



くしま 9

SEPTEMBER.2011

No.894



Special feature



第1特集 / 井手綾香、18歳の歌姫

第2特集 / 第8代国際交流員 ジュリアンの串間交流録

A&I



井手 綾香 Ayaka Ide

18歳。都井小、中学校を卒業し、いまは宮崎市にある高校に通う。アメリカ人でプロダンサーだった母と、福岡でバンド活動をしていた日本人の父をもつ。4歳からピアノを始め、いつしか曲を生むようになると次に詞を描き、自ら歌い表現した。「うたとピアノ」だけで紡ぐ、ありのままの楽曲を歌う。3月16日1stミニアルバム「Portrait」から、413曲もの候補曲から選ばれた奇跡の楽曲エスエス製薬 ハイチオールCプラスCMソング「雲の向こう」がCD+DVDスペシャルパッケージシングルとして6月22日にリカットリリース。また、8月3日にはミニアルバム「Portfolio」を発表。

井手綾香オフィシャルウェブサイト
<http://www.jvcmusic.co.jp/ideayaka/>

井手綾香、 18歳の歌姫

3月16日、ファーストミニアルバムを発表し、歌手として全国デビューした井手綾香さん。串間で生まれ育った新たな歌姫を紹介します。

串間市都井地区。串間を代表する観光地である都井岬を擁するこの地区から、今年、井手綾香さんが歌手として歩み始めました。現在、高校生として学生生活を送りながら歌手として県内外にて活動しています。今回は井手綾香さんのインタビュをお届けします。

—音楽を始めたのはいつから

4歳の時です。家にピアノがあったので。本格的に始めたのは中2の半ばくらいかな。この頃から作曲するようになりました。

—どんな曲を作曲したのですか

クラシックです。といっても、即興でピアノを弾くという感じの作曲なので、二度と同じ曲を弾くことができない(笑)。父が音楽をしている人だったので、家にレコーディングできる機材もありました。

—歌を通して、どんなことを伝えたいですか

今、18歳なんですけど、18歳のわたしが今思ったことや感じたこと、そして20歳になったときのわたしがそのとき感じたこと、そのときのありのままの自分を表現していきたいです。たくさんの曲を聞いてほしいですね。

—都井岬ではよくプロモーションビデオなどの撮影をしていますね。思い出などありますか

小学生のときなどは、よく遠足で来ていました。あと、親戚の人とかが来ると、ここに連れてきたりして。—これから、やってみたいことや夢などありますか

母方のおじいちゃんがトロンボーン奏者なんですけど、そのおじいちゃんと1曲だけでもいいから2人で共演できたらいいなって思っています。

—コンサートなどは

そうですね。宮崎はもちろんですけど、主に九州。名古屋や大阪などでコンサートを開きたいですね。

—最近CMでよく綾香さんの曲を耳にします

3月のメジャーデビュー以来、一番反響が大きいです。

—これからの活動は

8月3日にミニアルバムをリリースします。あと10月に串間市で開催される市民音楽祭に出演予定です。地元の皆さんの前でライブできるので、楽しみです。



上/J A串間市大東にて。小学生にサインを頼まれ快く応じるジュリアン。
左上/夏休み期間限定の子ども向け英会話教室の様子。市立図書館にて。
左下/J A大東で講演するジャックさんをサポート。OA機器などの設定を調整する。



上右・下/初級者向け英会話教室の皆さんと記念撮影。ワークで板書するジュリアン。
上左/青い瞳が印象的。

ジュリアン・ブランド(23)

- ◎出身=ニュージーランド
- ◎語学=英語・日本語
- *生まれてすぐに日本に移住。小学校卒業まで名古屋市で生活。
- ◎大好きな場所=夏の長浜
夏に長浜の海中で見ることができる夜光虫が素晴らしい

◎ジュリアンへの問い合わせ=総務課行政係 ☎内線 314

「毎月第3日曜はよかむん市のイベントに参加しています。ぜひ、来てください。あと、街で見かけたら気軽に声をかけてください」と笑顔のジュリアンでした。

このほか、いろいろな団体から招かれたり、市内の小学校や保育所なども訪問したりするジュリアン。ニュージーランドの文化や簡単な英会話を教えるなど、子どもから大人まで多くの市民に親しまれています。毎週火曜・木曜には終日市立図書館に常駐し、訪れた市民の皆さんと交流。また、12月には日南市の国際交流員と合同でクリスマスイベントを予定。その他のイベントも企画しています。

「このほか、いろいろな団体から招かれたり、市内の小学校や保育所なども訪問したりするジュリアン。ニュージーランドの文化や簡単な英会話を教えるなど、子どもから大人まで多くの市民に親しまれています。毎週火曜・木曜には終日市立図書館に常駐し、訪れた市民の皆さんと交流。また、12月には日南市の国際交流員と合同でクリスマスイベントを予定。その他のイベントも企画しています。」

子どもから大人まで広く交流

第8代国際交流員 ジュリアンの串間交流録

串間市には国際交流員がいます。彼の名前はジュリアン・ブランド。主な仕事は語学指導や異文化を理解するための交流活動です。今回の特集は、ジュリアンの仕事に密着しました。



長身で、白磁を思わせる白い肌にひときわ映える虹彩の青。まさに外国の人といった容姿のジュリアン。わたしたち日本人とのあまりの違いに近寄りたがたい雰囲気…と感じる方も多いことでしょう。

住民への語学指導

8月で串間在住歴2年を迎えたジュリアンの串間交流録を紹介します。毎週火・水曜は中央公民館で英会話教室を開いています。取材のこの日は初級者向けの教室で、参加者は地図を用いたワークなどを楽しみました。ワーク後は、国際理解講座ということでフリートーク。参加者からは「ここに来るだけで刺激になり元気をもらえる」「リラククスして受講できるいい雰囲気」「旅行時に即役立つことが学べる」との喜びの声を聞くことができました。

市内在住の外国人への支援活動

8月11日、この日はJ A串間市大東青年部の夏季大会へ。串間市に赴任したばかりの外国語指導助手ジャック・アレクサンドラー・ウ

自家製はちみつと菜種油

眺めよ、食べよこの菜の花の恵みです

黄金色に輝く菜種油と深い琥珀色のはちみつ。この2つは、同じ菜の花からとれた自然の恵みです。

大東地区・市ノ瀬でかんしよ農家を営む岩本カツ子さんのお宅で食すはちみつと食用油は『自家製』。一般家庭では、買うのが普通の食品です。カツ子さんのご主人梶俊

さんは、趣味で5年前から日本ミツバチを飼育。菜の花の花粉がハチの子に良いと聞き、今年初めて菜の花を植えました。

「ハチにはエサをあげるわけじゃない。でも、わたしたちはハチが一生懸命集めた蜜をいただくわけだから、ハチの栄養になるもの



「手回して羽根車を回転させ漏斗から実を落とす。すると風の力で実や殻などが選別されて落ちてくるんだよ」とカツ子さん。よい実だけを業者に依頼して搾油、ようやく菜種油の完成です。搾油以外、すべての工程が手作業であり、スローフードそのもの。「ハチの習性はおもしろいし、菜の花畑一面の黄色も見事。最後は自然の恵みをいただいて一石二鳥以上だよ」と笑顔のカツ子さんでした。



いわもと 岩本カツ子さん(67歳)
菜種油は揚げ物に使うと香りが最高です。はちみつはなますやらつきょう漬けなどに使うとおいしい。自家製パンにも入れて焼きます。

をあげたくて」とカツ子さん。専用の木箱1ケースからは4升もののはちみつが採れ、大収穫。ハチにも岩本家にもうれしい結果となりました。一方の菜種油。「菜種は青いうちに刈り、シートに広げ10日ほど寝かせてからあやす(木の棒でたたき種を取る)んだよ」とカツ子さん。こうして実を落とし、次は選別。通称『とみ(唐箕)』という昔ながらの農機具を使います。『手回して羽根車を回転させ漏斗から実を落とす。すると風の力で実や殻などが選別されて落ちてくるんだよ」とカツ子さん。よい実だけを業者に依頼して搾油、ようやく菜種油の完成です。搾油以外、すべての工程が手作業であり、スローフードそのもの。「ハチの習性はおもしろいし、菜の花畑一面の黄色も見事。最後は自然の恵みをいただいて一石二鳥以上だよ」と笑顔のカツ子さんでした。



鉄を焼き、鋼と接合する作業。ここから鍛えられていきます。

Sickle

鋼と火を操る匠

包丁、鎌、鍬。生活の中の刃物を数多く作ってきました。

燃え上がる木炭で鉄を焼き、薄く鋭く伸ばしていく。

大東地区・上新町にお住いの吉田義文さんは、今では数少なくなった刃物鍛冶を営んでいます。

吉田さんが作るのは包丁や鎌、鍬などの生活で使う刃物。一つひとつ、手で打ち出していきます。このよう



な刃物は実は鋼と鉄の2種類の材料からできています。鋼は鉄を鍛えたもので、刃の部分となりま

す。この鋼を鉄で覆うことで、強度と切れ味を高めています。刃物の製造はここから始まります。まず、熱した鉄に切り込みを入れ、そこに鋼を差し込みます。このとき、鉄蠟と呼ばれる接合剤を使い、より強く接着します。この接着したものを約6cmほどに切ります。あとはひたすら窯で熱しながらたいて、包丁や鎌の形に仕上げていきます。この作業は約1時間ほどかかり、終わるま



吉田義文さん(79歳)
昭和35年から刃物鍛冶として独立し、半世紀近く包丁や鎌を作ってきました。

で手を休めることはありません。「型は一切とらない。手と目が自然と形を整えてくれる」と吉田さんは話します。長年培ってきた職人の勘こそが、一番頼りになるのです。形ができ上がったらいよいよ刃付けです。グラインダーを使い、鉄に覆われた鋼を削り出し、砥いでいきます。最後に砥石を使い、手できれいに砥ぎ、完成です。吉田さんは「昔は大東にも鍛冶屋がたくさんいたけれど、今では自分一人になってしまった。自分も続けるのは大変だけれど昔からのお客さんがいる限りは窯の火は絶やさないようにするつもりだよ」と話してくれました。



【菜の花】アブラナの別名。アブラナ科アブラナ属の二年生植物。種子は菜種油、蕾の部分は野菜として食される。はちみつは希少価値が高く、他のはちみつよりブドウ糖が多く含まれ、口どけがよくさっぱりしている。

How to cook



さつまいもの天ぷら

◎材料

さつまいも	適量	水(てんぷら衣用)	適量
菜種油	適量		
てんぷら粉	適量		
グラニュー糖	適量		
塩	適量		

◎作り方

- ①さつまいもを1センチの輪切りにし、水に5分ほどさらしたら水分を拭き取る。
- ②耐熱容器に①を入れ、電子レンジで加熱(串が通るくらいまで)。
- ③②を水で溶いたてんぷら粉にくぐらせ、菜種油で表面がカラリとなるまで揚げる。
- ④アツアツのうちに、グラニュー糖と塩を振ってできあがり。



串間市旧市庁舎

1973

昭和48年までは串間市庁舎は木造平屋建ての建物でした。市制20周年記念事業の一つとして、より近代的な市庁舎を目指して建て替えを計画。新市庁舎の建設が昭和48年の9月議会において承認されました。旧市庁舎は取り壊され、翌年の昭和49年11月から、同じ敷地に新市庁舎の建設を開始。昭和51年6月に、現在も目にする鉄筋三階建ての新市庁舎が完成しました。



昭和48年の旧串間市役所



My Town Topics

まちの話題

市内の話題や出来事などを写真を交えて紹介します。

Scene 6

近代3種に小中学生が挑戦



8月21日、近代3種大会in串間(近代3種大会串間市実行委員会・日本近代五種協会主催)が串間市総合運動公園で開催されました。近代3種競技は、近代5種競技の種目のうち、初心者でも参加しやすい水泳、射撃、ランニングの3つを実施し、タイムを競い合う競技です。大会には市内外の小中学生38人が参加。小学生のユースの部、中学生のジュニアの部に分かれて競技を行いました。



INTERVIEW

初めての体験

福島中学校3年生
加藤政秀さん

近代3種を初めて体験しました。競技はかなり疲れました。射撃が難しかったですね。でも、学校で泳ぎやランニングの練習をしていたおかげで、ジュニア部門で1位のタイムが出せたと思います。また機会があったら挑戦してみたいです。

Scene 5

ロッテと東北への応援の歌



8月20日、千葉ロッテマリーンズの西村徳文監督応援歌「希望～ひとりじゃないから～」のお披露目となる西村監督チャリティコンサート(西村徳文串間応援団主催)が、串間市文化会館で行われました。制作した浜崎奈津子さんと共に参加した約450人は応援歌を熱唱。また、この応援歌は東日本大震災の被災者を元気づける曲として、西村監督が被災地を訪れたときに使用されています。



INTERVIEW

耳に残る歌

福島地区・木代
中野晃輔さん

父が応援団に入っていて、そのつながりで今日は参加しました。パ・リーグでは千葉ロッテを応援しています。応援歌はいろいろところで耳にしますが、不思議に耳に残る曲ですね。元気が出てくる曲なので、また聞くと楽しみです。

Scene 4

ニュースポーツでいきいき



7月27日から8月17日の毎週水曜日、串間市体育指導委員協議会主催による夏休みいきいきスポーツランドが開催されました。夏休みの間、児童が運動に親しむ機会となるようにとの目的で開催されたスポーツランドには毎回約30人の小学生が参加。バタンクやフットベースボール、風船バレーなど、約10種類のニュースポーツに挑戦。児童たちは、それぞれの競技を力いっぱい楽しみました。



INTERVIEW

元気いっぱい

大東地区・上園田
川崎新太くん

大東中央保育所の児童クラブのみなどと一緒に参加しました。今年は、4日あるうちの3日間に参加しました。スポーツランドで体験する競技はとても目新しく、楽しいスポーツばかりでした。来年もみんなと一緒に参加したいと思っています。

Scene 3

夏の納涼に。そうめん流し



8月16日、大東地区風野のふるさと林道小布瀬風野線で鈴嶽の里づくり会主催による、そうめん流しが開催されました。夏の納涼を目的に、今年で6回目を迎えるこの行事には毎年、市内外から約40人が参加します。参加者はそうめんやヤマメの塩焼き、さしみなどの食材に舌鼓を打っていました。また、そうめん流しを初めて体験する子どもたちは、夏の思い出になると喜んでいました。



INTERVIEW

夏を満喫

大東地区・風野
加藤アサコさん

そうめんやヤマメの料理の準備などのお手伝いで参加しました。今まではなかなか予定が合わず、参加できませんでした。初めての参加ですが、とても楽しかったです。せっかくの年1回だけの行事なので、ぜひ来年も参加したいと思います。

Scene 2

焼肉フェスティバルを開催



8月15日、JAはまゆう本城支所で、本城商興会主催による焼肉フェスティバルが開催されました。このイベントは本城地区の活性化のため開催されています。また今年には本城商興会発足20周年記念と東日本大震災復興祈念を兼ね、実施されました。イベントでは浜崎奈津子さんのライブや太鼓の演奏のほか、震災のための募金活動を実施。約250人の参加者は焼肉と音楽を楽しみました。



INTERVIEW

家族みんなで

福島地区・本町1丁目
浜田航史くん
とお友だち

今日は家族みんなで参加しました。去年も今年も焼肉がおいしくて、いっぱい食べました。本城の崎田に立派な牛を育てているおじちゃんがいるので、本城にはよく遊びにきます。また来年もみんなで焼肉を食べに来たいと思っています。

Scene 1

道路と河川をいつも美しく



8月11日、串間土木事務所と市役所、建設業協会、測量設計事務所が合同で、串間地区道路・河川愛護デーの清掃活動を行いました。これは7月の「河川愛護月間」、8月の「道路ふれあい月間」に基づく活動です。土木事務所前に集まった参加者約150人は、用意された火ばさみとゴミ袋を手に、国道220号のほか、今別府串間線、天神川河川敷をそれぞれ手分けして、道路を清掃しました。



INTERVIEW

一緒に参加

福島地区・西小路二区
中島李那さん

東京の大学に通っていますが、夏休みで帰省中です。道路・河川愛護デーにはお母さんの会社が清掃に参加するので、去年から一緒に参加しています。今年は去年よりもゴミが少ない気がします。道路がきれいだと気持ちがいいですね。

【試験の手続き】
 申込書は、串間市役所総務課職員係で交付するほか、串間市ホームページからダウンロードしてご利用ください。
 申込書を郵送で請求する場合は、封筒の表に「採用試験申

- 平成23年度串間市職員採用試験を次のとおり実施します。
- 【欠格事項】
 次のうちいずれかの一に該当する者は、受験できません。
- ① 日本国籍を有しない者
 - ② 成年被後見人または被保佐人
 - ③ 禁固以上の刑に処せられ、その執行が終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの者
 - ④ 串間市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
 - ⑤ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者

申込書請求」と朱書きし、140円分の切手を貼った返信用封筒（A4版が入る大きさ）を必ず同封してください。

【申込受付】
 ● 申込期限 9月16日（金）午後5時15分必着
 ＊時間は、平日（月～金）の午前8時半～午後5時15分まで（祝日は除く）。

【試験日】
 ● 一次試験 10月16日（日）
 ● 二次試験 11月14日（月）

【申込・問い合わせ先】
 〒888-8555（住所不要）串間市役所総務課職員係 ☎0987-72-1111（内線312・313）、ホームページアドレス <http://www.city.kushima.lg.jp>
 ※詳細については、実施要領を参照してください。

あなたの力を串間市に 平成23年度 串間市職員採用試験を実施します

●採用試験の種類・採用予定人員および受験資格
 試験は次の職種のうち、いずれか一つを受験することができます。なお、受付締切後の変更はできません。

種類	職種	採用予定人員	受験資格
上級試験	一般事務	3名程度	昭和57年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた者
初級試験	一般事務	2名程度	昭和61年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた者。ただし、学校教育法に基づく大学（短期大学は除く。）又はこれと同等と認める大学校等を卒業又は卒業見込の者は受験できません。
社会人経験者試験	一般事務	1名程度	<ul style="list-style-type: none"> 昭和51年4月2日以降に生まれた者で、平成23年7月末日現在、会社員・自営業者等として1年以上の継続した期間にわたり、週30時間以上勤務の職務経験が通算5年以上の者 アルバイト、パートタイマー、公務員の職務経験も上記条件に合えば通算できます。 同時期に複数の事業に従事していた場合は、いずれか一方の従事期間のみを通算します。 休業期間（1ヵ月以上の休業期間が該当。出産休暇は除く）は職務経験に含めることはできません。 在職証明は、最終合格時に提出し、履歴に虚偽があったり、証明ができない場合は合格を取り消します。
上級試験	土木技師	1名程度	昭和57年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた者
上級試験	保健師	1名程度	昭和57年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた者で、保健師の免許を有する者又は国家試験（平成23年度実施）に合格し、免許を取得見込みの者
上級試験	建築技師	1名程度	昭和51年4月2日以降に生まれた者で、1級建築士の免許を有する者又は国家試験（平成23年度実施）に合格し、免許を取得見込みの者
中級試験	看護師	1名程度	昭和51年4月2日以降に生まれた者で、看護師の免許を有する者又は国家試験（平成23年度実施）に合格し、免許を取得見込みの者

※資格、免許等を必要とする試験については、取得できない場合は採用になりません。

子育て支援

子どものむし歯。気になるお母さんもたくさんいるのではないのでしょうか。今回は「乳幼児のむし歯」についてお知らせします。

もし「乳歯がむし歯になっても、永久歯に生え変わるから、永久歯のむし歯に気をつければ大丈夫」と考えているなら、それは間違いです。

乳歯のむし歯の影響
 乳歯がむし歯になると、ご飯を食べるとき痛みを感じるため、十分な食事ができず、成長に必要な栄養を摂ることができないといった問題があります。また、乳歯は永久歯が生えるとき、生える場所を導く役割を持っています。そのため、乳歯がむし歯になると永久歯が正しい位置に生えず、歯並びが悪くなる可能性があります。さらに、乳歯のむし歯が深刻な場合、むし歯にかかった永久歯が生えてくるといったことも起こります。

子育て支援情報
「乳幼児のむし歯」
 01
 歯の健康は子どもの健康につながる大切なもの。大事に守っていきましょう。

この3つがあります。
 この3つのポイントの重要な点は、歯を丈夫にすること。歯の成分であるミネラルを取り、むし歯のもととなる歯の汚れをなくしていくことが大事なのです。

また、フッ素塗布、フッ素洗口も効果的です。フッ素はミネラルの一種で、歯の表面を修復する再石灰化を促します。

乳幼児のむし歯を予防し、子どもの将来の健康を守りましょう。

乳幼児フッ素塗布のご案内

フッ素は歯の質を強化します。

●日時=10月19日（水）午後1時～1時半 ●場所=串間市総合保健福祉センター2階すこやか広場
 ※通知はいたしません。年3回になるように受けると効果があります。

●問い合わせ先=福祉保健課子育て支援係 ☎72-0333（内線504）

8月10日の3歳児健康診査で、むし歯がなかったお友だちです。



子どものための味つけのコツ

料理の調味料を入れる順番を表す「さしすせそ」。実はこの「さしすせそ」で砂糖が1番目なのは理由があります。砂糖は分子が大きいため、甘味が食材に染み込むまでに時間がかかるのです。そのため、塩などの分子の小さい調味料を先に入ると、他の味が先につき、甘味をつけにくくなります。少ない砂糖で甘味をつけるために最初に砂糖を入れましょう。

特定健診を受診して 健康と家計に 優しい暮らしを



がんや心臓病、脳卒中、糖尿病に代表される生活習慣病。その大きな要因は内臓脂肪です。内臓脂肪の蓄積が高血圧・高血糖・脂質異常などの危険因子を増やし、恐ろしい病気を引き起こします。特定健診では、この危険因子を早期に発見し、生活習慣の改善をすることができます。特定健診を受診して、健康管理と医療費削減に役立てましょう。

【森田和弘さんのデータ】

- ◆年齢：55歳 身長：168㎝
- ◆保健指導の期間：平成20年10月～平成21年4月

	指導前	指導後(増減)	現在
体重(kg)	71.0	66.1(-4.9)	66.2
腹囲(cm)	88.0	80.5(-7.5)	82.0

*現在=平成23年6月(特定健診受診時)

— 健診に行くきっかけは
森田さん 仕事に就いているときは年に1度、職場の健康診断を受けていたのですが、退職してからは機会がなくて…そこに受診券が送られてきたので行きました。自分からはなかなか行かないですから。

— 結果はいかがでしたか
森田さん 腹囲が88㎝で、保健指導の対象になりました(笑)

— どんな指導を受けましたか
森田さん まずは、自分で目標を立てることから始めました。体重は5㎏落とすとか、腹囲は80㎝まで絞るとかですね。

— 自分のペースで減量ですね
森田さん そうです。保健指導というと厳しいイメージですが、全く違いました。おまけに、指導は無料でした。

— 指導の内容は
森田さん 体操やストレッチを教わりました。あと…食事の適量ですね。それまでは、あきらかに食べ過ぎでした。指導後は、食事の量を減らし腹8分目でやめ、バランスよく食べるを心がけました。もちろん酒量も控えました(笑)

— 減量成功後、体調は
森田さん 体がすごく楽になりました。以前はもう、座っているだけで苦しかったですから。

— 現在も体型を維持していますね
森田さん 保健指導が終わって2年以上経ちますが、ほぼ維持しています。気をつけていることは、こまめに体を動かすことです。

— 今年の特定健診は
森田さん もちろん受診しました。平成20年から始まった特定健診。この年の8月、森田さんは送られてきた案内を見て、早速健診に出かけました。

— 減量成功後、体調は
森田さん 体がすごく楽になりました。以前はもう、座っているだけで苦しかったですから。

特定健診受診対象者の皆さん、健診はお済みですか。まだ…という方。厳しい暑さを乗り切るためにも特定健診を受診し、体調管理に役立てましょう。串間市では40歳～75歳未満の国民健康保険加入者、そして75歳以上の

後期高齢者医療保険の加入者の皆さんを対象に、郵送にて特定健診受診のご案内をしています。健診の期間は6月から11月30日まで(後期高齢者は2月29日まで)となっています。特定健診を受診し、保健指導の

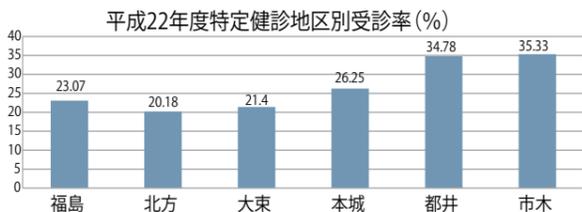
「医療費の抑制につながります」

特定健診 担当者に聞く

- Q. 特定健診は国保加入の40歳～75歳未満の方と75歳以上の方が対象ですが、病気治療中の場合は受けなくていいですか。
- A. いいえ。ぜひ受診してください。病気で治療通院中の方や定期的に検査を受けている方、そして自覚症状のない方や若くて元気という方も含めてすべてが対象です。
- Q. 串間市ではどのくらいの方が健診を受けているのですか。
- A. 過去3年間の市全体での受診率は20%台を推移している状況です。ちなみに、昨年度の地区別受診率は、右下の表のとおりです。
- Q. 受診率は半数以下ですね。
- A. 国の定める目標受診率は65%ですから、かなり低い数値です。この受診率が今後の国保税に大きな影響を与えてしまいます。
- Q. 受診率が低いと国保税が上がるといえるのですか。
- A. そうです。平成24年度の特定健診受診率がこの目標に達しないとペナルティが課せられます。
- Q. どんなペナルティですか。
- A. 国保などの医療保険が負担している後期高齢者医療保険への支援金が増額されるのです。結果として、国保税を

上げなくてはならなくなってきます。Q. では、多くの方に特定健診を受けていただきたいですね。A. はい。多くの方が、特定健診を受けることで、国保税増額を回避できるのです。今年度からは検査項目に『心電図』と『貧血検査』が加わり内容も充実しました(国保加入の40才～75才未満の方のみ)。ぜひ、健診を受診して、自分のからだのチェックをしてみてください。そして、必要に応じて保健指導を受けることで、医療費や国保税を抑えましょう。

※特定健診の期間は11月30日まで



— 減量成功後、体調は
森田さん 体がすごく楽になりました。以前はもう、座っているだけで苦しかったですから。

— 現在も体型を維持していますね
森田さん 保健指導が終わって2年以上経ちますが、ほぼ維持しています。気をつけていることは、こまめに体を動かすことです。

— 今年の特定健診は
森田さん もちろん受診しました。平成20年から始まった特定健診。この年の8月、森田さんは送られてきた案内を見て、早速健診に出かけました。

— 減量成功後、体調は
森田さん 体がすごく楽になりました。以前はもう、座っているだけで苦しかったですから。

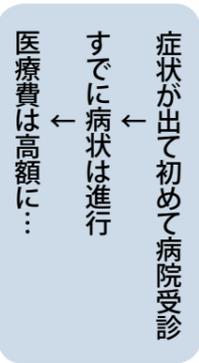
— 現在も体型を維持していますね
森田さん 保健指導が終わって2年以上経ちますが、ほぼ維持しています。気をつけていることは、こまめに体を動かすことです。

串間市でも生活習慣病が問題に…

平成21年度、串間市の40歳～75歳未満で死亡した方の死因別割合を見てみると、1位はがんで全体の40.3%。次が心疾患や糖尿病など生活習慣病によるもので26.8%となっています。

— 減量成功後、体調は
森田さん 体がすごく楽になりました。以前はもう、座っているだけで苦しかったですから。

— 現在も体型を維持していますね
森田さん 保健指導が終わって2年以上経ちますが、ほぼ維持しています。気をつけていることは、こまめに体を動かすことです。



— 減量成功後、体調は
森田さん 体がすごく楽になりました。以前はもう、座っているだけで苦しかったですから。

— 現在も体型を維持していますね
森田さん 保健指導が終わって2年以上経ちますが、ほぼ維持しています。気をつけていることは、こまめに体を動かすことです。

— 減量成功後、体調は
森田さん 体がすごく楽になりました。以前はもう、座っているだけで苦しかったですから。

— 現在も体型を維持していますね
森田さん 保健指導が終わって2年以上経ちますが、ほぼ維持しています。気をつけていることは、こまめに体を動かすことです。

— 減量成功後、体調は
森田さん 体がすごく楽になりました。以前はもう、座っているだけで苦しかったですから。

ベンチャーズのパイプラインを演奏する女の子たち。福島小学校5年生の下村珠保ちゃん、谷口天音ちゃん、鬼塚美穂ちゃん、河野華羽ちゃん。4人は、現在、岡留久幸

さん（福島地区・上小路）の指導の下、バンド演奏に挑戦中です。

4人がバンドに挑戦するきっかけになったのは7月にあったバンド体験です。図書



仲良し4人でバンド挑戦

4人の演奏をたくさんの人に見てもらいたい

福島小学校

館に夏休みの勉強に来たときに、文化会館で岡留久幸さんたちによるバンド演奏体験で演奏させてもらいました。その後、自分たちも演奏をしたと思い、練習するようになったのです。

4人は、夏休み期間中である限り練習に参加。午前10時から午後4時まで弁当持参で練習しています。努力の甲斐あって、2週間でパイプラインを一通り演奏できるようになりました。次は同じベンチャーズのウォークドントランという曲を練習する予定です。

珠保ちゃんがサイドギター、天音ちゃんがベース、美穂ちゃんがドラム、華羽ちゃんがリードギターを担当。美穂ちゃん以外の3人は楽器の演奏は初めてでしたが、今では4人で合わせて演奏できるようになりました。

「4人で演奏するのは楽しい。花火大会や秋祭りのステージで演奏してみたい」と4人は目標を話していました。

の家庭でしよろ棚を飾っていましたが、今ではしよろ棚を飾る家庭は少なくなりました。

福島地区・東塩町にある常照寺の飛永善康住職は「串間のしよろ棚のような立派なものは、船大工など手先の器用な職人のいる地域で作られることが多いです。昔の漁師町などは海の事故が多く、亡くなった方を弔う強い気持ちが、立派なしよろ棚を作るにつながったと思います」と話してくれました。



お盆の風物詩 しろ棚

お盆に先祖を迎えるため、飾り付けられるしよろ棚。今町地区や金谷地区で古くから伝わる習わしです。

しよろ棚とは精霊棚のこと。先祖を表す精霊の呼び方が変化し、しよろと呼ばれるようになりました。

しよろ棚の歴史は古く、江戸時代から続いているともわれています。

今回紹介するしよろ棚は北方地区・東上池にお住いの一木ハル子さんのお宅で飾られたもの。花やご飯、果物、落雁などが供えられます。「昔は、子どもが川でしよろ棚を洗って飾るのがお盆の恒例行事だったね」とハル子さんの親族の一木和男さんは話します。昔は多く

くしま探訪

串間市の民話と伝承



ただいま禁煙中

今年の4月から麻酔科医として串間市民病院で勤務しております田原正路です。よろしくお願ひします。

タバコ、吸いづらくなったなあ

何を隠そうわたしは当院に勤務するまでは喫煙者。喫煙が体に悪いことは重々承知ですので、何度も何種類もの禁煙法を試してみただけですべて失敗。しかし当院は施設内全面禁煙。「吸いづらくなったなあ...。今回、タバコをやめられなかったら、病院をやめなきゃなあ...」そんなわたしが当院勤務をきっかけに当院禁煙外来を受診し、今のところ成功している禁煙法についてお話しさせていただきます。

ガムでも貼り薬でもありません

ニコチンガムやパッチ（貼り薬）は禁煙によるニコチン濃度低下によるイライラ、頭痛、ぼーっとしたりするなどのニコチンの離脱症状（禁断症状）を緩和するニコチン置換（補充）療法。「じゃあ、今回の飲み薬は胃や腸からニコチンを補充するのかな?」と思ってしまうがそうではありません。では今回、わたしが使用した飲み薬の禁煙補助薬はどのような作用機序を持つのでしょうか。

タバコ吸引時に出るホルモン

タバコの主成分であるニコチン。ニコチンは、脳に達すると神経の「ニコチン受容体」というニコチンの受け皿に結合し、ドパミンというホルモンを放出させます。このドパミンというホルモン、例えば「大変な仕事をやり遂げた」「人からほめられた」「好きな人が話かけてくれた」「そんなときの「やったー」という気持ちの時に出る脳にとっては快感・報酬ホルモンですが、タバコを吸うことによるニコチンはこのドパミンを手軽に出してしまつたため、なかなかやめづらくなるのが「ニコチン依存症」の本態です。

タバコを吸ってもそれほど気持ちよくなることはない

ニコチンガムやパッチはいずれもニコチンを十分に与える間に、喫煙習慣を断つて徐々にガムの量や貼り薬に含まれるニコチン量を少なくしながら、離脱症状を出しづらくして禁煙しやすいものになります。しかし今回の飲み薬は違います。主成分はバレニクリンという物質で、形はニコチンに似ていて、「ニコチンと同様にニコチン受容体に結合する」ことで、ドパミンをある程度放出させます。ただその後、なかなかニコチン受容体から離れないところがポイントです。このバレニクリンがニコチン

禁煙一緒にがんばりませんか?

この飲み薬の禁煙補助薬・バレニクリン（チャンピックス）、医師による処方が必要です。わたしと同じように、今までニコチンガムやパッチでつまづきかかったというあなた、一度、禁煙外来を受診してみてください。タバコのない新しい生活の扉を開いてくれるかも知れませんよ。ちなみに当院の禁煙外来は6月まで禁煙外来の患者たったわたしが担当させていただきます。一緒に禁煙がんばりませんか?

禁煙外来は毎週月曜から金曜の午前9時から11時までが診察時間です。予約が必要ありません。お問い合わせは串間市民病院 ☎72-11234まで。



著：串間市民病院 麻酔科 医師 田原 正路

Masamiti Tahara



大塚 幸彦 / 文・写真



内田 康夫 / 著

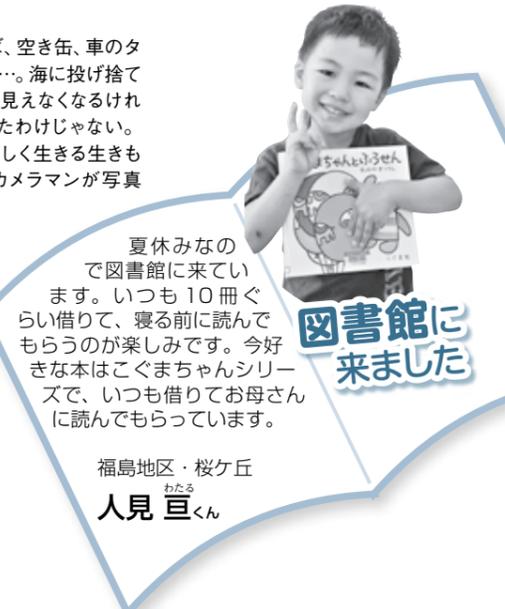


9月のテーマ展示

少し海にもぐれば、空き缶、車のタイヤなどのゴミが…。海に投げ捨てたゴミは、目には見えなくなるけれど、消えてしまったわけじゃない。ゴミの中でたくましく生きる生きものの姿を、水中カメラマンが写真と文章で伝える。

鶴岡市で発見された白骨死体。天橋立で「アマテラスの子」と呼ばれる静香。彼女の母が捨てた故郷・鶴岡から謎の女が訪ねて来る。時を越えた女たちの因縁が、浅見光彦の名推理を妨げる! 更に、「浅見家」の名前の由来も明らかに。

うだるような暑い日が続く、今度は厳しい残暑がやってきました。今月は、そんな夏の疲れも癒してしまうとびきりの恋愛小説を集めました。胸がキュンとするような恋物語にしっかりとハマって、しばしのあいだ暑さを忘れてみませんか。



図書館にきました

夏休みのので図書館に来ています。いつも10冊ぐらい借りて、寝る前に読んでもらうのが楽しみです。今好きな本はこぐまちゃんシリーズで、いつも借りてお母さんに読んでもらっています。

福島地区・桜ヶ丘 人見 巨くん

Kushima Library

http://www.kushima-lib.jp/



佐真理) 虚言少年 (京極夏彦) 悪虐 (新堂冬樹) ●問い合わせ先 = 串間市立図書館 ☎72-1177 ●開館 = 午前10時～午後6時 *9月24日(土)～30日(金)は蔵書点検のため休館します。 ●休館日 = 毎週月曜日

共鳴 (堂場瞬一) ポニーテール (重松清) 蠅の帝国 (帚木蓬生) 風を断つ (池永陽) ジュージュ (よしもとぼなな) レイジ (蒼田哲也) 化合 (今野敏) 我が家の問題 (奥田英朗) フラッシュ・ポイント (神永学) 恋する絵画 (赤川次郎) 密売人 (佐々木譲) 鍵のかかった部屋 (貴志祐介) 心に吹く風 (宇江

■交流員レポート / 第8代国際交流員ジュリアンの日本体験記

熱さもピークに達する中、東京に行ってきた。目的はサマソンニック。千葉幕張メッセと千葉マリスタジアムで行われる音楽フェスです。 出発当日、朝10時発の飛行機に乗る前にビールをバーで頂いていると搭乗案内のアナウンスが。係員の人が早くしてくださいと言われ慌てて搭乗口まで走ったにも関わらず人がまだ並んでいました。今走ったのはなぜのため? と疑問を抱えながらも東京へ飛び立ちました。 東京に着いたら第一の難関、地下鉄。宮崎に慣れてしまった自分は迷路のように広がる線路図とにらめっこしていました。 「分からん」と言った途端、駅係員が親切に教えてくれました。行き先は浅草。宿は浅草のゲストハウスで宿に着いたのが2時だったので少し休憩してから早速東京の街に出発。とは言えのどが濁っていたのでまずはビール探し。浅草のシンボルともいえるアサヒビールの建物の金物物はどう見ても…見た事がある人はみな同じ物を思い浮かべましょう。このビール前のオープンカフェで昼食と地

今月の表現 This month's expression ○○ is confusing. ○○は混乱する Example: The Tokyo subway system is confusing 例: 東京の地下鉄は混乱する



ラムのミートパイ。激ウマ

ビールで充電完了。夜は友たちと市電に乗って六本木へ出発! 六本木では飲むのが目的だったので自分ともう一人のニュージールランド人にはもう一つの目的がありました。イングリッシュパブでミートパイを食べる事です。事前に調べていたパブでミートパイとイギリスのビールを注文。食べながら泣きそうになりました。なんておいしいのだから、日本に居るとすら疑いました。六本木は外国人が多くてびっくりしました。宮崎では歩いてしていると注目を浴びるのですがここでは大衆の中の1人です。まだまだ東京1日目、来月号に続きます!

年金

出張年金相談が予約制に

10月から出張年金相談の待ち時間短縮のため予約制を始めます。 ●予約受付 平日午前8時半～午後5時15分まで *相談日の1カ月前から予約可。 *直前の予約はご希望に添えない場合があります。予約時には基礎年

金番号をお伝えください。 ●予約先 都城年金事務所 ☎0986-23-2571

国民年金基金からのご案内

国民年金基金は、自営業・フリーランスなどの国民年金第1号被保険者のため、老齢基礎年金に上乘せしめてより豊かな老後を保障する公的な年金制度です。 ●加入できる人 国民年金第1号被保険者のみ *ただし、次の方は除きます。

国民年金基金5つのメリット

- ① 第1号被保険者でなくなった ② 国民年金の保険料が免除された ③ 農業者年金に加入した ④ 国民年金の任意加入被保険者になった

となります。受取る年金には、公的年金等控除があります。 ●万が一の時は家族に遺族一時金が支給されます。 ●ライフプランに合わせ、年金額や受取期間を設定できます。加入後も年金・掛金の額を口数単位で増減できます。掛金の年度分前納で割引あります。 *詳細は、宮崎県国民年金基金 ☎0985-25-0090まで ●問い合わせ先 市民生活課市民係 ☎内線225・226、都城年金事務所 ☎0986-23-2571

にぎわい創出事業

平成23年度市民発!

にぎわい創出事業7事業を採択

今年度も魅力あふれ、個性豊かな事業を展開します! この事業は、市民の創意・工夫にあふれた主体的な事業を支援し、串間市の活性化を図ることを目的として、平成19年度から実施して

- ① トビ魚すくいモニターツアー 主催 遊漁船組合 期間 8～10月 場所 都井岬沖 ② 西村徳文応援歌発表会 主催 西村徳文串間応援団 期日 8月20日(土) 場所 文化会館前広場 ③ 都井岬船・磯釣り大会 主催 串間市釣り大会実行委員会

- 期日 9月10日(土)・11日(日) 場所 都井岬沖 ④ 吉松邸落語会実行委員会 主催 吉松邸落語会実行委員会 期日 11月6日(日)・7日(月) 場所 旧吉松家住宅・市内福祉施設・市内小学校 ⑤ 都井岬 クラシックカーフェスティバル 主催 都井岬クラシックカーフェスティバル実行委員会 期日 11月27日(日) 場所 都井岬

- ⑥ みんながハッピー ドレスアップ大作戦 主催 ハッピー串間つながり隊 期日 3月 場所 串間温泉いこいの里 ⑦ 串間情報ガイド ゆうゆう田舎暮らし 主催 くしま移住者ネットワーク 期日 通年事業 場所 吉松邸など ●問い合わせ先 総合政策課企画統 計係 ☎内線333

お知らせのページ

市役所の代表電話 ☎0987-72-1111

お知らせ

開館20周年記念事業 『第5回串間市民音楽祭』

- ◎日時=10月29日(土)・30日(日)
※両日ともに午前11時スタート
- ◎会場=串間市文化会館大ホール
- ◎入場料=1,500円(2日間)
※高校生以下は無料
- ◎ゲスト=中西圭三、浜崎奈津子、大野旭、井手綾香
- ◎その他=屋外では、飲食物販売・フリーマーケットを開催します。また、図書館ではUMKアナウンサーによる出張読み聞かせも同時開催。
- ◎問い合わせ先=串間市文化会館 ☎72-6333

幼児安全法講習会

- 「世界救急の日(9月第2土曜日)」に合わせて、次のとおり幼児安全法講習会が開催されます。この機会にぜひご参加ください。
- ◎日時=9月10日(土)午前10時～正午まで
- ◎場所=串間市総合保健福祉センター2階研修室
- ◎内容
 - ・こどもに起こりやすい事故の予防と手当の仕方
 - ・気道内異物除去(のどに物が詰まった時の手当)など
- ◎受講料=無料
※受講者には人工呼吸用携帯マスクとAKB48クリアファイルのプレゼントあり。

- ◎問い合わせ先=日本赤十字宮崎県支部串間地区串間市社会福祉協議会 ☎72-6943、福祉保健課 ☎72-0333

高齢者・障がい者 人権あんしん相談強化週間

- 9月5日(月)～11日(日)は、全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間です。
- 虐待やいやがらせ、差別などでお困りの高齢者や障がい者の方、周りでそういったことを見聞きしたという方、どんなことでも相談してください。
- 相談は無料、難しい手続きも不要、秘密は厳守します。
- 相談は平日の午前8時半～午後7時まで、土日は午前10時～午後5時まで受付けます。
- ◎全国共通人権相談ダイヤル ☎0570-003-110
※おかけになった場所の最寄りの法務局、地方法務局につながります。
- ◎問い合わせ先=総合政策課協働推進係 ☎内線381

ハーモニカと二胡とトーク笑

- ハーモニカと二胡の演奏会とトークショーを開催します。
- ぜひ、ご来場ください。
- ◎期日=9月17日(土)午後7時
- ◎場所=正国寺本堂
- ◎入場料=無料
- ◎演奏者=塚野兄弟(串間市出身)
- ◎特別出演=阪元良子(ピアノ)、井手純子(フルート)、中村匠吾(二胡)
- ◎プログラム=もののけ姫、蘇州夜曲、シュベルトの子守歌ほか
- ◎問い合わせ先=塚野宏志さん ☎0985-47-0910、正国寺 ☎72-0076

水道量水器 取替工事の実施について

平成23年度水道量水器(メー

- ター)の取替工事を行います。
- これは計量法に基づき、水道量水器の有効期間8年を経過する前に交換するものです。市民の皆さまのご理解ご協力をお願いします。
- なお、取替工事を行う業者については、身分証明書を携帯しています。不審な点がありましたら、身分証明書の提示を求めてご確認ください。
- ◎実施箇所=市内各地区
- ◎期間=平成24年1月末まで
- ◎施工業者=(有)北川設備、(有)大日電工、河野水道工事店、(有)橋川設備
- ◎問い合わせ先=上下水道課 ☎内線474、72-1355(直通)

募集

平成23年度農業用機械免許 資格取得促進研修

- ◎内容=大型特殊免許取得(農耕用)、けん引免許(農耕用)の取得および農業機械士認定に係る研修
- ◎期間および定員
 - ・大型特殊(10人)=12月8日(木)～16日(金)
 - ・けん引(各10人)
- ①平成24年1月6日(金)～18日(水)
- ②平成24年1月18日(水)～26日(木)
 - ・農業機械士(15人)=平成24年2月1日(水)～3日(金)
- ※時間=午前8時半～午後4時
- ◎場所=県立農業大学校(高鍋町)
- ◎研修対象者=18歳以上70歳未満であって、次の①～③に該当する方。
 - ①県内に在住する農業者(認定農業者または主業農家)およびその家族の一員。または、就農3年以内で農業法人への就農も含む。
 - ②普通免許を有する者
 - ※ただし、農耕用限定けん引免許

- 取得と農業機械士養成研修を単独で受講する場合は大型特殊免許が必要。
- ◎市町村、農業協同組合、農林振興局および西臼杵支庁のいずれかの長が推薦する者。
- ◎申込期限=9月30日(金)必着
- ◎その他=けん引免許取得研修受講者は、事前に眼科および眼鏡販売店などで深視力を確認のうえ申し込むこと。
- ※受講希望者が定員を超える場合は選考し、選考結果を速やかに通知します(県立農業大学校農業総合研修センター共催の安全研修会を受けた方を優先的に選考)。
- ※研修は重複しての受講申し込み可。ただし、希望者が多い場合は1研修のみとする場合あり。
- ◎問い合わせ先=県立農業大学校農業総合研修センター ☎0983-23-7447、農林水産課農畜産係 ☎内線424)

登録統計調査員を募集します

- 登録統計調査員制度とは?
国や県が実施する統計調査の際に、あらかじめ登録している方に優先的にお願いして調査を行っていただく制度です。ご自分の住んでいる地域や統計業務ができる時期に登録でき、効率的に調査業務を行うことができます。
- また、統計に関する冊子の配布や研修会・講演会への参加もできます。統計調査経験者の方、今後やってみたいという方、多くの皆さまの登録をお待ちしています。
- ◎対象者
 - ・満20歳以上の方
 - ・責任をもって調査事務を遂行できる方
 - ・調査で知り得たことの秘密を保持できる方
 - ・税務、警察および選挙事務に従事していない方
- ※すべてを満たしている方が対象
- ◎募集期間=9月1日から随時
- ◎登録方法=登録申請書に必要事項

- 項を記入のうえ、市役所および各支所へ郵送または持参。
- ※持参いただく場合には事前にご連絡ください。
- ※申請書は市役所、各支所のほか市ホームページから入手可。
- ◎報酬=調査終了後にお支払いします。金額は調査や受け持ち件数によって異なります。任命期間中の身分は、非常勤公務員となります。
- ◎基本的な調査の流れ=①説明会に出席②調査準備③訪問・調査依頼④訪問・調査票回収⑤調査票の検査⑥調査票の提出
- ◎今後予定される主な統計調査
 - 社会生活基本調査(平成23年10月1日)、経済センサス活動調査(平成24年2月1日)、工業統計調査(平成24年12月31日)、住宅・土地統計調査(平成25年10月1日)など
 - ※登録していても、依頼を受けるかどうかは自由です。登録してもすぐに統計業務に従事できるとは限りません。
- ◎問い合わせ先=総合政策課企画統計係 ☎内線339

県立産業技術専門校入校試験

- ◎募集人員
 - ・木造建築科20人(うち推薦5人)
 - ・構造物鉄工科20人(同5人)
 - ・電気設備科20人(同5人)
 - ・建築設備科20人(同5人)
- ◎訓練期間=2年間(平成24年4月～平成26年3月まで)
- ◎対象者=高等学校卒業者(予定者)またはこれと同等以上の学力を有すると認められる方(平成23年4月1日現在で満18歳以上の方)
- ※推薦選考試験は、推薦選考資格に該当する方
- ◎募集期間
 - ・推薦入校試験=9月2日(金)～9月22日(木)
 - ・一般入校試験=10月7日(金)～10月26日(水)
- ◎試験日

- ・推薦入校試験=10月3日(月)
- ・一般入校試験=11月4日(金)
- ◎提出書類=入校願書、履歴書、調査書(進学用全国高等学校統一用紙)または卒業証明書
- ◎試験手数料=2,200円
- ◎申込・問い合わせ先=県立産業技術専門校 ☎0983-42-6501

ボート免許教室 ボート免許更新講習

- 新規取得のお知らせ
- ◎日時
 - ・2級=9月17日(土)から2日半
 - ・1級=9月17日(土)から4日半
 - ・進級=9月24日(土)から学科のみ2日間
- ※すべて午前8時半開講
- ◎場所
 - ・学科=串間市アクティブセンター
 - ・実技=日南市南郷町目井津港
- ◎受講料
 - ・2級=124,700円
 - ・1級=148,200円
 - ・進級=44,000円
- ※国家試験免除なので安心・確実に取得。各種割引制度あり。
- 更新講習のお知らせ
- ◎日時=10月16日(日)午前10時
- ◎場所=串間市アクティブセンター
- ◎受講料=9,000円
- ◎その他=日南市油津・高等水産研修所でも10月5日(水)に実施します(午後1時～)。
- ◎主催=J E I S九州支部
- ◎問い合わせ先=西岡海事事務所 ☎0120-76-5554(通話無料)
- 【お詫びと訂正】
本紙8月1日号4ページ、図1中医療費の単位『億円』は『10億円』、同8月15日号5ページ、平成23年第4回串間市議会審議結果一覧中『市長選出』は『市長提出』の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

お知らせのページに掲載を希望するかたは、希望する発行日の20日前までには情報政策係にお送りください。



このページは読者の皆さんからの声にふれあう場です。いろいろな声をお寄せください。

アジサイの花がら摘みに参加

●串間のミー子さん

黒 潮ロードの美しい紫陽花が、毎年6月になるとわたしたちの目を楽しませてくれます。その影には、地区の皆さま方の「肥料やり」「雑草取り」「花がら摘み」をされている姿があります。わたしたちはその百分の一の手助けにもなればと、花がら摘みに参加しました。

山々の木々の森林浴をしながら、自分のできる範囲の花摘みでしたが、とても楽しませていただきました。若い方々も来年は参加してください。

花摘みの後は焼肉までごち

そうしていただき、少しばかりの手伝いで申し訳なく思っていました。皆さまと交流もでき、とてもうれしく思いました。

ありがとうございます。

串間のミー子さん、お便りありがとうございます。黒潮ロードのアジサイは、わたしもよく見に行っています。毎年美しい花を咲かせてくれますが、その美しい光景も地元の方々による、普段からの手入れのおかげです。本当にすばらしい活動ですね。手入れは手間のかかる作業なので、お手伝いもきつと助けになると思います。美しい景色を守るため、小さなお手伝いからでも、始めていきたい

図書館ありがとうございます

●矢野公子さん

暑 中お見舞い申し上げます。暑い夏ですが、今北海道を除いて、九州が一番気温が低くて過ごしやすそうに見えます。

今年になってから、新燃岳のことや歴史上の分かりにく

いところを、図書館を利用させていただいています。自分ではどの本を見たら良いのか見当もつきませんので、係の人に相談させていただきました。パソコンで調べて、辞典で調べて本を探してください。その中から何冊かお借りしてきます。本当に助かり、ありがとうございます。コピーしていただいたものも、コピー代は受け取っていただきませんでした。

日常生活の中で分かりにくいところなど、もつと積極的に利用されたらと思います。雑誌も自分で買うのもよいですが、後、困ることがあります。これから子どもさんでにぎやかになることと思います

でもほかの馬を守り、残った馬でこれまでどおりの繁殖を頼っている一市民です。どうぞ、牧組合の皆さん、がんばってくださいませ。

よかバスありがとうございます

●林悦子さん

先 日は赤池、風野へのよかバスの特急時刻表をFAXしていただきました。なかなか志布志からの列車と時間が合わなくて、まだ利用していません。しかし、都井岬への路線があることをJR志布志駅案内所のリーフレットで知り、さっそく、7月3日、利用しました。とても便利で、安価で感激しました。

今回は帰路の列車待ちの時間を串間市内で買い物をしてすごしましたが、次回はいいの里で汗を流したいと、次の機会を今から楽しみにしています。

また、バス停であちこちへたくさんよかバス路線が伸びていることも、時刻表で知りました。ゆっくり行けないこともないものとあきらめて

いたところへ行けそうで、楽しみです。

ありがとうございます。

林悦子さん、初めてののお便りありがとうございます。

よかバスのご利用ありがとうございます。今回は都井岬線を利用されたとのことですが、串間のよかバスは市内全体に通じている路線ですのでよかバスを利用して串間探索なども楽しいでしょうね。ぜひまた、よかバスで串間を探訪してみてください。すばらしいところがたくさん見つかりますよ。

都井岬を守ろう

●タンポポさん

都 井岬の岬馬が伝染性貧血に感染して、感染経路も分からないまま、12頭も殺処分され、皆さんも大変なショックを受けられましたね。でも、伝染病まん延を防ぐためにはやむを得ないことです。口蹄疫や鳥インフルエンザは聞いたけど、今まで馬の病気が聞いたことがなくて、本当に残念でした。

ですね。

が、またお世話になると思いますので、よろしくお願ひ致します。

都井岬の駅。ソテツも新芽が出て掃除も行き届いて、とても清々しく、気持ちよくなっています。

ぜひ皆さまに遊びに来ていただきたく、お薦め致します。

矢野公子さん、お便りありがとうございます。広報くしまでも、毎月図書館からの新刊のお知らせ掲載させていただいています。本当に多くの本が図書館にはあります。物語や図鑑、専門書まで幅広くあり、1日中本を読むことができます。借りるだけでなく、休日に図書館で本を読むという過ごし方もよいでしょうね。図書館の職員の皆さんは、いつも利用される方々が気持ちよく本が読めるように、いろいろな努力をされています。わたしたちも、図書館を利用することで、その気持ちにこたえていきたいですね。

9月の都井岬は心地のよい風の吹く、過ごしやすい環境

になるので、都井岬をゆつたり歩いて観光するのもよいでしょうね。

串間にぜひ行ってみたい

●M. Kさん

J R宮崎駅にあるチャレンジショップにて入手しました。串間には、ずっと昔に家族で都井岬観光ホテルに宿泊しました。その後は岬の駅という形になり、その駅も利用しました(友人と)。今度は志布志との県境にイルカランドがオープンしましたから、ぜひ行ってみたいなと思いました。

M. Kさん、初めてののお便りありがとうございます。M. Kさんが宮崎駅のチャレンジショップの広報くしまを手にとられて、お便りをくださり本当にうれしいです。このようにもつと多くの方に串間の魅力を伝えることができる広報くしまを作りたいと思います。

都井岬に何度も足を運んでくださっていることもうれしです。秋の都井岬は岬馬が

新しくなった読者のページ「くしまにあ」では、お便りのほか、市民の皆さんからの声も新しく募集しています。おじいちゃんやおばあちゃんへのメッセージや楽しいこと、うれしいこと、感想など、小さな声もどんどん募集していますので、ぜひ皆さんの声をお寄せください。



お便り・投稿募集しています。

下記QRコードをご利用ください(紙面に限りがあるので、すべての投稿を掲載することができないことがあります。あらかじめご了承ください)。

- ①名前(ペンネーム可) ②連絡先
- ③コメントを必ず添えてください。
- ◎Eメールアドレス info@city.kushima.lg.jp



お便りお待ちしています。

◎伝言メッセージ例

じいじ・ばあばへ

じいじ、ばあば、いつもありがとうございます。たくさんたくさん長生きして、一緒に遊んでね。

串間市・アビより

◎新井あいか
身近な魅力、再発見！



申間で撮影した風景。上／御崎神社とカラス 下／アオダイショウ（山下啓さん撮影）

毎日見る当たり前の風景の素敵さや意外と気づかない身近にいる生き物の姿を地元の方々にもっと知ってほしい。そんな思いから現在、南九家具で写真展を開いている山下啓さんと一緒に申間市を中心に撮影し、月に一度写真展のギャラリートークと自然観察会を行っています。市内で自然写真を撮影していく中で他の町にはない魅力をたくさん見つけました。

赤池渓谷では、色とりどりのトンボやカエル、トカゲに出会いました。次に、朝日を撮影するために恋ヶ浦に出かけました。そこで産卵後、海に帰る途中のアカウミガメに偶然出会いました。ウミガメが訪れる海岸がある申間は、見た目だけでなく、中身も美しい証拠だと思います。都井岬ではガイドさんと一緒に山に登り、そこから一望できる景色は言葉にできないほど美しく、海の広大さや力強さをひしひしと感じました。ここでは野生馬や野生馬の糞の中にある宝石のようなセンチコガネと出会いました。さらに、都井岬には絶滅に瀕している貴重な植物が生きていることも教わりました。

このようなたくさんの素敵な風景や生き物を見ていく中で、意外と地元の方々こんなに綺麗なところや生き物がある事に気づいていないように感じました。わたしたち第三者から見えるモノと、地元の方々から見えるモノには違いがあるのではないかと思います。意外と知らない地元の魅力をわたしたちが伝え

ることで、気づく申間の魅力もあるのではないのでしょうか。わたしたちが改めて申間の魅力を再発見し、知ってもらう事がわたしたちの役割なのではないかと思えます。

現在、森林伐採や埋め立てなどで多くの自然が失われています。私が研究しているフイリマンダースという動物も人の手によって海外から連れてこれ、生態系の攪乱を引き起こしている外来種の一つです。一度破壊されたものは、二度と元には戻りません。地元の環境を守り残していくためにも、まず地元の魅力について知り、関心を持ってもらう事が一番だと思います。9月に宮崎市で行われる日本哺乳類学会でもたくさんの野生ほ乳類の研究の発表が行われます。ぜひさまざまな方々の発表を聞いていただきたいです。

申間市は他の町にはない貴重な動植物の宝庫だと思います。猿の棲む島、幸島。広大な太平洋を一望できる、恋ヶ浦。長い年月をかけてつくられた石の彫刻、赤池渓谷。そして、貴重な植物が残り、野生馬が生息する、都井岬。他にもまだまだ私たちが気づいていない魅力が眠っていると思います。写真や自然観察会などを通して、申間市の素晴らしさを一人でも多くの方に知ってもらうために、申間の魅力を発見していきたいと思えます。

想

随想



Profile

あらいあいか
(23歳)

群馬県出身。現在、実家は志布志市にあり、鹿児島国際大学大学院に在学中。鹿児島市に生息する特定外来種フイリマンダースの生態について研究している。現在は南九家具で写真展を開いているフォトグラファーの山下啓さんと一緒に申間市を中心に風景や生き物の撮影をしている。

イベントのお知らせ

籠灯庭園ビアガーデン

～「おやじバンド」の生演奏を聞きながら～
毎週金・土曜日に「おやじバンド」が生演奏を披露。ひと味違った雰囲気ビアガーデンをご期待ください。

- ◎期間＝9月下旬まで
- ◎時間＝午後6時～9時半（オーダーストップ9時）
- ◎料理＝コース中トロAセット5,980円
（コース中トロ600g塩ホルモン300g牛タン100g野菜1皿）
- *塩ホルモンはAコープ大束店取扱品を使用
- *平日はご飯+キムチがついてさらにお得！
- *その他セット物5種類、単品メニュー10品以上あり
- *飲み物も前売券利用で生ビール98円、フリードリンクバー300円など品数豊富

観光「とび魚すくい」申込受付中！

◎期間＝9月30日まで *ただ今受付中



〒888-0008 申間市大字本城987 TEL 0987-75-2000 FAX 0987-75-2280
■営業時間：午前10時～午後10時 ■定休日：毎月第3水曜日

- ◎時間＝午後7時半～9時（予定）
- ◎料金＝10,000円（1隻チャーター、1～5人まで）
- *先着400人は乗船料金半額が補助されるモニター事業実施中。詳しくはお問い合わせください。

伊勢海老まつりのお知らせ

9月の伊勢海老解禁に合わせ、『伊勢海老まつり』を開催します。
◎期間＝9月2日～平成24年4月14日

- 伊勢海老会席プラン 7,500円【税込・要予約】
～ブリッブリの伊勢海老と新鮮な魚介類がたっぷり～
- ◎内容＝先付け、椀、お造り、焼き物、替り皿、揚げ物、汁物、ご飯、香の物、果物
- 伊勢海老定食プラン 3,500円【税込】
～伊勢海老のおいしさを満喫！～
- ◎内容＝先付け、お造り、汁物、ご飯、香の物、果物
- おみやげ・贈答用にお持ち帰りや発送も承ります。
- ※休館日は9月21日(水)です。

読者プレゼント
お便りをくださった方から抽選で、「釜めし」と「豆乳鍋」セットのお食事券を10名様にプレゼント。
応募締切は9月30日(当日消印有効です)。

石波海岸アカウミガメ協力員と市木小学校児童の皆さん



アカウミガメの稚ガメの保護のため、協力員として活動している岩本光之さんと若松福吉さん（共に市木地区・下石波）。2人の協力により、アカウミガメの放流会が8月15日に行われ、市木小学校の児童たちなど約20人が、稚ガメの放流を行いました。児童たちは当日ふ化した稚ガメ78匹を波打ち際まで運び、一斉に放流。強い波に負けず海を目指す稚ガメたちに、児童たちは声援を贈りました。岩本さんは「子どもたちが稚ガメと触れ合い、命のつながりを感じてくれればと思っています」と話していました。

市民憲章

わたしたちは、

1. 豊かな自然を大切に、これをいかしましょう。
1. お互いを信じ、心をあわせ、平和で明るいまちをつくりましょう。
1. 健康で働くことに誇りを持ち、豊かな住みよいまちをつくりましょう。
1. だれにも親切にし老人をいたわり、子どもに夢と、しあわせをあたえましょう。
1. 教養を高め文化のまちをつくりましょう。

◎市の木／そてつ ◎市の花／かんな
◎市の鳥／めじろ ◎市の花木／山桜
◎人口 20,067人（前年比－25）
男 9,221人 女 10,846人
世帯数 8,756世帯

(平成23年8月1日現在)

FROM EDITOR'S

夏の恒例である花火大会。今年も花火の写真撮影に挑戦してきました。しかし、今年は大苦戦。その原因は強風です。普通に見ているとあまり気になりませんが、写真で見ると風に流されて不思議な花火写真ができていました（ナ）

まさにスローフードだった。今号で紹介した菜種油とはちみつ。あやす、とみななどの言葉に懐古的な気分になった。いつか自分で食べるものは自分で作り、その手間を楽しみながら静かに日々を送りたい。晴耕雨読が理想かな（サ）

おたより待ってます
◎この広報紙を読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、医療講座に関する質問、申間市への思い、あなたの身近な出来事、何でも好きなことを書いてください。

↓点線に沿って切り取り、官製葉書に貼り付けてお使い下さい。

888-8555
申間市役所総合政策課
情報政策係 行
(No.893/2011.9)

◎ご氏名
フリガナ

年齢／ 歳 性別／ 男・女

◎ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合、実名で記載させていただきます。

◎ご住所

電話 ()

2011年9月1日発行（毎月2回1日・15日発行）

発行／串間市役所

編集／総合政策課情報政策係

〒888-8555 宮崎県串間市大字西方5550番地

TEL 0987-72-1111 FAX 0987-72-6727

http://www.city.kushima.lg.jp/

Eメール : info@city.kushima.lg.jp

印刷／(有)志布志新生社印刷串間支店



8月12日、福島港花火大会にて撮影

「短歌」

串間短歌会選

かなしみは片寄せながら良きことを娘にメールする母でいいのか 栗路区…坂本 不二子
 凌霄花オレンジ色に寄り合ひて競ひ咲きある 見事なりけり 上平…土居 スミ子
 夏の扉のひらけば燃える佛桑花 島唄囃しのとこなつ頭たす 有明三区…鈴木 のり子
 「おはよう」と挨拶交すあすか園支えあつてのひと日始まる 桂原…淵脇 桂子
 うつしゑの師の面は笑まひ供華に映ゆ 折をり来ませ千の風にて 古川…野辺 俊子

うた

ごよみ

「俳句」あさひ俳句会選

凌ぜん花過去のきびしきよみがへる 仲町…藤原 淑子
 喜雨煙り巨石の梵宇外に出る 八ヶ谷…川崎 永伯
 亡き姉の面影浮かぶ盆灯籠 上町一…神戸 和子
 踝を洗ひ忘れて五月闇 東今町…渡辺 円
 空蟬の爪に力を感じをり 寺里…谷口 秀子

*短歌、俳句の投稿は

■短歌 野辺 俊子さん (☎72-3300)

■俳句 本田 幾男さん (☎72-5280)