

## お知らせ

### 納期限と

### 口座振替日のお知らせ

3月2日は、

介護保険料(6期)

後期高齢者医療保険料(8期)

の納期限および口座振替日です。忘れずに納めましょう。

口座振替をご利用の場合は

残高の確認をお願いします。

●問い合わせ先Ⅱ税務課☎内

線215・216

### 軽自動車の廃車手続きはお済みですか？

現在所有されている軽自動車など(軽乗用車・軽トラック・バイク・農作業用などの小型特殊自動車)で、登録標識番号はついていないが使用不能な車両、または登録標識番号を紛失している使用不能な車両、および解体廃棄処分などにより現存していない車両で廃車手続きが済んでいない軽自動車などは、放置していると毎年軽自動車税が課税されます。

このような車両を所有されている方は、3月31日までに「廃車手続き」をしてください。

い(4月1日現在所有されている車両に課税されます)。

### ●手続きをするところ

・50cc〜125ccまでのバイク・農作業用などの小型特殊自動車Ⅱ税務課および各支所(大東・本城・都井・市木)

・126cc以上のバイクおよび軽自動車(軽乗用・軽トラック)Ⅱ宮崎県軽自動車協会(☎0985-51-3070)

●問い合わせ先Ⅱ税務課市民

係☎内線212

### 確定申告は正しくお早めに

平成26年分の所得税および復興特別所得税の確定申告期間は、2月16日(月)から3月16日(月)までです。

所得税は納税者自身が所得金額や税額を正しく計算して納税する申告納税制度を採用していますので、申告と納税は、期限内にお済ませください。確定申告書の提出は郵送などでもできます。

申告期限が間近になると、申告相談会場は大変混雑し、長時間かかる場合もあるため、お早めに申告をお済ませください。

なお、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)の

『確定申告書等作成コーナー』で申告書などの作成ができますので、ぜひご利用ください。

●問い合わせ先Ⅱ日南税務署

☎22-3671

### 市民生活課からのお知らせ

#### 野外のゴミ焼却は禁止です

家庭や事業所などでゴミを野外焼却する行為は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」において原則として禁止されています。

野外でのゴミなどの焼却について、多くの市民の方から煙や悪臭の苦情が寄せられています。軽微なたき火などであっても、ご近所の皆さんの迷惑にならないよう、ゴミの適切な分別と処理をお願いします。

#### ごみの分別、しっかりと！

分別がされていないごみが、自治会のごみ集積所に出されていることが多々あります。

回収に支障をきたすだけでなく、ごみ集積所周辺の住民の方やごみ集積所を管理している自治会に大変迷惑をかけるので、一人ひとりがしつ

かり分別し、決められた場所へ排出してください。また、地域やボランティアでの清掃で集めたごみもしっかり分別し、正しい処理をお願いします。

#### 犬のフンは

#### 飼い主が拾いましょう

通学路などの歩道に、犬のフンが落ちています。フンの処理道具を持たずに犬の散歩をさせている飼い主さんを見かけます。飼い犬が散歩先でフンをしたときは、飼い主が持ち帰るのがマナーです。また、歩道が不衛生になる病原菌の発生、増殖なども懸念されます。マナーをしつかり守りましょう。

●問い合わせ先Ⅱ市民生活課

環境保全係☎内線254

### ミサイル艇「しらたか」が福島港に入港します

●日時Ⅱ2月20日(金)午後

1時入港、2月23日(月)

午前8時出港

●場所Ⅱ福島港第1号岸壁

●寄港艦艇Ⅱミサイル艇「しらたか」

●一般公開Ⅱ2月21日(土)

〜22日(日)、午前9時〜

11時半、午後1時〜4時

※体験航海は実施しません  
 ●問い合わせ先Ⅱ自衛隊日南  
 地域事務所 ☎ 23-1360

## 第15回福祉バザー ～おそろ広場～

●日時Ⅱ2月22日(日)  
 午前10時半～午後2時半  
 ●場所Ⅱ市総合保健福祉セン  
 ター

●主催Ⅱ串間市手をつなぐ育  
 成会とおそろ広場の会  
 ●内容Ⅱ工作教室(ひな飾り  
 作り)、エアロビクス、手  
 芸品や季節の野菜や果物、  
 手作りお菓子の販売。カレ  
 ーやうどん、バラ寿司もあ  
 ります。

※バザー用品および出店者を  
 随時受け付けています。お  
 気軽にご連絡ください。  
 ●問い合わせ先Ⅱ元木さん ☎  
 72-7911、地域生活支  
 援センターウイング ☎ 71-  
 1578

## 募 集

### 中心市街地まちづくりに 関する意見募集について

串間市は、このたび、「中  
 心市街地まちづくり基本計画  
 (素案)」を策定しましたので、

串間市パブリックコメント実  
 施要綱に基づき、この基本計  
 画(素案)に対する市民等の  
 皆さまからのご意見を募集し  
 ています。

この基本計画(素案)は、  
 長期化する経済不況等により、  
 小売業の商店数や販売額が減  
 少するなど、本市の中心市街  
 地の商業は厳しい状況が続い  
 ていること、また、近い将来  
 に開通が見込まれる東九州自  
 動車道のストロー現象対策と  
 して、中心市街地に核となる  
 「道の駅」を建設し、地域の  
 活性化を図っていく必要があ  
 るため、策定しています。

○基本計画(素案)は、串間  
 市ホームページ・各支所・  
 都市建設課(東九州自動車  
 道・中心市街地対策準備  
 室)で閲覧できます。

●意見募集期間Ⅱ3月3日  
 (火)まで  
 ●問い合わせ先Ⅱ都市建設課  
 東九州自動車道・中心市街  
 地対策準備室 ☎ 内線 413、  
 414

### 「統計の日」の 標語(スローガン)を 募集します

「統計の日」の標語(スロ

ーガン)を募集します。

総務省では、統計の重要性  
 に対する理解と関心を深め、  
 統計調査により一層、国民の  
 協力がいただけるように定め  
 た「統計の日(10月18日)」  
 の標語(スローガン)を募集  
 しています。

入選した作品は「統計の日」  
 ポスターのほか、調査環境を  
 整備するための各種広報に活  
 用されます。

#### 応募資格

どなたでも応募できます。  
 (小学生の部、中学生の部、  
 高校生の部、一般の部、統計  
 調査員の部、公務員の部)

#### 応募締切Ⅱ3月31日(火)

●応募方法Ⅱ応募用紙を総務  
 省政策統括官室までメール  
 またはFAXにて提出  
 ◎メール  
 toukeinohi@soumu.go.jp

#### ◎FAX

03-5273-1181

※応募用紙は総務省ホームペ  
 ージか総合政策課にて入手  
 可。詳細は総務省ホームペ  
 ージをご覧ください。

#### ●提出・問い合わせ先Ⅱ総務

省政策統括官付統計企画管  
 理官室普及指導担当 ☎ 03-  
 5273-1144

## 休日在宅医

月日	医療機関	診療科	電話
3月1日	みつとめ眼科	眼科	72-7000
3月8日	英医院	内科	74-1187
3月15日	本城診療所	内科	75-1234
3月21日	谷村内科医院	内科	72-4786
3月22日	にいな内科・循環器科	内・循・呼	71-1711
3月29日	岡村クリニック	整形外科	72-7710

\*休日在宅医は変更になる場合があります。受診する前に医療機関もしくは  
 テレフォンサービス(☎23-9999)にて必ずご確認ください。

## 日曜給油店

月日	給油店名
3月1日	酒井串間店・井手産商串間店・井手都井店
3月8日	谷口本町店・井上大束店・井手都井店
3月15日	片平本町店・三協西小路店・津曲北方店・井手都井店
3月22日	井上仲町店・井手産商串間店・井手都井店
3月29日	坂元串間店・井上大束店・井手都井店

## すくすくのびのび

かわのりゅうしん  
**河野 琉心**くん  
 (平成26年3月14日生)



河野奨平さん・愛美さんの長男  
 (福島地区・天神)

食いしん坊でとても元気な  
 琉心。最近、いろんなこ  
 とを覚えるようになってき  
 ました。昨日できなかった  
 ことが次の日はできたりす  
 るので、成長を身近に感じ  
 られてとても楽しいです。  
 これからも、周りの人たち  
 に元気を与えられるような  
 子に育ててほしいですね。

(平成26年度のポスター)



### リフォーム実習科 受講生募集(初心者向け)

初心者向けに、くぎ打ちからのこぎりなどの使い方、床・壁・外部壁・テラスなどの張替え、ブロック積みを実習して学びます(約2カ月)。その後、継続すれば、家財道具などの自由作業も指導します。

- 受講期間 4月4日(土)から新規開講。週1回(土曜日)
- 午前9時～午後4時
- 場所 日南高等職業訓練校
- 費用 月謝4,000円(自由作業の材料費別)
- 申込締切 3月27日(金)
- 募集人員 定員10名(5名以上で開講) 定員になり次第締め切ります。
- その他 Ⅱベテランの大工が講師となり、家財道具を製作したり、女性も楽しく学んでいます。月謝制です。

で、受講期間は最低2カ月からその後は自由に続けられます。

### はじめてのパソコン講座 受講生募集(初心者向け)

初心者向けのパソコンクラスです。パソコンの文字入力からワード・エクセルの基礎まで学べるクラスです。

- 日時 3月23日(月)～6月1日(月) 週2回(月曜日・木曜日) 全20回
- ① 午前クラス 午前9時～正午
- ② 午後クラス 午後1時～4時
- 場所 日南高等職業訓練校
- 費用 Ⅱ 45,000円(テキスト代込み・税込)
- 申込期限 3月20日(金)
- 募集人員 定員15名(5名以上で開講) 定員になり次第締め切ります。
- その他 Ⅱ 詳しいことは、日南高等職業訓練校までお問合せください。
- 申込・問い合わせ先 日南高等職業訓練校 ☎ 22-2633

### 夜間パソコン科(初級) 受講生募集

初心者向けのパソコンクラスです。パソコン操作の基礎から、ワードとエクセルの操作を学びます。

- 日時 4月2日(木)～7月16日(木) 週2回(月曜日・木曜日) 午後7時半～9時半、計60時間
- 場所 日南高等職業訓練校
- 費用 Ⅱ 45,000円(テキスト代・税込)
- 申込締切 3月27日(金)
- 募集人員 定員15名(5名以上で開講) 定員になり次第締め切ります。
- その他 Ⅱ お知らせ文書や閲覧板の作成、見積書などの計算から印刷まで、基礎を学べば自分で簡単に作成できるようになります。ワープロ3級・表計算3級の資格試験が当校で受験可能です。
- 申込・問い合わせ先 日南高等職業訓練校 ☎ 22-2633

### 介護職員初任者研修 夜間コース募集のご案内

在宅介護・施設での介護に

携わる方に必要となる基本的な知識・技術を、演習を交えて習得し、『介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)』の資格を取得するコースです。

- 日時 4月6日(月)～7月27日(月)の週2回(月曜日・木曜日) 祝日を除く 午後6時半～9時半
- 場所 日南高等職業訓練校
- 費用 Ⅱ 78,000円(税込) 分割支払可能です。テキスト代は別。
- その他 Ⅱ 少人数クラスで現役の介護職従事者が実践的に指導します。
- 申込・問い合わせ先 日南高等職業訓練校 ☎ 22-2633

### 無料相談

- ① 人権相談 3月9日(月) 午前10時～午後3時・都井支所
- ② 年金相談 3月5日(木) 午前10時～午後3時・市役所1階A会議室

### 持参するもの

事前に都城年金事務所への電話確認をお勧めします。

- ◇ 年金手帳、年金証書など
- ◇ 委任状(本人以外の方が代理相談する場合)

- ※ 委任状は便せんなどに ① 代理人の氏名・住所・本人との関係 ② 依頼する方(本人)の基礎年金番号・氏名・住所・生年月日 ③ 依頼内容を記入し、押印してください。
- ※ この場合、代理の方の身分(免許証・保険証など)確認をさせていただきます。
- ※ 委任状は市民生活課年金窓口にもあります。
- ◇ その他
- ※ 請求内容により、必要書類が異なります。
- ③ 夜間法律相談 3月11日(水) 午後5時半～7時半 (要予約)・総合保健福祉センター相談室
- 問い合わせ先
- ① 総合政策課協働推進係 ☎ 内線 3330
- ② 市民生活課市民係 ☎ 内線 225・226 都城年金事務所 ☎ 0986-2312571
- ③ 市民生活課生活係 ☎ 内線 255

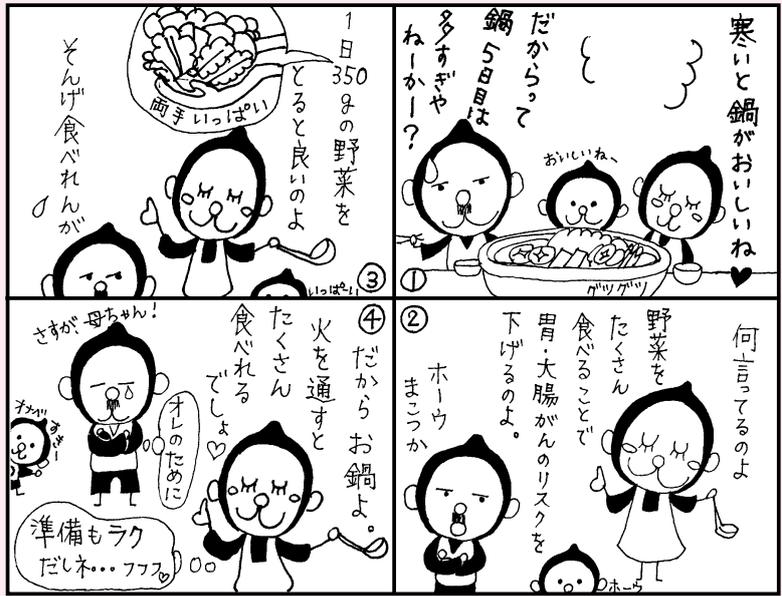


# 健康通信

「じゃか」「じゃか」

問い合わせ先 医療介護課健康増進係 ☎72-0333 (内線510)

## 「お鍋で野菜もりもり」



### お鍋で野菜もりもり

まだまだお鍋のおいしい季節ですね。お鍋といえぱたっぷりの野菜。この野菜たち、実は胃がんや大腸がんなどのリスクを抑制してくれる働きがあるのです。特に胃がんについては、それに関する研究の9割以上で効果が認められているのです。

しかし、野菜の摂取量は、どの年齢においても不足しています。なんと宮崎県の野菜摂取量は47都道府県中、男性41位、女性32位(平成24年調査)。農業の盛んな宮崎県で意外な結果と思いませんか? さまざまなバリエーションのお鍋で、シメのご飯や麺に気を付けながらたっぷり野菜を楽しみたいものです。

退することは、原材料(石油)やCO<sub>2</sub>排出の削減にもつながります。

また、マイバッグを利用することでポイント付与や値引きといった特典が受けられる店舗もあります。

この機会にレジ袋の利用を見直し、マイバッグを持参して買い物に出かけてみてはいかがでしょうか。

### ●問い合わせ先

市民生活課環境保全係 ☎内線 2 5 3

### マイバッグの利用

買い物の際にマイバッグを利用していますか?

マイバッグを持っていくのを忘れる、生ごみ用の袋として使用するなどの理由からレジ袋を貰う方も多いと思います。

レジ袋は、国内で年間約300億枚使われており、製造・廃棄する際に1枚あたり約37g、年間で約111.7万トンのCO<sub>2</sub>を排出しています。レジ袋を辞



## 警察署だより

### 問い合わせ先

申間警察署

☎72-0110



### 新たな特殊詐欺の発生

他県において、銀行などの金融機関を語り、郵便物で偽のキャッシュカードを送りつけ、さらに現在使っている個人のキャッシュカードとその暗証番号を返送させてだまし取る詐欺が発生しました。

金融機関が現在使っているキャッシュカードの返送を求めたり、暗証番号を記載させることはありませんので、キャッシュカードの返送を求めようとする郵便物が送られてきたら金融機関に確認し、警察署に相談するなどしましょう。

### 災害への備えはできていますか?

阪神・淡路大震災から20年、東日本大震災から4年

が過ぎようとしています。

一度、災害の備えをチェックしてみませんか?

①地震で家具の下敷きにならないよう家具の転倒防止対策を取っていますか?

②いざというときに持ち出すべき物を入れた非常時持ち出しバッグを準備していますか?

③防災マップやハザードマップで、避難場所や避難経路を確認していますか?

④普段から飲料水や非常食を備蓄していますか? 最低3日分は備蓄しておきましょう。

⑤災害が発生した場合に家族同士の安否が確認できるように、災害用伝言ダイヤルや災害用伝言板のサービスなどを利用した安否確認の方法や集合場所を話し合っていますか?

南海トラフ地震が発生した場合、申間市では巨大津波の発生も考えられています。海岸で大きな揺れを感じたら、すぐに高台に逃げましょう。