仲間と過ごすわいわい楽しいひとときが毎日の元気につながります。	保険代120円	15名	串間市スポーツ推進員
38 草木染めを使った小物づくり	毎月第2・第4木曜日(全5回) ※初回6月14日	午後1時半～午後3時半	都井基幹集落センター	草木染でオリジナル作品を作りましょう。～暮らしの中に自然の色を～	材料代初回1,500円以降その都度	8名	木野瀬 利菜

キリトリ線

令和3年度 串間市公民館『定期講座』・申込書

申込日：令和3年 月 日

参加者氏名・年齢		連絡先	講座名(略しても可) と 開催地区名(○をしてください)	
(フリガナ)氏名		☎	【講座名】 (開催地区) 中央・大東・本城・市木・北方・都井	【講座名】 (開催地区) 中央・大東・本城・市木・北方・都井
住所 〒	(歳)		【講座名】 (開催地区) 中央・大東・本城・市木・北方・都井	<参加費(教材費)合計> 円