

広報

# くしま

6

No.984  
毎月2回1日・15日発行  
June 2015



第3子以降出生祝金を受け取った野邊さん一家

特集1 市議会議員と議会構成決定

特集2 「今」受けよう！がん検診



串間市は平和首長会議に  
加盟しています

# 市議会議員と

## 議会構成決定

地方創生のため、地域の代表として共に考え、  
共に取り組む市議会議員の皆さんをご紹介します。

第17期の串間市議会議員を選出する市議会議員選挙が4月26日(日)にありました。選挙は即日開票され、15人の議員が決定しました。今期より定数を17人から15人に条例改正しました。15人のうち現職が12人、元職が2人、新人が1人でした。

今回の選挙における投票率は76・41%で、前回の市議選の投票率77・42%と比べると約1ポイント下回る結果となりました。

4月28日(火)には串間市役所において当選証書付与式が行われました。選挙管理委員会の中澤征史委員長より15人の議員全員に証書が手渡されました。

今回の改選に伴い、5月8日(金)に臨時会が開かれ、第49代議長に岩下幸良議員(62)、副議長に中村利春議員(66)を選任しました。任期は申し合わせにより議長が2年、副議長が1

年です。このほかに各常任委員会、議会運営委員会の構成が決定しました。

### 市議会のしくみ

市議会には定例会と臨時会があり、定例または臨時に期間を決めて開かれます。

定例会は、3月・6月・9月・12月の年4回開かれます。会の期間は、約3週間です。臨時会は、議会を開く必要が生じたときに開かれます。

### 議会の流れ

- 招集Ⅱ 市長が招集します。
- 開会Ⅱ 議員が議場に集まり、議長が開会を告げて議会が始まります。
- 提案理由説明Ⅱ 議会で提案した案件の理由を市長が説明します。
- 一般質問Ⅱ 議員が市政総体について議長の許可を得て市長等に質問します。

議案質疑Ⅱ 議員が議案の内容を明確にするために説明を求めます。

委員会付託Ⅱ 議案などの詳しい審査をするため、所管の常任委員会に付託します。

付託議案審査Ⅱ 各常任委員会で専門的に調査・検討し、委員会としての意思決定をします。

委員長報告Ⅱ 委員会での審査終了後、各委員長が委員会での審査の概要と結果を本会議で報告します。

討論Ⅱ 議員が議案などに対して賛成・反対の意見を述べます。

採決Ⅱ 議員がそれぞれ議案などに対して賛成・反対の意思を決定します。特別なものを除き、出席議員の過半数で決定されます。

閉会Ⅱ 議案等の審査をすべて終わると、議長が開会を告げ議会は終了します。

### 請願・陳情

市議会は、市政について皆さんの要望や意見を請願書・陳情書という形で受理しています(請願を紹介する議員は、請願書の表紙に署名または記名押印が必要です)。受理された請願・陳情は担当の常任委員会で、その主旨が妥当かどうかを審査します。最終的には本会議で採択か不採択の結論を出します。

請願・陳情が採択されると、議長は

その旨を市長に送付します。

### 傍聴について

議会は、誰でも本会議を傍聴できます。どのようなことが議論されているのか、多くの市民に市政に対する理解を深めていただきたいと思います。また、議会の会議内容についてはホームページ上で検索するか、各支所および図書館に会議録を置いていますので、ご活用ください。

### 議会インターネット中継

串間市議会では、さらに開かれた議会を目指すため、平成22年6月定例会から市役所1階ロビーおよび2階議会事務局前ロビーで本会議の様子を放映しています。

さらに、平成23年3月定例会から議会インターネット中継を配信しており、総合保健福祉センター、串間市民病院大東支所、本城支所、都井支所、市木支所の6カ所でも本会議の様子を視聴できるようにしました。また、ご家庭にあるパソコンからでも本会議の生中継や録画中継による過去の本会議の様子を視聴できるようにしました。ぜひ、本会議をご覧ください(串間市公式ホームページの市議会から視聴できます)。

問い合わせ先Ⅱ 議会事務局 内線 353



なかむら としはる  
中村 利春  
(文教厚生・無)



いわした ゆきよし  
岩下 幸良  
(総務・無)



いまえ たけし  
今江 猛  
(文教厚生・無)



かわさき ちほ  
川崎 千穂  
(文教厚生・公) 委員長



ふくどめ しげと  
福留 成人  
(産業建設・無) 委員長



きしろ せいいちろう  
木代 誠一郎  
(産業建設・無) 副委員長



さかなか よしひろ  
坂中 喜博  
(文教厚生・無)



かどた くみつ  
門田 国光  
(総務・自)



やまぐち なおとく  
山口 直嗣  
(産業建設・無)



いであきと  
井手 明人  
(総務・無) 委員長



せお しろう  
瀬尾 俊郎  
(産業建設・無)



たけだ こういち  
武田 浩一  
(総務・無) 副委員長



こだま まさたけ  
児玉 征威  
(文教厚生・共) 副委員長



たけだ まさひで  
武田 政英  
(産業建設・無)



ふくぞえ ただひし  
福添 忠義  
(総務・無)

### 串間市議会構成 (平成27年5月8日現在)

□ 議長 / 岩下幸良	□ 副議長 / 中村利春			
□ 総務常任委員会	委員長 / 井手明人	副委員長 / 武田浩一	委員 / 門田国光・福添忠義・岩下幸良	
□ 文教厚生常任委員会	委員長 / 川崎千穂	副委員長 / 児玉征威	委員 / 坂中喜博・今江猛・中村利春	
□ 産業建設常任委員会	委員長 / 福留成人	副委員長 / 木代誠一郎	委員 / 瀬尾俊郎・山口直嗣・武田政英	
□ 議会運営委員会	委員長 / 門田国光	副委員長 / 児玉征威	委員 / 坂中喜博・瀬尾俊郎・山口直嗣・福添忠義	

# 「今」受けよう! がん検診

## がん検診予約

6月1日からスタート!

6月1日(月)から市が実施するがん検診の予約受付が開始しました。

【平成27年度の検診メニュー】

- ・胃がん検診(バリウム)
- ・大腸がん検診(便潜血反応)
- ・肺がん(ヘリカルCT)
- ・乳がん(マンモグラフィ、超音波+マンモグラフィ、医療機関のみ視触診+マンモグラフィ)
- ・子宮頸がん(細胞診)

忙しくて病院へ行く時間がなかなか取れない、そんなあなたにおススメなのが、検診車によるがん検診です。

電話予約で、自宅近くの会場を選べば、さらに短い時間での受診が可能です。

※予約の電話はお早めに!

※乳がん・子宮頸がん検診は、2年に1回を1クールとし、今年を対象者全員に案内しています。

## 生活習慣改善と検診受診

両方大切です!

生活習慣とがんの関係は、これまでの研究で、喫煙や飲酒のリスクについては

がん治療の鍵は早期発見!  
その大きな力になっているのが「がん検診」です。  
もうあなたは予約しましたか?

多くのがんで、肥満や感染症については一部のがんで関連があると示されています(左記表参照)。禁煙や適量飲酒などの生活習慣改善でがんになるリスクを下げることが出来ます。生活習慣を見直してがん予防に努めましょう。

しかし、がんの原因はさまざまで、それだけでがんを完全に防ぐことは残念ながらできません。ですから、併せて検診を受診することが大切なのです。

## 生活習慣とがんのリスク

	全がん	肺がん	肝がん	胃がん	大腸がん	結腸がん	直腸がん	乳がん	食道がん	膵がん	子宮頸がん	子宮内がん
喫煙	▲	▲	■	▲	●	●	●	●	▲	▲	▲	
受動喫煙		■										
飲酒	▲		▲		▲	▲	▲		▲			
肥満	●		■		■	■	■	●	●			●
運動					■	■	■	●				
感染症		●	▲	▲							▲	
野菜					●							
食塩					■							

●=リスク増 ▲=確実 ■=ほぼ確実 ●=可能性あり

※国立がん研究センター資料より

タバコの影響は肺だけじゃないっちな〜

## がん検診対象者へは世帯ごとにご通知しています

【お届けしている内容】

- ①がん検診受診券
  - ②がん検診チラシ(男性ブルー、女性ピンク)
  - ③健(検)診ガイド(日程一覧)
  - ④検診ガイド女性用
  - ⑤健診事前説明会チラシ
  - ⑥無料クーポン券・検診手帳
- ※⑥は年齢該当者のみ、④は女性がいる世帯に同封しています。



がん検診対象者にお届けしている送付物

## お得な無料クーポン券

今年度41歳の方は、肺がん・子宮頸がん検診を除く全てのがん検診が無料になります。

※41歳以外にも無料クーポンの対象となる方がいらっしやいます。詳しくは健(検)診ガイドをご覧ください。

おいしいものを食べるために健康でおらんとね。がん検診で早期発見、食生活改善でがんを予防しよう!



食生活改善推進員のみなさん 各地区での料理教室などを通して、食生活改善を推進していきます。

自分の体のことやからまずは私たちが受けていきたいと思います! 各地区でも声掛けしていきます!



健康づくり推進員のみなさん 地域での健康づくりに役立つように、座談会開催や検診受診の呼びかけをしていきます。

## がん検診日程表

どちらの会場でも受診できますが、予約が必要となります。時間はお問い合わせください。

地区	日程 & 会場	受付時間	胃がん 大腸がん 特定健診 (国保の方)	肺がん	子宮頸がん	マンモグラフィ 乳がん	マンモグラフィ +超音波
北方	9月17日(木) 農村環境改善センター	午後			●	●	
	8月21日(金) ゆうゆうの森	午前	●				
	7月23日(木) 農村環境改善センター	午前	●				
	12月6日(日) 市総合保健福祉センター	午前/午後	★				
	11月15日(日) 市総合保健福祉センター	午前/午後					
	11月1日(日) 市総合保健福祉センター	午前					
	10月15日(木) 市総合保健福祉センター	午前/午後					
	10月6日(火) 市総合保健福祉センター	午前/午後					
	9月4日(金) 市総合保健福祉センター	午前/午後					
	9月1日(火) 市総合保健福祉センター	午前					
	8月30日(日) 市総合保健福祉センター	午前/午後					
	8月25日(火) 市総合保健福祉センター	午前	●				
	8月2日 (日) 市総合保健福祉センター	午前	●				
	7月31日(金) 市総合保健福祉センター	午前	●				
福島	7月27日(月) 市総合保健福祉センター	午前	●				
	7月14日(火) 市総合保健福祉センター	午前	●				
	7月12日(日) 市総合保健福祉センター	午前	●				
	7月10日(金) 市総合保健福祉センター	午前	●				
	7月7日(火) 市総合保健福祉センター	午前	●				
	7月5日(日) 市総合保健福祉センター	午前/午後					
	6月28日(日) 市総合保健福祉センター	午前	●				
	6月19日(金) 市総合保健福祉センター	午前	●				

地区	日程 & 会場	受付時間	胃がん 大腸がん 特定健診 (国保の方)	肺がん	子宮頸がん	マンモグラフィ 乳がん	マンモグラフィ +超音波
市木	9月17日(木) 市木公民館	午前			●	●	
	8月11日(火) 石波公民館	午前	●				
	6月24日(水) 藤公民館	午前	●				
都井	10月22日(木) 都井地区基幹集落センター	午後					
	8月6日(木) 宮ノ浦漁協	午前	●				
	6月30日(火) 大納研修センター	午前	●				
	10月22日(木) 都井地区基幹集落センター	午前					
本城	10月22日(木) 本城公民館	午前	●				
	8月4日(火) いこいの里	午前	●				
	7月3日(金) 本城公民館	午前	●				
大東	9月30日(水) 大東公民館	午前					
	8月18日(火) 大東小学校	午前	●				
	7月26日(日) 大東公民館	午前	●				
	7月17日(金) 旧JJA大東大平支所	午前	●				
	6月23日(火) 大東公民館	午前	●				

★=まとめて健診  
胃がん・大腸がん・国保の特定健診がまとめて受けられます。  
※乳・子宮頸がんと国保の特定健診は委託医療機関でも受診可能です。

がん検診を市の検診以外で受診した場合はご連絡をお願いします。

申込・問い合わせ先  
医療介護課健康増進係  
☎72-0333  
電話受付時間  
月~金:午前9時~午後4時  
メールでの申し込みもできます  
⇒ zoushin@city.kushima.lg.jp



# ふるさと納税のお礼の品を リニューアルしました！

市外にお住まいの知人・友人にご紹介ください。

## Aコース

1	宮崎県申間産のお米 真空米1kg×5個 3品種セット
2	申間産 こしひかり6kg
3	ほりぐちライスセット(お米2kg+ご飯のおとも)
4	美咲豚しゃぶしゃぶ用500g
5	サツマイモ3品種とお菓子の詰め合わせセット
6	JA申間市大束産 ヤマダイかんしょ5kg
7	JA申間市大束産 完熟きんかんたまたま2L 1kg
8	しょちゅくれセット①(あじ開き等)
9	宮崎果汁 トロピカルフルーツドリンク3本セット
10	宮崎果汁 トロピカルフルーツドリンク2本セット
11	かまぼこ・申間あげセットB
12	蒲鉾詰め合わせ「まるけい」
13	申間銘菓詰め合わせセット
14	ヤママツ調味料セットA
15	ヤママツ発酵調味料セットB
16	「居酒屋忠次郎」炭火烧+「松尾醸造場」ゆず胡椒セット
17	本格芋焼酎齊泉
18	特別蒸留原酒
19	白と黒の松露
20	杉コップ・杉コースターセット

## Bコース

1	宮崎県申間産のお米20kg
2	申間産 こしひかり25kg
3	日本一宮崎牛ステーキ用720g
4	日本一宮崎牛すき焼き用800g
5	JA申間市大束産 ヤマダイかんしょ5kg×3箱
6	宮崎完熟マンゴー 太陽のたまご
7	活じめ黒瀬ぶり(ラウンド)
8	しょちゅくれセット②(あじ開き等)
9	イセエビ(1.1kg~1.3kg)
10	殻付岩牡蠣(加熱用)(養殖)
11	おすすめ鮮魚BOX
12	宮崎果汁 感謝の12本セット
13	宮崎果汁 お礼のプレミアム6本セット
14	蒲鉾詰め合わせ「いろどり」
15	ヤママツ調味料セット
16	「くしまマルシェ」ふるさとセット
17	かまぼこ・申間あげセットA
18	芋壺貯蔵甕中25度+熟成酒拾伍歩歩36度
19	松露 甕封じセット
20	松露 特別蒸留原酒セット
21	申間産杉セット(名刺入れ等)

平成27年度(平成27年4月1日~平成28年3月31日)に申間市にふるさと納税により申間市を応援してくださった方へ進呈する特産品をお知らせします。市外にお住まいのご親戚やご友人に、申間市ふるさと納税をご紹介ください。

### 寄附額に応じて 特産品を選択できます

- 特産品はAコース20種類、Bコース21種類の中から、寄附金額に応じて商品を選択できます。
- ① 1万円~3万円未満  
Aコースより1つ選択
- ② 3万円~5万円未満  
Aコースより2つ選択
- ③ 5万円~10万円未満  
Aコースより3つ選択、またはBコースより1つ選択
- ④ 10万円以上  
Aコースより6つ選択、またはAコースより3つとBコースより1つ選択、またはBコースより2つ選択

### 申込方法

下記の連絡先へ住所・氏名・電話番号をご連絡ください。  
※特産品の詳細および手続き方法は、市ホームページをご覧ください。

# 子育て世帯臨時特例 給付金が支給されます

消費税率引き上げの影響などを踏まえ、子育て世帯に対して、臨時特例的な給付措置として児童1人当たり3,000円が支給されます。  
申請者の手続き負担軽減のため、申請は児童手当の現況届と同時にを行います(公務員は所属庁での現況届手続き後の申請となります)。

## ●支給対象者

平成27年6月分の児童手当を受給される方  
※ただし、特例給付(平成26年中の所得が、児童手当の所得制限額以上)の方は対象外

## ●対象児童

支給対象者の平成27年6月分の児童手当の対象となる児童

## ●支給額

対象児童1人につき3,000円

## ●基準日

平成27年5月31日

## ●申請先

福祉事務所こども対策室こども政策係または各支所

## ●申請期間

6月3日(水)~12月3日(木)

## ●申請手続方法

児童手当の現況届と子育て世帯臨時特例給付金の申請書が自宅に送られてきますので、福祉事務所または各支所で、申請手続を行ってください。  
※公務員の方は、所属庁で申請書および証明をもらってください。

## 福祉事務所より児童手当を支給されている方

### 【給付金申請時に必要なもの】

- ① 子育て世帯臨時特例給付金申請書(ピンク色)
- ② 印鑑(シャチハタは不可)
- ③ 本人確認書類および通帳などの写し(児童手当振込口座または平成26年度子育て世帯臨時特例給付金の受給口座以外の口座への振込を希望される方のみ)

### 【児童手当現況届に必要なもの】

- ① 児童手当現況届(白色)
- ② 児童手当受給者の保険証の写し
- ③ 平成27年1月1日以降に転入された方は所得証明書、児童が他市に住んでいる方は児童の世帯全員の住民票

### 公務員の方

#### 【給付金申請時に必要なもの】

- ① 所属庁の証明印のある子育て世帯臨時特例給付金申請書
- ② 印鑑(シャチハタは不可)
- ③ 本人確認書類および通帳などの写し(平成26年度の子育て世帯臨時特例給付金の受給口座以外の口座への振込を希望される方のみ)

※支所で手続きを行う場合は、昨年の受給口座であっても、本人確認書類および通帳の写しが必要です

臨時福祉給付金の申請受付は、9月以降を予定しておりますので、詳細につきましては、後日お知らせします。

## 給付金詐欺にご注意ください

臨時福祉給付金や子育て世帯臨時特例給付金の「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」にご注意ください。ご自宅や職場などに市役所や厚生労働省などの職員をかたった電話がかかってきたり、郵便が届いたら、迷わず、市役所や警察署(または警察相談専用電話【#9110】)にご連絡ください。

## ●問い合わせ先

福祉事務所こども対策室  
こども政策係  
☎72-0333

申込・問い合わせ先 総合政策課企画統計係

☎0987-72-1111(内線334) FAX 0987-72-6727 メール kikaku@city.kushima.lg.jp

# まちの話題

My town topics

市内の話題や出来事などを写真を交えて紹介します。

## 1 海に親しみ、関心深める

4月22日、都井立宇津漁港沖で、都井中学校の生徒9名と秋山小学校の児童4名が、海洋教育の一環として定置網の体験学習を行いました。生徒たちは同港から出発し、定置網のポイントへ到着すると、仕掛けられた網から数々の魚が引き揚げられる様子を見学したり、作業を手伝いました。帰港後は、地元漁師の方から採れたての魚料理が振る舞われるなど、生徒たちは漁業に対する理解を深める一日となりました。



都井中学校 3年  
田中 楓香さん  
大変さ感じた

船酔いもしたけど、普段見ることができないサメなどの魚を見て楽しかったです。他にもウニ割りの作業も見せていただき、一つひとつ手作業でされていて大変な作業だと思いました。今回の体験学習で、漁師さんの大変さを知ることができました。

## 2 コアジサシミんなで守る

4月29日、福島港今町の浜で、絶滅危惧種の野鳥・コアジサシの保護活動が行われました。くしま自然学校(魚本慎二代表、14人)が主催し、ボランティアなど約40名が参加。営巣地を清掃し、立ち入り禁止の看板や外敵侵入を防ぐ防護柵を設置しました。産卵を促すために防護柵内に卵と同じ白色の砂利を敷き、周辺にはコアジサシの模型を30体設置するなど、団地で営巣を促し、繁殖しやすい環境を作りました。



市木小学校 3年  
富田 純一朗くん  
早く見たいな

ウミガメは見たことがあるけど、コアジサシはまだ写真でしか見たことがありません。ぼくが作った模型の人形のように、たまごを産んでひなに成長した姿を早く見てみたいです。コアジサシが絶滅しないようにみんな協力していこうと思いました。

## 4 みかん山88体の石仏巡り

5月9日、福島地区・木代にある青松山法泉寺で、『みかん山大師祭り』が行われました。みかん山にぎわい会(加藤正文会長、18人)が主催し、市内外より約100名が来場。同メンバーは、大東産の甘しよの天ぷらや豚汁などを振る舞い、来場者をもてなしていました。雨があがった午後には、希望者が約1キロ弱の山道を散策し、点在する88体の石仏などを順番に一つひとつ巡りながら山歩きを楽しんでいました。



みかん山にぎわい会 会長  
加藤 正文さん  
協力のおかげ

月1回は会議を開き、準備を進めてきました。あいにくの雨でしたが、多くの方々の協力のおかげで精いっぱいのおもてなしができました。来年はもっと山道を整備し、農産物や地場産品の出店など誰でも気軽に利用できる場所にしていきたいです。

## 5 津波災害想定し防災訓練

5月17日、今町地区で津波防災訓練が行われ、東今町・西今町・南今町自治会、串間警察署、消防団など約200人が参加しました。訓練は地震・津波災害を想定し実施。大津波警報および避難の合図が出されると、住民たちは避難場所へ避難を開始しました。避難訓練後には、消火訓練や地元消防団、消防本部、ドクターヘリによる連携訓練も実施されるなど、災害時に対する心構えを確認する貴重な機会となりました。



福島地区・西今町  
世良田 久義さん  
貴重な経験に

自治会役員をしており、回覧などで事前に周知していましたが、予想を上回るたくさんの方に参加していただき、皆さんの防災意識の高さを感じることができました。年1回は防災訓練を実施し、災害に強いまちづくりを目指していきたいですね。

## 3 食を堪能農林水産まつり

5月9日(10日)、串間市漁協で『第3回春の農林水産祭り』が行われました。串間の豊かな食や自然を生かした多彩なイベントが催され、2日間で約3,000人が来場。模擬セリやマグロ解体ショー、地場産品の販売などがあり、会場はとてにぎわっている様子でした。先着400人限定で川越達也シエフが開発した甘藷を使ったお菓子「ヤマダイミルフィール」の振る舞いもあり、会場は長蛇の列ができていました。



福島地区・今町  
一木 須賀子さん  
河野 貞子さん  
元気いっぱい

JF今町女性部です。私たちはおにぎりやお寿司、団子などを手作りして「港の駅いままち」で販売しています。会場もにぎわっていてとてもうれしいです。地域の活性化のために、私たち一人ひとりが元気を出して、串間市を盛り上げていきたいですね。

## 6 正しい入れ方でおいしく

5月22日、有明小学校で『おいしいお茶の入れ方教室』が開かれ、4、6年生の児童28名が参加しました。同教室は、串間市茶業振興会(加藤直樹会長、11戸)がお茶のおいしさを知ってもらおうと、市内の小中学校を対象に毎年開催しています。教室では、まず振興会の方がおいしいお茶の入れ方の見本を披露。その後、習った方法で実際にお茶を入れ、初夏の香り漂う新茶を味わいながら、おいしそうに飲んでいました。



有明小学校 6年  
大田 茉伶さん  
甘くおいしい

今まで知らなかった正しいお茶の入れ方を知ることができて良かったです。正しい入れ方で飲んだ新茶は、初めは苦かったけど、後から甘くなっておいしかったです。家に帰ったらお父さんやお母さんにも教えてもらった入れ方を教えてあげたいです。



## 社会福祉功労者等表彰式

4月23日、総合保健福祉センターで社会福祉功労者等表彰式がありました。多年にわたる功績に対して、島田玉記さん、田中正澄さん、安永國廣さん、永倉真由美さん、木村紀子さん、永野サチエさん、松本智津子さん、江藤敏雄さんの8名の方が表彰されました。



表彰された方々(出席者)



## 移住・定住促進を強化

人口増に向けて、移住・定住を積極的に促進していく『くしまdeスローライフサポートマネージャー』に奥村善朗さん、渡邊健太さんが就任しました。串間市への空き家バンクの登録、紹介や集落点検などさまざまな活動に取り組み、地域活動を支援していきます。



市長表敬の様子

## 書籍からまちづくりを学ぶ

●住所=串間市大字西方5500-2 ●☎/FAX=0987-27-3075 ●開館日=平日 午前9時～午後6時  
●メール=kushimageinin@kkd.biglobe.ne.jp ●HP=http://kushima-panerp.com/

●こんな方にオススメ！  
・ポスターなどをもっと  
うまく作りたい方  
・団体や企業で広報に携  
われている方  
・広報に関するアドバイ  
スを多数掲載。人を引き  
付けるキャッチコピー、  
デザインなどが学べる。



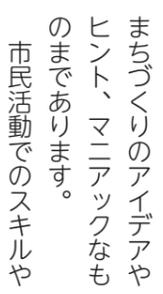
【広報】(毎月発行)  
広報力を高める情報誌

●こんな方にオススメ！  
・市民活動に興味のある方  
・活動分野のテーマを決  
め、全国各地の地域活  
化に対する取り組みを  
紹介。



【地域づくり】(毎月発行)  
地域活性化の情報誌

●こんな方にオススメ！  
・補助金を獲得したい方  
・仕事でプレゼンをされ  
る方  
・プレゼンテーションに  
成功する知識と技術を  
一冊に集約。  
その他にも市民活動や  
まちづくりのアイデアや  
ヒント、マニアックな  
のまであります。  
市民活動でのスキルや  
経験が仕事や日常生活に  
生かせるという事で、こ  
のような技術的な本を読  
まれる方が増えています。  
いずれもパナップにて  
自由に閲覧できます。全  
国の地域活性化の事例、  
成功と失敗、知っておく  
価値は十分にあります。



【パーフェクト・  
プレゼンテーション】  
企業でも、個人でも使える  
プレゼンテーションの  
技術を学ぶ

●こんな方にオススメ！  
・補助金を獲得したい方  
・仕事でプレゼンをされ  
る方  
・プレゼンテーションに  
成功する知識と技術を  
一冊に集約。  
その他にも市民活動や  
まちづくりのアイデアや  
ヒント、マニアックな  
のまであります。  
市民活動でのスキルや  
経験が仕事や日常生活に  
生かせるという事で、こ  
のような技術的な本を読  
まれる方が増えています。  
いずれもパナップにて  
自由に閲覧できます。全  
国の地域活性化の事例、  
成功と失敗、知っておく  
価値は十分にあります。

2008年を境に日本の総人口は減少局面に入り、このまま放置すれば人口は急速に減少し、将来的には経済規模の縮小や生活水準の低下を招き、究極的には国としての持続性すら危うくなるという危機感がこれまでの地域活性化

4月1日に総務省から串間市に参りました地方創生特命部長の矢後雅司と申します。これからはみなさんと一緒に串間のきらりと輝く魅力を再発見し、その魅力を磨き上げ、わくわくするような「串間の地方創生」をつくっていただきたいと思っています。みなさん、どうぞよろしくお願います。

最近よく「地方創生」って耳にするけど、そもそも何なの？自分たちはどう関係するの？と思われている方もたくさんいらっしゃると思います。地方が成長する力を取り戻し、急速に進む人口減少を克服することが「地方創生」のひとつの考え方ではないかと思っています。



地方創生特命部長 矢後雅司の部長日記

## 「串間の地方創生」について一緒に考えていきませんか？



第1回市民まちづくり講座で講演

の取組みとは違つとも思います。みなさんも一度は聞いたことがあるかと思いますが、このまま東京など都市圏への若者流出と若年女性の減少が進めば、2040年には全国896の市区町村に消滅可能性があるという、民間研究機関「日本創成会議」が昨年5月に公表した試算は、全国の地方自治体に大きな衝撃を与えました。この「消滅可能性都市」に残念ながら本市も含まれています。

この困難な課題にみなさんと力を合わせて取り組んでいきたいと思っています。串間の未来について一緒に考えていけることを楽しみにしています。

## 子育て支援情報

# あなたの子育て応援隊です

地域の子育て相談役。母子保健推進員の皆さんを紹介します。



こんにちは！  
母子保健推進員  
です

お子さんの育児のことで不安を感じたり悩んだりしたとき、より身近に相談できる人がいるというのは心強いものです。  
串間市では、下記の10名の母子保健推進員さんが市より委嘱を受

け、訪問や電話での相談を行っています。  
この他にも市の健診等の連絡などを行っています。皆さん、育児の大先輩ですので、どうぞお気軽にご相談ください。

## あなたの地区の母子保健推進員さんです

 <b>日高 千穂さん</b> 桂原、穂佐ヶ原、上町、桜ヶ丘、城山、霧島、天神、上郡元、西郡元	 <b>森本 美穂子さん</b> 松尾、西小路1区・2区、泉町、本町1丁目・2丁目	 <b>蓑輪 光乃さん</b> 寺里、上塩、鍛冶屋、大島、西・東下弓田、東・西・北・南金谷	 <b>山口 すが子さん</b> 下・上田口、東・中・西本西方、鹿谷、古竹、笠祇、奴久見、木代、有明1区・2区、西・東塩町、七ツ橋、西・東・南今町、高松、上小路、小路、仲町	 <b>吉田 恵子さん</b> 清水、上・中・下新町、石木田、徳山、小山、白坂、市ノ瀬1・2・3・4区、井牟田、射馬地野、一氏、三ヶ平、三幸ヶ野、真堂、大重野、矢床、上大矢取、赤池
 <b>谷口 美津江さん</b> 奈留、仲別府、古大内、長野、堂園、烏帽子野、西ノ園、平原、上・下園田、風野、片野、広野、大平、田ノ野、中原、胡桃ヶ野、高則、揚原	 <b>川崎 千哉子さん</b> 本城全地区	 <b>中村 敏子さん</b> 都井全地区	 <b>野田 弦子さん</b> 鯛取、倉掛、秋山、小城久保、徳間、東・西上池、下池、串間、初田、田淵、谷ノ口、屋治、古川、羽ヶ瀬、前田、越ヶ谷	 <b>仁田 アキノさん</b> 市木全地区

## お父さんも参加！親子健康手帳

お父さんも育児に積極的に参加できるように、「パパの協力を促す項目」「パパになる心構え」などの項目が増えた『親子健康手帳』を、今年4月から母子健康手帳として発行しています。  
お父さんの項目以外にも、健康状態

の記録欄が増え、お祝いメッセージやいろいろな記念日を記入するページも新たに設けています。  
サイズもひとまわり大きく、書きやすいものとなっていますので、ぜひご利用ください。





子どもからお年寄りまで、仲間と一緒にいろいろなことを学んだり、楽しんだり、生涯学習にチャレンジしましょう。

## 平成27年度公民館自主サークル参加者募集

公民館を活動拠点として、多くの市民の皆さんが、自主サークルで楽しく学習されています。公民館自主サークルは年間を通して活動、募集しています。一度遊びに来てみませんか？興味のある方は、各サークル代表者もしくは中央公民館までお問い合わせください。

サークル名	日程	場所	代表者	連絡先	ひとことメモ	
1 囲碁愛好会	毎週火・土曜日 13:00～17:00	中央公民館	佐藤 利和	72-4679	今、女性に大人気の囲碁。年齢性別に関係なく気軽に参加しませんか？初心者大歓迎。親切に教えます。	
2 英検・英会話教室	毎週水～土曜日 10:30～11:30 14:00～15:00 19:30～20:30	本城公民館	山崎 榮三	090-1052-4580	中学生・高校生・シニアの教室があります。英検3・4・5級の合格を目指し、会話能力の向上を図ります。	
3 エンジェルハート	第1火曜日 9:30～11:30	中央公民館	川上知津子	080-1733-1147 (永倉さん)	美しいハンドベルの音色と歌声、そして笑顔を公民館に響かたせています。一緒に「天使の心」になりませんか。	
4 えんぴつ教室(和兎)	月3回・木曜日 15:30～17:30	中央公民館	鈴木美和子	72-1270	文字は、基礎が大事！文字の成り立ちを教えながら分かりやすく指導します。墨友で段級をとります。	
5 押し花	第3火曜日 10:00～16:00	中央公民館	榎木 珠美	090-8412-1504	身近にある草花を押し花にして、自分のすてきなインテリアつくりの仲間になりませんか？	
6 季節の料理	第2金曜日 10:00～12:00	中央公民館	矢通 幸子	72-0398	身近にある旬のものを使って楽しく作ります。一回のぞきに来ませんか？	
7 串間短歌会	第4土曜日 13:00～16:00	中央公民館	野辺 俊子	72-3300	短歌に興味のある方、初心者大歓迎です。今から参加してみませんか？	
8 3B体操	第2・4木曜日 13:30～15:00	寿楽園	沖本 忠子	74-1212	ボール・ベル・ペルター等の3種類の道具を使いながら、音楽に合わせて体を動かし、健康づくりに役立つ体操です。	
9 社交ダンス	月3回・土曜日 13:30～15:30	中央公民館	吉岡 裕子	74-1234	音楽を聴きながら、体を動かしたり仲間とおしゃべりする時間を一緒に持ちませんか？	
10 柔球+α	第2・4水曜日 10:00～12:00	中央公民館	河辺 秀子	090-1085-6343	太極拳の動きを取り入れながら、楽しくボールとラケットで一緒に遊びましょう。αは色々な事に挑戦しています。	
11 水彩画	第2火曜日 13:30～15:30	中央公民館	渡会理美子	75-2068	串間の自然・身近な草花を書いてみませんか？一緒に季節を感じましょう。	
12 串間ジェンヌ石けんづくり	第2月曜日 17:00～19:00	中央公民館	井手美保子	72-1846 (中央公民館)	手作り石けんで、素肌美人！教室を6月15日夜に計画しています。中央公民館へお問い合わせください。	
13 デコアートクラフト 装飾粘土工芸	第1・3月曜日 13:00～16:00	中央公民館	菊永 和代	74-2665	粘土と布を使い、美しいものを作りながら脳を活性化。一緒に作りませんか？	
14 貯筋体操	にこにこ会	第1・3月曜日 13:30～15:00	中央公民館	清水 秀子	090-7292-2980 (島田さん)	公民館講座で学んだ仲間とサークルを立ち上げました。イスを利用するの筋トレと体操が中心です。美しい姿勢をつくりましょう。
	いちご会	第2・4月曜日 13:30～15:00	本城公民館	鬼塚たみ子		
	男前！	第2・4金曜日 13:30～15:00	中央公民館	倉永 忠彦		
17 陶芸教室	第1・3土曜日 10:00～12:00	中央公民館	岩切 祐子	72-2484	自分の作った作品を食卓に並べたり、干支を作ったり自慢したくなる楽しさです。体験に一度いらっしやいませんか？	
18 さわやかパソコン同好会	毎週水・土曜日 10:00～12:00 14:00～16:00	中央公民館	河野 政平	75-1618	パソコンは、頭と指先を使い認知症の予防になります。また、いろいろな事が学べる同好会です。	
19 パッチワーク	第2・4火曜日 10:00～12:00	中央公民館	根井久美子	0985-22-2246	パッチワークの基本を学びながら、配色の幅を広げ、作品作りを楽しんでいます。	
20 パッチワークコスモス	第1・3木曜日 13:00～15:00	中央公民館	川崎千哉子	75-1602	仲間同士で励まし合い、助け合いながら作品を仕上げています。	
21 パッチワークひおうきの会	第4火曜日 13:00～15:00	中央公民館	津曲 朋子	72-3240	キーケースや手帳入れなどの日用品を作ったり、ヨーヨープレートを使って生活小物を作っています。	
22 フラ・クプラウ	第1・3火曜日 19:00～21:00	総合保健福祉センター	坂田紀美子	090-4584-7828	年齢・体型関係なく気軽にご参加ください。笑顔で楽しくフラダンスを踊りましょう。	
23 ミセス クラフト	第2・4水曜日 13:30～15:30	中央公民館	川上喜代子	72-6416	オリジナルのデザインで、実用にもインテリアにもなるカゴ作りです。	
24 やさしいヨガ教室	毎週火曜日 19:30～21:00	中央公民館	松岡 孝子	72-0454	やさしいヨガで美(身体)も心もリフレッシュ！会員募集中です。	
25 ヨガ教室グレース	第1・3火曜日 9:00～11:00	中央公民館	蒲生奈保子	0986-37-0199	“アーサナ”“呼吸”“瞑想”でストレス社会に対するバランスのとれた心身を作りましょう。	

※自主サークルは会費または材料代が必要となります。

問い合わせ先 中央公民館 ☎72-1846

- 申込方法 Ⅱ 開催日の20日前までに申込書をご提出ください
- ※ 申込書は生涯学習課、各支所、市ホームページから入手できます
- 対象 Ⅱ 原則として市内に在住、在勤または在学する、おおむね10人以上の団体など
- 開催時間 Ⅱ 午前9時から午後9時までの2時間以内(土・日曜日、祝日、年末年始は除く)
- 場所 Ⅱ 市内限定(申込者の自宅などでも可)
- 講師料 Ⅱ 無料
- ※ 会場の手配や使用料、講座に必要な材料などは主催者負担となります
- 次の場合は受付できません
  - 公の秩序を乱し、または善良な風習を阻害するおそれのあるもの
  - 政治・宗教、または営利を目的とした催しなどを行うおそれのあるもの
  - その他、出前講座開設の趣旨に反しているもの
- 申込・問い合わせ先
  - 生涯学習課 生涯学習係
  - ☎ 72-11111

## 市職員が講師となって市民の元へ出向き、各種講座を開きます。平成27年度 いけいけ出前講座

番号	講座名	内容	小	担当課
1	みんなで元気なまちづくり!	“くしま”の地域づくりあれこれ。事務・イベント運営のノウハウを教えます。	○	総合政策課
2	「男女共同参画社会」って何だろ?	性別を超え“自分らしく”生きることとは何か? 21世紀世界の動向と事例を解説します。	○	総合政策課
3	市民協働で新たな公共サービス!	市民、企業、NPO、地域づくり団体と行政が協働して、新たな公共サービスを提供します。	○	総合政策課
4	あの「広報くしま」はこうして生まれる	企画・取材・編集・校正などのノウハウを紹介。あわせて取材秘話も・・・	○	総合政策課
5	防災教室	地震、風水害、火災などから身を守る一般的な予備知識、身近な防災対策、地域防災などについて説明します。	○	危機管理課・消防本部
6	市民のための行財政改革	串間市の行財政改革の現状と今後の見通しを分かりやすくお話しします。	○	総務課
7	めざせ!地球人	市国際交流員とコミュニケーション、国際感覚を磨いて地球人になりましょう!	○	総務課
8	串間市役所を見学しよう!	市役所の仕事について、勉強したい小学生に分かりやすくお話しします。	○	総務課
9	串間市の財政状況について	串間市の“台所事情”を分かりやすく説明します。	○	財務課
10	都市計画について	串間市の「幹線道路計画」と「建築規制・誘導」について説明します。	○	都市建設課
11	みんなの公園	公園あれこれ。利用者の優しい心づかいできれいな公園づくり。	○	都市建設課
12	はじめようエコツーリズム!	郷土の自然や文化を生かして、持続可能な社会を目指し「地域の元気化」に取り組むエコツーリズムについてお話しします。	○	商工観光スポーツランド推進課
13	もっと知りたい“下水道”	下水道の目的、環境との関わり、みんなで学ぼう!	○	上下水道課
14	「集落営農」で美しく豊かな田園都市へ	「担い手不足解消策」としての集落営農組織について、分かりやすく説明します。	○	農業振興課
15	ごみとリサイクル	串間市のゴミ処理状況などについて説明します。	○	市民生活課
16	「振り込め詐欺」から自分を守る	「振り込め詐欺」を始めとする悪質商法、その手口を紹介し、対策を考える。	○	危機管理課
17	聞いてなっとく! 容器包装リサイクル!	平成29年度から始まる容器包装リサイクルについて説明します。	○	市民生活課
18	市議会について	市議会のしくみ、役割などについて、分かりやすくお話しします。	○	議会事務局
19	図書館へ行こう!	図書館の利用方法や「司書」の役割などについてお話しします。	○	市立図書館
20	考古学に親しむ	古代のロマンを求めて! まずは考古学の基礎知識を学びます。	○	生涯学習課
21	くしまの昔々	郷土の歴史・遺跡などについて、分かりやすく、おもしろく解説します。	○	生涯学習課
22	生涯学習でいきいきライフ	生涯学習って何? 生涯学習のまちづくりとは?	○	生涯学習課
23	「人権」について考えよう	人権問題について基礎から学習します。	○	生涯学習課
24	スポーツ出前講座	健康づくり運動、レクリエーション、ニュースポーツなどを紹介。簡単な実技指導も行います。	○	生涯学習課
25	未来の学校	5年後、10年後、市内の学校がどう変わっていくかを説明し、みんなで考えます。	○	学校政策課
26	ヘルシークッキング	食生活から健康を見直す機会として料理教室を開催します。(定員20名程度)	○	医療介護課
27	壮年期のいきいき健康教室	いきいきした健康生活を送るための生活習慣病予防についてお話しします。	○	医療介護課
28	健康づくり地域座談会	生活習慣病予防のための健康セミナーです。	○	医療介護課
29	「劇団ふたり」がおくるがん対策講座	がん検診の普及や予防について劇を取り入れた分かりやすい講座です。	○	医療介護課
30	なるほど! 保険・医療制度	国民健康保険・後期高齢者医療制度・介護保険制度について、分かりやすく説明します。	○	医療介護課
31	いきいきはつらつ介護予防	「運動機能向上」「栄養改善」「口腔機能向上」など介護予防に関してお話しします。	○	福祉事務所
32	高齢者安心生活講座	権利擁護、成年後見人制度などについてお話しします。	○	福祉事務所
33	なっとく! 医療講座	医療に関するテーマに応じて専門職員がお話しします。	○	市民病院

注) 小・中学校児童・生徒の受講可能な講座は、○で表記しています。



# 福島高校 です！



## 魅力ある 福島高校の 取り組み

～自ら学び  
表現力ある  
福高生～

1年  
宿泊学習



福島高校では、生徒一人ひとりが個々の目標に向けて頑張っています。新体制になった福島高校だからこそ、フレッシュな気持ちであらゆることに挑戦していきます。生徒会長として、まずは「あいさつ日本一」に向けてあいさつ励行を重点的に取り組んでいきます。

新たに12名の先生方を迎え、75名の生徒が入学しました

わたしが  
レポートします。



福島高校3年  
生徒会長  
加藤 呂尚さん

### 新任式

今年度、福島高校に新たに12名の先生方を迎えました。福島高校は、活気があり、先生と生徒との距離が近いという特徴があります。早く先生方の個性に触れて、勉強、部活動でいろいろ学びたいと思っています。

### 入学式

4月10日に第71回入学式が行われました。今年度は75名の生徒が入学しました。新入生一人ひとりの目は、3年間この学校で学ぶのだという気持ちにあふれ、燃えているように輝いていました。新入生の皆さんは、

### 遠足

4月27日に全校生徒参加の遠足がありました。高校から遠回りをしながら2時間ほど歩き、北方農村環境改善センターまで行きました。学年活動や全体活動として、縄跳びやドッジボール、サッカーなどを実施し、クラスの親睦を深めました。さまざまな活動を通じて、学年を超えての友愛を育むことができました。

### 部活動

部活動も、新しい顧問の先生や新入部員の加入でさらに勢いがつきました。現在福島高校には11の運動部、6つの文化部、3つの同好会があります。どの部活動や同好会も6月に開催される高校総合体育大会や、10月に行われる高校総合文化祭で自分たちのパフォーマンスができるように日々の練習を頑張っています。ぜひ応援をよろしくお願いします。

歓迎遠足



## 鼠径ヘルニアと 胆石について

はじめまして、4月より当院へ赴任しました外科の北村です。赴任して2カ月になりますが、この間に多いと感じた外科的疾患は、「鼠径ヘルニア」と「胆石症」です。今回は、これら2疾患について述べたいと思います。

### ①鼠径ヘルニアについて

鼠径ヘルニアとは、足の付け根の鼠径部といわれる部位から腸管などが脱出するいわゆる「脱腸」として認識されている疾患です。多くは幼児や高齢者に発症します。高齢の患者さんの原因としては、加齢に伴いお腹の組織が脆弱化することが考えられます。

### ②ヘルニアの嵌頓について

ヘルニアで問題になるのが、鼠径部の膨隆（ふくらむこと）や痛みが挙げられますが、最も怖いのが嵌頓という病態です。これは、脱出した腸管が元に戻らなくなつた状態で、ヘルニア門といわれる脱出部に腸管が締めつけられて、血流不良を起こします。この状態が長く続けば、腸管が壊死（腐ること）を起こし、重症化すると命に関わります。このため、普段はすべに戻っていた腸管が元に戻らず、

痛みが強くなる場合は、すぐに治療が必要になります。用手的に（手を使って）整復（元に戻すこと）できることもありますが、場合によっては緊急で腸管切除術が必要になることがあります。

### ③ヘルニアの治療について

適切な治療としては手術が挙げられます。手術では、脱出しているヘルニア嚢（のう）という袋をお腹の中に戻し、脆弱化した腹壁を補強します。一昔前の手術では、患者さん自身の腹壁の組織を寄せることで補強していましたが、最近ではメッシュと呼ばれる人工物を挿入し、補強する手術が一般的です。当院でも人工物による腹壁補強を行っています。

### ④ヘルニアのまとめ

高齢化が進むにつれて、今後、鼠径ヘルニアの患者さんが増加すると考えられます。先程述べましたように、嵌頓重症化することもありますので、足の付け根のあたりが膨らむという症状がある患者さんは、一度受診していただきたく思います。また、ヘルニアの原因として、腹壁の脆弱化の他に腹圧の上昇が挙げられます。普段から重い荷物を運ぶ機会が多い人や、便秘症で息むことが多い人は、腹圧が上昇しヘルニアの予備群になると考えられます。腹圧を長時間かけないことや、便秘にならないように気を付けることが、ヘルニアの予防につながると思

われます。

### ⑤胆石症について

胆石症とは、胆嚢（たんのう）という袋（肝臓の下にくっついている臓器）に石が溜まった状態です。本来胆嚢は、肝臓で作られた胆汁という酵素（脂肪の消化吸収に関わる酵素）を一時的に蓄え、濃縮し、必要に応じて分泌する働きがあります。胆石症の患者さんでは、胆石発作という右季肋部（肋骨の下）の痛みが出現したり、胆嚢の炎症を起こしたりしますが、中には症状が全く出ない人もいます。脂肪分を多く含む食事を摂取した時は、胆嚢の働きが活発になりますので、発作が起こりやすくなります。胆石が胆嚢の出口を塞いでしまったり、胆汁の流れが悪くなった場合は、急性胆嚢炎という状態になります。緊急の処置や手術が必要になることがあります。外科的治療としては、胆石ごと胆嚢を摘出する手術が挙げられます。検診などで胆石を指摘された方や、脂肪分の多い食事を摂取した時に右のお腹が痛む方は、一度受診していただきたく思います。

### ⑥最後に

当院外科では、月・火・木・金の午前中に外来を行っています。今回ご紹介した鼠径ヘルニアや胆石症、その他疾患に関しまして、気になることがございましたら、お気軽にご相談ください。



# 本

[Book]



「天下家康伝」(上・下)  
火坂雅志/著

信玄・謙信のような軍略の才も、信長の突破力も、秀吉の人間的魅力も持ち合わせていない戦国武将が、なぜ天下人になれたのか。戦国乱世を終らせた武将・家康の実像を描く。

# 図書館

# 串間市立



●串間市立図書館 ☎ 72-1177 ●開館=午前10時～午後6時 ●休館日=毎週月曜日 <http://www.kushima-lib.jp/>  
 <<各自治会・施設・団体を対象にした移動図書館の巡回先を募集中>>  
 移動図書館車で巡回し、その場で本を選んでいただき、本の貸し出しや返却を行います。土日可。

## ◆◆◆ 今月の新刊 PICK UP ◆◆◆



「マグロの大研究 生態のふしぎから食文化まで」  
河野博/監修

お寿司屋さんの定番の一つであるマグロ。生物としてのマグロ、食文化の中のマグロという2つの面で、マグロの全貌を紹介。マグロを取り巻く問題にも触れる。



今月のテーマ展示  
「伝記・歴史」

今年徳川家康が亡くなってから400年目の年になり、イベントや関連書籍の出版などが行われています。図書館では「伝記・歴史」特集コーナーとして歴史本やさまざまな人の伝記を紹介しています。

## ◆◆◆ その他の新刊 ◆◆◆

過ぎ去りし王国の城 (宮部 みゆき)  
 いまのはなんだ? 地獄かな (花村 万月)  
 ボーイミーツガールの極端なもの (山崎 ナオコ) ー  
 志士の峠 (植松 三十里)  
 マインド・クアンチャ (森 博嗣)  
 山月庵茶会記 (葉室 麟)  
 明日の色 (新野 剛志)  
 武道館 (朝井 リョウ)  
 偽装 (笹本 稜平)

世界はゴ冗談 (筒井 康隆)  
 トットひとり (黒柳 徹子)  
 文学の淵を渡る (大江 健三郎)  
 孫物語 (椎名 誠)  
 晴れ女の耳 (東 直子)  
 人間の目利き (曾野 綾子)  
 日本妖怪大事典 (村上 健司)  
 映画暗殺教室 (松井 優征)  
 できるOffice 365 2015年度版 (インサイトイメージ)

## 図書館からのお知らせ

図書館ではご家庭で不要になった本・絵本・雑誌・マンガなどを募っています。ぜひ図書館にお持ちください! 大量にある場合は図書館車で取りに行くこともできますので、お気軽にご連絡ください。



## 今月の表現 This month's expression

起きる (目を覚ます)  
wake up

私は早起きはできません。  
I can't wake up early.

串間はだいぶ暑くなってきましたね! 5月からもう台風の時季に入ったみたいでびっくりしました。10月くらいまで来るといっわけなので丸々半年でしょう! 6月の梅雨もありますので、皆さん体調には気を付けましょう。

毎月の第3日曜日に朝市の「よかむん市」があります。基本的に場所は商工会議所の広場で、串間でお店をやっている方などが早朝からいろいろなものを売っています。果物や魚、和菓子、麺、コーヒーなどいろいろあります。こういうのはアメリカでは私は見たことがないですが、朝が弱いからでしょうか? (笑) でも串間に来てから行くようにしていますので早起きの訓練にもなっています。よかむん市ではよく振る舞い



2月のよかむん市の振る舞い

常ホームページで  
変わる情報!



今月のページ  
・記事の余談  
・連絡先など

# 知

[Pension]

## 年金

### ●基礎年金について

国民年金は、すべての国民が加入し、基礎年金(老齢・障害・遺族)を支給する制度となっています。やがて必ず訪れる老後の生活の糧として年金収入は大切です。

### \*老齢基礎年金

65歳から生涯にわたり老齢基礎年金が支給されます。

※老齢基礎年金を受けるためには、保険料を納めた期間と免除された期間が最低25年間(300月)あることが必要です。

○20〜60歳になるまでの40年間(480月)の全期間保険料を納めた方は、65歳から満額の老齢基礎年金が支給されます。

○会社員や公務員だった方には、老齢厚生年金や退職共済年金が上乘せられて支給されます。

### \*障害基礎年金

国民年金加入期間中に病気やけが

で重い障害が残り、働けなくなった時や、20歳前の事故などで障害者になった時に障害の程度により支給されます。

※18歳未満の子(障害のある子は20歳未満)の人数によって加算があります。

### \*遺族基礎年金

国民年金の加入者や老齢基礎年金を受ける資格のある人が死亡した時は、その方によって生計を維持されていた18歳未満の子(障害者は20歳未満)のある配偶者または子に支給

されます。

※障害基礎年金や遺族基礎年金を受けるためには、障害や死亡といった事故が発生するまでの公的年金加入期間の3分の2以上の期間で保険料が納付または免除されていること、もしくは初診日または死亡された日の属する月の前々月までの1年間に保険料の未納がないことが必要です。

●問い合わせ先 市民生活課市民係  
 ☎内線 225・226、都城年金事務所 ☎0986-2312571

# 育

[Health]

## 子どもの歯を守る

### 乳幼児フッ素塗布のご案内

フッ素は歯の質を強化します。乳幼児を対象にしたフッ素塗布を次のとおり実施します。

### ●日時 6月17日(水)

※午後1時〜1時半

●場所 総合保健福祉センター2階 『すしやかひろば』

### ●問い合わせ先

福祉事務所子育て支援係  
 ☎72-0333 (内線508)

### ●むし歯ゼロのお友だち

4月8日に行われた3歳児健康診査で、むし歯がなかったお友だちを紹介いたします。



# お知らせ

INFORMATION



市役所の代表電話

☎0987-72-1111

## 都市計画道路日南串間線 (自動車専用道路)等に関する説明会のお知らせ

都市計画道路日南串間線 (自動車専用道路) および駅前通線に関する都市計画の決定・変更の内容につきまして、次の日程のとおり説明会を開催します。お知らせいたします。

- 都市計画決定・変更する施設 (自動車専用道路)
- 都市計画道路日南串間線 (自動車専用道路)
- 都市計画道路駅前通線 (市道七ツ橋大平線および県道今別府串間線)
- 都市計画道路日南串間線は、国土交通省が東九州自動車道 (日南～串間～志布志) として計画段階評価を実施してきた道路計画のうち、宮崎県側の都市計画道路名です。なお、駅前通線は、そのアクセス道路名になります。

### ▽第1回

平成27年6月27日(土) 午前10時～

### ▽第2回

平成27年6月28日(日) 午後2時～

- 2時間程度を予定
- 会場 串間市文化会館小ホール
- 問い合わせ先 串間市東九州道・中心市街地対策課 ☎0987-72-1111
- 宮崎県土整備部都市計画課 課計画担当 ☎0985-2617192

## Happyプレミアム商品券 予約販売のお知らせ (事前告知)

今夏、串間市内の商店などで使用できる「期限付プレミアム商品券」を発行します。概要は次のとおりです。

- 内容 1,000円券12枚 つづりを10,000円で販売 (プレミアム率20%)
- 販売 (プレミアム率20%)
- 販売セツト数

27,500セツト

●利用期限 8月3日(月) (平成27年12月31日(木))  
●販売日 8月3日(月) (注意) 商品券発行に伴う効果測定を行うため、商品券購入者を対象にアンケートを実施しますので、ご協力をお願いします。

●予約販売について  
世帯主を申込者とする予約販売を実施します。  
世帯員一人あたりの商品券購入額を3,000円までに限定させていただきます。  
予約申込書を次回6月15日号の広報(回覧板)にて配布しますので、ご活用ください。電話での予約販売は受付不可です。ご注意ください。

●問い合わせ先 市役所商工観光スポーツランド推進課 ☎内線267、串間商工会議所 ☎72-0254

## 農業用廃プラスチック 集荷実施(市木)

- 対象地区 市木地区
- 日時 6月25日(木) 午前9時～正午、午後1時半～午後4時
- 集積場所 市木農業倉庫前

●費用 27円/kg (消費税込)。当日現金で徴収。

※デポジット参加農家については、出荷券を持ってきてください (JA購入者、たばこ耕作者の出荷券については各事業所にて管理)。

●排出方法 乾燥させ、異物を除き、梱包してください。ポリマルチ、ポリタクト、タイベック類は3カ所結束。農薬ポリ容器は水洗いし、フタを外す。ラベルをはがし透明のゴミ袋に入れる。堆肥、肥料袋は丸めて透明のゴミ袋に入れる。

●水稲育苗箱は10枚一組で縛る。

●注意  
雨天時は、漏れないように搬入すること  
廃ビニールを混入しないこと  
当日は検査立会いを実施  
規定外の持込は返品

## 台風時の停電に備えましょう!

●停電情報をチェック!  
台風による停電時には、電

話がつながりにくくなることがあります。

●災害が起きたら  
切れた電線は感電のおそれがあり、大変危険です。絶対に触らず九州電力へご連絡ください。

●携帯メールサービス  
台風による停電時には、ご登録いただいた携帯電話に停電情報をメール配信します。詳しくは、九州電力ホームページをご覧ください。

●問い合わせ先 九州電力株式会社日南営業所 ☎0120-986-706

## 不要なお琴や古着物を譲りください

使わなくなったお琴や、たんすの中に眠っている古い着物などはごさいませんか。布草履や小物などを作ることで再利用ができます。ご不

要なものがございましたら、廃棄せずに、ご寄附していただけないでしょうか。ご連絡をお待ちしています。

## 募集

### 夜間簿記科3級コース 受講生募集

簿記の基礎を学習し、経営管理能力を身につけ、技能を高めると共に、日商簿記3級の受験を目指します。

- 日時 7月13日(月)～11月5日(木) 週2回(月曜日・木曜日) 午後7時半～9時半 ※祝日は除く
- 場所 日南高等職業訓練校
- 費用 40,000円(テキスト代・税込み)
- 申込締切 7月6日(月)
- 募集人員 5名以上で開講
- その他 講座終了後、日商簿記3級の検定を受けることができます。ただし、検定料は自己負担になります。
- 申込・問い合わせ先 日南高等職業訓練校 ☎72-2633

## 労働安全衛生法に基づく 免許試験のご案内

労働安全衛生法に基づく免許試験が、次の日程で実施されます。試験の詳細については下記にまでお問い合わせください。

### 試験日 8月9日(日)

場所 宮崎大学農学部

### 実施試験の種類

- ① 第一種衛生管理者
  - ② 第二種衛生管理者
  - ③ クレーンデリック運転士 (クレーン限定)
  - ④ 移動式クレーン運転士
  - ⑤ 一級ボイラー技士
  - ⑥ 二級ボイラー技士
  - ⑦ ボイラー整備士
  - ⑧ 潜水士
  - ⑨ 発破技士
  - ⑩ 林業架線作業主任者
- 受付期間 6月8日(月)～6月26日(金)  
●※土・日曜日、祝日を除く

### 受験申込先

- ①～⑦ (公社) 宮崎労働基準協会 ☎0985-25-1853
- ⑧ 建設業労働災害防止協会宮崎県支部 ☎0985-20-8610
- ⑩ 林業・木材製造業労働

## 放送大学 10月生募集のお知らせ

放送大学では、平成27年度第2学期(10月入学)の学生を募集中です。

放送大学はテレビなどの放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。資料を無料で差し上げていただけますのでお気軽にご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けています。

### 出願期限

- 第1回 8月31日(月)
- 第2回 9月20日(日)

### 問い合わせ・資料請求先

- 放送大学宮崎学習センター ☎0982-53-1893
- 1級小型船舶免許講習 (4日間)

## ボート免許取得および 更新・失効講習会

●1級小型船舶免許講習 (4日間)

## 無料・日曜相談所開設 (遺言などの法律相談)

左記のとおり、法律相談所を開設します。相談料は無料です。気軽にご利用ください。

- 日時 6月28日(日) ※午前10時～午後4時
- 場所 日南公証役場
- 内容 遺言、相続、高齢者などの財産管理、不動産などの賃貸借契約、会社の定款、離婚時の契約など
- その他 予約制のため、平日に事前の電話予約が必要 ※受付時間 午前8時半～午後5時
- 問い合わせ先 日南公証役場 ☎23-5430

## 無料相談

- ① 行政相談 6月22日(月) 午前10時～午後3時 市役所1階B会議室
- ② 法律相談 6月15日(月) 午後1時～3時(要予約) 総合保健福祉センター
- 問い合わせ先
- ① 市民生活課生活環境係 ☎内線252
- ② 社会福祉協議会 ☎72-6943

# くしまにあ

このページは読者の皆さんからの声にふれあう場です。いろいろな声をお寄せください。



## 9カ月で25kgの ダイエットに成功

●林康博さん

久しぶりに投稿します。私は9カ月で25kgのダイエットに成功しました。本来、血圧も血糖値も正常でどこも悪いところはないのですが、以前は口がイヤしいので95kgありました。これはやばいとある日思い、ダイエットを始めました。それが去年の6月15日のことでした。

私は都井の宇戸に住んでいます。毎日2時間かけて、2つのトンネルの旧道を歩いています。坂道ばかりで最初のうちは挫折しそうなきが何度もありましたが、今では歩かないと調子が悪いような気がします。それと、食事制限をしておりません。おかげさまで今年の4月1日には、70kg

に達しました。ダイエットのおかげで人生も変わったし、すべてにプラス効果です。今日の朝も都井のトンネル付近を歩いています。



毎日2時間の運動とは驚きました。地道な努力の積み重ねがダイエット成功の秘けつですね。健康な体があるからこそ心にもゆとりが生まれ、前向きに考えられるのです。

## 古代の人類に思いを抱く

●河野浩泰さん

日本の歴史上で、小中学校等で習った範囲で、私たちが日本人のルーツは、歴史学上、縄文弥生時代と、現代からすると数千年以上も昔に、人類は生きていた。

テレビもケータイもない時代。そして目を悪くしてもメガネもない時代。我々の先祖はおそらく、人類の(動物上)持つ『五感』をフル活用して生きてきたのだろう。そして、現代社会は(私も含め)、ケータイなどあまりに科学の電気製品に頼りすぎていないか? 確かに人類の持つ『五感』を磨くべく、私は時々家の中で、目を閉じて何m歩けるか。ミッションをしている。古代人参りました。

文化が発展し、昔に比べるととても便利になりましたね。携帯電話やテレビなどが無い生活を考えると、昔の人の偉大さが分かりますね。時には『五感』をフル活用してありのままに生活してみるのがいいですね。

テレビもケータイもない時代。そして目を悪くしてもメガネもない時代。我々の先祖はおそらく、人類の(動物上)持つ『五感』をフル活用して生きてきたのだろう。そして、現代社会は(私も含め)、ケータイなどあまりに科学の電気製品に頼りすぎていないか? 確かに人類の持つ『五感』を磨くべく、私は時々家の中で、目を閉じて何m歩けるか。ミッションをしている。古代人参りました。

文化が発展し、昔に比べるととても便利になりましたね。携帯電話やテレビなどが無い生活を考えると、昔の人の偉大さが分かりますね。時には『五感』をフル活用してありのままに生活してみるのがいいですね。

## 春の訪れ

●リナママさん

マイ庭にも春の訪れです。梅が咲き、次は桃、そして桜の花。草取りが好きになり、庭が少しずつにぎやかです。

思い通りにならないときがありました。悲しみを乗り越えるには、自らへの視線を少しずらして大切な誰かを思いやるのが一番いいのです。勝てなくても負けなければいい。好きになることがとっても良いスタートだとつくづく思い考えた今年の春です。

春の訪れを「花」が教えてくれるなんて、とても素敵ですね。きつと色とりどりの草花に囲まれたお庭でしょうね。思いどおりにならない日もありますが、四季を感じながら前向きに過ごしていきたいですね。

## 産んでくれた親に感謝

●百野達夫さん

「産んでくれた親に感謝しなさい」と言われても、子どもにしてみれば、自分の意志でこの世に生まれてきたわけではなく、むしろ、生まれることを望んでいるのは親の方だろう。子ども時代はそう思っていた。

た。そうして子どもは親に貸しを作って生まれてくる。その上、好かない物を食べさせられたり、勉強をさせられたり、望まないことを強要されながら子どもは成長していく。子ども同士は小さな世界でも辛いことはあって、そういう中を生き延びなくてはならないときには、この世に生まれてきたことを恨むことさえある。それもこれも親が勝手に自分を産んだからだ。やがて、成長して自分の意志で行動できるようになると、そこからやっと生きていくことの喜びを感じるようになる。そこで初めて『産んでもらった親に感謝する』『気持ちが湧いてくる。やっとなんか親に感謝して親孝行をしなればならない。』

確かに、大人になって初めて、本当の意味の『親のありがたみ』を知ることができるとは思いません。親孝行に早いの遅いのありません。日ごろの感謝を伝えてみてはいかがでしょうか。

# みんなの広場

## 受章おめでとうございます

平成27年度春の叙勲等において、串間市から4名の方が受章されました。

### 春の叙勲(1名)

#### 瑞宝双光章(消防功勞)

矢野 貞次さん 元串間市消防団長



#### 受章者のコメント

消防団員をはじめ、関係者のみなさんの支えがあって続けてこれました。今回の受章にあたり、みなさんに感謝したいです。特に、妻の支えには感謝しています。

### 第24回危険業務従事者叙勲(3名)

#### 瑞宝単光章(防衛功勞)

西田 康弘さん 元准空尉



#### 受章者のコメント

それぞれの赴任地において、良き先輩、同僚に恵まれ、ご支援、ご指導いただいた皆さまのおかげです。また、この間を支えてくれた家族にも感謝しています。

#### 瑞宝単光章(防衛功勞)

吉山 繁展さん 元3等空尉



#### 受章者のコメント

身にあまる章をいただき光栄に思います。これも家族、特に妻の支えがあったからこそだと感謝しております。これからも章に恥じないように精進していきたいと思っております。

#### 瑞宝単光章(消防功勞)

林 勝彌さん 元串間市消防司令



#### 受章者のコメント

与えられた仕事をこなしていただけですが、このような章を受章して大変恐縮しています。上司、同僚、後輩に恵まれました。とても感謝しています。

## 桂原地区で集落営農組織を 設立しました



4月25日、桂原地区で集落営農の基礎組織となる「桂原農用地利用改善団体(組合員124名)」の設立総会が開催されました。この総会で規約や役員が決定し、今後は「集落の話し合いの場、相談の場」として、耕作放棄地の解消・防止のほか、作付地の集団化、農作業・農業機械の共同化を進めていくこととしています。

## 広報紙で紹介したい記事は ありませんか?

あなたの身近な出来事やイベント案内など、掲載をご希望の方はご連絡ください。  
●問い合わせ先=総合政策課情報政策係  
☎ 71-1041 (直通)

## お便り・投稿募集しています。

下記QRコードをご利用ください(紙面に限りがあるので、すべての投稿を掲載することができません。あらかじめご了承ください)。  
①名前(ペンネーム可) ②連絡先  
③コメントを必ず添えてください。  
●Eメールアドレス  
info@city.kushima.lg.jp



## ●伝言メッセージ例

### じいじ・ばあばへ

じいじ、ばあば、いつもありがとうございます。たくさん長生きして、一緒に遊んでね。

アビちゃん

お便りお待ちしております。



福島中学校時代に卓球部の生徒と第2高畑山で

# 「喉元過ぎると、 なんでもおいしく 収まる！」

随想  
都成量

随想

今年の3月をもって、県教育委員会から串間市教育委員会への派遣が終わりました。23年前にも教諭として福島中学校に赴任したことがありましたので、2回目の串間市生活が終わったこととなります。

福島中学校時代は、生徒数が減ったとは言っても、1学年5のクラスが「一番」をめぐって、日々それぞれの学級担任がしのぎを削っておりまして。また、学年間のまとまりが強く、他学年には強い対抗意識をもっておりました（それは自分のことかも？）。夏休みに保護者や生徒と一緒に登山をしたり、卓球部の生徒（今や各中学校の保護者になっていく者もいる）と一緒に大東中へ走っていき、戻ってきて連続縄跳びをしたり、合唱コンクールで優勝するために無茶苦茶躍りになったりして、宝箱のような思い出をいただきました（しかし、私の教え子はそう思っていないかもしれないのだ。厳しかったと言われることが多い）。

串間市教育委員会への辞令を

いただいた時は複雑な思いでした。年度当初は市民駐車場から小道を通って市役所に上る階段が、えらく急傾斜に感じたものです。さらに、学校政策課長としてさまざまな会議や慣れない市議会答弁（串間市議会のネット中継はいろんな意味で好評なようで市外の教職員の中にも関心をもって注視している方がおられます）、加えて学校訪問などが次から次に…。しかし、不思議なもので、工作上、串間市各区域を出歩き、いろいろと分からないことが多いものですから、市役所の中をあちこちとろつろき聞いて回るうちに、「人を知ると、知らない」と、徐々に隘路が広域農道になるものです。

議会対応も経験を経るうちに要領を少し得て、議員の方々の質問や意見、市役所幹部の方々の「粘り強い答弁」を聞いていくと、「気づき」があるわけです（詳しくは書けません）。また、議員の皆さまとふだんにおいて話ができるようになるのと、職として厳しくやっておられるのだなということがよく分かり、議会対応も少しずつやりやすくなってきたように思います。



となりりょう（55歳）  
昭和34年生まれ。宮崎市出身。昭和57年日南市立東郷中学校に教諭として赴任。以来、転々として現在13回目の転勤で日南市立北郷小中学校に勤務。

今、校長室にぼつんと座り、まだ串間市教育委員会の時のことを思い起こすことがあるのですが、親しくしていただいた串間市役所の方々やバドミントン同好会の方々、個人的につながるのできた方々がどうしているのかなと思うことがあります。しかし、一方では、皆さんの失敗を思い出し、忸怩たる思いに駆られることもあります。

派遣が終わり、市役所の多岐にわたる仕事を勉強させていただいたこと、過分なねぎらいの言葉をかけていただいたことなどすべての方々に感謝申し上げます。

わたくしたちは、

1. 豊かな自然を大切に、これをいかしましょう。
1. お互いを信じ、心をあわせ、平和で明るいまちをつくりましょう。
1. 健康で働くことに誇りをもち、豊かな住みよいまちをつくりましょう。
1. だれにも親切にし老人をいたわり、こどもに夢と、しあわせをあたえましょう。
1. 教養を高め文化のまちをつくりましょう。

- 市の木/そてつ ●市の花/かなな
- 市の鳥/めじろ ●市の花木/山桜
- 人口 18,889人（前月比-26人）  
男 8,732人 女 10,157人  
世帯数8,239世帯（平成27年5月1日現在）  
\*平成22年度国勢調査からの推計人口です。



〒888-0221 宮崎県串間市大字大納42-1  
営業時間：午前9時～午後5時  
休館日：毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は火曜日）  
TEL 0987-76-1546

## 都井岬の自然と御崎馬を学ぼう！

6月1日からビジターセンターでは、野外ガイドをスタートします。

館内で都井岬の自然や御崎馬についてスタッフが解説をさせていただきます。解説終了後、野外ガイドをスタート！

ガイドコースは、『楽々御崎馬コース』『ガッツリ御崎馬コース』『都井岬観光コース』。その他スタッフ『気まぐれコース』もあるかも？

休館日（月曜日）以外の下記の時間で行っていますので、ぜひ都井岬に遊びに来てくださいね。

- 午前の部＝午前10時～正午（集合は午前9時50分）
- 午後の部＝午後2時～4時（集合は午後1時50分）
- ※コースによって、終了時間は異なります。
- ガイド費用＝入館料（大人310円・小中学生200円・20名以上は団体割引があります）
- 所要時間（館内案内・野外ガイド）＝1時間30分～2時間
- ※申込みは、事前に予約が必要です。詳細は都井岬ビジターセンターまで



〒888-0008 宮崎県串間市本城987  
営業時間：午前10時～午後10時  
休館日：6月17日（水）  
指定管理者：串間市青果地方卸売市場 TEL 0987-75-2000

## 温泉付コテージ日帰りプラン！ ～ゆっくり温泉を満喫！ プライベートな時間をお過ごしください～

- 利用時間＝午前10時～午後9時半
- 予約受付＝午前9時～午後7時（当日のみ）
- 料金＝詳細はお問い合わせください

## 毎週水曜日はレディースデー！

- 期日＝毎週水曜日
- 対象＝女性入浴者（中学生以上）
- 料金＝入浴料300円
- ※他の割引券との併用はできません

## 毎月開催！お風呂の日！

- 期日＝毎月26日
- 対象＝全入浴者
- 料金＝中学生以上250円・小学生150円
- ※他の割引券との併用はできません

## おたよりお待ちしております！

- この広報紙を読んだ感想や今後取り上げてほしい記事、掲載内容に関する質問、串間市への思い、あなたの身近な出来事、何でも好きなことを書いてください。



↓点線に沿って切り取り、官製葉書に貼り付けてお使いください。

## 今月の表紙 “ 第3子出生 おめでとうございます ”

今年度4月1日より第3子以降の出生に対し、出生祝い金を贈る事業が始まりました。記念すべき申請者第1号は、福島地区・東町にお住まいの野邊亮一さん、江里香さんご夫妻。対象児童は平成27年4月7日に誕生した第3子の煌太くんです。5月19日、総合保健福祉センターで贈呈式が行われ、野辺市長より祝い金30万円（半額は串間市共通商品券）が手渡されました。



## 編集後記

命の誕生。何とも言えない愛らしい姿に生命の尊さを感じた。第3子以降出生祝い金第一号の煌太くん。少子化が叫ばれている昨今だが、実は串間市の合計特殊出生率は1.96と高水準。将来の串間を支える子どもたちのすこやかな成長を願いたい（二）

先日人生初の人間ドックを受診しました。胃カメラを飲む勇気がなく、今回はバリウムで様子見。ヨーグルト風味？で意外といけました。結果はまだですが何も無いことを祈ります。さて、がん検診が始まりますね。後で後悔しないようぜひこの機会に（イ）

## 888-8555 串間市役所総合政策課 情報政策係 行

(No.984/2015.6)

●ご氏名  
フリガナ

年齢 / 歳 性別 / 男・女

●ペンネームまたはイニシャル ※記入がない場合、実名で記載させていただきます。

●ご住所



串間温泉いこいの里にて  
真っ赤なバラの花が来場者を魅了

# うたごえよみ

\*短歌、俳句の投稿は

■短歌 野辺俊子さん ☎72-33300

■俳句 本田幾男さん ☎72-52880

## 「短歌」串間短歌会選

● 春風にノックされたる心地して

出づれば招くすずかけの花

西小路二区 坂本不二子

● たまさかに声はりあげて歌いたし

だあれもない菜の花畑

有明二区 鈴木のり子

● 水温む春の陽ざしを背に受く

軒端に猫も四肢ひろげおり

有明一区 長岡アイ子

● 春光をまとひて高き飛行機雲

旅立つ人の希望のやうに

堂園 吉田 良子

● 奥入瀬の青葉に透けるこもればひは

輝く天の星くずのごと

西小路 安山 らく

## 「俳句」あさひ俳句会選

● 草餅に母の香りを秘めてをり

仲町 藤原 淑子

● 徘徊に汗出る職員ホームの郷

串間 島田ミネ子

● 万緑やアンを夢見た少女の日

越ヶ谷 白石 方子

● 峡深き澱みに描く花通草

上小路 本田ハズエ

● 姉の衣服を形見にしたる衣更

上町一 神戸 和子