

# くしまにあ



このページは読者の皆さんからの声にふれあう場です。いろいろな声をお寄せください。

## しあわせってなんですか？



### ●リナママさん

平成27年2015年ひつじ年。結婚して40年になります。宮崎大学のたぐさんの人、そして小林の池井病院でたぐさんの贈り物がありました。一冊のマイノートに書いてあります。主人と私の思い出がたぐさん詰めてあります。

『しあわせ』ってなんですか？人それぞれ違います。どんな小さなことでも自分がこれだいたいと思えることがしあわせです。

たぐさんの人に出会い、思いやりや優しさ、人の気持ち。この時期に育ててもらいました。ありがとうございます。

平成28年2016年さる年。初心を忘れないで毎日を通じていきます。

### 最近聞いた中で印象に残っているのは「しあわせとは力

タッチではなく感じ方」であるという言葉でした。今そこにあるモノやコトにしあわせを感じる事ができたら本当のしあわせかもしれませんね。

## ポエトリーの世界

### ●河野浩泰さん

ポエトリーとは、ご存じの方も多いと思いますが、詩や俳句、短歌、川柳などのジャンルです。私も俳句、短歌が特に好きです。もう他界された寺山修司さんも俳句などを愛され、また宮崎県内では若山牧水さんが有名です。

私は、三女の小学校入学時に、株式会社美研インターナショナルという出版社の寺山修司さんの特集号に私の俳句(拙作品)が入選しました。

その俳句は、三女の小学校入学を祝った句で『ランドセル小さな肩に 春さそう』でした。うれしかったです。日本の言葉の文化に「あっぱれ」です。

### 5・7・5というたった17

文字で表現するという俳句は、世界最短の定型詩と呼ばれていて、海外でも人気があるようです。元欧州理事会議長のファンロンパイ氏も俳句集を出版されているみたいです。まさに日本の言葉の文化は「天晴れ」ですね。

## 中学校統合とこれから

### ●くろやんさん

平成29年度より、串間市の中学校6校が統合され、学校名も串間中学校として、改めて新しい歴史の始まりを告げているようです。そして同時に福島高校との中高一貫教育も本格的なスタートを告げるわけですね。

福島高校が先日打ち出した学校存続のプランが「串間市役所の一次試験免除もしくは

優位(優遇)的措置」と提案している動きですね。ただ地元には優秀な人材を残したい意向とは裏腹に、串間のPRを積極的かつ効果的に宣伝しているのが、実は市外(県外)からの移住組であるのも現状にあります。私も含め地元組の奮起が今後を左右します。

本当に串間を良くしたいという人が育つ教育にも期待したいですね。ただ「かわいい子には旅をさせよ」じゃないですが、一度外に出た人にかかからない串間の良さもあると思うのでUターン組の対策も重要です。移住組も地元組と一緒に頑張りましょう。

## アルコール依存症？

### ●匿名希望さん

私の親は毎日焼酎と缶ビールが手放せない状態が続いています。酒を飲んで運転するなどの迷惑行為はありませんが、酒を飲まなかった日をほとんど見たことがありません。私の親は風邪をひいたとき、高熱が出た時以外は必ずと

言っていないほど酒を口にしておりません。つまり、「酒を飲めない状態が通常の状態ではない。言い換えれば酒が飲める時は(自分が)健康な状況」であると考えているようです。このケースは医学的にアルコール依存症と診断されるのでしょうか？

### 市民病院より回答いたします。

アルコール依存症かどうかを簡単に自己判断する方法はありません。CAGEテストといって、以下にあげる4項目のうち2項目であてはまればアルコール依存症と診断されます。チェックしてみてください。①飲酒量を減らそうと思ったことがある。②他人から飲酒を非難されて困ったことがある。③自分の飲酒について悪いと思ったことがある。④迎え酒(朝酒)をしたことがある。

アルコール依存症とは診断されなくても、アルコールが原因で肝機能が悪くなっている可能性もあるので、医療機関での受診をお勧めします。

# みんなの広場

## はじめてサイクリング inくしま2016



サイクリング初心者の方、興味はあるけど自転車を持っていない!そんな皆さんにおススメ!スポーツバイクの格安レンタルやいちご狩り体験もご用意しています。

- 日時= 4月10日(日) 午前8時受付
- 集合場所= 総合運動公園駐車場
- コース= Aコース(約30km)、Bコース(約20km)
- 参加費= 無料(いちご狩り、レンタルは実費)
- 定員= 50名
- 申込方法= 参加申込書に必要事項を記入の上、FAX、メールにて申込。詳細はお問い合わせください。
- 申込・問い合わせ先= 串間市サイクリング協会 ☎090-9598-8214、Fax 72-0456 E-mail: kushima.ca@gmail.com

## 宮崎県公民館大会で表彰されました



宮崎県公民館大会において、奈留自治会の村上正勝自治会長が、宮崎県公民館連合会功労者表彰を受けられました。また、寺里自治会(金丸悦夫自治会長)が広報部門において優良公民館報表彰を受けられました。

## 古竹地区で伝統の野焼き



2月7日、福島地区・古竹で約100年にわたって続けられている野焼きが行われました。この伝統ある野焼きを終えると、古竹の里山にはもうすぐ春が訪れます。

## お便り・投稿募集しています。

下記QRコードをご利用ください(紙面に限りがあるので、すべての投稿を掲載することができません。あらかじめご了承ください)。

- ①名前(ペンネーム可) ②連絡先
- ③コメントを必ず添えてください。

●Eメールアドレス info@city.kushima.lg.jp



お便りお待ちしています。

### ●伝言メッセージ例

#### じいじ・ばあばへ

じいじ、ばあば、いつもありがとうございます。たくさん長生きして、一緒に遊んでね。

アビちゃん

## みやざきお茶まつり T-1グランプリで好成績



日本茶の「小学生茶ンピオン」を決める「T-1グランプリ」が開催されました。県内の小学生110名が参加し、お茶の〇×クイズ、種類当て、入れ方競技に挑みました。

串間市からは、吉田一希くん(大東小6年)、吉田和真くん(大東小4年)、中津留剣慎くん(福島小3年)の3名が参加。3人とも好成績を収め、吉田一希くんにおいては1位を獲得し、「T-1博士」の称号が与えられました。