

人との向き合い方、心のとらえ方などを学びます
傾聴ボランティア養成講座のご案内

養成講座では、「話し相手ボランティア」会員が活動体験を語りながら、その中で人と人との向き合い方、心のとらえ方、話し方、聴き方などを一緒に学びます。
今回の講座は、ボランティア活動への参加を促す目的もあります
が、「傾聴活動」に興味を持つ人ならどなたでも受講できます。

- 日時 11月11日(土) 午前9時半～11時半
- 場所 地域生活支援センターウイング(ニシムタ前)
- 講師 中村敏子氏(地域生活支援センター長)

申 問 古川啓之さん ☎090-4353-9237 ウイング ☎71-1578

今回のテーマは「介護予防」です
Dr.エトーの「健幸づくり講座」

市民病院に勤務している江藤敏治先生(大束出身、通称:Dr.エトー)をお迎えして、毎月いろいろなテーマで“健幸”について考えます。

- 第7回テーマ 介護予防って必要?
- 日時 11月22日(水) 午後1時～2時半
- 場所 総合保健福祉センター2階研修室
- その他 保健師・栄養士による個別相談会、体内脂肪測定その他、健康マイレージポイントも貯まります。

申 問 医療介護課 ☎72-0333

ご家族や支援者からの相談も可能です
こころの健康相談

こころの悩みなど、こころの健康に関することについて専門医による個別相談です。

- 日時 11月16日(木) 午後1時半～3時半
- 場所 日南保健所相談室
- 相談方法 専門医による個別相談(ご家族や支援者からの相談も可能です) ※秘密は厳守します。
- 費用 無料
- 申込方法 相談日前日の午前中までに電話にて申込

申 問 日南保健所健康づくり課 ☎23-3141

ぜひご利用ください
無料・日曜相談所開設(遺言などの法律相談)

下記のとおり、法律相談所を開設します。相談料は無料です。気軽にご利用ください。

- 日時 12月3日(日) 午前10時～午後4時
- 場所 日南公証役場
- 内容 遺言、相続、高齢者などの財産管理、不動産などの賃貸借契約、会社の定款、離婚時の契約など
- その他 予約制のため平日に事前の電話予約が必要 ※受付時間 午前8時半～午後5時

問 日南公証役場 ☎23-5430

検察官の判断を「くじ」で選ばれた11名が審査
ご存知ですか? 検察審査会

検察審査会制度は、検察官が事件を裁判にかけなかったこと(不起訴処分)のよしあしを、選挙権を有する国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員が審査する制度です。
平成30年度の候補者に選ばれた方には、11月中旬頃に検察審査会事務局から「検察審査員候補者名簿への記載のお知らせ」をお送りしますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。
検察審査員候補者の選定などにつきましては、宮崎検察審査会事務局までお問い合わせください。

問 宮崎検察審査会事務局 ☎0985-68-5120

防災ヘリ「あおぞら」を見学できます
総合防災訓練を開催します

防災ヘリ「あおぞら」によるつり上げ訓練や海上保安庁巡視船による救援物資輸送訓練などの連携訓練を実施します。訓練後には防災ヘリや巡視船の見学も予定しています。市民の皆さまのご来場をお待ちしております。

- 日時 11月19日(日) 午前10時～正午 ※荒天の場合は中止します。
- 場所 福島港

問 危機管理課危機管理係 ☎内線344

パラリンピックの正式種目を体験
ポッチャ体験教室について

パラリンピックの正式種目であるポッチャ競技をみんなで楽しく体験してみませんか。参加費は無料です。

- 日時 12月9日(土) 午後1時～3時
- 会場 串間市アクティブセンター
- 対象者 身体障害者手帳を所持している肢体不自由者および健常者
- 申込 郵送またはFAXでお申し込みください。申込書は市福祉事務所自立支援係の窓口に置いてあります。
- 申込締切 11月17日(金)
- その他 運動ができる服装と体育館シューズをご持参ください。

申 問 県障がい者スポーツ協会 ☎0985-27-7417 FAX0985-55-0258

全国で活躍中の先生が来場
第8回こどもまつり

今年は全国で活躍中の幼児教育・家庭教育専門家 熊丸みつ子先生が来場します。

- 日時 11月26日(日) 午前10時～12時半
- 会場 串間市アクティブセンター
- 参加費 200円(整理券が必要) ※整理券は各保育園(所)、こばと幼稚園、すこやかひろば、子育て支援センターなどで取り扱っています。

問 親子リズム子育ての会(児玉さん) ☎72-2230

今年度成人を迎えられる方へ
平成30年串間市成人式を開催します

串間市に住民登録をしている方には、12月初旬頃、案内ハガキを送付し、成人式名簿に掲載しますので手続きは必要ありません。進学や就職により市外に転出した方も串間市成人式に出席できます。ただし、成人式名簿にご自分の氏名を掲載希望の方は、12月8日までに電話でご連絡ください。

- 成人式 平成30年1月7日(日) 正午～(受付は10時半～)
- 場所 串間市文化会館
- 対象者 平成9年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方

問 生涯学習課生涯学習係 ☎内線379

多彩な舞台芸術に触れる1日
第51回串間市民秋祭り「文化祭」を開催します

大正琴・舞踊・歌謡・フラダンスなどさまざまな舞台芸術に触れてみませんか?多彩な演目を披露する出演者の熱演に乞うご期待です!

- 日時 11月12日(日) 開演12時半(開場正午～)
- 場所 串間市文化会館 大ホール
- 入場料 無料

問 生涯学習課文化係 ☎内線378

芸術の秋、地元のみなさんの作品を展示します
第22回串間市美術展を開催します

串間市、日南市在住者、在勤者、出身者の皆さんの思いの詰まった作品を展示します。また、山本一正(本城在住)日本水彩画展を同時開催で行いますので、ぜひご来場ください。入場は無料です。

- 一般公開 11月18日(土)～11月23日(木) 午前9時～午後5時 ※最終日は午後3時まで ※20日(月)は休館
- 会場 串間市文化会館小ホール
- 作品部門 絵画、写真、書道
- 表彰式 11月19日(日)午前10時～(文化会館ホワイエ)

問 市美術展運営委員会事務局(生涯学習課内) ☎内線378

人権について考える7日間
12月4日から10日は人権週間

国際連合は毎年12月10日を「人権デー」と定め、日本でも、毎年12月4日から10日を「人権週間」として、人権思想の普及と人権意識の高揚を呼びかけています。

- こんなときは人権擁護委員会に いじめ、体罰、虐待、DV、離婚問題等家庭内の問題などでお困りの方、また人権が侵害されたり、そのおそれがあるときは人権擁護委員、または宮崎地方法務局日南支局にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。
- 特設人権相談所を開設します ▽日時 12月4日(月) 午前10時～午後3時 ▽場所 串間市役所地下C会議室

問 宮崎地方法務局日南支局 ☎25-9125 総務課総務係 ☎内線314-319

Info KUSHIMA

インフォくしま

串間市からの

お知らせ&募集

市役所の代表電話

☎0987-72-1111

忘れずに納めましょう
納期限と口座振替日のお知らせ

11月30日は、
①国民健康保険税(6期)
②後期高齢者医療保険料(5期)
③保育料(11月分)
の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。
口座振替をご利用の場合は残高の確認をお願いします。

問 ①～②税務課 ☎内線214・216
③福祉事務所こども政策係 ☎72-1123

早めの接種が肝心です
インフルエンザ予防接種の受付を開始します

串間市民病院では、今シーズンのインフルエンザの予防接種を受付けます。予防接種は予約制ですので、接種を希望する方は、市民病院までご連絡ください。

- 期間 11月7日(火)～平成30年1月30日(火) ※火・金曜日の週2回
- 対象者 16歳(本年度到達者)以上の方
- 料金 3,500円 ※ただし、満65歳以上の方、および60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓または呼吸機能に日常生活が極度に制限される障がいがあり、身体障害手帳1級に該当する方は、1,400円です。

問 串間市民病院 ☎72-1234

すべての労働者に適応されます
宮崎県最低賃金が時間額737円に改正されました

宮崎県最低賃金は、本年10月6日から「時間額737円」に改正されました。最低賃金は、臨時、パート、アルバイトを含む宮崎県内で働くすべての労働者に適用されます。

なお、宮崎県最低賃金の改正に伴い、特定(産業別)最低賃金のうち「肉・乳製品製造業」および「各種商店小売業」については、本年10月6日から、宮崎県最低賃金の時間額737円が適用されましたのでご注意ください。

問 宮崎労働局労働基準部賃金室 ☎0985-38-8836