

串間温泉いこいの里

〒888-0008 串間市大字本城987 TEL 0987-75-2000 FAX 0987-75-2280
 ■営業時間：午前10時～午後10時 ■定休日：毎月第3水曜日

イベントのお知らせ

全国うまいもの鍋まつり

宮崎の鶏（しゃん）鍋や熊本のキジ鍋、京風すき焼き、豆乳鍋、大阪のうどんすき、秋田のきりたんぼ鍋と6種類の鍋をそろえました。あったか鍋で、ちょっとぜいたくな忘年会・新年会をお楽しみください。

◎期 間＝平成23年1月31日まで

◎料 金＝お一人様3,000円より

- ・特典1 下見コースのお食事サービス（幹事2名様まで）
- ・特典2 30名様以上は舞台付、カラオケ無料
- ・特典3 送迎バス無料（10名様以上、応相談）
- ・特典4 当温泉の割引券進呈
- ・特典5 お飲物持ち込み無料

◎お得な飲み放題プラン

10名様以上、3,000円（税込）以上のコースを頼まれたお客様に限り、プラス1,000円で2時間飲み放題ができます。



写真：キジ鍋

温泉の日

毎月第3日曜日は温泉の日。今月は12月19日です。

◎空くじなしの抽選会

◎レストランお一人様100円引

携帯メールマガジン配信開始!

いこいの里のイベント情報やお得な情報をお届けします。登録者の中から毎月宿泊券や食事券などをプレゼント！（登録無料）

- ・当選者はメールマガジンにて発表します。
- ・QRコード(<http://www.kushimaonsen.com/i/>)の携帯ホームページからお申し込みください。

※クリスマス前にはイルミネーションが楽しめます。お楽しみに！



FROM EDITOR'S

早いもので師走を迎える。元旦の“一年の計”はもとより、逐次の“くわだて”や“たくらみ”もことごとく計画倒れで、ほとんど達成できていない気がする。来年の話をすると鬼が笑うと言うから、今年残りわずかな期間を、精一杯努力しようと思う（ト）

小学校は野球少年、中学校はサッカー&陸上少年、高校はフツの少年、そして今はただのイケてない中年。もし僕が小学生のころに、今回の西村監督と千葉ロッテのような盛り上がりがあったら、もう少し野球を続けていたのかも…と、ふと思った（カ）

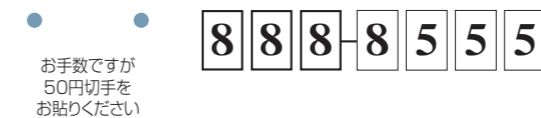
今年ももう師走の月。あつという間の1年であり、仕事でも私事でもいろいろなことあった1年でした。最後の1か月を乗り切り、良い形で来年を迎えたいと考える今日このごろ。そのためにも、目の前の仕事を全力で取り組みまねばと思うところです（ナ）

P R E S E N T S



お便りをくださった方から抽選で、「釜めし」と「豆乳鍋」セットのお食事券を10名様にプレゼント。
 応募締切は12月28日(火)当日消印有効です。

POST CARD



お手数ですが50円切手をお貼りください

串間市役所総合政策課
 情報政策係 行

(No.876/2010.12)

◎ご氏名
 フリガナ _____

年齢 / _____ 歳 性別 / 男・女

◎ペンネームまたはイニシャル _____

※記入がない場合、実名で記載させていただきます。

◎ご住所 □□□□□□□□ _____

電話 (_____) _____

◎抽選で10名様にプレゼント致します。
 串間温泉いこいの里 お食事券

市

民の皆さん、お元気ですか。口蹄疫が発生した中の6月13日、第23回全国健康福祉祭「ねんりんピック石川2010」ゲートボール大会宮崎県予選が開催され、わたしたち串間チームが出場権を獲得しました。

ねんりんピック石川2010で準優勝

「ねんりんピック石川2010」は10月9日～12日の日程で24種目が開催されました。9日は雨の中、金沢市で常陸宮ご夫妻を迎え「光る汗！輝くいしかわ、笑顔の輪」をテーマに、総合開会式が行われ、約1万人が参加しました。10日～11日、小松ドームで162チームが出場しゲートボール大会が実施されました。1日目、4チームによるリンクリーグ戦は3戦全勝で突破しました。2日目、42チームによるトーナメント戦で4連勝し、決勝に進みました。

決勝戦は終了7分前まで10対6と、優位に試合を進めていましたが、わたしの作戦ミスにより、相手に起死回生の一打を許してしまい逆転負け、準優勝となりました。また今回、大会を通して宮崎県選手団全員（162人）が、ユニフォームに「がんばろう宮崎」のワッペンを付け、試合に臨みました。全国の皆さん方からワッペンの意味を聞かれ、「宮崎県が元気を取り戻すためにつけている」ことを説明しました。「試合で頑張ってください」と温かい励ましの言葉を受け元気が出ました。

「笑顔の輪」を広げることができた大会

本大会に参加した理由は第1に健康の維持・増進、第2は全国の参加者との交流、第3は地元の方との

広がった笑顔の輪

交流、第4は技・技術の追求、第5は充実感や生きがい味わう、第6は石川の観光、第7は大会での勝利でした。

実際に「ねんりんピック石川2010」に参加し、日ごろの練習の成果を十分に発揮することができました。また、全国で初めて開催された「前夜祭」をはじめ、「健康フェア」や「ふれあい広場」で行われたさまざまなイベントなど、数々の出会いや触れ合いを通して、大会のテーマである「笑顔の輪」を広げることができました。「ねんりんピック石川2010」は、いつまでも心に残る素晴らしい大会で感動しました。

健康で生きがいを持ち、有意義に暮らす
 ゲートボールを続けていく上でのわたしの信念は、「全員が仲良く、楽しさの中に自分に厳しく」ということ。これをモットーとして、いつも心がけています。

練習や試合を通して、お互いが声を出し合い、作戦などを考え頭脳を使うのでボケ防止に一番適しているスポーツだと思います。そして参加者が身体を動かし、喜怒哀楽を感じ、健康で生きがいを持って積極的に参加しながら、有意義に暮らしていけることを願っています。

皆さんも「絆」を大切にゲートボールを始めてみませんか。



Profile

いけだけんいち（71歳）／昭和14年2月生まれ。昭和32年福島高校卒業。昭和36年福岡大学卒業。同年4月に宮崎県教職員に採用され、五ヶ瀬町立三ヶ所中学校を皮切りに串間市立有明小学校を平成10年3月退職。趣味はゲートボール、家庭菜園に料理。



▲ねんりんピック石川2010会場にて

随想 ◎池田 健一

