

お知らせ

納期限と

口座振替日のお知らせ

2月1日は、

- ① 市県民税(4期)
- ② 国民健康保険税(8期)
- ③ 後期高齢者医療保険料(7期)

④ 保育料(1月分)の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。

口座振替をご利用の場合は残高の確認をお願いします。

- 問い合わせ先 ① ③ 税務課 ☎内線 215・216、
- ④ 福祉事務所 ことも政策係 ☎72-10333

くしまエコツーリズム講座開催

串間の自然資源や生活文化など、多様な魅力を持続可能なカタチで生かして、地域を「元氣化」しませんか。新たな観光事業「くしまエコツーリズム」を担う仲間を募集します。エコツーリズム、農林漁業体験民宿、フットパスなど参加者の興味に合わせた講座も予定していますので、皆さんぜひご参加ください。

- 日時 1月23日(土) 午前10時～午後4時(受付は午前9時半)
- 場所 総合保健福祉センター 12階研修室
- 費用 無料
- 定員 20名
- 申込 事前に事務局までお申込みください。
- 講師 山口久臣氏(一般社団法人IOE代表理事)
- 申込・問い合わせ先 串間事務局 ☎72-10479



農林漁業体験(民宿)を提供したい!とお考えの方へ

農林漁業体験や民宿の提供を通じて「農林漁業の魅力伝えたい」「食の大切さを伝えたい」「交流を図りたい」とお考えの方に、各種許可認可申請の流れなどの説明会を開催します。

- 日時 1月26日(火) 午後6時～
- 場所 総合保健福祉センター 1階障がい者支援室

- 申込 事前に事務局までお申込みください。
- 申込・問い合わせ先 串間エコツーリズム推進協議会 事務局 ☎72-10479

第35回 南九州串間武道大会開催

第35回南九州武道大会が開催されます。今大会は剣道(小・中学生)、四半的弓道競技が開催され、市内はもとより市外、県外から約700人の選手・役員が参加して開催されます。

市民の皆さんもぜひ会場にお越しいただき、繰り広げられる熱い真剣勝負にご声援をお願いします。

- 開催日 1月24日(日) 午前8時半開会
- 競技種目 および会場

- ▽ 剣道競技 市民総合体育館
- ▽ 四半的弓道競技 市総合運動公園室内体育施設
- 問い合わせ先 生涯学習課 スポーツ振興係 ☎内線 380

労働相談会を開催します

宮崎県労働委員会では、労働者と使用者の間の労働問題に関する相談をお受けして

ます。費用は無料です。次の期間は、平日夜間、土曜日、日曜日も相談をお受けしますので、現在トラブルを抱えておられる方はもちろん、職場でのちょっとした疑問なども結構ですので、お気軽にご相談ください。

- 日時 2月15日(月)～2月21日(日)
- ▽ 平日 午前8時半～午後8時
- ▽ 土日 午前9時～午後5時 ※土曜日、日曜日にお越しの際は、事前に電話連絡をお願いします。

- 対象者 県内の事業所に勤務する労働者および使用者
- 場所 宮崎県労働委員会事務局(県庁3号館6階)
- 相談方法 電話、面談、FAX、メール

- ▽ ☎ 0985-126-7538 (相談専用「働くあんしんサポートダイヤル」)
- ▽ FAX 0985-20-2715
- ▽ E-mail: rohdohi@pref.miyazaki.lg.jp

- 問い合わせ先 宮崎県労働委員会紛争解決支援担当 ☎ 0985-126-7262

1月18日から24日は 違反広告物は正指導強化週間

県では、郷土の美しい自然や街並みを守り、広告物の落下などによる危害を防ぐため、屋外広告物条例を定めています。

条例により、一定規模の屋外広告物を設置するときには、原則として許可が必要です。期間中は、違反広告物に対する重点指導や一斉撤去を行います。

良好な景観形成のため、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

お問い合わせ先 宮崎県申間土木事務所 ☎72-0134

中皮腫や肺がんなど 石綿による疾病の 補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それらが労働者として石綿暴露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険法に基づく各種の労災保険給付石綿救済法により特別遺族給付金が支給されます。

中皮腫などでお亡くなりになられた方が過去に石綿業務

に従事されていた場合には、労災保険給付などの支給対象となる可能性がありますので、まずはお気軽に最寄りの都道府県労働局または労働基準監督署にご相談ください。

制度のご案内は厚生労働省ホームページ (http://www.mhlw.go.jp) でもご覧になれます。

募集

市営住宅入居者 募集予定について

平成27年度内に有明地区に新しい市営住宅が完成いたします。橋之口住宅(3DK、2LDK、2DK、2K)入居者募集については平成28年2月を予定しております。詳しい内容につきましては、左記までお問い合わせください。

お問い合わせ先 都市建設課 建築住宅係 ☎内線415

宮崎ねりんピック2016 参加者募集

県では、高齢者の生きがい

や健康づくり、地域間の交流を図りながら長寿社会における県民の意識を高めるとともに、心豊かに生きる長寿社会づくりを推進するため「宮崎ねりんピック」を毎年開催しています。

皆さまの参加をお待ちしております。

日時 5月15日(日)

※ゴルフ・ミニテニス競技は5月16日(月)、ソフトテニス競技は5月22日(日)

会場 KIRISHIMA ヤマザクラ宮崎県総合運動公園 他

参加料 500円(参加決定後、郵便局で振り込み)

申込方法 参加申込書に必要事項を記入の上、福祉事務所社会福祉係に提出

※申込用紙、競技実施要項は同係または宮崎県社会福祉協議会ホームページから入手可能

申込期限 2月1日(月) 2月29日(月)

※郵送の場合は2月28日(日) 消印有効

参加資格 60歳以上(昭和32年4月1日以前に生まれの方)

実施競技 ラージボール卓

ミニテニス交流会 参加者募集

ミニテニス交流会を開催します。ダブルス個人戦を行い、参加者を年齢に関係なく抽選により複数のグループに分け、ペアは一試合ごとに代わる方式で行います。初心者が多い場合は、初心者の部を設け、道具も準備します。

夜間簿記科3級コース 受講生募集

簿記の基礎を学習し、経営管理能力を身につけることができます。技能を高めるとともに、日商簿記3級の受験を目指してみませんか。

日時 2月17日(水) 6月9日(木)

午後7時半～9時半
※毎週月・木曜日30日間(2月17日、2月24日のみ受講日が水曜日になります)

場所 日南高等職業訓練校

費用 受講料40,000円(税・教材費込) ※入校時納入

申込期限 2月10日(水)

※5名以上で開講となります。
申込・問い合わせ先 日南高等職業訓練校 ☎22-2633



放送大学 4月生募集のお知らせ

放送大学では、平成28年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。放送大学は、テレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学

すくすくのびのび

つまがり れん
津曲 蓮くん
(平成26年11月19日生)



とにかくやんちゃで、寝ている時以外は暴れ回っています。それなのにあまり寝てくれないので、なかなか家事ができなくて大変です。男の人が苦手で見知らぬ人になってしまう性格なのですが、いろんな反応を見られるのは楽しいです。病気もなく元気に育ってほしいですね。

津曲公二さん・三世子さんの長男
(福島地区・上町)

休日在宅医

月日	医療機関	診療科	電話
2月7日	英医院	内科	74-1187
2月11日	中島医院	内科・小児科	72-5202
2月14日	谷村内科医院	内科	72-4786
2月21日	にいな内科・循環器科	内・循・呼	71-1711
2月28日	岡村クリニック	整形外科	72-7710

*休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくは、テレフォンサービス(☎23-9999)にて必ずご確認ください。

日曜給油店

月日	給油店名
2月7日	坂元串間店・津曲北方店・井手都井店
2月14日	谷口本町店・井手産商串間店・井手都井店
2月21日	片平本町店・酒井串間店・井上大東店・井手都井店
2月28日	井上仲町店・三脇西小路店・津曲北方店・井手都井店

持参するもの

事前に都城年金事務所への電話確認をお勧めします。

◆年金手帳、年金証書など
◆委任状(本人以外の方が代理相談する場合)

※委任状は便せんなどに①代理人の氏名・住所・本人との関係②依頼する方(本人)の基礎年金番号・氏名・住所・生年月日③依頼内容を記入し、押印してください。

※この場合、代理の方の身分(免許証・保険証など)確認をさせていただきます。

※委任状は市民生活課年金窓口にもあります。

◆その他
※請求内容により、必要書類が異なります。

無料相談

①人権相談 2月8日(月) 午前10時～午後3時・市役所B会議室

②年金相談 2月4日(木) 午前10時～午後3時・市役所3階大会議室

※事前に都城年金事務所へ予約(1カ月前から可)をお願いします。

※予約受付時間 平日午前8時半～午後5時15分

問い合わせ先

①総合政策課協働推進係 ☎内線335

②市民生活課市民係 ☎内線225・226

③市民生活課生活環境係 ☎0986-2312571 ☎内線252

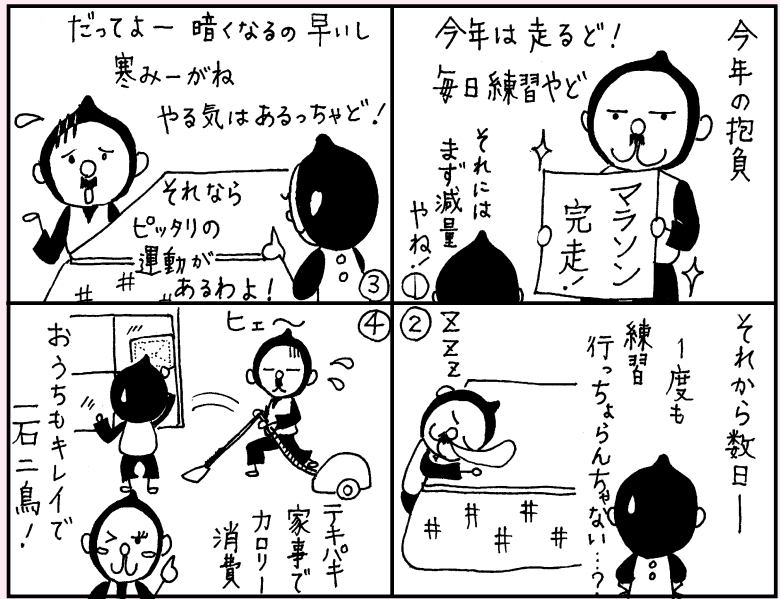


健康通信

「じゃか」「じゃか」

問い合わせ先 医療介護課健康増進係 ☎72-0333 (内線510)

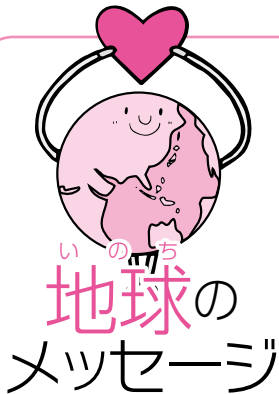
「家事エクササイズ」



正月太り解消のコツ

新年あけましておめでとう
ございます！
年末年始、おいしいものを
たくさん食べて、ダラダラ、
ゴロゴロしすぎたせいで、今
年も「正月太り」なんてこと
になっていませんか？
「これではまずい」と思っ
て、いざ体を動かさなきゃと
思っても、今の季節はおっく
うになりがちですね。

そんなときは、炊事や洗濯、
お掃除など、日常生活でテキ
パキ体を動かすことで、消費
カロリーを増やすことをお勧
めします。例えば、体重60kg
の方が20分間掃除機をかけた
ときの消費カロリーは約70キ
ロカロリー。これは、ジヨギ
ング約10分間に相当します。
運動が苦手な方でも、日常
生活の中でしっかりと体を動か
していきるといいですね。



食べもの、大切にね！

まだ食べられるのに捨てられている
食べ物、いわゆる「食品ロス」が日本
では年間数百万トンといわれており、
これは日本人一人当たり、毎日おにぎ
りを1個～2個捨てている計算になり
ます。家庭からの「食品ロス」の大半
は賞味・消費期限を過ぎたので捨て
たという理由が多いようです。しかし、
期限を過ぎたら食べない方が安全な消

費期限と違い、賞味期限は「おいしく
食べられる期限」なので、期限を過ぎ
てもすぐ捨てるのではなく個別に臭い
や色を見てから判断しましょう。

家庭からの「食品ロス」は「食材を
買い過ぎない」「使い切る」「食べ切る」
ことで減らすことができます。できる
ことから実践してみませんか？

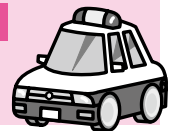
●問い合わせ先

市民生活課生活環境係 ☎内線 2 5 3

警察署 だより

問い合わせ先

串間警察署
☎72-0110



● 串間市の交通事故状況 (12月15日時点)

▽ 物損事故 254件 (前年比23件増)

▽ 人身事故 69件 (前年比5件減)

▽ けが人数 74名 (前年比7名減)

▽ 死者数 1名 (前年比1名減)

事故の傾向としては昼間
の交差点付近での事故が多
く、原因としては安全不確
認による事故が多いです。
広く見通しの良い交差点で
も、安全確認をしっかりし
ましょう。

● 串間市の刑法犯発生状況 (11月末時点)

▽ 刑法犯総認知件数 66件 (前年比29件減)

うち窃盗犯の件数 47件 (前年比27件減)

窃盗犯の傾向としては、
空き巣などの侵入盗や車上
狙いなどが多いです。家や
車の鍵掛けの確認、車内に
現金などの貴重品を置か
ないようにしましょう。

● 県内での特殊詐欺の
発生状況 (11月末時点)

▽ 被害認知件数 41件 (前年比16件減)

被害総額 1億5889万円 (前年比1億7884万円減)

認知件数、被害額ともに
減少しています。不審な電
話、身に覚えのない通知書
などが来た場合は、周りの
方や警察に相談しましょう。

防災とボランティアの日

21年前に起きた阪神・淡
路大震災では、多くのボラ
ンティアの方が活躍しまし
た。これにちなんで1月17
日は「防災とボランティア
の日」と制定されています。
この機会にボランティア活
動への認識を深め、災害へ
の備えを充実させましょう。