



毎月2回1日・15日発行



# くしま

# 2

February.2013  
No.928



串間市ジュニア・リーダークラブのみなさん  
「かみひこうきのポーズ!」

special feature



特集1 平成25年成人式

特集2 桜のトンネルを夢見て



今年の実行委員の皆さん。お疲れさまでした。



串間市成人式実行委員会委員長  
日高裕貴さん

10月ごろから実行委員会を立ち上げ、準備を進めてきました。大変なことも多かったですが、みんなで協力して乗り切ることができました。委員長は、あいさつなど初めてのことも多くて緊張しましたが、いい経験になりました。あいにくの雨でしたが、久しぶりに会う同級生から「楽しかった」という声が聞けたときは、すごうれしかったです。

輝ける大人に  
加藤真樹さん  
(福島地区)



大学で考古学を学んでいます。20歳になるのはあっという間だった気がします。親のおかげで育てられたと思います。自分の得意分野で輝ける大人になりたいです。

思返しがしたい  
山口智加さん  
(市木地区)



大学で農学部に所属しています。大学まで出してくれた親に感謝して、頑張ってる恩返しがしたいです。口ばかりの大人は嫌ですね。責任を持てる大人になりたいです。

みんなに感謝  
瀬口一真さん  
(大東地区)



福岡の専門学校でリハビリの勉強をしています。いずれは串間に帰ってきたいですね。成人は1つのけじめ。親や友だち、みんなに感謝しています。周囲に愛される、大きな人間になりたいです。

人と接する  
仕事がいい  
久保結奈さん  
(本城地区)



理学療法士になるために勉強しています。人と接する仕事が好きで選びました。進路のことは親にわがままを言わせてもらいました。みんなから好かれるような、素敵な大人になりたいです。

支えてもらいました  
江藤善成さん  
(北方地区)



成田空港で荷物の搬送の仕事をしています。成人したら何もかも自由ですが、責任感もわいてきました。両親と祖父母に支えてもらいました。みんなから信頼されるような大人になりたいです。

優しい人に  
小田原美咲さん  
(都井地区)



福岡で専門学校に通っています。両親には、これからも迷惑をかけるかもしれないけど見守ってほしいです(笑)。どんな人に対しても、優しくできる人になりたいです。

を包んだ新成人が友人との再会に喜ぶ姿でにぎわいました。

今年の成人式のテーマは『攻』。変化する社会の中で、挑戦し続けたいとの思いを込めました。今年も、新成人で組織する実行委員会が企画・運営。式典に先駆け、オーピングアトラクションでは新成人によるバンド演奏や思い出を振り返るフォトムービー、新成人へ向けた河野宮崎県知事のメッセージが上映されました。

式典では新成人を代表し、実行委員会委員長の日高裕貴さんが「わたしたちがここまで成長できたのは、両親、家族、お世話になった先生方、友人、多くの方々の支えや協力があったからこそだと、あらためて感謝したいと思います」とあいさつ。

成人証書授与の後、市内6地区の代表がそれぞれ『成人者誓いのことば』を述べました。

厳かな式典の後は抽選会が開かれ、当選者には豪華景品などが贈られました。

これから社会に旅立っていく新成人の皆さん。この日の笑顔はきっと一生の宝物になることでしょう。

1月13日、串間市文化会館で成人式が開かれました。今年の新成人は221人(男性112人・女性109人)。式にはこのうち、195人が出席しました。残念ながら雨の中での成人式となりましたが、会場では晴れ着に身を

# 攻める姿勢を 忘れずに、 挑戦し続ける人に



人生の新たな1歩を踏み出す成人式。  
今年も実行委員会の手づくりで開催されました。

市内を流れる福島川に沿って、  
上町地区から金谷地区まで続

く『桜つつみロード』。現在は401  
本の桜が、春の訪れを心待ちにして  
います。

その桜を愛し、管理に取り組んで  
いるのは『串間元気クラブ』（中川研  
児会長・23人）の皆さん。『作業30分  
遊び3時間』をモットーに、楽しみ  
ながら桜木の手入れに取り組んでい  
ます。

### 活動に共感して増えたメンバー

クラブ設立は平成20年7月。きつ  
かけは会長で造園業経験のある中川  
さんが、散歩時に桜つつみロードの  
桜を間近に見たことでした。「とにかく、  
桜の木が傷んでいてね。かわい  
そうだった。愛情をかけてあげない  
かんと思った」と話す中川さん。そ  
して「経験から色んな原因があるこ  
とが分かってね。まだ、自分にもで  
きることもあるんやなあ」と奮起し  
ました。

そんな中川さんの思いに共感する  
人が1人2人と増え、今では会員数  
23人。「最初はぼくたちの活動を見  
て、『お疲れさま』と声をかけてくれ  
る。そのうち、手を貸してくれるよ  
うになってね。最後は会員になると

いう形で自然発生的に増えていった  
んよね」と中川さんは話します。

活動を始めて早4年半。個人の記  
念植樹や市のにぎわい創出事業など  
で、これまで立ち枯れた桜など約2  
00本の桜を植え替えました。「生  
きている桜でもよく見ると、腐  
菌という菌に侵されていたり、アリ  
が付いていたり。木と話しながら治  
療しよるんよ」と活動を振り返りま  
す。現在も消毒や治療はもちろん、  
せん定作業や肥料入れなどの活動を  
継続。最近では通行中の市民から芳  
いの声をかけられるようになりまし  
た。「その言葉が本当にうれしくてね。  
活動の励みになるんよね」。

いつか満開にほころぶ桜のトンネ  
ルを夢見る『花咲か翁たち』  
市民に愛される『この場になれ  
ば』と今日も手入れに励みます。



福島川に寄り添うように延びる桜つつみロード。  
たおやかな川の流るを見守る桜たちが、  
今年も美しい花を咲かせてくれそうな気配です。  
桜の再生に取り組んでいる『串間元気クラブ』の活動を紹介します。

# 桜のトンネルを夢見で

- イベント案内  
**第2回福島川お花見ウォーキング**
- 日時=4月7日(日)  
午前9時出発
  - \*小雨決行(予備日=14日)
  - 集合場所=蔵元橋下駐車場
  - コース=4km、8km
  - 参加費=  
高校生以上=500円、  
子ども=300円(保険料込み)
  - \*参加者全員に記念タオルを差し上げます。
  - 問い合わせ先=串間元気クラブ事務局 ☎72-0454

# 炊飯器で『簡単甘酒』

滋味豊かな味わいを自宅でもどうぞ

まだまだ寒さの厳しい2月。今月は体の芯から温めてくれる甘酒を紹介いたします。栄養価が高く『飲む点滴』と言われる甘酒。この季節、風邪ひきさんにもぴったりの飲み物です。

本城地区・下平にお住まいの本田三輪子さんは週に1度、自宅で甘酒を作ります。「炊飯器で作るんですけど、簡単過ぎてお話しするのも恥ずかしいくらい」と控え目な三輪子さん。今回は普通米から作ったもの（写真左）と、もち米で作ったもの（写真右）、2種類の甘酒を紹介してくれました。「特に準備はなくて、普通米は炊いたごはんを取り分



そのまま飲んでもおいしい甘酒ですが、三輪子さんはちよつとひと工夫。毎朝甘酒を使った特製ジュースを作っています。「体調を崩して食事がとれなくなつた母に、何か栄養をつけたい」と思つて。庭にある季節の野菜と果物、ヨーグルト、甘酒を入れるんですよ。作り始めて数週間後、お母さんの体調がみるみるうちに回復し、その効果を実感しました。「甘酒は簡単に作れるし栄養価も高く、何より自然な甘さ。お料理にも砂糖がわりに使えば健康的ね」と穏やかに話す三輪子さん。皆さんもこの冬、甘酒で元気になりませんか。



本田三輪子さん  
発酵食品を作るのが趣味です。ヨーグルトや塩こうじ、しょう油こうじ、トマトこうじなども作っているんですよ。

けるだけだし、もち米は炊飯器でおかゆを炊くだけ。あとはこうじを入れて混ぜるだけ」と三輪子さん。「でも砂糖は入れていないのに、こんなに甘くなるなんてね」と優しく微笑みます。温めていただく甘酒は滋味豊か。ほつと落ち着くおいしさです。



【甘酒】  
ビタミンB群や食物繊維、アミノ酸、ブドウ糖を多く含んでいる。栄養剤としての点滴とほぼ同じ内容であるため「飲む点滴」と称される。

## 簡単レシピ 甘酒

- 用意するもの  
・ごはん……………1合分  
・米こうじ（生）……………800g  
・お湯……………800cc

- つくりかた  
①普通に炊いたごはん1合分を炊飯器の内釜に入れる。  
②①に60℃に温めたお湯を入れ、軽く混ぜる。  
\*温度は必ず守る。  
60℃を超えると甘みのない甘酒になる。

- ③②に米こうじを入れ、かき混ぜたら保温モードで6時間おいてできあがり（このときフタは開いたまま、ふきんをかぶせる）。

\*甘酒は冷蔵庫で保存。常温で長時間おくと酸味が出るので注意。



写真は生の米こうじ



素早いスティックさばき。この日の演奏もアドリブたっぷりでした。

# こころ弾む、ドラムのリズム 音楽の力を伝えたい

軽快なリズムを刻み、聴く人の心をウキウキさせるジャズドラム。今回は福島地区・小路でドラム教室を開いている古賀智行さんに、ジャズの魅力についてお聞きしました。

子どものころから打楽器に親んでいた古賀さん。市民秋祭りではマーチングで大太鼓をたたいていたそうです。「ドラムのリズムって人の心をウキウキさせると思うんです。特にジャズは、ほかのジャンルに比べると自由なところが好きですね」。その魅力を尋ねると「ジャズは瞬間芸術。アドリブの世界なんです」との答え。「ほかの演奏者、お客さんと演奏を通して常に『会話』をしています。ときには自分でも驚くような良い演奏ができる時もあります。それが一番の魅力ですね」。

以前は介護ヘルパーの仕事をし



ていた古賀さん。音楽の持つ力を感ずる瞬間があるそうです。「病院や介護施設に演奏に行くと、ほかのレクリエーションでは楽しめず、無表情だった患者さんたちも笑顔になるんです。音楽は人の感情に届くものなんだとあらためて感じさせられます。少しでも皆さんの心を和ませることができていれればうれしいですね」。そんな古賀さんには夢があります。「音楽で何か地域貢献がしたい。音楽には人を動かす力があります。地域を、仲間を、もつと元気にしたいです」。音楽である串間市を夢見て、古賀さんは今日もドラムをたたきます。



古賀智行さん  
ドラム教室のほかにお店やイベントなどでも演奏しています。顔を見かけたら気軽に声をかけてくださいね。

THE SLOW LIFE

THE SLOW FOOD



## 串間市に初の浮棧橋

福島港荷さばき所前に串間管内初の『浮棧橋』が誕生しました。浮棧橋は潮位の干満に合わせて上下するため、常に水面から一定の高さを保ちます。漁船からの漁獲物の陸揚げなどの作業が楽になり、作業性や安全性が向上しました。



浮棧橋を視察する市木小学校の皆さん

## 市町村対抗駅伝大会

1月14日、第3回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会が宮崎市でありました。串間市チームは38チーム中27位でゴール。小学生から50歳代までと、世代を越えチーム一丸となった懸命の走りで、1本のタスキを最後まで繋ぎました。



チームの皆さん、お疲れさまでした



# My Town Topics まちの話題

市内の話題や出来事などを写真を交えて紹介します。

Scene 6

### 今年1年の豊漁を願って



1月20日、第11回新春串間市漁協初競りが串間市漁協荷さばき所でありました。会場には1年の豊漁を願い大漁旗が掲げられ、にぎやかな雰囲気。あら汁やお菓子の振る舞い、新鮮な魚介類の格安販売には長蛇の列が出来ることも。漁協による『魚さばき教室』や一般参加者による『模擬せり』、豪華景品の当たる抽選会も行われ、会場は多くの人でにぎわいました。



INTERVIEW  
楽しい初競り  
都井地区・迫在住  
あつぞう  
内野敦三さん  
恵美子さん

『模擬せり』に初めて参加しました。伊勢エビやインダイ、水イカなど新鮮な魚介類を競り落としました。すごく楽しかったです。ちょっと高くてついてしまいましたけど(笑)。朝市と一緒にしているのは、にぎやかで楽しい雰囲気ですね。

Scene 5

### 南那珂畜産の1年を占う



1月14日、南那珂地域家畜市場で子牛の初競りが開かれました。はじめに日南、串間両市長が、伊勢エビなどの景品が付いた『イベント牛』を引き出し、競りを開始。昨年10月に行われた全国和牛能力共進会での日本一の効果に注目が集まりました。平均価格は49万5千円。通常よりも7万円近く高い価格での取引に、関係者からは喜びの声が多く聞かれました。



INTERVIEW  
日本一の効果  
JA大東肉用牛部会長  
ゆきひろ  
金山征広さん

例年と比べると高値の取引が多かったです。やはり全共日本一の効果が出ているなど感じました。みんなの励みになったと思います。これを良いきっかけとして、若い後継者の皆さんには頭数を増やしていけるよう、生産に励んでほしいです。

Scene 4

### 交通事故事故ゼロ目標に



1月8日、串間市アクティブセンターで交通安全新春の集いがありました(主催:串間市交通安全対策協議会ほか)。会には関係機関から約50人が参加。交通事故のない安全安心な社会の実現に向け、気持ちを新たにしました。市では8月10日から交通事故死亡事故184作戦を展開。2月9日に目標達成できる見通しです。継続的な死亡事故ゼロを目指しましょう。



INTERVIEW  
良い機会です  
航空自衛隊第13警戒群  
空士長  
松村奈美さん

新成人を代表し交通安全宣言をしました。免許取得から約2年ですが車を所有しておらず、運転する機会は少ない方でした。現在は車の購入手続きを済ませ、届くの待っているところです。今日はよい機会になりました。安全運転を心がけます。

Scene 3

### 記憶力俊敏性を競います



1月7日、旧吉松家住宅で『くしま学カルタ大会』がありました。大会には市内小中高校代表の児童生徒32人が参加。小学生対高校生の対戦もあり、年齢を越えた交流を楽しみました。用いたカルタは句・挿絵ともに市内の児童生徒が創作したもの。串間の自然や文化、著名人などを紹介しています。第5回の今大会で優勝を取めたのは、北方中学校の宮崎奏菜さんでした。



INTERVIEW  
家族に感謝  
北方中学校2年  
かな  
宮崎奏菜さん

今回で3年連続3回目の参加です。1回目の参加では2位、2回目は1回戦で敗退してしまい、悔しい思いがあったので優勝できてうれしいです。今回優勝できたのは、家で練習に協力してくれた家族みんなのおかげです。感謝しています。

Scene 2

### 全国大会への出場を報告



12月26日、市内のジュニアソフトテニスクラブNPOくしま(谷口裕信コーチ・14人)のメンバーが市長を表敬。全国大会への出場権獲得を報告しました。大会は3月、千葉県で開催の第12回全国小学生ソフトテニス大会。同クラブの松浪星海さんと齋藤宏弥くんが、4年生以下・ダブルスの部に出場します。クラブ結成3年目の快挙に市長が激励の言葉を贈りました。



INTERVIEW  
驚いています  
福島小学校4年  
ほしみ  
松浪星海くん(左)  
ひろや  
齋藤宏弥くん(右)

予選を勝ち抜き、宮崎県の代表になれたことに驚きました。全国大会では一勝でもいいから勝ちたいです(齋藤くん)。将来の夢はプロのテニスプレーヤーになることです。ベスト4に入りたいです(松浪くん)。2人、力を合わせて頑張ります。

Scene 1

### リフト付福祉車両を寄贈



12月26日、ホンダカーズ串間の橋保男社長が社会福祉法人龍口会に福祉車両1台を寄贈しました。車両は7人乗りのワンボックスタイプ。車への乗り降りにかかる負担を軽減できるシートリフト機構が装備されています。同法人の木村祐一理事長は「予期せぬ寄贈に大変感謝しています。クリスマスプレゼントですね。大切に使用させていただきます」と話していました。



INTERVIEW  
地域のお役に  
ホンダカーズ串間  
社長  
橋保男さん

日ごろから、社をあげての社会貢献活動に取り組んでいます。今回の車両寄贈は2回目。利用者の方が1人でも喜んでくださると嬉しいです。今年夏にはビーチクリーン活動の一環で、小中学生を交えた社会と環境のセミナーを計画中です。

パナップは、みなさまの市民活動を支援します！ **くしま市民活動交流センター**

パナップが開館して、もうすぐ1年が経とうとしています。パナップって何するところなの？ そんな『？』を解決するため今回はセンターの中身について説明していきます。

パナップのお仕事、  
教えます

想いをカタチに



シンプルに言うと、市民によるまちづくりの拠点です。まちづくりというと、どうしても大きな話に思えますが、市民の小さな課題の解決の積み重ねこそが、より良い串間の発展につながっていきます。個人や仲間、職場や地区、いろいろな枠組みの中で生まれる「串間」に対する想いや悩み。「地域の活性化をしたい」「地域の課題に困っている」それをカタチにするお手伝いをしています。この串間で、明るく、健康で、幸せに暮らしていきたい。そんなまちを市民自ら、市民活動を通してつくっていきます。その市民活動をパナップは応援しています。

市民と行政の対等な関係づくり



想いをカタチに？ 具体的には市民活動を行う上で必要な、企画の具文化や人材育成、資金繰りなどの助言をしています。また市民と行政との間に立ち、それぞれが連携できる関係づくりも行っています。難しい課題でも市民・企業・行政が共に手をとり課題の解決できるように協働のお手伝いを積極的に行っています。

情報発信においては、まちづくりに携わる方やこれからのなか始めた方など、まちづくりをキーワードに皆さまへの紹介も行っています。パナップには常時スタッフがいまので、ちょっとした相談やお話でも気軽にどうぞ。いつでも歓迎いたします。

くしま市民活動交流センター facebook

くしま市民活動交流センター 検索

ネットで検索!



センター長の岩下です。今月は節分の鬼になりました！鬼になるのは幼稚園のお遊戯会ぶりです。パナップでは市民の方のご意見を募集しています。2月のテーマ「まちづくり」についてです。ご意見ください!!

子育て支援

串間市では市内12の保育所(園)にて統一献立による給食を実施しています。

**保育所給食のねらい**

乳幼児期は「食を営む力」の基礎を作る、とても重要な時期です。成長に必要な栄養量の供給に加え、さまざまな味との出会いで味覚を育てます。また、食事のマナーや望ましい食習慣をつけることに加え、みんなと一緒に楽しく食べることができるように取り組んでいます。

**こんなことを心がけています**

①できるだけ地元の食材を用いた安全・安心な給食

②旬の食材や幅広い料理を取り入れ、食経験を広げる

③串間の特産物や伝統料理、行事食を取り入れ、食文化に触れる

特に芋を使ったメニューは、芋ごはんからまさごもち、さつま芋パイまでバリエーションは豊富。また、毎月お誕生会や行事食などにも力を入れています。

**保育所給食で提供するもの**

・0歳児  
完全給食(授乳・離乳食)

子育て支援情報

**生活習慣病の予防は子どもの頃の食習慣がカギ**

14

～保育所(園)の給食と家庭の食事、両方から子どもたちにより良い食習慣をつけていきましょう～

個々の発育・発達に合わせた対応をしています。

・1～2歳児  
完全給食+おやつ(午前と午後)  
約500kcal(1日の必要量のうち50%を満たす)

・3～5歳児  
副給食+おやつ(午後)  
副食(おかず)のみの給食で、主食(ごはん)は家庭から持参します。約520kcal(1日の必要量のうち40%を満たす)



家庭での食事も大切

最近、子どもの肥満が増加しており、問題になっています。グラフからもわかるように串間市でも平成15年には肥満傾向にある児童が約2倍に増えています。

原因は、不規則な食事や朝食の

欠食、食べ過ぎ、偏った栄養、間食が多いことや運動不足など。つまり給食だけでなく、家庭での食事やおやつにも十分な配慮が必要となるわけです。

子どもの肥満は60～70%が大人の肥満へ移行します。すると、あらゆる生活習慣病を発症するリスクが高まります。人の味覚の形成は生後2、3カ月ごろから学童期まで。このころに身につけた味覚や食習慣が一生の嗜好を決めるとさえ言われています。つまり、幼少期から学童期における食習慣や食行動が予防のための重要な鍵を握っているのです。子どもの生活習慣は、その子の一生を左右すると言っても過言ではありません。早寝早起きを基本に3食規則正しく食べ、食べ過ぎないこと。特に、菓子や清涼飲料水から糖分を取り過ぎないことなど、幼いころから正しい食習慣を身に付けさせ、肥満をはじめとする生活習慣病から串間の子どもたちを守っていききたいものです。

●問い合わせ先 福祉保健課子育て支援係 ☎72-0333 (内線504)

子どもからお年寄りまで、仲間と一緒にいろいろなことを学んだり楽しんだり、生涯学習にチャレンジしましょう。

今回は、生涯学習推進大会などをご案内します。



「あなたがきらめく生涯学習いきいきフェスタ」串間市生涯学習推進大会

目まぐるしく変化する社会の中、自分の人生をより良いものに、また充実したものにしていくために、だれもが、生涯を通して、学習することができ、社会への転換が強く望まれています。このような中で、学校教育・家庭教育・地域教育それぞれの立場から生涯学習社会を進展させるための取り組みについて考えるとともに、皆さんそれぞれが楽しく学び、生きがいを感じながら生活するためのヒントを見い出す機会として生涯学習推進大会を開催します。皆さん、ぜひご参加ください。

●日時 2月17日(日) 午後零時30分

●場所 串間市文化会館大ホール

●内容 生涯学習成果発表 「笠紙小子どもてべす踊り、大東小エイサー部」ほか

講演 畑正憲氏(ムツゴロウさん) 生涯学習成果作品展

●期間 2月16日(土)～17日(日)

●時間 午前9時～午後6時

\*17日は、午後3時半まで  
●場所 串間市文化会館小ホール、ロビー

●日時 2月16日(土)

●場所 串間市文化会館洋楽室

●内容 2人が日本昔ばなし、こどもにんぎょう劇場ほか  
※都合により上映内容が変更になる場合があります。



生涯学習成果作品展の様子

大東公民館講座

ボランティア講座活動報告

わたしたちは、大東公民館のボランティア講座に参加し、さまざまなことを学んでいます。月1回、年10回の講座で踊りや琴、ハーモニカ、歌などを練習して市内の施設を訪問し発表しています。本年度、これまでに4施設を訪問してきました。最初は、会場の皆さんも緊張されていますが、わたしたちと一緒に歌った



寿楽園を訪問しました

り踊ったりしていくうちに、心もほぐれて最後には笑顔いっぱいのお場に、わたしたちもやりがいや生きがい、喜びを感じています。そして、次は何をしようかと楽しく計画を立てています。これからも多くの方々との交流を楽しみに、続けられる限り、ずっと続けていきたいと思えます。

●問い合わせ先 串間市教育委員会 生涯学習課 ☎内線379

バドミントン教室を開催します

初心者を対象としたバドミントン教室を開催します。暖かくなる季節にスポーツで汗を流すとともに仲間づくりをしませんか。

●日時 3月7日(木)～4月までの毎週木曜日(8回の予定)

●時間 午後3時～4時

●問い合わせ先 市バドミントン協会 ☎090-11085-6343 (河辺さん)

もうすぐ春が来る

in 都井岬 (恋活)

宮崎県はもちろん、全国でも初(?)となるおもしろい内容を準備しています(当日まで秘密)。2回目の開催となる今回は、串間市の観光拠点である都井岬を舞台に開催いたします。

前回は、赤池渓谷で開催した婚活イベント(赤池渓谷)では、4割という驚異のカップル率を達成しました。

今年度最後の婚活イベントですので、多くの方のご参加をお待ちしています。

●日時 2月23日(土)

●場所 『岬の駅』都井岬

参加料

●男性 3,000円

●定員 60名(男女各30名)

応募条件

【男性】

- ① 独身、恋人のいない方
- ② 20歳～49歳
- ③ お仕事をされている方

【女性】

- ① 独身、恋人のいない方
- ② 18歳～49歳

●締切 2月16日(土)

●申込方法 電話・FAX、ホームページ上 (http://www.koikushima.jp/)

からの申込み

●申込・問い合わせ先

恋くしま実行委員会 (担当・津曲さん) ☎27-3989 (FAX 兼用)、メール info@koikushima.jp

「冬のダイヤモンド」

夜の都井岬を体験しようII

木星や月、冬の大三、大六角形を中心に、ダイヤモンドをちりばめたような都井岬の夜空。雄大な自然と共に体感してください。家族、または個人でも気軽に

参加できるイベントです。

専門家(宮崎の星空を見上げる会・川崎智浩氏)による講義や高性能天体望遠鏡を設置するなど、感動を演出します。

●日時 2月16日(土) 午後5時半～受付

●集合場所 『岬の駅』都井岬

●参加料 1,000円

\*野生馬保護協力金、保険料、弁当代を含みます。

●定員 先着50名

●締切 2月13日(水)

●申込・問い合わせ先 都井岬ビジターセンター

☎76-11546



恋活に天体観測! 都井岬はイベント盛りだくさん

そうだ! 都井岬へ行こう





# 魅力ある福島高校の取り組み

## 〜自ら学び 表現力ある福高生〜

わたしがレポートします。



福島高校2年生 生徒会長 萩原渉くん

皆さんこんにちは。今回で2回目の投稿です。よろしくお願ひします。スキー初体験

12月17日〜21日までの5日間、2年生が修学旅行に行ってきました。

修学旅行ではスキー教室や、ドイツ・スノーランド・東京研修に行きました。

スキー教室では、ほとんどの人が初体験で慣れないスキーウェアに苦戦しながらも、インストラクターの指示のもと、とても楽しみながら雪の上を滑ることができました。

宮崎ではなかなか目にするのではない雪に興奮しながら2日間スキーを楽しみました。

翌日は、さまざまなハプニングに見舞われながらも、7時間のバスド

ライブを経て、ドイツ・スノーランドに到着しました。

半日ですべてのアトラクションに行くのは難しく、あらかじめ決めておいたお目当てのアトラクションへ意気揚々と向かって行きました。

その日の夜のホテルでも皆の興奮は寝るときになっても冷めることはなく、長い時間笑い声が響いていました。

最終日の東京研修では、浅草と上野動物園に行きました。日本の文化を感じることができ、たくさん動物たちにとってもいやされました。

修学旅行を終えて、家族に対する感謝の気持ち、仲間との絆などを考えなおすことができました。

これから先、さまざまな人に感謝の気持ちを持ち学校生活、勉学や部活動を仲間と一緒に頑張っていきたいです。

わたしたちは修学旅行を終えて、家族に対する感謝の気持ち、仲間との絆などを考えなおすことができました。

これから先、さまざまな人に感謝の気持ちを持ち学校生活、勉学や部活動を仲間と一緒に頑張っていきたいです。

わたしたちは修学旅行を終えて、家族に対する感謝の気持ち、仲間との絆などを考えなおすことができました。

これから先、さまざまな人に感謝の気持ちを持ち学校生活、勉学や部活動を仲間と一緒に頑張っていきたいです。



3年生のことについて

現在、3年生は受験まっしぐらということで、お正月も学校に来て受験勉強をするなど一生懸命頑張っています。進学校ということで、専門学校や大学に進学する生徒もたくさんいますが、就職

が決まった生徒もたくさんいます。これから先も受験は団体戦ということで、福島高校パワーを発揮して合格に向けて頑張ってもらいたいと思います。

### 伝説の検証

生まれた年代にもよると思いますが、小さいころからまことしゃかに言い伝えられている医療に関する伝説(迷信)を検証したいと思います。

まずは本業の整形外科に関するものからのちヨイス。

#### 一・突き指したら引く張って治せ

脱臼、骨折、靭帯損傷などのいろいろな場合を想定しても、治ることはありません。唯一可能性があるのは、脱臼している場合に引く張って運良く回復されることでしょうか(たぶん痛すぎて本人では困難。周りの人も変形した指を見たらひどくしょうから、引く張るのは嫌がるでしょう)。

しかし、この場合も靭帯は弛緩しているので、病院を受診してください。万が一骨折していたら、引く張っても痛い思いをするだけです。

#### 二・一度骨折したら、その骨が強くなる??

変形して骨が治癒した場合は、レントゲン上太く見えますが、骨が強くなったかは不詳。骨は硬ければ良いという訳でもないのです。

#### 三・傷はつばきをつけておけば治る

これは昨年の本コラムで擦過傷の治し

方というタイトルで示しているとおり、今後は湿潤療法をお勧めします。

#### ★ ★ ★

では、ここからは小さいころからの記憶をたどって思い出すままに...

#### 四・メンソールを吸うとEDになる??

喫煙での害によるEDは考えられますが、メンソールに限ったものではないようです。

#### 五・コーラを飲むと骨が溶ける??

炭酸によって骨が溶けるというところなのでしょが、胃酸は炭酸よりもさらに強い酸性です。骨までたどり着けません。でも、飲みすぎには注意しましょう。

#### 六・抜くと増える白髪

抜くと毛根をいためるので、気になるとは考えられませんが、白髪の生えはじめで気になり始めたためそう思うのでしょう。

#### 七・点滴で血管の中に空気が入ると死ぬ??

少量では死にいたることは考えられませんが、意図的に大量の空気を注射すると、空気塞栓のため、致命的になると思われます。絶対にやめましょう。

#### 八・金粉を全身に塗ると皮膚呼吸が止まる??

皮膚呼吸は総呼吸量の1%以下であり、

窒息することはないですが、それ以外の全身への害もあると思いますので、あえて勧めません。

#### 九・ピアスの穴から白い糸が出る??

ちなみに視神経は脳神経で耳たぶを通っています。

#### 十・ハチに刺されたらおじいちゃんをかける

人間のおじいちゃんにはアンモニアはほとんど含まれておらず、そもそもアンモニアはハチの毒には薬効はないうです。

#### 十一・焦げを食べるとがんになる

確かに動物性たんぱく質は焼くことによって発がん性物質を出すことは本当らしいですが、通常の食事の量では影響ないそうです。

#### 十二・蚊に刺されたとき力を入れると針が抜けずに蚊が動けなくなる

蚊の針は皮下組織までなので、いくら筋肉に力を入れても抜けなくなることはないと思うのですが、実際、高校時代の友人がこのようなことをしたのを鮮明に覚えているので、一概にうそとは言えないかも...

#### 最後に歯切れが悪くてすいません。

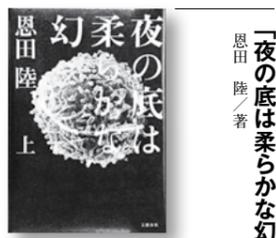
ネタ切れなので続編はありません。悪

しからず。

# Kushima Library

●串間市立図書館 ☎72-1177 ●開館=午前10時~午後6時 ●休館日=毎週月曜日 <http://www.kushima-lib.jp/>

●各自治会・施設・団体を対象にした移動図書館の巡回先を募集中●  
移動図書館車で巡回し、その場で本を選んでいただき、本の貸し出しや返却を行います。土日可。



「夜の底は柔らかな幻」  
恩田 陸 / 著



「大統領の秘密」  
メアリー・ホープ・オズボーン / 著



2月のテーマ展示  
「井伏鱒二特集」

## 休館のお知らせ

蔵書点検のため、下記のとおり休館いたします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

◎期間=2月18日(月)~22日(金)

魔法のパン(茂市久美子) はじめての古事記(スズキ コージ) おたすけこびととハムスター(中川千尋)

「イロ」という特殊能力を持つ「在色者」たちが、国家権力の及ばぬ「途鎖国」の山深くに集う。殺戮の風が、次第に暴れ始める。殺人者たちの妻が、幕を開ける。恩田ワールド全開のスペクタクル巨編。

ジャックとアニーのこんどの使命は、リンカン大統領に会って鳥の羽根をもらってすること。だが、大統領官邸を訪れたふたりは思わぬ大事件にまきこまれ…。マジック・ツリーハウスシリーズの最新巻。

『山椒魚』や『黒い雨』などの作品で知られる井伏鱒二ですが、実は児童書『ドリトル先生』の翻訳もしています。哀愁とユーモアの中に鋭い風刺精神を込めた独特な作風の井伏鱒二の世界をお楽しみください。

(木内昇)ブラックボックス(篠田節子)エンジェルフライト(佐々涼子)あれから12年、私は今…(井上美由紀)辛坊訓(辛坊治郎)ギネス世界記録2013(クレイグ・グレンディ)妊活バイブル(吉形玲美)夫の終い方、妻の終い方(中村メイコ)僕の死に方(金子哲雄)物語に出てくる楽しいお菓子の作り方(吉田菊次郎)ヒックとドラゴン外伝(クレシッダ・コーウェル)つるばら村の

謎解きはディナーのあとで3(東川篤哉)心がわり(諸田玲子)黒王妃(佐藤賢一)笑うハーレキン(道尾秀介)信長影絵(津本陽)傾国子女(島田雅彦)三匹のかいじゅう(椎名誠)牽制(堂場瞬一)かわいい自分には旅をさせよ(浅田次郎)ジョン・マン3(山本一力)盛り塩のある家(福澤徹三)前世探偵カフェ・フロリアンの華麗な推理(大村友貴美)李世民(塚本青史)みちくさ道中

## ■交流員レポート/第9代国際交流員アレックスの日本体験記

8月に来日してからあっという間に半年が経って2月になりましたね。とても早かったです。が、まだまだこれからですね。2月といえばバレンタインデーでしょう。皆さんどうされますか? 日本人は基本的に女性に男性にチョコをあげると思いますが、アメリカではあげ合います。どちらかというと男性が女性にあげるほうが多いんです。そしてチョコのほかにも花やカードをあげる人が多いらしいです。恋人とロマンティックなディナーをしたりもします。しかしわたしはチョコが大好きなので、日本人並みに人からたくさんもらえることを希望しております。

さて、前回日本に来たときは運転しなくてもよかったのですが、今回は生活やさまざまな仕事の活動のために、ほぼ毎日運転しなくてはなりません。広い母国のアメリカでも運転してました。日本は道路が狭くクルールが違ふところが多々あります。たとえば、日本では踏切で必ず一旦停止しないといけません。アメリカでは遮断機が下る

されていない限り止まらなくてもいいんです。あと、赤信号でも右折できるなどいくつか違いがありますが、やっぱりもっとも違いを感じるころは車線です。アメリカは右車線です。左ハンドルの感覚が正反対です。最初は実に怖かったです。今も間違えそうになるときもありますが、だいぶ慣れてきました。



わたしが持っているスターレット

今月の表現  
This month's expression  
○○が終わった  
○○ is over  
恋が終わりました。  
Love is over.

国民年金保険料は、日本年金機構から毎年4月上旬に1年分の納付書が送られてきます。2年を過ぎると納められなくなりますのでご注意ください。納付書により翌月末まで、金融機関またはコンビニエンスストアで納められます。納付しないと、将来年金が受けられなくなる可能性がありますので、納め忘れのないよう

にしましょう。  
**国民年金保険料は前納すると割引になります。納付は口座振替が便利でお得です**

通常の口座振替の振替日は翌月末日です。  
○当月末の口座振替【早割り】  
申出により当月末日振替(早割)にすると、1カ月あたり50円割引になります。  
平成24年度金額は  
○1年前納(毎年4月末に振替) 口座振替Ⅱ3,770円割引

納付書Ⅱ3,190円割引  
○半年前納(毎年4月末と10月末に振替) 口座振替Ⅱ1,020円割引×2期  
納付書Ⅱ730円割引×2期  
平成25年度保険料の1年前納・半年前納の口座振替の申し込みは、2月末までです。

**《税金の申告を忘れずに!》**  
**20歳前障害年金を受給している方**  
障害基礎年金については非課税ですが、本人や扶養されている方は申

告が必要です。申告をされないと、所得の確認ができないため、支給停止されることもあります。  
**国民年金保険料の免除申請をされる方**  
所得に応じて免除区分が決定されます。本人や扶養されている方は申告が必要です。申告をされないと、所得の審査ができないために、免除却下されてしまいます。

●問い合わせ先 市民生活課市民係  
☎内線225・226、都城年金事務所 ☎0986-2312571

## 乳幼児フッ素塗布のご案内

フッ素は歯の質を強化します。乳幼児を対象にしたフッ素塗布を次のとおり実施します。

- 日時 2月20日(水)  
\*午後1時~1時半
- 場所 総合保健福祉センター  
2階『すこやか広場』
- その他 開催の案内は個別通知

## むし歯ゼロのお友だち

12月12日に行われた3歳児健康診査で、むし歯がなかったお友だちを紹介いたします。




# お知らせのページ



市役所の代表電話 ☎0987-72-1111

## お知らせ

### 自衛官候補生(任期制)の3次募集を行います。

- 募集種目** = 自衛官候補生(任期制)
- 募集締切** = 2月15日(金)
- 試験日** = 2月23日(土)
- 受験資格** = 18歳以上26歳未満の男子
- 試験科目** = 筆記試験(国・数・社) 択一式・作文・口述試験・身体検査
- 問い合わせ先** = 自衛隊日南地域事務所 ☎23-1360

### 串間市臨時職員登録のお知らせ

- 串間市役所で臨時職員としての勤務を希望する方は事前にご登録ください。必要に応じ登録された方の中から選考を行い勤務していただきます。
- 募集職種** = 一般事務・看護師・保育士など
  - 勤務する場所** = 市役所本庁または出先機関
  - 登録期間** = 登録した年度内
  - 任用期間** = 最大12カ月
  - 勤務時間** = 原則午前8時半～午後5時15分
  - 賃金** = 月額5,800円～7,800円  
\*職種によって異なります
  - 採用方法** = 登録された方に連絡後、面接または書類選考により採否を決定します。  
\*登録されても必ず採用されると

は限りません。また、採用は選考によるもので、登録の順番によるものではありません。

- 申込方法** = 所定の登録申込書または市販の履歴書に必要事項を記入し、郵送または持参してください。  
\*登録申込書は総務課または市ホームページにて入手可。
- 問い合わせ先** = 総務課職員係 ☎内線312・313

### 電子証明書の更新について

所得税などの電子申告(e-TAX)を利用するため公的個人認証サービスの電子証明書を取得されている方で、取得から3年間の有効期間が満了された方は、電子証明書の更新が必要です。氏名や住所に変更があった方は改めて申請が必要です。

- 申請者** = 本人
- 持参物** = 住民基本台帳カード  
\*免許証・住民基本台帳カードで本人確認を行います。
- 手数料** = 500円  
\*手続きの際には、暗証番号が必要になります。

**初めて電子証明書を取得する方**  
住民基本台帳カードを持っている方は、上記と同じ手続きを行います。カードを持っていない方は、カード取得の手続きに10日ほどかかります。

- 問い合わせ先** = 市民生活課市民係 ☎内線222・223

### 串間市提携教育ローンのお知らせ

大学、短大、専修学校、高校などに入学・在学するお子さんをお持ちの串間市民を対象に、九州労働金庫と市が提携し行う融資制度です。

- 融資額** = 子ども1人につき200万円以内(10万円単位)
- 利率** = 年1.35%(別途保証料必要)
- 融資条件**

- ・原則として串間市に居住している方
- ・市税などを滞納していない方
- ・完納時年齢が65歳未満の方
- ・九州労働金庫の融資規定に合う方

- 問い合わせ先** = 九州労働金庫日南支店 ☎23-3191

### 万一の事故に備えましょう スポーツ安全保険

平成25年度スポーツ安全保険の受け付けを3月から開始します。子ども会、運動クラブ、文化・ボランティア団体など5人以上のグループであれば加入できます。万一のケガや賠償責任などの事故に備えましょう。

- 手続きの方法** = 加入依頼書に必要事項を記入し、掛金を添えて指定銀行(宮崎銀行)の窓口へ提出してください。  
\*加入依頼書は、教育委員会事務局などに設置しています。前年度加入団体には代表者へ3月上旬までに郵送予定。  
\*宮崎銀行からの振込みには一律105円の手数料が必要です。  
\*インターネット加入も可能。  
(「スポ安ねっと」 <https://www.spokyo.jp/spoanet.html>)。

- 保険期間** = 平成25年4月1日～翌3月31日まで  
\*4月1日以降に入金の場合、入金日の翌日から保険有効。
- 補償範囲** = グループ活動中の事故、活動への往復中の事故(AWを除く)

#### 保険の種類・掛金(1人年額)

- 子ども・中学生以下**  
\*特別支援学校高等部の生徒も含む
  - ・A1=800円
  - ・AW=1,450円
- 大人・高校生以上**
  - ・文化、ボランティア、地域活動団体員の送迎など(A2)=800円
  - ・スポーツ活動(C)=1,850円

- ・子どものスポーツ活動の指導限定(AC)=1,300円
- ・65歳以上のスポーツ活動(B)=1,000円
- 全年齢**

- ・危険度の高いスポーツ活動、アメフトや山岳登山など(D)=11,000円
- ・インターネット加入のできる短期スポーツ教室(短期スポーツ教室)=800円
- \*3カ月以内の教室

- その他** = (公財)スポーツ安全協会は、スポーツおよび社会教育活動の普及振興に寄与する目的で1970年に文部科学省により許可された営利を目的としない公益法人です。補償内容などの詳細については、お問い合わせください。

- 申込・問い合わせ先** = (財)スポーツ安全協会宮崎県支部 ☎0985-55-3136

### 平成25年度市民総合体育館 市総合運動公園の予約について

各施設のスムーズな運営を図るため、平成25年度に大会など(練習を除く)で市民総合体育館または市総合運動公園を使用される団体の、施設予約調整会議を行います。該当の団体は行事予定表を提出のうえ代表者の会議出席をお願いします。

- 日時** = 3月1日(金) 午後6時半～
- 場所** = 串間市中央公民館(2階第1講義室)

- \*各行事予定表は2月20日(水)までにスポーツセンターへ必ずご提出ください。
- また、3月1日の調整会議の出席がなければ予約とはなりませんので、必ず代表者(代理者)の出席が必要です。
- \*行事予定表(様式)は各団体などへ送付していますが、必要な方はスポーツセンターにてお受け取りください。

- 問い合わせ先** = 串間市民スポーツセンター ☎72-5262

### ボート免許(更新・進級)講習会

- 更新講習**
- 日時** = 2月17日(日) 午前10時～

- \*午前9時受付
- 場所** = 串間市アクティブセンター
- 料金** = 9,000円(更新) 15,000円(失効)
- \*写真・送料込み
- 進級教室**
- 日時** = 2月16日(土)、17日(日) 午前9時15分～

- \*実技省略
- 場所** = 串間市アクティブセンター

- 料金** = 29,800円(通常価格44,000円)
- その他** = 国家試験免除なので、安心、確実に取得。失効していても受講できます。なお2級(旧4級)の方が対象です。

- 主催** = JEIS九州支部
- 問い合わせ先** = 西岡海事事務所 ☎0120-76-5554(通話無料)

### 高齢者雇用安定法が施行されます

急速な高齢化の進行に対応し、高齢者が少なくとも年金受給開始年齢までは意欲と能力に応じて働き続けられる環境の整備を目的として『高齢者等の雇用の安定等に関する法律』(高齢者雇用安定法)の一部が改正され、4月1日から施行されます。

- 継続雇用制度の対象者を限定できる仕組みの廃止**  
65歳未満の定年を定めている事業主が、高齢者雇用確保措置として継続雇用制度を導入する場合、現行の法律では継続雇

用の対象者を限定する基準を労使協定で定めることができます。今回の改正でこの仕組みが廃止され、希望者全員を継続雇用制度の対象とすることが必要となります。

#### 継続雇用制度の対象者を雇用する企業の範囲の拡大

定年を迎えた高齢者の継続雇用先を、自社だけでなくグループ内の他の会社(子会社や関連会社など)まで広げることができるようになります。この場合、継続雇用についての事業主間の契約が必要になります。

#### 義務違反の企業に対する公表規定の導入

高齢者雇用確保措置を実施していない企業に対しては、労働局、ハローワークが指導を行います。

指導後も改善がみられない企業に対しては高齢者雇用確保措置義務に関する勧告を行い、それでも法律違反が是正されない場合は企業名を公表することがあります。

#### 高齢者雇用確保措置の実施・運用に関する指針の策定

今後、事業主が講ずべき高齢者雇用確保措置の実施および運用に関する指針を、労働政策審議会における議論などを経て策定します。この指針には、業務の遂行に堪えない人を継続雇用制度でどのように取り扱うかなどを含みます。

\*高齢者雇用確保措置とは、定年を65歳未満に定めている事業主は、その雇用する高齢者の65歳までの安定した雇用を確保するため、次のいずれかの措置を講じなければならないというものです。

- ①定年の引き上げ
- ②継続雇用制度の導入
- ③定年制の廃止
- 問い合わせ先** = ハローワーク日南 ☎23-8609



このページは読者の皆さんからの声にふれあう場です。いろいろな声をお寄せください。

### カッコイイお兄ちゃん、ありがとう！

●ゆうだいの母さん

**先** 日、小学1年生の息子がなかなか帰って来ず、少し心配になって家の外に出てみると、トボトボ歩いている息子と日南学園の制服を着たお兄ちゃんの姿が見えました。話を聞くと、帰り道に転んでひざを擦りむき、半泣きで動けなくなっている息子を見つけて、一緒に歩いて送り届けてくれたそう！

名前を聞いても応えずに、「消毒してあげてくださいね」と爽やかに帰って行った素敵なお兄ちゃん。あなたはまさしく『ヒーロー』です！心細くて不安だった息子を助け

てくれて、本当にありがとうございました。「お兄ちゃんみたいなカッコイイ人になろうね」と息子と話しています。

心温まるお話です。ゆうだいくんはそのお兄ちゃんとお話して、良かったですね。日ごろ、『あの、大丈夫かな』と思う場面に出会っても、『余計なお世話かも』と声をかけそこねてしまうことが多々あるものです。心優しくて勇気ある学生さんへと育んだご両親に拍手を送りたいですね。

### 福島高校3年1組のみなさんありがとう

●千種保育所M・Tさん

**福** 島高校3年1組の29名のみなさんは毎月、千



種保育所を訪問してくれました。手作りの絵本やおもちゃを持ってきてくれ、読み聞かせをしてくれたり、抱っこしてもらったりいっぱい、いっぱい遊んでもらいました。12月は、一緒にもちつきをしました。元気な子どもたちの掛け声とともに、たくましい高校生が杵でもちをついてくれました。杵でついたもちはとておいしく、どの顔も笑顔であふれていました。

1月は、一緒にたこ揚げを計画しています。園児、生徒の年の離れた友だち関係もでき、楽しそうです。高校生のみなさんももうすぐ卒業、進路はそれぞれですが、大好きなお姉さん、お兄さんをみん

### 感動のあまりペンをとりました

●匿名希望さん

**い** つも楽しみに見ている『広報くしま』ですが、NO.924(12月号)の今回は表紙から裏表紙のスマズミまで、一気に読ませていただきました(感動のあまりペンを取りました)。特に特集の『和牛日本一』を目ざして頑張った方々の『それぞれの役割』という言葉の美しさや重さに、人と人の絆や優しさなど言葉にできない感動を覚えました。自分もこんな人に、土台を支えられる人間になりたい——と(実際とはほど遠いのですが…)。

From Editor's s の中にあった「その感動を目いっぱい詰め込んだ広報紙ができた」と信じている」の編集後記。正しくそうでした。見出しのひとつひとつ、キャプションの小さな文字の中にも引き込まれました。だれがこの文章を見出しを、キャプションを書かれたのかなと思いつつ、読

み切りました。これからの広報がますます楽しみです。言葉や写真が伝える『力』ってすごいですね。

引き続き、このお便りも12月号への感想を記してくださいました。匿名希望さん

お仕事の経験が面白いのでしようか。写真説明文のことを『キャプション』というのですが、あまり一般的に知られていないので、お便りを読み驚きました。悩みに悩んで付けたキャプションや見出し、文章を丁寧に読んでくださること、わたしたちの思いを理解してくださいっている内容のお便りに、思わず涙してしまいました。何分、まだまだ力不足のわたしたちですが、頑張っていきたいと思えます。どうもありがとうございます。

### 健康マメ知識

●くろちゃんのお母さん

**広** 報くしま12月号。まずわたしの目がぱっちり

としたところは『健康マメ知識』です。

ちよつとだけでもやせようと思つて本もダイエットコーナリをしっかりと読み、テレビもやせる番組を注目です。食事の最初のほうに野菜を食べる食事が本でもテレビでもあり、やはり野菜食が大切ということを実感しましたのでプランターにレタス、セロリ、春菊、ふだん草を植えました。あき地に大根と小松菜も芽を出してくれています。おいしい野菜をたくさん食べて、体重計のメーターを少なくしようと思えます。

くろちゃんのお母さん、お便りありがとうございます。

12月号をもう一度読み返してみました。食へ方にもう1つのポイントがあるように『よくかむことで満腹感が得られ食事の量が減る可能性がある』と書かれていました。自分を振り返ってみると、最初に野菜を食べてはいるものの…よくかんでいませんでした。どおりで、食事の量も体重も減らないわけです(笑)。

なで応援しています。頑張ってください。

こちらら高校生のお兄さんお姉さんへの感謝のお便りです。微笑ましくて、心温まるお便りでした。高校生の皆さんにとつても、子どもたちにとつても、有意義で充実した時間だったことと思います。地域ならではの交流が、未永く続いていくと良いですね。

### 心から応援しています

●パワフルかあちゃん

**広** 報くしま、毎月楽しみにしています。

特に今回の12月号には深く感銘を受けました。串間市初『全国一』!!なんて素晴らしいことでしょう。

わが家は仕事上、また主人の仕事柄、農家の方と以前より存じ上げており、日々努力されている姿を見つめてきました。その結果がもたらされたものと本当に納得し、その姿には涙したものでした。農家の方々、技術員の方々、また仲間の方々のサポート。

素晴らしい快挙でした。感動をありがとうございます。広報を読んでいくにつれ、涙があふれました。今後のますますの皆さま方のご健勝とご活躍をお祈りいたします。そしてまた、次回の宮城大会でも『連続日本一』を目指して頑張っていけますよう心から応援しています。

Dream Come True ぴゅー

わたしたち広報担当にとつて、『畜産』は全く初めての世界でした。生きものを飼うということは、自分たちが考えている以上に厳しいということを学びました。そして、『全共に行く』ということはさらに厳しく大変だということも…。出品者の皆さんは宮崎県代表という名の大きな責任や代表を逃した仲間の思いなど、目に見えぬ大きなものを背負って懸命に取り組んでいました。そして、日本一の快挙。わたしたちの受けた感動を市民の皆さんにも伝えたい、そんな思いを込めて記事を書きました。感動を少しでもお伝えできたのかな…と思

### メッセージ・写真投稿コーナー

お誕生のお祝いや、感謝の気持ちをメッセージにして贈りませんか。また、あなたが撮影した写真(人・風景・ペットなんでも可)もぜひ、お送りください。



兄の畑、大根はジャンボ。見事な土、空気よし、自然よし。



兄の家より写し。竜口山を見て、あの日を思い出して。

ふるさとっていいな…。感動と感謝に写真を同封します。

●福岡市・松本力オリさん

### お便り・投稿募集しています。

下記QRコードをご利用ください(紙面に限りがあるので、すべての投稿を掲載することができないことがあります。あらかじめご了承ください)。

- ①名前(ペンネーム可) ②連絡先 ③コメントを必ず添えてください。

●Eメールアドレス info@city.kushima.lg.jp



お便りお待ちしております。

### 伝言メッセージ例

#### じいじ・ばあばへ

じいじ、ばあば、いつもありがとうございます。たくさんたくさん長生きして、一緒に遊んでね。

アビちゃん

●大原寿仁 (ブラジル在住)  
●吉田正男 (パラグアイ在住)

# 「日本の農業を学びました」



慣れない作業でしたが、松田さんたちの指導のもと、がんばりました。

パラグアイ国イタプア県ラパス市からきました、吉田正男です。

僕は家で父とにんぷ2人でのうぎょうをしています。でも僕はまだみじゅくだからみやざき県にのうぎょうけんしゅうをもうしこんで、きました。僕の家は大豆と麦をつくっています。でも去年はかんばつで、なかなか取れなくてとてもくやしいです。

僕はとてもぶきようで、あたまも悪いけど、パラグアイに帰ったら日本でまなんだことを思い出して働きたいです。パラグアイと日本のさくもつの育て方はちがうけど、がんばっておぼえて帰って、つくってみたいです。

研修先のみんなに「どれぐらい植えてる?」と聞かれて、「163町」って言ったらびっくりしていました。

でも163町はパラグアイではあんまり大きくはありません。

日本で考えると大きいのかな?とおもいました。

パラグアイに帰ったら父や母におんがえしをして、2人にはもっと、げんきでいてもらいたいです。

日本にきて松田さんのところでゴボウをしゅうかくして、あらって、ヒゲをとって、ヘタをとって、さいごにはふくろにつめました。

くしまはとてもおもしろいです。

まだくしまをまわりたいです。またくしまに、きたいです。

ブラジル国サンパウロ州のイビウーナ市から来ました。大原寿仁です。22歳です。

ぞうえんのべんきょうにきました。いろいろとまなんで、かえりたいです。

くしまにきて松田さんのところにお世話になっていました。松田さんは米、タバコ、ゴボウをつくっています。

今はゴボウのじきなので、そのしごとをさせてもらいました。

ほかのところではミカンとマンゴーのしごともしました。ほんとうにたのしかったです。

くしまのかんこうスポットにもつれていってもらいました。おんせんとかおすしやさん、のみやにもつれていってもらいました。

よかむんいち(朝市)ではモチつきをして、ほんとうにさいこうでした。

また日本に来たら、およめさんといっしょに、ぜったい、くしまにあそびにきたいです。



わたしも10年前に農業研修でブラジルに行き、大変お世話になりました。その恩返しの意味も込め、毎年研修生を受け入れています。イビウーナ市と串間市は姉妹都市なので今後もずっと交流できることを願っています。

松田農産 松田朋和さん

# 想 随 想



## Profile

おおはらひさと (22歳)

よしだまさお (19歳)

宮崎県農業青年国際交流受入研修事業の一環で串間市で研修を受けた。松田農産にて主にゴボウの収穫などを手伝い、約2週間の串間滞在を大いに楽しんだ。

## イベントのお知らせ



〒888-0008 宮崎県串間市本城987  
営業時間: 午前10時~午後10時 定休日: 毎月第3水曜日  
TEL 0987-75-2000



## 本城亭 3月からの春メニュー

甘鯛の桜蒸し、鯖(さわら)のポテト焼き、鯛しゃぶなど続々登場予定です

## ご予約承り中です

歓送迎会や桃の節句祝いなど各種宴会は串間温泉いこいの里で!

現在、ご予約承り中です。

## お知らせ

前指定管理者MKホールディングス(株)が販売したいこいの里回数券とパスポート券がご利用いただけます。

有効期限は3月31日までです。

## 休館日のご案内

2月の休館日は20日(水)です。

## 串間市ジュニア・リーダークラブの皆さん



串間市ジュニア・リーダークラブ(愛称:かみひこうき)は串間市子ども会育成連絡協議会に所属し、子ども会を中心に地域活動を行っています。レクリエーションで子どもたちと一緒に遊んだり、成人式などのイベントのお手伝いをしています。代表の清本恵里香さん(福島高・3年)は「メンバーはみんな子ども好き。子ども会とスケートに行ったことが一番印象に残っています。地域との交流もできて、楽しい思い出ばかりですね」と笑顔で話してくれました。

## 市民憲章

- わたくたちは、
1. 豊かな自然を大切に、これをいかしましょう。
  1. お互いを信じ、心をあわせ、平和で明るいまちをつくりましょう。
  1. 健康で働くことに誇りをもち、豊かな住みよいまちをつくりましょう。
  1. だれにも親切にし老人をいたわり、子どもに夢と、しあわせをあたえましょう。
  1. 教養を高め文化のまちをつくりましょう。

- 市の木/そてつ ●市の花/かなな
- 市の鳥/めじろ ●市の花木/山桜
- 人口 19,760人 (前月比-20人)  
男9,160人 女10,600人  
世帯数8,338世帯

(平成25年1月1日現在)  
\*平成22年度国勢調査からの推計人口です。

## FROM EDITOR'S

**成** 人式の取材。たくさんの新成人と話をした。場の雰囲気からか、夢や親への感謝の気持ちを熱っぽく話してくれた。故郷を離れて頑張っている若者たちが未来を語る姿に、ちょっと涙腺が緩んでしまった31歳のわたしでした(シ)

**季** 節はめぐる。広報担当通算5年。恒例の行事などは5度目の取材もあたりする。懐かしさは感じて感動はいつも新鮮。時の流れに変わりゆく必然があれば、守りたい不変あり。シワは増えても衰えずにいたい。気は若く?(サ)

## おたよりお待ちしております

●この広報紙を読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、掲載内容に関する質問、串間市への思い、あなたの身近な出来事、何でも好きなことを書いてください。

↓点線に沿って切り取り、官製葉書に貼り付けてお使いください。

# 888-8555 串間市役所総合政策課 情報政策係 行

(No.928/2013.2)

●ご氏名  
フリガナ

年齢/ 歳 性別/ 男・女

●ペンネームまたはイニシャル

\*記入がない場合、実名で記載させていただきます。

●ご住所

電話 ( )



2013年2月1日発行 (毎月2回1日・15日発行)

発行/申間市役所

編集/総合政策課情報政策係

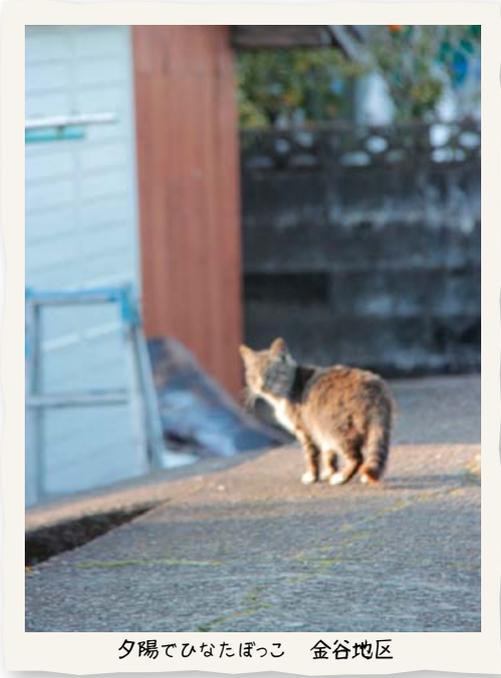
〒888-8555 宮崎県申間市大字西方5550番地

TEL 0987-72-1111 FAX 0987-72-6727

http://www.city.kushima.lg.jp/

Eメール: info@city.kushima.lg.jp

印刷/有志布志新生社印刷申間支店



夕陽でひなたぼっこ 金谷地区

## うた ごよみ

### 「俳句」あさひ俳句会選

一枚の賀状に絆感じをり

病む妻に陽の射す窓辺福寿草

太古なる星の輝き年惜しむ

湯豆腐に亡夫の囁きひそみをり

永らえて寂しさを増せり冬座敷

寺里…谷口秀子

上町三…川崎忠康

上小路…木島サイ子

上町一…神戸和子

上小路…本田幾男

### 「短歌」申間短歌会選

十七歳の力まぶしきスケートの羽生結弦に子を重ね観る

傘寿とふ傘かざしゆくさみしさのあしたはあしたの風に吹かれよ

縁ありて夫との暮しの幸せと子等のやさしき感謝忘れず

夕焼けは薄桃色にほしいまま干しっぱなしのシャツを透かすよ

乱れ咲く香のよろし草原に誰がまきしか向日葵の花

霧島…清水しづ子

西小路区…坂本不二子

下中園…森本リツ

南今町…渡邊円

大島…河野浩泰  
(一般投稿歌)

\*短歌、俳句の投稿は  
■短歌 野辺 俊子さん (☎72-3300)  
■俳句 本田 幾男さん (☎72-5280)