



特に胃がんにかかる男性が多い串間市。
もうあなたは予約しましたか？
油断しているあなた！大丈夫ですか？

【胃がん・大腸がん検診日程表】

地区	検診日		会場	
	日	曜日		
福島	6月 7日	木	串間市総合保健福祉センター	
	6月 8日	金	塩屋原公民館	
	6月24日	日	串間市総合保健福祉センター★	
	7月 4日	水	上町（南那珂共済組合）	
	7月12日	木	串間市総合保健福祉センター	
	7月13日	金	串間市アクティブセンター	
	7月17日	火	今町公民館 金谷公民館	
	7月25日	水	串間市総合保健福祉センター	
	8月 1日	水	桂原研修センター	
	8月 7日	火	高松公民館	
	8月28日	火	串間市総合保健福祉センター	
	9月 4日	火	スーパーほりぐち西浜店	
北方	9月11日	火	串間市総合保健福祉センター	
	9月14日	金	笠祇公民館 鹿谷公民館	
	9月16日	日	串間市総合保健福祉センター★	
	7月31日	火	秋山公民館	
	8月19日	日	農村環境改善センター★	
	9月26日	水	農村環境改善センター	
	大東	6月27日	水	J A大東大平支所
		7月15日	日	大東公民館★
		8月10日	金	大重野公民館 真萱（花田三博様宅）
		8月24日	金	大東小学校体育館
	本城	9月20日	木	古大内公民館
		9月27日	木	大東公民館
6月21日		木	本城公民館	
9月13日		木	いこいの里	
都井	7月24日	火	宮原公民館	
	8月30日	木	大納研修センター 宮ノ浦大橋	
	9月18日	火	都井地区基幹集落センター	
市木	6月12日	火	石波公民館 藤公民館	
	9月 6日	木	市木公民館	

★=まとめて検診

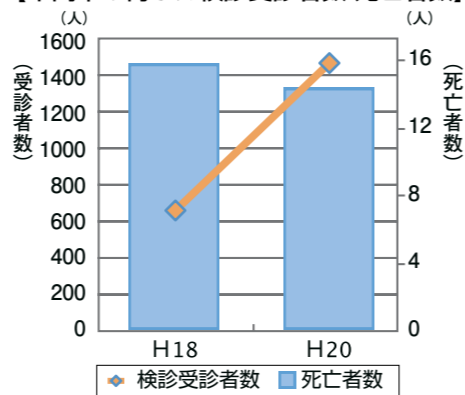
41歳の方はすべての検診が無料になります

今年度41歳になる方にお得な情報です。なんとすべての検診が無料になるお得なクーポン券をお送りしています。すべての検診が無料になるのは41歳の方だけ。働き盛りの今だからこそ受診して欲しい！何事も元気な体が基本です。元気にお仕事を続けるためにも1年に一度は検診を受診し、ご自分の健康チェックを行ってください。



●申込・問い合わせ先=福祉保健課健康増進係 ☎72-0333内線506

【串間市の胃がん検診受診者数・死亡者数】



大きくなればなるほど治療も難しくなるため早期発見し、治療することが重要です。だから、毎年の受診をお勧めしているのです。「平成24年度健診ガイド」を各世帯に送付しています。詳しい日程、受診方法は健診ガイドをご覧ください。ご家族そろって受診をお願いします。

便利な『まとめて検診』スタート 平日忙しい方にぜひお勧めしたいのが休日の『まとめて検診』です。昨年度までは胃がん検診と大腸がん検診のみの実施でしたが、なんと今年度より「特定健診」も一緒に受診できるようになりました。平日は病院に行く暇がなかなかないというあな

た、検診は一度に済ませたいというあなたにぜひ受診をお勧めします。さらに便利になった『まとめて検診』をこの機会に受診してみませんか？すべての検診は完全予約制。お待たせすることなく受診できます。まずはお電話を。

串間市は胃がんによる死亡率がとても高く、国や県と比べると約2倍となっています。市の胃がん検診でも毎年約3人の方に早期の胃がんが発見されています。2人に1人は何らかのがんにかかると言われていた時代ですが、医学の進歩もあり、不治の病ではなくなっています。特に胃がんは早期発見、早期治療ができれば90%以上の方が治る病気です。「何も症状がないから」「忙しいから」と受診していない方は要注意です。胃がんは初期症状がほとんどありません。自覚症状を感じたときには既に進行していたという場合、命を落としかねない恐ろしい病気です。

早期の胃がんは血液検査や一般的なレントゲン撮影で見つけることは困難です。早期発見するために一番有効なのは『胃がん検診』を毎年受診することです。串間市でも、胃がん検診の受診者が増加したことで胃がんによる死亡者数が減少しています。また、なぜ毎年受診しなければならぬのか？それは、がん細胞の成長速度に関係しています。がん細胞が1cmの大きさになるまでには個人差はありますが何年もかかります。しかし、1cmのがん細胞が2cm大になるのに要する期間は1年足らず。1cmを超すとあつという間にがん細胞は成長してしまいます。

がん検診の季節が やつてきました！

谷口忠浩さん・明美さんご夫妻



もちろん今年も受診します。

「自分の体のこと。検診を受けるのは当たり前」と素敵な笑顔で話す谷口さんご夫妻。毎年ご夫婦一緒に受診しています。「自営業だから体が基本。家族のためにも病気になってほしくない。元気でないと良い笑顔で過ごせません！」幼いころに

身内をがんで亡くした経験があり、健康でいなければという意識があるそうです。「検診の結果も全部保管して、昨年と比べて悪くなっていれば生活を変えるようにしています。もちろん今年も受診しますよ。皆さんも自分のため、家族のためにも受診を！」