



夏休みは給食がないため、毎日弁当。
旬のものを取り入れ、栄養のバランスを考えて愛情たっぷりの弁当です。

「私が大事に しているもの」

吉松 三代

随想

嫁ぎ先が串間市。その串間市の住民になって早30年です。教員生活の振り出しは椎葉村の小さな学校で、出張に行くにも泊が必要な山奥の学校でした。ある出張で夫と出会い、その年に結婚しました。夫婦そろって串間に帰ってきたのは昭和63年の春。私の串間市生活はそこからスタートでした。串間に来て私のアンテナはいろいろなところに伸びました。自分に必要な情報や活動があれば吸収したく、たくさんの気づきや学びがありました。

最近いろんな活動があります。就活、婚活、妊活そして終活。なんでもかんでも「活」がついています。いろんな活動を計画的に進めていくことが大事な時代になってきたとは思いますが、常に次を意識して行動していくために、自分で考えて行動できる子どもたちを育てなければなりません。私の活動をあえて例えるなら弁活（弁当活動）・食活（食事活動）でしょうか。

子育て時代、時間に追われながらも、夕食の時間は大事にしました。夫も中学校の体育教師

でバリバリの部活指導者。帰日も遅く土日もない。子どもたちと過ごす時間は限られていたのでも、夕食は必ず父親が帰ってきたからでした。テレビを消し5人で囲む食卓、子どもたちは我先にいろいろな話を話します。とても充実した時間でした。家族5人が同じ給食を食べている時期があり、給食で盛り上がった日もありました。主人の両親が作ってくれたお米や旬の野菜はとてもありがたく、時々姑から届く煮染めや白和えも子どもたちはとてもおいしくいただきました。

私の仕事は子どもたちの健全な成長をお手伝いする養護教諭です。わが子3人も子どもに関わる仕事に就きました。宮崎市に高校進学した息子の忘れられない言葉があります。ある日、「にぎり飯でもいい。親が作ったご飯が食べたい」とつぶやきました。家を離れ寮生活で寂しさや不安をたくさん抱えていたとき、思い出すのは家庭の味だったようです。それから時間が許す限り週末は弁当を作った、野球の練習を見に行ったもので



よしまつ みよ
南方在住。串間市では金谷小・都井中・本城中に勤務。現在は本城小5年目。多くの教え子が親になっていて、子育てを楽しんでほしいと思うこの頃。都井中時代のやんちゃ坊主が大工になり、リフォームしてくれた我が家もう10年目になる。

す。息子の笑顔を想像しながらの弁当作りは楽しみでもありません。食は人の心を豊かにし、家族の絆を深めてくれるかけがえのないものです。今年の夏も小さな弁当箱にあふれるほどの愛情を注ぎ込んで、ほとんど毎日弁当を作り直しました。我が家は「男子厨房に入れ」。最近では夫が弁当作りに目覚め弁当男子になり、息子も時間がある時は夕食を作ってくれるようになりました。コンビニが増え手軽にお腹を満たすことができるけれど、安心して安全な食を楽しんでいきたいです。家を離れた子どもたちが帰省する時に、家庭の味をリクエストしてもらえよう、ますます食活・弁活にチャレンジしたいと思います。

わたくしたちは、
1. 豊かな自然を大切に、これをいかしましょう。
1. お互いを信じ、心をあわせ、平和で明るいまちをつくりましょう。
1. 健康で働くことに誇りを持ち、豊かな住みよいまちをつくりましょう。
1. だれにも親切にし老人をいたわり、こどもに夢と、しあわせをあたえましょう。
1. 教養を高め文化のまちをつくりましょう。

●市の木/そてつ ●市の花/かなな
●市の鳥/めじろ ●市の花木/山桜
●人口 18,780人 (前月比 -23人)
男 8,695人 女 10,085人
世帯数 8,212世帯 (平成27年9月1日現在)
*平成22年国勢調査からの推計人口です。

都井岬 ビジターセンター
TEL 0987-76-1546

〒888-0221 宮崎県串間市大字大納42-1
営業時間：午前9時～午後5時
休館日：毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日)

**ウマ〜くかけるかな？
「都井岬の魅力を再発見！秋のスケッチ大会」**

都井岬の秋空の下、スケッチしてみませんか？
はじめに御崎馬について勉強して、その後、都井岬の自然に触れながらのスケッチ大会。入賞部門も用意しています。その他にも、馬のふんを使った「馬ふん紙作り体験」など、内容盛りだくさん！また、昼食にはカレーを準備していますので、お気軽にご参加ください。

- 日時= 10月18日(日) ※雨天時10月24日(土) 午前10時～午後3時(予定)
- 集合場所= 都井岬ビジターセンター
- 募集人数= 40名
- 募集締切= 10月15日(木) 午後5時まで
- 参加費= 大人・高校生以上1,000円、小学生・中学生500円
- イベント内容
 - ・馬の生態について学ぼう！(館内で御崎馬について学習)
 - ・ウマ〜くかけるかな？(馬のスケッチ大会)
 - ・都井岬の自然のなかで食べよう！(カレーの振る舞い)
 - ・馬のフンではがきが作れるの？(馬ふん紙体験)
- 準備するもの= 動きやすい服装(上着・スポン・帽子・運動靴・タオル・水筒)、画材用具(画用紙以外、色鉛筆、クレヨン)

串間温泉 いのり
TEL 0987-75-2000

〒888-0008 宮崎県串間市本城987
営業時間：午前10時～午後10時
休館日：10月21日(水)

指定管理者：株式会社スチールユニオン

**これからは名古屋めし
藤吉郎 見参！**

お食事処は、これまでの「本城亭」から「藤吉郎」と名前を変えて、食事メニューも大幅に見直しました。

ひつまぶし みそかつ きしめん

季節の本格御膳料理
10月は秋の味覚御膳 3,500円〜
ご予約承ります。

おたよりお待ちしております！
●この広報紙を読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、掲載内容に関する質問、串間市への思い、あなたの身近な出来事、何でも好きなことを書いてください。

今月の表紙 レスリングで全国へ

ジュニアレスリングクラブ「くしまグリーンホース(鈴木博也代表、14人)」は福島高校レスリング部とともに汗を流し、確実に実力をつけています。8月に行われた玉名杯九州少年少女選手権で、瀬ノ口巧くん(福島中3年)、岩村隆斗くん(福島中2年)が準優勝、川崎綜友くん(5歳)が優勝し、中学生2名は11月28日～29日に行われる全国中学選抜レスリング選手権大会に出場します。

左から岩村くん、川崎くん、瀬ノ口くん

編集後記

広報に携わっている人々や場所と出会い、たくさんの方の協力を得た。笑顔で取材にご協力していただいた皆さまありがとうございます。すてきな巡り合わせに感謝します(ユ)

長寿祝金支給事業で7名の方の写真をご家族の方々と一緒に撮影させていただきました。皆さん100歳のご高齢とは思えないほどお元気。すてきな笑顔がとても印象的でした(イ)

9月から広報を担当することになった。約3週間だが取材で初めての経験をさせてもらっており、自分の知らない串間を知る機会も多い。これから新たな串間を発見したい。(オ)

↓点線に沿って切り取り、官製葉書に貼り付けてお使いください。

888-8555
串間市役所総合政策課
情報政策係 行
(No.992/2015.10)

●ご氏名 _____
フリガナ _____

年齢/ _____ 歳 性別/ 男・女

●ペンネームまたはイニシャル ※記入がない場合、実名で記載させていただきます。

●ご住所 □□□-□□□□

電話 (_____) _____