



# 生涯学習だより

子どもからお年寄りまで、仲間と一緒にいろいろなことを学んだり、楽しんだり、生涯学習にチャレンジしましょう。

大東公民館 ☎71-2011	講師	日 時	内 容	定員	参加費等	回数
1 絵手紙を楽しむ	長岡 リユ	第2月曜日 10:00~12:00	簡単な絵手紙作りをします。目の前にあるものを書いて季節のご挨拶!!なんてすてきなんでしょう。	15	申込の際道具確認	10
2 パソコン教室(入門)	河野 政平	毎週火曜日 10:00~12:00	スイッチの入れ方から暑中見舞いや年賀状の作り方まで初歩的な事をミッチリと!	10	500円程度	10
3 筆で美しい文字を書く	生涯学習専門指導員	第3月曜日 10:00~12:00	書道入門講座です。大筆で筆使いの基本を学び、小筆で自分の名前やのし袋の表書きを書きます。初心者大歓迎。	5	申込の際道具確認	7
4 笑顔でニューススポーツ	市スポーツ推進委員	第4火曜日 13:30~15:00	地域の元気や仲間づくりを目的に誰もが楽しめるニューススポーツを紹介、楽しく体験できます。	30	保険料要	5
5 農家直伝 おいしい野菜レシピ	吉松 ちあき	6月15日(水) 10:00~12:00	ジュニア野菜ソムリエの資格を持つ農家のお嫁さんが野菜たっぷりの料理を作ります。	10	500円	1
6 串間史を学ぶ(大東)	史談会	6月17日(金) 9:30~11:30	大東の歴史・民話さまざまな話を聞きながら関係した場所を訪ねます。	15	保険料要	1

本城公民館 ☎71-3011	講師	日 時	内 容	定員	参加費等	回数
1 クラフトテープの素敵なカゴづくり	菊永 和代	第2・4火曜日 13:30~15:30	オリジナルデザインで、実用にもインテリアにもなるカゴ作りです。	15	500円程度	10
2 素敵な小物づくり	富永 可奈子	第3土曜日 9:00~12:00	あると便利、毎日の生活に役立つ小物と一緒に作りませんか。	10	500円程度	8
3 3B体操	岩切 秀子	第2木曜日 10:00~12:00	3つの用具(ポール・ベル・ベルダー)を使い、音楽に合わせて楽しく体を動かします。	20	保険料要	5
4 笑顔でニューススポーツ	市スポーツ推進委員	第2金曜日 19:30~21:00	地域の元気や仲間づくりを目的に誰もが楽しめるニューススポーツを紹介、楽しく体験できます。	30	保険料要	5
5 農家直伝 おいしい野菜レシピ	吉松 ちあき	6月8日(水) 10:00~12:00	ジュニア野菜ソムリエの資格を持つ農家のお嫁さんが野菜たっぷりの料理を作ります。	10	500円	1
6 串間史を学ぶ(本城)	史談会	9月16日(金) 9:30~11:30	本城の歴史・民話さまざまな話を聞きながら関係した場所を訪ねます。	15	保険料要	1

市木公民館 ☎71-5011	講師	日 時	内 容	定員	参加費等	回数
1 初めての囲碁	東郷 久盛	第2土曜日 10:00~12:00	小・中学生から高齢者まで楽しめます。初めての方が対象です。囲碁は先を読むゲームです。	10	無料	10
2 笑顔でニューススポーツ	市スポーツ推進委員	第3水曜日 19:30~21:00	地域の元気や仲間づくりを目的に誰もが楽しめるニューススポーツを紹介、楽しく体験できます。	30	保険料要	5
3 団子づくり	水元 美保子	第2金曜日 13:30~15:30	昔ながらの団子作り、家庭でも簡単にできますよ。	15	2,500円 5回分	5
4 農家直伝 おいしい野菜レシピ	吉松 ちあき	6月22日(水) 10:00~12:00	ジュニア野菜ソムリエの資格を持つ講師が旬の野菜・果物をおいしくいただく調理法を伝授します。	10	500円	1
5 串間史を学ぶ(市木)	史談会	11月18日(金) 9:30~11:30	市木の歴史・民話さまざまな話を聞きながら関係した場所を訪ねます。	15	保険料要	1

北方農村環境改善センター ☎72-1846 (中央公民館)	講師	日 時	内 容	定員	参加費等	回数
1 初心者向けヨガの楽しみ	蒲生 奈保子	第2・4月曜日 14:00~15:30	あなたの健康な心と体づくりのお手伝いをします。ヨガ用マットが必要です。	15	ヨガ用マットが必要	10
2 可愛い人形づくり	遠山 ひろみ	第2木曜日 13:30~15:30	布や綿でつくる簡単な人形を一緒に作りましょう。	10	300円程度	10
3 筆で美しい文字を書く	生涯学習専門指導員	第3木曜日 10:00~12:00	書道入門講座です。大筆で筆使いの基本を学び、小筆で自分の名前やのし袋の表書きを書きます。初心者大歓迎。	5	申込の際道具確認	7
4 串間史を学ぶ(北方)	史談会	7月15日(金) 9:30~11:30	北方の歴史・民話さまざまな話を聞きながら関係した場所を訪ねます。	15	保険料要	1

都井基幹集落センター ☎71-4011	講師	日 時	内 容	定員	参加費等	回数
1 着物のリフォーム	加藤 芳子	第2・4水曜日 10:00~12:00	古い着物のリサイクルですてきなワンピース・チュニックに変身!何という事でしょう。	10	随時	10
2 団子づくり	水元 美保子	第4金曜日 13:30~15:30	昔ながらの団子作り、家庭でも簡単にできますよ。	15	2,500円 5回分	5
3 笑顔でニューススポーツ	市スポーツ推進委員	第1木曜日 19:30~21:00	地域の元気や仲間づくりを目的に誰もが楽しめるニューススポーツを紹介、楽しく体験できます。	30	保険料要	5
4 3B体操	岩切 秀子	第4木曜日 10:00~12:00	3つの用具(ポール・ベル・ベルダー)を使い、音楽に合わせて楽しく体を動かします。	20	保険料要	5
5 串間史を学ぶ(都井)	史談会	10月21日(金) 9:30~11:30	都井の歴史・民話さまざまな話を聞きながら関係した場所を訪ねます。	15	保険料要	1

## ●●● 平成28年度公民館定期講座 受講生募集 ●●●

市内公民館では、6月から定期講座を開設します。健康づくりや仲間づくり、教養を高めたり、地域貢献など、生涯学習でいきいきと申間ライフを満喫しませんか。多くの市民の皆さまの参加をお待ちしています。

- 申込締切=5月16日(月)(先着順)
- 申込方法=中央公民館・各支所にて申し込んでください。
- ※参加費が必要な講座は、前払いにてお支払していただく場合がありますのでご了承ください。
- 問い合わせ先=中央公民館 ☎72-1846



中央公民館 ☎72-1846	講師	日 時	内 容	定員	参加費等	回数
1 フラワーアレンジメント	神村 歩	第2金曜日 19:00~20:30	フラワーアレンジメントの基礎や寄せ植えの基礎などを学びビューティフルライフを送りましょう。	15	毎回2,000円	10
2 和服のリフォーム	加藤 芳子	第2・4水曜日 13:30~15:30	古い着物のリサイクルですてきなワンピース・チュニックに変身!なんとという事でしょう!!	10	随時	10
3 温もりある木彫り	川崎 修子	第2・4土曜日 13:30~16:30	専用道具は高いけど、手彫りの楽しさを一緒に体験してみませんか。長く続ける趣味に!!彫って塗って仕上げます!	10	木彫り専用道具が1万8千円・材料費	10
4 楽しく歌おう 永遠の名曲	谷口 さとみ	第2・4金曜日 10:00~11:30	童謡からジャズまで!!さまざまなジャンルの歌をみんなで聞いて楽しく歌っていきましょう。	10	無料	10
5 あざやかな押し花	榎木 珠美	第2・4木曜日 13:30~15:30	生の花を美しく押し花にする方法、保管の方法、便箋や封印のシール・ウェルカムボードなどを作って楽しみましょう。	15	専用セット8,000円程度・材料費	7
6 一閑張り	渡会 理美子	第2火曜日 10:00~12:00	竹かごなどに和紙を張り、柿渋で色合い!!すてきなカゴやインテリアを作ります。	10	初回のみ2,000円	7
7 季節の花 一輪	河野 愛子 橋本 雅子	第2・4土曜日 9:30~12:30	手作りの花でお部屋を飾りましょう。ねんどと布を使った花作りです。	10	申込の際道具確認 材料費 各回1,000円程度	7
8 農家直伝 おいしい野菜レシピ	吉松 ちあき	昼の部 6月1日(水) 10:00~12:00	ジュニア野菜ソムリエの資格を持つ講師が旬の野菜・果物をおいしくいただく調理法を伝授します。	15	500円	1
		夜の部 6月29日(水) 19:00~21:00		15	500円	1
9 串間史を学ぶ(福島)	史談会	8月19日(金) 9:30~11:30	福島の歴史・民話さまざまな話を聞きながら関係した場所を訪ねます。	15	保険料要	1